

天下无癌

[以]约瑟夫·布伦纳/著
蒋冰倩/译

癌症补充替代疗法
完全手册

Living without Cancer:

Handbook of
Integrative Methods for
Cancer Treatment





天下无癌

[以约瑟夫·布伦纳/著
蒋冰倩/译] 癌症补充替代疗法
完全手册

中国人民大学出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

天下无癌: 癌症补充替代疗法完全手册/ [以] 布伦纳著; 蒋冰倩译. —北京: 中国人民大学出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-300-22233-2

I. ①天… II. ①布…②蒋… III. ①癌-防治 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 290942 号

天下无癌

癌症补充替代疗法完全手册

[以] 约瑟夫·布伦纳 著

蒋冰倩 译

Tianxia Wu Ai

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511770 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京中印联印务有限公司		
规 格	170 mm×240 mm 16 开本	版 次	2016 年 1 月第 1 版
印 张	31 插页 1	印 次	2016 年 1 月第 1 次印刷
字 数	581 000	定 价	88.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

本书献给我亲爱的妻子丽贝卡，感谢你支持我并与我共渡难关，尤其是在我与癌症抗争的艰难岁月里，如果没有你，我就无法写成这本书；也感谢我可爱的孩子们，马坦、沙克和阿加姆，我将时间与关注献给你们以及我的病人们。

序 言

本书是为癌症患者及其家人以及那些想预防癌症的健康人和研究补充替代疗法的专业人士而写。本书也适用于那些既熟悉常规医学，又想要了解专业领域以外的治疗癌症方法的临床医生们。

本书的写作宗旨是尽可能多地为癌症患者和其他对补充替代疗法治疗癌症感兴趣的人提供信息，强调应用补充替代疗法能够达到诸多疗效，以切实的疗效反驳那些怀疑者，防止怀疑论对癌症患者的不良影响，避免患者因不能及时应用此疗法而造成的后果。

本书汇集了 100 多本世界各地出版的有关应用补充替代疗法治疗癌症的书籍以及数千篇相关医学文献中的信息。其中有一部分已发表的文献在本书后面的注释中有所标示。这些参考信息的详细标示是为了更好地说明补充替代疗法是以客观真实的科学研究为依据的。

我在本书中展示了我在癌症治疗不同阶段的丰富的切身经验以及许多我个人认为对癌症患者行之有效的治疗方法。

本书也向想了解补充替代疗法的读者展示了该疗法在医学和科学方面的某些具体信息，让大家了解不同的疗法是如何影响肿瘤细胞的。

大部分章节都在每章的开始有一个概要介绍，或在章末有一个小结。

本书前面几章阐释了癌症形成的过程以及免疫系统发挥的作用。本书中所用的医学术语在各章节中均有解释，具体释义请参见第二十四章。

本书部分章节以癌症患者的故事开始，讲述他们尝试使用补充替代疗法治疗癌症并从中获益的过程。病例的描述真实可信，但是我们对患者的真实姓名做了技术处理。在许多病例中，医生把癌症好转归功于补充替代疗法或联合疗法，实际上这种联合疗法源于常规疗法。作为一名肿瘤学家，我能够准确地判断癌症患者的好转到底归功于常规疗法还是完全或部分地归功于补充替代疗法。

本书中提到的一切都是一般性的建议，不能作为针对某个特定病人的医学建议或专家观点，也不能取代病人向专业医师进行咨询和问诊。

简介

2005年5月17日，星期二，有一则消息出现在美国的新闻广播和所有的报纸头版中：国际肿瘤学年会在佛罗里达州举行，会上展示了女性抗乳腺癌的科学研究结果。结果显示，与保持正常饮食的乳腺癌女性患者相比，选择低脂肪饮食的患者癌症复发的几率要减少24%。

