

❖ 协和医生答疑丛书 ❖

白癜风

184 个怎么办

王宏伟 刘 勇◎编著

北京协和医院连续5年蝉联
“中国最佳医院”排名榜首



中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科学技术进步奖

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本



白 癜 风

184 个怎么办

王宏伟 刘 勇 编著



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白癜风 184 个怎么办 / 王宏伟, 刘勇主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 8

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0293-0

I. ①白… II. ①王… ②刘… III. ①白癜风-诊疗-问题解答
IV. ①R758.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 221896 号

协和医生答疑丛书

白癜风 184 个怎么办

编 著: 王宏伟 刘 勇

责任编辑: 杨小杰 郭广亮

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 7.5

字 数: 80 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

定 价: 16.00 元

ISBN 978-7-5679-0293-0

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)



丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，



辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任



前 言

白癜风是皮肤科常见病之一，在人群中常可见到。白癜风在我国发病率约为 0.5%。白癜风的发病原因和机制仍未完全明确，发病年龄不等，无种族和性别差异。迄今为止还没有一种特异性的治疗方法能使所有患者获得治愈。部分治愈的患者，所有疗法奏效也比较缓慢。

白癜风虽不影响患者正常生理活动，但由于外观的影响，会给患者造成巨大的心理负担和痛苦。很多人认为白癜风是顽疾，常常有恐惧心理。许多白癜风患者为此精神焦虑，甚至影响正常生活和交往。鉴于临床工作中患者有诸多问题要求答复，特总结临床患者常见问题编辑成本书。

《白癜风 184 个怎么办》是一本专门针对白癜风患者的科普读物，分皮肤基础知识、病因、临床表现、诊断和鉴别诊断、治疗、预防及注意事项、其他相关问题七个篇章。它从概念、病因、临床表现、诊断、治疗、预防、调护等方面对白癜风患者关注的一些问题进行解答，着重回答有关白癜风的治疗及合理用药方面的问题，并对一些特殊物理、化学疗法进行诠释，附录白癜风诊疗共识，反映近年来白癜风临床研究的权威进展。

本书语言通俗易懂，内容深入浅出，贴近生活，讲究实用，旨在全面普及白癜风的基本知识，帮助患者正确认识白癜风，合理使用药物，避免因用错药导致病情延误或加重，提高患者的自我康复意识和能力，适合广大皮肤病患者及家属阅读



参考。

本书在编写过程中征求了部分患者的意见，尽可能为患者排忧解难，希望本书能够对白癜风患者有所裨益，同时衷心期待广大患者能够早日康复！同时感谢岳学苹、叶婷婷、王靖、徐伟、彭玉琦等对本书出版提出的宝贵意见。

由于水平及精力所限，本书不免会有一些疏漏和不足，望广大读者批评、指正，以待再版时完善。

编者

于北京协和医院

2016年3月5日



目 录

皮肤基础知识

1. 哪些因素决定了人类皮肤的颜色? (1)
2. 黑素是如何形成及代谢的? (1)
3. 黑素有哪些功能? (2)
4. 哪些因素影响了黑素的形成? (3)
5. 不同种族人群的黑素在人体分布有什么特点? (4)
6. 同一种族人群的黑素在人体分布有什么特点? (4)
7. 人的一生中黑素变化有什么规律? (5)
8. 环境因素对肤色有什么影响? (5)
9. 皮肤表皮分为哪几层? 黑素细胞位于皮肤的哪一层? (6)
10. 什么是黑素细胞? (6)
11. 白癜风英文 vitiligo 的来源是什么? (6)

白癜风病因

12. 什么是白癜风的自身免疫学说? (7)
13. 什么是白癜风的黑素细胞自身破坏学说? (7)
14. 什么是白癜风的神经化学因子学说? (8)
15. 白癜风是血液病吗? 患有白癜风能不能献血? (9)
16. 白癜风和血型有关系吗? (9)
17. 白癜风病常见的诱发因素有哪些? (9)
18. 白癜风与精神因素有关系吗? (10)



