

有钱没钱看习惯

挣得少也能活得好的女性生活理财书



여자의 습관


[韩]郑恩吉·著 刘川·译

中学时代零用钱
攒到**3.7万元**

自费留学又挣回**4万元**
29岁买了**53万元**的房子
两年还完**28年**的房贷

《30年后，你拿什么养活自己》
系列作者高得诚推荐作序

随手记1.8亿用户的选择
豆瓣红人、理财专栏作家三公子力荐

 广西科学技术出版社



有钱没钱 看习惯

여자의 습관

[韩]郑恩吉·著 刘川·译



广西科学技术出版社

著作权合同登记号 桂图登字: 20-2014-125

여자의 습관

Copyright © 2013 by Jung, Eungil

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Dasan Books Co., Ltd.

the Simplified Chinese language edition ©2016 by Guangxi Science & Technology Publishing House Ltd.

the Simplified Chinese edition is published by arrangement with Dasan Books Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

有钱没钱看习惯 / (韩) 郑恩吉著; 刘川译. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2016.1 (2016.4 重印)

ISBN 978-7-5551-0526-8

I. ①有… II. ①郑… ②刘… III. ①私人投资—通俗读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第251618号

YOU QIAN MEI QIAN KAN XIGUAN

有钱没钱看习惯

作 者: [韩]郑恩吉
责任编辑: 张桂宜 丁胜杰
责任印制: 林 斌
封面设计: 古润文化·任熙
内文排版: 孙晓波

翻 译: 刘 川
版权编辑: 周 琳
责任校对: 曾高兴 田 芳
版式设计: 谢玉恩

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路66号
电 话: 010-53202557 (北京)
传 真: 010-53202554 (北京)
网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店
刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司
地 址: 北京市朝阳区黑庄户乡万子营东村
开 本: 880mm × 1240mm 1/32
字 数: 150千字
版 次: 2016年1月第1版
书 号: ISBN 978-7-5551-0526-8
定 价: 36.80元

