

广受青少年喜爱的励志丛书

完美少年  成长计划

青少年
心理成长
全面指导手册

爱心培养


★ 领导能力·经济头脑
★ 学习方法·情绪调节
★ 习惯训练·聪明决定
★ 自信心



爱心 培养

学习伟人的生活态度和成功能力
培养孩子为未来做计划的能力和自信

[韩]仲贞敏 著 [韩]金耿希 绘 杨雪 译

 江苏凤凰少年儿童出版社

韩国儿童文化振兴会评选为
优秀少儿图书

奖



完美少年成长计划



爱心 培养

[韩] 仲贞敏 著 [韩] 李取希 绘 杨 雪 译

 江苏凤凰少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱心培养 / (韩) 仲贞敏著; 杨雪译. -- 南京:
江苏凤凰少年儿童出版社, 2015.12
(完美少年成长计划丛书)
ISBN 978-7-5346-9731-9

I. ①爱… II. ①仲… ②杨… III. ①爱的教育-青
少年读物 IV. ①G40-02

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第309518号



글/文: 신정민 그림/绘: 김경희

版权页/작권란

사랑

Text Copyright © 2008 by Shin, Jung-Min

Illustrations Copyright © 2008 by Kim, Kyeong-Hee

Simplified Chinese translation copyright © 2016 by Phoenix Juvenile and Children's Publishing, Ltd.

This Simplified Chinese translation copyright arrangement with I&BOOK Publications, Inc.

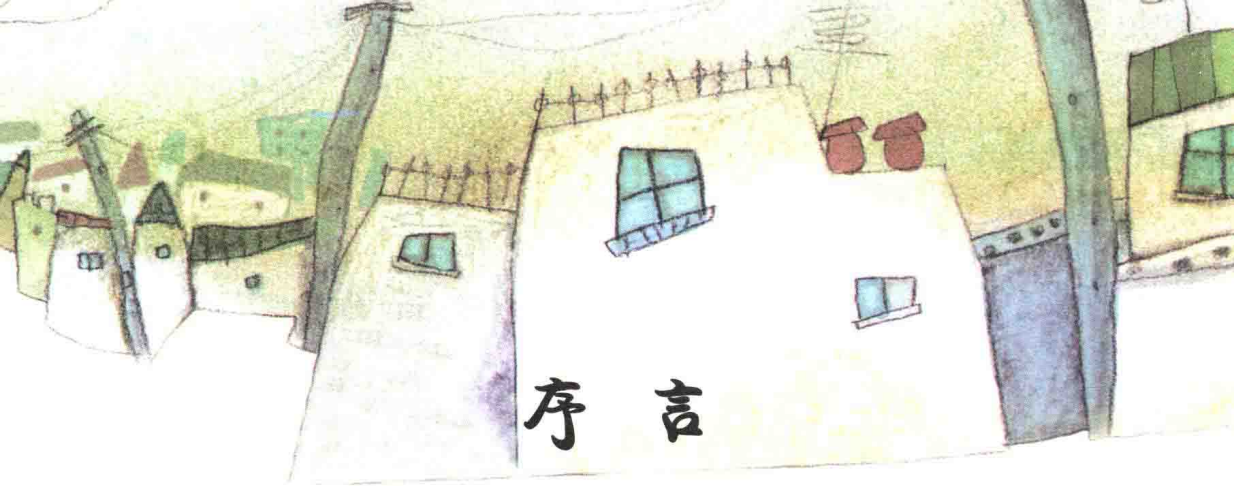
Through Carrot Korea Agency, Seoul, KOREA

All rights reserved.

书 名 完美少年成长计划——爱心培养

丛书策划	陈文瑛 吴小红
著 者	仲贞敏
责任编辑	邹抒阳
装帧设计	李 璐
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰少年儿童出版社
地 址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	南京精艺印刷有限公司
开 本	718毫米×1000毫米 1/16
印 张	9
版 次	2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5346-9731-9
定 价	20.00元

(图书如有印装错误请向出版社出版科调换)



序言

“如果以后再也不用写作业，那该多好呀……”

“如果能一直玩我最喜欢的游戏该有多好呀……”

