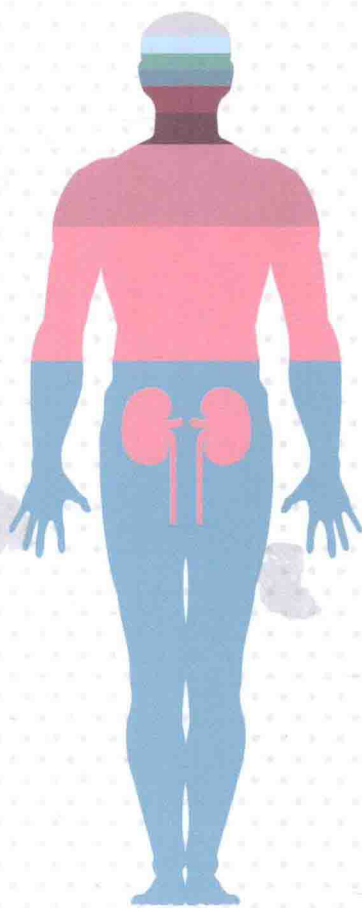


安全用药答疑丛书

肾病500问

主编 赵志刚 左 力



人民卫生出版社

卫生部医政司医政司司长

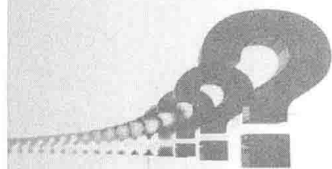
肾病500例

主编 李树刚 副主编 李树刚



人民卫生出版社

安全用药答疑丛书



肾病 500 问

名誉主编 王汝龙

主 编 赵志刚 左 力

副 主 编 杨 莉 史天陆 程 虹 程庆砾

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 悦	王汝龙	毛永辉	方振威	左 力
占永立	史天陆	刘皈阳	孙路路	李 莎
李 静	杨 莉	杨莉萍	吴久鸿	余俊先
张 超	张 昭	张 波	张圣雨	张羽钦
林 阳	范倩倩	孟立强	赵志刚	贾 强
顾红燕	唐 崑	梁 良	梁 雁	梁 瑶
程 虹	程庆砾	薛文鑫		

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾病 500 问/赵志刚,左力主编.—北京:人民卫生出版社,2015
(安全用药答疑丛书)

ISBN 978-7-117-20577-1

I. ①肾… II. ①赵… ②左… III. ①肾疾病-用药法-问题
解答 IV. ①R692.05-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 069762 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数据 库服务,医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

安全用药答疑丛书 肾病 500 问

主 编:赵志刚 左 力

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市尚艺印装有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:18

字 数:333 千字

版 次:2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-20577-1/R·20578

定 价:39.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委单位 (以编者姓氏笔画为序)

- 王 悦 (北京大学第三医院)
王汝龙 (首都医科大学附属北京友谊医院)
毛永辉 (北京医院)
方振威 (首都医科大学附属北京安贞医院)
左 力 (北京大学人民医院)
占永立 (中国中医科学院广安门医院)
史天陆 (安徽省立医院)
刘皈阳 (解放军总医院第一附属医院)
孙路路 (首都医科大学附属北京世纪坛医院)
李 莎 (解放军总医院第一附属医院)
李 静 (煤炭工业总医院)
杨 莉 (首都医科大学附属北京天坛医院)
杨莉萍 (北京医院)
吴久鸿 (解放军 306 医院)
余俊先 (首都医科大学附属北京友谊医院)
张 超 (首都医科大学附属北京友谊医院)
张 韶 (北京大学第三医院)
张 波 (北京协和医院)
张圣雨 (安徽省立医院)
张羽钦 (北京协和医院)
林 阳 (首都医科大学附属北京安贞医院)
范倩倩 (北京协和医院)
孟立强 (北京大学第一医院)
赵志刚 (首都医科大学附属北京天坛医院)