邮政编码: 100121

印 张: 8
印 次: 2016年4月第2次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

序言 积蓄源于生活习惯 ● 003

推荐序一 理财，并非都与股票和基金相关 ● 007

推荐序二 积少成多的秘诀 ● 011



我就是这样 成功买了房子还了贷款

第1章 积少成多，将小钱变为大钱

——梦想始于百万元的购房计划

10多岁，开始知道钱味儿 用账号领取零花钱的魔法，成功存款3.7万元 ● 018

20多岁，凭借明确的规划守住钱包 明确想做的和想要的 ● 023

开始很渺小，结束很强大 第一次领到工资6413元，购房计划开始 ● 028

去能赚钱的海外语言培训 拿着分文不少的3.7万元回国 ● 034

委屈的是，还未赚钱就得花钱 精益求精的就业之道 ● 045

具有拜托陌生人的勇气 抵挡住在服装上哗哗流走的工资 ● 051

有能赚钱的兴趣爱好 为节约服装费，挑战制衣 ● 058

别忘记中期报告 存折余额带来的心跳 ● 064

永远不忽略自我提高 让自己成长的理财，跳槽和自我提升 ● 068

29岁，终于购置了自己的家 存折上打印出的9位数 ● 073

第2章 一同憧憬一同储蓄

仅两年的共同生活理财，积攒53万元

与爱的人一起储蓄吧 真实的恋爱，从“约会存折”开始 ● 080

不要为一个小时不到的仪式豁出性命 最低消费婚礼 ● 086

果断省略不感兴趣的项目 减少婚纱照（摄影、礼服、化妆）的费用 ● 091

让旧东西重生 用不到16800元置办居家用品 ● 096

出现在我人生中的不速之客——债务 新婚之家欠下近53万元的债务 ● 102

制定共同的目标 开始“两年内还清53万元”计划 ● 107

举行“存折婚礼”，完成还贷第一步 每月往共同的存折里存入1.6万元 ● 110

基本工资以外的收入，作为备用金储存 用备用金来应对始料未及的情况 ● 115

分类记录家庭账簿 家庭中的年终结算 ● 119

用便笺来阻止食材费 三张纸实现的食材节约奇迹 ● 125

有充足的理由才出去聚餐 制定外出就餐规定，降低恩格尔系数 ● 130

婚后提防时尚的诱惑 用节省下的穿着打扮费积攒了2.6万元 ● 134

兴趣爱好共享 一同外出摄影，节省文化生活费 ● 139

孝道，别打算只用钱解决 亲自为婆家进行室内装潢 ● 144

做与自身情况相符合的养老计划 分开购买养老金 ● 149

两年积攒53万元，还清贷款 双倍的幸福感 ● 155

为迎接人生的转折点而积攒的37万元 为忍耐和等待已久的我们而准备的礼物——环球旅行 ● 161

PART

2

与生活理财之敌 斗争到底

第3章 毫不留情地击退诱惑吧

与妨碍生活理财之敌的斗争

别对他人的私事好奇 只走自己要走的路 ● 168

不为钱而伤义 不为自尊心与朋友相聚 ● 172

与易冲动消费的购物天堂隔绝 远离冲动消费 ● 176



左右为难时，选择那条更费劲更难走的路 从菜园里获得丰收的

喜悦 ● 180

拒绝买买买 弄清自己的想法，看清自己的内心 ● 185

为他人花钱 吝啬和节俭之间的拔河比赛 ● 190

与可以“谈钱”的男性恋爱 断绝恋爱和金钱间的尴尬关系 ● 194

小心！那是打着提升自我幌子的陷阱 检查归类于自我提升中的项目经费 ● 199

舍弃购买汽车的欲望 便利却会吃钱的汽车 ● 204

节约和储蓄是基本，股票是选择 在自己有把握的时候投资 ● 208

第4章 从生活态度开始检讨

比金钱更应该拥有的东西 爱惜金钱，疼爱自己，明确的目标和梦想，雄厚的实力 ● 216

遵守生活理财的6大原则 制定明确的目标，把握先后顺序，节约资金，爱惜他人钱财，用钱有道，坚持管理 ● 229

后记 即使跨越了53万元的高山，我们也必须再次怀抱梦想 ● 249

有钱没钱 看习惯

여자의 습관

[韩]郑恩吉·著 刘川·译

著作权合同登记号 桂图登字: 20-2014-125

여자의 습관

Copyright © 2013 by Jung, Eungil

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Dasan Books Co., Ltd.

the Simplified Chinese language edition ©2016 by Guangxi Science & Technology Publishing House Ltd.

the Simplified Chinese edition is published by arrangement with Dasan Books Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

有钱没钱看习惯 / (韩) 郑恩吉著; 刘川译. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2016.1 (2016.4 重印)

ISBN 978-7-5551-0526-8

I. ①有… II. ①郑… ②刘… III. ①私人投资—通俗读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第251618号

YOU QIAN MEI QIAN KAN XIGUAN

有钱没钱看习惯

作 者: [韩]郑恩吉
责任编辑: 张桂宜 丁胜杰
责任印制: 林 斌
封面设计: 古润文化·任熙
内文排版: 孙晓波

翻 译: 刘 川
版权编辑: 周 琳
责任校对: 曾高兴 田 芳
版式设计: 谢玉恩

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路66号
电 话: 010-53202557 (北京)
传 真: 010-53202554 (北京)
网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司
地 址: 北京市朝阳区黑庄户乡万子营东村
开 本: 880mm × 1240mm 1/32
字 数: 150千字
版 次: 2016年1月第1版
书 号: ISBN 978-7-5551-0526-8
定 价: 36.80元

邮 政 编 码: 100121
印 张: 8
印 次: 2016年4月第2次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

积蓄源于 生活习惯

就是这听起来老掉牙的节约和储蓄，让我在29岁未婚时便有了自己的房子，结婚后仅两年六个月就将28年的住房贷款全部还清。这就是我把他人嗤之以鼻的节约和储蓄转化为生活理财，并每天付诸行动的结果。

