

家庭应急三点通

(知识问答)

家庭防火 防患未然

中国灾害防御协会 编



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

家庭应急三点通

家庭防火 防患未然

(知识问答)

中国灾害防御协会 编

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭防火 防患未然 (知识问答) / 中国灾害防御协会编 .

—北京 : 科学普及出版社, 2014.1

(家庭应急三点通)

ISBN 978-7-110-08503-5

I . ①家… II . ①中… III . ①火灾 - 自救互救 - 问题
解答 IV . ① X928.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 001268 号

责任编辑 付万成 赵 晖

责任校对 凌红霞

责任印制 张建农

出版发行 科学普及出版社

地 址 北京市海淀区中关村南大街16号

邮政编码 100081

电 话 010-62103125 62103349

传 真 010-62173081

网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 850mm × 1168mm 1/32

字 数 100千字

印 张 3.375

版 次 2015年1月第1版

印 次 2015年1月第1次印刷

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-110-08503-5 / X · 54

定 价 10.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

《家庭应急三点通》丛书编委会

主 编	张 辉				
副 主 编	陈洪飞	刘 宁			
执行主编	李建梁	王 平			
编 委	邹文卫	高建国	李洪飏	李 鑫	
	梁 旭	葛立元	陈灵锐	吴 慧	
	张 连	陈 擎	王 娟	李彦林	

本书编写得到中国人民财产保险股份有限公司灾害研究中心的大力支持。

前 言

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，具有灾害种类多，分布地域广，发生频率高，灾害损失重等特点。在全球气候变化的背景下，我国自然灾害风险进一步加大，防灾减灾形势将更加严峻。干旱、洪涝、台风、低温、冰雪、高温热浪、沙尘暴、病虫害等灾害危险性增加，地震、崩塌、滑坡、泥石流、山洪等灾害呈高发态势，自然灾害引发次生、衍生灾害的风险仍然很大。同时，我国社会防灾减灾科学知识普及率低，公众自救互救技能差，全社会防灾抗灾水平和抵御灾害的能力不足。随着我国工业化和城镇化进程的加快，自然灾害多发与我国社会抵御灾害能力不足的矛盾将愈加突出，因此，如何提高我国城市和农村，尤其是中西部地区的灾害防御能力是我们面临的重大课题。

灾害是可怕的，严重的灾害可以让人类社会遭遇灭顶之灾；但是，灾害又是可防的，只要我们充分利用科学的理念和技术手段做好防灾减灾工作，就能有效地预防和减轻灾害；而真正可怕的是我们对于灾害缺乏防范意识，缺少必要的防灾减灾知识，在遭遇自然灾害袭击时不知所措，从而加重伤亡和损失。

党的“十八大”提出加强我国防灾减灾体系建设，提高气象、地质、地震灾害防御能力。提高全社会的防灾减灾意识以及应对自然灾害的应急能力是这个体系建设中非常重要的环节。中国灾

害防御协会一贯以与社会各界共同努力，最大限度减轻灾害损失为己任，积极推进我国防灾减灾事业的发展。为此，中国灾害防御协会不遗余力地在全社会普及防灾减灾知识，推广科学的减灾理念和方法，借此提高我国社会应对自然灾害的能力和水平。《家庭应急三点通》是我们组织力量编写的普及减灾应急知识的科普书籍，它以问答的形式介绍了不同自然灾害的成因、各自的特点和危害，以及如何做好预防及应对灾害的措施。我们希望读者通过学习本书中的防灾减灾知识，掌握面临灾害时的应急避险知识、提高自救互救的能力。虽然现在我们还不能制止灾害的发生，但是依靠我们的学习和努力，我们就能够在灾害来临时最大限度地保护自己、减少灾害损失。

