



有想法更要 有办法

IDEAS ARE JUST A
MULTIPLIER OF EXECUTION

很多人非常有想法，且层出不穷、天马行空，但从未实施过。实际上，有想法并没有多少实际的价值，关键是要将想法付诸实施，并且找到最合适的办法，使其产生实际效果。有想法而不去执行，那无异于画饼充饥、纸上谈兵。

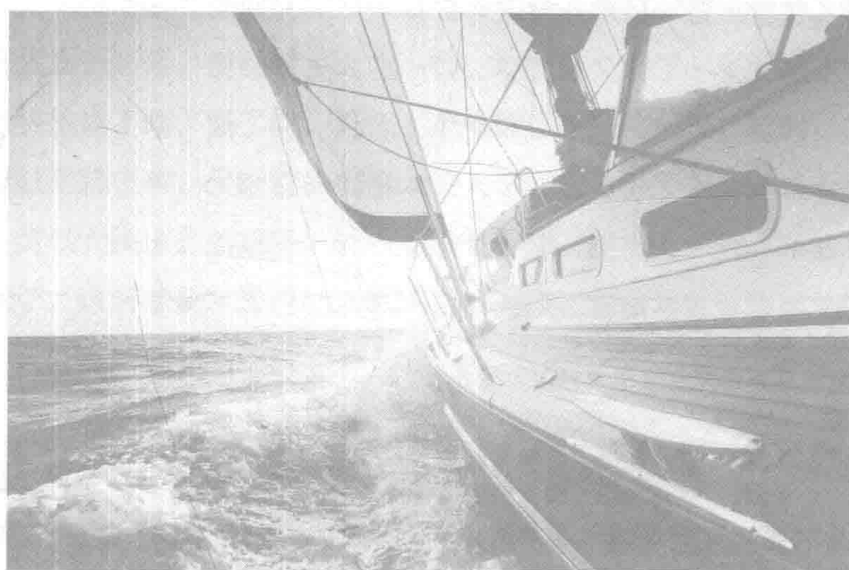
用想法改
变活法，
用办法成
就未来

董欣然 著

有想法更要 有办法

RESPONSIBILITY
SUPERIOR TO ABILITY

董欣然
著



图书在版编目 (CIP) 数据

有想法更要有办法 / 董欣然著. —北京: 北京理工大学出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5682-1425-4

I. ①有… II. ①董… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 253373 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 13

字 数 / 143 千字

版 次 / 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 4 月第 2 次印刷

定 价 / 29.90 元

责任编辑 / 李慧智

文案编辑 / 李慧智

责任校对 / 孟祥敬

责任印刷 / 李志强

前言

有想法更要有办法

一只饥饿难耐的老鼠发现了一口堆满粮食的米缸，喜出望外，环顾四周没有发现危险后，便跳进去大吃一顿，吃完后又睡了一觉。就这样，老鼠在米缸里吃了睡，睡了吃，无忧无虑地过了一天又一天。有时，老鼠也想从米缸里跳出来，但眼前的情景太诱人了，它习惯了眼前这衣食无忧的生活。虽然有跳出去的想法，但一直没有行动。终于有一天，米缸里的米被吃光了，这时老鼠才发现以米缸现在的高度，它根本就跳不出米缸，等待它的只能是死亡。

这个故事告诉我们：有想法，只要证实是可行的想法，必须及时思考、提出办法、采取行动，等到问题出现，为时已晚。不管你的想法是不是有用，都应当试一下，否则再好的想法也只能是纸上谈兵。永远都要记住一句话：一万个空洞的想法不如一个具体的行动。

每个人脑中都有很多想法，也许就在我们身边，我们看到有很多人非常有想法，天马行空，想法层出不穷，但就是没见过他把想法变成现实。实际上，有想法并没有多少实际的价值，关键是要将想法付诸实施，并且

