

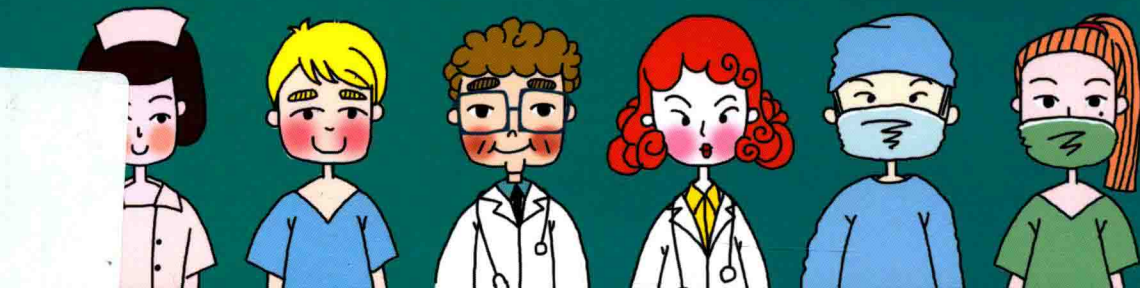
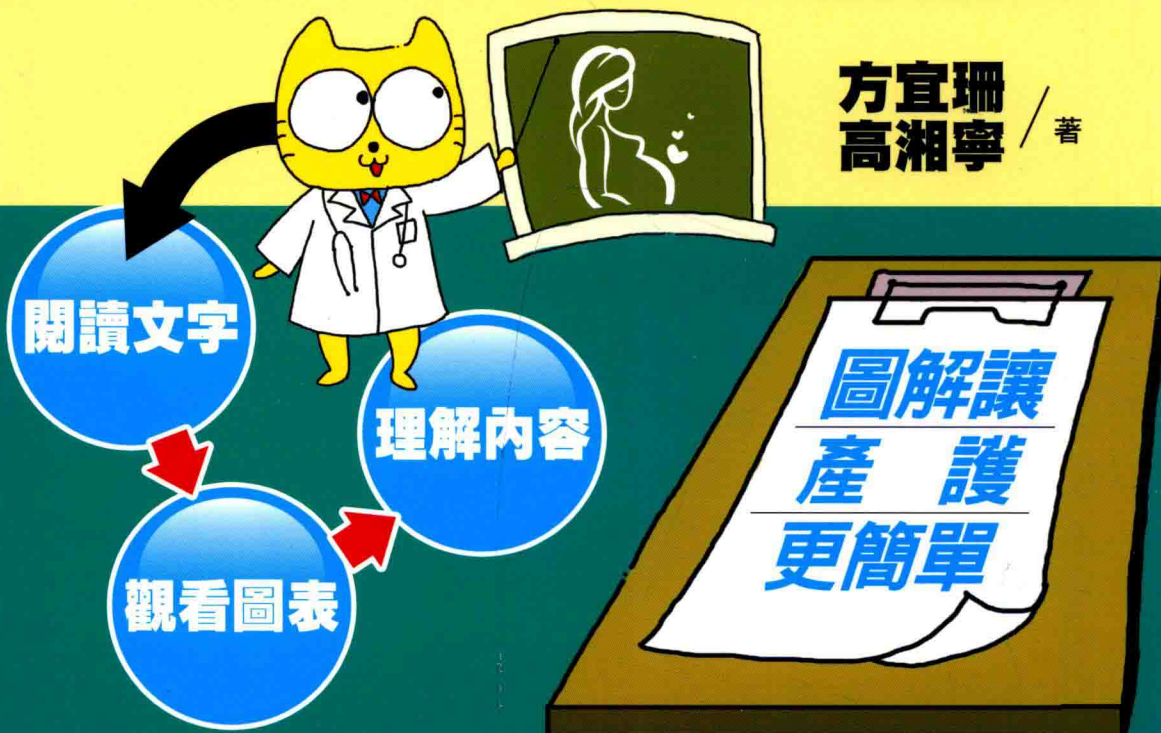
圖解

