

心途

袁岳的手机诗

袁岳 著

YUAN YUE'S SPIRITUAL TRIP

中国出版集团 东方出版中心



心途

袁岳的手机诗

YUAN YUE'S SPIRITUAL TRIP
袁岳 著

中国出版集团 东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

心途：袁岳的手机诗/袁岳著. —上海：东方出版中心，2015.8

ISBN 978-7-5473-0810-3

I. ①心… II. ①袁… III. ①诗集-中国-当代
IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 138207 号

心途：袁岳的手机诗

出版发行：东方出版中心

地 址：上海市仙霞路 345 号

电 话：62417400

邮政编码：200336

经 销：全国新华书店

印 刷：昆山市亭林印刷有限责任公司

开 本：890×1240 毫米 1/32

字 数：170 千字

印 张：7.5 插页 2

版 次：2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5473-0810-3

定 价：39.00 元

自序：我们要手机还需要诗歌

也许你曾爱得昏天黑地，也许你曾被爱得惊心动魄，但时间会改变一切，这些动静要么会湮没无闻，要么成为可以把玩传颂的诗歌。我们的生命中有很多节律，有些适合叙述、有些适合咆哮、有些适合抒情、有些适合朗诵、有些适合吟诵。在大部分社会组织与机构倡导的表述与沟通方式中，我们的情结、情绪、心念一动与白日梦、不合逻辑的悬想、静默的玄思、灵魂的悸动，在很多时候却会湮没在这些八股、官话与照本宣科里。是的，如果没有诗歌，我们也不会死去，但是如果没有诗歌，我们生命中这些灵动的思绪就会失去或者死去。体会孔夫子高举的《诗经》里的风雅颂吧，体会《圣经》里的雅歌吧，体会唐宋诗词的伸缩巨大的尺度吧，诗歌是理性沟通以外的一种重要的语言，是灵性的对话，是跨越时空的理解与体悟，是一种别致。

古体诗有格律，但当代诗则更加自由。诗歌越来越成为一种自由甚至随意的表达。当这样的表达成为常规，成为经常的尝试与实践，实践者就成了诗人，而实践的成果就成了诗歌，因此诗歌与其说是一种高雅的艺术，不如说是一种独特的文化技能，用心传递、找到形式、凝成风格。很多人已经不写诗歌，或者不敢写诗歌，或者不会想到写诗歌了，有些曾经写过的人现在也已经不写诗，比如俞敏洪与江南春。但是我总觉得没有诗歌的社会少了一种冲淡俗气的资源，没有诗歌的空间总觉得僵硬冰

冷，没有诗歌的网络就算很前卫也显得少了很多生气。

如果可能，我觉得几乎所有的人都可以不做诗人，但几乎所有的人都可以成为诗人，如果你不能成为一个在正式的诗刊上发表诗歌的正宗的诗人，那么你至少可以成为一个在自己的网络自媒体上自由写作的自定义的网络诗人，而我就是这样一个诗人。在所有人类能够发挥的能量中，写诗或者练诗，需要消耗的能量最少，而能产生的能量也许挺大，而在诗性的追求中，我们也会变成一个在人文意义上更有魅力与感受力的能量体。想象一下，如果我们除了专业的诗人以外，还有多少有点诗情的法官、企业家、医生、投资人、工程师、律师、科学家，我们与他们的交往得到的感受也许很不一样。

我们在旅行与网购中，还有诗歌；我们在城市与田园的转换中，还有诗歌；我们在穿越的游戏与大片中，也还有诗歌；甚至雾霾里，我们至少还有诗歌；在沙尘暴里，我们至少还有诗歌；在我们担心食品安全的时候，我们还有诗歌。因为有诗歌，丰富会在诗作里加浓，而匮乏会在诗作里稀释。这个时代，我们还需要诗歌这样神奇的调节器。或曰：我们要手机，也要手机诗。

目 录

自序：我们要手机还需要诗歌 / 1

雨练 / 1 自解 / 1 江景 / 1 舟饰 / 2 成臆 / 2 村像 / 3
闯荡 / 3 回程 / 3 变 / 4 园忆 / 4 纵身 / 5 默雪 / 5
生活意境一：爸，我想你了！ / 6