19. 白癜风的发病与年龄有关系吗? (10)
20. 微循环障碍对白癜风有影响吗? (11)
21. 白癜风的发病与人体的免疫机制有关系吗? (11)
22. 白癜风的发生与环境污染有关系吗? 与经常上网辐射
有没有关系? (12)
23. 黑素细胞在白癜风的发病过程中起着什么样的作用? (12)
24. 黑素细胞库在白癜风的发病过程中起着什么样
的作用? (13)
25. 白癜风的发病与人体的内分泌、免疫功能有关系吗? (13)
26. 白癜风皮损处有黑素细胞吗? (14)
27. 古代中医学对白癜风病因有何认识? (14)
28. 白癜风是否遗传? 是否存在白癜风的易感基因? (14)
29. 白癜风传染吗? (15)
30. 白癜风和季节、地域有没有关系? 白癜风发病有地区
差别吗? (15)
31. 为什么深色肤种的人群易患白癜风? (15)
32. 性激素对黑素代谢有何影响? (16)
33. 肾上腺素和去甲肾上腺素对黑素代谢有何影响? (16)
34. 甲状腺素对黑素代谢有何影响? (16)
35. 褪黑激素对黑素代谢有何影响? (17)
36. 引发白癜风的生活作息因素有哪些? (17)
37. 什么是白癜风遗传易感性? (17)
38. 暴露在某些化学环境下会患白癜风吗? (18)
39. 白癜风有明确病因吗? (18)
40. 哪些职业的人群易患白癜风? (18)
41. 得了白癜风后会引发恶性肿瘤吗? (18)



临床表现

42. 临床上白癜风是如何分型、分期的? (20)
43. 如何区分白癜风的进展期和稳定期? (21)
44. 白癜风的皮损颜色全是白色的吗? (22)
45. 白癜风同形反应指什么? (22)
46. 白癜风有哪些常见的临床症状? (22)
47. 白癜风可以与其他皮肤病并存吗? (23)
48. 白癜风患者的毛发有何特殊表现? (23)
49. 白癜风患者可以有听力损害吗? (23)
50. 白癜风患者可以有眼睛损害吗? (24)
51. 白癜风与一些自身免疫性疾病有关吗? (25)
52. 白癜风的组织病理学有哪些变化? (25)
53. 白癜风患者血液检查有无异常变化? (25)
54. 白癜风好发于哪些部位? (26)
55. 什么是二羟苯丙氨酸 (DOPA) 反应阳性? (27)
56. 儿童白癜风与成年人白癜风比较有什么特点? (27)
57. 什么是完全型白斑和不完全型白斑? (28)
58. 什么是蓝色白癜风? (28)
59. 什么是三色白癜风? (29)
60. 什么是五色白癜风? (29)
61. 什么是豹斑样白癜风? (29)
62. 女性阴部出现的白斑会恶变吗? (30)
63. 白癜风如何发展? (31)
64. 白斑会随着时间发展吗? 会变大吗? (31)
65. 白癜风还有其他的症状吗? 白癜风会导致其他的
疾病吗? (31)
66. 我会因为白癜风而增加患皮肤癌的概率吗? (32)



67. 白癜风会导致眼睛丧失颜色吗？会导致失明吗？ (32)
68. 白癜风会直接引发其他疾病吗？ (32)
69. 其他病症会引发白癜风或引发更高的发病率吗？ (33)
70. 白癜风会影响人体其他因素并导致其他病症更高的
发病率吗？ (33)

诊断与鉴别诊断

71. 怎样判定自己患了白癜风？ (34)
72. 哪些检查方法有助于白癜风的诊断？ (34)
73. 三维皮肤 CT 对白癜风的诊断有何意义？ (35)
74. 皮肤病理活检对诊断白癜风有何意义？ (36)
75. 皮肤镜检查对诊断白癜风有何意义？ (37)
76. 伍德灯（Wood 灯）对诊断白癜风有何意义？ (37)
77. 老年性白斑、特发性点状白斑及对称性进行性白斑
与白癜风有何不同？ (38)
78. 白化病与白癜风有何不同？ (38)
79. 斑驳病与白癜风如何区别？ (40)
80. 白色糠疹的白色斑与白癜风如何区别？ (40)
81. 无色素性痣和贫血痣均表现为白色斑，与白癜风如何
区别？ (41)
82. 花斑糠疹可出现白色斑，与白癜风如何区别？ (42)
83. 炎症后白斑等继发性白斑与白癜风如何区别？ (42)
84. 黏膜硬化萎缩性苔藓与长在黏膜部位的白癜风如何
区别？ (43)
85. 遗传性对称性色素异常症及无色素性色素失禁症是否
也应与白癜风鉴别？ (44)
86. 哪些疾病会伴发白癜风？与白癜风相关的疾病
有哪些？ (45)



87. 有色素减退斑就一定是单纯的皮肤病——白癜风吗? (45)
88. 单侧视网膜炎白癜风综合征和双眼色素层炎白癜风综合征
是怎么回事? (47)
89. 晕痣与白癜风有何区别? (47)

