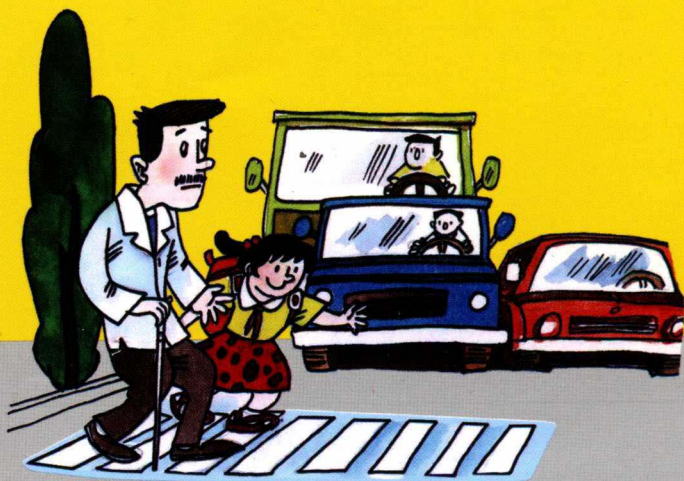


家庭应急三点通

(知识问答)

遵守交规 安全出行

中国灾害防御协会 编



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

交通安全教育读本

（小学二年级）

遵守交规 安全出行

中国消防出版社 编



中国消防出版社
CHINA FIRE PRESS

家庭应急三点通

遵守交规 安全出行

(知识问答)

中国灾害防御协会 编

科学普及出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

遵守交规 安全出行 (知识问答) / 中国灾害防御协会编.
—北京: 科学普及出版社, 2014.1

(家庭应急三点通)

ISBN 978-7-110-08504-2

I . ①遵… II . ①中… III . ①交通安全教育—问题解答
IV . ① X951-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 001264 号

责任编辑 付万成 赵 晖
责任校对 孟华英
责任印制 张建农

出版发行 科学普及出版社
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮政编码 100081
电 话 010-62103125 62103349
传 真 010-62173081
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 850mm × 1168mm 1/32
字 数 100千字
印 张 3.875
版 次 2015年1月第1版
印 次 2015年1月第1次印刷
印 刷 北京金信诺印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-110-08504-2 / TX · 53
定 价 10.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

《家庭应急三点通》丛书编委会

主 编：张 辉

副 主 编：陈洪飞 刘 宁

执行主编：李建梁 王 平

编 委：邹文卫 高建国 李洪飏 李 鑫
梁 旭 葛立元 陈灵锐 吴 慧
张 连 陈 擎 王 娟 李彦林

本书编写得到中国人民财产保险股份有限公司灾害研究中心的大力支持。

前 言

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，具有灾害种类多，分布地域广，发生频率高，灾害损失重等特点。在全球气候变化的背景下，我国自然灾害风险进一步加大，防灾减灾形势将更加严峻。干旱、洪涝、台风、低温、冰雪、高温热浪、沙尘暴、病虫害等灾害危险性增加，地震、崩塌、滑坡、泥石流、山洪等灾害呈高发态势，自然灾害引发次生、衍生灾害的风险仍然很大。同时，我国社会防灾减灾科学知识普及率低，公众自救互救技能差，全社会防灾抗灾水平和抵御灾害的能力不足。随着我国工业化和城镇化进程的加快，自然灾害多发与我国社会抵御灾害能力不足的矛盾将愈加突出，因此，如何提高我国城市和农村，尤其是中西部地区的灾害防御能力是我们面临的重大课题。

灾害是可怕的，严重的灾害可以让人类社会遭遇灭顶之灾；但是，灾害又是可防的，只要我们充分利用科学的理念和技术手段做好防灾减灾工作，就能有效地预防和减轻灾害；而真正可怕的是我们对于灾害缺乏防范意识，缺少必要的防灾减灾知识，在遭遇自然灾害袭击时不知所措，从而加重伤亡和损失。

党的“十八大”提出加强我国防灾减灾体系建设，提高气象、地质、地震灾害防御能力。提高全社会的防灾减灾意识以及应对

自然灾害的应急能力是这个体系建设中非常重要的环节。中国灾害防御协会一贯以与社会各界共同努力，最大限度减轻灾害损失为己任，积极推进我国防灾减灾事业的发展。为此，中国灾害防御协会不遗余力地在全社会普及防灾减灾知识，推广科学的减灾理念和方法，借此提高我国社会应对自然灾害的能力和水平。《家庭应急三点通》是我们组织力量编写的普及减灾应急知识的科普书籍，它以问答的形式介绍了不同自然灾害的成因、各自的特点和危害，以及如何做好预防及应对灾害的措施。我们希望读者通过学习本书中的防灾减灾知识，掌握面临灾害时的应急避险知识、提高自救互救的能力。虽然现在我们还不能制止灾害的发生，但是依靠我们的学习和努力，我们就能够在灾害来临时最大限度地保护自己、减少灾害损失。