这项研究显示，医生和肿瘤学家广为宣扬的论断——单纯的饮食无法影响癌症的发展过程——是错误的。

2003年8月4日，BBC（英国广播公司）新闻频道的健康栏目报道了一篇耸人听闻的有关维生素鸡尾酒疗法抗癌的文章。记者描述了SUVI-MAX的研究结果，该研究在法国开展，有13 000名受试对象，受试对象均服用了混合抗氧化剂。与没有服用抗氧化剂的对照组相比，服用维生素鸡尾酒的试验组的癌症死亡率降低了31%，不仅如此，此法对于减少心脏病及其他慢性病的发病率也有显著疗效，尤其在男性患者中表现得更为突出。

这项研究完全颠覆了那些反对应用抗氧化剂及其他补充替代疗法治疗癌症的医学专家的观点。

当下补充替代疗法（CAM）开始进入主流医学，但对该领域的医学研究者来说，十年甚至更早以前，就已经明显意识到了。癌细胞比正常细胞消耗更多的糖分这一事实被用于PET扫描；缺乏运动，肥胖以及营养过剩均是导致肿瘤恶化的因素，CAM专家很久之前就知道这一点，并且这也是2004年度美国临床肿瘤学年会上的中心议题；自由基与抗氧化剂分别作为癌症的制造者及消灭者的重要性开始被整个医学界认识；自由基、活性氧（ROS）及抗氧化剂等术语在几年前还不被人们所知，而如今已经成为大多数主流科学期刊的常用语。

在我看来，鉴于常规疗法的抗癌效果在医学主流领域很有限，补充替代疗法对于尝试克服疾病的癌症患者来说是十分必要的。毫无疑问，在5年或10年之后，补充替代疗法中的大部分方法将被纳入主流领域，但是现



在的癌症患者已经无法等到整个医学界确信或者有足够的研究结果证明补充替代疗法确实有效的那一天了。

在使用常规疗法的医生中，对用补充替代疗法治疗癌症持反对意见的占相当大的比例。他们主要的观点是他们不能给人们推荐尚未有足够证据证明其有效性的疗法，所以这一争论本身就没有依据。主流医学领域应用常规疗法治疗癌症也不是完全建立在充分的研究基础上；医生们全凭自己的经验、逻辑和激情去治疗他们的患者，而不是严格基于科学背景进行诊断。

因此，BBC 上发表的文章以及关于低脂肪饮食的研究可能标志着一个应用抗氧化剂及其他补充替代疗法治疗癌症的新时代的开始。

本书目的

鼓励病人学习更多关于自身疾病的知识。

本书目的在于引导癌症患者走出疾病的迷宫，了解治疗癌症的常规方法以及补充替代疗法，帮助患者在治疗癌症的过程中学会自我激励。

作为一个应用常规与非常规方法治疗癌症多年的医生以及已经战胜癌症的癌症患者，我希望在本书中与患者分享我的所有经验。

我鼓励患者及其家人在考虑不同治疗方法的危险性和复杂性时，通过其他书籍和网络阅读关于疾病及治疗方法的知识，对战胜癌症的成功故事进行鉴别。

鼓励病人积极参与自身疾病治疗的决策过程。

我们理应让患者及其家人知道他们也能够参与疾病治疗的决策过程，能够决定自己的命运。事实上，医生和各种治疗师都只是患者的顾问，患者才是决定疾病治疗方式的最重要的因素。