本书在编写过程中，得到了中国人民财产保险股份有限公司灾害研究中心的大力支持，在此致谢。

目 录

一、家庭火灾及灭火方法	1
1. 家庭灭火的基本方法是什么?	1
2. 家庭发生火灾如何扑灭?	3
3. 如何正确使用灭火器?	6
4. 灭火器的开启方法有多少?	12
5. 喷射灭火器的使用方法是什么?	14
二、火灾自救及逃生方法	17
1. 预防家庭火灾逃生规则是什么?	17
2. 家庭发生火灾逃生方法?	19
3. 火灾逃生中的错误行为是什么?	21
4. 火场应急措施有哪些?	24
5. 消防队的救助方法是什么?	30
6. 火场逃生心理的误区是什么?	32
7. 健康的火灾逃生心理是什么?	33

三、电气火灾及防范 36

1. 如何保护家庭电路设施, 消除火灾隐患? 36
2. 电气火灾原因是什么? 37
3. 电器火灾前兆及防范措施是什么? 40
4. 怎样预防和处置电视机引起火灾? 43
5. 家庭预防电视机起火措施有哪些? 45
6. 家庭电视机起火处置方法是什么? 46
7. 电冰箱发生火灾的原因是什么? 47
8. 电冰箱的防火措施是什么? 48
9. 如何预防空调器火灾? 49
10. 电脑起火怎么办? 51
11. 你知道食盐能灭火吗? 52
12. 小家电火灾预防措施是什么? 54

四、家庭火灾预防措施 58

1. 如何让家庭远离火灾危险? 58
2. 防止小孩玩火的妙招是什么? 61
3. 怎样让儿童学到消防知识? 62
4. 让中小学生们了解的火灾自救与互救方法有哪些? ... 64
5. 公共场所如何预防火灾? 69
6. 家庭装修的火灾隐患是什么? 70

7. 预防家庭装修火灾隐患的措施是什么? 73

8. 你知道什么是自制防火布吗? 75

五、火灾伤员急救 78

1. 现场救护方法是什么? 78

2. 化学烧伤及如何救护? 81

3. 化学腐蚀品灼伤的伤员如何急救? 83

4. 休克的伤员如何急救? 84

5. 火灾外伤伤员如何急救? 86

6. 火焰、热力引起的吸入性损伤如何救护? 87

7. 烧烫伤如何救护? 89

8. 火灾中毒者如何急救? 92

一、家庭火灾及灭火方法

火灾常常造成较为严重的财产及人身伤亡事故，给人们的家庭带来了严重的精神创伤和沉重的经济负担。总结分析造成财产及人身体伤害的原因，主要是由于人们处置火情的方式、方法不当所致。家里一旦发生火灾，首先不能慌乱，其次要采取科学方法灭火。

1. 家庭灭火的基本方法是什么？

人类通过长期的灭火实践发现了火的奥秘。只有具备以下三个条件时，火才能燃烧起来，一是有能够燃烧的物质，如木材、纸张等；二是有能够帮助燃烧的物质，如空气等；三是有能够着火的温度。当其中的一个条件被去掉时，火就熄灭了。由此人们总结出四种基本灭火方法：

(1) 冷却法。由于可燃物质起火必须具备相对的着火温度，灭火时只要将水、泡沫或二氧化碳等具有冷却降温 and 吸热作用的灭火剂，直接喷洒到着火的物体上，使其温度降到能够起火所需的最低温度以下，火就会熄

灭。这种方法在扑救家庭火灾中最常用，也很有效。

(2) 窒息法。根据可燃物质起火时需要大量空气的特点，灭火时采用将物体捂盖的方式，使空气不能继续进入燃烧区或者进入得很少，也可用氮气、二氧化碳等不燃气体“冲淡”燃烧区的空气，使燃烧因缺少氧气而窒息。如，炒菜时油锅里的油起了火，只要用锅盖一盖，火就会立即熄灭；人身上的衣服着了火，躺到地上用被褥将身体盖住，火焰马上被扑灭，就是这个道理。由此可见，窒息灭火法的实用性很强，不仅简便易行，而且灭火迅速，不会造成水渍损失。

