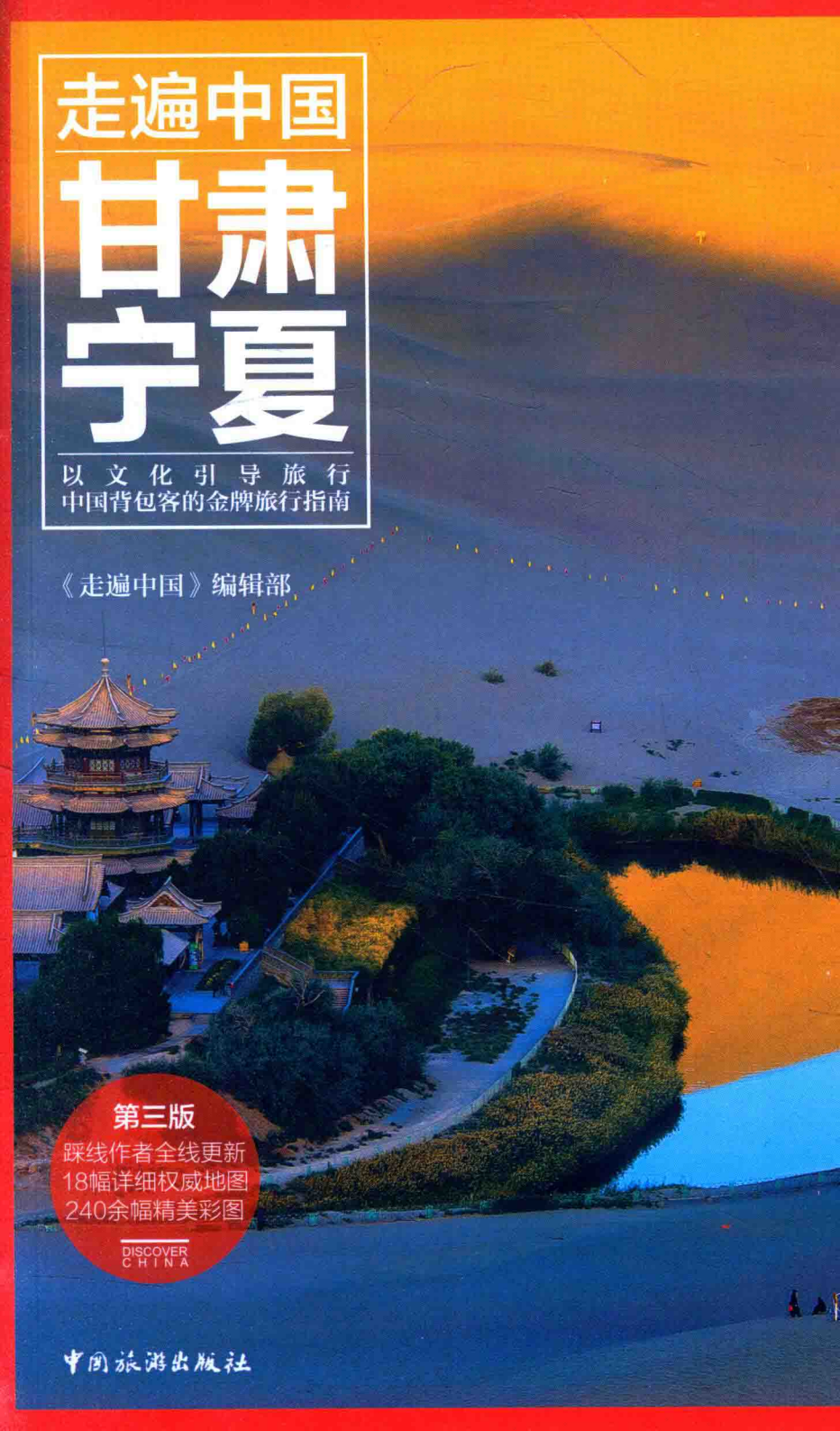




走遍中国

甘肃 宁夏

以文化引导旅行
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

第三版

踩线作者全线更新
18幅详细权威地图
240余幅精美彩图

DISCOVER
CHINA

中国旅游出版社

走遍中国

甘肃
宁夏

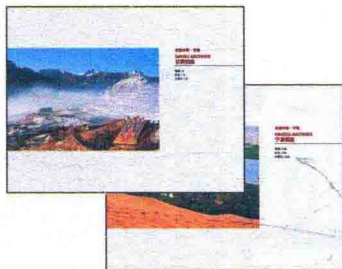
以文化引导旅行
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