日月色 / 8 日欢夜 / 8 当时 / 8 芳雨 / 9 遮掩 / 9
无愁 / 10 透露 / 10 麦色 / 10 分别 / 11 风河 / 11
风声 / 12 新秀 / 12

生活意境二：那幼稚的水母 / 13

破季 / 15 除夕 / 15 极面 / 15 思夏 / 16 信封 / 16
冬憬 / 17 渊缘 / 17 未觉 / 17 年聚 / 18 情墟 / 18
跨岁 / 19 立春 / 19

生活意境三：在爱好的天空下 / 20

备春 / 22 鸿 / 22 春饮 / 22 缘来 / 23 对峙 / 23
云秀 / 23 缘来 / 24 邂逅 / 24 飞戚 / 25 月登 / 25
曼信 / 25 海井 / 26 春雪 / 26

生活意境四：超越平庸与猥琐 / 27

草作 / 29 楚目 / 29 松紧 / 29 微波 / 30 验命 / 30
 背影 / 31 河心 / 31 神情 / 31 穿越 / 32 渗透 / 32
 悄变 / 33 穿撞 / 33

生活意境五：与什么样的朋友一起旅行？ / 34

移风 / 36 年暇 / 36 机缘 / 37 漫期 / 37 无所 / 37
 独赋 / 38 深缘 / 38 凝望 / 39 斟酌 / 39 旧照 / 40
 母爱 / 40 倒映 / 40

生活意境六：为每一个生日喝彩 / 42

文梦 / 44 化石 / 44 春荔 / 45 浪花 / 45 眠距 / 45
 晒诗 / 46 异日 / 46 远道 / 46 星思 / 47 天音 / 47
 春享 / 47 奇遇 / 48

生活意境七：男女都是一本密码书 / 49

清流 / 51 天飧 / 51 牵连 / 51 天信 / 52 观塔 / 52
 越暗 / 52 也许 / 53 醇风 / 53 热烈 / 54 晨光 / 54
 邂逅 / 55 长月 / 55

生活意境八：遗留的痕迹 / 56

坍塌——命运三部曲之一 / 58 征兆——命运三部曲之二 /
 58 深港——命运三部曲之三 / 59 沙尘 / 59 珽谊 / 60
 春日 / 60 乐债 / 60 叶子 / 61 天文 / 61 春蔓 / 62
 好雨 / 62 杨花 / 62

生活意境九：喜欢花莲的味道 / 63

孤独 / 65 春园 / 65 夜宴 / 65 独酌 / 66 水萍 / 66

春饮 / 66 花居 / 67 如伊 / 67 举父 / 68 楚穹 / 68
色力 / 69 杨绒 / 69

生活意境十：人生可以被点燃 / 70

来去 / 72 焕然 / 72 战者 / 72 自然 / 73 夜还 / 73
孩子 / 73 同享 / 74 豪园 / 74 难通 / 75 春光 / 75
隐辉 / 75 诗味 / 76

生活意境十一：善良比美丽还重要 / 77

夜殇 / 79 够吗 / 79 新黄 / 80 碧月 / 80 分情 / 80
恍若 / 81 旧照 / 81 雨巷 / 82 漠息 / 82 君重 / 82
时铭 / 83 超然 / 83

生活意境十二：珍惜乡村的营养 / 85

异园 / 87 宋尚 / 87 玄仪 / 87 从容 / 88 玻璃 / 88
辜负 / 88 童乐 / 89 月骑 / 89 下凡 / 90 簪赏 / 90
独湛 / 90 长成 / 91

生活意境十三：成名的意义 / 92

月老 / 94 风月 / 94 独饮 / 95 淡憬 / 95 天香 / 95
旅景 / 96 严风 / 96 月魑 / 97 海锦 / 97 池徉 / 98
冷怵 / 98 金沙 / 99

