



常 / 见 / 病 / 居 / 家 / 调 / 养 / 系 / 列

专家支招癌症**合理用药** **健康饮食** **生活调养**

抗癌 饮食用药调养

戴德银 孙 薏 代升平 主编

癌症预防与调养的健康枕边书

帮你详细解读癌症

- 详细解读癌症发病原因、易感人群、常见症状
- 科学指导癌症常用中成药、方剂、西药
- 特别提示癌症合理饮食、生活宜忌、居家调养
- 精心遴选防治癌症的简易实用食疗药膳方



化学工业出版社

常 / 见 / 病 / 居 / 家 / 调 / 养 / 系 / 列

抗癌 饮食用药调养

戴德银 孙 蕙 代升平 主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书简要介绍了防癌抗癌的一般常识及食疗、用药知识,较详细地介绍了具有辅助抗癌作用的食物、中草药、中成药及西药。重点论述了常见颅内肿瘤,鼻咽癌,白血病,胸腹腔内肿瘤如肺癌、胃癌、肝癌、食管癌及妇科肿瘤等12大类癌症的基础知识、辅助食疗、药膳、中医药治疗和西药抗癌治疗的新成果、新进展等。内容丰富翔实,新颖实用,可操作性强。适合肿瘤患者及其亲属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

抗癌饮食用药调养/戴德银,孙薏,代升平主编.
北京:化学工业出版社,2016.6
(常见病居家调养系列)
ISBN 978-7-122-26971-3

I.①抗… II.①戴…②孙…③代… III.①癌-
食物疗法 IV.①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第094134号

责任编辑:李少华
责任校对:宋 玮

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:三河市延风印装有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张14 字数247千字 2016年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址:<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:36.00元

版权所有 违者必究

本书编写人员名单

主 编 戴德银 孙 蕙 代升平

副 主 编 赵 艳 刘亚红 匡 红

编写人员（按姓氏笔画排序）

王 尧 王 江 王 奎 仇晓峰 方宏洋

卢海波 叶奕兰 代升平 匡 红 朱 艳

刘 英 刘 蓉 刘书蓉 刘亚红 刘馨馨

孙 蕙 李 青 李 卓 李小波 李子修

李煜华 何恩福 闵 敏 沙 皖 张 燕

张德云 陈 贤 陈路佳 林芸竹 岳伦利

周琳瑶 赵 艳 胡文莉 钟 梁 钟国成

贺美兰 夏志强 黄 鹏 黄茂涛 康晓曦

梁颖隽 敬新蓉 程建峰 焦大鹏 曾 琳

裴 莉 廖 琦 廖 皓 谭 惠 戴德银

檀臻炜

主 审 冯怀志 李 健

前言

恶性肿瘤（习称癌或癌症）已成为影响国民生命健康的第一死因。我国常见恶性肿瘤死亡率在城市人群中前5位依次是肺、肝、胃、食管和大肠癌，在农村前5位恶性肿瘤死亡率依次是胃、肝、食管、肺和大肠癌。恶性肿瘤发病率有性别差异，男性发病率最高的前5位依次是肺、食管、肝、肠和胃癌；而女性前5位依次是肺、乳腺、肠、子宫颈和肝癌。据2014年11月3日《健康报》报道，我国年龄标准化后的全部癌症5年生存率30.9%。其中女性乳腺癌的生存率最高（73%），次为结肠癌（47.2%）、胃癌（27.4%）、食道癌（20.9%）、肺癌（16.1%）、肝癌（10.1%）。女性的生存率总体高于男性。

