



石学敏中医技法临证精讲丛书

总主编 石学敏

石學敏

SHI XUEMIN
GAOFANG LINZHENG JINGJIANG

膏方
临证精讲

主编 汤毅

人民军医出版社

石学敏中医技法临证精讲丛书

总主编 石学敏

石学敏 膏方临证精讲

SHI XUEMIN GAOFANG LINZHENG JINGJIANG

主 编 汤 毅

副主编 张景凤 张晶晶

编 委 (以姓氏笔画为序)

王建荣 冯 蕊 刘 芳 杨 迪

张黎明 高 爽



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

石学敏膏方临证精讲/汤毅主编. —北京:人民军医出版社,
2015. 6

(石学敏中医技法临证精讲丛书)

ISBN 978-7-5091-8333-5

I. ①石… II. ①汤… III. ①膏剂—方书—中国
IV. ①R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 105947 号

策划编辑:李欢 文字编辑:岑聪 刘婉婷 责任审读:余满松

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8127

网址:www.pmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12 字数:300千字

版、印次:2015年6月第1版第1次印刷

印数:0001—3500

定价:35.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

丛书编委会名单

主任委员	石学敏				
副主任委员	马融	王舒	卞金玲	史慧妍	
学术秘书	康明明	王晶	马泰		
委员	(以姓氏笔画为序)				
	王文熠	王金贵	石涛	付于	
	汤毅	许军峰	孙庆	李莉	
	李澎	张晶晶	张景凤	范青	
	金军	金锦兰	高爽	傅立新	



内容提要



本书为《石学敏中医技法临证精讲丛书》系列之一。全书分为上、下两篇。上篇主要从膏方的起源、制作与保存、膏方的服用、临证应用等方面介绍膏方的基本知识；下篇为治疗篇，主要阐述内科、妇科、儿科、男科、皮肤科、骨伤科、五官科等各种常见病的膏方治疗，重点根据疾病的病证类型阐述不同的膏方选用方法。本书内容系统、实用，结合临床案例，既可供从事中医临床专业人员参考，也可供中医院校学生和爱好者学习。



总序



石学敏院士，国医大师，现代针灸学奠基人，从医 50 余年。详细阐述《内经》十二经病候指导临床，创立“醒脑开窍”针刺法治疗中风，强调辨病为主、辨病辨证相结合的诊疗观念，提倡针刺手法量学，重视针刺量效关系，以现代科学技术为手段对针刺进行了多层次、多水平的机制研究。其创建的天津中医药大学第一附属医院针灸科病床 1000 张，年均门诊量达 60 万，临床治疗常见病种达 100 余种，在针刺治疗中风、高血压及针刺标准化方面形成了稳定的研究方向。针灸学科是国家卫生部、教育部、国家中医药管理局、天津市教委的重点学科，被国家中医药管理局确定为“全国针灸临床研究中心”。多年来，石学敏院士带出了一个国家教育部创新团队，培养了数千名国外针灸医师。历年来主持省部级以上课题 17 项，省部级课题 12 项，主编教材及论著 40 余部。

正值近几年党十七大、十八大报告中提出“扶持和促进中医药和民族医药事业发展”的大好背景，为了突出传统中医技术在治疗疾病中的特殊作用，加强中医临床队伍的建设，由我院多名临证经验非常丰富的中医专家编写了这套实用型中医临床参考丛书。

我们坚决执行主编负责制的原则，由总主编进行最高层次的设计，确定各个分册的主编，编写人员均是临床一线的医务工作者。编写中交流共鸣，层层把关，严格要求，并召开了多次工作会议，总主编进行最后内容的审查和审定，力求符合设计思路，体现区别于市面上同类书籍的优势所在，通过全体编写人员的齐心协力，终成此作。丛书很好地体现了现代中医的技术水平，以期不断满足人民群众对中医药治疗的需求，为促进广大民众的健康做出更大的贡献。

本丛书共有针刺、灸法、推拿、拔罐、刮痧、膏方 6 个分册，从临床实战的角度出发，扼要阐述了临床常见疾病的诊疗要点和操作要领，同时精讲病症及案例，具有科学性、系统性和实用性的特点。因分册各自特点不同而按照系统或分科对疾病进行分类，重点阐明临床常见病症的辨证处方、操作过程，按语分析及起居调摄，文后附有典型病例，所列部分均为专家亲自治疗或指导治疗的医案，部分撷取各家之研究成果并吸纳部分最新文献，萃取中医临证的精华，充分体现了各门中医技术在疗病中的优势。另外，其中 5 个分册最后附有彩色穴位插图，图文并茂，遥相呼应，更易于理解和应用，本书均是“干货”，几乎是信手拈来，读者可即学即用。可供中医临床医师、技师、研究生，以及中医爱好者阅读参考。

本套丛书出版之际，谨向参加编写的全体专家、学者、同仁及出版社表示诚挚的谢意，同时，我们虽然尽心尽力，但由于时间紧迫、任务繁重且水平有限，难免有纰漏，敬请各位同道和读者不吝斧正，以便再版时更加完善。