我每次都会收获奇迹般的果实。

无论是韩国还是其他任何一个国家，人人都高喊着“理财”的口号。提到理财，你想到什么？

一位西装革履的专业人士利落地似弹钢琴般敲打着计算器，还是繁琐的数字及公式？

但我就是一个平凡的女性，对数学和经济有着抵触的文科生。我没办法满怀激情地阅读理财书，更做不到津津有味地研究各类数字、图表和计算公式。

可即使如此，我们仍然不能不进行理财。因为我们要还信用卡、缴各种费用、准备结婚资金、买房、买车、赡养老人、生养孩子……生活的大车轮碾压着我们，根本停不下来，而我们又想拥有自由自在的幸福生活。

应该如何来驾驭理财这个讨厌的家伙呢？学数学？看专业理财书？还是研究投资市场？

不是，绝对都不是。我认为做好理财并不需要特别的知识。如果有一点是必须的，那便是用与众不同的视角去看待和进行理财。

我也是一名只要一出现数字和公式便会头晕目眩的典型文科女生。因此，我并没有困扰在专家提出的高难度理财中，而是奉行我自己独有的生活类理财，积攒了1亿韩元（约53万元人民币。以后书中金钱均换算为等额人民币），实现了我的购房愿望。

我们首先要区别看待理财。第一，我们必须从这个从未走入心扉的词语——理财的字典定义中脱离出来。理财是谁都在做，并且应该做的、生活中的一部分。它是一件如同吃饭、睡觉、呼吸一样自然且当然的事情。因此，理财不是将我们的头脑变得更加混乱的东西，而是“无需任何畏惧，立即便可付诸实践的、简

单的、快乐的生活习惯”。请大家不要再把“理财、金钱、经济”视为必须得悬梁刺股般学习，且只有具有专业知识和技术的人才能做好的领域。

虽然大家都在说理财理财，但是环顾四周却发现述说贫穷、生活困难的人远远多于生活富裕的人。如果理财时通晓数学、精通金融知识更佳，可这样的人少之又少。与其因为理财而揪头发，不如装扮一个爽朗的发型，一点点儿储蓄，积少成多，这样的生活是否更胜一筹呢？

我通过储蓄发现，理财不是知识而是实践。理财不是攒钱的技术，而是生活本身。

即使不擅长数学，即使没有别人收入丰厚，甚至没有钱，理财也毫无问题。

对于像我这样的普通的平凡女性而言，需要的是坚信自己也能够攒钱的自信心，以及立即付诸行动的执行力。

大家攒钱之后有什么想要实现的愿望呢？是否想从被金钱束缚的生活中摆脱出来呢？是否想感受一次完全依靠自己的力量而积攒出巨款之后的欣喜若狂呢？

如果渴望摆脱金钱的束缚，却对理财感到既遥远又陌生，那么

请将视线转移到生活理财中来吧。我没有选择利用股票或基金，而是选择了依靠一些很小的习惯和行动来储蓄，并将这称为“生活理财”。

收入普通却可以活出精彩的核心，用一句话可以概括为“节约和储蓄”。你满怀期望，期待着有一个特别的秘诀，却发现居然只是一句对储蓄的讴歌！

听起来老掉牙的节约和储蓄，对我来说却是最简单和快乐的理财。它不仅完全不需要数学知识，且更不需要研究金融产品。我只是在自己的能力范围内快乐地、竭尽全力地去理财。

于是，我在29岁未婚时便拥有了自己的房子，结婚后仅两年六个月就将28年的住房贷款全部还清。这是我把他人嗤之以鼻的节约和储蓄转化为生活理财且每天付诸行动的结果。我每次都会收获奇迹般的成果。

只是，我们并不仅仅只积攒了金钱，同时还积累了兴奋感、满足感和自信心。这些都是我们爱自己、相信自己、满怀激情创造出的最强有力的武器和最宝贵的财产。

节约和储蓄，才是一听到经济便产生反感情绪的你，一看到数字便头疼的你应该做的生活理财，事实上也是谁都应该和能够做到的生活理财。大家想知道令人吃惊、让人感慨，却又能简单、快乐地操作的生活理财秘诀吗？