一定每个人都曾这么幻想过。不过，就算一年365天都能在游戏玩耍中度过，就真的是幸福吗？其实，即使拥有自己梦想的一切，也不一定真能令人心满意足。

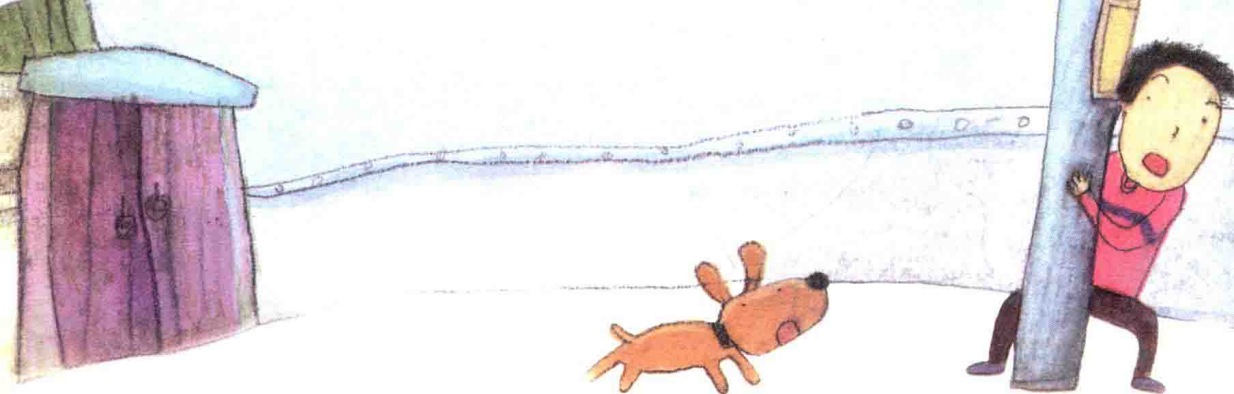
从前，有一只蜗牛梦想着拥有世上最大的房子。有一天，它终于找到了建造大房子的方法，然后使用各种美丽的色彩和材料，建成了一座世上最大最漂亮的房子。

时间一点点过去，蜗牛把附近的食物都吃光了，必须另外找地方住。可它的家又大又重，根本就寸步难移。旁边一只小蜗牛见到了，感叹道：“我可一定要建个小点的家，这样才能想去哪就去哪。”

