



先谋生， 再谋爱

李筱懿 著

LIVE LIFE, GRAB LOVE

外表柔软，内心硬气地生活。

首先要把自己过好，不再患得患失讨谁欢喜，
不再畏首畏尾害怕困难，不再瞻前顾后犹豫不决，
才能成为一个让人尊重的独立的女人。

先谋生，
再谋爱

李筱懿 著

天津出版传媒集团
天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

先谋生,再谋爱 / 李筱懿著. — 天津:天津人民出版社, 2016.3

ISBN 978-7-201-10148-4

I. ①先… II. ①李… III. ①随笔-作品集-中国-当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第038894号

天津人民出版社

出版人:黄沛

(天津市西康路35号 邮政编码:300051)

邮购部电话:(022) 23332469

网址:<http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱:tjrmcbs@126.com

北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销

2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

880×1230毫米 32开本 7.25印张 2插页

印数1-120,000 字数:135千字

定价:35.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请联系021-64386496调换。

自序

2015年年底，我代表我们的公众号“灵魂有香气的女子”参加《鲁豫有约》关于新媒体的特别节目，私下聊天的时候，鲁豫问我：“你介意不介意被归入‘心灵鸡汤’的范畴？”

我说：“‘鸡汤’仅仅是名字和称呼，如果读者喜欢看我的文章，我不介意他们叫我‘翠花’，还是‘海伦’。”

她笑了起来，接着问：“你觉得你的鸡汤有什么特别的地方吗？”

我也笑：“好吧，既然被叫鸡汤，我就认了，我这碗汤附赠喝汤的勺子，有世界观有方法论，有时间表有路线图，让一些和我有过同样困惑的姑娘，读完之后，明白该怎么做。”

那天晚上，我代表团队领取的奖项叫“最有温度自媒体”。

“温度”，是我非常喜欢的词。

既有“温度”，也有“态度”，是我一直追求的方向。

我很庆幸，在自己懵懂的年纪，得到一些既有温度也有态度的女性的指点，这些引导非常具体，比如，在职场中怎样说话才算得体，

闺蜜之间保持怎样的分寸才算合宜，好的爱情是什么样子，对的妆容是什么感觉，失恋了该做些什么，重要的场合穿些什么，怎样与别人保持一个身位的恰当距离，怎样让时间发挥出最高效率。

她们使我明白，生活既是艺术也是本事，既有理想也有现实，从而让我少走很多弯路，那些好用的技巧和方法，我会在这本书里分享给大家。

关于写作，我有三个原则：

第一，不写拗口的大道理。

第二，不写正确的废话。

第三，不写好听的假话。

我不觉得女人想物质生活优越一些，嫁个条件好的男人是多么难以启齿的事情；我不觉得女孩恋爱的时候全心投入，被所谓的“渣男”伤心伤肺是多么愚蠢的举动；我不觉得妈妈们把自己的需求摆在孩子的要求前面，是多么自私自利的行为；我不觉得女员工想攀爬到职场高峰，是多么心机的念头；我不觉得“剩女”们恨嫁是多么不可理解的想法。

我觉得，关于女性的一切，即便不认同，我都能理解，并且共情。这些，是温度的基础。

女性最爱看什么类型的书？

我们曾经做过这项调研，得到的排序是：情感、时尚、小说、居家、育儿、人文、职场、管理，后面的选项我不再罗列出来。

有意思的是，我们也对男性群体做过几乎相同的调研，得到的答案恰恰相反，几乎把女性关注的话题倒个个儿就是男性的回答。

这其中的差异多么巨大——女人最关注的话题，恰恰是男人最不关注的话题，这种认知的鸿沟，让多少姑娘痛苦而困惑，但是，你看过几个男人为这些问题痛苦和困惑呢？在谋生与谋爱的先后顺序上，绝大多数男人都会选择“先谋生，再谋爱”，而绝大多数女人都会倾向“先谋爱，再谋生”。

可是，先谋生，谋好生，有独立的经济基础，对于女人来说是多么的重要。

你可以在体面职业的滋养下，过上体面的生活，生发出体面的情绪，做出体面的行为。

可以爱我所爱，恨我所恨，甩我所甩。

可以自由地行走，有尊严地拒绝。

可以让自己的外貌、气度、知识、品味、眼界、心胸天天向上，成为人堆里最耀眼的那一个。

更可以在爱情面前一起貌美如花，共同挣钱养家，给足自己安全感，不屈服于任何一种你不屑的规则，不为任何一种情感之外的理由结婚。

或许有些所谓的“过来人”会告诉你，并不是你越独立越出色就会遇到越好的爱情和男人，可是，反过来想想，难道你不独立不出色就能遇到更好的爱情和男人了吗？你以为你不美满是因为事业太成功、工作太拼命、经济条件太好了吗？

