

民国大师文库

(第十辑)

白话本国史

(上)

吕思勉◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

民国大师文库

(第十辑)

白话本国史

(上)

吕思勉◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

白话本国史:全2册/吕思勉著.--北京:北京
联合出版公司,2015.4
ISBN 978-7-5502-4989-9

I. ①白… II. ①吕… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 068599 号

白话本国史

作 者: 吕思勉

选题策划: 北京三联弘源文化传播有限公司

责任编辑: 王 巍

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京海德伟业印务有限公司印制 新华书店经销
字数 693 千字 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 52 印张

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-4989-9

定价: 104.00 元 (全 2 册)

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-84318689

出版说明

一、民国大师文库，旨在为读者提供20世纪二三十年代以来的中国学术精品。当时，学问家经历了新文化运动，西学东渐，学术革新；因时应势而现出版高峰，大师名家之作数量激增，质量上乘，对此时及后世的中国学术发展与演进均产生了巨大的影响。

二、本丛书精选此时大师名家之有关学术文化经典著作，以期对20世纪以来的中国学术文化做一系统整理。

三、丛书所收书目，虽各自早有出版，但零散而不成规模。此次汇集，欲为推动中华文化之大发展、大繁荣尽出版人绵薄之力，成一民族文化珍品，为后代留存传之久远的鸿篇巨作。

四、为丛书系列之计，故以史学、国学、文学、一般学术著作之顺序编排。

1. 单种书文字量过少的著作，寻二三种内容相近，或作者为同一名家者，则合成一册，字数以30万字为限；

2. 单种书文字量超过50万字的著作，则分为上、下两册；

3. 单种书文字量超过100万字的著作，则分为上、中、下三册。

五、所收著作，版本不一；流布之中，文字错讹；择其善本，一一折校。现虽为通行横排简体，然尽量保持二三十年代原貌。

1. 人名、地名、异体、通假，仍从原书繁体；

2. 标点符号，从作者习惯，非排版差误者不予改动；
3. “的”，“底”一类文字之分，均从原书；
4. 遇原书字句有疑问者，非有根据不予更改，力求保持原貌。

“民国大师文库”丛书，工程浩大、环节繁多，编辑、校对、照排、印制人员虽勉力为之然错漏不免，还望方家谅解之余不吝指正。



目 录

第一篇 上古史

- 第一章 汉族的由来 / 003
- 第二章 古史的年代和系统 / 006
- 第三章 三皇五帝 / 012
 - 第一节 三皇五帝时代社会进化的状况 / 012
 - 第二节 黄帝和蚩尤的战争 / 014
 - 第三节 尧舜的禅让 / 018
 - 第四节 禹的治水 / 024
- 第四章 三王时代 / 027
 - 第一节 羿的代夏和少康中兴 / 027
 - 第二节 夏殷的兴亡 / 033
 - 第三节 商朝的事实 / 039
 - 第四节 商周的兴亡 / 043
 - 第五节 西周的事迹 / 049
- 第五章 春秋战国 / 054
 - 第一节 春秋 / 054
 - 第二节 战国 / 062
- 第六章 汉族以外的诸族 / 066
 - 第一节 獯鬻 / 066
 - 第二节 东胡 / 069



目 录

- 第三节 貉 / 070
- 第四节 氏羌 / 071
- 第五节 粤 / 073
- 第六节 濮 / 076
- 第七章 中国古代的疆域 / 078
- 第八章 古代社会的政治组织 / 089
 - 第一节 古代社会的阶级制度 / 089
 - 第二节 封建 / 092
 - 第三节 官制 / 098
 - 第四节 教育和选举 / 104
 - 第五节 兵制 / 111
 - 第六节 法律 / 118
- 第九章 古代社会的经济组织 / 127
 - 第一节 农业 / 127
 - 第二节 工商业和货币 / 134
 - 第三节 春秋战国时代社会经济的变迁 / 139
- 第十章 古代的宗教和文化 / 145
 - 第一节 古代的哲学和宗教 / 145
 - 第二节 文字的起源和变迁 / 155
 - 第三节 东周以后的学派 / 160



第二篇 中古史（上）

- 第一章 秦始皇帝的政策 / 169
- 第二章 封建政体的反动 / 173
 - 第一节 豪杰亡秦 / 173
 - 第二节 项羽的分封和楚汉的兴亡 / 177
 - 第三节 汉初功臣外戚宗室三系的斗争 / 182
- 第三章 汉初的休养生息 / 192
- 第四章 汉朝的武功 / 195
 - 第一节 匈奴 / 195
 - 第二节 西域 / 198
 - 第三节 朝鲜 / 201
 - 第四节 闽粤南越和西南夷 / 202
- 第五章 前汉的衰亡 / 205
 - 第一节 汉武帝的内政 / 205
 - 第二节 霍光废立和前汉的外戚 / 207
- 第六章 社会革命 / 211
- 第七章 后汉的兴亡 / 216
 - 第一节 光武的中兴 / 216
 - 第二节 后汉的武功 / 217
 - 第三节 后汉的外戚和宦官 / 220