到目前为止，恶性肿瘤病因尚未完全阐明，比较公认的发病机制是基因和环境因素交互作用的结果。绝大多数致癌物质存在于外界环境中。致癌相关因素主要归纳为生物性致癌因素、化学因素、物理因素和日常生活相关因素。“舌尖上的癌症”图谱爆红网络。黄曲霉毒素、红肉会增加患癌风险，罐头等加工肉类会增加直肠癌和结肠癌风险，烧烤、火锅和厨房高温油烟等会产生致癌物质，腌腊制品和泡菜、酸菜也含有较高的致癌物质亚硝酸盐类，长期饮酒酗酒和吸烟者易成癌症高危人群，常吃五谷杂粮和蔬菜水果有利于防癌抗癌。胰腺癌、大肠癌、胃癌与生活方式密切相关，被俗称为“吃出来的癌。”主动控制摄食成分和改善不良饮食习惯有利于抗癌。高脂肪、高热量饮食与乳腺癌发生呈正相关，尚可能与子宫内膜、卵巢、前列腺和胆囊癌的发生相关。食物中缺乏维生素A和硒、长期吸烟和大气污染与肺癌呈正相关。喉癌、口腔癌与长期吸烟、酗酒有关。甲状腺癌与缺碘有关。鼻咽癌与亚硝胺污染或含量高的食物（腌腊制品、罐头、泡菜、酸菜）有关。食物过硬、过烫、刺激性过强或进食过快者易患食管癌、胃癌。膀胱癌与糖精有关。过于辛辣的饮食和高盐饮食可诱发胃癌。霉变食物和酗酒等可诱发肝癌。

癌症是可防可治的。迄今为止大约有 1/3 的癌是可预防的，约 1/3 的癌如能早发现、早诊断、早治疗而可痊愈，另外约 1/3 的癌症患者经过合理而有效的综合治疗，则可减轻痛苦，提高生存生活质量，延长寿命。

本书介绍了健康饮食和 100 多种食物、中药辅助防癌抗癌成分、功效应用及相关食疗和药膳，期望能对癌症辅助防治起点儿作用。书中收载的抗癌西药和化疗方案，以及相关中成药辅助抗癌治疗，仅供临床医务工作者参考。书中药名右上角注明“[典]”是指 2015 年中国药典所收载的品种；“[保甲]”或“[保乙]”为国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录 2015 年版所收载品种，方便读者查询和参考。

本书面向人民大众，尤其是癌症患者及其亲属、城市社区健康卫生服务工作者、农村和工矿企业基层医务人员，可操作性强。但愿能在肿瘤防治工作中发挥一点作用，减少一点癌症发生率，减轻一点癌症患者痛苦，增加一点辅助抗癌效果，提高一点癌症患者生存生活质量，延长一点癌症患者寿命，编者就非常欣慰了！

临床主任药师 戴德银

2016 年 5 月 1 日于成都

目 录

第一章 癌症概述	1
一、癌症的概念与简介	1
二、致癌相关因素	1
1. 生物性致癌因素 [2]	
2. 物理因素 [2]	
3. 化学因素 [2]	
4. 日常生活相关因素 [2]	
三、癌症的高危人群	2
四、癌症的早期症状	3
五、确诊癌症的主要措施	4
1. 常规检测 [4]	
2. 特殊检查 [4]	
六、癌症防治要点	5
1. 可预防的22种致癌因素 [5]	
2. 培养良好的生活习惯 [6]	
3. 尽可能早发现, 早诊断, 早治疗 [7]	
第二章 手术、放疗、化疗前后的食疗	9
一、外科手术治疗前的食疗	9
二、术后食疗	9
三、肿瘤化疗、放射治疗时的饮食原则	9
四、重症肿瘤患者配方饮食	10
1. 混合奶 [10]	
2. 匀浆饮食 [11]	
3. 要素饮食 [12]	
4. 组件饮食 [13]	
第三章 具有特殊抗癌物质的食物	14
一、含硒丰富的抗癌食(药)物	14
二、有防癌功能的食(药)物	17
三、含特殊抗癌物质的食(药)物	22
1. 香蕉 [22]	
2. 大枣 [22]	
3. 猕猴桃 [22]	
4. 苹果 [22]	

- | | |
|-------------|-------------|
| 5. 鸡血李 [23] | 11. 苦瓜 [24] |
| 6. 人参果 [23] | 12. 木瓜 [24] |
| 7. 龙眼肉 [23] | 13. 甜瓜 [24] |
| 8. 桑椹 [23] | 14. 辣椒 [24] |
| 9. 沙棘 [23] | 15. 生姜 [25] |
| 10. 佛手 [24] | |

第四章 具有辅助抗癌作用的食物—————26

一、豆类及其制品……………26

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 大豆 [26] | 5. 豆腐 [27] |
| 2. 刀豆 [26] | 6. 豆芽 [27] |
| 3. 白扁豆 [26] | 7. 赤小豆 [27] |
| 4. 四季豆 [27] | |