从现在开始，我来告诉你吧。

理财， 并非都与股票和基金相关

当我们聊到理财这个话题的时候，大家的直觉反应大多集中在钱生钱，用通俗的话来说就是，拿一笔钱做投资，买债券、基金、股票，甚至黄金白银。然后，耐心地等待未来某个时刻，这些资产的价格上涨，让自己大赚一笔。

但是，等待资产的上涨，有一个不确定的重要因素——未来经济发展。如果未来经济下滑，导致证券市场走弱，导致贵金属市场走弱，那么所谓的钱生钱很可能就会变成钱吃钱，最后血本无归。

那么，有没有一种理财方式可以绕开这个不确定因素，可以避开风险投资的陷阱呢？

当然有，并非所有的理财都与股票和基金相关。

理财，就是开源节流的代名词。抛开证券市场外，我们依然可以在日常生活中找到开源节流的方式。

节流，先管住自己消费的欲望

不会因为冲动而购买一大堆本不应该购买的物品，比如原本逛街只是打算购买一件换季的衣服，却因为年中庆打折促销而鬼使神差地买了衣服、裤子，甚至包包。

不会因为价格便宜而囤积大量暂时用不到的化妆品，比如出国旅行的时候，在免税店预订一大堆护肤品彩妆品，但到了最后才发现很多产品闲置到过期。

不会因为攀比心作祟而尝试购买昂贵的奢侈用品。每个女性都有一个奢侈品梦想，比如拥有一双 Christian Louboutin 的红底鞋，比如拥有一个香奈儿 2.55 经典款包包，比如拥有一件卡地亚的珠宝等等。但奢侈品梦会让支出远远跑过实际的收入，继而导致月月月光，甚至负债。当自己冷静下来的时候才发现，一个并不实际的梦想会让现实生活变成“噩梦”。

开源，想方设法增加额外收入

利用业余时间寻找兼职的机会。利用闲暇的好时光，减少看娱

乐节目的时间，寻找社会兼职。

挖掘兴趣和专业的再生价值。兴趣广泛的人，可以挖掘兴趣点，让它成为赚钱的新渠道。文笔好的可以选择写书，运动细胞好的可以选择做教练，动手能力强的可以选择制作小工艺品。兴趣是一种丰富业余生活的方式，更是一种给业余生活带来经济收入的小TIPS。

尽可能增加职场上的竞争力。如果说兼职也好，挖掘兴趣的剩余价值也罢，可能有“不务正业”之嫌，那么提升业务水平，增加职场的竞争力，继而升职涨工资，就是实实在在的正途。从衡量收益率角度来看，这个开源的价值远远超过其他。

理财是一种价值观念的选择

从深层次来看，理财其实是一种价值观念的选择。

我们决定拥有怎样的生活，就会选择怎样的理财方式。同理，我们对于理财这件事情的态度，也会决定未来将获得怎样的生活。

那些热衷冒险的人，往往忍受不了细水长流的财富增加方式，他们会选择高风险高收益的投资渠道。既有可能一年内财富资产增长10倍，也有可能来年资产缩水90%。

但也有很多人，并不愿意让生活变得波澜起伏，也不希望生活

长久处在患得患失的境遇中。他们更希望拥有踏实、安稳、平静的生活状态，于是这种对生活的追求会让他们更加倾向低风险的长期稳妥的理财方式。

也许证券市场风云突变的情节适合那些天生热爱风险，追求涨跌起伏的冒险家，那么追求安全平淡的我们依然可以利用自己生活工作的所长实现财富的平稳增长。

通向罗马的道路，并非只有一条，实现理财最终目标——财富自由的方式，也并非只有一种。他人有他人的阳关道，而我们有自己的独木桥。

——豆瓣红人、理财专栏作家 三公子