

理财学院

以交易为生，这是一种境界，一种生活态度，也是一门艺术

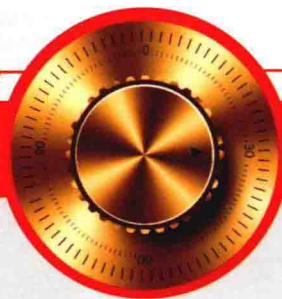
用全新的思维看待市场，剖析市场，展示专业交易者如何通过心理控制、技术分析及资金管理把握市场机会，取得不俗的收益。为你的投资交易指引方向

实战交易 密码

陈志文◎著

一位资深交易员

的实战经验总结



- 你是一个什么样的投资者，你适合短线还是长线？属于你的交易坐标，助你踏上适合自己的交易之路
- 为什么出现亏损，如何避免亏损，投资亏损的真正原因，并在反思中寻找适合自己的交易方法，使自己持续稳定地盈利
- 如何判断未来趋势的长短，如何在趋势中把握短线和中长线交易机会，如何设置止损和跟踪止损，如何保证仓位资金的安全，书中介绍了无数次被实践证明有效的方法和技巧

中国宇航出版社

实战交易 密码

全世界的技术分析者所用的技术基本相同，但是有的人成功了，有的人失败了。如何将本来就很简单的技术更好地融入交易，成为自己交易的一部分，这一点很关键。本书在这方面提供了一些值得借鉴的方法。

- ◇ 为什么选择交易
- ◇ 亏损是成功的基石
- ◇ 8种致命的交易错误
- ◇ 10条成功交易法则
- ◇ 交易时的9个注意事项
- ◇ 识别趋势方向的利器
- ◇ 交易系统中的买卖时机
- ◇ 独创的循环周期理论
- ◇ 9种经典技术图形新解
- ◇ K线及K线组合实战分析
- ◇ MACD指标的实战应用技巧
- ◇ KDJ指标实战应用技巧
- ◇ 技术指标背离应用技巧
- ◇ 阻力位和支撑位分析技巧
- ◇ 双重周期交易法则
- ◇ 风险控制和资金管理技巧
- ◇ 制定计划 执行计划
- ◇ 全方位实战案例解析

以交易为生，这是一种境界，一种生活态度，也是一门艺术

! 股市有风险 入市需谨慎

投稿邮箱：010-68371916

上架建议：股票投资个人理财

ISBN 978-7-5159-0232-6

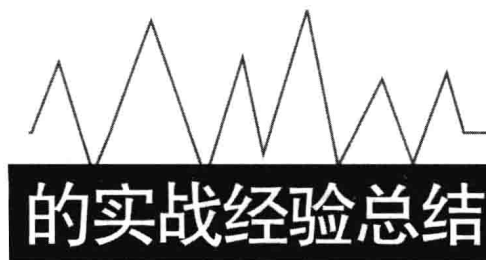


9 787515 902326 >

定价：35.00元

实战交易 密码

陈志文◎著



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

实战交易密码/陈志文著.--北京:中国宇航出版社,2012.6

ISBN 978-7-5159-0232-6

I. ①实… II. ①陈… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 130147 号

责任编辑 田方卿 责任校对 卢 珊 装帧设计 文道思

出 版 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

版 次 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

规 格 787 × 960 开 本 1/16

印 张 21 字 数 309 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0232-6

定 价 35.00 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前 言

根据统计，中国目前有上亿股民，经常活跃的账户有几千万，但是每年投资收益综合起来，亏损的股民总是占据多数。只有一些通过各种内幕消息操作的股民，以及极少数运气好的股民获得了不错的收益。对于大多数普通散户来说，不可能从四处打听消息和撞大运中获得持续稳定的收益。

很多人发生巨额亏损之后，都不知道亏损的真正原因。有的人亏损之后，碍于面子，还要打肿脸充胖子，强颜欢笑。有的人则索性把亏损的股票当作收藏品保管起来，长时间不管不问，坚信持有足够长的时间，一定能弥补亏损。诸如此类的做法，其实都是在回避问题。找到亏损的真正原因，并使自己持续稳定地盈利，投资者必须要有理性的深入思考，并在反思的过程中寻找到适合自己的交易方法。

