

全国高等中医药院校配套教材

供中医学（含骨伤方向）等专业用

金匱要略讲义 学习指导与习题集

主编 张 琦 林昌松



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国高等中医药院校配套教材
供中医学(含骨伤方向)等专业用

金匱要略讲义 学习指导与习题集

主 编 张 琦 林昌松

副主编 江 泳 贾春华 柴可夫

编 者 (以姓氏笔画为序)

马晓峰(天津中医药大学)	陈仁旭(成都中医药大学)
王 苹(福建中医药大学)	张 琦(成都中医药大学)
毛秉豫(南阳理工学院中医学院)	张家礼(成都中医药大学)
叶 进(上海中医药大学)	张建荣(陕西中医学院)
叶 莹(成都中医药大学)	张秋霞(首都医科大学)
白玉宾(黑龙江中医药大学)	林昌松(广州中医药大学)
吕翠霞(山东中医药大学)	赵力维(长春中医药大学)
朱西杰(宁夏医科大学)	贾春华(北京中医药大学)
江 泳(成都中医药大学)	袁世清(成都中医药大学)
李云海(湖北中医药大学)	柴可夫(浙江中医药大学)
李俊莲(山西中医学院)	郭晓东(辽宁中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱要略讲义学习指导与习题集/张琦等主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-117-16376-7

I. ①金… II. ①张… III. ①《金匱要略方论》—
医学院校—教学参考资料 IV. ①R222. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 213334 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

金匱要略讲义学习指导与习题集

主 编: 张 琦 林昌松

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 13

字 数: 308 千字

版 次: 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16376-7/R·16377

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

本书是卫生部“十二五”规划教材、全国高等中医药院校教材《金匱要略讲义》(第2版)的配套教学用书。教材出版后,我们即组织原教材编委会着手编写本书。书中的命题范围与教材的教学大纲一致,编写的章节顺序也与教材一致,目的是以习题形式帮助学生复习、巩固、强化,也为同步练习、参加考试提供便利。

本书覆盖了教材的全部知识点,对必须掌握、熟悉的“三基”知识和重点内容,以变换题型的方法予以强化。书末附有模拟试题两套,五年制层次和七年制层次各一套,体现了不同专业层次的难度差异及知识要点。为方便学生全面测试学习效果,每章节后均附有参考答案,对重点内容、“三基”知识点的试题答案附有答案分析,帮助学生加深对教材内容的理解,强化已学知识,提高学习效果。

书中所选医案如为引用古今医案者,即注明出处;未注明出处者,多为编者根据临床和教学经验整理而成的。

本书的习题,不仅命题科学、严谨、规范,内容丰富实用,题型也具有一定创新性,可供高等中医药院校本科生、七年制学生及硕士研究生报考者使用,也可供成人教育、继续教育及其他学习中医药的人员与教材配套学习和复习应考使用。

书稿由各参编院校编写人员通力合作,几经校对才得以完成,但由于教材和教学内容的不断更新,加之水平有限,书中难免有不妥之处,切望使用同道提出宝贵意见,以便修订提高。

编者

2012年7月

题型说明

本书所涉题型包括选择题、名词解释、填空题、判断分析题、问答题和病案分析题等。各题型的简介与解题说明如下。

(一) 选择题

本书选择题设置有 A 型题、B 型题、X 型题三种。

A₁ 型题:即单项肯定选择题。一般由一个题干和五个备选答案组成。题干以论述题形式出现,或为叙述式,或为否定式。五个备选答案中可包含两个以上正确答案或部分正确但非最佳的答案。答题时只能选择其中一个符合题意要求的最佳答案。

