

专家与您
面对面

慢性肝炎

主编 齐国海 付 涛



怎么防？怎么治？

全面了解慢性肝炎

正确面对慢性肝炎的“防”与“治”

科技出版社



专家与您面对面

慢性肝炎

主编 / 齐国海 付 涛

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性肝炎 / 齐国海, 付涛主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7799-5

I. ①慢… II. ①齐… ②付… III. ①肝炎 - 慢性病 - 防治 IV.
① R575.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 216012 号

专家与您面对面——慢性肝炎

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 5 $\frac{1}{4}$

字数 83 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7799-5

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

慢性肝炎怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于慢性肝炎您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解慢性肝炎的基础上，能正确应对慢性肝炎的“防”与“治”。本书适合慢性肝炎患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您解答疑惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是慢性肝炎 / 2

肝脏在人体的什么部位 / 3

肝脏的主要生理功能 / 4

慢性肝炎最常见的病因 / 6

病毒性肝炎的分类 / 6

目前我国病毒性肝炎的流行情况 / 8

肝炎时为何会发生黄疸 / 8

无黄疸就不是肝炎吗 / 9

何谓阴黄和阳黄，与胆色素代谢有什么关系 / 10

乙肝病毒携带者的来源 / 12

无症状 HBsAg 携带者有几种情况，应怎样分别对待 / 13

我国病毒性肝炎的流行特点 / 14

甲型病毒性肝炎 / 14

为何儿童和年轻人易患甲型肝炎 / 15

甲型肝炎的流行特点 / 16

乙型病毒性肝炎的基本特征 / 17

乙型肝炎有何流行特征 / 18

乙肝病毒主要通过哪些途径传播 / 19

乙型肝炎发病的主要机制 / 20

乙型肝炎慢性化的因素 / 21

为何乙肝病毒只侵犯肝脏 / 23



- 丙型肝炎病毒有什么特征 / 24
- 丙型肝炎的传播方式与流行状况 / 24
- 丙肝病毒是否可以发生母婴传播 / 25
- 丙型肝炎病毒的高危人群 / 26
- 何谓乙肝病毒和丁肝病毒同时感染和重叠感染 / 26
- 丁肝病毒怎样传播 / 27
- 戊型肝炎的流行病学特点 / 28
- 戊型肝炎病毒能否从母亲传给胎儿 / 29
- 肝脏为何易受药物的损害 / 29
- 药物性肝炎的治疗药物 / 30

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 肝病患者为何容易出血 / 32
- 我国重型肝炎可由哪些病毒引起，死亡率情况 / 33
- 老年性肝炎的特点 / 34
- 小儿肝炎有何特点 / 35
- 胆汁淤积时为何会产生皮肤瘙痒 / 37
- 病毒性肝炎在临床上如何分型 / 38
- 病毒性肝炎的主要表现 / 39
- 肝肿大就是肝炎吗，所有肝病患者肝脏都有肿大吗 / 39
- 肝病患者为何会有肝区痛 / 41
- 肝区痛就是得了肝炎吗 / 41
- 黄疸是怎么回事，什么情况下会出现黄疸 / 42
- 为何肝病患者出现黄疸时皮肤、巩膜和小便发黄而唾液却不发黄 / 42