找到最合适的办法，使其产生实际效应。有想法而不去执行，那无异于画饼充饥、纸上谈兵。

一个优秀的成功人士，不仅有远大的理想，更有根植于现实的想法，并且采取切实的行动，把想法一步步地变为现实。一个迟迟不能成功的人，是因为他仅有远大的理想、宏伟的计划，但就是没有想怎样实现那些美好的计划。

一个人要把自己的想法变为现实，实现一个一个的目标，最重要的是什么？答案可能五花八门：出身、人脉、知识、技能、技巧等，的确，这些都是不可或缺的，但是它们综合起来只有两个字：智慧。

没有智慧，很难为想法找到办法。

在激烈的市场竞争中，智慧是取得成功的关键。而许多富含哲理的故事是智慧的最佳载体。故事最能打动人，也最容易引人深思，让人产生共鸣。故事中蕴含的智慧既浅显易懂又深刻动人。用富含哲理的智慧讲述人生的道理，讲述处世的艺术，字里行间透露着智慧的光芒。透过这光芒，也许会使人豁然开朗，曾经的困惑，一下子化解，想法有了，办法也随之而来。

本书所精选的故事寓意深刻、可读性强，通过这些故事也许可以帮助我们认识自我，制定合乎自己的人生目标，从而找到切实可行的办法，发挥自己的最大潜能，积极迎接挑战。相信书中的故事将会给你一种思想上的启迪，行动上的力量，将指引你走向成功的彼岸！

目 录

第一章 先有目标，再有行动

在你树立你的人生目标前，请确定一个将要达成的比较明确的目标，敞开你的思想，让各种设想在相互碰撞中激起临海的创造性风暴。这时，你的思维高度活跃，打破了常规的思维方式，从而产生了大量的创造性设想。于是，你的计划开始逐渐清晰起来。然后，你要开始行动，记住：一万个空洞的计划不如一个实际的行动。

因地制宜，制定切实可行的目标 // 002

分解目标，逐一突破 // 004

对准靶心，是实现目标的前提 // 007

看清方向，不做无用功 // 010

宁愿做错，不可不做 // 012

心态积极，才能从失败中获利 // 016

积极思考，积极行动 // 018

面对失败，你要内心强大 // 020

满怀热情，提高工作效率 // 022

懂得变通，站在不同的角度看待问题 // 026

坚持不懈，时刻为自己增加砝码 // 028

与其怨天尤人，不如改变自己 // 031

第二章 有行动，才会有结果

远大的理想，走向成功的目标并不能决定你一定会成功。关键在于你要付诸行动，有什么样的行动，就会有什么样的结果。成功的路千万条，跟别人一起进步，一起成长，是成功的捷径之一。

有了明确的目标，更要有合理的计划 // 036

提高效率，不要把事情推到明天 // 040

会工作，也要会休息 // 043

放低姿态，感谢比你强大的对手 // 046

不要停止前进的脚步，人生没有“极限” // 048

认清劣势，并将其转化为优势 // 050

抱团行动，团队永远比个人有力量 // 053

恶性竞争，只会堵死自己的后路 // 056

在竞争中合作，在合作中竞争 // 060

双赢才是赢 // 062

与人结交要有所选择 // 065

第三章 找对方法，做对事情

一个人不管有多聪明，有多能干，背景有多好，如果他不懂得做事的方法，那么他所做的一切都很艰难。顺风顺水，为人处世是一门艺术，更是一门学问。学会处世，你会得道多助，会获得成功的助力。