本書特色

- 涵蓋面廣泛，婦科護理與婦女保健兼備。
- 重點彙整，系統化的版面簡明且易懂。
- 圖文配合，輔助、補充以加強記憶。

產科護理學

方宜珊
高湘寧 / 著



圖解

本書特色

- 涵蓋面廣泛，婦科護理與婦女保健兼備。
- 重點彙整，系統化的版面簡明且易懂。
- 圖文配合，輔助、補充以加強記憶。

產科護理學

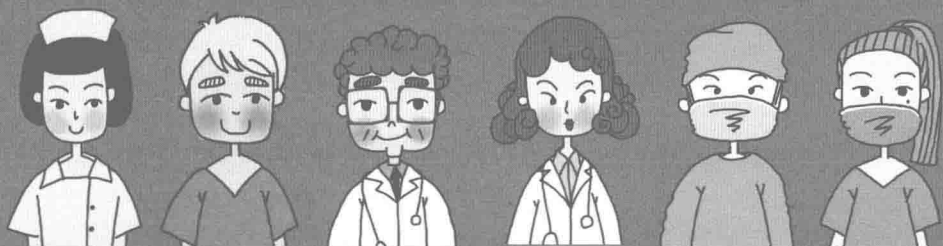
方宜珊
高湘寧 / 著

閱讀文字

理解內容

觀看圖表

圖解讓
產護
更簡單



國家圖書館出版品預行編目資料

圖解產科護理學／方宜珊，高湘寧著．——初

版．——臺北市：五南，2015.04

面：公分

ISBN 978-957-11-8048-9（平裝）

1. 產科護理

419.83

104002849



5KA7

圖解產科護理學

作 者—方宜珊(4.5)、高湘寧

發行人—楊榮川

總編輯—王翠華

主 編—王俐文

責任編輯—金明芬

封面設計—劉好音

出 版 者—五南圖書出版股份有限公司

地 址：106臺北市大安區和平東路二段339號4樓

電 話：(02)2705-5066 傳 真：(02)2706-6100

網 址：<http://www.wunan.com.tw>

電子郵件：wunan@wunan.com.tw

劃撥帳號：01068953

戶 名：五南圖書出版股份有限公司

臺中市駐區辦公室/臺中市市區中山路6號

電 話：(04)2223-0891 傳 真：(04)2223-3549

高雄市駐區辦公室/高雄市新興區中山一路290號

電 話：(07)2358-702 傳 真：(07)2350-236

法律顧問：林勝安律師事務所 林勝安律師

出版日期：2015年4月初版一刷

定 價：新臺幣350元

序言	3	6-3 新生兒餵養	62
第一篇		6-4 新生兒神經的心理特色	64
生產家庭之照護概論		6-5 新生兒保健及護理	66
第1章 緒論	7	第7章 新生兒護理之常規	69
1-1 概論	8	7-1 窒息	70
第二篇		7-2 早產兒	72
妊娠期及待產期婦女與其家庭護理		7-3 卡介苗接種	74
第2章 女性生殖系統的解剖與生理	11	7-4 B型肝炎疫苗接種	76
2-1 女性生殖系統解剖	12	第五篇	
2-2 女性生殖系統生理	14	高危險妊娠相關疾患及其護理	
第3章 妊娠期婦女的護理	17	第8章 高危險妊娠管理	79
3-1 妊娠生理概論	18	8-1 高危險妊娠及監護管理	80
3-2 胎兒附屬物的形成與功能	20	8-2 高危險妊娠的處理原則及護理	82
3-3 妊娠母體的生理變化	22	8-3 胎兒窘迫的護理	84
3-4 妊娠母體的心理變化	24	第9章 妊娠期併發症婦女的護理	87
3-5 妊娠的診斷	26	9-1 流產	88
3-6 產前護理評估	28	9-2 異位妊娠	90
3-7 妊娠期的飲食與營養	30	9-3 早產	92
3-8 妊娠期自我護理的指導	32	9-4 雙胞胎妊娠	94
3-9 分娩準備	34	9-5 妊娠高血壓症候群	96
第4章 分娩期婦女的護理	37	9-6 前置胎盤	98
4-1 影響分娩的因素	38	9-7 胎盤早期剝離	100
4-2 LOA 分娩機制	40	第10章 妊娠期合併症婦女的護理	103
4-3 正常分娩婦女的護理	42	10-1 心臟病	104
4-4 分娩期焦慮與陣痛的護理	44	10-2 糖尿病	106
第三篇		10-3 病毒性肝炎	108
產後期婦女及其家庭照護		10-4 貧血	110
第5章 產褥期婦女的護理	47	第11章 異常分娩婦女的護理	113
5-1 產褥期婦女的生理調適	48	11-1 產力異常	114
5-2 產褥期婦女的心理調適	50	11-2 產道異常	116
5-3 產褥期臨床表現及問題	52	11-3 胎兒及胎位異常	118
5-4 產褥期婦女的護理	54	第12章 分娩期併發症婦女的護理	121
第四篇		12-1 胎膜早破	122
新生兒的護理		12-2 產後出血	124
第6章 新生兒保健	57	12-3 子宮破裂	126
6-1 正常新生兒的生理解剖特色	58	12-4 羊水栓塞	128
6-2 新生兒的特殊生理表現	60	12-5 臍帶脫垂	130
		第13章 產後併發症婦女的護理	133
		13-1 產褥感染	134
		13-2 泌尿道感染	136