我会向患者解释，医学并非从不犯错。

医学界以百家争鸣而闻名。在许多情况下，对于同样的临床表现，相关领域的不同专家会给出各种不同的意见和建议。

我会鼓励患者尝试所有可行的治疗方法。

几乎所有渴望战胜癌症的患者都需要更多的而非单一的治疗方法。

一些保健人员试图让患者放弃补充替代疗法，他们声称补充替代疗法会扰乱常规方法治疗的有效性，甚至导致癌症进一步恶化。在此，我将试图消除这种对于补充替代疗法的成见。



证明补充替代疗法的有效性。

补充替代疗法无论是单独使用还是结合其他治疗癌症的方法，均是有效的，它可能会提高其他癌症治疗方法的疗效，而且一般没有副作用，对身体无害。

其他信息详见 www.hyperthermia.net。

目 录

第一章	从三个角度看癌症	1
	◆马尔卡:抗癌的胜利之战	1
	我的亲身经历:从三个角度看癌症	2
第二章	治疗癌症的补充替代疗法和常规疗法	9
	◆莎拉:医生看着超声波,感觉难以置信	9
	治疗癌症的补充替代疗法	9
	补充替代疗法能否延长寿命	12
	膳食补充剂能否预防癌症	14
	有关癌症常规疗法的反思与呼吁	16
第三章	肿瘤是怎样形成和发展的	23
	◆劳拉:高热疗法治疗黄疸	23
	癌细胞形成的过程	23
第四章	当前癌症发病率增高的原因	40
	食物和环境中的致癌物	41
	生活方式对癌症的影响	45
第五章	肠道内的致癌过程	50
	正常结肠活动中的致病因素	50
	大肠内肿瘤的致癌作用	54
第六章	癌症过程中的营养问题	56
	◆舒拉:全身高热疗法和营养补充产生奇效	56
	适当的营养:健康的关键	57
	营养失调:对癌症病人直接的危险	57



治疗和预防癌症的适当营养原则	59
第七章 食物的药性	85
不同种类的食物和癌症治疗之间的联系	85
食品加工技术与癌症治疗及预防的关系	99
食物的组合	101
总结:吃什么和如何吃? 给癌症病人的推荐	103
第八章 癌症病人的特殊饮食	107
◆罗尼:仅仅采用高热疗法克服疾病	107
对抗癌症的特殊饮食	107
第九章 癌症治疗中抗氧化剂和其他补充剂相结合	116
◆米娜:化疗和高热疗法的成功结合	116
维生素:抗击癌症的步兵团	116
与膳食补充剂结合的协同作用	119
抗氧化剂	123
抗氧化剂能否与化疗和放疗结合	127
化疗及放疗与营养补充相结合	138
摄入维生素和其他膳食补充剂的有关建议	149
第十章 膳食补充剂:维生素及矿物质	151
◆艾力泽:维生素挽救了他的生命	151
维生素的抗癌作用	152
矿物质:治疗癌症的自然资源	179
复合维生素	186
第十一章 膳食补充剂:酶、激素及其他	187
酶	187
激素	191
氨基酸	201
多不饱和脂肪酸:鱼和亚麻油对抗癌症	208
药用蘑菇:第三界和免疫系统	211
其他补充剂	216

第十二章	草药:化疗的自然资源	224
	草药	224
	草药混合物	244
第十三章	增强免疫系统的药物	249
	◆蕾切尔:白槲寄生(槲寄生)对高风险癌症的预防治疗.....	249
	免疫系统:保护自身免受癌细胞损害	249
	天然物质和免疫系统	257
第十四章	可注射用的抗癌产品	272
	乌克兰抗癌药(Ukrain)——白屈菜植物	272
	苦杏仁甙(Amygdalin)——杏仁里的抗癌物质.....	274
	静脉注射维生素 C——癌细胞内的“特洛伊木马”	276
	714X	276
	科尔兴(careseeng)——人参提取物	277
	氧化型谷胱甘肽(Glutoxim)——俄罗斯化疗	278
	三丁酸酯(Tributyrate)——癌症增长的燃料剥夺者	279
	Carnivora(帘蛤属捕蝇草)——里根总统的癌症治疗	280
第十五章	口服抗癌药.....	282
	◆斯洛莫:三年的生命,多亏鲨鱼软骨和维生素	282
	抗肿瘤的肌醇 6-磷酸盐(IP-6):提取物抗癌	282
第十六章	选择使用常规治疗方法	297
	◆西蒙:肿瘤转变为钙肿块	297
	选择使用常规药物	298
第十七章	癌症的物理治疗	304
	◆丹尼:前列腺癌对高热疗法的反应	304
	高热疗法——加热癌细胞	304
	电休克疗法——直流电直接进入肿瘤	325
	氧气——肿瘤细胞在氧气中“窒息”	326
	臭氧——用氧碰撞癌细胞	328
	紫外线血液照射法	329



