



权威专家解读
科学就医系列

国家卫生计生委“健康中国行——全民健康素养促进活动”推荐用书
中国健康教育中心联合权威专家倾情奉献

儿童 就医指导

主编 申昆玲



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE





教育部审定
科学普及系列

教育部组织编写“健康中国——国家卫生健康委员会”编委会
中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心

儿童 就医指导

主编 李维明



权威专家解读
科学就医系列

国家卫生计生委“健康中国行——全民健康素养促进活动”推荐用书
中国健康教育中心联合权威专家倾情奉献

儿童 就医指导

主编 申昆玲



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童就医指导/申昆玲主编. —北京:人民卫生出版社,
2015

(权威专家解读科学就医系列)

ISBN 978-7-117-20410-1

I. ①儿… II. ①申… III. ①小儿疾病-诊疗-基本知识
IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 043045 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

权威专家解读科学就医系列
儿童就医指导

主 编: 申昆玲

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13

字 数: 181 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20410-1/R·20411

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《儿童就医指导》

编委会

主 编 申昆玲

副主编 冀石梅 许志飞

编 委

赵成松	于永慧	韩彤妍	舒赛男	田执梁
丁召路	张爱华	刘瀚旻	周 翾	熊 晖
邹朝春	赵晓东	刘知慧	张 杰	张立新
周 红	吴 倩			

编 者

胡 梵	余 莉	胡 冰	梅天璐	刘兴楼
周 娟	陈 颖	车若琛		

权威专家解读科学就医系列

编 辑 委 员 会

主 任 崔 丽

副 主 任 毛群安 郝 阳 李长宁

委 员 姚宏文 郭燕红 陶茂萱

办公室主任 石 琦 宋 军

成 员 赵 雯 肖 臻 张 旭 沈承玲

姜玉冰 夏 晶 陈国永 徼晓菲

专 家 组

专家组组长

曾益新 中国科学院院士，北京协和医学院校长

专家组成员（以姓氏笔画为序）

马 毅 北京老年医院主任医师

申昆玲 中华医学会儿科分会主任委员，北京儿童医院主任医师

田向阳 中国健康教育中心指导培训部主任

李峻岭 中国医学科学院肿瘤医院主任医师

宋 军 中国健康教育中心办公室主任

张 旭 人民卫生出版社有限公司人卫健康传播中心副主任

肖 璆 中国健康教育中心健康传播部副主任

沈承玲 人民卫生出版社有限公司人卫健康传播中心副主任

张维君 首都医科大学附属北京安贞医院主任医师

周玉杰 首都医科大学附属北京安贞医院副院长

陈 峥 北京老年医院院长，全国老年医院联盟理事长

赵 雯 中国健康教育中心健康传播部主任

郭 清 杭州师范大学副校长

赫 捷 中国科学院院士，中国医学科学院肿瘤医院院长



总 序

古往今来，人类文明生生不息，书写着一页页辉煌的历史。然而，与繁衍生息的快乐荣耀相伴生的，则是人类漫长的与疾病相抗争的苦难史。自从史书记载开始，人类的求医问药之旅就从未间断过。面对“病来如山倒”，人们已是吃尽了苦头，再加上疾病诊疗康复知识储备不足，一时间“有病乱投医”或者“讳疾忌医”，凡此种种，都更增加了求医问药之路的艰辛和波折。求医之路的顺利与否，结果如何，直接影响到了疾病后续的康复过程。从临床实践中我们往往可以看到，科学的就医，有助于疾病的早期诊断、治疗和康复；而“乱投医”、“盲目就医”，或者干脆“不就医”，不仅延误病情，还可能导致无法挽回的后果。

随着现代文明的进展，慢性病患率逐年增加，如何引导公众提高健康素养、防控疾病，成为了摆在政府面前急切要解决的重要民生问题之一。近年来国家卫生计生委开展的全国城乡居民健康素养监测结果显示：我国城乡居民慢性病防治素养虽有一定提高，但与我国慢性病防控形势和任务的要求仍有较大差距。基本医疗素养偏低，在一定程度上制约城乡居民科学就医和合理用药行为。针对这一现状，国家卫生计生委启动了



