

畅游世界

● 第2版 ●

《畅游世界》编辑部 编著



游遍瑞士,说走就走

畅游瑞士

SWITZERLAND TRAVEL GUIDE

跟团族 + 背包客 争相携带的旅行指南

附赠超值
• 瑞土地图 •



化学工业出版社

畅游世界



畅游瑞士

第二版

《畅游世界》编辑部 编著

SWITZERLAND TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游瑞士》介绍了瑞士的伯尔尼、卢塞恩、因特拉肯、日内瓦、洛桑、苏黎世、巴塞尔、卢加诺等地，并详细解读了少女峰、马特宏峰等特色旅游地。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴瑞士旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游瑞士/《畅游世界》编辑部编著. —2版. —北京:

化学工业出版社, 2016.5

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-26689-7

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-瑞士

IV. ①K925.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第066089号

审图号: GS(2014)360号

责任编辑: 周天闻

装帧设计: 东至亿美

责任校对: 陈 静

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码: 100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张14¹/₂ 彩插 2 字数 300千字

2016年7月北京第2版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80元

版权所有 违者必究

CONTENTS

目录



导读

A 瑞士印象

一说就知道的瑞士符号

- 014 印象1 瑞士手表
- 014 印象2 瑞士银行
- 015 印象3 阿尔卑斯山
- 015 印象4 瑞士军刀
- 015 印象5 瑞士巧克力

B 瑞士攻略

畅游瑞士全制霸

- 017 进出瑞士
- 020 旅行预算
- 021 旅行路线
- 024 货币准备
- 024 时区差别
- 024 电话使用
- 025 礼仪习俗
- 028 节庆活动



031 吃在瑞士

034 瑞士购物

037 住在瑞士

038 行在瑞士

040 意外应对

C 瑞士旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

043 蜜月旅行最值得去的10个地方

046 亲子旅行最值得去的10个地方

049 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 瑞士中部旅游圈

伯尔尼

054 行程计划

055 出入伯尔尼

056 市内交通

057 玩在伯尔尼

057 阶梯大教堂

058 议会大厦

059 伯尔尼老城区

059 钟塔

060 熊苑

060 爱因斯坦故居

061 玫瑰园



PLAY



卢塞恩

- 075 行程计划
- 076 出入卢塞恩
- 077 市内交通
- 078 玩在卢塞恩
 - 078 狮子纪念碑
 - 079 冰川公园
 - 079 卡佩尔廊桥
 - 080 卢塞恩湖
 - 081 水塔
 - 081 皮拉图斯山
 - 082 穆塞格城墙
 - 082 耶稣教堂
 - 083 理查德·瓦格纳博物馆
 - 083 毕加索博物馆
 - 084 豪夫教堂
 - 084 瑞士交通博物馆
 - 085 卢塞恩自然博物馆
 - 085 卢塞恩文化会议中心
 - 086 布尔巴基全景馆
 - 086 瑞吉山
- 088 吃在卢塞恩
- 090 住在卢塞恩
- 091 卢塞恩购物
- 092 卢塞恩娱乐
- 093 妙! 玩转卢塞恩的三大锦囊

- 061 伯尔尼艺术博物馆
- 062 监狱塔
- 062 瑞士射击博物馆
- 062 伯尔尼历史博物馆
- 063 伯尔尼大学
- 064 伯尔尼自然历史博物馆
- 064 瑞士阿尔卑斯博物馆
- 065 通讯博物馆
- 065 古尔滕山
- 065 保罗·克利中心
- 066 伯尔尼周边
 - 066 施皮茨
 - 066 图恩城堡
- 067 吃在伯尔尼
- 070 住在伯尔尼
- 071 伯尔尼购物
- 073 伯尔尼娱乐
- 074 妙! 玩转伯尔尼的三大锦囊