认识自己的才能与优势并加以发挥 // 068

不要掩盖自己的缺点和不足 // 070

自我克制，是成功处世的基础 // 073

告别敏感，不要跳进多疑的怪圈 // 076

飞来“口”祸要注意，夸夸其谈要有度 // 078

爱说闲话者，终被闲话累 // 081

曲径通幽，有意见要绕着说 // 085

最高明的交往技巧就是倾听 // 088

微笑是最好的名片 // 091

想让对方做什么，不妨在这一方面夸奖他 // 093

不留痕迹的夸奖既让人舒服又吸引对方主动

接近 // 096

不要患上“红眼病” // 099

给批评裹上“糖衣”，就是给彼此互留面子 // 103

开怀一笑十年少 // 105

第四章 给你的想法找方法

有想法其实并没有多少实际价值，关键是要为实现想法找到一个切实可行的方法，使其产生实际的利益。否则，再好的想法也不过是纸上谈兵。最优秀的人，是最会寻找方法的人，主动找方法才能让你脱颖而出。

工作中无小事 // 110

用责任点燃激情，用投入赢得成功 // 112

敢于创新，摒弃固有的思维模式 // 115

以柔克刚，以弱胜强 // 117

目光长远，不要只盯着眼前的利益 // 119

把事情做绝，无疑是不给自己留余地 // 121

战胜别人最好的方法就是把他变成朋友 // 124

随遇而安，只有适者才能生存 // 126

忘掉过去，活在当下 // 130

第五章 有好的想法也要有积极的行动

内心笃定，是成功得道的前提和保障，也是个人建功立业的基石。一个有着担当毫不犹疑地将修心作为一生中最重要的事情来看待，因为这是一条无领智者所选择的路径的人生大道。

保持头脑冷静，才能在危机中进退自如 // 134

不勤奋，不成功 // 136

先付出，后收获 // 140

敬业者事竟成 // 142

失败面前，淡看得失 // 145

失败并不可怕，放弃努力才最可怕 // 148

荆棘遍布，你要足够强大 // 152

有志者事竟成 // 154

不要留恋虚名浮利，勇往直前才是正途 // 156

居高常虑缺，持满每忧盈 // 159

要么努力改变自己，要么学会自我解嘲 // 163

不要眼高手低，珍惜当下拥有 // 166

第六章 克服行动的大敌

一只在瓶子里自我设限的跳蚤，注定无法逾越新的高度。人有时候就像一只跳蚤，很多情况下，我们的思路被一些虚无的东西所限制，在头脑中形成了一种固有的思维模式。很多时候，不是我们不想成功，而是有些事阻碍了我们的行动，阻碍了我们通往成功的路。

目标是成功的方向 // 170

被拒绝过才渴望成功 // 172

打破你的思维定势 // 176

撞了“南墙”要回头 // 179

发掘自己的真正价值 // 182

改变需主动，不要迫使自己改变 // 185

甩掉负面情绪，谁想要让谁去捡 // 187

坚强独立，是成就大事的首要条件 // 191

适才适用，发挥每个人的优势 // 193

未雨绸缪是正途，亡羊补牢为时晚矣 // 195

未雨绸缪，防微杜渐 // 198

第一章

先有目标，再有行动

在你树立你的人生目标前，请确定一个将要达成的比较明确的目标，敞开你的思想，让各种设想在相互碰撞中激起脑海的创造性风暴。这时，你的思维高度活跃，打破了常规的思维方式，从而产生了大量的创造性设想。于是，你的计划开始逐渐清晰起来。然后，你要开始行动，记住：一万个空洞的计划不如一个实际的行动。

因地制宜，制定切实可行的目标

有一天，小海马做了一个梦，梦见自己拥有了7座金山。从美梦中醒来，小海马觉得这个梦是一个神秘的启示：它现在全部的财富是7个金币，但总有一天，这7个金币会变成7座金山。

于是，小海马带着仅有的7个金币毅然地离开家，去寻找梦中的7座金山。小海马竖着身子游动着，游得很缓慢。它一边在大海里艰难地游动，一边在心中幻想：那7座金山会突然出现在眼前。然而金山并没有出现，出现在眼前的是一条鳗鱼。鳗鱼在得知小海马要找金山但却游得太慢时，提议可以卖给小海马一个鳍。小海马爽快地答应了。