中国旅游出版社

本书导读

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1. 甘肃宁夏档案

决定去甘肃宁夏旅行,总是希望能对它有一个大致的概念,什么样的地理特征造就了那样的美景,什么样的历史造就了这样的现今,“甘肃宁夏档案”通过图文并茂的方式,为读者建立一个对甘肃宁夏的具象感知。



2. 甘肃宁夏解读

这片土地有着独具特色的风光、民俗和美食。“甘肃宁夏解读”板块的设置就是想通过图文对照的方式,对甘肃宁夏的人文地理进行梳理,以建立对甘肃宁夏的感性认知。



3. 甘肃宁夏经典

甘肃宁夏有太多的美景值得去欣赏,有太多的民俗值得去品味,有太多的地方值得去旅行,如何在有限的时间里了解到最经典的甘肃宁夏、最地道的甘肃宁夏,正是这个部分的设想。



4. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,在不同的季节和不同的气候,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

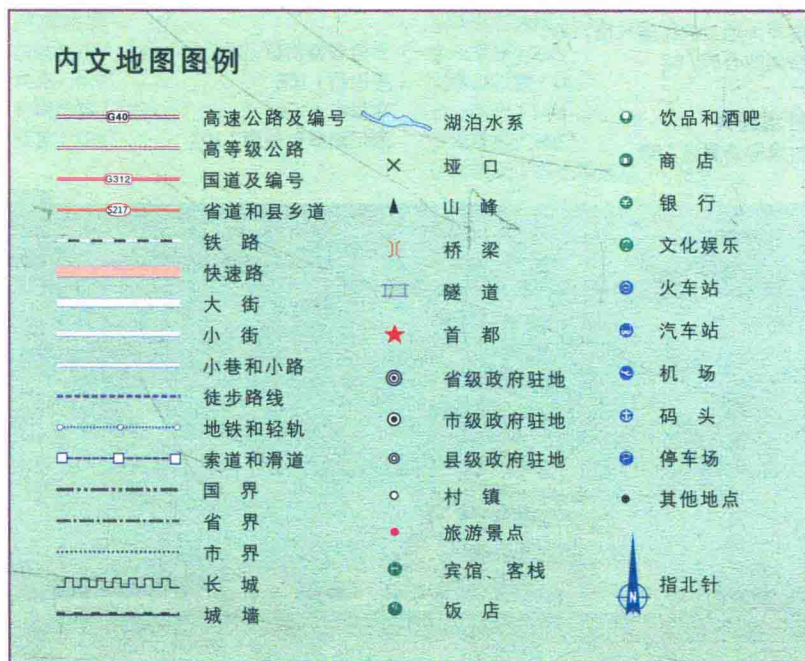


5. 背包客推荐

《走遍中国》有众多的“背包客推荐”，来自旅行达人的亲身经验，为的是能为读者提供最贴心的旅行指南、最实用的旅行攻略。

6. 地图

地图是旅行中不可或缺的一个重要元素，给予旅行者最具象的旅行方向，也为旅行者提供最方便快捷的旅行定位。《走遍中国》包括大量的详细地图，便于读者阅读和规划行程。



目录

TRAVEL AROUND

走遍中国·甘肃宁夏 Gansu&Ningxia

CONTENTS

本书导读 / 2

甘肃

陆上丝绸之路上的守望 / 4

甘肃档案

地理 / 8

历史 / 14

大事记 / 27

甘肃解读

伏羲、女娲和彩陶 / 32

丝绸之路上的“河西走廊” / 35

敦煌、敦煌学与斯坦因 / 41

甘肃人 / 47

边塞诗：悲凉壮烈的歌唱 / 49

不老的爱情，花儿会 / 53

陇原大地上的民族风情 / 58

凝固的心韵 / 62

甘肃经典

甘肃必访焦点 / 68

去甘肃一定要尝试的事 / 72

甘肃特色主题线路 / 75

甘肃特色节庆 / 83

甘肃最值得推荐的美食 / 86

准备出发

旅行与季节 / 90

到达与离开 / 95

住在甘肃 / 96

吃在甘肃 / 96

预算 / 97

兰州市区及周边

前世今生 / 101

焦点 / 102

行程推荐 / 103

预算 / 104

甘肃省博物馆 / 105

中山桥 / 106

白塔山 / 106

滨河路绿色长廊 / 107



黄河母亲雕塑 / 107
兰州水车博览园 / 108
五泉山 / 108
兰山公园 / 109
天斧沙宫 / 109
什川古梨园 / 109
兴隆山 / 110
吐鲁沟 / 110
鲁土司衙门 / 111
青城古镇 / 111
景泰黄河石林 / 113

实用资讯

