

OPEN THE DOOR TO YOUR CAREER

敲开

★ 大学生就业指南
★ 留学生求职攻略
★ 职业规划与求学心路

职场大门

—— Jerry带你找工作

◎ 杨国轲 著



四川大学出版社



敲开职场大门

OPEN THE DOOR — Jerry带你找工作
TO YOUR CAREER

◎杨国轲 著



四川大学出版社

特约编辑:覃柳慧
责任编辑:黄蕴婷
责任校对:欧风偃
封面设计:高 丽
封面摄影:杨国轲
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

敲开职场大门: Jerry 带你找工作 / 杨国轲著.
—成都: 四川大学出版社, 2015. 7
ISBN 978-7-5614-8798-3
I. ①敲… II. ①杨… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ①C913. 2-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 167362 号

书名 敲开职场大门——Jerry 带你找工作

著 者	杨国轲
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-8798-3
印 刷	成都市金雅迪彩色印刷有限公司
成品尺寸	170 mm×240 mm
印 张	21
字 数	396 千字
版 次	2015 年 8 月第 1 版
印 次	2015 年 8 月第 1 次印刷
定 价	68.00 元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。
电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065
◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。
◆网址:<http://www.scup.cn>

引子

在这个互联网时代，求职者为何仍喜欢拥有一本纸质的求职指南？

快速发展的互联网时代，职业规划、人生计划、如何找工作、大学生就业、转行跳槽等指导类型的纸质书和电子书已出版了上千本。在如此信息爆炸的时代，网络上也能找寻到很多关于求职培训等方面的资料。但即便如此，为什么求职者们仍然执着于拥有一本印刷在纸上的书而捧在手上？为什么高效的互联网并不能有效地解决我们的所有疑问和困惑呢？不知道这些问题是否也在你心里引起了各种猜想。

当这些问题刚刚浮现我脑海时，我也感到很不解，而且毫无思路。但当我细细品味时，以下这四点慢慢地在心里展开。

首先，多数求职者想要一本印刷出来的书，是因为我们的触觉想要我们接触到真实的物体。一本印刷出来的书可以被触摸，操纵，被随身携带，让你感觉到真实地拥有它。这在我们的大脑里也是一种正面美好的感觉，而手指触摸到纸张所带来的感觉通常也是正面和美好的。美国运通公司人力资源经理曾经告诉我，当公司人员处理邮寄过来的求职简历时，对求职者第一印象好坏的评价，居然是由触摸到求职者简历的手指告诉他们的。这种第一印象完全取决于他们的手指对简历打印纸张的好恶感。

其次，一些求职者对纸质印刷书的爱好，是源于他们对三维的追求。一本电子书或是打印机打印出来网站上下载的求职资料只有两个维度，长度和宽度。而书籍还有第三个维度，那就是深度。

另外，绝大部分求职者对纸质印刷书的喜爱是因为他们喜欢把他们所有的关于同一类型的信息归纳总结到同一个地方。在互联网上搜集信息，就好比是在山顶上捕捉来自四面八方的风一样，从地球的各个角落吹来。而一本书却不一样，尽管它也可以收录许多层面的信息，但它更可以始终如一地呈现在你面

前，把所有信息集结在一起。

最后，纸质书籍能给我们带来记忆留存。你读书，用书，然后把它存放在书架上。当过些年之后你从它旁边走过不经意间眼角扫过它时，你会因为它曾带给你的美好的回忆而微笑。那本书里存留着历史，不是关于那本书本身，而是关于读书的你。它承载了你的生命，尤其是你在书里勾勾画画，做满笔记时。也许这本书在你生命的某一个时段对你产生了巨大的帮助，当时过境迁之后，你仍然珍藏着这本书，是因为你珍藏着那段对你来讲珍贵的历史。

我从来没有告诉我的朋友一定要买书来读，因为我们每个人都能从最方便的渠道获取信息。但或许上面四点会解答你对为什么求职者在网络如此发达的今天，仍然喜欢购买纸质印刷书的疑惑。时代在进步，编写这本书，也是为了让纸质的书籍“与时俱进”。尽管这本书里的很多材料你都可以从网络上下载，或者从好朋友那里取经，但我希望能够为喜欢书、爱书的朋友们编写一部完整的，能帮助到他们的，可以被他们长期收藏的书。