二、薯类……………28

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 红薯 [28] | 3. 怀山药 [28] |
| 2. 马铃薯 [28] | |

三、谷类及其制品……………28

- | | |
|------------|------------|
| 1. 小麦 [28] | 3. 荞麦 [29] |
| 2. 玉米 [29] | |

四、食用蘑菇（蕈）……………29

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 香菇 [29] | 7. 灵芝 [30] |
| 2. 黑木耳 [29] | 8. 平菇 [30] |
| 3. 银耳 [30] | 9. 松茸 [31] |
| 4. 猴头菇 [30] | 10. 金针菇 [31] |
| 5. 白蘑菇 [30] | 11. 鸡腿蘑 [31] |
| 6. 竹荪 [30] | 12. 草菇 [31] |

五、蔬菜、瓜果……………31

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 甘蓝菜 [31] | 7. 韭菜 [33] |
| 2. 花菜（西兰花）[32] | 8. 芹菜 [33] |
| 3. 白菜 [32] | 9. 荠菜 [33] |
| 4. 菠菜 [32] | 10. 萝卜 [33] |
| 5. 芥菜 [32] | 11. 莼菜 [33] |
| 6. 薤菜 [32] | 12. 茭白 [33] |

13. 落葵 [34]

14. 西瓜 [34]

15. 柑、橘、橙 [34]

16. 山楂 [34]

17. 余甘果 [34]

18. 莴苣 [35]

六、其他食(药)物..... 35

1. 海带 [35]

2. 菱角 [35]

3. 乌梅 [35]

4. 螺旋藻 [35]

5. 紫菜 [36]

6. 淡菜 [36]

7. 海参 [36]

8. 鲨鱼 [36]

9. 燕窝 [36]

10. 虾 [36]

11. 泥鳅 [37]

12. 章鱼 [37]

13. 黑蚂蚁 [37]

14. 墨鱼 [37]

15. 石花菜 [37]

16. 海藻 [37]

17. 鹅血 [37]

第五章 具有抗癌效应的中药、中成药————— 38

一、单味中草药(饮片)..... 38

1. 人参 [38]

2. 党参 [38]

3. 西洋参 [38]

4. 北沙参 [39]

5. 丹参 [39]

6. 黄芪 [39]

7. 当归 [40]

8. 三七 [40]

9. 何首乌 [40]

10. 地黄 [40]

11. 白术 [41]

12. 肉苁蓉 [41]

13. 黄精 [41]

14. 骨碎补 [41]

15. 茯苓 [42]

16. 冬虫夏草 [42]

17. 淫羊藿 [42]

18. 鱼腥草 [42]

19. 红景天 [42]

20. 高良姜 [42]

21. 菊花 [43]

22. 金银花 [43]

23. 五加皮 [43]

24. 杜仲 [43]

25. 蜂花粉 [43]

26. 槐花 [43]

27. 蒲公英 [44]

28. 阿胶 [44]

29. 蜂王浆 [44]

30. 肿节风 [44]

31. 白花蛇舌草 [44]

32. 半枝莲 [44]

33. 苦参 [45]

34. 莪术 [45]