甲型肝炎的主要临床表现, 如何确定诊断 / 44

乙型肝炎黄疸越深传染性就越强吗 / 45

乙型肝炎的其他肝外表现 / 46

丙型肝炎的临床表现 / 47

丁肝的临床表现 / 48

重症肝炎的临床表现 / 49

肝病患者为何会有厌食的症状 / 50

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药, 必要检查不可少

什么是肝功能检查, 有何临床意义 / 54

测定血清总蛋白及白、球比值有何临床意义 / 55

为何要进行肝穿刺, 对身体有害吗 / 56

肝病患者是否需要做常规 B 超检查 / 57

肝病患者是否需要做常规 CT 检查 / 57

肝功能检查包括哪些内容 / 58

检测血清谷丙转氨酶的临床意义 / 59

检测血清谷草转氨酶和 γ -谷氨酰转肽酶的临床意义 / 60

检测血清碱性磷酸酶的临床意义 / 61

检测血清胆红素的临床意义 / 61

检测人血白蛋白及白、球比值的临床意义 / 62

检测血清胆汁酸的临床意义 / 63

检测甲胎蛋白的临床意义 / 63

单项转氨酶升高就是肝炎吗, 引起血清转氨酶升高的常见疾病 / 65

患黄疸型病毒性肝炎时应与哪些疾病相鉴别 / 66

为何孕妇应该普查乙肝病毒指标 / 67



乙肝病毒感染的血清学标志 / 68

何谓乙肝表面抗原, 如果阳性表示什么 / 69

何谓乙肝表面抗体, 如果阳性表示什么 / 69

什么是 e 抗原和 e 抗体, 阳性表示什么 / 70

何谓核心抗体, 核心抗体 IgM 和 IgG, 其阳性分别表示什么 / 71

何谓乙肝病毒 DNA、DNA 聚合酶, 呈阳性表示什么 / 73

澳抗有几种亚型, 各有何意义 / 74

目前检测戊肝病毒的方法 / 76

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要, 综合治疗效果好

治疗肝炎的基本措施 / 78

治疗病毒性肝炎的退黄药物 / 79

中药是通过哪些作用来降低转氨酶的 / 81

抗肝炎病毒的药物 / 83

调整免疫功能的药物 / 85

中医怎样辨治急性肝炎 / 87

中药对肝脏有损害吗 / 88

甲肝的主要防治原则 / 88

重型肝炎预防发生肝昏迷的原则 / 89

怎样评价重型肝炎时的肝移植术 / 90

阿糖腺苷治疗乙型肝炎的效果 / 90

聚肌胞治疗乙型肝炎有效吗 / 91

白细胞介素 -2 治疗慢性乙型肝炎有效吗 / 93

自体 LAK 细胞回输治疗慢性乙型肝炎的效果 / 94



急、慢性乙肝的治疗原则 / 94

慢性乙型肝炎用药时怎样抓主要矛盾 / 95

目前治疗丁肝的主要药物 / 96

怎样预防戊肝 / 97

己型肝炎的防治原则 / 97

自身免疫性肝炎的治疗状况 / 99

怎样防治酒精性肝炎 / 99

药物性肝炎的治疗原则 / 100

怎样治疗重症肝炎 / 101

治疗慢性乙肝的最新药物 / 102

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

怎样接种乙肝疫苗 / 104

澳抗阳性儿童能上幼儿园吗 / 104

目前应用的乙肝疫苗有哪几种，其各自的优缺点 / 105

为何乙肝疫苗接种的部位选用三角肌而不在臀部肌肉内注射 / 107

血源性乙肝疫苗会传播艾滋病吗 / 107

新生儿都要接种乙肝疫苗吗 / 108

急性乙肝病毒感染者的家庭接触者都应注射乙肝疫苗吗 / 109

母婴间乙肝病毒传播的预防措施 / 109

家庭中乙肝表面抗原携带者的注意事项 / 110

乙肝表面抗原携带者能过性生活吗，应注意些什么 / 110

与乙肝表面抗原携带者在一起工作会被传染吗 / 111

乙肝表面抗原阳性的人有无传染性，可以结婚吗 / 111



- 家中有肝病患者时如何预防感染 / 113
- 急性肝病患者与慢性肝病患者应如何隔离 / 113
- 乙肝患者及病毒携带者血液怎样处理 / 114
- 病毒性肝炎的治愈标准 / 114
- 甲型肝炎患者的唾液有传染性吗，用唾液是否可以
诊断甲肝 / 115
- 甲肝能发展成慢性肝炎吗 / 116
- 甲肝愈后还会得其他类型的肝炎吗 / 117
- 患甲肝后有免疫力吗，免疫力能维持多长时间 / 117
- 怎样预防甲型肝炎 / 118
- 乙型肝炎能通过动物传染吗 / 119
- 为何要强调肝脏患者的自我保健 / 120
- 唾液能传播丙肝吗 / 120
- 丙肝能通过性接触传播吗 / 121
- 丙肝的预后如何 / 121
- 丙肝与原发性肝癌有关系吗 / 122
- 怎样预防丙肝 / 122
- 如何预防丁肝病毒的感染 / 123
- 酒精性肝炎的预后 / 124
- 如何预防输血后肝炎 / 124
- 慢性肝病患者的休养 / 125
- 肝病患者应怎样安全用药 / 125
- 肝病患者滥用保肝药有何害处 / 127
- 家中肝炎病毒常用的消毒方法 / 128
- 怎样估计自己的肝病是否恶化 / 129



第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

肝病患者为何要戒酒 / 132

肝病患者如何控制活动量 / 132

肝病患者应注意情志调养 / 133

肝病患者的性生活应注意哪些问题 / 134

肝病患者怎样补充蛋白质 / 134

肝病患者为何要补充多种维生素 / 135

肝病患者可以饮茶吗 / 136

肝病患者的饮食禁忌 / 136

肝病患者为何宜多吃西瓜 / 137

为何说肝病患者饮用酸奶比鲜奶好 / 138

肝炎合并糖尿病的患者怎样安排饮食 / 138

有溃疡病史的患者患肝炎后的饮食禁忌 / 139

病毒性肝炎合并脂肪肝的饮食禁忌 / 140

硒在防治肝病中的作用 / 141

锌与肝脏功能有什么关系 / 141

含锌的食物都有哪些 / 142

醋是肝病患者的食疗佳品 / 142

练气功可以防治肝病吗 / 143

肝病患者可以选择的几种气功疗法 / 143

肝病患者饮食疗法的搭配原则 / 144

肝病患者在恢复期可选用哪些食物 / 145

烹调方法影响肝病患者对营养素的吸收吗 / 146

肝病患者应怎样选用滋补品 / 147



肝病患者为何不能吃太多水果 / 149

澳抗携带者生活中要注意什么 / 149

澳抗携带者饮食和用药的禁忌 / 151

肝病患者在恢复期的注意事项 / 151



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





以往根据其症状体征及肝脏的病理改变分为慢性迁延性肝炎和慢性活动性肝炎。

(1) 病毒感染：由多种肝炎病毒引起。具有传染性强，传播途径复杂，流行面广泛，发病率高等特点。目前病毒性肝炎主要分甲型、乙型、丙型、丁型和戊型肝炎五种，近年又发现有己型肝炎和庚型肝炎。其中甲型和戊型肝炎具有自限性，一般不会转为慢性，少数可发展为肝硬化。慢性乙型肝炎与原发性肝细胞癌的发病有密切关系。

(3) 酗酒：酒精能够引起肝炎。主要是由于酒精（乙醇）及其