人都有自己的性格和习惯。具有个体差异的个性心理，是当前很多股民出现亏损的重要原因。有的人交易方法是正确的，但是由于自己的非理性交易，导致一段时间下来总体亏损。有的人虽然心理素质很好，但是由于交易方法不适合自己，长期交易之后，结局还是亏损。

也有一些人过于相信自己的交易方法，忽略风险控制的重要性，盈利的时候挣小钱，亏损的时候赔大钱，总体下来，最后还是出现了巨额的亏损。导致亏损的原因，综合来看，其实是情绪习惯+技术方法+资金管理三者相互作用的结果。实践当中，如果不能将以上三个因素有机地融合为一体，就无法形成良好的操作效应，也很难获得持续稳定的盈利。

对于为什么出现亏损，以及如何避免亏损，本书进行了非常深入详细的剖析。阅读并思考书中提出的观点，能够让读者深刻认识亏损的原因和解决之道，从中了解自己是一个什么样的投资者，适合做短线、中线还是长线。

对于实现成功的交易，获取持续稳定的收益，本书也从理念上给予了解答和支持，并且提供了详细的技术分析方法。比如如何识别趋势，怎样在趋势中获取最大的收益，怎样寻找买卖点，如何控制风险，如何设置止损位置等，书中都有详细的讲解。

技术分析者使用的一些技术指标，可以说基本上大同小异，很难说这些技术指标之间存在本质的差异，但是不同的人使用，结果却千差万别：有的人成功了，有的人失败了！如何将原本简单的技术和指标转化为自己的本领，这很关键！本书在这方面提供了一些借鉴和参考。

技术本无好坏，能不能发挥其威力，就在于使用者不断地实践和思考。每一种技术和指标，必须要熟悉其最基本的运用原则，对每一个人来说都是如此。实践中，有的人根据自己的特点，对传统技术指标做了一些改良，使其更符合自己的操作需求。你同样可以运用自己的智慧，通过阅读本书内容，找到适合自己的交易方法。

本书介绍了两个重要的独家技术分析方法，其一是通过建立趋势交易系统，可以将任一走势细化为中期或者是短期趋势。其二是通过循环周期理论，阶段性地把握一个波段的结束和开始，以及波动空间的大小。两者结合，再辅以其他技术方法，实战成功的概率非常高。在2010年和2011年两个年度中，根据书中介绍的技术方法进行期货保证金交易，曾经获得了80倍的收益。在股市中抓短线爆发股，也有很高的成功概率。

股市投资理念、分析技术以及资金管理方法多种多样，读者大都了解这些理念、技术和方法，能否在股市中获得收益，关键在于大家怎么运用。知识可以通过学习获得，而习惯则很难学到。不要认为有好的交易方法就一定能够成功，这是一个伪命题，很多投资者都是因为对自己的交易方法过于自信而被市场吞噬的。

投资者要切记一点：你是为了能够获取更多的收益而进入市场的，你不是为了别人而学习，必须要对自己的资金负责。很多图书，包括本书介绍的一些思维方法和投资理念，都是经过无数次失败总结出来的经验教训，如果你对这些思维方法和投资理念表现漠然，对不起，你很可能正走在失败的道路上。

没有任何人能够战胜市场，每一个都不可能成为战无不胜的人。市场处处存在风险，只有把风险控制好了，同时运用正确的方法和客观理性的分析，才有可能获得成功。情绪是无法替代理性的。情绪是反复无常的东西，在风云变幻的市场中，情绪化操作会踏错市场节奏，最后肯定会失败。说得简单点，持续稳健的收益，就是在很多小的亏损和适当大的盈利冲抵之后取得正收益。