小海马装上买来的鳍，发现自己游动的速度果然提高了一倍。小海马欢快地游着，心想金山马上就会出现在眼前了。然而出现在小海马面前的是一个水母。水母又给小海马出了一招：“你看，这是一个喷气式快速滑翔艇，你只要给我3个金币，我就可以把它卖给你。有了它，你便可以在大海里飞驰，想到哪里就能到哪里。”

小海马毫不犹豫地买下了这个快速滑翔艇，它坐上这个神奇的小艇，

速度一下子提高了5倍。小海马想，用不了多久，金山就会出现眼前了。

然而，金山还是没有出现，出现的是一条大鲨鱼。鲨鱼对它说：“你太幸运了，对于如何提高你的速度，我有一套彻底的解决方案。我本身就是一条在海里飞快行驶的大船。你只要搭乘我这艘大船，就会节省大量的时间。”大鲨鱼说完，就张开了大嘴。

“那太好了，谢谢你，鲨鱼先生！”小海马一边说一边钻进了鲨鱼的嘴里，向鲨鱼的肚子深处欢快地游去……



小海马最后不仅未找到它所梦见的7座金山，而且为此还丢了性命。为什么会是这样的结果呢？你可能会说：“它的目标不切实际”“它找错了问题的关键点——问题的关键是金山的位置而不是提高速度”“它没有对解决方案进行论证”等。

是的，这则寓言正是告诉我们别把目标建立在流沙上，不切实际的目标会使企业遭遇失败，会使团队绩效降低，会葬送个人的前途。

所以，不管你是为自己还是为企业确定目标，都要记住：一切从实际出发。

在这个快速发展的时代，这则寓言给了我们很好的启示。有些企业嫌自己“游得太慢”了，于是快速收购和兼并另一些企业以快速扩大企业的规模，增强企业的实力，但最终却因无法消化、吸收这些“死鱼”而走上了破产之路。有些人也嫌自己晋升得太慢了，于是频繁跳槽以期获得一步登天的机会，但最终却因诚信等各种问题而一无所获。别轻信速度，速度并不是解决一切问题的关键，问题的关键在于真正提高实力和素质。

所以，我们要依据自己的实际情况来确定目标，不能定得太高，也不能定得过低，要切实可行。只要你能定下切实可行的目标，然后按照这个目标去努力，目标就完全能够实现。

记住这条原则，你将会终身受益。

分解目标，逐一突破

一只新组装的小钟放在了两只旧钟中间，两只旧钟“嘀嗒、嘀嗒”一分一秒地走着。

其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。可我有点担心，你走完 3200 万次以后，恐怕会吃不消。”

“天哪！3200万次！”小钟非常吃惊，“要我做这么大的事？我办不到，办不到！”

另一只旧钟说：“你别听它胡说八道，不用走3200万次，你只要每秒钟‘嘀嗒’一声、摆一下就行了。”

“天下哪有这样简单的事情，”小钟将信将疑，“如果这样，我就试试吧。”

小钟很轻松地每秒钟“嘀嗒”摆一下，不知不觉中，一年很快过去了，它轻松地摆了3200万次。

每个人都希望成功，但真正成功的人却并不多。为什么会这样呢？因为每个人的成功目标都似乎远在天边，遥不可及，倦怠和不自信让绝大多数人放弃了努力。

实际上，在面对一件自己从未尝试过的事情时，每个人的内心深处都会发出疑问：“我真的能做到吗？”就像故事中的小钟一样，在听说自己要走3200万次才能完成一年的任务时，立刻对自己的能力产生了怀疑是一样的。

这时候即使是一味地告诫自己要勇敢、要坚持，也很难改变“逃跑”的念头。聪明的人让自己变得自信的方法不是强迫自己肯定心中的宏伟目标，而是把这个大目标分解成几个小目标，先让自己对实现这些小目标产生信心，进而对大目标也自信起来。

