

“轻松读史”系列

一次阅读知

姜正成◎主编



阅读华夏历史

纵览中华文明

见证风云变幻

传承不朽智慧

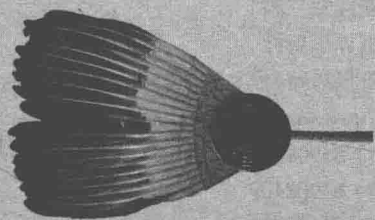
三 国

当代世界出版社

“轻松读史”系列

一次阅读知三国

姜正成 编著



当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一次阅读知三国 / 姜正成主编. —北京: 当代世界出版社, 2015.10
(轻松读史系列)

ISBN 978-7-5090-1036-5

I. ①—… II. ①姜… III. ①中国历史—三国时代—通俗读物
IV. ①K236.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第152762号

书 名: 一次阅读知三国
出版发行: 当代世界出版社
地 址: 北京市复兴路4号 (100860)
网 址: <http://www.worldpress.org.cn>
编务电话: (010) 83908456
发行电话: (010) 83908409
(010) 83908455
(010) 83908377
(010) 83908423 (邮购)
(010) 83908410 (传真)
经 销: 新华书店
印 刷: 北京晨旭印刷厂
开 本: 640毫米×960毫米 1/16
印 张: 16.25
字 数: 160千字
版 次: 2015年10月第1版
印 次: 2015年10月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5090-1036-5
定 价: 36.00元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。
版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



目 录

第一章 落日残照下的东汉王朝	001
一、幼主登基，外戚干政	002
二、宦官专政与党锢事件	009
三、汉灵帝卖官鬻爵	014
四、黄巾起义	020
五、十常侍之乱与董卓入京	025
第二章 群雄割据与群雄逐鹿	039
一、人才相助的冀州袁绍	040
二、兵粮足备的淮南袁术	053
三、国富地险的西蜀刘璋	058
四、气震九州的荆州刘表	063
五、政教合一的汉中张鲁	068

第三章 曹操、孙权和刘备的兴起	077
一、从讨伐董卓到挟天子而征伐的曹操	078
二、中原争霸与官渡之战	086
三、孙坚、孙策父子的起兵	095
四、孙权守江东	100
五、从丧家之犬到巴蜀之主的刘备	104
第四章 扫平北方——谈曹魏政权的兴衰	115
一、肃清袁氏残余	116
二、赤壁之战	119
三、曹丕篡汉建魏	126
四、魏明帝统治时期的曹魏政权	131
五、曹爽的无能与“三马食槽”	135
第五章 入主巴蜀——谈蜀汉政权的兴盛	147
一、刘备“借”荆州	148
二、入巴蜀，大器晚成建帝业	151
三、老黄忠与猛张飞的功勋	157
四、关公大意失荆州	161
五、刘备白帝城托孤	165
六、孔明南收孟获北伐中原	169

第六章 盘卧江东——谈东吴政权的发展	183
一、赤壁战后，周瑜的乘势扩张	184
二、孙权审时度势，建立东吴政权	187
三、孙权对江南地区经济发展作出的贡献	190
四、孙权后期，东吴的政治衰变	194
第七章 分久必合，天下一统	203
一、司马炎承祖志篡魏建晋	204
二、奇兵入川，蜀汉二世而终	207
三、晋军兵抵石头城，九州归一	213
附 录	223
一、三国时期的经济	224
二、三国时期的文学成就	227
三、三国时期的音乐艺术	237
四、三国历代皇帝年表	243
参考文献	246

第一章



落日残照下的东汉王朝





一、幼主登基，外戚干政



三国时期是中国历史上一个由大统一转为长期分裂，又由长期分裂转为短暂统一的历史转折时期。追述三国鼎立形成的原因要从东汉时期说起，正如历史上所有朝代的兴亡一样，一个王朝从建立之始就埋下了能使其灭亡的种子，东汉王朝亦不例外。

公元25年，刘秀于鄯自立为帝，改元建武，史称汉光武帝，东汉自此建立。汉光武帝本身是豪强出身，他所依靠的统治集团也是一个以南阳豪强为主的豪强集团，即他所封的功臣三百六十五人，外戚四十五人。东汉朝廷用人，主要从这个集团中选取，皇室宗室的男女嫁娶，也大体上不出这个集团的范围。豪强占有大量土地人口，垄断官位，因此东汉统治集团从形成之始，其内部各豪强就具有严重的土地兼并性和地方割据性。光武帝曾想通过土地政策解决这一问题，但终以失败而告终。豪强势力是东汉建立的基础，同时也正是这一经济政治基础成为导致东汉灭亡的一个重要原因。豪强势力在东汉刘氏统治时期不断膨