有了正确的技术分析方法和投资理念，最后就是执行。本书讲解了怎样从技术角度制定操作计划，并将计划看成是交易不可或缺的一部分。不要因为市场发生变化就改变计划，唯有坚定地执行，才能体会计划的魅力。成功交易的关键在于执行。任何方法执行10次以上，就能够清楚该方法有效还是无效，适合不适合自己的。实践是检验真理的唯一标准。

为了能对大家提高交易水平带来切实的帮助，对书中提到的投资理念和交易方法，笔者花费了大量的时间在市场中进行实践，并且获得了相当大的成功。写作的过程中，笔者力求内容全面系统，脉络清晰，讲解详细具体，但是难免会存在一些错误和遗漏，欢迎大家提出宝贵的意见和建议。

陈志文

2012年7月

目 录

第一章 为什么选择交易 / 1

- 一、交易是一件艰苦的事情 / 1
- 二、交易是享受孤独之旅 / 2
- 三、幸福在交易中升华 / 3
- 四、通向财务自由的道路 / 4
- 五、在交易中实现人生价值 / 5

第二章 亏损是成功的基石 / 7

- 一、失败的神奇作用 / 7
- 二、让亏损推动你前进 / 8
- 三、无数次小损失是成熟的标志 / 9
- 四、尊重市场，避免大损失 / 10
- 五、重新振作，来日方长 / 12

第三章 8种致命的交易错误 / 14

- 一、不能及时止损 / 14
- 二、转换时间概念 / 16
- 三、小有利润就平仓 / 18
- 四、只抓确定性机会 / 21
- 五、死守不放 / 24
- 六、逆势抄底 / 26

- 七、过分自以为是 / 28
- 八、在交易中寻找市场变化的理由 / 30

第四章 10条成功交易法则 / 32

- 一、认识你自己 / 32
- 二、了解交易中的敌人 / 33
- 三、学习是成功的基础 / 35
- 四、保护本金为第一要务 / 36
- 五、交易系统不要过于复杂 / 38
- 六、制定交易计划 / 39
- 七、在失败中学习成长 / 40
- 八、选股时不要有偏见 / 42
- 九、持仓不宜多样化 / 46
- 十、永远不要找借口 / 48

第五章 交易时的9个注意事项 / 49

- 一、当方法失效的时候 / 49
- 二、你是在赌博还是在交易 / 50
- 三、耐心等待是最高境界 / 51
- 四、买入正确就成功了一大半 / 52
- 五、保持积极的交易心态 / 53
- 六、强势股胜算概率更大 / 54
- 七、低买高卖是错误的行为 / 56
- 八、时间并非就是金钱 / 57
- 九、机会总是在市场恐慌时出现 / 58

第六章 识别趋势方向的利器 / 60

- 一、构建趋势交易系统 / 60
- 二、用均线构建交易系统 / 61

- 三、短周期均线的用法 / 63
- 四、中长期均线的用法 / 76
- 五、通过均线系统识别趋势方向 / 83

第七章 交易系统中的买卖时机 / 90

- 一、双交叉买卖点 / 91
- 二、下降趋势中的买卖点 / 96
- 三、震荡走势的买卖点 / 104
- 四、如何设定止损 / 106

第八章 独创的循环周期理论 / 111

- 一、循环周期概念 / 111
- 二、循环周期阶段划分 / 112
- 三、循环周期各阶段分解及特点 / 117
- 四、循环周期各阶段遵循的原则 / 122

第九章 9种经典技术图形新解 / 124

- 一、头肩形态 / 124
- 二、圆弧形态 / 129
- 三、三角形态 / 131
- 四、矩形 / 136
- 五、多重顶底反转形态 / 139
- 六、菱形（钻石形态） / 143
- 七、旗形反转形态 / 145
- 八、缺口形态 / 148
- 九、单日反转 / 157

第十章 K线及K线组合实战分析 / 160

- 一、K线及K线组合应用新解 / 160

- 二、单根K线的实战用法 / 162
- 三、双K线组合应用新解 / 169
- 四、三根K线的组合应用 / 178
- 五、多根K线组合的实战技巧 / 189