35.斑蝥 [45]	39.牡蛎 [45]	
36.薏苡仁 [45]	40.夏枯草 [46]	
37.蟾皮 [45]	41.白果 [46]	
38.蟾酥 [45]	42.乌梅 [46]	
二、抗癌用中成药		46
(一) 解毒消癥类		46
1.抗癌平丸 [46]	6.华蟾素口服液 (片) [47]	
2.平消胶囊 (片) [47]	7.安替可胶囊 [47]	
3.西黄丸 [47]	8.艾迪注射液 [48]	
4.鸦胆子油乳注射液 [47]	9.复方斑蝥胶囊 [48]	
5.华蟾素注射液 [47]	10.复方苦参注射液 [48]	
(二) 化瘀消癥类		48
1.肝复乐片 [48]	4.康莱特注射液 [49]	
2.槐耳颗粒 [49]	5.化癥回生片 [49]	
3.软坚口服液 [49]	6.消癥益肝片 [50]	
(三) 理血活血化瘀类		50
中华肝灵胶囊 [50]		
(四) 补益类		50
1.香菇多糖注射液 [50]	6.生血宝颗粒 [51]	
2.复方皂矾丸 [50]	7.生白口服液 [51]	
3.十全大补口服液 (丸) [51]	8.金复康口服液 [51]	
4.养血饮口服液 [51]	9.健脾益肾颗粒 [52]	
5.健延龄胶囊 [51]		
(五) 养血宁心类		52
紫芝多糖片 [52]		
(六) 活血消癥类		52
1.宫瘤清胶囊 [52]	2.桂枝茯苓胶囊 [52]	
(七) 扶正固本、固脱、增强免疫力类		52
1.参附注射液 [52]	4.参芪扶正注射液 (颗粒) [53]	
2.生脉注射液 [53]	5.黄芪注射液 [53]	
3.参麦注射液 [53]		
(八) 缓解癌症放、化疗毒副作用的中成药		54
1.参苓白术散 [54]	2.养阴生血合剂 [54]	

(九) 服用抗癌中成药的注意事项	54
第六章 抗肿瘤西药	55
一、细胞毒类药物	55
(一) 作用于脱氧核糖核酸 (DNA) 化学结构的药物	55
(二) 影响核酸合成的药物	55
(三) 作用于核酸转录的药物	55
(四) 主要作用于有丝分裂M期, 干扰微管蛋白合成的药物	55
(五) 其他细胞毒药物	55
二、激素类药物	56
三、其他	56
第七章 颅内肿瘤 (脑瘤) 食疗与用药	57
一、颅内肿瘤 (脑瘤) 简介	57
(一) 颅内肿瘤 (脑瘤) 的分类	57
1. 神经外胚层肿瘤 [57]	5. 先天性肿瘤 [58]
2. 脑膜瘤 [57]	6. 血管母细胞瘤 [58]
3. 脑垂体腺瘤 [57]	7. 松果体区肿瘤 [58]
4. 神经鞘瘤 [58]	8. 转移瘤 [58]
(二) 临床表现与诊断要点	58
(三) 防治措施	59
二、颅内肿瘤 (脑瘤) 辅助食疗	59
1. 天麻鱼头汤 [59]	5. 番茄炒蛋 [60]
2. 核桃仁糖糊 [59]	6. 豆腐番茄茸 [61]
3. 当归生姜炖羊肉 [60]	7. 芦笋烩薏苡仁 [61]
4. 鲫鱼糯米麦片粥 [60]	8. 芦笋炒肉丝香菇 [61]
三、颅内肿瘤 (脑瘤) 药膳	62
1. 天麻枸杞炖羊脑 [62]	6. 天麻蒸猪脑 [63]
2. 当归生姜羊肉汤 [62]	7. 虫草炖老鸭 [64]
3. 黄芪枸杞炖乳鸽 [62]	8. 灵芝炖猪肉 [64]
4. 川芎白芷炖鱼头 [63]	9. 灵芝煲乌龟 [64]
5. 白果苡仁蒸猪脑 [63]	
四、中医药治疗	65

（一）中药方剂	65
1. 脑垂体瘤方 [65]	
2. 复方半星菖归汤 [65]	
3. 复方熟地山药汤 [65]	
4. 复方丹参白芷钩藤汤 [65]	
5. 复方丹夏菖莪莲汤 [65]	
6. 复方龟鹿地归汤 [66]	
7. 复方地黄萸药汤 [66]	
8. 复方参麦归杞地黄汤 [66]	
（二）中成药	66
五、西药治疗颅内肿瘤（脑瘤）	66
1. 单一抗脑瘤化疗药物 [66]	
2. 联合化学药物治疗脑瘤方案 [67]	
六、颅内肿瘤（脑瘤）其他治疗措施	67
第八章 鼻咽癌食疗与用药	69
一、鼻咽癌简介	69
（一）临床表现与诊断要点	69
（二）防治措施	69
二、辅助食疗	70
1. 藕丝炒韭菜 [70]	
2. 韭菜炒豆腐干 [70]	
3. 芦笋骨头汤 [70]	
4. 海带香菇芦笋汤 [71]	
三、鼻咽癌药膳	71
1. 山楂石上柏炖猪肉 [71]	
2. 玉蒜烧鲢鱼 [71]	
3. 百合蒜粥 [72]	
4. 百合银耳蒜粥 [72]	
四、中医药治疗	73
（一）中药方剂	73
1. 芪丹十味汤 [73]	
2. 参苡鼻咽消肿汤 [73]	
3. 复方石上柏白花蛇舌草汤 [73]	
4. 复方桔梗芦根汤 [73]	
5. 复方山豆根莪术汤 [73]	
6. 复方菊苣白花蛇舌草汤 [74]	
7. 百合固金汤 [74]	
（二）中成药	74
1. 六应丸 [74]	
2. 铁笛丸 [74]	
3. 梅花点舌丸（胶囊）[74]	
4. 抗癌平丸 [75]	
五、西药	75
（一）单一抗鼻咽癌化疗药物	75
1. 顺铂 [75]	
2. 卡铂 [75]	
3. 紫杉醇 [75]	
4. 米托蒽醌 [75]	