- 贾 强（首都医科大学宣武医院）
顾红燕（首都医科大学附属北京世纪坛医院）
唐 崑（中日友好医院）
梁 良（北京医院）
梁 雁（北京大学第一医院）
梁 瑶（首都医科大学附属北京世纪坛医院）
程 虹（首都医科大学附属北京安贞医院）
程庆砾（解放军 301 医院）
薛文鑫（煤炭工业总医院）

前言

随着医药发展,肾病领域面临诸多困难。肾病患者和家属对疾病及药物缺乏认识,专业书籍及说明书等内容多看不懂;基层医务工作者缺乏经验,亟需安全、有效、合理用药的专业知识;药师开展患者用药指导,迫切需要科学、便捷、全面的疾病与药物认识。该书以科学诊治、安全与合理用药为核心,通过问答形式对肾病的医学和药学知识点进行详细解答,旨在为患者和家属提供科学、通俗的医药科普知识,为基层医务工作者、药师顺利开展工作提供必备的医药专业知识。本书作为一本便捷的工具书,让读者在需要时可方便、快捷、准确地获得肾病防治的医药知识。

本书共有 4 篇 500 余个问题,内容包括肾脏疾病的基础知识、肾病诊疗的基本知识、药物治疗及注意事项、肾病患者生活中的注意事项。编者参考了国内外各类肾病的治疗指南,兼具指导性与实用性。

本书由多位肾内科医师与临床药师联合撰写,若有不当之处,恳请读者提出宝贵意见。

王汝龙

2015 年 3 月

目 录

肾脏疾病的基础知识篇

第一章 肾脏的位置和结构	2
1. 肾脏的位置和结构是怎样的?	2
2. 什么是肾单位?	2
3. 肾脏的血液供应和肾脏功能是什么?	3
4. 肾间质在什么地方? 主要功能是什么?	4
5. 肾脏如何精确调整体内的水、电解质和酸碱平衡?	4
第二章 肾脏内科常用检查解读	6
尿液检查	6
6. 尿常规检查都查什么项目?	6
7. 24 小时尿检查能提供什么信息?	8
8. 尿渗透压测定的意义是什么?	8
9. 尿酸化功能的意义是什么?	8
10. 尿中出现蛋白有哪些可能的原因?	9
11. 尿细菌培养(含留尿方法)	9
肾小球功能检查	9
12. 肾小球功能的金标准是什么?	9
13. 单靠血肌酐为什么不能很好地反映肾功能?	10
14. 血尿素水平测量的临床意义是什么?	10
15. 血清尿酸偏高需要处理吗?	10
16. 内生肌酐清除率的检查方法是什么?	11
17. 怎样用基于肌酐的公式计算肾小球滤过率?	11
18. 怎样知道每一个肾脏的功能分别如何?	11
肾活检检查	12
19. 为何要做肾活检?	12
20. 哪些人不适合肾活检?	12

21. 怎样配合肾活检?	13
22. 肾活检报告都包含哪些项目?	13
23. 肾活检中常见的肾脏病理表现有哪些?	13
24. 为何看医师时一定要带肾活检报告?	13
影像学检查	14
25. 肾脏 B 超检查能提供哪些重要信息?	14
26. 肾脏 CT 和核磁成像检查能提供哪些重要信息?	14
肾动态检查	14
27. 怎样测定肾血流量? 肾血流量测定有什么诊断价值?	14
28. 肾动态报告的肾小球滤过率准确吗?	14
水、电解质和酸碱平衡检查	15
29. 什么叫低钾血症和高钾血症? 成因是什么? 有什么危害? 怎么紧急处理?	15
30. 什么叫低钠血症和高钠血症? 成因是什么? 有什么危害? 怎么紧急处理?	15
31. 血钙降低和增高的可能原因是什么? 有什么危害? 怎么 处理?	16
32. 血磷降低和增高的可能原因是什么? 有什么危害? 怎么 处理?	16
33. 怎样评价体内的水负荷状态?	17
34. 体表生物电阻抗怎样评价身体的营养指标?	17
第三章 肾脏疾病的常见临床症状	18
常见症状和体征	18
35. 肾脏病时为何会水肿?	18
36. 怎样区别肾性水肿与其他原因的水肿?	18
37. 血尿的定义是什么?	19
38. 什么叫肾小球源性血尿? 与外科性血尿有何不一样?	19
39. 都有哪些情况可以引起腰痛?	19
40. 尿毒症的相关症状有哪些?	19
41. 为何肾脏病患者常见高血压?	20
常见的临床综合征	20
42. 什么叫隐匿性肾炎综合征?	20
43. 什么叫肾病综合征?	20
44. 什么叫慢性肾炎?	20
45. 什么叫急性肾炎综合征?	20
46. 什么叫急进性肾炎综合征?	21