如果一个女人因为自立而没人爱，那你以为她柔软她顺从她依赖，爱她的人就多了吗？说你太优秀了，导致没有男人配得上你，没有男人敢追求你，所以你单身而孤独，这个推论从逻辑上是不成立的，不信，你试试看，当你不好了会不会有一堆人抢着和你恋爱。

我们的一生，所有人都是过客，只有自己才是故乡。

所以，首先要把自己过好，不再患得患失讨谁欢喜，不再畏首畏尾害怕困难，不再瞻前顾后犹豫不决，才能成为一个让人尊重的独立的女人，外表柔软、内心硬气地生活。

好生活就在眼前，好爱情还会远吗？

先谋生，再谋爱。

这是我在这本书里最想对你说的话。

你的朋友：筱懿

2016年1月

生活是门艺术，更是一项本事

- 003 先谋生，再谋爱
- 009 学会自我治愈，是生活的必修课
- 014 和女一号交朋友，才能成为女二号
- 019 团结能人做大事，团结小人不坏事
- 024 我们有什么货色，世界给什么脸色
- 029 为你发条独一无二的信息
- 034 有多少女人可以做到家庭与事业双丰收

柔软的坚强



- 043 玫瑰从来不慌张
- 047 明明拼脸就能赢，她们却一定要拼才华
- 052 请拥有对自己 51% 的控股权
- 057 我们是妈妈，我们更是自己
- 062 四十岁贬值的女人，二十岁也未必有太大价值
- 067 她化了妆，你却是素颜

你为什么快乐

- 075 女人为什么不快乐
- 080 你愿意做林青霞，还是张曼玉
- 085 你的底牌比口红更重要
- 090 谁能够拥有完美人生
- 095 再好的香水也斗不过韭菜盒子
- 100 过度规划未来这种病，你有吗

对于幸福的误读

- 107 坚持自我是件奢侈品
- 111 有多少熟人，值得成为闺蜜
- 115 生活里没有自以为是的裁判
- 120 什么样的女人能够击垮别人的婚姻
- 129 绝大多数人拥有的不是梦想，而是梦幻
- 134 自恋才是最长情的恋爱




关于爱情的真话

- 143 你有价值，你的爱情才有价值
- 148 爱情就是让他陪你去看一次病
- 153 爱得早未必爱得好
- 158 爱情里最重要的事
- 163 当爱情与青春战死在生活的沙场
- 168 谁是你的爱情合伙人
- 173 完善的爱情像一场拼图游戏
- 179 纵然你再好，也是我不要



成长比成功更重要

- 185 去了解世界有多大
- 190 改变我们命运的重大时刻
- 195 保持向上的姿态
- 200 我们成不了优秀的别人，却可以做更好的自己
- 204 女人那么拼，姿势美不美
- 209 失一次高质量的恋



生活是门艺术
更是一项本事

先谋生，再谋爱

电影《谜城》里面有个片段，佟丽娅扮演的女主角说：“我对爱情的要求，就是找个男人照顾我、爱我一辈子。”然后，古天乐扮演的男主角就呵呵了——你能明白，那是一个经历丰富的男人对这个女人共有的浅显梦想由衷的不屑，笑完之后，僵着脸说：“长期饭票难找啊。”

果然，电影里的佟丽娅因为开了男友的玛莎拉蒂，拿了男友的一箱子钱，而被追杀得亡命天涯，他们稀薄的爱情，早已换成了卧室里面貌相似的另外一个女人。

我把这个片段讲给坐在我对面的姑娘听，因为她刚刚的问题问得我很错愕，她说：“筱懿姐，你看我是不是不该再升职了？再升上去，太优秀了，职位和薪水让男人望而却步，真成‘剩斗士’了。”

我这么优雅的人差点在大庭广众前怼她一口：“这是什么逻辑？就算成了‘剩斗士’，你还有职位和钱，至少能过；为了没有影子男人不再向前，男人没来，职位和钱也没有，你的生活又剩什么呢？”

她眨巴眨巴眼睛，说：“你没看见那么多优秀的女人都单身？”

我也很认真地说：“我看到这个世界上最优秀的女人都有人爱——德国总理默克尔有个爱她的量子化学家丈夫；杨澜一家四口很幸福；王菲嫁了两次依旧和小她十一岁的谢霆锋谈恋爱；刘若英四十五岁生了孩子出了书——再优秀的女人都会有敢爱她的男人，可是，很屌的女人身边，还真不一定有愿意屈尊娶她的男人。

她垂死挣扎地问：“那么，我为什么没有男朋友？”

我叹了口气：“你要听实话？因你拥有不多，却想要太多；没那么优秀，却心比天高。找你当女朋友，性价比不高——男人也不是傻子。”

这句话彻底得罪了她，以至于她到现在都没有理我。

我不知道多少女孩和我的这位小女友一样，把单身的原因归咎于“太优秀”，甚至觉得“太优秀”的女人都被剩着，于是，不敢“再优秀”下去，生怕“优秀”闪瞎男人的钛金狗眼之后自愧不如落荒而逃，让貌美如花的自己落了单。