生活意境十四：性的道德距离 / 100

宵近 / 103 情债 / 103 淡然 / 103 夜收 / 104 夏花 /
104 天洗 / 105 夜渔 / 105 天旅 / 105 梅雨 / 106
镀日 / 106 夏爽 / 106 水衍 / 107

生活意境十五：奥斯威辛的几重体验 / 108

摆渡 / 110 锋尽 / 110 越过 / 110 锻炼 / 111 初恋 /
111 翼迷 / 112 夏花 / 112 自问 / 113 洞穿 / 114
心浓 / 114 游巷 / 114 点点 / 115
生活意境十六：好在历史没有如果 / 116

敲门 / 118 捏转 / 118 破镜 / 118 天气 / 119 绿尚 /
119 立场 / 120 颐夜 / 120 临湖 / 120 等待 / 121
潮笑 / 121 月之 / 121 白黑 / 122
生活意境十七：烧菜一郎 / 123

应时 / 125 破梦 / 125 多维 / 125 月宿 / 126 非分 /
126 同沙 / 127 静园 / 127 极景 / 127 热嗅 / 128
秀色 / 128 天泓 / 129 对面 / 129
生活意境十八：理解 94 岁的人生 / 130

墨偈 / 132 台风 / 132 秋风 / 133 玻璃 / 133 化境 /
133 莲心 / 134 夜饮 / 134 怀柔 / 135 田园 / 135
意外 / 135 惊动 / 136 溪息 / 136
生活意境十九：游客与渔夫 / 137

夜乐 / 139 浅色 / 139 穿帘 / 140 晚村 / 140 荷珠 /
140 楚动 / 141 渊苑 / 141 尘爱 / 142 轻烟 / 142
阁楼 / 143 从前 / 143 雨心 / 143
生活意境二十：老爸的菜谱 / 145

西行 / 148 读生 / 148 时蟹 / 149 天质 / 149 识性 /
149 美姻 / 150 青蟹 / 150 瑶境 / 151 恬宕 / 151

塘色 / 152 深晨 / 152 风水 / 152

生活意境二十一：江湖知识的构成 / 154

茶珑 / 156 月漠 / 156 独立 / 156 蒲种 / 157 峰厦 /

157 保全 / 158 夜光 / 158 回梦 / 159 居累 / 159

雀踏 / 159 贺生 / 160 晨光 / 160

生活意境二十二：男人下半身的逻辑 / 161

秋悠 / 163 夜谭 / 163 轮回 / 164 秋香 / 164 挚契 /

164 粗凉 / 165 梦博 / 165 橙蜜 / 165 自由 / 166

遗失 / 166 月是 / 167 创业 / 167

生活意境二十三：买菜的乐趣 / 168

陌路 / 170 夜游 / 170 彦遇 / 170 结结 / 171 酒香 /

171 南宁 / 172 星夜 / 172 醉秋 / 173 漫驰 / 173

坏楚 / 174 枉望 / 174 天堂 / 174

生活意境二十四：饕餮无罪 / 176

山秋 / 178 闭园 / 178 才色 / 178 浮萍 / 179 乐殇 /

179 秋塘 / 179 天事 / 180 升华 / 180 晨晖 / 180

西山 / 181 冬馨 / 181 酒香 / 181

生活意境二十五：用心，晒太阳 / 183

意义 / 185 再见 / 185 迷雾 / 185 绝尘 / 186 颠簸 /

186 落叶 / 187 枫约 / 187 大野 / 187 贻学 / 188

伤城 / 188 自励 / 188 晨雨 / 189

生活意境二十六：要想不面多吃杂面 / 190

跨越 / 192 秋天 / 192 秋泊 / 192 赤品 / 193 尘人 /
193 穿雪 / 194 初恋 / 194 沉讯 / 195 无眠 / 195
邂逅 / 196 笑印 / 196 夜阑 / 196
生活意境二十七：有麻辣才有力 / 198

天养 / 200 星事 / 200 聊斋 / 201 椰华 / 201 疑梵 /
202 听香 / 202 命线 / 202 合一 / 203 珍觅 / 203
黑白 / 204 秋叶 / 204 食仙 / 205
生活意境二十八：寻求刺激的生活 / 206