A₂ 型题:即单项否定选择题。一般由一个题干和五个备选答案组成,题干为否定形式,几个备选答案中只有一个最佳答案,其余为干扰项。

A₃ 型题:即病例组的最佳选择题。由一个叙述性题干(一个小病例或一个问题情景)和五个备选答案组成。答题时,要求从备选答案中选择一项作为最佳或最恰当的答案。

B 型题:即配伍题。由若干道考题共用一组(五个)备选答案。每道考题只能选择其中一个最合适的答案。每个备选答案可以选用一次或一次以上;也可以一次也不选用。

X 型题:即多项选择题。每组五个备选答案中有两个以上正确答案,答题时要求选择出所有正确答案,多选、漏选、错选均不正确。

(二) 名词解释

要求简要解释某词、词组或短语的基本概念。主要考核对知识的记忆和理解。答题应简明、正确,对概念或范畴的解释应能概括其基本特征。

(三) 填空题

提出一个不完整的陈述句,要求学生填空,可空一处,也可空多处。要求按空格出现的先后顺序填写答案,所要填写的必须是关键的字、词、句。

(四) 判断分析题

要求先判断正误,在正确的命题后打“√”,在错误的命题后打“×”,然后作出简要分析。

(五) 问答题

这种题型是将本章节、甚至是跨章节的内容联系起来的题。要求将学过的多个知识点综合运用到较复杂的问题情景中去。主要考核学生综合分析、运用、整合知识的能力。答题时,要围绕问题的中心作相关阐述,或按规定的解答方向,理论结合实际地作出扼要的分析、归纳、总结。

(六) 病案分析题

根据题干提供的完整的中医病案信息进行分析,写出诊断、辨证分析、病机、治法、选方用药。

另外,为便于学生更明确的掌握基本知识点和重要考点,我们在此类习题后注明★号,便于复习。

目 录

绪论	1
一、内容提要	1
二、重难点解析	1
三、习题	1
四、参考答案	5
脏腑经络先后病脉证第一	7
一、内容提要	7
二、重难点解析	7
三、习题	7
四、参考答案	13
痉湿喝病脉证治第二	17
一、内容提要	17
二、重难点解析	17
三、习题	17
四、参考答案	21
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	24
一、内容提要	24
二、重难点解析	24
三、习题	24
四、参考答案	29
疟病脉证并治第四	32
一、内容提要	32
二、重难点解析	32
三、习题	32
四、参考答案	34
中风历节病脉证并治第五	36
一、内容提要	36

二、重难点解析·····	36
三、习题·····	37
四、参考答案·····	41
血痹虚劳病脉证并治第六·····	44
一、内容提要·····	44
二、重难点解析·····	44
三、习题·····	45
四、参考答案·····	51
肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七·····	57
一、内容提要·····	57
二、重难点解析·····	57
三、习题·····	57
四、参考答案·····	63
奔豚气病脉证治第八·····	66
一、内容提要·····	66
二、重难点解析·····	66
三、习题·····	66
四、参考答案·····	68
胸痹心痛短气病脉证治第九·····	71
一、内容提要·····	71
二、重难点解析·····	71
三、习题·····	71
四、参考答案·····	76
腹满寒疝宿食病脉证治第十·····	79
一、内容提要·····	79
二、重难点解析·····	79
三、习题·····	79
四、参考答案·····	86
五脏风寒积聚病脉证并治第十一·····	90
一、内容提要·····	90
二、重难点解析·····	90
三、习题·····	90
四、参考答案·····	93

痰饮咳嗽病脉证并治第十二	95
一、内容提要	95
二、重难点解析	95
三、习题	95
四、参考答案	105
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	109
一、内容提要	109
二、重难点解析	109
三、习题	109
四、参考答案	113
水气病脉证并治第十四	117
一、内容提要	117
二、重难点解析	117
三、习题	118
四、参考答案	124
黄疸病脉证并治第十五	129
一、内容提要	129
二、重难点解析	129
三、习题	129
四、参考答案	133
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	137
一、内容提要	137
二、重难点解析	137
三、习题	137
四、参考答案	141
呕吐哕下利病脉证治第十七	144
一、内容提要	144
二、重难点解析	144
三、习题	144
四、参考答案	148
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	153
一、内容提要	153

二、重难点解析	153
三、习题	153
四、参考答案	155
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蚘虫病脉证治第十九	157
一、内容提要	157
二、重难点解析	157
三、习题	157
四、参考答案	159
妇人妊娠病脉证并治第二十	161
一、内容提要	161
二、重难点解析	161
三、习题	162
四、参考答案	166
妇人产后病脉证治第二十一	169
一、内容提要	169
二、重难点解析	169
三、习题	169
四、参考答案	172
妇人杂病脉证并治第二十二	176
一、内容提要	176
二、重难点解析	176
三、习题	177
四、参考答案	180
模拟试卷及参考答案	185
模拟试卷一	185
参考答案	190
模拟试卷二	191
参考答案	196