胀，到东汉中后期与外戚相互利用，黄巾起义之后，终借农民起义的力量挣脱了皇权的束缚，各方豪强割据一方，致使东汉政权名存实亡，华夏大地由形式上的一统演变为群雄逐鹿的分裂局面。而后又经过大小豪强之间的不断兼并，到公元220年曹丕逼汉献帝刘协退位篡汉建魏，遂始三国鼎立。

不过在汉光武帝和他的继承人汉明帝在位时，他们惩治不法官吏却很严厉，且赋税徭役较轻，对外战争较少，“天下安平，百姓殷富”，使国家在经王莽之乱后，政治稳定，得以休养生息，从而奠定了东汉近二百年的国家基石。明帝去世后，汉章帝改变了汉明



刘秀像

帝的“严切”政治，时人称他为“宽厚长者”。汉章帝死后，东汉政治便进入黑暗时期。在章帝以后，东汉的皇帝多幼年继位，距皇权最近、得到宽厚待遇的外戚与宦官有了可乘之机，先后掌权，围绕着皇权展开了一场场血腥斗争，东汉的动荡也由此开始。所以说东汉的衰落与动荡始于章帝以后的和帝，其表现形式就是外戚与宦官的轮流专政。

东汉王朝在选妃上采用“采女制”，这也为外戚专权创造了条件。所谓东汉的“采女制”，简单地说就是帝王在选妃上为了

能跟帝室门当户对，在每年的八月都由中大夫、掖庭臣、相工到洛阳附近乡里巡视，按照标准察访德才兼备的良家童女。由于洛阳一带是名门大族和功臣列侯们的聚集地，这样就使得良家童女基本上是从这些高门大族中选拔出来。而这些出自高门大族中的某一位良家童女一旦成为皇后，其本就有着雄厚势力的娘家人也就自然而然成为她强大的靠山。所以，在东汉朝廷内，当皇帝有所作为、势力强大时，就是帝党、外戚和官僚三派协调掌控政权；而当皇帝的势力衰弱时，政权就落入了代表大官僚利益的外戚手中。

东汉第一位专权的外戚是大将军窦宪。章帝去世后，年仅十岁的和帝继位。皇帝年幼，自然需要太后辅政，于是太后窦氏临朝，重用其兄长窦宪，皇权就落到了窦氏一门的手中。尽管东汉朝廷以豪强势力为基础，“采女制”又使豪强与皇族紧密地联系到了一起，使外戚专政具备了客观条件，但这并不等于说就一定要产生外戚专政。在窦太后之前有光武帝的郭皇后、阴皇后和汉明帝的马皇后，当然，郭皇后早废，而光武帝身为开国之君，地位不可动摇，所以光武帝统治时期外戚不可能专政，郭皇后与阴皇后也就不在考虑范围内。所以只以明帝的马皇后与窦太后比较，也可看出外戚专政的出现与代表皇权、处于权力巅峰之人的人格特性是有着直接关系的。

马皇后是东汉伏波将军马援的小女儿。马援在率汉军征五溪蛮时，遇险受阻，士兵因不适应暑气伤亡过重，六十多岁的马援

本人也于军中病逝。马援生前与外戚虎贲中郎将梁松有隙，马援一死，梁松即向光武帝进谗言，马家宾客友人纷纷避嫌，由此马家随着马援的死而失势。在马皇后还不到十岁的时候，她的母亲又因她的兄长客卿的早亡悲伤过度，引发疾病，神志恍惚。或许由于这样的家族变故，年幼的马皇后过早地成熟了起来，刚刚十岁就“干理家事，敕制僮御，内外咨禀，事同成人”了。但不管她是一个多么懂事出众的孩子，女儿身这一事实是无法改变的。失去父母的庇护，身处败落的高门贵族，她的命运就无法由自己来把握了。在她十三岁的时候，堂兄马严解除了马家与窦氏的婚约，将她同两个姐姐一起送入了宫中。从此，她从一个普通少女变成了皇家的女人，她的命运与刘氏的江山联系到了一起。应该说，她是幸运的，她被送入了太子的宫中，并以她的聪明乖巧、才貌双全，赢得了当时的皇后阴丽华的喜悦。当刘秀驾崩、显宗孝明皇帝刘庄即位后，她顺利地册封为贵人，后又以“德冠后宫”的殊荣被立为皇后。