第四章 肾脏各种组织的疾病	22
肾小球疾病	22
47. 微小病变的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	22
48. 毛细血管内增生性肾炎的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	22
49. 系膜增生性肾炎的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	23
50. IgA 肾病的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	23
51. 膜增生性肾炎的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	23
52. 膜性肾病的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	24
53. 局灶性节段性肾小球硬化症的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	25
54. 新月体肾炎的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	25
55. 糖尿病肾病的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	26
肾小管间质疾病	27
56. 急性间质性肾炎的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	27
57. 慢性间质性肾炎的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	28
58. 急性肾小管损伤的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	28
肾血管疾病	29
59. 动脉粥样硬化性肾动脉狭窄的典型临床表现是什么? 有哪些检测手段? 诊断的金标准是什么? 怎样看影像学检查的结果? 介入治疗的意义、时机及指征是什么?	29
60. 血栓性微血管病的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	30
61. 胆固醇栓塞性肾脏病的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	31
62. 放射性肾病的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	32
63. 肾静脉血栓的病理表现是什么? 常见的临床表现是什么?	32
第五章 自身免疫性疾病的肾损害	34
系统性红斑狼疮性肾炎	34
64. 什么叫系统性红斑狼疮?	34
65. 怎样评价狼疮的活动性?	34
66. 什么叫狼疮危象?	35
67. 狼疮肾炎临床有什么表现?	35
68. 狼疮肾炎的肾脏损害病理类型有哪些?	35
69. 狼疮肾炎患者生活中应注意哪些事项?	35
70. 狼疮肾炎的治疗原则是什么?	36
71. 狼疮肾炎患者应如何定期随访?	36

72. 怎样预防狼疮肾炎的复发?	36
原发性小血管炎肾损害	36
73. 什么叫原发性小血管炎?	36
74. 原发性小血管炎的常见临床表现是什么?	37
75. 怎样评价系统性小血管炎的活动性?	37
76. 原发性小血管炎肾损害的常见临床表现是什么?	38
77. 原发性小血管炎肾损害的常见病理表现是什么?	38
78. 原发性小血管炎肾损害的治疗原则是什么?	38
79. 原发性小血管炎肾损害患者生活中应注意哪些事项?	39
80. 原发性小血管炎肾损害患者应如何定期随访?	39
81. 怎样预防原发性小血管炎肾损害的复发?	39
过敏性紫癜肾炎	40
82. 什么叫过敏性紫癜?	40
83. 过敏性紫癜肾损害的常见病理表现是什么?	40
84. 过敏性紫癜肾损害的治疗原则是什么?	40
85. 过敏性紫癜肾损害患者生活中应注意哪些事项?	41
86. 过敏性紫癜肾损害患者应如何定期随访?	41
87. 怎样预防过敏性紫癜肾损害的复发?	41
抗肾小球基底膜病	41
88. 什么叫抗肾小球基底膜病?	41
89. 抗肾小球基底膜病的常见病理表现是什么?	42
90. 抗肾小球基底膜病的治疗原则是什么?	42
91. 抗肾小球基底膜病患者应如何定期随访?	42
原发性干燥综合征肾损害	43
92. 什么叫原发性干燥综合征?	43
93. 原发性干燥综合征肾损害的常见临床表现是什么?	43
94. 原发性干燥综合征肾损害的治疗原则是什么?	43
95. 原发性干燥综合征肾损害患者应如何定期随访?	44
类风湿关节炎肾损害	44
96. 什么叫类风湿关节炎?	44
97. 类风湿关节炎肾损害的常见临床表现是什么?	45
98. 类风湿关节炎肾损害的治疗原则是什么?	45
99. 类风湿关节炎肾损害患者应如何定期随访?	45
第六章 代谢性疾病肾损害	46
糖尿病肾病	46
100. 什么叫糖尿病肾病?	46