	光能治疗(CLT)	330
	电磁能量治疗	331
第十八章	特殊的治疗方法	332
	◆舒丽:迪贝拉疗法延长生命	332
	迪贝拉教授的疗法——横扫意大利的成功故事	332
	抗癌酮——博金斯基博士的疗法	338
	Beljanski 治疗方法	339
	赫尔达·克拉克疗法	340
第十九章	身心疗法	341
	身心疗法的科学原理	342
第二十章	身体排毒	349
	从身体中移除毒素来解毒	349
	如何排毒	350
	肝脏内的自然解毒过程	353
	线粒体功能紊乱	354
	通过吸附去除体内重金属	355
	全人牙科并发症	356
第二十一章	不同类型的癌症的特殊治疗	358
	◆乔治:恢复每天工作 18 小时	358
	◆约瑟夫:肝转移消失了	358
	不同类型癌症的独特治疗	359
	乳腺癌	359
	肺癌	370
	结肠癌和直肠癌	375
	胰腺癌	379
	肝细胞癌(原发性肝肿瘤)	385
	胃癌	387
	食道癌	392
	胆道肿瘤	393

宫颈癌	394
卵巢癌	397
前列腺癌	398
膀胱癌	407
肾上腺样瘤(肾肿瘤)	409
白血病	410
淋巴瘤	412
多发性骨髓瘤	413
脑瘤	414
皮肤癌	416
头部和颈部肿瘤	416
黑色素瘤	418
肉瘤	421
第二十二章 症状管理	423
消化道内存在的问题	423
血液问题	427
精神因素	429
疼痛	429
食欲和体重减少	430
其他问题	432
第二十三章 当你发现自己患癌时需要采取的措施	434
战胜癌症的七件法宝——战胜疾病	434
选择正确的治疗方式	443
第二十四章 医学术语	445
注释	452



从三个角度看癌症

第一章

马尔卡：抗癌的胜利之战

我以马尔卡的抗癌故事作为本书的开篇，它能让我们了解补充替代疗法及其在癌症治疗中的地位。

马尔卡五十多岁，住在耶路撒冷，她是一位令人印象深刻的有魅力的妇女。她被确诊患早期肝癌。对于她的病，哈达萨医疗中心的医生没有很好的治疗办法，她于1997年来寻求我的帮助。我查看了马尔卡的CT扫描，上面显示她的肝上有一个很大的肿瘤，直径大约为7厘米。这种类型的肿瘤标志物为甲胎蛋白（AFP），马尔卡的血中甲胎蛋白量超过5 000 ng/ml（约为正常人的20倍，正常人不超过30ng/ml）。马尔卡被接收进新希望医疗中心，并立即被施予高热治疗，同时未使用其他治疗方法，因为她拒绝接受其他治疗方法，例如静脉注射维生素C，食物补充及特殊治疗方法。2个月以后，她血中的AFP含量降低到了870 ng/ml，在原先的水平上降低了75%。CT扫描结果显示她肝中的肿瘤几乎全部消失了。在这种情况下，马尔卡自己决定不再继续接受治疗了。一年以后，她血液中的AFP含量又上升了，肝癌复发，所以她又回来找我们。她依然和之前一样，只接受高热治疗方式。过了一段时间，她的AFP数值降下去了，肝脏又恢复到原来正常的样子，又一次，她决定不再治疗。6个月以后，她第三次来到我们的新希望医疗中心。这一次，她被诊断为肝脏以及胰腺均有肿瘤，病理切片显示她肝中的肿瘤在AFP数值升高及肝癌复发的过程中发生了转移。这一次，马尔卡决定接受我们提供的所有治疗方法，严格遵守我们的医嘱并持续治疗到底。她再次接受了高热治疗，同时也开始静脉注