绪 论

一、内 容 提 要

《金匱要略方论》(以下简称“原书”)是我国东汉时代著名医学家张仲景所著《伤寒杂病论》的杂病部分,为我国现存最早的一部诊治杂病的专书。该书从问世到重编刊行,大致经历了成书、散佚、整理校订三个时期。

原书共 25 篇,采取以病分篇,有数病合为一篇者,亦有一病独立成篇者。每篇内容以条文形式编排。前 22 篇计 398 条原文,论述了 40 多种疾病,载方 205 首,用药 155 味。

原书的主要学术成就及贡献可概括为两个方面:①首创以病为纲、病证结合、辨证论治的杂病诊疗体系。全书以整体观念为指导思想、脏腑经络学说为基本论点,注重杂病脏腑经络的病机变化,并以此作为辨证选方的依据。②创制了配伍严谨、用药精当、疗效可靠的经方。对后世影响深远。

学习本书的目的有三点:一是掌握杂病证治规律,强化中医辨证思维;二是提高把握治疗疾病全过程和诊治奇难病证的能力;三是提高阅读古典医籍的能力。

二、重难点解析

1. 《金匱要略》诊治杂病的主要精神:①重视整体,以脏腑经络为主要辨证方法;②据脉论理;③紧扣病机施治;④倡导治未病;⑤治病求本,重视人体正气;⑥祛邪注意因势利导。

2. 原书制方用药特点:①立方严谨,用药精练;②化裁灵活,注意药后反应和调护;③重视发挥单味药物的独特作用;④注重药物配伍后的协同作用及药物的炮制、煎煮法、服药法。

3. 以脉论理:即根据脉象诊断疾病(包括推测病因、确定病位)、阐述病机、指导治疗、判断预后。

三、习 题

(一)选择题

A₁型题

1. 下列何种病证不属《金匱》肾气丸的治疗范围()★

- A. 虚劳腰痛 B. 短气微饮 C. 男子消渴
D. 水气浮肿 E. 妇人转胞

2. 原书在治疗慢性衰弱性疾病时,重视下列哪两脏()★

- A. 脾肾 B. 心脾 C. 肺肾 D. 肝脾 E. 心肾

3. 《金匱要略》扶正为主,佐以祛邪的代表方是()★
 - A. 肾气丸
 - B. 黄芪建中汤
 - C. 大黄廬虫丸
 - D. 薯蓣丸
 - E. 竹叶汤
4. 《金匱要略》是我国东汉时代何人所著()★
 - A. 华佗
 - B. 王叔和
 - C. 扁鹊
 - D. 赵开美
 - E. 张仲景
5. 张仲景的《伤寒杂病论》约成书于()
 - A. 公元1世纪
 - B. 公元2世纪
 - C. 公元3世纪
 - D. 公元前1世纪
 - E. 公元4世纪
6. 我国现存最早的一部诊治杂病的专书是()★
 - A. 《内经》
 - B. 《难经》
 - C. 《金匱要略》
 - D. 《脉经》
 - E. 《中藏经》
7. 《金匱要略》的诊脉部位有()★
 - A. 寸关尺合诊
 - B. 趺阳诊法
 - C. 寸口与趺阳诊法并存
 - D. 寸口与趺阳、少阴诊法并存
 - E. 寸口、趺阳、少阴及少阳合诊
8. 首先发现《金匱玉函要略方》的是()
 - A. 魏晋·王叔和
 - B. 北宋·王洙
 - C. 北宋·林亿
 - D. 明·赵以德
 - E. 明·赵开美
9. 《金匱要略》以何种辨证方法为主()★
 - A. 六经辨证
 - B. 八纲辨证
 - C. 三焦辨证
 - D. 脏腑经络辨证
 - E. 病因辨证