本书在编写过程中，得到了中国人民财产保险股份有限公司灾害研究中心的大力支持，在此致谢。

目 录

一、交通安全知识	1
1. 非机动车交通规则条例有哪些规定?	1
2. 常见的交通事故有哪些?	2
3. 交通事故的常见原因有哪些?	3
4. 交通事故发生时应采取哪些措施?	7
5. 交通事故的类型有哪些?	9
6. 交通事故责任鉴定范围包括哪些?	10
7. 交通事故责任认定标准是什么?	12
8. 交通肇事罪刑事责任是如何认定的?	14
9. 交通肇事逃逸罪是如何认定的?	15
10. 交通事故赔偿项目有哪些?	17
二、行人出行交通安全警示	21
1. 交通安全法律、法规对行人有哪些要求?	21
2. 交通安全法律、法规对乘车人有哪些要求?	23

3. 在道路上怎样行走最安全?	25
4. 行人, 怎样横过城市街道或公路最安全?	26
5. 怎样通过铁路道口最安全?	27
6. 行人应遵守的交通法规和公共道德是什么?	28
7. 行人上街如何横过道路?	31
8. 行人被撞致死, 谁的责任?	34
9. 你知道北京行人闯红灯要罚款 10 元钱吗?	36
10. 你知道什么叫行人安全气囊吗?	38
11. 乘车人交通行为规范是什么?	39
12. 乘船的安全措施是什么?	42
13. 船舶事故发生时如何自救与救助?	43
14. 你知道乘飞机的十大安全守则吗?	46
15. 乘火车安全须知是什么?	48

三、骑车出行交通安全警示

1. 骑自行车出行交通规范是什么?	50
2. 自行车有交规吗?	52
3. 骑自行车的交通规范是什么?	54
4. 电动自行车的交通规范是什么?	55
5. 自行车通过交叉路口的规定是什么?	57
6. 你了解骑自行车安全须知吗?	59

7. 骑自行车如何保证安全?	60
8. 雪天骑自行车注意什么?	61
9. 怎样骑自行车才安全?	63
10. 少年儿童发生交通事故的原因是什么?	66
11. 怎样预防儿童发生交通事故?	67
12. 儿童的交通隐患是什么?	71
13. 对儿童应进行的安全教育内容是什么?	74

四、交通信号灯..... 77

1. 怎样认识交通信号灯?	77
2. 人行横道信号灯是如何表示的?	78
3. 交通信号灯是如何表示的?	79
4. 铁路信号灯如何表示?	80

五、交通事故遇险自救 83

1. 乘汽车遭遇交通事故如何自我保护?	83
2. 乘火车遭遇事故时应该如何逃生自救?	84
3. 交通事故中如何自救与互救?	88
4. 机动车落水如何自救互救?	91
5. 乘船遇险时应该怎么办?	92
6. 出行选乘飞机的窍门是什么?	94

7. 飞机出现危急情况应对方法是什么?	95
8. 飞机迫降如何自救?	96
9. 自驾出游遇险怎么办?	98

六、交通事故伤员急救 101

1. 交通事故现场如何急救?	101
2. 如何正确搬运伤员?	102
3. 心肺复苏具体步骤是什么?	104
4. 交通事故救护原则是什么?	106
5. 对骨折伤员如何急救?	108
6. 对头部受伤伤员如何急救?	112

一、交通安全知识

1. 非机动车交通规则条例有哪些规定？

交通法第一百一十九条（三）指出：“‘非机车’是指以人力或者畜力驱动，上道路行驶的交通工具，以及虽有动力装置驱动但设计最高时速、空车质量、外形尺寸符合有关国家标准的残疾人机动轮椅车、电动自行车等交通工具。”

（1）骑自行车应走右侧自行车道。

（2）过马路应走人行道（或天桥、地下通道）；遇红灯止步，见绿灯前行。

（3）乘坐公共汽车应先下后上，勿争先恐后，勿挤、逼、抢位。

（4）遵守交通规则应成为我们的行为规范。

（5）在人行道内行走，没有人行道的靠路边行走。

（6）横过车行道，须走人行横道。通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行横道，须注意车辆，不准追逐、猛跑。没

有人行横道的,须直行通过,不准在车辆临近时突然横穿。有人行过街天桥或地下通道的,须走人行过街天桥或地下通道。

(7) 不准穿越、倚坐人行道、车行道和铁路道口的护栏。

(8) 不准在道路上扒车、追车、强行拦车和抛物击车。

(9) 学龄前儿童在街道或公路上行走,须有成年人带领。

2. 常见的交通事故有哪些?