射维生素，补充矿物质，注重食物补充及解毒治疗。几个月过去了，她的AFP数值降下去了，而且稳定在27ng/ml，几个月的连续CT扫描显示肝及胰腺的肿瘤都在逐渐缩小且最终完全消除了。又经过几个月的巩固治疗，马尔卡在新希望医疗中心的治疗就完全结束了，但是她在家仍然坚持在医疗中心时的饮食，按照我们的建议服用食物补充品。今天，距离马尔卡第一次找我寻求治疗已经有7年了，而距离她在我们这儿完成治疗也有5年时间了，这期间没有任何检查显示她疾病复发。

马尔卡的故事告诉我们，有时癌症是可以仅通过高热疗法以及补充替代疗法治愈的。癌症是一种慢性病，需要长时间的治疗，在这个过程中一定要有耐性，要与癌症打持久战，癌症治疗也需要综合一系列的方法而非单独采用一种治疗方式。

我的亲身经历：从三个角度看癌症

我治疗癌症患者已经30多年了，可以说，我的与众不同之处在于，我是当今为数不多的，能从三个不同角度对待癌症的医生之一。

角度一：作为传统的肿瘤专家

1. 开端：内科医生

我于1971年在特拉维夫大学完成了我的医学学士学位，然后在Ichilov Hospital（当时一间很小的私人医院）当了一年的实习医生，接着我搬到了位于Tel-Hashomer的Sheba医疗中心，在此担任内科医生。在接受培训的过程中，我遇到了许多癌症患者，他们住在我的病房，还有一些病人在附近一家主要治疗结肠癌的医院接受治疗，这间医院由哈里·布伦纳教授管理。

2. 转到结肠科

在内科接受了三年的训练之后，我发现我更喜欢照顾癌症患者。因此

转到了结肠科。我在 Tel-Hashomer 开始了治疗癌症的生涯，结肠科主任让我跟随美国的欧文·格利克斯曼教授进行部分培训。这位教授是有名的放射治疗师，是一个非常友好的犹太人，他在罗得岛州的普罗维登斯市的罗得岛医院执管放射研究所。他从以色列邀请培训师到他的研究所工作。我去面试，中途在纽约停留，参观了世界著名的癌症治疗国际中心——纪念斯隆-凯特琳医疗中心（Memorial Sloan-Kettering）。在与结肠科主任贝亚德·克拉克森博士见面之后，我通过了复试，并将在罗得岛医院完成为期一年的放射治疗培训后，到化疗部门接受培训。

3. 美国经历

在接下来的四年里，我曾在美国两个非常好的医疗中心工作，并接受放疗（放射治疗）和医学肿瘤学（化疗）方面的培训。有一点值得注意：不同于以色列，在美国，这是两个分开的独立专业。

我在纽约的纪念斯隆-凯特琳医疗中心接受了非常难忘的训练。该医学中心聚集了相当多的肿瘤外科大夫以及最好的肿瘤学家和放射治疗师。对于各种治疗手段及各类并发症，这个中心还拥有大规模的医疗支持，这里的医疗关键词是创新和进取。这里的外科医生能够连续几个小时进行精密度非凡的复杂手术。事实上，每一个到那里治疗的病人都可能尝试到一种新的创新治疗方法。

我待在医疗中心的时间比较长，在此期间，我进行了系统的学习并深入了解了常规的癌症治疗方法的优缺点。

4. Wolfson 医疗中心的结肠科主任

回到以色列后，我在 Tel-Hashomer 医疗中心肿瘤研究所工作了几年，后来被邀请去了位于霍隆的 Wolfson 医疗中心，在那里我建立了肿瘤研究所，直到今天还运行良好。

角度二：作为应用补充替代疗法治疗癌症的结肠肿瘤专家

1. 越过常规癌症疗法与补充替代疗法之间的界线

多年来，我一直对癌症的非常规疗法很感兴趣。当 Bar-Ilan 大学专为