CONTENTS

目录



因特拉肯

- 094 行程计划
- 095 出入因特拉肯
- 095 市内交通
- 096 玩在因特拉肯
 - 096 因特拉肯城堡
 - 097 荷黑马特
 - 097 高山植物园
- 098 因特拉肯周边
 - 098 图恩湖
 - 099 布里恩兹湖
 - 099 埃格峰
 - 100 僧侣峰
 - 100 小沙伊得克
 - 100 峡谷冰川
 - 101 厄希嫩湖
 - 101 特里默尔巴赫瀑布群
 - 102 哈德山
 - 102 雪朗峰
 - 103 米伦小镇
 - 103 贝尔多斯钟乳石洞
 - 104 哈德库尔姆
 - 104 卢德本纳
 - 105 翁根
 - 105 巴伦伯格露天博物馆
- 106 吃在因特拉肯
- 108 住在因特拉肯
- 109 因特拉肯购物
- 110 亲吻楚楚动人的少女峰
- 114 孤高的守望者——马特宏峰



Part2 瑞士南部旅游圈

日内瓦

- 118 行程计划
- 119 出入日内瓦
- 121 市内交通
- 123 玩在日内瓦
 - 123 大喷泉
 - 124 英国公园
 - 125 日内瓦圣皮埃尔大教堂
 - 126 日内瓦湖
 - 127 联合国欧洲总部万国宫
 - 127 蒙特勒
 - 128 日内瓦宗教改革国际博物馆
 - 128 宗教改革纪念碑
 - 129 鲍氏东方艺术馆

PLAY



- 129 国际红十字会及红新月会博物馆
- 130 萨雷布山
- 130 卢梭故居
- 131 百达翡丽博物馆
- 131 拉特美术馆
- 132 日内瓦艺术与历史博物馆
- 133 探访瑞士滑雪的奥秘
- 138 吃在日内瓦
- 140 住在日内瓦
- 142 日内瓦购物
- 144 日内瓦娱乐
- 145 妙！玩转日内瓦的四大锦囊

洛桑

- 146 行程计划
- 147 出入洛桑
- 148 市内交通
- 149 玩在洛桑
 - 149 奥林匹克博物馆
 - 150 圣母大教堂
 - 151 爱丽舍博物馆



- 151 圣佛朗索瓦教堂
- 151 圣佛朗索瓦广场
- 152 洛桑历史博物馆
- 152 阿尔布吕特美术馆
- 153 州立美术馆
- 153 乌希湖区
- 154 洛桑周边
 - 154 拉沃葡萄园
 - 155 西庸城堡
- 156 吃在洛桑
- 158 住在洛桑
- 159 洛桑购物
- 161 洛桑娱乐
- 162 妙！玩转洛桑的三大锦囊
- 163 不可不知的瑞士名表

卢加诺

- 166 行程计划
- 167 出入卢加诺
- 168 玩在卢加诺
 - 168 卢加诺湖
 - 169 市民公园
 - 169 圣洛伦佐大教堂
 - 170 瑞士微缩景园
 - 170 布雷山
 - 170 甘德里亚村
 - 170 众天使圣母教堂

CONTENTS

目录



- 171 吃在卢加诺
- 172 住在卢加诺
- 174 卢加诺购物
- 175 卢加诺娱乐

- 185 中国园
- 186 苏黎世动物园
- 186 林登霍夫公园
- 186 苏黎世铁路博物馆
- 187 冰川快车
- 190 苏黎世周边
 - 190 荷尔茨桥
 - 190 奥古斯塔·劳里卡
- 191 吃在苏黎世
- 193 住在苏黎世
- 194 苏黎世购物
- 197 苏黎世娱乐
- 198 妙! 玩转苏黎世的三大锦囊

Part3 瑞士北部旅游圈

苏黎世

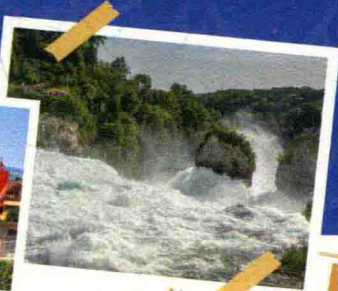
- 178 行程计划
- 179 出入苏黎世
- 181 市内交通
- 182 玩在苏黎世
 - 182 圣彼得教堂
 - 183 格罗斯大教堂
 - 183 苏黎世湖
 - 184 瑞士国家博物馆
 - 184 苏黎世美术馆
 - 184 苏黎世圣母大教堂