为了方便与读者互动交流，探讨求学、求职路上遇到的疑难困惑，我建了个QQ群，欢迎大家来共同探讨。祝大家人生的道路越来越宽广！

求职求学论坛QQ群：314750223

杨国轲

2015年5月

卷首语

“互联网+”时代，“一带一路”建设，给中国经济注入了强劲的发展动力，也给各行各业的人才提供了极好职场机会，表面看处处是机遇，而对职场人来说，就业选择却极其痛苦。国家重视人才培养，出台许多扶持政策、优惠措施，提供各种创新发展平台。这对初出茅庐的大学毕业生，是外部环境的改善，而要实现职场梦，还有长远的路要走，前方既有坎坷，也有坦途。在寻梦的职场人群中，还有这么一些人——“海归”，他们怀揣炙热的报国梦想、强烈的成功欲望、对美好未来的憧憬回到国内，辗转于各大人才市场，追寻着自己人生发展的起点。抑或在工作之余，“世界这么大，我想去看看”，但还是希望有更好的发展平台，事业腾达！

一切要从第一步做起，那就是敲开职场的大门！靠什么去敲开？“没有金刚钻，难揽瓷器活。”敲门前，我们该做什么？敲门后，又该怎么做才能在职场站稳脚跟，在实现梦想的道路上愈走愈远？不管是国内毕业大学生，还是海外留学人员，职场路上都有彷徨无措和难以抉择的时候。机遇稍纵即逝，谁也不愿意在职场走弯路。笔者2008年登陆美国，历经7年寒暑，通过密切关注就业市场，联络职场人士，及参与“2014中国留学生美国就业情况调查”等课题研究，逐步了解并总结了美国现实的工作环境及在国外和回国内找工作的方法，编写了这本《敲开职场大门》，目的就是希望能够给各位同学和广大家庭一些启发。

本书设有求职基础、就业市场、求职案例、政策与策略、求职心经、职业规划与求学心路、求职求学工具等7大篇章，系统地总结了找工作的流程和一些特别的技巧，包括前期需要提供的各类基本材料，修改和投递简历的方式，如何准备面试，以及使用网络社交和面对面进行networking的技巧等。同时总结了上百位大学生和留学生找工作的经历，并从中选取了16位同学的案例，从本科、研究生到博士后，涵盖了政治、金融、教育、工程、商科、财会、设

计、生物、化工等专业。本书的问世将给困惑中的大学生们带来一盏指路的明灯，它不仅是有深度的纸质资源，更汇聚有广度的网络媒体信息，它将获广大学生爱家的收藏。因为它别具匠心，独一无二，集可读性、知识性、趣味性、实践性为一体，是为了人们更美好的未来！

《敲开职场大门》既是一本工具书，也是一本教科书，更是一本励志书。它不仅从科学调研的角度分析成功就业的法则，还为渴望成功就业的读者找出一条通往成功的“捷径”。它是我们大学就业指导培训必不可少、不可多得的培训教材。

编写这本书时，笔者不仅运用了科学的思维方式，摒除了主观的推理和没有根据的猜测，还以理论为基础，运用了宽阔的视野观察和大数据分析。相信本书一定会为你的工作和生活带来一定的帮助。

在通往成功的道路上，难免会遭遇失败和挫折。不要放弃！只要坚持下去，前面的道路一定会豁然开朗。扬帆起航，我们一道乘风破浪！

职场门何在
有心处处开
道术莫颠倒
知趣方成才

—贺杨国钧著《敲开职场大门》书出版

pswz

2015.7.22.

