



关爱甲状腺健康 ——远离甲状腺癌

任国胜 主审

孔令泉 吴凯南 苏新良 王 泽 主编



科学出版社

关 爱 甲 状 腺 健 康

远离甲状腺癌

任国胜 主 审

孔令泉 吴凯南 苏新良 王 泽 主 编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是由作者收集了大量国内外文献资料并结合自身长期的临床工作经验编写而成,旨在普及有关甲状腺良性疾病及甲状腺癌的预防和诊疗知识。全书内容全面、系统,对有关甲状腺的基本结构和功能,甲状腺相关良性疾病的诊断和治疗,甲状腺癌的预防、临床症状、常用检查方法、最新综合治疗方法、治疗过程中常见不良反应的预防和处理、康复期间患者的随访计划及甲状腺癌复发转移的早期发现和治疗等问题进行了详细阐述,方便读者理解和掌握。

本书可作为甲状腺疾病患者及家属的参考读物,对临床医师也有一定的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

关爱甲状腺健康:远离甲状腺癌/孔令泉等主编. —北京:科学出版社, 2016.3

ISBN 978-7-03-047778-1

I. 关… II. 孔… III. 甲状腺疾病—防治 IV. R581

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第054370号

责任编辑:董林 沈红芬/责任校对:钟洋

责任印制:肖兴/封面设计:陈敬

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016年3月第 一 版 开本:720×1000 1/16

2016年3月第一次印刷 印张:8 1/2

字数:108 000

定价:32.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

编者名单

主 编 孔令泉 吴凯南 苏新良 王 泽

副主编 厉红元 卢林捷 孔德路 孔 榕

主 审 任国胜

编写人员 (按姓氏汉语拼音排序)

陈莉莎	陈 鑫	戴 威	范 尧	甘 露
胡 燕	黄健波	金梁斌	孔德路	孔令泉
孔 榕	李春燕	李 欣	李英存	厉红元
刘胜春	刘 颖	卢林捷	罗 凤	罗清清
冉 亮	石 果	史艳玲	苏新良	唐秀英
王安银	王瑞珏	王 泽	王忠良	吴凯南
吴玉团	武 赫	徐 周	赵春霞	朱慧琪

主编简介



孔令泉，主任医师、博士、硕士研究生导师、重庆医科大学附属第一医院教学督导，从事乳腺癌、甲状腺癌、甲状旁腺功能亢进症等普外科临床医学教研工作近20年，并致力于乳腺癌激素增敏化疗、乳腺癌新内分泌化疗、乳腺癌内分泌化疗、乳腺肿瘤糖尿病学、乳腺肿瘤心理学、乳腺肿瘤甲状腺病学、乳腺肿瘤肝病学、乳腺肿瘤内分泌学等有关乳腺癌的基础与临床研究和乳腺疾病与甲状腺疾病的科普宣传工作。2009年9月至2010年5月在法国斯特拉斯堡大学医院学习，2015年10月至2015年12月在法国图卢兹癌症中心学习。4次荣获重庆医科大学优秀教师称号，以第一作者或通讯作者发表医、教科研论文70余篇，SCI论文10余篇，主研国家自然科学基金1项、省级课题3项、校级课题1项、院级课题2项。荣获市级科技进步二等奖1项，省（部）级科技进步三等奖2项，校级教学成果一等奖1项、二等奖2项；主编《医学英语词汇》、《乳腺肿瘤糖尿病学》、《乳腺肿瘤心理学》等著作7部，副主编《外科手术学基础》（汉英双语教材），参编《实用临床肿瘤学》、《实用乳腺肿瘤学》、《肿瘤学》、《乳腺癌的生物学特性及临床对策》、《乳腺癌的基础理论与临床研究》等著作8部。

主编简介



吴凯南，主任医师、教授，中国抗癌协会乳腺癌专委会名誉顾问（原常委），历任四川省抗癌协会理事，中华医学会重庆外科分会委员、秘书，重庆市抗癌协会乳腺癌专委会委员，重庆医科大学省级重点学科“肿瘤学”学科带头人，重庆医科大学基础外科研究室副主任，重庆医科大学附属第一医院普外科副主任，内分泌乳腺外科主任，重庆市乳腺癌中心主任。