(3) 隔离法。燃烧必须有可燃物质作先决条件。根据这个道理，运用隔离法灭火主要采取以下两种方式：一是扑救火灾时将着火部位周围的可燃物质搬移疏散开；二是将着火物质转移到没有可燃物质的地方。比如，家中液化气钢瓶着火，只要把着火钢瓶搬到屋外，就可防止火势蔓延。如果一家房屋起火，向另一家蔓延，迅速将火势蔓延方向前部的房屋扒开，火势就难以蔓延了。当然，实际灭火时运用隔离法有一定的难度，但这是一种控制火势蔓延的好方法。

(4) 抑制法。这是一种化学灭火方法。目前主要采用“1202”“1211”等卤代烷和干粉灭火剂往燃烧区内

喷射，让灭火剂加入到燃烧反应的过程中，使燃烧迅速停止。其优点是灭火效率高，尤其是“1211”灭火剂，灭火后不留痕迹，不会造成污损，是扑救电视机等家用电器、书籍、液化气和汽车等火灾较为理想的灭火剂。但这些化学灭火剂缺乏冷却、覆盖和渗透作用。当物质表面的火焰消灭后，往往会引起阴燃或余热又超过着火温度而发生复燃或爆燃现象。这一点特别要引起注意。

以上这四种家庭基本灭火方法各有所长。灭火时要遵循迅速有效、生命财产损失小的原则，以及起火物质的性质、部位和当时当地的具体情况来选择灭火方法。

2. 家庭发生火灾如何扑灭？

居民家庭中，发生火灾后往往因为缺少自救能力而造成人员伤亡和严重经济损失。家庭起火后如果得不到及时控制，还会殃及四邻，使整幢居民楼或整个村庄遭受火灾危害。因此，做好家庭防火工作是十分重要的，每个公民都应了解家庭灭火常识以及家庭火灾扑救方法和措施。

(1) 拨打 119 报警。无论自家或邻居起火，都应立即报警并积极扑救。及时准确地报警，可以使群众和消防队迅速赶到，及早扑灭火灾。因此，每个人都要学



警惕高楼火灾

随着城市建设的不断发展，高层建筑也越来越多，火灾发生时，一定要冷静地面对。假如火灾初起时就被发现，可趁火势很小之际，用灭火器、自来水等灭火工具在第一时间去扑救，同时还应呼喊周围人员出来参与灭火和报警。

会拨打 119 报警。报警时，一要沉着冷静，不要慌张；二要讲清楚起火单位、地址、燃烧对象、火势情况；三要将报警人的姓名、所在的电话号码告诉消防队，以便联系。报警后，本人或派人到通往火场的交通路口接应消防车。只有早报警，才能为消防灭火争取时间，减少损失。

（2）发现有人被困火场中，要先救人。救人时，要重点抢救老人、儿童和受火势威胁最大的人。如果不能确定火场内是否有人，尽快查明，切不可掉以轻心。自己家起火或火从外部烧来时，也要根据情况，组织家人及时撤到安全的地方。

（3）火势不大时尽可能自救。家中一旦起火，不要惊慌失措，发现封闭房间内起火，不要随便打开门窗，防止新鲜空气进入，扩大燃烧。要先在外部查看火势情况。如果火势很小或只见烟雾不见火，可用水桶、脸盆等盛水器具准备好，迅速进入室内将火扑灭。如果火势较大，就要呼喊邻居共同准备灭火器具，打开门窗，进入室内灭火。

（4）室内起火，如果火势一时难以扑灭，要先将室内液化气罐及其他易燃易爆危险品抢出。在人员撤离房间同时，可将电视机、计算机等贵重物品尽可能搬出。如果室内火势已大，不要因为寻找钱物而贻误疏散良机，