13-3 產後心理障礙	138
-------------	-----

第六篇 婦女常見之護理

第 14 章 婦科護理的病歷	141
14-1 護理評估、護理診斷、護理目標、 護理措施、護理評估	142
14-2 護理配合、心理—社會狀況的評估	144

第 15 章 女性生殖系統發炎症病人的護理	147
15-1 婦科發炎症概論	148
15-2 陰道發炎症	150
15-3 子宮頸發炎症	152
15-4 盆腔發炎症	154
15-5 前庭大腺炎	156
15-6 尖銳濕疣	158
15-7 淋病	160
15-8 梅毒	162
15-9 後天免疫缺乏症候群	164

第 16 章 月經失調病人的護理	167
16-1 功能失調性子宮出血	168
16-2 停經	170
16-3 痛經	172
16-4 圍停經期症候群	174

第 17 章 妊娠滋養細胞疾病病人的護理	177
17-1 葡萄胎	178
17-2 侵蝕性葡萄胎	180
17-3 絨毛膜癌	182
17-4 化療病人的護理	184

第 18 章 腹部手術病人的護理	187
18-1 腹部手術病人的一般護理	188
18-2 子宮頸癌	190
18-3 子宮肌瘤	192
18-4 子宮內膜癌	194
18-5 卵巢腫瘤	196

第 19 章 外陰部、陰道手術病人的護理	199
19-1 外陰部、陰道手術病人的一般性 護理	200
19-2 外陰部、陰道創傷	202
19-3 外陰部癌	204
19-4 先天性無陰道	206

19-5 尿瘻	208
19-6 子宮脫垂	210

第 20 章 不孕症婦女的護理	213
20-1 不孕症	214
20-2 輔助生殖技術及護理	216

第 21 章 婦女保健	219
21-1 概論	220
21-2 婦女保健的工作內容	222

第 22 章 遺傳諮詢	225
22-1 遺傳的諮詢	226
22-2 遺傳的篩檢	228
22-3 產前的診斷	230

第 23 章 計畫生育婦女的護理	233
23-1 計畫生育婦女的一般性護理	234
23-2 工具避孕	236
23-3 藥物避孕	238
23-4 其他的避孕方法	240
23-5 終止妊娠的方法及護理	242

第 24 章 婦科常用的護理技術	245
24-1 會陰部擦洗	246
24-2 陰道灌洗	248
24-3 陰道濕熱敷	250
24-4 陰道、子宮頸上藥	252
24-5 坐浴	254
24-6 乳房的護理	256