石学敏

2015 年 1 月 30 日



前 言



中医学是中华民族灿烂文明的重要组成部分,为人类的健康事业做出了巨大贡献。中医学的自然属性和哲理特性在现代文明社会中越来越彰显出强大的优越性,随着经济的发展、社会的转型、人们健康意识的增强,中医学越来越受到高度关注,膏方是近年来发展迅猛、普及面广、疗效卓著的一朵奇葩。

中医膏方历史悠久,早在春秋战国时期就已出现,历经数千年而不衰。膏方制作精良、口感宜人、疗效显著、方便使用,十分适合调理性、营养性、保健性服用中药的需要。近年来,随着人们养生保健意识的不断增强,中医治未病理念的推广和普及,越来越多的人关注于中医中药,特别是中医膏方,可以说中医膏方迎来了前所未有的发展时期。

本书分上下两篇。上篇主要介绍膏方的概念、源流、膏方的中医理论、膏方的组成以及膏方的调治思路。下篇介绍临床各系统基本的膏方调养与预防保健调理,重点放在临床证候解析、膏方治法的确定、临床用药讲解与分析。特别将作者多年来开拓膏方应用领域,新增膏方适应证的内容介绍给大家,希望中医膏方得到更大的推广与弘扬。

本书既适用于广大需要服用膏方的社会各界人士,也适用于临床医师,特别是从事中医治未病、中医养生保健、中医治疗慢性疾病领域的临床医师借鉴参考。

参加本书编写的作者主要是长期从事中医临床医疗工作的学者,包括临床内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、推拿科、男科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等学科经验丰富的资深医师,阐述内容力求全面、系统、通俗、实用。

中医药学源远流长,博大精深,膏方是其中的佼佼者,本书编著者水平有限,不足之处,恳请广大读者批评指正。

汤 毅

天津中医药大学第一附属医院

2014年12月



目 录



基础知识篇



第1章 总论	3	三、精气神理论	19
第一节 膏方释义	3	四、气血理论	21
一、膏方的含义	3	第四节 膏方的组成	22
二、膏方的分类	4	一、组方原则	22
三、膏方的功效	5	二、组方特点	24
四、膏方的特点	8	三、组方内容	26
五、膏方不等于补药	10	四、常用方剂	44
第二节 膏方的源流	11	第五节 膏方的调治思路	48
一、膏方的起源	11	一、膏方与开路方	48
二、膏方的发展	11	二、调治方法	50
三、膏方的成熟	13	第2章 膏方的制作与	
四、膏方的前景	14	保存	52
第三节 膏方的中医基础		第一节 膏方的制作方法	52
理论	16	第二节 膏方的保存	55
一、阴阳理论	16	一、容器的清洁与干燥	56
二、藏象理论	18	二、膏方的分装与存放	56



三、取用时注意卫生、干燥	56	六、考生	78
四、霉变的处理	56	七、儿童及青少年	79
第3章 膏方的服用	57	八、手术后患者	80
第一节 膏方的服用时间	57	九、肿瘤放化疗后患者	81
一、膏方的服用时令	57	第二节 膏方与体质辨识	82
二、膏方的服用时间	58	一、体质的概念	82
第二节 膏方的服用方法	58	二、体质形成的原因	82
一、冲服	59	三、体质学说的基本内容	83
二、调服	59	四、体质学说的基本论点	83
三、噙化	59	五、不同体质膏方调养的基 本内容	84
第三节 膏方的服用禁忌	59	六、基于体质学说进行膏方 调养	89
一、用药禁忌	59	第三节 膏方的季节应用	90
二、服药禁忌	60	一、冬季膏方应用	91
第四节 膏方服用后的不良 反应及处理方法	61	二、春季膏方应用	92
一、消化系统反应	61	三、夏季膏方应用	92
二、过敏反应	62	四、长夏膏方应用	94
三、其他	62	五、秋季膏方应用	94
第五节 观察药品质量	62	第四节 常用膏方	95
第4章 膏方的临证 应用	64	一、补气养血膏	95
第一节 膏方的适用范围	64	二、调理脾胃膏	97
一、亚健康人群	64	三、清热化痰膏	98
二、老年人	67	四、止咳化痰膏	99
三、女性	70	五、祛风湿膏	101
四、体力劳动者	76	六、利咽明目膏	102
五、脑力劳动者	77	七、清热解毒膏	103
		八、活血止血膏	104