(二) 联合化疗药物治疗鼻咽癌方案	76
1. PF 方案 [76]	3. CAP 方案 [76]
2. BPF 方案 [76]	4. PTF 方案 [76]

第九章 白血病食疗与用药.....77

一、白血病简介	77
---------------	----

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 病因与分类 [77] | 3. 防治措施 [78] |
| 2. 临床表现与诊断要点 [77] | |

二、白血病辅助食疗	78
-----------------	----

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 鲜胡萝卜汁 [78] | 4. 龟豆汤 [79] |
| 2. 胡萝卜炒猪肝 [78] | 5. 海参烩鸡肉 [79] |
| 3. 黄豆花生排骨汤 [79] | |

三、白血病药膳	80
---------------	----

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 龙眼花生汤 [80] | 3. 灵芝饮 [80] |
| 2. 扁豆花生苡仁粥 [80] | 4. 灵芝荸荠解暑饮 [81] |

四、中医药治疗	81
---------------	----

(一) 白血病用方剂	81
------------------	----

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 砂仁蛤蟆粉 [81] | 8. 复方参芪乌归夏枯草汤 [82] |
| 2. 桑椹胎盘三七膏 [81] | 9. 复方参芪白花蛇舌草汤 [82] |
| 3. 参芪地龟豆汤 [81] | 10. 复方精紫地芍汤 [83] |
| 4. 复方参芪丹甲汤 [82] | 11. 复方参芪精乌汤 [83] |
| 5. 复方桃丹归鳖牡蛎草汤 [82] | 12. 复方参莲白花蛇舌草汤 [83] |
| 6. 复方归芍鸡血藤汤 [82] | 13. 复方参芪菝葜草汤 [83] |
| 7. 复方乌芎归地汤 [82] | |

(二) 白血病的中成药辅助治疗	83
-----------------------	----

五、西药治疗	84
--------------	----

(一) 急性白血病	84
-----------------	----

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 对症支持治疗 [84] | 2. 抗肿瘤化学药物 [84] |
|------------------|-------------------|

(二) 慢性粒细胞白血病治疗与用药	86
-------------------------	----

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. 白消安 [86] | 4. α -干扰素 [87] |
| 2. 羟基脲 [86] | 5. 物理治疗 [87] |
| 3. 多药联合强力化疗 [87] | |

(三) 慢性淋巴细胞白血病治疗用药	87
-------------------------	----

- 1.单一化疗用药（可酌情增减剂量）[87] 2.联合化疗方案（可酌情增减剂量）[87]

（四）低增生性急性白血病用药	88
（五）嗜酸性粒细胞白血病用药	88
（六）组织嗜细胞（肥大细胞）性白血病用药	88
（七）毛细胞白血病用药	88
（八）成人T细胞白血病用药	88
（九）巨核细胞白血病用药	89
（十）全髓白血病用药	89
（十一）非白血病性绿色瘤用药	89
六、白血病其他治疗措施	89

第十章 肺癌食疗与用药——91

一、肺癌简介..... 91

- 1.病因 [91] 3.治疗措施 [92]
- 2.临床表现与诊断要点 [92]