第 25 章 婦產科診療及手術病人的護理	259
25-1 陰道抹片檢查	260
25-2 子宮頸抹片檢查	262
25-3 子宮頸活體組織檢查	264
25-4 經由腹壁腹腔穿刺術	266
25-5 經由陰道後穹窿穿刺術	268
25-6 腹壁羊膜腔穿刺術	270
25-7 會陰部切開術	272
25-8 胎頭吸引術	274
25-9 產鉗術	276
25-10 剖子宮產術	278
25-11 人工剝離胎盤術	280
25-12 陰道鏡檢查	282
25-13 子宮鏡檢查	284
25-14 腹腔鏡檢查	286
25-15 輸卵管暢通檢查	288

圖解

本書特色

- 涵蓋面廣泛，婦科護理與婦女保健兼備。
- 重點彙整，系統化的版面簡明且易懂。
- 圖文配合，輔助、補充以加強記憶。

產科護理學

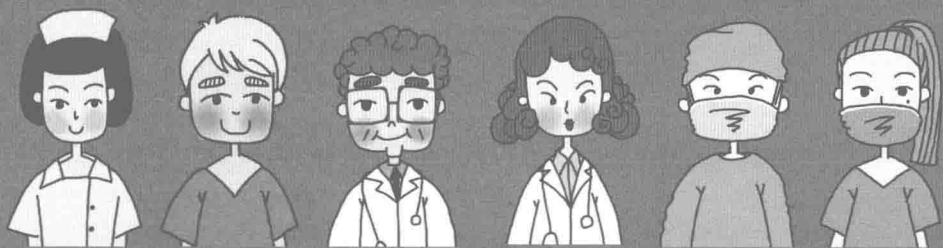
方宜珊
高湘寧 / 著

閱讀文字

理解內容

觀看圖表

圖解讓
產護
更簡單



序言

「產科護理學」是研究女性一生中，不同時期生殖系統生理和病理變化，提供相關身體護理和心理護理的一門學科，得以明確地了解婦女孕育生命：妊娠、分娩、產後的正常過程，並提供最為適當的護理措施；在此基礎上，同時掌握異常的情況，例如高危險妊娠、妊娠合併症和併發症以及產褥感染的護理；以及由產科護理與婦女保健的導向，來探討患病婦女的護理，包括女性生殖系統發炎症的護理、婦科常見的腫瘤和常見的疾病原因、臨床、治療、護理；以及計畫生育和婦女保健諮詢，包括避孕、終止妊娠的方法、如何對於不孕的女性加以治療和護理等；其範圍橫跨婦女一生各個時期的生理、心理特色及婦女各時期的保健措施；其用意即在於突顯出「以人的健康為導向」的護理宗旨，在臨床實務中，正確地運用護理模式的系統性方法來管理並照護產科的病人，而能夠整合實際的情況，擬定相關的護理計畫。

本書依據考選部所公布之「專技人員各應試專業科目命題大綱」護理師類科加以編寫，分為「生產家庭之照護概論」、「妊娠期及待產期婦女與其家庭護理」、「產後期婦女及其家庭照護」、「新生兒的護理」、「高危險妊娠相關疾患及其護理」及「婦女常見之護理」六大篇，涵蓋六大主軸，在各個主軸之下其內容再細分為 25 章，系統性地講述了女性生殖系統生理和病理變化的關鍵性重點。