“健康中国行——全民健康素养促进活动”。继2013年“合理用药”主题宣传后，确立了2014年“科学就医”主题。《权威专家解读科学就医系列》就是健康中国行活动的重要产出之一。该丛书共6个分册，分别从“走近医学”、“医疗保险政策解读”、“儿童就医”、“老年人就医”、“肿瘤患者就医”、“心脑血管病患者就医”方面的科学就医问题进行了详细的阐述。向公众讲解了科学就医的重要性，论述了科学就医的方法，解答了百姓关心的一些问题。该丛书将促进健康知识的宣传与普及，增强百姓科学就医的意识和相关知识储备，从而减少就医行为中的盲从和失误，维护人民健康权益。

由于时间仓促，书中难免有不足或疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

编委会

2014年12月



前言

由国家卫生计生委策划、人民卫生出版社出版的《权威专家解读科学就医系列——儿童就医指导》，荟萃了全国各家医院著名儿科专家，撰写了指导儿科患者和家长如何科学就医的建议。本书采用通俗的语言、客观科学的态度和换位的心态，从儿科患者和家长的需求出发，解答了儿童就医中最为家长关心、最需要家长关注的问题。

本书从“说说和孩子看病有关的事”开始，指导家长正确对待孩子生病问题、更好选择医院、更好地按流程就诊，便捷、经济、有效地解决自身所面临的健康问题。

本书还介绍了儿童常见的急症、重症，教家长如何早期识别，并进行初步处理，防止由于耽误时间造成的严重后果。通过生活中常见的问题解答，帮助家长做到遇事不慌，心中有数。

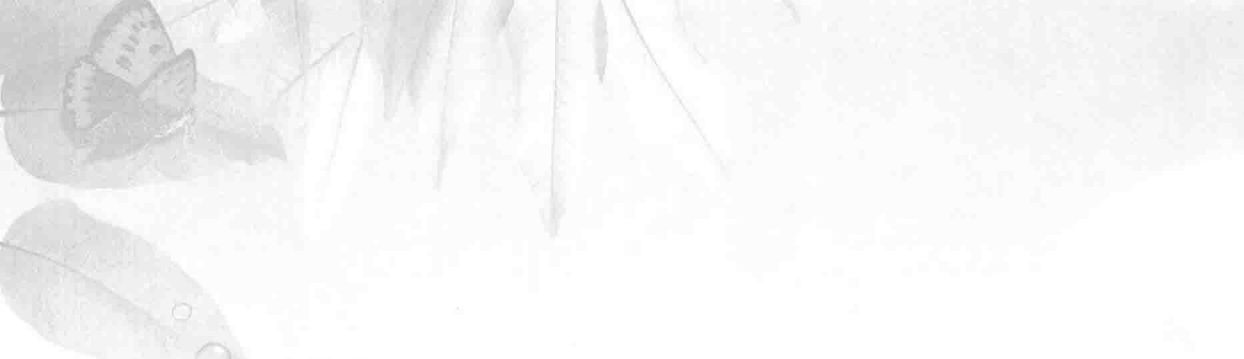
希望通过本书的出版，使得孩子的家长可以更好地科学就医、文明就医，让我们医务人员和孩子的家长们一起努力，共同维护和谐的就医环境，祝愿我们祖国的花朵健康、快乐地成长！

申昆玲
2015年1月

目 录

第一章 说说和孩子看病有关的事

本章导读	1
常见问题解答	2
1. 无论病情如何，都要赶往儿科综合医院（即儿童医院） 看病吗？	2
2. 看病要预约挂号吗？	2
3. 孩子生病了，谁带孩子就诊？	3
4. 孩子之前的就医资料对这次看病有用吗？	3
5. 怎样让孩子安静就诊？	4
6. 看完医生还不好，需要反复就诊吗？	5
7. 孩子用药应该知道的几件事？	6
8. 给小儿喂服中药应注意什么问题？	7
9. 怎样给小儿喂服中药？	7
10. 孩子服中药是否需要忌口？	8