交通 / 114
住宿 / 115
餐饮 / 115

河西走廊

前世今生 / 121
焦点 / 121
行程推荐 / 123
预算 / 124

武威

雷台汉墓 / 125
西夏博物馆 / 126
文庙 / 126
鸠摩罗什寺 / 127
大云寺 / 128
海藏寺 / 129
天梯山石窟 / 130
天堂寺 / 131
天祝三峡森林公园 / 132
马牙雪山 / 132
百塔寺 / 134

张掖

大佛寺 / 135
木塔寺 / 136
镇远楼 / 137



张掖丹霞地貌地质公园 / 138
焉支山 / 139
山丹军马场 / 140
新河驿长城 / 141
马蹄寺石窟群 / 141
康乐草原 / 145
文殊山石窟 / 145
七一冰川 / 146
皇城草原 / 146
皇城故址（黑水国遗址） / 147

酒泉

酒泉公园 / 148
丁家闸东晋壁画墓 / 149
黑戈壁 / 149
酒泉卫星发射中心 / 151

嘉峪关

东湖 / 152
嘉峪关关城 / 153
悬壁长城 / 154
长城第一墩 / 155
魏晋壁画砖墓群 / 156
嘉峪关滑翔基地 / 156
榆林窟 / 157
锁阳城遗址 / 157
瓜州汉长城 / 158

TRAVEL AROUND

走遍中国·甘肃宁夏 Gansu&Ningxia

CONTENTS

敦煌

敦煌博物馆 / 159
莫高窟 / 159
敦煌莫高窟数字展示中心 / 161
敦煌石窟文物保护研究陈列中心 / 162
鸣沙山一月牙泉 / 162
白马塔 / 164
西千佛洞 / 164
阳关 / 164
玉门关 / 165
敦煌汉长城 / 166
雅丹地质公园 / 167

阿克塞

苏干湖 / 168
哈尔腾国际狩猎场 / 168
阿尔金山—柳城子沟 / 168

实用资讯

交通 / 169
住宿 / 172
餐饮 / 173
购物 / 175

甘肃南线

前世今生 / 179

焦点 / 179

行程推荐 / 181

预算 / 181

临夏

南关清真寺 / 182
永靖黄河三峡 / 182
莲花山 / 184
松鸣岩 / 184

甘南

拉卜楞寺 / 186
桑科草原 / 187
黄河九曲第一湾 / 188
米拉日巴佛阁 / 189
禅定寺 / 190
郎木寺 / 190
扎尕那石城 / 192
则岔—尕斯海国家级自然保护区 / 192

定西

遮阳山 / 195
贵清山 / 195

陇南

成县杜公祠 / 196
《西峡颂》摩崖石刻 / 196
文县天池国家森林公园 / 196
官鹅沟国家森林公园 / 196
万象洞 / 197

实用资讯

交通 / 198
住宿 / 198
餐饮 / 199

陇东地区

前世今生 / 203
焦点 / 204
行程推荐 / 205





预算 / 205

天水

麦积山 / 206
水帘洞石窟群 / 208
大象山石窟 / 209
大地湾遗址 / 209
伏羲庙 / 210
女娲祠 / 210
南郭寺 / 211
玉泉观 / 212
净土寺 / 212