方宜珊、高湘寧

序言	3	6-3 新生兒餵養	62
第一篇		6-4 新生兒神經的心理特色	64
生產家庭之照護概論		6-5 新生兒保健及護理	66
第1章 緒論	7	第7章 新生兒護理之常規	69
1-1 概論	8	7-1 窒息	70
第二篇		7-2 早產兒	72
妊娠期及待產期婦女與其家庭護理		7-3 卡介苗接種	74
第2章 女性生殖系統的解剖與生理	11	7-4 B型肝炎疫苗接種	76
2-1 女性生殖系統解剖	12	第五篇	
2-2 女性生殖系統生理	14	高危險妊娠相關疾患及其護理	
第3章 妊娠期婦女的護理	17	第8章 高危險妊娠管理	79
3-1 妊娠生理概論	18	8-1 高危險妊娠及監護管理	80
3-2 胎兒附屬物的形成與功能	20	8-2 高危險妊娠的處理原則及護理	82
3-3 妊娠母體的生理變化	22	8-3 胎兒窘迫的護理	84
3-4 妊娠母體的心理變化	24	第9章 妊娠期併發症婦女的護理	87
3-5 妊娠的診斷	26	9-1 流產	88
3-6 產前護理評估	28	9-2 異位妊娠	90
3-7 妊娠期的飲食與營養	30	9-3 早產	92
3-8 妊娠期自我護理的指導	32	9-4 雙胞胎妊娠	94
3-9 分娩準備	34	9-5 妊娠高血壓症候群	96
第4章 分娩期婦女的護理	37	9-6 前置胎盤	98
4-1 影響分娩的因素	38	9-7 胎盤早期剝離	100
4-2 LOA 分娩機制	40	第10章 妊娠期合併症婦女的護理	103
4-3 正常分娩婦女的護理	42	10-1 心臟病	104
4-4 分娩期焦慮與陣痛的護理	44	10-2 糖尿病	106
第三篇		10-3 病毒性肝炎	108
產後期婦女及其家庭照護		10-4 貧血	110
第5章 產褥期婦女的護理	47	第11章 異常分娩婦女的護理	113
5-1 產褥期婦女的生理調適	48	11-1 產力異常	114
5-2 產褥期婦女的心理調適	50	11-2 產道異常	116
5-3 產褥期臨床表現及問題	52	11-3 胎兒及胎位異常	118
5-4 產褥期婦女的護理	54	第12章 分娩期併發症婦女的護理	121
第四篇		12-1 胎膜早破	122
新生兒的護理		12-2 產後出血	124
第6章 新生兒保健	57	12-3 子宮破裂	126
6-1 正常新生兒的生理解剖特色	58	12-4 羊水栓塞	128
6-2 新生兒的特殊生理表現	60	12-5 臍帶脫垂	130
		第13章 產後併發症婦女的護理	133
		13-1 產褥感染	134
		13-2 泌尿道感染	136

13-3 產後心理障礙	138	19-5 尿瘻	208
		19-6 子宮脫垂	210
第六篇			
婦女常見之護理		第 20 章 不孕症婦女的護理	213
		20-1 不孕症	214
第 14 章 婦科護理的病歷	141	20-2 輔助生殖技術及護理	216
14-1 護理評估、護理診斷、護理目標、	142		
護理措施、護理評估		第 21 章 婦女保健	219
14-2 護理配合、心理—社會狀況的評估	144	21-1 概論	220
		21-2 婦女保健的工作內容	222
第 15 章 女性生殖系統發炎症病人的護理	147	第 22 章 遺傳諮詢	225
15-1 婦科發炎症概論	148	22-1 遺傳的諮詢	226
15-2 陰道發炎症	150	22-2 遺傳的篩檢	228
15-3 子宮頸發炎症	152	22-3 產前的診斷	230
15-4 盆腔發炎症	154		
15-5 前庭大腺炎	156	第 23 章 計畫生育婦女的護理	233
15-6 尖銳濕疣	158	23-1 計畫生育婦女的一般性護理	234
15-7 淋病	160	23-2 工具避孕	236
15-8 梅毒	162	23-3 藥物避孕	238
15-9 後天免疫缺乏症候群	164	23-4 其他的避孕方法	240
		23-5 終止妊娠的方法及護理	242
第 16 章 月經失調病人的護理	167	第 24 章 婦科常用的護理技術	245
16-1 功能失調性子宮出血	168	24-1 會陰部擦洗	246
16-2 停經	170	24-2 陰道灌洗	248
16-3 痛經	172	24-3 陰道濕熱敷	250
16-4 圍停經期症候群	174	24-4 陰道、子宮頸上藥	252
		24-5 坐浴	254
第 17 章 妊娠滋養細胞疾病病人的護理	177	24-6 乳房的護理	256
17-1 葡萄胎	178		
17-2 侵蝕性葡萄胎	180	第 25 章 婦產科診療及手術病人的護理	259
17-3 絨毛膜癌	182	25-1 陰道抹片檢查	260
17-4 化療病人的護理	184	25-2 子宮頸抹片檢查	262
		25-3 子宮頸活體組織檢查	264
第 18 章 腹部手術病人的護理	187	25-4 經由腹壁腹腔穿刺術	266
18-1 腹部手術病人的一般護理	188	25-5 經由陰道後穹窿穿刺術	268
18-2 子宮頸癌	190	25-6 腹壁羊膜腔穿刺術	270
18-3 子宮肌瘤	192	25-7 會陰部切開術	272
18-4 子宮內膜癌	194	25-8 胎頭吸引術	274
18-5 卵巢腫瘤	196	25-9 產鉗術	276
		25-10 剖子宮產術	278
第 19 章 外陰部、陰道手術病人的護理	199	25-11 人工剝離胎盤術	280
19-1 外陰部、陰道手術病人的一般性		25-12 陰道鏡檢查	282
護理	200	25-13 子宮鏡檢查	284
19-2 外陰部、陰道創傷	202	25-14 腹腔鏡檢查	286
19-3 外陰部癌	204	25-15 輸卵管暢通檢查	288
19-4 先天性無陰道	206		