了解常见的交通事故类型,对驾驶员朋友来说,可以起到知而防之的作用。

(1) 城市交通事故有五类:①直行事故。市区非主要路口及边远郊区,由于没有安装红绿灯,直行车辆发生事故的较大,约占事故总数 30%;②追尾事故。多发生在遇红灯急停车时由于前后车距过近而追尾,或雨雾天气则追尾更为常见,约占事故总数 10%;③超车事故。快速车在超慢速车时与对面车相撞,或与突然横穿的行人、骑车人相撞而导致;夜间超车时遇对向车炫目灯光,亦常造成事故;约占事故 15%;④左转弯事故。交叉路口左转弯时,交织点多,车与车、车与人冲突可

能性增大，常引发事故，约占事故总数 25%；⑤右转弯事故。在巷道的进出口、单位大门的进出口和一些十字路口，是右转弯事故的多发之处，约占事故总数 20%。

(2) 山区公路交通事故有三类：①窄道事故。由于公路等级低，加之塌方、损坏失修，多显路径狭窄。行驶车辆不减速，会车不礼让、抢行，往往导致事故；②弯道事故。行驶弯道，倘车速过快、超载或操作失误，易造成事故；③坡道事故。行驶坡道，常见车辆前溜或后溜，则往往是超载车辆或“病”车，一旦操作失误，则事故难免。

(3) 干线公路交通事故有三类：我国干线公路密布山区和乡镇，但少划中心线和快慢分道线，由此引发常见事故。①会车事故。由于一般车辆均居路中行驶，一旦车速快而会车不注意礼让，临近才避躲，则因躲不及相撞；②超车事故。居路中行驶，遇有一方超车，倘措施不及或操作失误则难免相撞；③停车事故。干线路窄而不能随意停车，尤其在夜间，一旦停车不开尾灯，或车周边未安置警醒物，过往车辆则易与停车相碰撞而导致事故。

3. 交通事故的常见原因有哪些？

交通事故是车辆在道路上因过错或者意外造成人身



常见交通事故

交通事故是指车辆在道路上因过错或者意外造成人身伤亡或者财产损失的事件。当事人由于不按交通法规和其他交通安全规定行车或者走路,致使交通事故发生。如酒后开车、非驾驶人员开车、超速行驶、争道抢行、违章装载、超员、疲劳驾驶、行人不走人行横道等原因造成交通违法的交通事故。

伤亡或者财产损失的事件，也可由于不可抗拒的自然灾害造成。

（1）客观因素。道路、气象等原因，也可引起事故发生。

（2）车况不佳。车辆技术状况不良，尤其是制动系统、转向系统、前桥、后桥有故障，没有及时检查、维修。

（3）疏忽大意。当事人由于心理或者生理方面的原因，没有正确观察和判断外界事物而造成精力分散、反应迟钝，表现为观望不周、措施不及或者不当。还有当事人依靠自己的主观想象判断事物或者过高估计自己的技术，过分自信，对前方、左右车辆、行人形态、道路情况等，未判断清楚就盲目通行。

（4）操作失误。驾驶车辆的人员技术不熟练，经验不足，缺乏安全行车常识，未掌握复杂道路行车的特点，遇有突然情况惊慌失措，发生操作错误。

（5）违反规定。当事人由于不按交通法规和其他交通安全规定行车或者走路，致使交通事故发生。如酒后开车、非驾驶人员开车、超速行驶、争道抢行、违章装载、超员、疲劳驾驶、行人不走人行横道等原因造成交通违法的交通事故。

（6）不该发生的交通事故。凡车辆（包括各类机动

车和非机动车)在道路(各级公路和城市道路)上行驶或停放过程中发生碰撞、刮蹭、碾压、翻覆、坠落(坠崖、落水等)、起火、爆炸等情节,造成人员伤亡或财产损失的事故,均称为道路交通事故。

(7)自然灾害造成的道路交通事故。强降雨,引发山洪、泥石流、山体滑坡、塌方等地质灾害,造成重大人员伤亡和财产损失的同时,对道路交通设施的破坏也十分严重。

请注意:当发生了交通事故以后,车主必须要在第一时间亮起车辆的危险警告灯,并在车后面设置危险警告标识牌。这样做的好处就是防止有后面的车进行追尾的碰撞,从而保障车内的人员以及车辆自身的安全。设立了警示标识以后,还要对事故的现场进行拍照取证,这是向保险公司进行理论的事故证据,在移动车辆之前进行拍照的方法主要是为了避免车主不承认的问题出现。再填写相应的事故快速处理协议书,这样就可以到定损机构进行车辆定损,从而完成相应的维修与检测工作。