101. 如何预防糖尿病肾病?	46
102. 糖尿病肾病如何分期?	47
103. 糖尿病肾病的常见病理表现是什么?	48
104. 糖尿病肾病的治疗原则是什么?	48
105. 糖尿病肾病患者应如何定期随访?	49
高尿酸血症肾损害	49
106. 什么叫高尿酸血症?	49
107. 高尿酸血症有哪些害处?	49
108. 高尿酸血症肾损害的常见临床表现是什么?	50
109. 高尿酸血症损伤肾脏的什么结构?	50
110. 如何预防高尿酸血症肾损害?	50
111. 高尿酸血症肾损害的治疗原则是什么?	51
112. 高尿酸血症肾损害患者应如何定期随访?	51
肥胖相关肾脏病	52
113. 什么叫代谢综合征?	52
114. 肥胖的定义是什么?	52
115. 为何肥胖可引起肾脏病?	52
116. 肥胖引起的肾脏病的临床和病理表现是什么?	53
117. 肥胖相关肾脏病的治疗原则是什么?	53
第七章 高血压与肾脏病	55
118. 高血压的定义是什么?	55
119. 高血压肾损害的肾脏病理变化是什么?	55
120. 高血压肾损害的常见临床表现有哪些?	56
121. 高血压肾损害患者的生活注意事项有哪些?	56
122. 高血压肾损害的治疗原则是什么?	56
123. 高血压肾损害患者应如何定期随访?	57
第八章 其他肾脏病	58
肾毒性物质导致的肾损害	58
124. 肌红蛋白导致的肾损害的病因、临床表现是什么?	58
125. 血红蛋白导致的肾损害的病因、临床表现是什么?	58
126. 对比剂肾病的病因、临床表现是什么?	59
127. 重金属中毒肾损害的病因、临床表现是什么?	60
128. 有机溶剂导致的中毒性肾病的病因、临床表现是什么?	60
129. 药物导致肾损害的病因、临床表现是什么?	61
130. 中药相关的肾损害的病因、临床表现是什么?	62

感染导致的肾损害	62
131. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的病因、病理和临床表现是什么? ...	62
132. 丙型肝炎病毒相关性肾炎的病因、病理和临床表现是什么? ...	63
133. 汉坦病毒肾损害的病因、病理和临床表现是什么?	64
134. 人类免疫缺陷病毒相关肾脏病的病因、病理和临床表现是 什么?	64
135. 感染性心内膜炎肾损害的病因、病理和临床表现是什么?	65
遗传性和先天性肾脏病	65
136. 薄基底膜肾病的病理和临床表现是什么?	65
137. 阿尔珀斯综合征的病理和临床表现是什么?	65
138. 先天性孤立肾的临床表现是什么?	66
139. 反流性肾病的临床表现是什么?	66
肿瘤导致的肾脏病	66
140. 什么叫实体肿瘤?	66
141. 肾脏外实体肿瘤相关肾损害的临床表现有哪些?	66
142. 肾脏实体肿瘤有哪些? 对肾脏有哪些危害?	67
143. 淋巴瘤怎样导致肾损害? 常见的临床表现有哪些?	67
144. 白血病怎样导致肾损害? 常见的临床表现有哪些?	68
副蛋白血症导致的肾损害	68
145. 肾脏淀粉样变性病的病因、临床表现有哪些?	68
146. 多发性骨髓瘤肾损害有哪些类型?	69
147. 轻链沉积病的常见临床表现有哪些?	70
148. 冷球蛋白血症肾损害的病因和常见临床表现有哪些?	70
囊肿性肾脏病	70
149. 多囊肾病的常见临床表现有哪些? 怎样延缓其进展?	70
150. 单纯肾囊肿需要处理吗?	71
151. 髓质海绵肾的常见临床表现有哪些?	71
152. 什么叫获得性肾囊肿? 需要处理吗?	71
泌尿系统感染	71
153. 什么叫膀胱炎? 怎样预防膀胱炎?	71
154. 什么叫急性肾盂肾炎? 治疗原则是什么?	72
155. 什么叫慢性肾盂肾炎? 怎样管理慢性肾盂肾炎?	72
156. 肾结核有哪些临床表现?	72
泌尿系统结石	73
157. 泌尿系结石的常见原因有哪些?	73
158. 泌尿系结石有哪些后果?	73