第十一章 成交量实战应用技巧 / 199

- 一、成交量概念 / 199
- 二、常见的成交量现象 / 200
- 三、成交量和价格的关系 / 205
- 四、成交量的几种特殊形态 / 206
- 五、涨跌停板量价关系分析 / 213
- 六、高送转量价分析 / 219

第十二章 MACD指标实战应用技巧 / 223

- 一、MACD指标的基本概念 / 223
- 二、MACD指标应遵循的基本原则 / 224
- 三、MACD底部金叉实战技法 / 229
- 四、MACD指标的乖离 / 234
- 五、MACD指标实战图解 / 237
- 六、利用MACD制定交易策略 / 242

第十三章 KDJ指标实战应用技巧 / 245

- 一、KDJ概念及应用原理 / 245
- 二、KDJ的取值 / 245
- 三、KDJ指标的交叉 / 247
- 四、KDJ指标钝化解决方案 / 250
- 五、KDJ实战图解 / 255

第十四章 技术指标背离应用技巧 / 258

- 一、均线背离分析 / 258
- 二、均线交易系统背离分析 / 260
- 三、量价背离分析 / 263
- 四、MACD指标背离分析 / 266
- 五、KDJ指标背离分析 / 272

第十五章 阻力位和支撑位分析技巧 / 275

- 一、交易系统中的阻力和支撑 / 275
- 二、高低点的阻力和支撑 / 282
- 三、趋势线及通道的阻力和支撑 / 285

第十六章 双重周期交易法则 / 290

第十七章 风险控制和资金管理技巧 / 298

- 一、5%法则 / 299
- 二、金字塔加仓策略 / 301
- 三、止损单 / 303

第十八章 制定计划 执行计划 / 307

第十九章 全方位实战案例解析 / 312

- 一、凯乐科技（600260） / 312
- 二、酒鬼酒（000799） / 316
- 三、酒鬼酒（000799） / 321

第一章 为什么选择交易

一、交易是一件艰苦的事情

人的一生有很多种实现自我价值的方式。交易也是一种实现自我价值的方式。这里所说的交易，并不等同于开了一个股票账户，然后去进行买卖。

交易首先是一个客观的买卖过程。每个人都可以进行交易，但并不是每个人都可以做得很好。交易充满了刺激和冒险，交易者在买卖过程中不仅能够品尝到各种酸甜苦辣，也能够随着交易的提升逐步领悟人生的真谛。只有那些敢于放下自我，并且愿意为之奋斗的人，才有资格说“以交易为生”。

目前，交易还不是一种主流的生存方式，特别是在社会充斥各种诱惑的时候，能够孤注一掷地选择交易，是难能可贵的一件事。从这一点来看，少数人盈利，多数人亏损，这种现象其实很公平。

少数“以交易为生”的人，凭着长时间的知识积累，和多年在市场中的摸爬滚打，终于实现了持续稳定地盈利。对于普通散户来说，要想实现持续稳定地盈利，就要具有为了交易而忍受孤独和痛苦的人生追求。

一件事情不用费力就可以成功的话，那么这件事情就会缺乏刺激性和吸引力，因为大家都可以做得很好。交易并非如此。交易者需要不断地学习和积累，不断地在失败中成长，不断地思考自己存在的价值，不断地追求心中的那个理想。如果能做到这一点，那么你一定可以成为未来市场的精英，成为市场中持续稳健获利的交易者。

帮助交易者顺利达到持续稳健获利的境界，这是笔者写作这本书的原因。很幸运你正在阅读它，而它将会在你的交易生涯中留下光辉的印迹。

二、交易是享受孤独之旅

如果你是一个忽左忽右、摇摆不定的人，注定你的交易生涯会遇到大麻烦，因为你不能很好地控制自己。也许朋友的一个电话，你就离开了你正关注的股票走势图，冲动地做出一笔情绪化的交易。情绪化交易通常很难获得成功，否则就是有幸运之神在眷顾你。