有一个看似很难回答的问题：“怎样吃掉一头大象？”而实现一个看似艰难的目标也就像吃掉一头大象一样，“一口一口地吃掉”。

把一项艰难的任务分解成一项一项的具体内容，然后从第一项内容开始做起。

这个世界上没有任何捷径能够一步登天，只有脚踏实地，才能走得稳，站得高。

一个农民的儿子与父母一起在地里锄草，由于儿子平时没有干过农活，所以只干了一会儿，就不耐烦地问父亲什么时候才能休息。父亲指着远远的垄头说：“等锄到地头才能休息。”

儿子向地头望望，又回头看看已经完成的工作，泄气地说：“那么远啊！”母亲说：“其实不远，看见地边的小树了吗？等你锄到第六棵小树下就可以休息了。”儿子顿时来了精神，又认认真真地锄起草来，不知不觉就到了第六棵小树下。

你要对你的目标进行有效的管理，把整体目标分解成一个个易记的小目标，把你的目标想象成一个金字塔，塔顶就是你人生的大目标，你定的目标和为达到目标而做的每一件事都必须指向这个大目标。

我们无法一下子成功，只能一步步走向成功。想要实现任何目标都要按部就班地去做才行。别强迫自己对一个远大的目标产生信心，因为这种强迫来的信心会有太多的“水分”，一旦遇到困难或时间太久就会动摇甚至坍塌。如果把大目标分解成一个个小目标，就可以很自然、很轻松地产生信心，这样的信心才有利于目标的最终实现。

对准靶心，是实现目标的前提

唐太宗贞观年间，长安城西的一家磨坊里，有一匹马和一头驴子，它们是好朋友。马在外面拉东西，驴子在屋里拉磨。贞观三年（627），这匹马被玄奘大师选中，出发经西域前往印度取经。

17年后，这匹马驮着佛经回到长安。它重到磨坊会见驴子朋友。老马谈起这次旅途的经历：浩瀚无边的沙漠，高入云霄的山岭，凌峰的冰雪，热海的波澜……那些神话般的境界，使驴子听了极为惊异。驴子惊叹道：“你有多么丰富的见闻啊！那么遥远的道路，我连想都不敢想。”老马说：“其实，我们跨过的距离是大体相等的，当我向西域前行的时候，你一步也没停止。不同的是，我同玄奘大师有一个遥远的目标，按照始终如一的方向前进，所以我们打开了一个广阔的世界。而你被蒙住了眼睛，一生就围着磨盘打转，所以永远也走不出这个狭隘的天地。”

有些人看上去总是忙忙碌碌，却收效甚微，其原因就是没有为自己制订明确的计划和奋斗目标。他们不停地四处盲目奔跑，把自己弄得精疲力竭，结果却什么也没得到。

《列子·汤问》中记载了这样一个故事：

纪昌跟天下最好的神箭手飞卫学习射箭。神箭手并没有教给他怎样校弓、调弦，怎样用力拉弓，怎样摆正姿势，怎样搭上箭，怎样拉弓弦，怎样去瞄准，而只是交给他一粒芥子，说：“仔细观察它，把它看成很大。”

纪昌接受了教导，回到家里，用丝线将芥子吊了起来，整天仔细观察。整整看了一年，终于将这粒小芥子看成了一个西瓜那么大。于是，他拉弓搭箭，“嗖”的一声，射断了丝线。

纪昌高兴地跑到飞卫那里去报告，飞卫说：“你不要高兴得太早了，你只看清了静态的目标，你还不能看清动态的东西。”

飞卫又让他回到家里，看妻子纺线。在梭子飞快地运行时，他眼睛一眨也不眨地观察。一年后，他操起弓箭，对着狂风中摇摆的树枝，“嗖”的一箭，正中柳叶的叶柄，柳叶飘落下来。后来他也成了神箭手。



不教射箭而教看靶心，神箭手的教学方法似乎与众不同，有点脱离实际，其实，射箭并不难，难的是把握目标。如果无法看清靶心，姿势