巴塞尔

- 199 行程计划
- 200 出入巴塞尔
- 201 市内交通
- 202 玩在巴塞尔
 - 202 巴塞尔大教堂



PLAY



Part4 其他景点

其他景点

218 铁力士山

219 科尔瓦奇峰

219 莱茵瀑布

220 梅诺城堡

220 霍恩林根城堡

220 圣乔治修道院

221 施泰因湿壁画

221 圣加伦修道院

222 圣约翰修道院

222 圣乔治山

223 圣莫里茨湖

223 贝林佐纳城堡

223 苏内加

224 雅各布斯角峰

224 沙茨阿尔卑

225 沃韦

225 达沃斯小镇

226 瑞士的世界遗产

202 巴塞尔古代艺术博物馆

203 巴塞尔大学

203 巴塞尔市政厅

204 马尔克特广场

204 巴塞尔美术馆

205 荷尔拜因喷泉

205 中桥

206 巴塞尔自然历史博物馆

206 巴塞尔历史博物馆

207 三国国境交界纪念碑

207 丁格利博物馆

208 吃在巴塞尔

210 住在巴塞尔

211 巴塞尔购物

212 巴塞尔娱乐

213 妙！玩转巴塞尔的两大锦囊

214 瑞士的公园

索引

227

畅游世界

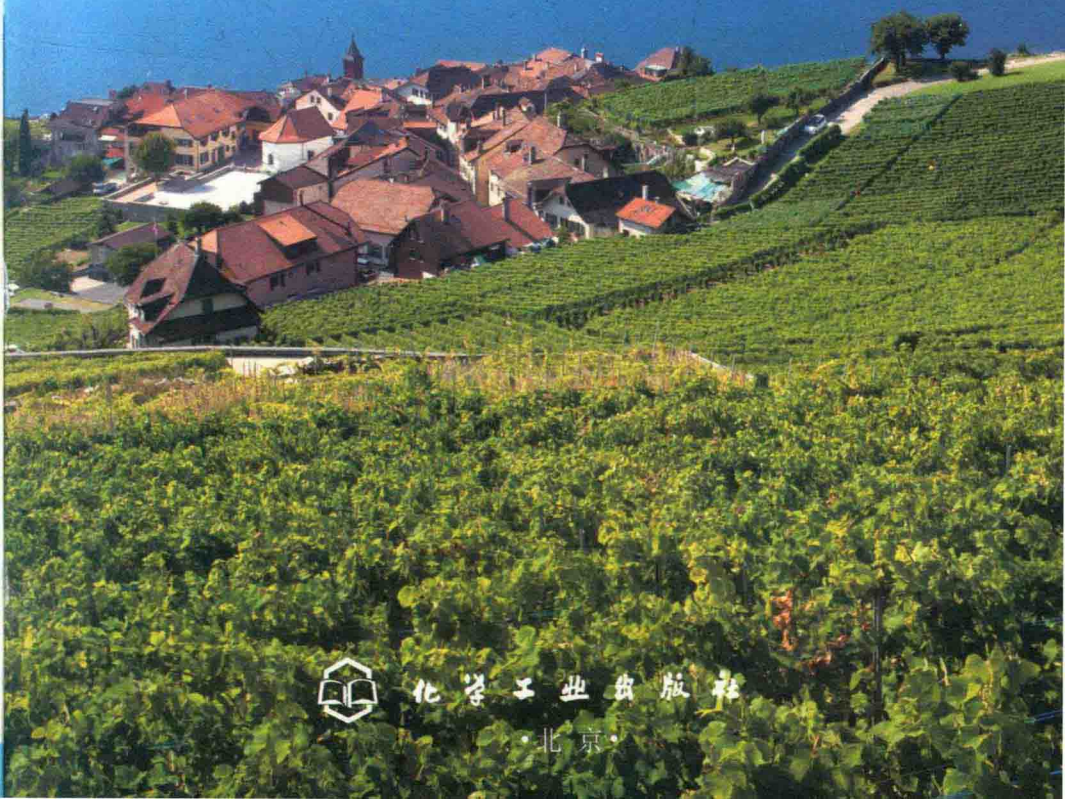


畅游瑞士

第二版

《畅游世界》编辑部 编著

SWITZERLAND TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

· 北京 ·

《畅游瑞士》介绍了瑞士的伯尔尼、卢塞恩、因特拉肯、日内瓦、洛桑、苏黎世、巴塞尔、卢加诺等地，并详细解读了少女峰、马特宏峰等特色旅游地。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴瑞士旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游瑞士/《畅游世界》编辑部编著. —2版. —北京:

化学工业出版社, 2016.5

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-26689-7

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南—瑞士

IV. ①K925.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第066089号

审图号: GS(2014)360号

责任编辑: 周天闻

装帧设计: 东至亿美

责任校对: 陈 静

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码: 100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张14¹/₂ 彩插 2 字数 300千字

2016年7月北京第2版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80元

版权所有 违者必究





前言 FOREWORD



畅游瑞士

亲爱的读者朋友，你想不想在饱览阿尔卑斯山摄人心魄美景的同时，亲吻一个集万千宠爱于一身的谜语般的国度；想不想乘坐奇异的齿轮火车登上亭亭玉立的少女峰，站在巅峰之上，俯瞰芸芸众生；想不想在童话般的雪道上，来一次纵情的驰骋；想不想揭开欧洲最大流量的莱茵瀑布那迷人的面纱；想不想在碧波荡漾的苏黎世湖畔和优雅的天鹅合影；想不想探究这个“钟表王国”稳坐钟表制造业宝座的渊源；想不想和联合国欧洲总部以及其他国际性组织一起“安营扎寨”在这里……如果，这一切的一切都深深地刺激了你渴望上路的神经，这一切都颠覆了你头脑中已经形成了的概念和对一个国家的认知，那么就背起行囊，用肌肤去感知它，触碰它吧！没错，它就是你的目的地——瑞士。

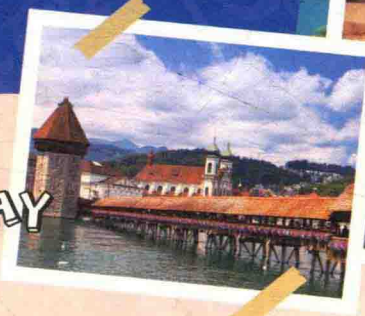
走进这个国度，你可以乘坐冰川快车感受壮观的河谷和狭长的隧道；可以到世界遗产之一的拉沃葡萄酒梯田欣赏“那不真实的绿”；可以到著名的百达翡丽博物馆一睹百年瑞士名表的魅力；可以到采尔马特或达沃斯等享有盛誉的滑雪天堂体验“滑雪王者”的霸气和豪迈；可以到苏黎世著名的班霍夫大街上体验它那贵气逼人的气息；可以到具有浓郁阿尔卑斯风情的米伦小镇享受神仙般的生活……

美丽的瑞士，不仅拥有秀美的风光，还拥有特色的美食和时尚的购物场所。关于美食，无论是地道的奶酪火锅，还是特色香肠与肉丸，都将让你胃口大开。而说到购物，瑞士则可谓是一个名副其实的购物天堂，这里的产品种类丰富，且品质卓越，其中瑞士名表、瑞士军刀及巧克力，均不容错过。

《畅游瑞士》介绍了瑞士最热门的旅游地，包括伯尔尼、日内瓦、洛桑、苏黎世、卢塞恩等，多方位地展示了瑞士的魅力与文化，



PLAY



SHOPPING



可帮助你更深入地感受瑞士。翻开本书，你会找到渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现本书贴心地为你准备了亲子游、情侣游等最佳的旅游地。在本书的“畅游瑞士全制霸”板块，我们为你解决了签证、出入境、行程计划等问题，为你的瑞士之旅做好准备。

此外，本书中还提供了亲历者的游记，让你更深入地了解瑞士著名景点在众人眼中的风采。相信这一切都会对你的旅行有所帮助。关于瑞士旅游的疑虑，你在本书中基本上都可以找到答案。愿本书能给你带来最贴心的帮助，能让你的瑞士之旅畅通无阻！