平凉

崆峒山 / 213
延恩寺塔 / 215
南石窟寺 / 215
古灵台 / 215
王母宫山 / 216
云崖寺 / 216

庆阳

周祖陵森林公园 / 217
北石窟寺 / 217

实用资讯

交通 / 218
住宿 / 219
餐饮 / 220

宁夏

天下黄河富宁夏 / 224

宁夏档案

地理 / 228
历史 / 234
大事记 / 243

宁夏解读

宁夏：中国回族的故乡 / 246
诗箭贺兰山 / 249
宁夏的“敦煌”——须弥山石窟群 / 251

宁夏经典

宁夏必访焦点 / 256
去宁夏一定要尝试的事 / 259
宁夏特色主题线路 / 261
宁夏特色节庆 / 264
宁夏最值得推荐的美食 / 266

准备出发

旅行与季节 / 270
到达与离开 / 273
住在宁夏 / 274
吃在宁夏 / 274
预算 / 275

银川市及周边

前世今生 / 279
旅行与季节 / 280
焦点 / 280
行程推荐 / 281

承天寺塔 / 282
海宝塔 / 282
南关清真大寺 / 283
宁夏博物馆 / 284
鸣翠湖湿地生态旅游区 / 285
中华回乡文化园 / 285
西夏王陵 / 286
沙湖 / 287
镇北堡西部影城 / 288
贺兰山 / 289
贺兰山岩画 / 290
拜寺口双塔 / 291
黄沙古渡 / 291

TRAVEL AROUND

走遍中国·甘肃宁夏 Gansu&Ningxia

CONTENTS

宁夏长城遗址 / 291
水洞沟遗址 / 292
灵武恐龙化石遗址 / 293

实用资讯

交通 / 294
住宿 / 294
餐饮 / 294
购物 / 294

中卫地区

前世今生 / 299
旅行与季节 / 299
焦点 / 300
行程推荐 / 301

万亩枸杞观光园 / 302
青铜峡 108 塔 / 302
沙坡头 / 303
腾格里沙漠湿地 / 304
高墩湖 / 305
老君台 / 305
高庙 / 305
石空大佛寺 / 306
同心清真寺 / 307

实用资讯

交通 / 308
住宿 / 308
餐饮 / 309

固原及周边

前世今生 / 313
旅行与季节 / 314
焦点 / 314
行程推荐 / 314

固原博物馆 / 315
秦汉萧关 / 315
火石寨 / 316
须弥山石窟 / 316
寺口子 / 318
石门关 / 318
六盘山国家森林公园 / 319
老龙潭 / 320
红军长征纪念亭 / 320

实用资讯

交通 / 321
住宿 / 321
餐饮 / 321

地图目录

甘肃

兰州市及周边旅行交通示意图 / 101
兰州市城区景点交通示意图 / 105
甘肃西线旅行交通示意图 / 121
武威市城区景点交通图 / 125
武威市城郊景点示意图 / 130
张掖市城区景点交通示意图 / 135
张掖市城郊景点示意图 / 137
酒泉市及周边旅行交通示意图 / 149
嘉峪关市城区景点交通示意图 / 152
莫高窟洞窟位置示意图 / 160
甘肃南线旅行交通示意图 / 179
拉卜楞寺平面示意图 / 187
陇东地区旅行交通示意图 / 203
天水市城区景点交通示意图 / 206