B型题

- A. 林亿
 - B. 王洙
 - C. 赵开美
 - D. 张仲景
 - E. 王叔和
1. 《金匱要略方论》的原作者是()
 2. 在宋·翰林院发现《金匱要略方》的是()
 - A. 宿食下利用大承气汤治疗
 - B. 胸痹心中痞属停痰蓄饮偏盛者用枳实薤白桂枝汤治疗
 - C. 虚劳腰痛用肾气丸治疗
 - D. 见肝之病,知肝传脾,当先实脾
 - E. 热盛致痉者用大承气汤治疗
 3. 上述哪种治法体现了因势利导的精神()★
 4. 上述哪种治法体现了治未病的精神()★
 - A. 调和营卫
 - B. 散寒止痛
 - C. 健运中气
 - D. 发汗解表
 - E. 散结行瘀
 5. 桂枝在桂枝汤、黄芪桂枝五物汤中的作用是()
 6. 桂枝在乌头桂枝汤中的作用是()
 7. 桂枝在小建中汤、黄芪建中汤中的作用是()

- A. 回阳救逆 B. 温散寒湿 C. 峻逐阴邪
D. 温中止痛 E. 缓急止痛
8. 在《金匱要略》中附子配干姜的作用是()
9. 在《金匱要略》中附子配白术的作用是()
10. 在《金匱要略》中附子配乌头的作用是()
A. 苦参杀虫除湿热 B. 蜀漆祛痰截疟 C. 百合清心润肺
D. 黄连泻火解毒 E. 鸡屎白利水泄热
11. 《金匱要略》中之狐惑病用专药()
12. 《金匱要略》中之百合病用专药()

X 型题

1. 《金匱要略》对疾病的分篇,有以数病合为一篇者,其依据是()★
A. 病机相同 B. 证候近似 C. 脉象相同
D. 治则相同 E. 病位相近
2. 参加《金匱要略方论》的编校整理者是()★
A. 林亿 B. 孙奇 C. 高保衡 D. 王洙 E. 成无己
3. 《金匱要略》的书写方法有()
A. 开门见山,给疾病明确定义
B. 性质相似的条文类比其他异同,性质不同的条文则对比说明
C. 许多条文解决一个问题,一条原文说明许多问题
D. 前后呼应,以药测证,据证立方
E. 略于一般,详于特殊
4. 桂枝配伍于《金匱要略》不同方剂中,发挥的效能有()
A. 调和营卫,宣通阳气 B. 温化水饮,下气降逆 C. 健运中气,散寒止痛
D. 散结行瘀 E. 清热泻火
5. 附子配伍于《金匱要略》不同方剂中,其作用有()
A. 回阳救逆 B. 温散寒湿,缓急止痛 C. 峻逐阴邪,温中止痛
D. 温阳通便 E. 温脾摄血
6. 《金匱要略》首创的杂病诊疗体系具有如下特点()★
A. 重视整体,以脏腑经络为主要辨证方法
B. 倡导治未病
C. 紧扣病机施治
D. 以六经病机进行证候分类
E. 治病求本,重视人体正气
7. 《金匱要略》的主要学术成就及贡献是()★
A. 首创以病为纲、病证结合、辨证论治的杂病诊疗体系
B. 以卫气营血为主要辨证方法
C. 创立了六经辨证
D. 创制了配伍严谨、用药精当、疗效可靠的经方
E. 强调体质辨证

8. 学习《金匱要略》的目的是()
 - A. 掌握杂病证治规律
 - B. 强化中医辨证思维
 - C. 提高把握治疗疾病全过程的能力
 - D. 提高诊治奇难病证的能力
 - E. 提高阅读古典医籍的能力
9. 《金匱要略》中大承气汤治疗了下列哪几种疾病()★
 - A. 痞病热盛致痞者
 - B. 腹满病里实积胀俱重者
 - C. 宿食病食积在下者
 - D. 实热下利病
 - E. 产后实热瘀结腹痛
10. 《金匱要略》只列方名未载药物的方剂有()★
 - A. 杏子汤
 - B. 黄连粉
 - C. 藜芦甘草汤
 - D. 附子汤
 - E. 胶姜汤
11. 《金匱要略》的内服药剂有()★
 - A. 汤
 - B. 丸
 - C. 散
 - D. 酒
 - E. 膏
12. 《金匱要略》的外治药剂有()★
 - A. 熏洗
 - B. 坐敷
 - C. 滴耳、灌鼻
 - D. 含舌下
 - E. 膏药
13. 《金匱要略》提出的治未病原则包括()
 - A. 未病先防
 - B. 谨防误治
 - C. 有病早治
 - D. 调补脾肾
 - E. 已病防传
14. 《金匱要略》以脉论理的特点体现在()
 - A. 以脉诊断疾病(包括推测病因、确定病位)
 - B. 以脉阐述病机
 - C. 以脉指导治疗
 - D. 以脉代表主方
 - E. 以脉判断预后