说真的，她真是想多了，我不太愿意用“硬件”或者“条件”或者“性价比”这样的词汇形容任何一个女孩，可是，假如这种比喻更加直观便于理解，就姑且用一次吧——在我的价值观里，她只是“比较优秀”而已，年薪三十万即将升总监的三十岁姑娘，面目清秀，二线城市小康之家出身，祖上三辈都没有含过金钥匙，可是，我很清楚她对男人的要求，她的目标是找到一个年薪六十万年龄四十岁以下的男人，车房具备，父母亲善，祖上三代没有凤凰男历史。

我认识一些符合她开列条件的男人，但是，他们又为什么要娶她呢？这样的男人择偶标准通常有三个：

第一，和最优秀的女人在一起，类似《纸牌屋》里的克莱尔，或者比尔·盖茨身边的梅琳达，他们是恋人，是拍档，是夫妻，是伴侣，是事业合伙人，也是生活同行者。

第二，和最具母性特点的女人在一起，阳刚与阴柔互补，她们温和贤淑，有些还很好看，妥帖照顾家庭抚育子女，像后方稳定的补给线，让在生活前线搏击的男人踏实心安。具体案例，可以参考百度人物“个人生活”栏。

第三，和最年轻美貌的女人在一起，男人无论二十岁还是八十岁，从动物本性上说，最爱的都是二十岁的漂亮姑娘，这不是秘密，所以，像拉里金、唐纳德·川普、谢贤之类，条件具备还折腾得动的男人，身边都站着个小娇妻。

但是我的小女友，她显然既不是最优秀的，也不是最具母性的，还不是最漂亮的，她优秀的指数到不了最高标准，却要求一个最高标准的男人。她把自己拥有的每一样才艺、财富、情感，都明码标了价，指望有一个好买家，可是价格标得有点虚高，和她交往过的男朋友心累，就像看到一个不够诚实的售楼顾问，把三环的毛坯房卖到了CBD（中央商务区）精装公寓的价格。

不是你不好，而是你不够好；不是优秀的女人没人爱，而是自以为优秀却“性价比”不高的女人没人爱。

还记得那则著名的华尔街征婚帖吗？

年轻漂亮的美国女孩在金融版上问：怎样才能嫁给条件好的男人？

本人二十五岁，非常漂亮，谈吐文雅，有品味，想嫁给年薪五十万美元的人。你也许会说贪心，但在纽约年薪一百万才算是中产，本人的要求其实并不高。想请教各位一个问题：怎样才能嫁给你们这样的有钱人？我约会过的人中，最有钱的年薪也不过二十五万。

——波尔斯女士

然后，一位华尔街的金融家回复了她：

亲爱的波尔斯：让我以一个投资专家的身份，对你的处境做一个分析，我年薪超过五十万，符合你的择偶标准。从生意人的角度来看，跟你结婚是一个糟糕的经营决策，你说的其实是一笔简单的“财”“貌”交易，但是，这里有个致命的问题，你的美貌会消失，但我的钱却不会无缘无故减少，事实上，我的收入可能会逐年增加，但你不可能一年比一年漂亮，从经济学的角度讲，我是增值资产，你是贬值资产。

用华尔街术语说，每笔交易都有一个仓位，跟你交往属于“交易仓位”，一旦价值下跌就要立即抛售，而不宜长期持有，也就是你想要的婚姻。听起来很残忍，但是年薪能超过五十万的人，都不是傻瓜，因此我们不会跟你结婚。

所以，我奉劝你不要苦苦寻找嫁给有钱人的秘方，你倒可以想办法把自己变成一个年薪五十万的人，这比你碰到一个有钱的傻瓜

可能性更大。

——罗波·坎贝尔（J.P. 摩根银行多种产业投资顾问）

亦舒说，美貌的最高级别是明明很美，却不觉得自己美。

那么优秀的最高级别呢？或许是明明非常出色，却不把自己的出色太当回事儿。

可是，这样的人太少，生活中最多的是分明没有那么好看，却用美颜相机修了图，还固执地认为自己本来就那么美；以及，分明没有那么突出，却把周围人都想矮了，觉得自己确实艺高人胆大。

所以，不用担心优秀的女人没有人敢爱，人在没有达到一定高度和层面的时候，千万不要为与你无关的事情操太多的心，就像天安门边上几十万一平方米的房子一定有人买，只是买家不是你而已。

有一次，在苏州开读者会，现场一个姑娘的话给了我特别大的触动：“我依靠自己的努力达到了财务自由，我对另一半没有太多要求，因为我不再需要一个男人给我房子，我只需要和一个男人一起建立一个家。”

多棒啊。

好姑娘，请先谋生，再谋爱。

走到你力所能及的最高处、最远处，你会发现，那里的天地和空气与你的起点和中途完全不同，你的想法和观念也比初始有了巨大改变。当然，那里的男人或许也和现在你身边的那些不一样，他们敢爱