蜗牛虽然建成了世上最大最漂亮的房屋，却害得自己无法搬家，最后失去了一切。

每个人都期望自己幸福，都想比别人拥有得更多，比别人爬得更高、走得更远。事实上，实现这些带给你的，



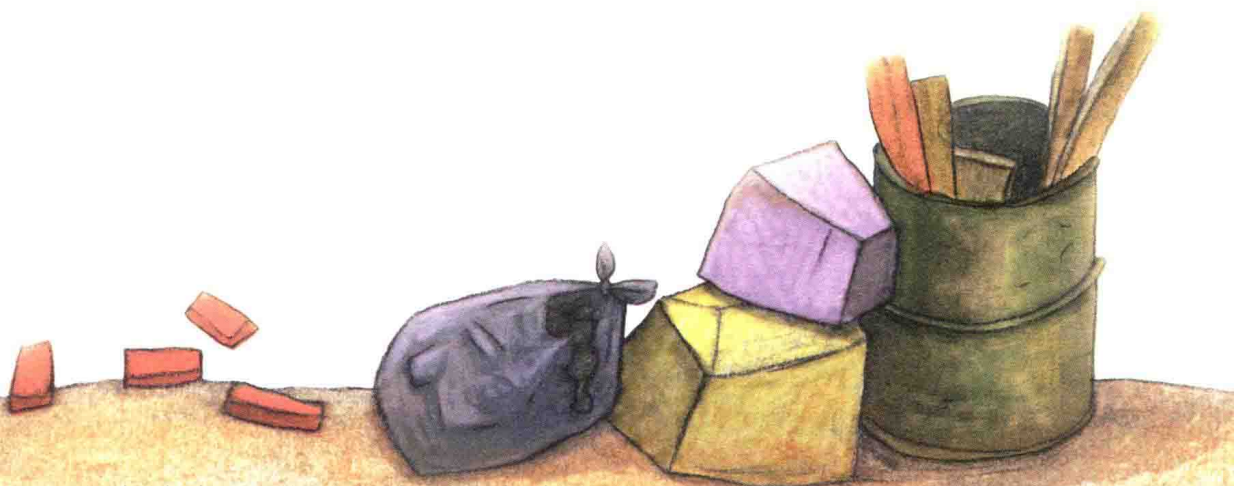


是快乐、是满足，却未必是真正的幸福。而真正的幸福，其实就在我们心中。

将自己的东西与他人分享的人，为别人委屈自己的人，在背后支持他人的人，时时奉献自己、参与公益活动的人……你是否曾观察过他们的表情？他们脸上总是洋溢着发自内心的快乐，嘴角时常露出会心的微笑。

本书收录了如同暖流般滋润我们心灵的18个小故事。正如无私的大树用叶子带来树荫、用果实驱走饥饿，最后用自己的躯干带来光明和温暖一样，愿这本小小的书能够指引你探求那蕴藏于心中美好珍贵的幸福。

伸贞敏





CONTENTS

第一章 爱心



001 世上最美的图画 / 2

人思考口袋 家人的爱

002 鸟妈妈和小鸟 / 10

人思考口袋 因为在一起

003 哥哥，对不起 / 18

人思考口袋 手足情

004 原来就在身边 / 26

人思考口袋 你身边的幸福

♥ 爱心实践

第二章 关怀

005 特殊的果篮 / 38

★思考口袋 相互信任的心

006 小女儿的奖学金 / 50

★思考口袋 种瓜得瓜，种豆得豆

007 爸爸的心愿 / 56

★思考口袋 为梦想制订计划

♥ 关怀实践





目录

第三章 热情

008 爸爸帮忙指挥交通 / 66

💡 思考口袋 不负责任的司机

009 小小的帮助 / 76

💡 思考口袋 为他人考虑的心

010 组长叔叔的盒饭 / 84

💡 思考口袋 颁给努力的成功奖

011 世上最好吃的小鱼饼 / 92

💡 思考口袋 乐观向上的心

♥ 热情实践



第四章 奉献

012 盲女和收废品的叔叔 / 102

💡 思考口袋 用心去看

013 甘甜润心的糖果 / 112

💡 思考口袋 助人为乐的心

014 偷鸡蛋的贼 / 120

💡 思考口袋 母爱

♥ 奉献实践



or you
love

#1

爱心

I love you

001 世上最美的图画

思考口袋 家人的爱

002 鸟妈妈和小鸟

思考口袋 因为在一起

003 哥哥，对不起

思考口袋 手足情

004 原来就在身边

思考口袋 你身边的幸福

爱心实践

love



世上最美的图画

画家终于开始作画。不久，世界上最美的画终于完成了，它的题目就叫做“家庭”。

一个画家连续几天坐在窗前，思考自己该画些什么。

“我想画一幅世界上最美的画，到底画什么好呢？”

画家绞尽脑汁，也不知道该选择什么样的主题。他一个人在家里想啊想，可怎么都想不出到底画什么才好。最后画家下定了决心。

“我还是到外面去寻找灵感吧！”

于是画家起身，带上画具走出家门。他决定出门旅行，去寻找世界上最美丽的东西。

有一天，画家经过一个村庄，见到一对快乐的情侣。他们告诉画家，两人刚刚订了婚。画家问女孩：“你认为这个世界上最美的东西是什么？”

女孩毫不犹豫地回答：“当然是爱情了。”

她含情脉脉地看着已经与自己订婚的青年说道：“**爱情能使穷人变得富有，能将痛苦转为甜蜜。只要心中有爱，世界上一切都会变得美好，没有爱就没有美好。**”

“啊，原来如此。”

听了女孩的话，画家点了点头。不过在他内心深处，又觉得“爱情”还不能算是世界上最美好的东西。

画家继续往前走。这次，他在路上遇到一位面容安详的牧师，画家问了牧师同样的问题，牧师回答道：“那当然是信任了，要有一颗信任上帝的诚恳之心。还有比这



更美好的东西吗？”

听了牧师的话，画家也点了点头。对于信奉基督教的人来讲，侍奉上帝的这颗虔诚的心自然是美好的。不过，他总觉得还是少了些什么。

画家认为这世上一定还有比这些更美好的东西，于是他又踏上了寻找之路。这次，他遇到了一个看上去十分疲惫的行进中的士兵。

“请问，你认为这个世界上最美的东西是什么？”