曾任国内多家专业杂志编委及审稿专家。参与中国抗癌协会《乳腺癌诊治指南与规范》第1版的编写和审定。

从事外科临床、教学及科研工作53年，主要进行内分泌乳腺外科研究37年，在乳腺癌的病因探讨、保乳治疗、新辅助化疗、内分泌治疗及综合治疗的规范化、个体化方面进行了深入研究并有建树。曾多次参加国内外大型学术专业会议并担任主持人或做大会报告。已发表专业论文260余篇，其中以第一作者发表160篇，多篇论文被著名文摘库收录。主编《乳腺肿瘤糖尿病学》、《乳腺癌的生物学特性及临床对策》、《中西医诊疗方法丛书·外科学分册》、《外科手术学基础》（汉英对照），主审《医学英语词汇》、《乳腺癌的基础理论与临床研究》，参编《乳腺肿瘤学》（第1、2版）、《临床外科学诊断》等12部专著。荣获市级科技进步二等奖1项；省（部）级科技进步三等奖2项、地厅级医学科技成果奖2项（均为第一完成人）；重庆医科大学教学成果一等奖、二等奖各1项，优秀教材奖二等奖1项。

主编简介



苏新良，外科学博士，重庆医科大学附属第一医院内分泌乳腺外科主任医师，硕士研究生导师。中华医师协会甲状腺外科专委会委员，中华医师协会重庆市甲状腺外科专委会副主任委员，中国研究型医院学会甲状腺疾病专业委员会常务委员，抗癌协会重庆市甲状腺癌专委会主任委员。1987年毕业于重庆医科大学医学系。20余年以来长期从事普外科的医疗、教学及科研工作，对普外科各种疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验，尤其擅长乳腺、甲状腺疾病的诊断及治疗。在西南地区率先开展改良Miccolli甲状腺手术。在甲状腺癌全切及颈部淋巴结清扫领域具有较高的临床理论和实践水平；在乳腺癌的早期诊断、保乳治疗、一期乳腺重建及中晚期乳腺癌的介入治疗等方面有着丰富的临床经验和较高理论水平。2003年在浙江医科大学附属邵逸夫医院研修甲状腺疾病的微创治疗，2006在法国斯特拉斯堡市医院进行研修。承担重庆市卫生局、区科委科研课题数项。已发表论文近20余篇。

主编简介



王 泽，毕业于河北医科大学临床医学专业七年制，注重医学基础理论与临床实践相结合，热爱乳腺疾病、甲状腺疾病等医学常见病的科普宣传及科普书的写作。副主编《关爱乳房健康——远离乳腺癌》1部，参编《乳腺肿瘤心理学》和《实用乳腺肿瘤学》2部。

医学博士、主任医师

乳腺肿瘤科主任医师

前 言

甲状腺是位于颈部前下方、喉结下的一个小小的器官。这个腺体虽小,但对身体的健康却有非常大的影响。它是体内最大的内分泌器官,能合成和分泌一种对人体各种代谢起着重要作用的甲状腺激素,对维持机体的生命活动至关重要。人们所熟知的呆小病就是妊娠期妇女甲状腺激素不足,损害胎儿的神经,影响智力发育造成的。

甲状腺疾病较为常见,如中医所称的“瘰疬”(甲状腺肿和甲状腺肿瘤等),地方性甲状腺肿(大脖子病)、呆小病、甲状腺功能亢进症(甲亢)、甲状腺功能减退症(甲减)、亚急性甲状腺炎、慢性淋巴细胞性甲状腺炎(桥本甲状腺炎)、结节性甲状腺肿和甲状腺癌等,其中以结节性甲状腺疾病最为普遍。甲状腺结节和甲状腺癌是内分泌系统的多发病和常见病。在我国,触诊获得的甲状腺结节患病率为3%~7%,高分辨率彩超检查获得的甲状腺结节患病率为20%~76%;甲状腺结节中,甲状腺癌的患病率为5%~15%。全球甲状腺癌的发病率以每年4%的增幅上升,非必要的甲状腺结节的手术率也显著升高。因此,有必要了解甲状腺结节及甲状腺癌的相关知识,以早期预防或早期诊断和治疗,提高甲状腺癌患者的治愈率。

与其他恶性肿瘤相比,甲状腺癌发病相对年轻,总发病率基本随年龄增长而升高。甲状腺癌是儿童中最为普遍的内分泌癌;儿童与青少年中出现的甲状腺结节,比成年人中的甲状腺肿块更容易癌变,被诊断为癌的比例可高达26%~36%。笔者所在医院曾半年内连续收治过两例双侧甲状腺癌患者,年龄仅分别为6岁和8岁,看着术后第一天躺在监护室十分配合治疗的乖巧的小患者,笔者的心情十分复杂,好在她们经过正规系统的治疗后都将有可能完全治愈。因此,甲状腺的