治 疗

90. 现代医学治疗白癜风常用哪些方法? (49)
91. 白癜风治疗的原则是什么? (49)
92. 色素岛型白癜风的治疗原则是什么? (49)
93. 白癜风治疗恢复的黑素来源是什么? (51)
94. 为何白癜风要及时治疗? (52)
95. 治疗白癜风的疗效判断标准是什么? (52)
96. 如何针对病情选择白癜风的治疗方法? (52)
97. 什么是紫外线治疗? (53)
98. 什么是光化学疗法 (PUVA) 疗法? 为何能治
白癜风? (53)
99. 光化学疗法 (PUVA) 治疗白癜风的作用机制
是什么? (53)
100. 光化学疗法 (PUVA) 治疗白癜风有哪些禁忌证? (54)
101. 哪些因素影响光化学疗法 (PUVA) 治疗白癜风
的疗效? (54)
102. 如何根据白癜风病情选用光化学疗法 (PUVA)?
临床疗效如何? (55)
103. 光化学疗法 (PUVA) 的治疗是怎样进行的? 治疗时应
注意哪些问题? 适合哪些人群? 不良反应有哪些? (55)
104. 什么是白癜风的中波紫外线照射 (UVB) 治疗? (56)
105. 中波紫外线照射 (UVB) 可治疗白癜风吗? (56)
106. 儿童白癜风可以进行光化学治疗吗? (57)



107. 日光浴(人工)可以代替 PUVA 或 UVB 吗? (57)
108. 激光可治疗白癜风吗? (57)
109. 308nm 准分子激光治疗白癜风的原理是什么? (58)
110. 308nm 准分子激光治疗白癜风后出现红斑水疱,
正常吗? (59)
111. 308nm 准分子激光治疗白癜风有没有不良反应? (59)
112. 308nm 准分子激光治疗白癜风间隔多久做一次,
大约多少次可以见到效果? (60)
113. 308nm 准分子激光联合剥脱性点阵激光治疗白癜风
的原理是什么? 对顽固白癜风的效果如何? (60)
114. 308nm 准分子激光最大能量是多大? (60)
115. 308nm 准分子激光对白癜风还是很有效果的,
但是能量越来越大, 对身体有没有影响? (61)
116. 308nm 准分子激光治疗后, 皮肤变黑,
还能不能恢复? (61)
117. 308nm 准分子激光和 308nm 准分子紫外光的区别? (61)
118. 什么是白癜风的手术疗法? (62)
119. 白癜风外科疗法的适应证和禁忌证是什么? (63)
120. 什么是白癜风的自体表皮移植术? 适用范围是什么? (64)
121. 自体表皮移植术是如何进行的? (66)
122. 自体表皮移植术治疗白癜风需注意哪些问题? (67)
123. 自体表皮移植术治疗白癜风的疗效如何? 哪些疗法
可与之联用? (68)
124. 治疗白癜风的细胞移植法有哪些? (69)
125. 什么是白癜风的毛囊移植疗法? (70)
126. 什么是白癜风的培养表皮片移植疗法? (71)
127. 什么是白癜风的自体黑素细胞培养后移植术? (71)
128. 什么是白癜风的同种异体黑素细胞培养后移植疗法? (72)



129. 白癜风患者如何选择黑素细胞移植方法治疗? (72)
130. 卡泊三醇为何能用于治疗白癜风? (73)
131. 糖皮质激素为何能治疗白癜风? (73)
132. 糖皮质激素治疗白癜风有哪些方法? (74)
133. 使用糖皮质激素治疗白癜风需注意哪些问题? (75)
134. 治疗白癜风为何不能滥用皮质激素? (75)
135. 哪些药物可用于局部白斑内注射治疗白癜风? (76)
136. 什么是白癜风的遮盖疗法? (76)
137. 皮肤磨削术如何治疗白癜风? (77)
138. 如何应用皮肤磨削术及文色法治疗白癜风? (77)
139. 什么是白癜风的脱色疗法? (78)
140. 中医对白癜风是如何辨证论治的? (78)
141. 治疗白癜风的常用中药方有哪些? (81)
142. 中医治疗白癜风常用的外用制剂有哪些? (82)
143. 补骨脂素为何能治疗白癜风? (84)
144. 使用补骨脂素治疗白癜风应注意什么? (84)
145. 使用外涂药物治疗白癜风时应注意什么? (84)
146. 药物治疗白癜风的疗效判定时间是多久? (85)
147. 目前治疗白癜风有哪些新的外用药? (85)
148. 他克莫司软膏是否可用于白癜风? 疗效如何? (85)
149. 白癜风外用他克莫司软膏之后有烧灼感正常吗? (86)
150. 他克莫司软膏治疗白癜风的同时有什么不良反应? (86)
151. 他克莫司软膏治疗白癜风浓度上有什么要求? (86)
152. 生殖器白癜风可以治疗吗? (86)
153. 所有的治疗方法在治疗面部和眼睛周围都是安全的吗? (87)
154. 白癜风患病时间长会增加治疗难度吗? (87)
155. 白癜风毛发变白是否可以恢复? (87)