第一篇

生產家庭之照護概論

第1章

緒論

本章學習目標 (Objectives)

1. 掌握婦產科護理學的範疇
2. 熟悉婦產科護理學的發展趨勢
3. 了解婦產科護理學發展簡史及特色

⋮ 1-1 概論

1-1 概論

（一）婦產科護理學的範疇

1. 產科學（obstetrics）：是一門研究女性妊娠期、分娩期、產褥期整體流程，並對該流程發生的孕產婦及胎兒、新生兒的生理、病理改變，做診斷、處理的臨床醫學科學。
2. 婦科學（gynecology）：是一門研究女性在非孕期生殖系統的生理和病理改變，並對其加以診斷、處理的臨床醫學科學。
3. 計畫生育（family planning）：研究女性生育的調控，包括避孕、停育、優生等。

（二）婦產科護理學的發展趨勢

1. 產科學新的理論系統的確立：
 - （1）以母親為導向的理論系統→以母子統一管理的理論系統。以母親為導向的理論系統→以母子統一管理的理論系統。
 - （2）按時哺乳→按需要來哺乳（純母乳餵養）。
 - （3）母嬰異室→母嬰同室。
2. 產前診斷技術的不斷發展。
3. 助孕技術的飛躍發展：體位受精——胚胎移植、卵母細胞單精子顯微注射、種植前遺傳學診斷、配子輸卵管內移植、宮腔內配子移植、供胚移植。
4. 生殖內分泌學的發展。
5. 婦科腫瘤學的發展。
6. 婦女保健學的建立。

（三）婦產科護理學的特色

1. 產科學、婦產科學與計畫生育三者密切關聯，有時具有因果的關係。
2. 婦產科學雖然有女性獨特的生理、心理和病理，但和人體其他內臟器官或系統均有密切的相關性。
3. 婦產科學是臨產科學，也是預防性科學。



小博士解說

1. 有關產科護理的理念與原則，包括提供以孕產婦為導向的護理、提供孕產婦以家庭為導向的護理，以及提供以文化為導向的護理。
2. 基於「以家庭為導向的母育護理」理念，醫療院所的正確作業程序，包括鼓勵待產、生產和恢復室合一（LDR）的生產環境，家庭成員亦可以參與生產流程，以及鼓勵父母提早於早期和新生兒接觸。

婦產科護理的範疇

產科	產科基礎（女性生殖系統解剖及生理等）
	生理產科（妊娠生理、妊娠診斷、孕期監護及保健、正常分娩、正常產褥等）
	病理產科（妊娠病理、妊娠併發症、分娩期併發症、異常產褥等）
	胎兒及早期新生兒學

婦科	婦產科基礎
	女性的生殖器官發炎症
	女性的生殖器官腫瘤
	月經失調
	女性的生殖器官畸形
	其他的生殖器官疾病

✚ 知識補充站

尊重孕婦自主權與決策權，協助規劃其生產計劃書，為目前產科護理的發展趨勢。在自然生產之前，醫護人員要給予填寫同意書，並解說注意事項，是針對產婦的知曉同意權，其目的是希望藉由提供病患所需資訊，使病患能夠參與自身的醫療決定。一般而言，「知情同意」包括告知、決定能力及自願三項基本要素。