健康检查，应从娃娃做起，这也是每一位父母应尽的责任。

人们最关心的问题是如何在甲状腺疾病的初期就能查出，以便及时到医院进行治疗。甲状腺疾病在早期从表面很难发现。笔者在多年来临床研究甲状腺癌等甲状腺疾病的基础上，总结国内外相关文献、参照国内外多部相关专著及科普书籍并依据最新的诊治指南（如《甲状腺结节和分化型甲状腺癌诊治指南》、《分化型甲状腺癌诊治指南》、《妊娠和产后甲状腺疾病诊治指南》等），编写出目前较为全面、通俗易懂而且专业的科普书籍——《关爱甲状腺健康——远离甲状腺癌》。希望这本科普书的出版，能够加强有关甲状腺健康的科普宣传、增强人们对甲状腺癌等甲状腺疾病的认识和保健意识，有助于人们有效预防并及早发现和有效治疗甲状腺疾病，从而远离甲状腺癌等病患。

本书内容全面系统，涵盖了甲状腺良性疾病以及甲状腺癌预防、诊断和治疗中患者迫切需要了解的各种临床问题，具有较强的实用性，读者可以全面了解目前甲状腺癌的预防方法及最新的治疗理念和治疗方法，对预防和控制甲状腺癌有重要的意义。本书同时对广大临床医师和医学研究生、实习生也有一定的参考价值。

由于编著者水平有限，错漏之处在所难免。殷切期待广大读者对本书提出宝贵意见（联系邮箱：huihuikp@163.com），以便再版时修正和完善。本书在编写过程中得到了重庆医科大学、重庆医科大学附属第一医院和科学出版社的支持和帮助，在此致以衷心的感谢！

编者

2015年12月于重庆

目 录

第一篇 甲状腺的相关基础知识	1
1 什么是甲状腺	2
1.1 甲状腺的结构	2
1.2 甲状腺的生理功能	3
1.3 甲状腺激素的合成和分泌是如何调节的	3
2 甲状腺常发生哪些疾病	5
3 如何做甲状腺自我检查	6
3.1 为什么要做甲状腺自我检查	6
3.2 甲状腺自我检查的方法	6
4 甲状腺定期体检、筛查的重要性	8
5 甲状腺疾病该看什么科	9
6 甲状腺疾病的辅助检查方法	10
6.1 甲状腺的实验室检查——怎样看甲状腺功能及抗体检查 报告单	10
6.2 甲状腺彩超检查	13
6.3 甲状腺超声造影	14
6.4 甲状腺同位素扫描(ECT)检查	14
6.5 甲状腺CT、MRI和PET-CT等检查的意义	15
第二篇 甲状腺良性疾病的诊断与治疗	17
7 单纯性甲状腺肿	18
8 瘰疬	20



9	亚急性甲状腺炎	21
10	慢性淋巴细胞性甲状腺炎	23
11	甲状腺功能亢进症	25
12	甲状腺危象	27
13	甲状腺功能减退症	28
14	甲状腺结核	30
15	妊娠和产后甲状腺良性疾病的诊治	31
15.1	妊娠期临床甲状腺功能减退症(临床甲减)的诊治	31
15.2	妊娠期亚临床甲状腺功能减退症(亚临床甲减)的诊治	32
15.3	妊娠期甲状腺自身抗体阳性的诊治	32
15.4	妊娠甲亢综合征的诊治	32
15.5	原发性甲亢患者妊娠前后的处理	33
15.6	胎儿和新生儿甲亢的诊治	34
15.7	产后甲状腺炎的诊治	35

第三篇 甲状腺癌的早期预防..... 37

16	什么是甲状腺结节	38
17	什么是甲状腺癌	39
18	甲状腺癌离我们有多远	40
18.1	甲状腺癌在国内外的流行状况	40
18.2	儿童和青少年会得甲状腺癌吗	40
18.3	老年人还会得甲状腺癌吗	41
18.4	甲状腺结节会恶变吗	41
18.5	桥本甲状腺炎会变成甲状腺癌吗	41
18.6	甲状腺腺瘤会恶变吗	41
18.7	结节性甲状腺肿会恶变吗	42
18.8	甲状腺癌会遗传给后代吗	42
18.9	甲状腺癌会传染吗	43
18.10	碘盐会致甲状腺癌吗(保护甲状腺补碘要适当)	43
18.11	电离辐射会致甲状腺癌吗	44