156. 常用的光敏性食物有哪些? (87)
157. 微量元素有没有必要检测? (88)
158. 白癜风患者是否需要经常晒太阳? (88)
159. 听说吃光敏性食物会晒黑, 我吃这些食物再晒太阳,
会不会把白癜风晒黑? (88)
160. 白癜风有没有疫苗? (88)
161. 如果白癜风的患处植皮, 这块皮肤还会变白吗? (88)
162. 如果白癜风的患处植别人的皮, 这块皮肤还会
变白吗? (89)
163. 我腿部有湿疹, 湿疹和白癜风同时存在, 它们有没有
相关性? (89)
164. 如果湿疹和白癜风有相关性, 我是不是发现湿疹应该
立即使用激素类药膏控制? (89)
165. 我今年 31 岁, 对外观还是比较在意的, 医生说白癜风
和年龄有关, 请问我多大年纪可以放弃治疗? (89)
166. 我的面部有色斑, 说明还是有黑素生成的,
为什么还是有白斑出现? (89)

预防及注意事项

167. 维生素 C 和吃富含维生素 C 的蔬菜水果能加重
白癜风吗? (90)
168. 作息不规律会诱发白癜风吗? (90)
169. 白癜风患者如何正确沐浴? (90)
170. 阳光暴晒能加重白癜风吗? 阴天的时候还用避光吗? (91)
171. 白癜风哪些食物不能吃? (91)
172. 如何预防白癜风继续发展及复发? (91)
173. 饮酒或吃海鲜会诱发或加重白癜风吗? (92)
174. 为什么白癜风患者不能穿戴过紧的腰带和衣服? (92)



175. 加强体育锻炼会不会减少白癜风的复发? (92)
176. 抑郁焦虑会使白癜风复发吗? (93)
177. 我治疗时发现, 太阳晒过的部位容易变黑, 医生说紫外线是诱发因素, 我应该晒还是避免晒? 如何把握? (93)
178. 都说黑芝麻可以使头发变化, 对白癜风有用吗? (93)

其他相关问题

179. 怀孕了, 出现白癜风, 和怀孕有关系吗? 如何治疗? (94)
180. 儿童白癜风好治吗? 怎么治疗? (94)
181. 老年人得了白癜风怎么办? (95)
182. 世界范围内, 白癜风发病与地区、种族有相关性吗?
哪些人种容易患白癜风? (95)
183. 白癜风发病与性别是否有关? (96)
184. 患有白癜风, 人们总是盯着我看, 我感到很尴尬,
该怎么做? (97)

附录: 白癜风诊疗共识..... (98)



皮肤基础知识



1. 哪些因素决定了人类皮肤的颜色？

皮肤内有4种生物色素，即褐色的黑素、红色的氧化血红蛋白、蓝色的还原血红蛋白和黄色的胡萝卜素。胡萝卜素不能由人体自身合成，需要从饮食中摄取，称为外源性色素，其余3种均由机体自身合成，称内源性色素。皮肤由外向内依次为表皮、真皮及皮下组织（皮下脂肪层）。上述4种生物色素在皮肤中的部位有所不同，黑素分布于表皮角朊细胞内，胡萝卜素分布于表皮角质层和皮下脂肪层，血红蛋白则分布在真皮内。其中，黑素是皮肤颜色最主要的决定因素。皮肤内黑素含量多皮肤就黑，含量少皮肤就白。黄种人皮肤黑素的含量介于白种人和黑种人之间。而黑素量的多少则主要取决于黑素细胞中酪氨酸酶活性的强弱，酪氨酸酶活性越强，合成的黑素量就越多。白癜风患者黑素合成障碍，所以出现皮肤白斑。



2. 黑素是如何形成及代谢的？

黑素是在黑素体内合成的。黑素是一种高分子生物色素。其形成过程大致如下：在黑素体内，酪氨酸酶作用于酪氨酸形成多巴，多巴去氢后形成多巴醌，并重新排列成5,6-醌吡啶，聚合后与黑素体内的结构蛋白相结合形成黑素蛋白即黑素。

成熟的黑素体通过黑素细胞的树突输送到周围的角朊细胞，每个