国学大师、《人力资源报》总编辑陈欣为本书题词

非志无以成学，非学无以广才
志坚行苦 高情远致
百锻千炼 意气轩昂

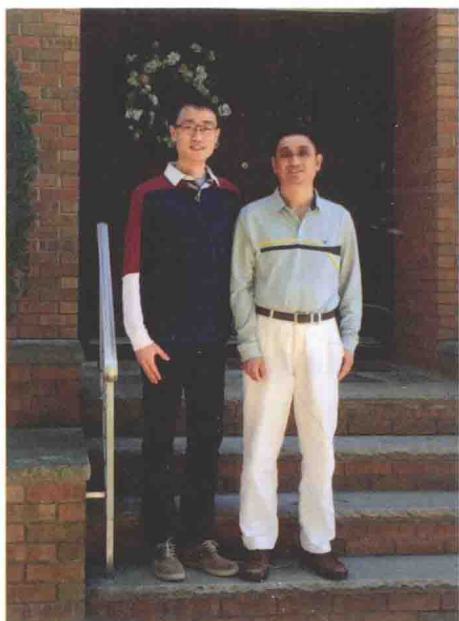
——贺杨国轲新著《敲开职场大门》

马柯驹

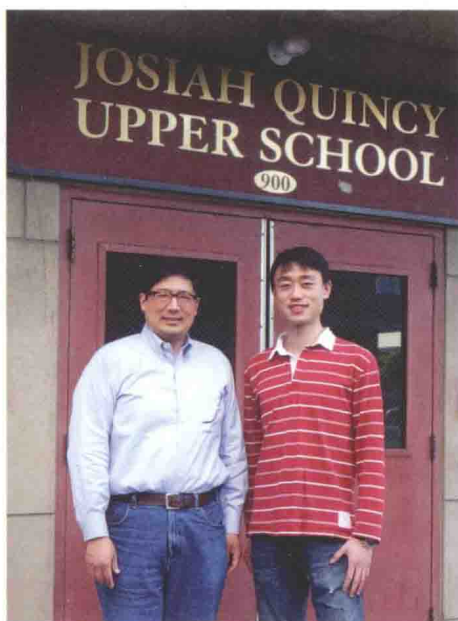
美国高盛集团资产管理部副总裁马柯驹为本书题词



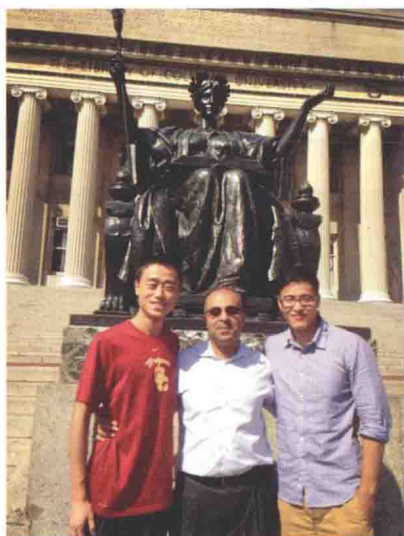
与高盛集团资产管理部副总裁马柯驹在纽约总部 200 West Street



与花旗集团全球市场公司董事经理罗玉兵先生在一起



参观波士顿 Josiah Quincy Upper School
时与 Rechild Change 校长留影



与哥伦比亚大学 Hany Guirgui 教授
和助教同事陆艺龚在一起



2013 年夏天考察美国 Healthper 公司与创始人
David Leninhan 和 John Hammitt 先生合影



2014 年 12 月拜访成都 789 职业规划任智总经理与卫敏副总经理



2009 年 7 月于中国西南美国商会独立日庆典活动与商会王晓东主席交谈



与《教育家》杂志社赵斌董事长留影

序一 校长来信

——美国肯塔基州森特学院校长 约翰·劳什

Dear Readers:

I am pleased to offer this message of endorsement for Jerry Yang's book, *Open the Door to Your Career*. I have known Jerry since he began his undergraduate years at Centre College, and have been deeply impressed by enthusiasm, intelligence, diligence and open-mindedness. I am delighted that he has decided to write and offer words of counsel on guiding our recent graduate students with job hunting techniques.

So, why might you want to pay attention to what a man so very young has to say? Simple answer: Jerry Yang's young life has been and is about taking measured risk, about combining strong talent and excellent work habit, about dealing with challenge and seizing opportunity. He had ideas worth sharing 'cause he had paid attention to his failures and his successes; has chosen to be reflective about his life of work and service; and has extended his kindness to everyone.

I commend his writings, his ideas to you. You will be surprised and pleased to be informed and inspired, even. My best.

Sincerely.