二、肺癌辅助食疗..... 93

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1.海参炖鸭 [93] | 6.蘑菇焖白菜 [94] |
| 2.鲨鱼血汤 [93] | 7.火腿虾仁烧白菜 [95] |
| 3.八宝人参汤 [93] | 8.芥菜头冬笋鸡 [95] |
| 4.马齿苋鱼腥草蒜泥 [94] | 9.凉拌荠菜 [96] |
| 5.莲白香菇五味汤 [94] | 10.荞麦百合粥 [96] |

三、肺癌药膳..... 96

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1.芦笋烩薏苡仁 [96] | 7.虫草桂圆蒸大枣 [98] |
| 2.芦笋炒肉丝 [97] | 8.百合桂圆大枣粥 [98] |
| 3.山药汁（粥）[97] | 9.西洋参鸡汤 [99] |
| 4.银耳枣肉汤 [97] | 10.沙参百合炖鸭 [99] |
| 5.银耳百合莲子鸡汤 [98] | 11.羊胎归枣汤 [99] |
| 6.银百参老鸭汤 [98] | 12.人参虫草汤 [100] |

四、中医药治疗..... 100

（一）肺癌方剂100

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1.复方薏苡仁汤 [100] | 3.复方白花蛇舌草汤 [100] |
| 2.复方海藻汤 [100] | 4.复方百合地黄白花蛇舌草汤 [101] |

5.百合膏 [101]	13.复方黄芪桔梗肺癌汤 [102]
6.复方西洋参肺癌1号 [101]	14.复方地黄参芪汤 [102]
7.复方西洋参肺癌2号 [101]	15.复方黄精牡蛎肺癌汤 [102]
8.复方西洋参肺癌3号 [101]	16.紫灵芝菌汤 [102]
9.复方北沙参肺癌1号 [101]	17.复方灵芝汤 [103]
10.复方北沙参肺癌2号 [102]	18.云南肺癌汤 [103]
11.肺癌吐血汤 [102]	19.复方鱼腥草肺癌汤 [103]
12.肺癌镇痛汤 (丸) [102]	20.复方虫草饮 [103]
(二) 中成药	103
五、肺癌用西药	103
1.单用有效率在30%以上 药物 [103]	有待证实的抗癌药物 [104]
2.单用有效率在30%以下药物或	3.临床联合化疗方案 [104]
	4.靶向治疗 [106]
第十一章 食管癌食疗与用药	107
一、食管癌简介	107
1.食管癌常见致病因素 [107]	3.防治措施 [108]
2.食管癌分型 [107]	
二、食管癌辅助食疗	108
1.菜豆枣粥 [108]	6.鲜鹅血酒 [109]
2.海带烧肉 [108]	7.扒猴头 [110]
3.糖醋海带 [108]	8.蘑菇肉片汤 [110]
4.海带豆腐笋汤 [109]	9.猕猴桃汁 [110]
5.鲨鱼软骨汤 [109]	10.泥鳅骨肉汤 [110]
三、食管癌药膳	111
1.虫草炖老鸭 [111]	4.蘑菇山鸡汤 [112]
2.山楂烩鲜贝 [111]	5.病后补虚汤 [113]
3.香菇五鲜汤 [112]	
四、中医药治疗	113
(一) 食管癌方剂	113
1.复方猕猴桃根皮汤 [113]	4.复方熟地食管癌汤 (丸) [114]
2.复方白花蛇舌草半枝莲汤 [113]	5.复方瓜蒌食管癌汤 [114]
3.食管癌痰气互阻型汤 [113]	6.菱紫诃饮 [114]

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 7. 复方海藻枯食管癌汤 [114] | 12. 复方熟地黄食管癌汤 [115] |
| 8. 复方蟾酥丸 (散) [114] | 13. 复方党参八味汤 [115] |
| 9. 复方北沙参食管癌汤 [114] | 14. 复方灵芝虾蟆散 [115] |
| 10. 复方参芦八味汁 [114] | 15. 食管癌 “10+3” 汤 [115] |
| 11. 复方山慈菇散 [115] | |

(二) 食管癌用中成药 115

五、食管癌用西药与联合放疗 116

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 单一食管癌用西药 [116] | 3. 放疗配合靶向药物治疗 [117] |
| 2. 联合化疗食管癌用药 [116] | |