159. 怎样预防泌尿系结石?	73
肝肾综合征	74
160. 什么叫肝肾综合征?	74
心肾综合征	74
161. 什么叫心肾综合征?	74
第九章 慢性肾衰竭	75
慢性肾脏病的定义和分期	75
162. 什么叫慢性肾脏病?	75
163. 慢性肾脏病是一个独立的疾病吗?	75
164. 怎样预防慢性肾脏病?	76
165. 怎样发现慢性肾脏病?	76
166. 慢性肾脏病的常见临床表现有哪些?	77
167. 慢性肾脏病怎样分期?	77
168. 慢性肾脏病为何会不断进展?	78
169. 怎样减慢慢性肾脏病的进展?	78
170. 慢性肾脏病患者为何易患心血管疾病?	79
171. 慢性肾脏病一体化治疗原则	79
172. 慢性肾脏病各期的管理要点是什么?	80
173. 怎样配合医师管理慢性肾脏病?	81
水、电解质和酸碱平衡紊乱	82
174. 什么是水代谢紊乱? 慢性肾衰竭过程中为何易发生水代谢紊乱?	82
175. 什么是钾代谢紊乱? 慢性肾衰竭过程中为何易发生钾代谢紊乱?	82
176. 什么是代谢性酸中毒? 慢性肾衰竭过程中为何易发生代谢性酸中毒?	83
肾性高血压	83
177. 慢性肾衰竭过程中为何易并发肾性高血压?	83
肾性贫血	84
178. 慢性肾衰竭过程中为何易并发肾性贫血?	84
179. 促红细胞生成素都有哪些?	84
180. 应当皮下注射还是静脉注射促红素?	84
181. 怎样调整红细胞生成刺激因子的剂量?	85
182. 红细胞生成刺激因子的不良反应有哪些?	86
183. 慢性肾脏病患者的血红蛋白应达到什么水平?	86
184. 应多长时间测量 1 次血红蛋白?	86

慢性肾脏病的矿物质与骨代谢异常	86
185. 什么是慢性肾脏病的矿物质与骨代谢异常(CKD-MBD)? 由哪些要素组成?	86
186. CKD-MBD 的治疗目标是什么?	86
187. 什么是高磷血症? 慢性肾衰竭过程中为何易发生高磷血症?	87
188. 高磷血症对 CKD-MBD 的病程和慢性肾衰竭患者的转归有何影响?	87
189. 怎样治疗高磷血症?	87
190. 什么叫磷结合剂?	88
191. 当前常用的磷结合剂各有哪些优缺点?	88
192. 什么是低钙血症? 为何慢性肾衰竭过程中易发生低钙血症?	89
193. 什么叫继发性甲状旁腺功能亢进症?	90
194. 什么是转移性钙化? 哪些因素会导致转移性钙化?	90
195. 转移性钙化在慢性肾衰竭患者中是否常见? 对慢性肾衰竭患者的转归有何影响?	90
196. 什么是肾性骨营养不良? 包括哪些类型?	91
197. 怎样从生化指标来判断肾性骨营养不良的类型?	91
198. 继发性甲状旁腺功能亢进症(SHPT)的治疗应注意哪些事项?	91
199. 活性维生素 D 有哪些不良反应?	91
200. 口服和静脉活性维生素 D 制剂在控制继发性甲旁亢方面有何区别?	92
201. 最近在治疗继发性甲旁亢方面有哪些进展?	92
202. 何时需要切除甲状旁腺?	93
203. 切除甲状旁腺后应注意哪些事项?	93
第十章 急性肾衰竭	94
204. 什么叫急性肾衰竭?	94
205. 什么叫肾前性氮质血症?	94
206. 什么叫肾实质性急性肾衰竭? 怎样分类?	94
207. 什么叫肾后性急性肾衰竭?	95
肾病诊疗的基本知识篇	
第一章 饮食和生活方式调理	98
208. 肾脏病患者是否可以锻炼身体(哪些疾病可以? 程度如何? 哪些疾病不可以)?	98
209. 不同的肾脏病患者蛋白摄入原则有哪些不一样?	98
210. 肾脏病患者每日应摄入多少热量?	99