如果你把交易当作职业，你一定要能够忍受孤独的煎熬。当然，这并不是说市场中只有你一个人在行走。市场中还有许多机构投资者，内部消息制造者，受过高等教育并且在实战中成长起来的高手。在市场中，如果你与他们正面对抗，很可能自己会伤得很深。如果能够走一条独立思考和自主操作的道路，那么市场中总有他们无法顾及的缝隙留下来，让那些普通的散户投资者入场并获利。

作为个人交易者，要想在市场中获得成功，就要付出更多的努力。当别人休息时，你要保留一份专注，为未来市场可能出现的机会和风险作出审慎和客观的评估。这项工作需要你自己做，因为没有人知道你的后备资金有多少，也没有人知道你为什么买入这只而不是那只股票。

即使你可能因此失去了一些休闲娱乐的时间，但是通过这些孤独的工作，你会享受到股票投资带来的快乐，得到人生所需要的财富。你付出的，只是你应该付出的劳动而已。40岁之后，当你因为专业的交易而获得了财富自由，你就可以做任何你想做的事，甚至可以周游世界。这也是很多人选择“以交易为生”的一个重要原因。

交易总是能够给人带来无限的希望和机会，在付出的同时得到你想要的，甚至是其他职业无法比拟的财富。当然交易也充满了危险，市场会时不时地给交易者带来意想不到的刺激。

如果你要做一笔交易，请在下单之前平静几分钟，思考一下为什么要这样做，你的交易计划是什么，你的操作理由在哪里，你要持有多长时间。这些问题需要交易者独立地去思考。也只有独立思考，才能在以后的交易中不断地积累经验，才能从一个新手不断地成长为一个高手。如果你做不到独立交易和理性思考的话，即使做上10年，你的炒股水平也不会有明显提高。10年的时间，你只不过在股市波动中重复相似的行为而已，最终会被无情的股市浪潮打得鼻青脸肿。

这种例子身边有很多。很多股民总是四处打探消息，收看证券类报纸和电视节目，或者听专家讲座和点评，自己完全不去思考。由于缺乏独立的思考和判断，最后发现自己只是一棵墙头草，摇摆不定。某人被吹捧为“股神”之后，就跟定这个人进行操作。当股市大跌的时候，专家最多因为评论错误获得一个“伪专家”的称号，而你却在跟随别人操作中损失惨重，遍体鳞伤。

市场不同情弱者。累累亏损，会持续不断地试探你的内心承受极限。难道来到这个市场就是要受苦的吗？肯定不是，大家都是抱着希望来到这里的。

如果一开始就将盈利的希望建立在自己良好的习惯之上，刚入市就学习正确的交易理念和交易方法，在不断的学习中，你就会慢慢地从亏损的痛苦中解脱，逐步上升到一种忘我的境界，在孤独中体会交易带来的幸福。

三、幸福在交易中升华

大多数人早期的交易充满痛苦，也是不堪回首的，但物极必反。笔者从开始交易那天起，一直保留的座右铭是：“一笔成功投资的幸福到来前总是痛苦的。”

交易的目的并不是体验痛苦，否则大家也就失去了入市交易的兴趣，但是成功都是经历了千百个失败换来的结果。如果不经历诸多失败，交易者就很难在市场中长期获取稳定的利润。

任何成功者都要付出艰辛的努力，何况交易这样一个充满风险的领域。很多时候，交易者还可能失去家人和亲朋好友的支持。

强调交易的专注性，这对职业交易者来说是必需的。对于非职业的散户投资者来说，这样要求可能并不现实，但散户投资者也要做到对自己的资金负责，也应该在交易的档口保持独立性。如果你实在做不到这些话，那么请善待自己辛苦挣来的钱，尽可能地远离市场，因为股市并不像大家想象的那样，可以轻易地挣到财富。如果现实统计没有错误的话，那么你一定那个总是失败的人。