宁夏

银川市及周边旅行交通示意图 / 279
银川市城区景点交通示意图 / 284
中卫、青铜峡旅行交通示意图 / 299
固原旅行交通示意图 / 313

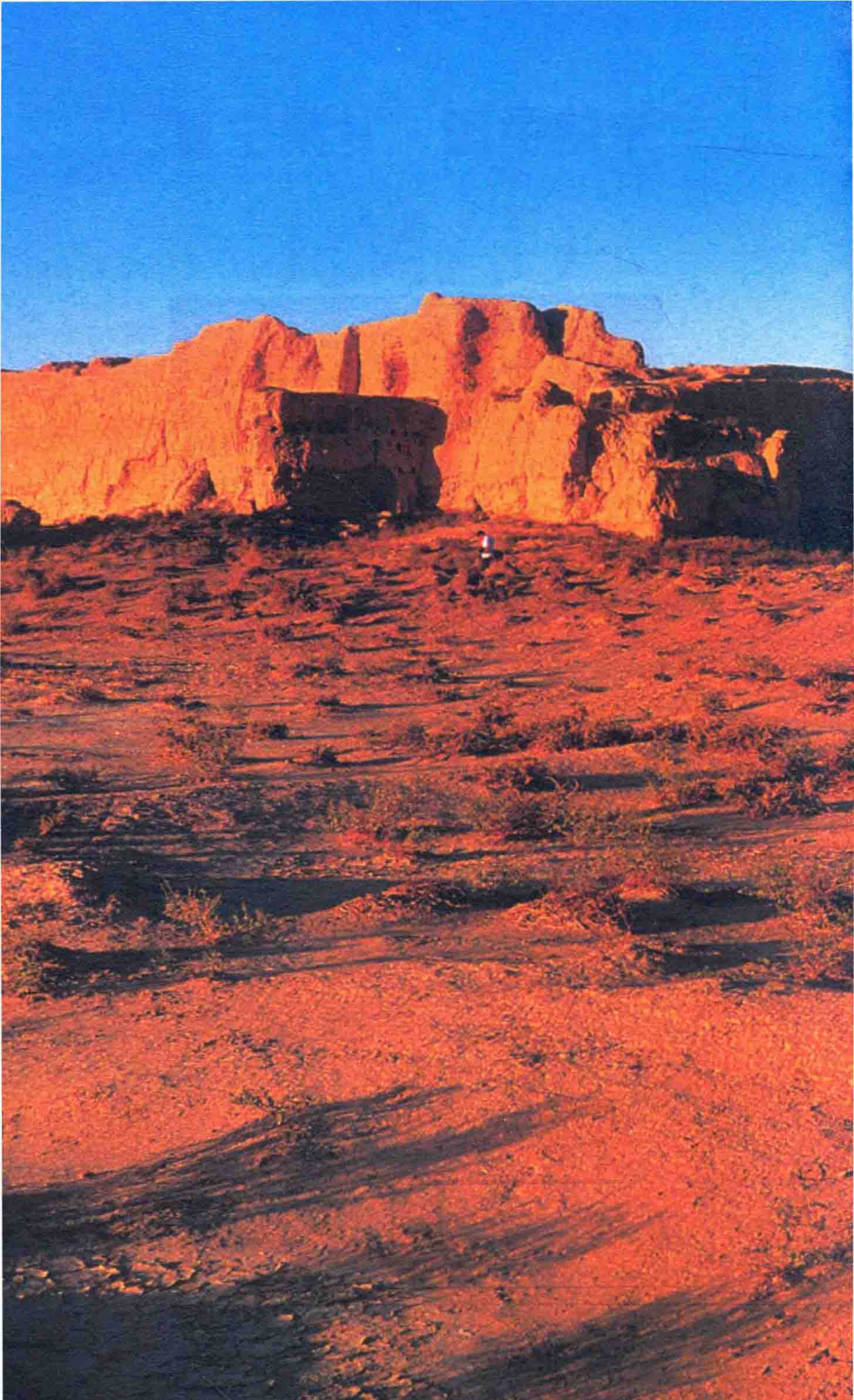
走遍中国·甘肃宁夏

DISCOVER CHINA

GANSU

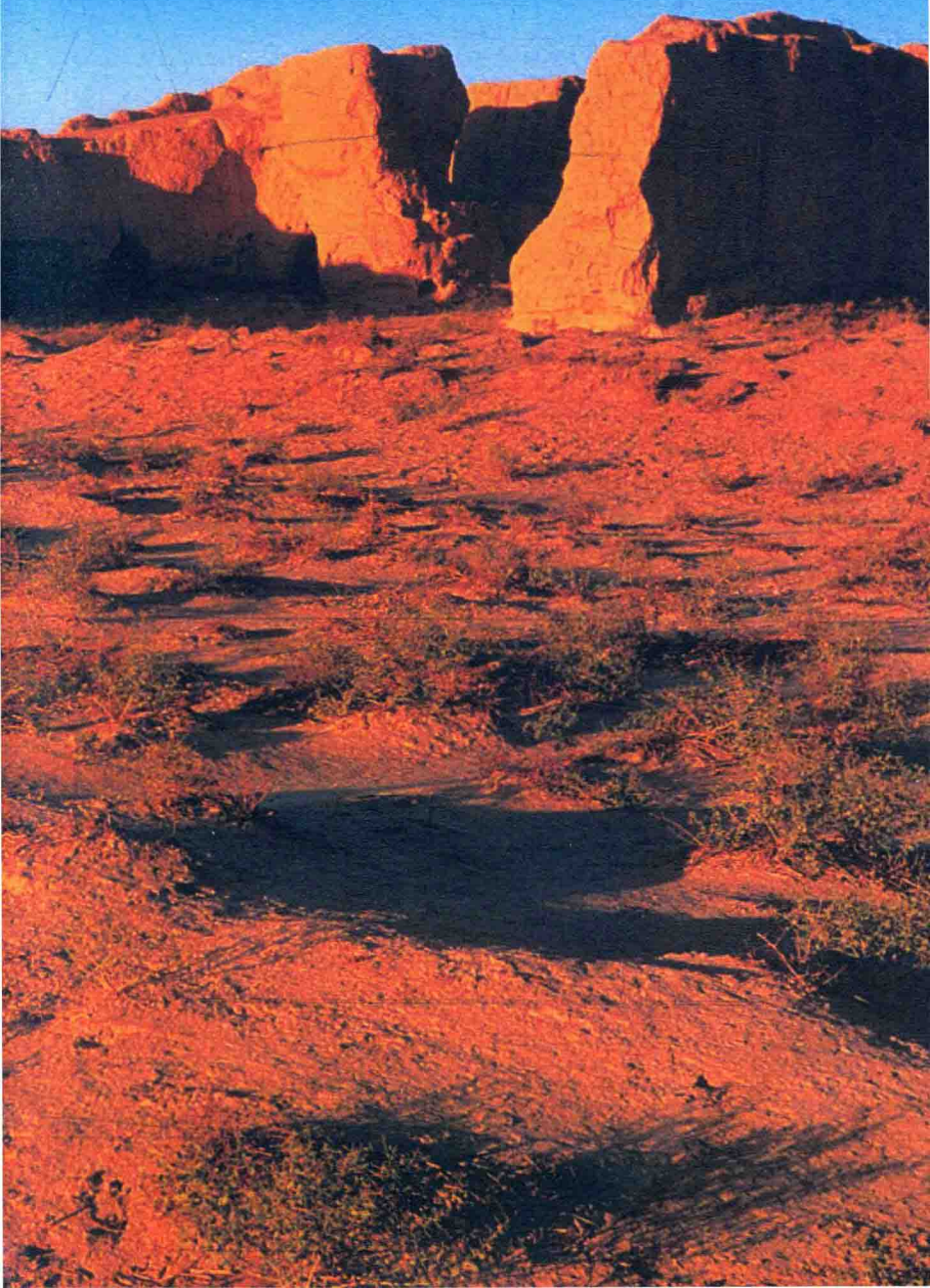


甘肃



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

如今的甘肃沉淀了战争的恩怨，只把一份铿锵留滞心底，不怨天尤人，不自暴自弃，守着头顶的一方天，过着安静的生活。



陆上丝绸之路上的守望

作为伏羲和女娲的故乡，甘肃是我国历史上经济开发、特别是农业垦殖和古代文化发展较早的地区之一，是中华民族灿烂文化的重要发祥地。



随着时日的嬗递，政治中心的一路迁移，甘肃的面目越来越模糊，到时下，大多数人对甘肃的印象仅仅停留在敦煌或拉卜楞寺等几个景区之上，甘肃作为陆上丝绸之路之路上的重要通道的形象慢慢淡出了人们的视线。

