

专家与您
面对面

青光眼

主编 刘彦才 江 莉



怎么防？怎么治？

全面了解**青光眼**

正确面对青光眼的“防”与“治”

技出版社



专家与您面对面

青光眼

主编 / 刘彦才 江 莉

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青光眼 / 刘彦才, 江莉主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7916-6

I. ①青… II. ①刘…②江… III. ①青光眼-防治 IV. ①R775

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266019 号

专家与您面对面——青光眼

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/_{32}$

印张 $4\frac{1}{4}$

字数 67 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7916-6

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

青光眼怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于青光眼您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解青光眼的基础上，能正确应对青光眼的“防”与“治”。本书适合青光眼患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是青光眼 / 2

青光眼是世界第二大致盲眼病 / 3

青光眼的危害 / 3

视觉是什么，主要包括哪些内容 / 4

光觉是如何形成的 / 5

色觉是如何形成的 / 6

什么是形觉，形觉包括哪些内容 / 7

眼球是由哪些组织构成的 / 7

视路包括哪些部分 / 9

眼的附属器包括哪些组织 / 10

瞳孔在眼球中起什么作用 / 12

什么是眼压，眼压是怎样产生的 / 14

房角是什么，有何重要的功能 / 15

青光眼能否被治愈 / 16

糖尿病患者好发青光眼 / 16

青光眼一旦致盲将不可逆转 / 17

近九成青光眼早期未获诊断 / 19

“重女轻男”，女性易有“青光眼性格” / 20

五类高危人群需警惕青光眼 / 21

脾气火爆易致眼压升高 / 22

青光眼的病因 / 23



青光眼的危险因素 / 24

青光眼怎样分类 / 25

继发性青光眼 / 26

皮质类固醇性青光眼 / 28

先天性青光眼 / 29

哪些人易患青光眼 / 31

激素性青光眼是怎样产生的 / 32

车上看书易致视疲劳青光眼 / 33

导致青光眼患者失明的原因 / 34

预防眼部及全身病变诱发青光眼 / 35

近视眼易患青光眼 / 36

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

青光眼怎样早期发现 / 40

原发性青光眼的常见临床表现 / 41

恶性青光眼 / 42

青光眼的共同表现 / 44

经常偏头痛可能是患了青光眼 / 46

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

哪些情况需要及时就医 / 50

怎样进行视力检查 / 51

眼的一般检查包括哪些内容 / 52

裂隙灯显微镜能发现哪些眼病 / 53



眼底荧光血管造影方法有什么临床意义 / 55

视觉电生理检查的临床意义 / 56

眼用 A 超的应用范围 / 57

眼用 B 超的临床价值 / 58

三面镜的检查方法和临床意义 / 59

眼压的检查方法 / 60

检眼镜的种类及应用方法 / 61

青光眼的检查 / 63

怎样诊断青光眼 / 66

青光眼患者为何要检查视野 / 68

怎样尽早发现先天性青光眼 / 69

青光眼检查、治疗的新进展 / 70

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

走出青光眼的五大误区 / 74

青光眼怎样治疗 / 76

青光眼的治疗目的 / 78

常用的降眼压药 / 79

怎样选择抗青光眼药物 / 83

怎样选择抗青光眼手术 / 84

如何处理抗青光眼术后的并发症 / 85

哪些人应警惕发生恶性青光眼 / 88

新生血管性青光眼怎样治疗 / 88

中医中药能否治疗青光眼 / 89



第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

青光眼患者怎样自我保健 / 92

眼科常用的祛风药 / 93

眼科常用的中成药 / 94

眼科局部给药的方法及注意事项 / 97

为何眼科手术后对患者体位有不同要求 / 99

当心滴眼药水滴出青光眼 / 99

青光眼使用眼药水有技巧 / 101

青光眼患者的日常生活保健 / 102

青光眼会在家庭中遗传 / 103

第6章 预防保健

——远离青光眼，养护很重要

眼病患者饮食的注意事项 / 106

眼科手术护理包括哪些内容 / 107

眼科患者服中药汤剂的注意事项 / 109

中医眼科的保健方法 / 110

眼病预防应从哪些方面入手 / 111

青光眼只是慢性病，生活护理不须变 / 112

青光眼患者应少喝汤 / 114

预防继发性青光眼应注意用眼卫生 / 115

秋冬季节注意预防青光眼 / 117

青光眼患者过冬应忌温差大 / 118

青光眼患者不宜看 3D 电影 / 119



闭角型青光眼禁用散瞳药 / 120

激素性青光眼患者须慎用皮质类固醇眼液 / 121

青光眼患者禁用胃肠道解痉药 / 122

摸黑刷微博视力哗哗降 / 123

40 岁以上人群应定期检查 / 124



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





青光眼通常是双眼发病，但是首先在一侧眼睛表现出来。

最常见的青光眼房水积聚非常缓慢，一般无任何不适或疼痛的症状，一些少见的青光眼类型的症状很严重。如视力模糊、头痛或眼疼、恶心或呕吐、灯光周围的彩虹光晕及突然失去视力。

青光眼是世界第二大致盲眼病

提及眼部疾患，青光眼的名字并不陌生，青光眼俗称“气蒙眼”，是因眼压增高引起视功能损害的一种眼病。

其发病率呈上升趋势，根据近年来的统计，全球患有青光眼的人数超过 6700 万，已上升为世界第二大致盲眼病，仅次于白内障。

据最新统计资料，在我国，青光眼的患病率平均在 1.5% 左右，也就是说，每 100 个人中就有 1 ~ 2 个人患有青光眼。

青光眼致盲者占全体盲人的 21%。

青光眼的危害

青光眼是最常见的致盲性疾病之一，以眼压升高、视神经萎缩





的形状、品尝味道、嗅其气味来感觉物体。而视觉是一种极为复杂和重要的感觉，人所感受的外界信息 80% 以上来自视觉。视觉的形成需要有完整的视觉分析器，包括眼球和大脑皮层枕叶，以及两者之间的视路系统。由于光线的特性，人眼对光线的刺激可以产生相当复杂的反应，表现有多种功能。当人们看东西时，物体的影像经过瞳孔和晶状体，落在视网膜上，视网膜上的视神经细胞在受到光刺激后，将光信号转变成生物电信号，通过神经系统传至大脑，再根据人的经验、记忆、分析、判断、识别等极为复杂的过程而构成视觉，在大脑中形成物体的形状、颜色等概念。人的眼睛不仅可以区分物体的形状、明暗及颜色，而且在视觉分析器与运动分析器（眼肌活动等）的协调作用下，产生更多的视觉功能，同时各功能在时间上与空间上相互影响，互为补充，使视觉更精美、完善。因此视觉为多功能名称，我们常说的视力仅为其内容之一，广义的视功能应由视觉感觉、量子吸收、特定的空间-时间构图及心理神经一致性四个连续阶段组成。

视觉是如何形成的

当可见光线穿过角膜、晶状体、玻璃体在视网膜上被感光细胞