当一个人选择了交易这个职业，就要把交易当做一项重要的工作来对待。从最初的一无所知，到具有一定的知识和经验，逐步成长到可以独当一

面，能够看懂市场的一些演变，最后走向成功之旅。

成功令人向往，因为来到这个市场就是为了获取财富，这是一个非常好的先入为主的观念。既然来到这个市场就是获取收益的，那么你总能找到恰当的交易方法来实现你的交易目标。

对职业交易者来说，交易应该是一件非常幸福的事情。当你从无数的失败中走出来，你的感觉可能会为之一变。因为在你的交易计划当中，盈利是最后的一项内容。

可能很多人都有过这样的经历：一件事情，经过自己的艰苦努力，终于达到了期待的目标，那是怎样的一种欣喜！

成功是一种自我的彻底释放，也是证明自己价值的一个载体。通过努力获得成功，会让人感觉生活更有意义，更加明确自己未来的奋斗方向。此时，你不再是一个孤独的交易者，相反，你可能正在成为一个心灵上的自由者，因为命运已经掌握在自己的手里，没有人能够阻挡你的脚步，面对权贵你勿需低三下四，也不需要为了一个订单四处奔波，这就是交易要达到的目的。

为自己而活，你会觉得生命更精彩！

四、通向财务自由的道路

交易是这样一件工作：可以不求人，不需要太多的人际交往，只需要一个人就可以完成，能够创造大量财富，甚至可能在不到50岁的时候，就挣到你一生中期望获得的财富。

完成交易这项工作，你只需要在家里连上一根网线，配置一台电脑。除此之外，就是一颗坚定的心。能不能为交易付出更多的时间，能不能在别人休息的时候沉下心来研究市场，能不能持续不断地总结以往的经验教训，这都需要交易者执着于交易。

如果你是一个新手，那么你需要付出更多的时间，不断地学习，不断地思考，不断地总结过去成功的经验和失败的教训，在实践中形成自己的交易系统，并在实践中不断地完善自己的交易体系。

当你能够持续稳定盈利的时候，可能你已经经历了数百次的失败，可能在市场中摸索了将近10年的时间，直到30岁的时候才找到使自己获得成功的

交易方法。值得庆幸的是，这个成功的交易方法是属于你自己的。未来的10年时间内，你可以采用这个成功的交易方法，挣到别人一辈子都无法挣到的财富。通过某一次交易，或许你就可以获得一笔不小的收入，轻易地做到以交易来养家糊口。你还可以在某个中意的城市买下一套中意的房子，甚至过上富豪一样的生活。

当你的理想实现的时候，回过头来审视一下自己的交易历史，想到自己曾经为了这个目标奋斗过，想到自己一路走来的艰难困苦，你一定不会有任何的愧疚。相反，你还会在成功之余感谢自己的付出。

有人会说，如果最后失败了怎么办，那我不是一辈子都毁了吗？如果你从年轻的时候就进入市场，10多年的交易时间里都没有找到让自己获得成功的交易方法，那么只能说你不适合交易。但是你在这10多年时间里得到的磨练和积累的经验，一定能够为你今后的人生之路打下坚实的基础。

一个人从小学到大学再到研究生，当毕业的时候，已经25岁了。之前的教育经历，就是为了积累知识。毕业后到社会上磨练两三年，由此变得成熟，这个时候28岁左右，真正的辉煌正是从这个时候开始的。

如果你毕业之后就研究投资市场，用心去学习各种相关知识，并且为之付出了努力，你肯定会成为这方面的专家。可能最后你没有成为腰缠万贯的大富翁，但是你因此获得的人生历练和人生感悟，会让你在今后的投资生涯和人生之路上犯更少的错误。

做好任何一件事情都有一个过程，交易也是一样。交易不需要应酬，你只需要静下心来提高自己的认知和心性就可以了。走过一段人生，自然会懂得一些人生道理。

在这里强调的是，交易是能够实现财务自由和人生自由最好的方式。

五、在交易中实现人生价值

人都有一种实现自我价值的本能欲望。面对难解的技术图表和巨大的市场诱惑，交易者试图去挑战市场，战胜市场，在不断的搏杀中逐步变得强大。

优秀的交易者大都非常善于学习，能够控制自己的冲动情绪。他们知道什么时候应该做什么事情，也知道要想获得成功，就必须舍弃一些不切实际的想法，在既定的目标和计划中达到目的。