211. 什么叫食物交换份? 怎样使用食物交换份来安排饮食?	99
212. 肾脏病患者应怎样控制食盐摄入?	99
213. 应如何限制其他食物成分(磷、嘌呤、钾)的摄入量?	100
214. 肾科常用的各类药物的使用时间是什么?	100
第二章 药物使用原则	102
糖皮质激素	102
215. 糖皮质激素的使用原则包括什么?	102
216. 什么叫糖皮质激素冲击疗法?	103
217. 糖皮质激素的不良反应有哪些?	103
218. 使用糖皮质激素需要定期监测哪些项目?	103
免疫抑制剂	104
219. 环磷酰胺的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有 哪些?	104
220. 硫唑嘌呤的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有 哪些?	104
221. 来氟米特的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有 哪些?	105
222. 吗替麦考酚酯的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目 有哪些?	105
223. 环孢素的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有哪些?	106
224. 他克莫司的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有 哪些?	107
利尿药	107
225. 螺内酯的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有哪些?	107
226. 氢氯噻嗪的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有 哪些?	108
227. 呋塞米的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有哪些?	108
228. 托拉塞米的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有 哪些?	109
229. 布美他尼的使用原则包括什么? 不良反应和监测项目有 哪些?	109
降压药物	110
230. 钙通道阻滞药的常见不良反应有哪些? 能否长期使用?	110
231. β 受体阻断药的常见不良反应有哪些? 能否长期使用?	110
232. 血管紧张素转化酶抑制剂的常见不良反应有哪些? 能否长期 使用?	111

233. 血管紧张素受体拮抗剂的常见不良反应有哪些? 能否长期使用?	111
234. α 受体阻断药的常见不良反应有哪些? 能否长期使用?	111
235. 用于肾脏病患者的其他降压药物有哪些?	112
铁剂	112
236. 选择口服铁剂还是静脉铁剂?	112
237. 如果选择静脉铁剂, 应多长时间注射 1 次?	113
238. 铁剂的不良反应有哪些?	113
239. 铁剂的使用目标是什么?	113
第三章 肾脏病时药物剂量调整	114
240. 肾脏病时药物剂量为何要调整?	114
241. 怎样调整药物剂量?	114
第四章 中药与肾脏病	116
242. 中医所说的“肾”与西医的“肾”一样吗?	116
243. 常用的治疗肾脏病的中成药分哪几类?	116
244. 肾病患者不合理使用中成药的常见原因有哪些?	117
245. 慢性肾炎患者如何合理使用中成药?	117
246. 肾病综合征患者如何合理使用中成药?	118
247. 慢性肾衰竭患者如何合理使用中成药?	118
248. 尿路感染患者如何合理使用中成药?	119
249. 中草药也能导致肾损害吗?	120
250. 导致肾损害的常用中药有哪些?	120
251. 发生中草药肾损害的原因有哪些?	120
252. 如何判断中草药肾病?	121
253. 患者如何避免发生中草药肾病?	121
第五章 血液净化治疗手段	123
血液透析	123
254. 什么叫血液透析?	123
255. 什么时候建立血管通路?	123
256. 什么时候开始血液透析治疗?	124
257. 血液透析的急性并发症有哪些?	124
258. 血液透析的慢性并发症有哪些?	125
259. 怎样达到“生理透析”?	126
腹膜透析	126
260. 为何选择腹膜透析?	126