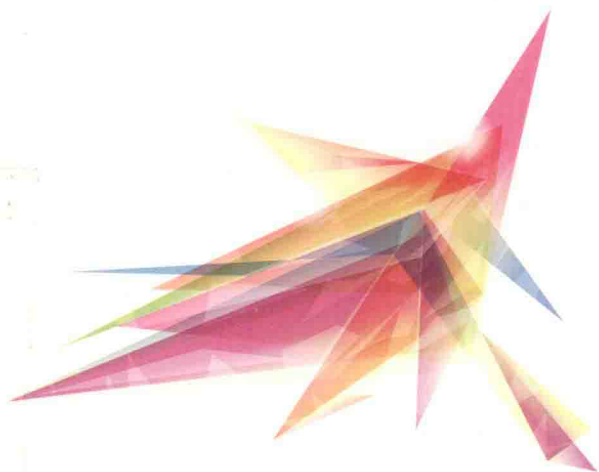


[日]藤卷幸大◎著 殷书金◎译

伊藤洋华堂执行董事的人生箴言，影响千万人的命运轨迹

给10年后 不后悔的自己

一部作者在知天命的年纪，倾囊相授的秘籍，教你从现在开始改变！



你今天的态度 决定10年后的你

中国华侨出版社

48则人生箴言

让你对10年后的生活期待成真

给10年后不后悔的自己

〔日〕藤卷幸大◎著 殷书金◎译

RFID

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给10年后不后悔的自己 / (日) 藤卷幸大著; 殷书金译. — 北京: 中国华侨出版社, 2015.9
ISBN 978-7-5113-5675-8

I. ①给… II. ①藤… ②殷… III. ①人生哲学—青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第229811号

● 给10年后不后悔的自己

著 者 / [日] 藤卷幸大

译 者 / 殷书金

出 版 人 / 方 鸣

出版监制 / 苗 洪

责任编辑 / 青 格

特约编辑 / 周亚菲

封面设计 / 仙境设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 870mm×1280mm 1 / 32 印张 / 5.75 字数 / 100千字

印 刷 / 三河市中晟雅豪印务有限公司

版 次 / 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5675-8

定 价 / 32.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 82605959 传真: (010) 82605930

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

10年後を後悔しない君へ 藤巻幸大

“ZYUNENGO WO KOUKAI SHINAI KIMI E” by Yukio Fujimaki

Copyright © 2012 by Yukio Fujimaki

Original Japanese edition published by Discover 21, Inc., Tokyo, Japan

Simplified Chinese edition is published by arrangement with Discover 21, Inc.
through ERIC YANG AGENCY

版权合同登记号 图字 01-2015-5552

● 希望你构筑充实未来有所帮助！

序

人生的每一个阶段都有应该做的事。

如果总是想避免麻烦事，随意度过20多岁、30多岁的人，那么就不会迎来丰盈的40多岁。相反，如果你选择不顾一切地努力奋斗，之后等待你的将会是充实的40多岁、50多岁。

10年之后的你是开心地笑，还是追悔莫及？！

这取决于现在的你如何生活。

我在20多岁的时候，下定决心“一定要在工作中有所成就”，并对此充满了希望。尽管，大学毕业之后，在我所就职的伊势丹，在80名同期生中，我总是拖后腿的那一个。可我依然工作得很开心。

在即将30岁的时候，我被调往美国的高级百货公司巴尼斯纽约（BARNEYS NEWYORK）精品店，当时我为自己处于时尚前沿而骄傲自满。由于经常去海外出差，比起工作，我更热衷于游玩，最后因业绩下滑，2年后我就被“强制遣返”回了日本。对此我深感挫折。

但是，回国后重返伊势丹的我，开始化悲痛为力量，相继策划了百货公司前所未有的新卖场，并由此获得了“超凡买家”（charisma buyer）的称号。

决定独立门户是在我即将40岁的时候。之后我致力于重建已经申请了民事再生法的“福助”公司，与哥哥藤卷健史一起创建了“藤卷·日本（FUJIMAKI JAPAN）”公司，开始按自己的兴趣做各种各样的商业买卖，选择用自己的想法来经营。