甘肃淡出世人的目光与政治、经济、文化的东移有关。当长安和洛阳还是都城的时候，敌患源自西北。甘肃作为主要的通道，在军事上的地位举足轻重。但随着南京、北京这样的都城的兴起，随着海运技术的发展，甘肃和西北一起淡出了历史的舞台，往日的边关成了内地，往日的戍卒也闲适成了一个沉默的“中年男人”。

甘肃的东部与陕西有关，南部与四川、青藏有关，唯一与甘肃自己有关的地方就是河西走廊。位于河西走廊腹地的甘州（张掖）和位于河西走廊尽端的肃州（酒泉）构成了最初的甘肃，是最能体现甘肃性格的两个地方。张掖朴拙，酒泉冷峻；一个蛰伏在河西走廊水草丰茂的故地，一个横亘在戈壁圆月注视之下；一个清辉玉臂，一个横刀立马，代表了甘肃的文风昌盛和武功卓绝。

相比较而言，盛行于陇东的关中文化更多地体现了陕西的耿直，少了些许柔和，而陇南诸地的灵秀山水又少了几分铿锵。整个甘肃的东南部在文化上的疏离使它有了多样的面孔，庆阳的北石窟、平凉的崆峒山、天水的麦积石窟、迭部的腊子口、夏河的拉卜楞寺等，传递了不同的文化信息，展现了不同的历史与记忆，是甘肃丰富表情的注脚。

在甘肃的历史中，敦煌是个绕不开的地方。而正是因为有了敦煌，有了莫高窟，甘肃才更像甘肃。

相对于旅游意义上的敦煌来说，文化意义上的敦煌更有意味。敦煌的意义在于其表现了华夏文化的延展性发展。和传统华夏文化发展轨迹不同的是，敦煌文化是经过和少数民族的剧烈碰撞、交融而形成的独特文化现象，是沟通与交流的产物，象征着开放昌盛的心态。而莫高窟就是这种现象的证据，它揭示了中国文化的中正平和以及包容性。

山还是那片山，水还是那片水，偶尔的峥嵘不能掩饰甘肃的落寞。在消失了的沙尘中，甘肃徐步向世人走来。





走遍中国·甘肃

GANSU ARCHIVES

甘肃档案

地理 / 8

历史 / 14

大事记 / 27

走遍中国·甘肃宁夏

GANSU ARCHIVES

甘肃档案



地理

甘肃境内山地高原占去很大的面积，而且干旱少雨，多恶劣天气，在现代人看来，确实不是适合人类生存的理想之地。可是，我们的祖先把这里变成了开启文明的最初家园；华夏的古老民族在这里拼争；古丝绸之路从这里经过。

甘肃省名由西魏、唐代甘州（今张掖市）、肃州（今酒泉市）的第一个字合成，简称甘，因省境内的陇山为历史名山，省境大部分在陇山之西，又称陇西、陇右，简称陇。元代创立行省制度，设甘肃行中书省，第一次出现甘肃省的行政区划，沿袭至今。

甘肃省地处中国西北内陆中腹地，平面形状总体为“哑铃”形，又像一柄精致的“如意”，镶嵌在黄土高原、内蒙古高原与青藏高原的交会处。西南

与四川、青海接壤，西北部与新疆毗连，北部马鬃山区有一小段与蒙古国接壤；东北面大部分与内蒙古相接，小部分与宁夏相接，为典型的山地高原，自古以来就是多民族聚居的地区。

一条大河

黄河被中华民族奉为母亲河，因为它在黄土高原上孕育了中华文明，有海内外寻根的华人找到天水拜谒伏羲庙，或者去庆阳祭奠周祖陵。同时，黄河也