第二篇

妊娠期及待產期婦女與其家庭護理

第2章

女性生殖系統的解剖與生理

本章學習目標 (Objectives)

1. 掌握骨盆的組成和標記、卵巢的功能、月經的臨床表現及其週期性變。
2. 熟悉內、外生殖器的組織結構特色和功能、月經週期的調節激素。
3. 了解骨盆的形態與結構、內外生殖器與鄰近器官的關係、骨盆底的結構、血管、淋巴管和神經與相應器官的關係。

..... 2-1 女性生殖系統解剖

..... 2-2 女性的生殖系統生理

2-1 女性生殖系統解剖

(一) 骨盆

1. 組成：(1) 恥骨聯合、骶髂關節、骶尾關節。(2) 骶結節韌帶：起於骶尾骨的側緣，止於坐骨結節內側緣。骶棘韌帶：起於坐骨棘，止於骶尾骨的側緣。
2. 分界：骶岬上緣的連線將骨盆分為(1) 假骨盆—大骨盆。(2) 真骨盆—小骨盆
- (3) 骨盆底一分為外、中、內層。

(二) 外生殖器（女陰、外陰）

組成：陰阜、大陰唇、小陰唇、陰蒂、陰道前庭（其結構包括：尿道口、陰道口、尿道旁腺—斯基恩氏腺、前庭大腺—巴多林氏腺、前庭球）。

(三) 內生殖器

1. 陰道：是經血排出及胎兒娩出的通道，也是性交的器官。陰道黏膜由複層鱗狀上皮覆蓋，受到性激素影響有週期性的變化。
2. 子宮：形狀如同倒置的梨形，為輕度前傾前屈位。重 50g，長 7～8cm、寬 4～5cm、厚 2～3cm，宮腔容量 5ml；分為子宮底、子宮體、子宮頸。子宮體頸比例，嬰兒期為 1：2；成年為 2：1。(1) 子宮頸：主要由結締組織構成；未產婦子宮頸口呈圓形，經產婦有大小不等的裂口，子宮頸外口鱗柱交界則為子宮頸癌的好發部位。(2) 子宮內膜：從青春期到更年期，子宮內膜受激素影響呈週期性變化，產生月經。(3) 由四對韌帶支撐，包括圓韌帶、闊韌帶、主韌帶、宮骶韌帶。
3. 輸卵管：是精子和卵子相遇整合成受精卵的細長管道，長大約 8～14cm。由內向外分為間質部、峽部、壺腹部、傘部；輸卵管壁則分為漿膜層、肌層、黏膜層。
4. 卵巢：女性性腺器官，產生卵子和激素，由皮質（外層卵，內有卵泡）、髓質（內層）構成；成年女子的卵巢大約 4×3×1cm，重 5～6g。

(四) 鄰近器官

1. 尿道：短而直，易發生泌尿道感染。分娩時胎兒下降壓迫過長，易於心何忍形成尿道瘻。
2. 膀胱：婦科檢查及手術前必須排空膀胱，避免誤傷。產後充盈會影響子宮收縮，造成子宮收縮乏力，易於引起產後出血。
3. 輸尿管：形成「橋下有水」，故在結紮子宮動脈時，需避免其受損傷。
4. 直腸：陰道後壁損傷會波及直腸，發生直腸陰道瘻。直腸子宮陷凹，常為腫瘤轉移、子宮內膜異位種植部位。
5. 闌尾：會隨妊娠月份增加而向上、外移位；另外，婦女患闌尾炎可能會波及子宮附件。



小博士解說

使婦女子宮黏膜產生清澈透明液體的主要賀爾蒙為雌性素，其主要功能包括PH值上升使精子容易通過、陰道表皮增厚、輸卵管壁的肌肉受刺激而收縮增加、抑制腦下垂體分泌FSH、刺激分泌LH、刺激濾泡生長、刺激骨垢板閉合、控制第二性徵發育等。