*John Roush, President
Centre College
Danville, Kentucky*

亲爱的读者：

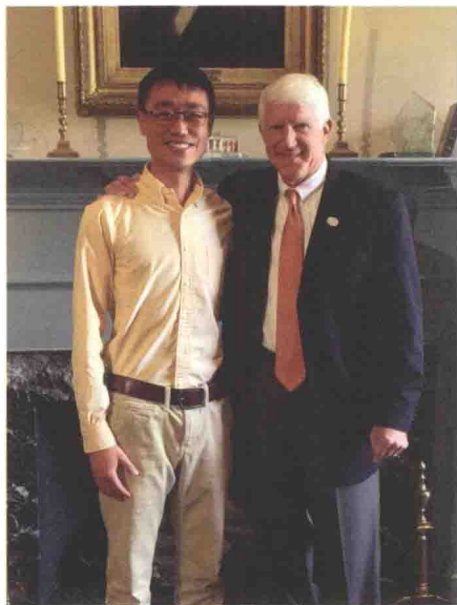
很高兴能够为 Jerry Yang 的新书《敲开职场大门》代言。我从 Jerry 在森特开始他的本科学习时就认识并了解他，他的热情、聪明、勤奋、坚韧和豁达给我留下很深的印象，并且十分欣赏他决定编写这本为即将毕业的同学提供就业指导的书。

你也许会问，我为什么会为这位年轻人做推荐呢？答案很简单——他在尚且如此年轻的生命就敢于和愿意承受计划中的风险，将优秀的才华和良好的工作习惯结合起来，勇敢地去面对挑战并抓住机遇。他的想法值得分享，因为他关注着他的失败和他的成功，并且能静下心来从他的工作和服务中进行思考和总结，这点真是难能可贵。他的爱心更是可敬可佩，可圈可点。

今天，我赞许他的写作和他想要表达的思想。你甚至会惊讶地发现你将从这本书中获悉许多有用的知识和信息，受益和启发一定多多！

我最诚挚的敬礼！

约翰·劳什 校长



2015 年 5 月 1 日拜访母校 Centre College 校长约翰·劳什

序二 长风破浪会有时

——哥伦比亚大学职业培训中心高级顾问

Don Goldstein

作为哥伦比亚大学这所常青藤盟校的职业培训顾问，我有机会接触到许许多多来自世界各地的优秀学子，见证他们踌躇满志地踏入职场，历经挫折的毫不气馁，并赢得最终成功的志得意满。一路下来，许多学生的入职经历给我留下深刻印象。Jerry 就是我每年关注的数百位追梦者中的一位，让人难以置信的是，这个当年懵懵懂懂的职场新人，愣是在很短的时间内化蛹成蝶，让自己的职业生涯有了一个耀眼的开端。更难能可贵的是，他毫不吝啬地把自己进入职场的独特经历和经验总结分享给大家，编著了这本《敲开职场大门》，一定能给大家，特别是国际学生带来许多帮助。我所认识的 Jerry 完全有这个能力。

认识 Jerry 是在 2012 年秋季入学的时候，他刚从 Kentucky 来到纽约攻读运筹学硕士研究生，那时的他还没意识到纽约的节奏比美国南方要快很多，文化也有些许差异，所以一开始他显得极不适应。但 Jerry 很快就做出调整，为了更好地准备自己的求职之路，他经常来到 Center for Career Education (CCE) 的办公室找各位顾问老师咨询，解答内心的困惑，积极地准备简历和各类文件。在保质保量地完成哥大繁重课业任务的同时，他很好地利用了 CCE 的资源，参加了很多场 Career Fair 和 Employer Information Session。通过与校友和职业顾问模拟面试，他在和其他公司代表交流时也越来越熟练。我帮助 Jerry 完成了 MBTI 职业分析测试。他曾经一直以为自己是一个外向型的人，但在一些社交场合却总感觉到有困难。通过这项测试他认识到自己其实是外向型的内向性格，因此在后来他与别人社交的时候做出调整，在沟通时更加自然。

在错过一些机会之后，Jerry 抓住了巴克莱银行来学校招人的机会，拿到了 offer。工作几个月后，Jerry 没有抽到非移民 H-1B 工作签证，不能再为巴克莱银行工作，需要在年底他的第一份 OPT 到期之前跳槽。这对刚开始上手