目 录

第八章 秦汉时代的政治和文化 / 223

- 第一节 官制 / 223
- 第二节 教育和选举 / 225
- 第三节 赋税 / 228
- 第四节 兵制 / 229
- 第五节 法律 / 231
- 第六节 学术 / 235

第二篇 中古史(中)

第一章 后汉的灭亡和三国 / 243

- 第一节 后汉的乱源 / 243
- 第二节 汉末的割据和三国的兴亡 / 247

第二章 两晋和五胡 / 255

- 第一节 晋初异族的形势 / 255
- 第二节 八王之乱 / 257
- 第三节 西晋的灭亡 / 259
- 第四节 胡羯的兴亡 / 260
- 第五节 鲜卑的侵入 / 263
- 第六节 东晋内外的相持 / 264
- 第七节 苻秦的盛强 / 268



目 录

第八节 淝水之战和北方分裂 / 269

第九节 拓跋氏的兴起 / 270

第十节 宋篡东晋和魏并北方 / 273

第三章 南北朝 / 277

第一节 宋齐的治乱 / 277

第二节 北魏的盛衰 / 279

第三节 东西魏的纷争和侯景乱梁 / 282

第四节 周齐的兴亡和隋的统一 / 284

第四章 军阀和异族 / 287

第二篇 中古史（下）

第一章 隋朝的内政外交 / 295

第一节 隋文帝的内治 / 295

第二节 回族的起源和分布 / 296

第三节 高车和柔然 / 300

第四节 突厥的起源 / 301

第五节 突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉 / 304

第六节 朝鲜半岛三国和中国的关系 / 305

第七节 隋唐的兴亡 / 308

第二章 唐朝的初盛 / 312



目 录

- 第一节 唐太宗灭突厥 / 312
- 第二节 藏族的兴起 / 314
- 第三节 印度阿利安人入藏 / 317
- 第四节 唐朝和朝鲜、日本的关系 / 320
- 第五节 从魏晋到唐中国和南洋的关系 / 321
- 第六节 武韦之乱和开元之治 / 324
- 第三章 从魏晋到唐的政治制度和社会情形 / 328
 - 第一节 官制 / 328
 - 第二节 教育和选举 / 330
 - 第三节 兵制 / 333
 - 第四节 刑制 / 336
 - 第五节 赋税制度和民生 / 339
 - 第六节 学术和宗教 / 343
 - 第七节 门阀的兴废 / 349

第三篇 近古史 (上)

- 第一章 近古史和中古史的异点 / 355
- 第二章 唐朝的分裂和灭亡 / 357
 - 第一节 安史之乱 / 357
 - 第二节 唐中叶后的外患 / 359

- 第三节 肃代到穆宗时候的藩镇 / 363
- 第四节 宦官的专横 / 365
- 第五节 黄巢之乱和唐朝的灭亡 / 367
- 第三章 五代的兴亡和契丹的侵入 / 372
 - 第一节 梁唐晋的争夺 / 372
 - 第二节 契丹的兴起和侵入中国 / 374
 - 第三节 周世宗的强盛和宋朝的统一 / 380
- 第四章 北宋的积弱 / 386
 - 第一节 宋初和辽夏的交涉 / 386
 - 第二节 宋初的政策和后来腐败的情形 / 389
 - 第三节 王荆公的变法 / 395
 - 第四节 神宗的武功 / 398
 - 第五节 元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈 / 401
- 第五章 北宋辽金的兴亡 / 404
 - 第一节 女真和金室的起源 / 404
 - 第二节 辽朝的灭亡 / 407
 - 第三节 北宋的灭亡 / 411

第三篇 近古史（下）

- 第一章 南宋和金朝的和战 / 417



目 录

- 第一节 南宋初期的战事 / 417
- 第二节 和议的成就和军阀的翦除 / 420
- 第三节 海陵的南侵和韩侂胄的北伐 / 428
- 第二章 南宋金元的兴亡 / 431
 - 第一节 蒙古的由来 / 431
 - 第二节 蒙古征服漠南北 / 436
 - 第三节 金朝的灭亡 / 440
 - 第四节 南宋的灭亡 / 445
- 第三章 蒙古的武功 / 449
 - 第一节 大食盛强以后西域的形势 / 449
 - 第二节 蒙古的西征 / 453
 - 第三节 蒙古和朝鲜日本 / 456
 - 第四节 蒙古和南方诸国 / 458
- 第四章 元朝的衰亡 / 461
 - 第一节 汗位继承的纷争 / 461
 - 第二节 元朝的政治 / 466
 - 第三节 元朝的灭亡 / 468
- 第五章 宋辽金元四朝的政治和社会 / 472
 - 第一节 官制 / 472
 - 第二节 学校选举 / 477
 - 第三节 兵制 / 482
 - 第四节 刑制 / 486