更不能重新返回着火房间去抢救物品。

(5) 油锅着火。油锅着火，不能泼水灭火，应迅速关闭炉灶燃气阀门，然后盖上锅盖或用湿抹布覆盖，令火窒息。还可向锅内放入切好的蔬菜，可达到冷却灭火的目的。

(6) 燃气罐着火。燃气罐着火，要用浸湿的被褥衣物等捂盖灭火，火灭后关闭阀门。注意：必须灭火后再关闭阀门，以免回火引起燃气罐爆炸。

(7) 电熨斗火灾。引起火灾的原因：①电熨斗下放有衣物，长时间忘记拿起电熨斗时，衣物被烧糊了而引起火灾。②电熨斗的连接线老化或漏电，或用电荷载太大而引起火灾。灭火的方法：要立即拔掉插头，然后用灭火器、棉被堵（阻止空气中的氧气燃烧而达到灭火效果）等方法灭火。拔掉插头是关键。特别注意：不要用水灭火。

3. 如何正确使用灭火器？

灭火器是公共场所及家庭必备的消防器材，由于要等到起火了才使用，所以很多人并不知道灭火器的使用方法，下面给大家讲讲灭火器的使用方法。

(1) 泡沫灭火器：泡沫灭火器的灭火作用原理：在

燃烧物表面形成泡沫覆盖层,使燃烧物表面与空气隔绝,属于窒息灭火的方法。由于泡沫层能阻止燃烧区的热量作用于燃烧物质的表面,因此可防止可燃物本身和附近可燃物的水分蒸发。泡沫析出的水对燃烧物表面进行冷却,泡沫受热蒸发产生的水蒸气可以降低燃烧物附近的氧的浓度。泡沫灭火器不可用于扑灭带电设备火灾,水导电产生的次生灾害会威胁人身安全。

泡沫灭火器适宜扑灭油类及一般物质的初起火灾。使用时,用手握住灭火器的提环,平稳、快捷地提往火场,不要横扛、横拿。灭火时,一手握住提环,另一手握住筒身的底边,将灭火器颠倒过来,喷嘴对准火源,用力摇晃几下,即可灭火。

泡沫灭火器必须存放在干燥、阴凉、通风并取之方便之处;冬季要防冻,以免冻结失效;不要曝晒或靠近高温物体;要经常擦拭灰尘,疏通喷嘴,确保畅通。

使用泡沫灭火器注意事项: ①不要将灭火器的盖与底对着人体,防止盖、底弹出伤人。②不要与水同时喷射在燃烧物上,以免影响灭火效果。③扑灭电器起火时,要先切断电源,防止人员触电。

(2) 干粉灭火器：干粉灭火器内充装的干粉灭火剂一般有两种：BC 干粉灭火剂（碳酸氢钠）和 ABC 干粉灭火剂（磷酸铵盐）。干粉灭火器的作用原理：一是干粉中的无机盐的挥发物消除燃烧物产生的活性游离子，使燃烧的连锁反应中断；二是干粉遇到高温分解时吸收大量的热，并放出蒸汽和二氧化碳，达到冷却和稀释燃烧区空气中氧的作用。

干粉灭火器使用方法：①使用手提式干粉灭火器时，在距离起火点 5 米左右处，放下灭火器。在室外使用时，应处在上风方向喷射。开启干粉灭火器棒时，左手握住中部，将喷嘴对准火焰根部，右手拔掉保险卡，开启储气瓶旋钮，待 1 ~ 4 秒钟，干粉便会喷出。②如使用的是内装式或储压式干粉灭火器，应先拔下保险销，一只手握住喷嘴，另一只手用力压下压把，干粉便会从喷嘴喷射出来。③如使用的是外置式干粉灭火器，则一只手握住喷嘴，另一只手提起提环，握住提柄，干粉便会从喷嘴喷射出来。④用干粉灭火器扑救流散液体火灾时，应从火焰侧面对准火焰根部喷射，并由近而远，左右扫射，快速推进，直至把火焰全部扑灭。⑤用干粉灭火器扑救容器内可燃液体火灾时，也应从火焰侧面对准火焰根部，左右扫射。当火焰被赶出容器时，应迅速向