临床治疗篇

第5章 内科	109	肝硬化	180
反复感冒	109	慢性肾炎	184
慢性支气管炎	111	肾病综合征	186
支气管扩张	115	尿路感染	189
哮喘(缓解期)	118	老年性夜尿增多	191
肺源性心脏病	120	尿崩症	193
高血压	123	糖尿病	196
冠心病	125	肥胖症	198
心律失常	127	高脂血症	201
慢性心力衰竭	130	痛风	204
心肌炎	133	甲状腺功能亢进症	206
心血管神经症	136	甲状腺功能减退症	210
失眠	139	营养性贫血	213
中风后遗症	142	再生障碍性贫血	217
老年性痴呆	144	紫癜性疾病	220
早衰	147	急性白血病(缓解期)	223
头痛	149	慢性白血病	226
眩晕	152	真性红细胞增多症	228
特发性震颤	156	原发性血小板增多症	231
梅核气	158	骨髓纤维化	233
抑郁症	161	淋巴瘤	235
慢性胃炎	164	骨髓瘤	238
慢性腹泻	167	类风湿关节炎	240
便秘	169	干燥综合征	245
反流性食管炎	172	系统性红斑狼疮	247
脂肪肝	174	雷诺病	250
慢性肝炎	177	恶性肿瘤放化疗后	253



低热	255	遗精	313
第6章 妇科	260	不育症	317
月经过多	260	良性前列腺增生	320
闭经	262	第9章 外科皮肤科	324
痛经	264	痤疮	324
不孕症	266	黄褐斑	328
习惯性流产	268	脂溢性脱发	331
慢性盆腔炎	271	老年性皮肤瘙痒	333
产后体虚	274	湿疹	335
围绝经期综合征	276	第10章 骨伤科	339
白带异常	279	骨质疏松症	339
第7章 儿科	282	颈椎病	343
小儿食欲不振	282	慢性腰痛	347
小儿久泻	284	慢性关节痛	350
小儿心肌炎	287	第11章 五官科	354
小儿哮喘(缓解期)	290	复发性阿弗他溃疡	354
小儿癫痫	292	声音嘶哑	357
小儿汗证	297	耳聋耳鸣	359
小儿遗尿	300	老年性视力减退	362
注意缺陷多动障碍	303	变应性鼻炎	364
儿童性早熟	306	眼底出血	367
第8章 男科	309		
阳痿	309		



基础知识篇



第1章 总 论

第一节 膏方释义

一、膏方的含义

膏方,又称膏剂、膏滋、煎膏,是以其剂型为名,属于中医丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭8种剂型之一。膏的含义比较广泛:如指物,以油脂为膏;如指形志,以凝而不固为膏;如指口味,以甘美滑腴为膏;如指内容,以为物之精粹;如指作用,以滋养膏润为长。

膏方,通常是医生根据病人的体质因素、疾病性质,按照君臣佐使的原则,选择单味药或多味药配合组成方剂,并将方中的中药饮片经多次煎煮,滤汁去渣,加热浓缩,再加入某些辅料,如红糖、冰糖、蜂蜜等收膏而制成的一种比较稠厚的半流质或半固体的制剂,具有补虚疗疾、调理机体作用的成药。正如秦伯未所言:“膏方者,盖煎熬药汁成脂溢而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者,故俗亦称膏滋药……膏方非单纯补剂,乃包含救偏却病之义。”

膏方一般由30余味的中药组成,属大方、复方范畴,且服用时间较长,因此,制定膏方更应注重针对性。所谓针对性,是指应该针对患者的体质类型和疾病性质,经辨证后配方制膏,一人一方,



量体用药,方能达到增强体质、祛病延年的目的。另外,膏方中多含补益气血阴阳的药物,其性黏腻难化,若不顾实际情况,一味纯补,会妨碍气血,对健康无益,故配伍用药,至为重要。

由于膏方使用方便,口味好,便于携带,疗效显著,现在已经越来越受大众的欢迎。目前广泛应用于内、外、妇、儿、骨伤等科疾病及病后体虚者。特别是近年来,中医养生、中医治未病学说的兴起和广泛推广,越来越多的健康或亚健康人群在广泛使用膏方进行保健调养,使膏方的适用范围得以扩大。膏方用药尽可能选用道地药材,全部制作过程必须经过精细加工,严格操作而方为质量上等者。在中医理论里,从传统的认识和临床经验角度来看,膏方是一种具有高级营养和治疗预防综合作用的成药。

二、膏方的分类

膏剂可分为外用膏药和内服膏方两类。

(一)膏药

外用膏剂一般称为“膏药”,主要可分为软膏、硬膏以及敷药。

1. 软膏药 古时称为“贴”,用植物油、石蜡、凡士林或动物脂肪等作为基质,加入药物加热后,提取有效成分,或不经加热,研粉掺入所制成的供皮肤或黏膜应用的半固体剂型,习称“油膏”。具有保护、湿润或局部治疗的作用。

2. 硬膏药 通称为“膏药”,系将药物溶解或混匀在基质中,推涂于裱褙材料上,供贴敷使用的一类近似固体的外用剂型。具有局部治疗作用和全身治疗作用。根据基质的不同又可分为铅膏药、松香膏、橡胶硬膏、巴布膏剂、透皮贴剂等。

3. 敷药 古时称为“薄”,是将药物粉末,用各种液体调治后,使之成糊状及软膏状,贴敷于人体局部或穴位上的一种制剂,又称“薄药”“敷贴”。根据赋形剂的不同,又可分为水性敷药和油性敷药两类。