马皇后并无子嗣。恰巧她的姨表亲贾氏也被选入了宫，还生有一子。显宗就令马皇后抚养了这个孩子，也就是后来的肃宗章帝。从这里，也可看出马皇后与显宗的感情十分好。显宗去世后，章帝即位，马皇后变成了马太后。建初元年，章帝想要给他的三个舅舅封爵。东汉与西汉不同，西汉是“非刘氏不得封侯”，而东汉的建立多依赖于豪强，外戚正是出自于豪强之中。册封外戚，在东汉之始，便由刘秀开了先河。但马太后知道肃

宗的打算后并不同意。第二年夏，大旱，有些大臣就说这是不封外戚的缘故，应该依照旧典对马太后的三个兄长马廖、马防、马光给予封爵。在《后汉书》中详细地记录了当时马太后对于此事的回答，她说：“凡言事者皆欲媚朕以要福耳。昔王氏五侯同日俱封，其时黄雾四塞，不闻寸雨之应。又田蚡、窦婴，宠贵横恣，倾覆之祸，为世所传。故先帝防慎舅氏，不令在枢机之位。诸子之封，裁令半楚、淮阳诸国，常谓‘我子不当与先帝子等’。今有司奈何欲以马氏比阴氏乎！”由此可见，马太后是一个一心守护刘氏江山的人。尽管在马太后死后，马廖、马防日渐跋扈，但由于马太后生前对马氏族人的限制，马氏的力量不足以对刘氏皇权造成威胁，马廖、马防兄弟的骄纵因此并没有升级到乱政的程度。

和帝即位时只有十岁。马太后去世后，窦太后辅政。窦太后与马太后的性格截然不同。如果说马太后是一个贤惠勤俭的人，那么窦太后则是一个极为热衷权力的人。窦太后与马太后一样不能生育。在窦太后还是皇后的时候，因她膝下无子，于是章帝立宋贵人子刘庆为太子。窦皇后为此嫉恨宋贵人，用尽种种手段，迫使章帝废掉了刘庆。但她自己终究未生育孩子，恰在这时梁贵人诞下一个男孩，窦皇后于是先把梁贵人诬陷致死，随后将其子收为养子，这个孩子就是汉和帝刘肇。和帝继位后，窦太后临朝，她的哥哥大将军窦宪权倾朝野。

但外戚毕竟不是江山的正统继承人。和帝年长以后，他在



窦太后画像

宦官郑众等人的帮助下诛杀了窦宪，肃清了窦氏一党。公元106年，和帝崩，殇帝立。殇帝是一个还在襁褓中的婴儿，在位不到百天就死去了。邓太后临朝，迎立清河王的儿子刘祐，是为安帝。邓太后临朝十五年，邓太后崩后，安帝亲政，任用阎皇后哥哥阎显，又宠信宦官李闰和乳母王圣，政治紊乱。阎皇后无子，后宫李氏生子保，被安帝立为太子。阎皇后于是鸩杀李氏而后又进谗言，使安帝废了刘保。延光四年（125），安帝在去宛城的道上驾崩。陪同安帝的阎皇后秘不发丧，迅速回到洛阳，迎立章帝之孙北乡侯刘懿为帝。刘懿在位的当年就死了。阎皇后又想秘不发丧，挑选傀儡皇帝，以把持朝政。但这次就没那么幸运了，宦官孙程等首先动手，将废太子刘保迎了回来，立为皇帝，

是为顺帝。在这次宫廷政变后，孙程等十九名宦官皆被封侯。顺帝并不信任宦官，他任用梁皇后的父亲梁商为大将军。梁商死后，顺帝又改用皇后的哥哥梁冀。

梁冀骄淫纵恣，他是东汉外戚专权的代表人物。建康元年（144），顺帝崩，只有两岁的刘炳被立为帝。但刘炳只在位半年就驾崩了。梁冀就在皇族中找了一个八岁的孩子刘缵接替，是为质帝。

质帝虽然年幼，却十分聪明。他知道梁冀居心叵测，对他的蛮横行为很看不惯。有一次，质帝在朝堂上当着文武百官的面对梁冀说：“你可真是个跋扈的将军啊！”梁冀听后，便对质帝起了杀意。暗中令人毒死了小皇帝。质帝死后，朝中重臣李固、杜乔等人联名请求立清河王为帝。清河王为人严明，很有声望。梁太后和梁冀在宦官曹腾等人支持下，逼死清河王，拥立十五岁的刘志为帝，是为桓帝。梁冀又迫使桓帝娶了自己的另一个妹妹为皇后，梁氏家族的地位由此得到巩固。