士兵吃力地回答：“当然是和平！而且这个世界上最丑恶的东西就是战争。”

听了士兵的话，画家又点了点头。他仔细思考在路上得到的回答，得出了一个结论：“没错！如果能将爱情、信任与和平三者合一，那一定能够成为世界上最美好的作品。”



于是画家再次出发寻找融合三者的美好事物。可是，时间一点点过去，画家找遍了世界都没有找到这样的东西，也没有画出一张画。

集爱情、信任、和平这三者于一体的美好事物，这世界上最完美的东西，在哪儿都找不到。画家太累了，就收拾行囊踏上了回家的路。

“先回家休息吧。回去好好休息，养足精神再出发。”

太阳快下山的时候，画家终于到了家，他敲敲门。

“谁呀？”

传来了孩子们的声音，但是画家累得连开口说话的力气也没有了。孩子们打开门，一看到是爸爸回来了，高兴得手舞足蹈，大叫：“是爸爸！爸爸！爸爸回来了！”

孩子们抱着爸爸，摸着爸爸的脸，又笑又闹。画家的妻子见到许久未归的丈夫，也乐得合不拢嘴。

妻子给画家放了洗澡水，画家舒舒服服地洗了个澡，驱走了一切疲劳，此时饭桌上也摆上了妻子精心准备的丰盛晚餐。

“你一定很累了，快坐下来吃饭吧。”

画家跟妻子、孩子一起围坐在餐桌前。在这一瞬间，他突然明白了：回到家，跟孩子们和妻子在一起，孩子们眼中流露出对父亲的信任，妻子眼中蕴含那恒久不变的爱情，这样充满和平、爱与信任的家庭，难道不是最



美好的吗？

画家开始作画。不久，世界上最美的画终于完成了，它的题目就叫做“家庭”。



家人的爱



出门游历，即使是天国般美丽的乐园，即使有热情好客的主人，但这能比得上“家”的舒适吗？会有比“家”更温馨的地方吗？

“家”之所以如此舒适温馨，正因为“家”中有你的至亲，有任何东西都换不来的亲情。

《小王子》的作者圣·埃克苏佩里曾是一位飞行员。

在一次驾驶飞机外出途中他遇到了气流，飞机随时有坠机的危险，圣·埃克苏佩里只好就近紧急迫降。不幸的是，飞机降落点竟然是一片沙漠。

没有食物也没有水，圣·埃克苏佩里只能等待救援。白天阳光照射，几乎要把人烤焦；到了晚上，又骤然降温，必须和严寒抗争。在如此恶劣的环境中，圣·埃克苏佩里一直坚持着、等待着。

还好，几天后他幸运地被搜救队员找到了。



许多记者慕名前来采访，问他：“在沙漠那么恶劣的环境中您是怎么坚持下来的？”

他不假思索地回答道：“对亲人的思念帮助我挺了下来。如果没有等待我的亲人，我肯定一天也坚持不了。”

无论何时何地，家人都能给予你无穷的力量。





鸟妈妈和小鸟

几个小时过去了，喜鹊妈妈还是不肯走，小喜鹊也好像知道妈妈来了，一直唧唧喳喳叫着要找妈妈。

暑假来了。英浩和爸爸一起去乡下奶奶家度假，他们一起登山，在草地和山路上奔跑，快乐地玩耍。

在小溪里捉鱼和嬉戏也无比快乐，比起高楼林立的城市，乡间的一切都是那么惬意。

英浩是个内心充满了好奇的小孩，喜欢到处游玩到处观察。有一天，在爸爸帮忙干农活的时候，他跑到后山，爬上山顶向下望去，小村庄尽收眼底，只见爸爸和村里的人们都在辛勤耕作。

玩够了的英浩准备下山回家。

“喳喳喳喳……”

不知从哪里传来鸟叫声。英浩弯下腰在树丛中寻找，在树底下发现了一只正喳喳叫着的小喜鹊。

树顶上有个喜鹊窝，大概在喜鹊妈妈出去觅食的时候，小喜鹊自己不小心从树上掉了下来。

“嘻嘻嘻，太好了，让我来养它吧。”