(二)名词解释

1. 金匱要略

(三)填空题

1. 《金匱要略方论》是我国东汉著名医学家_____所著《伤寒杂病论》的杂病部分,是我国现存_____的一部诊治杂病的专书。★
2. 《金匱要略方论》被古今医家誉为方书之_____,医方之_____,治疗杂病的_____。★
3. 《金匱要略》首创了以病为纲、病证结合、_____的杂病诊疗体系。★
4. 《金匱要略》以_____为指导思想,以_____为主要辨证方法。★
5. 《金匱要略》全书有_____条论述脉象,为中医脉学的发展作出了贡献。
6. 《金匱要略》中祛邪时特别注意_____。
7. 《金匱要略》原书各篇大多冠以“病脉证治”之名,提示诊治疾病须_____。★
8. 《金匱要略》的_____篇,属于总论性质,在全书中具有纲领性的意义。

(四)判断分析题

1. 《金匱要略》是只辨证不辨病的。()
2. 《金匱要略方论》不是《金匱要略》的别名。()★

3. 大黄廑虫丸不是扶正与祛邪兼顾的方剂。()
4. 木防己汤并非攻补兼施,寒热并用之方剂。()
5. 附子用以回阳救逆者多炮用,不需伍干姜。()
6. 《金匱要略》的服药方法没有时间之异。()
7. 《金匱要略》用大承气汤治疗五种杂病,因为这些病变都具有大便闭结的主症。()

(五)问答题

1. 简述《金匱要略》诊治杂病的基本论点是什么,它是如何体现的? ★
2. 试举例说明《金匱要略》紧扣病机施治的精神。
3. 哪些治法体现了《金匱要略》治病求本,重视人体正气的精神?

四、参 考 答 案

(一)选择题

A₁型题

1. D 2. A 3. D 4. E 5. C 6. C 7. E 8. B 9. D

B型题

1. D 2. B 3. A 4. D 5. A 6. B 7. C 8. A 9. B 10. C
11. A 12. C

X型题

1. ABE 2. ABC 3. ABCDE 4. ABCD 5. ABCDE 6. ABCE 7. AD
8. ABCDE 9. ABCDE 10. ABCD 11. ABCD 12. ABCD 13. ACE 14. ABCE

(二)名词解释

1. 金匱要略:金匱者,以金为匱(柜)也;要略者,要领韬略也。意在表明本书内容精要,有方有论,价值珍贵,应当慎重保藏。

(三)填空题

1. 张仲景 最早
2. 祖 经 典范
3. 辨证论治
4. 整体观念 脏腑经络
5. 145
6. 因势利导
7. 辨病与辨证相结合
8. 脏腑经络先后病

(四)判断分析题

1. × 答案分析:《金匱要略》是辨病与辨证相结合的。《金匱要略》各篇篇名均冠以“病脉证治”示人病证结合。
2. × 答案分析:《金匱要略方论》即后世通行的《金匱要略》。
3. × 答案分析:大黄廑虫丸是扶正与祛邪兼顾的方剂,大黄廑虫丸是以祛邪为主,佐以扶正的代表方。
4. × 答案分析:木防己汤属攻补兼顾、寒热并用的方剂。木防己汤用石膏之寒,桂