梁冀把持朝政近二十年，其间可谓无法无天。梁冀的兄弟和儿子都被封为万户侯，他的妻子被封为襄城君。官吏升迁调动都要先到梁家谢恩，然后才敢到朝廷办手续。梁冀喜欢兔子，在河南城西造了一个兔苑，命令各地交兔子，并在兔子身上烙上记号，声明：谁要是伤害他家兔苑里的兔子，就是犯下了死罪。有个西域到洛阳来的商人不知道这个禁令，打死了一只兔子。为了此案，竟株连十多个人丢掉了性命。梁冀还把几千个良家女子以

“自卖人”的身份抓来作为奴婢，其行径如同土匪。

最后梁冀跟汉桓帝的矛盾终于激化到了不可收拾的地步。延熹二年（159），桓帝的梁皇后去世，桓帝便和宦官单超、徐璜等五人合谋消灭梁冀。他们趁梁冀派亲信进朝监视的机会，说这些人私自入宫廷图谋不轨，然后发动羽林军一千多人包围了梁府，将梁家男女老少斩尽杀绝。正是多行不义必自毙，梁冀在这种情况下只好服毒自杀。桓帝没收了梁冀的大将军印，被抄的梁冀家财竟有三十多亿钱，而因此案被牵连的人就更多了，朝廷高官几乎全被罢免。但汉朝的政治并没因梁冀的死而好转。不久，宦官单超等五人于同一天被封侯，世称为“五侯”。正是“一将军死，五将军出”，从此宦官得以独揽大权，东汉政治进入了另一个昏聩的时期。

二、宦官专政与党锢事件

外戚、宦官交替专权，是东汉统治集团专制制度的必然结果。专制制度使权力集中在皇帝手中，皇帝成为一切权力的化

身，于是便给了最靠近权力的外戚与宦官以可乘之机。外戚往往利用皇帝幼小而掌握朝政，宦官又利用消除外戚的机会掌权，东汉的统治就在这种腐败的政治中逐渐趋于瓦解。

东汉宦官干涉朝政始于郑众。窦宪专权，和帝利用宦官郑众掌握的禁军力量清灭了窦氏势力，成功地夺回了政权。郑众虽为阉人，但为人甚有气度，才谋兼备，处事不居功自骄。和帝因郑众之功而封他为侯，从此开创了东汉宦官封侯的先例。汉殇帝死后，只有十三岁的安帝继位，邓太后临朝，邓鹭辅政。邓太后从窦家的失败里取得了一些经验，她并用外戚和宦官，但在形式上依旧偏重于外戚。建光二年（121），邓太后死，汉安帝终于得到了实际的权力，他登基后立刻着手打击邓氏一党，与宦官一起捕杀邓家人。在这一次政权更替中，宦官取得了更多的实际利益，他们得势以后，引用失意官僚与下层豪强做官，作为自己的



彩色卷本绘画《三国演义》

徒党，从而成为下层豪强的靠山。

延光四年（125），汉安帝死，幼童北乡侯继位，阎太后临朝，阎显掌权。他们迅速逐杀汉安帝所宠信的宦官，以确立自家的地位。但阎家专权不过几个月而已，因为不久北乡侯就病死了。宦官孙程等十九人于是开始了反扑，趁机杀死了阎显，拥立起了当时只有十一岁的汉顺帝。接下来，孙程等十九人都被封了侯，于是宦官势力就又大进了一步。从此，他们不再只做地方官，此时的宦官已能兼做朝官、传爵给养子、荐举他人做官了。于是“无功小人，皆有官爵”，宦官本代表着下层豪强的利益，这样下层豪强不合法的仕进形式取得了合法地位。

建康元年（144），汉顺帝死。建和元年（147），刚刚十五岁的汉桓帝被推上了帝位。梁太后临朝，政权落到了梁家人手中，于是梁冀掌管朝政。梁太后依旧并用外戚和宦官，同时她也尚儒学，招募太学生多至三万余人。梁太后还重用以胡广为首的典型官僚。胡广与宦官通婚姻，又与名士相交结，荐举陈蕃等人，是官僚集团的代表人物。梁太后选用这一派官僚，就使得外戚、宦官与士大夫三派各行其是，三方互相制衡。但随着梁太后的死，这种平衡还是被打破了。延熹二年（159），梁太后病逝不久，汉桓帝就与宦官联手杀死了梁冀。随后，汉桓帝又捕杀了梁家重要徒党，从三公、九卿至州刺史、郡太守，凡此数十人，无一幸免；此后汉桓帝又斥逐了次等徒党三百余人，一时间，朝官几乎空了。自此，从梁冀死后至永康元年（167）桓帝病逝这段时