第二章

第一时间发现和应对孩子的急重症

本章导读 9

常见问题解答 10

1. 孩子发热家长该怎么办？怎样给孩子物理降温？ 10
2. 孩子发烧时怎样选择和使用退热药？ 10
3. 孩子发热抽搐时该怎么办？ 11
4. 孩子刚出生 2 个月，喝奶急时会呛奶，应该怎么处理
和预防？ 12
5. 孩子生病了如何安全用药？家庭用药应注意哪些问题？ 13
6. 孩子万一将塑料袋套在头上引起窒息怎么办？ 14
7. 吃果冻一旦卡在嗓子里怎么办？ 15
8. 一旦发生溺水如何处理？ 16
9. 如何预防煤气中毒？煤气中毒有什么症状？应急措施
是什么？ 17
10. 我的孩子 10 个月了，好几次从床上摔下，
用看医生吗？什么情况必须看医生？ 18
11. 我们小区养狗的人很多，万一被狗咬伤了怎么办？ 18
12. 孩子试表时万一咬碎了体温表怎么办？ 19
13. 孩子误喝了洗涤灵有危害吗？我该如何处理？ 19

14. 家里装修时存放了一些稀料, 孩子要是好奇喝了有问题吗?	20
15. 小孩一旦误服了灭鼠药怎么办?	21
16. 农药中毒有什么表现? 如何紧急处理?	21
17. 孩子误把降压药和降糖药当糖豆吃下会有什么表现?	22
18. 儿童烫伤如何急救, 如何避免儿童烫伤?	23

第三章 做孩子疾病的第一守护者

本章导读	25
------------	----

第一节 新生儿疾病	26
-----------------	----

概述	26
常见问题解答	26
1. 早产儿出院后的护理要点有哪些?	26
2. 什么是新生儿生理性黄疸?	27
3. 新生儿病理性黄疸是怎么回事?	28
4. 如果发生母乳性黄疸需要停止母乳喂养吗?	28
5. 什么血型容易发生新生儿溶血病?	29
6. 新生儿生活的环境温度到底应多少?	29
7. 新生儿为什么容易呕吐?	30
8. 新生儿的大便应是什么样的? 每天应该几次?	30
9. 新生宝宝乳房为什么会肿大?	31

10. 新生的女宝宝为什么会有阴道出血？	31
11. 新生儿四肢抖动是不是抽筋？	31
12. 宝宝呼吸时有响声，为什么？	32
13. 新生儿打嗝的常见原因是什么？	32
14. 新生儿为什么哭？	32
15. 新生儿为什么睡眠不安？	33
16. 新生儿鼻塞怎么办？	33
17. 宝宝发热的原因有哪些？	34
18. 宝宝发热后如何处理？	35
19. 妈妈为无症状乙肝病毒携带者，孩子该如何预防 传染？	36
20. 妈妈为无症状乙肝病毒携带者的孩子是否能母乳 喂养？	36
21. 新生儿缺氧缺血性脑病是否一定都有后遗症？	37
22. 脐带脱落后还会有少量黏液出现，使脐部湿湿的， 要不要去看医生？	37
23. 新生儿后期孩子的脐部会鼓起个“包包”，这是 怎么回事？家长该怎么办？	38
24. 有的新生儿为什么会肚子鼓鼓的，还总是放屁？	38
25. 如果新生儿长时间不停地哭闹，家长该怎么办？	39
26. 新生儿也会得脑膜炎吗？	40
27. 如何预防新生儿感染性肺炎？	40
28. 什么是新生儿衣原体感染？常有哪些表现？	41
29. 什么是新生儿寒冷损伤综合征？	41