第十二章 胃癌食疗与用药 118

一、胃癌简介 118

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 病因 [118] | 3. 防治措施 [119] |
| 2. 临床表现与诊断要点 [118] | |

二、胃癌辅助食疗 120

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 花椒橘皮肉汤 [120] | 11. 烧虎皮豆腐 [124] |
| 2. 苦瓜炒肉丝 [120] | 12. 鸡片猴头 [124] |
| 3. 甜瓜炒肉片 [120] | 13. 猴菇四鲜 [124] |
| 4. 大豆排骨汤 [121] | 14. 水锅七丁豆腐 [125] |
| 5. 刀豆生姜汤 [121] | 15. 土豆烧牛肉 [125] |
| 6. 扁豆肉片 [121] | 16. 煮马铃薯 [126] |
| 7. 扁豆羊肚汤 [122] | 17. 莴苣猪皮烧豆腐 [126] |
| 8. 菱烧豆腐蘑菇 [122] | 18. 凉拌莴笋 [126] |
| 9. 豆腐葷肉火锅 [123] | 19. 山楂三七粥 [127] |
| 10. 笋菇焖肉豆腐 [123] | 20. 山楂氽鲜贝 [127] |

三、胃癌药膳 127

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 砂仁蒸鱼 [127] | 6. 肉片烩山药 [129] |
| 2. 白茄蒸蜂蜜 [128] | 7. 鸡茸山药羹 [129] |
| 3. 牛奶蜜姜汁 [128] | 8. 复方山药羹 [130] |
| 4. 山药蒸野鸭 [128] | 9. 三味补药鸡汤 [130] |
| 5. 萝卜山药鸡肫汤 [129] | 10. 莴苣猪皮山药汤 [130] |

四、中医药治疗 131

(一) 胃癌方剂 131

1. 三茄饮 [131]	11. 牡昆紫六味汤 [133]
2. 复方莱菔子饮 1 号 [131]	12. 复方丹参胃癌汤 [133]
3. 复方莱菔子饮 2 号 [131]	13. 复方白术胃癌散 [133]
4. 复方乌贼骨散 [132]	14. 高良姜槟榔散 [133]
5. 复方菟丝子汤 [132]	15. 复方党参胃癌汤 [133]
6. 复方扁豆汤 [132]	16. 复方北沙参胃癌汤 [134]
7. 复方白扁豆饮 [132]	17. 复方白花蛇舌草胃癌汤 [134]
8. 菱角饮 [132]	18. 复方夏枯草牡蛎丹参汤 [134]
9. 复方海藻汤 [132]	19. 仙鹤草大枣汤 [134]
10. 昆陈藻六味汤 [133]	
(二) 胃癌用中成药	134
五、胃癌用西药	134
1. 单一胃癌用西药 [135]	2. 联合化疗胃癌用药方案 [135]
第十三章 大肠癌食疗与用药	137
一、大肠癌简介	137
1. 病因 [137]	3. 防治措施 [138]
2. 临床表现与诊断要点 [138]	
二、大肠癌辅助食疗	139
1. 甘蓝香菇肉片汤 [139]	6. 海带豆腐汤 [140]
2. 甘蓝香菇豆腐粉丝汤 [139]	7. 红薯菜粥 [141]
3. 豆芽素菜 [140]	8. 山药菜粥 [141]
4. 肉丝豆芽 [140]	9. 粉蒸薯排 [142]
5. 豆腐葷肉火锅 [140]	10. 槐花熘肉片 [142]
三、大肠癌药膳	142
1. 猕猴桃根炖肉 [142]	5. 扁豆苡仁猪骨汤 [143]
2. 山楂三七粥 [143]	6. 猪大肠木耳槐花汤 [143]
3. 山楂余鲜贝 [143]	7. 槐花山药炖大肠 [143]
4. 砂仁蒸鱼 [143]	
四、中医药治疗	144
(一) 大肠癌方剂	144
1. 桑椹膏 (汁) [144]	3. 复方参芪龟甲汤 [144]
2. 复方莨母鳖药肠癌方 [144]	4. 复方半枝莲地槐汤 [145]