举父 / 208 天意 / 208 冬萌 / 209 桔宫 / 209 青洲 /
209 览原 / 210 落漠 / 210 融化 / 210 马北哈 / 211
西湖鱼 / 211 酥颜 / 212 素遇 / 212
生活意境二十九：我很爱吃水货 / 213

冬涟 / 216 村鹊 / 216 如意 / 216 云韵 / 217 异色 /
217 寒尘 / 218 有些 / 218 曲颜 / 218 香荆 / 219
立场 / 219 晨雨 / 220
生活意境三十：与谁同食？ / 221

寒旌 / 223 真节 / 223 寒锋 / 223 边城 / 224 遗缺 /
224
生活意境三十一：旅行是一桩必需的学习 / 225

雨练

雨点落在车前，
雨刷还停在昨天。
我的耐心像一根蚕丝，
慢慢地，
在雨声中漂炼成琴弦。

1月1日

自解

幻相见，
何思倦，
诺去也，
不须怨。
八重寒露锦衣懈，
三更遥望痴心眠。
长驿在，
恩义翦。

1月2日

江景

波彩粼粼，

珠江，
你的夜是神秘的迪厅。
听，
我能听到，
那无声喧嚣的热乐；
看，
我能看见，
那无影舞动的神灵。

1月3日

舟饰

我站在沙滩，
凝视那小舟，
白白的，摆设着，
装点冬冷的滩头。
水浪沙沙地漫来、退去，
直到稀疏的人散尽，
小舟的桅杆还在不眠地敲奏。

1月4日

成臆

迷迷辨辰光，
寸寸寄柔肠。

依依理卿丝，
离离朝伊望。

1月5日

村像

那么熟悉的村庄，
仿佛每一个农家子的故乡，
裹住我儿时的刀伤。
老狗的吠声绕着，
村口老槐树还有老伯们的烟枪。

1月6日

闯荡

南海轻波暖，
北苑雪飞远。
四时有晴雨，
江湖同一船。

1月7日

回程

在，

夜半，
寒雾中，
我微笑着，
驶入这孤城。
而且看见路灯，
在面前殷勤延伸。
有一路莫名的亲切，
忆着我曾快乐的黄昏，
一个年轻人自决的行程。

1月8日

变

曾经悄悄看见她的云，
一转身，
已经变成他的雨。

1月9日

园忆

窗下，
白灿灿的阳光，
安静地对抗着今天的寒意。
草坪黄绿色，
在冬日的风中似曾相识，

那些青春匆匆的日子。

1月10日

纵身

稚稚向朝气，
茁茁共俊骑。
此生不留梦，
一鞭奋千里。

1月11日

默雪

寒夜没寒声，
繁星羡繁灯。
暖梦不臆雪，
寂然白一城。

1月12日

生活意境一：

爸，我想你了！

爸爸，你好。我想你了。非常想念。

你离开的日子，兄弟姐妹们很义气相助。我把你 65 岁时拍摄的神采奕奕的照片替代了你更晚年的照片，悬挂在老宅的堂屋里。也给大家一人一张，让我们大家纪念你在我们中间的日子



带给我们的幸福。对我来说，你是我小时候讲故事的慈爱有趣的爸爸，济颠和尚与白娘子的故事是你的保留节目；你早年身上和被子上带的烟草味道也让我觉得亲切，我甚至觉得你的烟嘴也是很酷的；你总是笑嘻嘻的，我想你还会在天堂里与已经去世的老邻居朱康乐、蔡松山开玩笑吧；你在世时候与我们一起看的上千册连环画已经不见了，这是我自己感到最大的损失，有小画书的日子是我快乐也是在小伙伴中骄傲的日子；我喜欢你突然不见了的出差，因为你就像神秘的圣诞老人，

在你出现的时候总会带给我们各种好吃的点心，而且你比圣诞老人出现的频率高多了；傍在你身边，听你给朋友讲述各种旅途上的趣事、美味、朋友，在我幼小的心灵里面埋下了对外面世界的向往