枝之温(热),木防己之利(攻)水饮,又有人参补气虚。

5. × 答案分析:附子用以回阳救逆者则生用,且需配以干姜。附子用以止痛者则多炮用,不需伍干姜。

6. × 答案分析:《金匱要略》的服药方法有时间之异。《金匱要略》服药,有选择平旦、空心、空腹、未发(病)前,临发时以及一昼夜中的不同时间。

7. × 答案分析:仲景首先提出了攻邪“当随其所得”的原则。首篇云:“夫诸病在脏,欲攻之,当随其所得而攻之……”,医者当随其所得之病因施以恰当治法。

(五)问答题

1. 原书论述诊治杂病,是以整体观念为指导思想,以脏腑经络学说为基本论点,认为疾病的证候是整体功能失调和脏腑经络病变的反映。从这一基本论点出发,提出了根据脏腑经络病机和四诊八纲进行病与证相结合的辨证方法。这一主要精神充分地体现在脏腑经络先后病篇。例如,在病因、发病和病机传变方面,以脏腑经络分内外,提出了“千般灾难,不越三条”的病因分类;从整体观念出发,根据正气与邪气、人体内部各脏腑间的相互关系,提出了“若五脏元真通畅,人即安和”,以及“见肝之病,知肝传脾”等有关发病和病机传变的理论。在诊断方面,通过四诊举例,结合八纲,把疾病的各种临床表现具体地落实到脏腑经络的病变上,示范性地运用了病与证相结合的辨证方法。这一主要精神,贯穿于全书各篇,在具体病证上也得到体现。例如中风历节病篇,以在络、在经、入腑、入脏对中风病进行辨证;水气病篇,根据水气病形成的内脏根源及其证候,分为心水、肝水、脾水、肺水和肾水。

2. 紧扣病机、灵活加减、“随证治之”的原则,在原书部分方剂的加减法中也有充分体现,如见寒喘者加麻黄;见烦喘者则加柏实;虚气上逆者即加人参;痛多气逆而呕加橘皮、白术;胃中不和或苦痛者,加芍药;腹满者则加枳实;下有陈寒者加细辛;阳虚有寒者加附子;血虚寒多者加生姜;实热或心热者加大黄;虚热者加白薇;口渴加栝蒌根;热结口渴者加芒硝;风水加术;心下疼痛者加川芎;大虚者加饴糖;出血过多者加地黄;悸者加牡蛎。上述加减,无不以紧扣病机为原则,同时体现了具体问题具体分析的治疗观点。

3. 《金匱》无论治疗虚、实病证,都反映了“治病求本,重视人体正气”的精神。如对慢性衰弱性疾病,非常重视脾肾两脏。因脾胃属后天之本,气血生化之源;肾为先天之本,性命之根。如虚劳病篇共载方8首,其中桂枝加龙骨牡蛎汤、天雄散、小建中汤、黄芪建中汤、肾气丸、薯蓣丸6方都以调补脾肾为主。而用攻邪时,也不忘顾护正气。如治水气病腰以下肿主张利小便,腰以上肿予以发汗;对宿食病食积于下者以大承气汤下之,食积在上者用瓜蒂汤吐之,都是依据病邪所在部位就近驱邪,以免损伤正气。此外,使用峻剂逐邪时,或配伍扶正药(如十枣汤、葶苈大枣泻肺汤中的大枣);或谨慎遣量(如乌头赤石脂丸、大乌头煎方后分别注明“不知,稍加服”、“强人服七合,弱人服五合。不差,明日更服,不可一日再服”);或服药时采取特别的方法(如用枣膏送服皂荚丸),目的就是为了避免因逐邪不当而损伤正气。上述内容充分体现了《金匱》治病求本,重视人体正气的精神。

脏腑经络先后病脉证第一

一、内 容 提 要

本篇论述了脏腑经络先后病脉证的一般原则,属全书概论。篇中根据《内经》、《难经》理论,结合临床实践,以整体观念为指导思想,以脏腑经络学说为理论依据,对杂病病因、发病、预防、病机、诊断、治疗作了示范性与原则性的论述。人体脏腑经络是一个有机整体,正常时相互联系,病变时互为影响。掌握脏腑经络发病与传变的先后规律以及治疗的先后原则,对于诊治杂病具有重要的指导意义。

二、重难点解析

1. 本篇首先从三方面阐述治未病的观念:①内养正气,外慎风邪,可以预防疾病。②已病后争取早期治疗可以防止疾病向内传变。③结合举例说明各种疾病有一定的发展规律,可以根据脏腑相互影响,相互制约的关系,于治疗已病脏腑的同时治其未病之脏腑,以预防疾病的传变。

2. 在病因、病机方面,本篇主要从正邪两方面来阐述,认为人与自然息息相关,不正常的气候,常为邪气侵袭人体的诱因,但发病的关键仍取决于正气的强弱,若五脏元真通畅,人即安和,病则无由入其腠理。其对于“千般灾难,不越三条”的归纳,为后世病因学说奠定了基础。