19	甲状腺癌的病因	46
20	甲状腺癌的危险因素	47
21	甲状腺癌的分级预防	48
21.1	一级预防	48
21.2	二级预防	48
21.3	三级预防	49
22	日常生活、工作中如何减压防癌	50
23	关于食物、营养和身体活动预防癌症的专家建议	52
第四篇 甲状腺癌的早期诊断		55
24	甲状腺癌的临床表现	56
25	如何早期发现甲状腺癌	57
26	甲状腺活组织检查	58
26.1	为什么要做病理活检	58
26.2	细针针吸细胞学检查	58
26.3	术中冰冻切片病理学检查	59
26.4	术后石蜡切片病理学检查	59
26.5	何谓内镜辅助下甲状腺微创切除活检	60
第五篇 甲状腺癌病理和临床的深入了解		61
27	甲状腺癌临床分期	62
28	甲状腺癌的病理分型	63
29	什么是分化型甲状腺癌	64
30	什么是微小甲状腺乳头状癌(甲状腺微小乳头状癌)	65
第六篇 甲状腺癌的治疗		67
31	分化型甲状腺癌应进行哪些综合治疗	68
32	分化型甲状腺癌综合治疗之手术治疗	69
32.1	分化型甲状腺癌外科手术的意义	69
32.2	分化型甲状腺癌的手术方式	69
32.3	按照甲状腺良性疾病手术,但术后病理诊断为分化型甲状	

	腺癌者, 是否应该进行再次手术	70
32.4	甲状腺癌患者手术前后应做哪些相关准备	70
32.5	甲状腺手术后的注意事项	72
32.6	甲状腺癌手术为什么要安置引流管(条)及何时拔管 (条)	73
32.7	甲状腺术后可能出现哪些不适及并发症	73
32.8	甲状腺癌术后镇痛泵的临床效果	74
32.9	甲状腺癌患者术后早期活动的意义及注意事项	75
33	分化型甲状腺癌综合治疗之同位素治疗(¹³¹ 碘治疗)	76
33.1	同位素(核素)治疗的机理及重要意义	76
33.2	同位素治疗(¹³¹ 碘治疗)前的相关准备	77
33.3	何时应开始同位素治疗(¹³¹ 碘治疗)及治疗时间	78
33.4	同位素治疗(¹³¹ 碘治疗)的注意事项	79
33.5	手术后行同位素治疗(¹³¹ 碘治疗)的患者, 如何评估肿瘤是 否临床治愈	79
34	分化型甲状腺癌综合治疗之内分泌治疗	80
34.1	内分泌治疗的机制及重要意义	80
34.2	哪些人群需要行内分泌治疗	80
34.3	何时应开始内分泌治疗及用药时间	81
34.4	如何服用内分泌治疗药	81
34.5	内分泌治疗的注意事项	82
34.6	内分泌治疗期间骨质疏松的防治	82
34.7	内分泌治疗期间心血管系统副作用的防治	83
35	分化型甲状腺癌的辅助性外照射治疗或化学治疗	84
36	分化型甲状腺癌的靶向药物治疗	85
37	甲状腺髓样癌的治疗	86
38	甲状腺未分化癌的治疗	87
39	甲状腺癌的生物治疗(自体免疫细胞治疗)	88
39.1	生物治疗(自体免疫细胞治疗)的机制及意义	88

39.2	生物治疗(自体免疫细胞治疗)的流程及注意事项	88
39.3	生物治疗(自体免疫细胞治疗)的不良反应及相应处理	89
40	甲状腺癌患者的心理治疗	90
40.1	什么是患癌苦恼	90
40.2	心理治疗也是癌症综合治疗的一个重要组成部分	91
40.3	患癌苦恼的程度判定以及患者精神抑郁的自我心理检查	93
40.4	如何帮助自己应对癌症的苦恼和心理问题	93
40.5	如何应对失眠	96
第七篇 甲状腺癌的康复及术后随访		99
41	分化型甲状腺癌综合治疗结束后如何随访	100
41.1	为何仍需要对分化型甲状腺癌患者进行长期随访	100
41.2	患者系统治疗后如何进行随访复查	100
42	甲状腺癌患者如何健康饮食	103
43	甲状腺癌患者适宜进行哪些运动	106
44	甲状腺癌患者可以游泳吗	107
45	甲状腺癌患者可以注射流感疫苗吗	108
46	甲状腺癌患者术后能过性生活吗	109
47	甲状腺癌患者的生育问题	111
47.1	妊娠期甲状腺癌如何处理	111
47.2	妊娠期可疑恶性的甲状腺结节如何处理	111
47.3	妊娠期的良性甲状腺结节如何处理	111
47.4	分化型甲状腺癌患者接受手术和同位素治疗(¹³¹ 碘治疗)后的生育问题	112
47.5	已经过手术等系统治疗的分化型甲状腺癌患者的孕期处理	112
第八篇 第二原发癌及甲状腺癌复发、转移的诊治		113
48	第二原发癌诊治	114
49	甲状腺癌复发、转移的诊治	115

49.1	甲状腺癌治疗后会复发、转移吗	115
49.2	如何早期发现甲状腺癌复发及转移	115
49.3	甲状腺癌局部复发表现及处理	116
49.4	甲状腺癌远处转移表现及处理	117

第 一 篇

甲状腺的相关基础知识