LODGING



ENTERTAINMENT



TRAVEL



CONTENTS

目录



导读

A 瑞士印象

一说就知的瑞士符号

- 014 印象1 瑞士手表
- 014 印象2 瑞士银行
- 015 印象3 阿尔卑斯山
- 015 印象4 瑞士军刀
- 015 印象5 瑞士巧克力

B 瑞士攻略

畅游瑞士全制霸

- 017 进出瑞士
- 020 旅行预算
- 021 旅行路线
- 024 货币准备
- 024 时区差别
- 024 电话使用
- 025 礼仪习俗
- 028 节庆活动

031 吃在瑞士

034 瑞士购物

037 住在瑞士

038 行在瑞士

040 意外应对

C 瑞士旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

043 蜜月旅行最值得去的10个地方

046 亲子旅行最值得去的10个地方

049 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 瑞士中部旅游圈

伯尔尼

054 行程计划

055 出入伯尔尼

056 市内交通

057 玩在伯尔尼

057 阶梯大教堂

058 议会大厦

059 伯尔尼老城区

059 钟塔

060 熊苑

060 爱因斯坦故居

061 玫瑰园



PLAY



卢塞恩

- 075 行程计划
- 076 出入卢塞恩
- 077 市内交通
- 078 玩在卢塞恩
 - 078 狮子纪念碑
 - 079 冰川公园
 - 079 卡佩尔廊桥
 - 080 卢塞恩湖
 - 081 水塔
 - 081 皮拉图斯山
 - 082 穆塞格城墙
 - 082 耶稣教堂
 - 083 理查德·瓦格纳博物馆
 - 083 毕加索博物馆
 - 084 豪夫教堂
 - 084 瑞士交通博物馆
 - 085 卢塞恩自然博物馆
 - 085 卢塞恩文化会议中心
 - 086 布尔巴基全景馆
 - 086 瑞吉山
- 088 吃在卢塞恩
- 090 住在卢塞恩
- 091 卢塞恩购物
- 092 卢塞恩娱乐
- 093 妙！玩转卢塞恩的三大锦囊

- 061 伯尔尼艺术博物馆
- 062 监狱塔
- 062 瑞士射击博物馆
- 062 伯尔尼历史博物馆
- 063 伯尔尼大学
- 064 伯尔尼自然历史博物馆
- 064 瑞士阿尔卑斯博物馆
- 065 通讯博物馆
- 065 古尔滕山
- 065 保罗·克利中心
- 066 伯尔尼周边
 - 066 施皮茨
 - 066 图恩城堡
- 067 吃在伯尔尼
- 070 住在伯尔尼
- 071 伯尔尼购物
- 073 伯尔尼娱乐
- 074 妙！玩转伯尔尼的三大锦囊

CONTENTS

目录



因特拉肯

- 094 行程计划
- 095 出入因特拉肯
- 095 市内交通
- 096 玩在因特拉肯
 - 096 因特拉肯城堡
 - 097 荷黑马特
 - 097 高山植物园
- 098 因特拉肯周边
 - 098 图恩湖
 - 099 布里恩兹湖
 - 099 埃格峰
 - 100 僧侣峰
 - 100 小沙伊得克
 - 100 峡谷冰川
 - 101 厄希嫩湖
 - 101 特里默尔巴赫瀑布群
 - 102 哈德山
 - 102 雪朗峰
 - 103 米伦小镇
 - 103 贝尔多斯钟乳石洞
 - 104 哈德库尔姆
 - 104 卢德本纳
 - 105 翁根
 - 105 巴伦伯格露天博物馆
- 106 吃在因特拉肯
- 108 住在因特拉肯
- 109 因特拉肯购物
- 110 亲吻楚楚动人的少女峰
- 114 孤高的守望者——马特宏峰



Part2 瑞士南部旅游圈

日内瓦

- 118 行程计划
- 119 出入日内瓦
- 121 市内交通
- 123 玩在日内瓦
 - 123 大喷泉
 - 124 英国公园
 - 125 日内瓦圣皮埃尔大教堂
 - 126 日内瓦湖
 - 127 联合国欧洲总部万国宫
 - 127 蒙特勒
 - 128 日内瓦宗教改革国际博物馆
 - 128 宗教改革纪念碑
 - 129 鲍氏东方艺术馆