工作的 Jerry 来说犹如晴天霹雳而措手不及。尽管非常沮丧，但他似乎比以前沉稳了许多，并没有像之前那样焦躁不安。基于良好的同事关系，Jerry 经介绍联系到了现在的 EXL Service 公司。

作为顾问，我教过许多像 Jerry 一样的年轻人，虽然他现在并没有太多的工作经验，就像是一颗青苹果，但从他身上我看到了他的潜力，因为他能够像海绵一样吸收周围的正能量和快速学习周围的一切新事物。

中国人说，万事开头难，好的开始是成功的一半。对于初出茅庐的年轻人来说，如何让 HR 和用人单位喜欢你，愿意花时间主动了解你、挖掘你身上的潜力，这几乎和巴以矛盾一样，没有答案。而市面上很多成功学秘籍恰恰在回避这些核心问题，慷慨激昂地贩卖着各种理想主义口号和大而化之、空洞无味的心灵鸡汤，贻害无穷。而 Jerry 的《敲开职场大门》从没把自己放在成功者的高度，而是结合自己的求职经历，在细微处往往也是被求职者忽略的细节入手，为他们指点迷津，而这正是我们这些职业培训顾问应该做的。看来，聪明而又勤奋的 Jerry 是要抢我的饭碗了。希望 Jerry 的《敲开职场大门》能带给成千上万的求职者以最真诚的帮助！

Don Goldstein



与哥伦比亚大学职业培训中心高级顾问 Donald Goldstein 合影

序三 少年依旧笑春风

——渝商会会长，蓝洋金控董事长 胡定核 博士

近年来，面对高校毕业生总量扩大、就业需求却下滑的严峻形势，“史上最难就业季”“史上更难就业季”成为社会热议的话题。

国轲邀序，我非常欣喜。对这个三十多年前我川大室友杨建的儿子，其实我只见过两次，第一次是在他赴美留学之前，记忆中还很青涩的小伙，而后是去年国庆前夕，他随父亲到蓝洋来拜访我，相谈甚欢，十分令人赞赏——阳光、帅气、聪明、礼貌。而今他编写了《敲开职场大门》一书，希望通过总结分享自己找工作的经历和经验，帮助广大学生朋友在求职路上少走弯路，对于这样一个有大爱、有担当的年轻人，我很敬佩：其初心当赞、勇气可嘉。

工作是我们每个人都要面临的选择。关于职业规划、求职技巧类的书我看过一些，也喜欢与我的学生、年轻朋友沟通交流——人生路上，难免有些困惑与压力，盼望有人指点迷津；孤单与寂寞，渴望有人携手倾听；快乐与成功，希望与人分享同乐。

然而对于大多数学生而言，求职是一个漫长而又充满艰辛的过程。一方面他们对这一刻期盼已久，准备大展宏图；一方面他们又会感到彷徨，不知漫漫征程如何起步，有“十年磨一剑，不敢试锋芒”的迷茫。这一点，三十年前的我体会过，现在的国轲也经历过。

Don Goldstein 顾问为我们回忆了国轲的求职历程。他普通得如大多数求职者，经历失败，有过焦虑，也曾沮丧；但他又和大多数求职者不一样，他坚韧、自省、不懈努力和从不气馁，更重要的是他有勇气将这些统统道与他人听。

诚然，每一个已经步入职场的佼佼者，或许都能对那些正在奋力敲门的“菜鸟”们说教一二；也许，以一个企业家的敏锐，我也能编撰成书。但毋庸置疑，我们都缺少了一份青春和时代的“热度”，而这份“热度”正是《敲开职场大门》所具有的亲和力——一个年轻的学长在向学弟学妹们讲述他和他的

朋友们求职的故事，没有枯燥的理论，没有琐碎的说教，有的只是鲜活的案例和实际的需求，娓娓生动，让那些在求职路上经历风雨的孩子们仿佛看到自己的影子，继而重拾行囊，整装再出发。

相信更远的未来，阳光路上，求职途中，少年依旧笑春风。

胡定核



2014年9月于渝商会会长、蓝洋金控董事长胡定核博士办公室