这样的我一回首，已经50多岁了。

说起来，如今的我已经过了人生的第三个拐角。

相反，对这本书的书名感兴趣而此刻正拿在手中翻阅的人，大部分可能还正在人生的第一、第二个拐角处疾驰吧。

为了避免大家在今后的人生道路上因精力耗尽而失速，或者因摔倒而受伤，作为在人生的跑道上稍微领先的我，如果能帮到大家，则深感荣幸。

也许有人会觉得书中的内容像是在发牢骚，但一定也会有人觉得有趣。当然，大家可以按照自己的喜好随意阅读。

但是这本书中一定会有一些启示，让你觉得10年之后每天都很快快乐。

因为这本书记述了这个年纪才能说出来的事，而这个人即使到了50多岁依然有很多想做的事，且每天都兴奋不已。

可以说，这本书就是藤卷秘籍！

希望我的心得能对你构筑充实的工作、充实的未来有所帮助。

2012年3月

藤卷幸大

第一章 工作

- 1 做个讨人喜欢的人 / 3
- 2 丢掉自尊心才能获胜 / 7
- 3 即使讨厌也要忍耐三年 / 10
- 4 不要推迟经费核算 / 13
- 5 不对同事抱怨 / 16
- 6 争当宴会的负责人 / 19
- 7 一定要参加运动会 / 22
- 8 工作就是偷学 / 25

- 9 要无条件尊敬前辈 / 28
- 10 要见“异”思迁 / 32
- 11 “工作”和“作业”不同 / 35
- 12 要用战斗服包装自己 / 38

第二章 沟通

- 1 沟通是游戏 / 45
- 2 越是聪明的人有时候显得越笨 / 48
- 3 掌握当下的流行资讯 / 52
- 4 当你想到被人讨厌时 / 55
- 5 用三年时间获得对方的真心 / 58
- 6 不要让对方自以为是 / 61
- 7 保持冷静才是赢家 / 65
- 8 提意见时要委婉 / 68
- 9 严禁AA制 / 71

第三章 时间

- 1 把时间用在无用的小事上 / 77
- 2 以“道义”分配时间 / 80
- 3 请保持快乐 / 83
- 4 反省只需10分钟 / 86

第四章 金钱

- 1 失败组的人不会花钱 / 91
- 2 可以把想赚钱当作目标 / 94
- 3 摆脱负的恶性循环 / 97
- 4 把钱用在获知好的事物上 / 100
- 5 善用小钱 / 103
- 6 关键时刻可以借钱 / 106
- 7 人脉会带来源源不断的财富 / 109

第五章 生活

- 1 不需要写在简历上的资格 / 115
- 2 建议不要断舍离 / 118
- 3 朋友是移动的维基百科 / 121
- 4 掌握工作以外的教养 / 124
- 5 拓宽自己的视野 / 127
- 6 拥有守护的对象 / 130

第六章 人生

- 1 对人漠不关心的人无法做好工作 / 135
- 2 工作只是一种手段 / 138
- 3 不要很早就开始决定方向 / 141
- 4 不要悲观失望 / 144

- 5 把握人生 / 147
- 6 风平浪静之日不妨小憩 / 150
- 7 忍耐要提早 / 153
- 8 保持心情愉快 / 156
- 9 如果疲于角色扮演, 请做回真正的自己 / 159
- 10 不需要表面上的人际关系 / 162

结语 / 165

第一章 工作

1 做个讨人喜欢的人

无论上司还是客户都是人。如果有人问你，你愿意跟感觉好的人一起工作，还是愿意跟感觉差的人一起工作，只要你不是特别乖僻的人，那么你肯定愿意与感觉好的人一起工作。无论你有没有多么强的实力，如果你不讨人喜欢，那么也会没有工作。如果别人认为你“真是招人喜欢的家伙”，那么你自然会有工作。

假如你工作能干出实绩，又有才能，邀请你的人会很多，即使你的性格有些问题，那么也会被别人称作有“个性”。

但是，如果你还是新人，或者仍然没有能力，那么周围的人首先看中你的不是“个性”，而是“真诚”和“开朗”。

当有人叫你时，你会大声回答；或者当你聆听别人说话时，一边不停地感激地说“真厉害”，一边看着对方的眼睛表示赞同；或者你用心将你听到的话全部认真地记下来等，虽然这个方式有些夸张，但如果你能这样做，那么无论你有没有能力，工作机会一定会降临。

当你在客户那里得到名片时，你一定要在当天亲自发送一个表示感谢的短信，哪怕是很短的短信。在短信中表示感谢的同时，还要真诚地表达一下当天的心情。

注意，这时最重要的是要用自己的语言来表达。如果你