3. 关于诊断方面,对望色泽、闻语声、视呼吸、问病情、察脉象,都作了示范性的介绍,主张临床运用时,必须四诊合参。指出病在表为浅,入里为深;在腑易治,入脏难愈;四时气候的变动,可以影响于色脉。其主要精神在于启发后学者重视客观的诊断,以探求疾病的本质,判断预后的吉凶;治疗上必须针对病情,因人因时制宜。

4. 在治疗方面,指出虚实必须异治,表里当分缓急,新久宜有先后,攻邪当随其所得,并通过具体病例作出原则性的指示。此外,又提出对病人的饮食居处,也必须加以注意。

三、习 题

(一)选择题

A₁型题

1. 《金匱要略》首篇第一条指出“上工治未病”,此处治未病的含义是()★
A. 未病防病 B. 已病早治 C. 已病防传
D. 谨防误治 E. 适时治疗
2. 《金匱要略》认为杂病发生的主要因素在于()★
A. 客气邪风中人 B. 五脏元真失于通畅 C. 七情失调
D. 饮食失宜 E. 房室、金刃、虫兽所伤

3. 下列哪首方剂的配伍用药体现了肝病实脾的精神()
 - A. 逍遥散
 - B. 龙胆泻肝汤
 - C. 黛蛤散
 - D. 泻青丸
 - E. 四逆散
4. 察色切脉当与四时合参,下列哪种情况提示为病态()
 - A. 春季色青脉弦
 - B. 夏季色赤脉洪
 - C. 长夏时色黄脉软弱
 - D. 秋季色青脉弦
 - E. 冬季色黑脉石
5. 气候与节令理当相应,若不相应,则易致病,比如,冬至之后,至而太过。此处的“至而太过”是指:()
 - A. 以得甲子,而天因温和
 - B. 以未得甲子,而天因温和
 - C. 以得甲子,而天未温和
 - D. 以得甲子,而天大寒不解
 - E. 以得甲子,而天温和如盛夏五六月时
6. 气血相并的卒厥病人,发病后出现唇口青,身冷的病理机制是()
 - A. 血行瘀滞,阳气闭阻
 - B. 血行瘀滞,阳气涣散
 - C. 阳气衰败,阴寒内盛
 - D. 阳气虚馁,血行失主
 - E. 肝气乘脾,中阳衰败
7. 气血相并的卒厥病人,发病后出现身和、汗自出的病理机制是()
 - A. 阳气外脱
 - B. 表卫不固
 - C. 阴盛格阳
 - D. 气血流通
 - E. 阴阳相得
8. 假设逢春季,诊得病人面色白、脉毛,其病机是()
 - A. 肺气失宣
 - B. 外邪袭肺
 - C. 其病在表
 - D. 风邪恋肺
 - E. 肺金乘肝木
9. 《金匱要略》首篇描述气候与节令不相应的表现有冬至之后,未至而至、至而不至、至而不去、至而太过,其中的“至而不去”是指()
 - A. 以得甲子,天温如盛夏五、六月时
 - B. 以得甲子,天未温和
 - C. 未得甲子,天因温和
 - D. 以得甲子,天温和不去
 - E. 以得甲子,天大寒不解
10. 《金匱要略》首篇所论病证分类,阳病是指()
 - A. 外感病证
 - B. 邪实病证
 - C. 热性病证
 - D. 在经络的病证
 - E. 在上部的病证
11. 《金匱要略》首篇所论病证分类,阴病是指()
 - A. 内伤病证
 - B. 正虚病证
 - C. 寒性病证
 - D. 在脏腑的病证
 - E. 在下部的病证
12. 《金匱要略》首篇中“甲子”的含义是指()
 - A. 甲子时
 - B. 甲子日
 - C. 甲子月
 - D. 甲子年
 - E. 冬至之后的 60 天
13. 据五邪中人的法度,其性泛散,常犯人体属阳的表部,伤人多在午前的病邪是()
 - A. 风邪
 - B. 寒邪
 - C. 湿邪
 - D. 雾露之邪
 - E. 热邪
14. 根据五邪中人的法度,其性紧束,常犯人体属阴的里部,伤人多在傍晚的病邪是()★
 - A. 风邪
 - B. 寒邪
 - C. 湿邪
 - D. 雾露之邪
 - E. 热邪