第二节 传染病/感染性疾病 42

概述 42

常见问题解答 42

1. 孩子出皮疹就是得麻疹了吗？麻疹究竟是什么疾病？
 儿童患麻疹会有哪些表现？ 42
2. 儿童患麻疹时家长应注意些什么？ 43
3. 您知道幼儿急疹这个病吗？孩子患了幼儿急疹
 怎么办？ 43
4. 家长患带状疱疹之后，孩子患上水痘了，这之间
 有什么关系吗？水痘的临床表现有哪些特点？ 44
5. 孩子“腮帮子”肿是不是患腮腺炎了？患腮腺炎
 的孩子需要注意什么？ 44
6. 什么是猩红热？它有哪些临床表现？ 45
7. 猩红热的治疗应该注意什么？听说猩红热和
 关节炎、急性肾炎有关系？ 45
8. 拉痢疾是怎么回事？拉痢疾也会有生命危险吗？ 46
9. 现代社会还会有结核病吗？儿童感染结核会有
 哪些表现？ 46
10. 小孩得了结核怎么办？应该怎样预防结核病？ 46
11. 儿童百日咳有哪些症状？小儿得了百日咳真的
 会咳嗽 100 天吗？ 47
12. 手足口病是不是很可怕？孩子一旦患了手足口病，
 是不是就应该输液和住院？ 47

13. 患重症手足口病的危险因素有哪些？重症时会有什么征兆吗？	48
14. 孩子黄疸不退，为什么要查巨细胞病毒？巨细胞病毒感染是怎么回事？	48
15. 巨细胞病毒感染怎样治疗？为什么我的孩子患巨细胞病毒性肝炎，医生没有进行抗病毒治疗呢？	49
16. 巨细胞病毒会通过乳汁传染吗？巨细胞病毒感染的小婴儿可以吃母乳吗？	49
17. 传染性单核细胞增多症是什么病？患了传染性单核细胞增多症需要注意什么？	50
18. 母亲是乙肝病毒携带者，孩子应该注意什么？可以继续喂奶吗？	51
19. 健康的孩子在日常生活中应该如何预防乙型肝炎病毒感染？	51
20. 母亲的梅毒感染会传给孩子吗？梅毒母亲所生的孩子应该怎样治疗与监测？	51
21. 现在有哪些儿童传染病可以通过疫苗接种来预防？	52
22. 我的孩子总是得各种感染性疾病，我到底该怎么办？	52
23. 怀疑孩子患某种传染病，家长在携孩子就医时应注意哪些事项？	53
24. 小孩未接种丙肝疫苗为什么会出现丙型肝炎病毒抗体阳性？体内有抗体表示他具备了抵抗力，不会感染丙肝吗？	53

25. 儿童流感有哪些表现？如何治疗？	53
第三节 血液肿瘤系统疾病	54
概述	54
常见问题解答	55
1. 为什么2个月的孩子到医院检查常被诊断为 “生理性贫血”，什么是“生理性贫血”？	55
2. 我的孩子8个月，血常规检查提示孩子有贫血， 而医生说是营养性贫血，我的孩子身高体重 都比同龄孩子大，怎么会有营养问题呢？	56
3. 营养性缺铁性贫血除了补充铁剂外，饮食需要注意 什么呢？	56
4. 我儿子三岁了，那天吃完了蚕豆后突然出现了 可乐颜色的尿液，医生说我宝宝是蚕豆病， 吃蚕豆也会生病吗？	57
5. 昨天我10岁的儿子体检时发现了轻度贫血， 大夫说他的红细胞很小，我和孩子爸爸一个是 广西人，一个是四川人，都有轻度贫血，我的 孩子会是地中海贫血吗？	57
6. 我的孩子今年五岁，在一次发烧后查血常规出现 了异常，医生告诉我所有的指标都比正常值低， 我觉得孩子得了白血病，可是医生检查后说诊断 为再生障碍性贫血，我搞不懂这到底是什么病呢？ 与白血病一样吗？	58