- 第五节 租税制度（上） / 489
- 第六节 租税制度（下） / 494
- 第七节 钞法 / 501
- 第八节 学术风俗 / 505

第四篇 近世史（上）

- 第一章 明朝的对外 / 511
 - 第一节 明初的武功 / 511
 - 第二节 瓦剌的强盛 / 516
 - 第三节 蒙古的再兴 / 518
 - 第四节 倭寇和丰臣秀吉 / 520
- 第二章 明朝的内治 / 524
 - 第一节 宦官的专权 / 524
 - 第二节 权臣和党祸 / 525
- 第三章 清朝的兴起 / 529
 - 第一节 清朝的先世 / 529
 - 第二节 建州女真的盛衰 / 533
 - 第三节 海西女真的南迁 / 534
 - 第四节 清太祖的兴起 / 536
 - 第五节 辽东西的战争 / 538



目 录

- 第四章 明朝的灭亡 / 541
 - 第一节 流寇和北都陷落 / 541
 - 第二节 福唐桂三王的灭亡 / 542
 - 第三节 郑氏和三藩 / 545
- 第五章 清朝的盛世 / 548
 - 第一节 满洲内部特殊势力的消灭 / 548
 - 第二节 清朝对待汉人的政策 / 551
 - 第三节 顺康雍乾四朝的政治 / 554
- 第六章 近代的蒙回藏 / 558
 - 第一节 种族和宗教的变化 / 558
 - 第二节 黄教的盛行和天山南路的回教 / 559
 - 第三节 卫拉特的盛强和清朝征服蒙古 / 562
 - 第四节 清朝平定西藏 / 563
 - 第五节 清朝平定卫拉特 / 565
 - 第六节 清朝平定回部 / 566
 - 第七节 清朝征服廓尔喀 / 568
- 第七章 近代的西南诸族 / 570
 - 第一节 湘黔的苗族 / 570
 - 第二节 滇黔的濮族和金川 / 572
 - 第三节 两广的粤族 / 573
- 第八章 近代的后印度半岛 / 576
 - 第一节 平缅麓川的灭亡和缅甸建国 / 576



目 录

- 第二节 清朝和缅甸的交涉 / 578
- 第三节 黎莫新旧阮的纷争和清朝讨伐新阮 / 579
- 第四节 暹罗的建国 / 580
- 第九章 清朝的中衰 / 582
 - 第一节 乾隆时的衰机 / 582
 - 第二节 嘉庆时的内乱 / 583

第四篇 近世史（下）

- 第一章 中西交涉的初期 / 589
 - 第一节 西人的东来 / 589
 - 第二节 基督教初入中国的情形 / 591
 - 第三节 中俄初期的交涉 / 595
 - 第四节 西南最初对待外人的情形 / 597
 - 第五节 五口通商 / 600
 - 第六节 英法兵攻破京城和东北的割地 / 603
- 第二章 咸同时的大内乱 / 608
 - 第一节 太平军 / 608
 - 第二节 捻军 / 611
 - 第三节 回事 / 612
- 第三章 藩属的丧失 / 615

目 录

- 第一节 英俄的亚洲侵略和伊犁交涉 / 615
- 第二节 安南和缅甸暹罗的丧失 / 617
- 第三节 中日甲午之战和朝鲜的丧失 / 621
- 第四节 教士保护权的变迁和德据胶州 / 626
- 第四章 清朝覆亡和民国的兴起 / 628
 - 第一节 革新的原动力 / 628
 - 第二节 咸同光三朝的朝局 / 629
 - 第三节 戊戌政变和庚子之乱 / 632
 - 第四节 满蒙藏的危机(上) / 636
 - 第五节 满蒙藏的危机(下) / 642
 - 第六节 清朝的末运 / 648
- 第五章 明清两代的政治和社会 / 654
 - 第一节 官制 / 654
 - 第二节 学校选举 / 657
 - 第三节 兵制 / 660
 - 第四节 法律 / 662
 - 第五节 赋税制度(上) / 665
 - 第六节 赋税制度(下) / 668
 - 第七节 币制的变迁 / 670
 - 第八节 学术思想的变迁 / 672