

玩股堂



操盘手

第2版

实战法则

资深操盘手讲述万法之本，揭示顶底奥秘

高弈峰 著

在股市的跌宕起伏中，为何多数人亏损？

顶尖操盘手的制胜秘诀：

想获得高投资回报，一定要学会顶尖职业操盘手的思想精髓和实战秘笈。



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

操盘手

实战法则

第2版

资深操盘手讲述万法之本，揭示顶底奥秘

高奔峰 著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

建立正确的思维方式，是正确使用各种操作方法的前提，若思维方式不正确，有机会也不一定能够准确地把握住。同样的事物，用同样的方法，在不同的思维方式下得出的判断与结果是不同的，只有建立正确的思维方式，才能正确使用操作方法。

操作股票也一样，首先要正确地判断行情性质，然后根据不同性质的行情采取不同的方法操作。本书主要讲解在综合辩证的思维方式前提下，对市场 and 个股机会即行情性质的分析判断方法和不同性质行情具体的操作方法，并详细讲述在市场不同性质的行情中怎样发现、捕捉和操作市场热点。

时间框架分析法详细阐述了不同行情性质、不同运行过程的分析 and 判断应使用的时间框架，不同的行情应用哪一个时间框架才能够准确找到买卖点位，为行情的研判和操作提供了有效的工具。

五线操盘技法是研判股票中哪一类图形的个股最具有上涨力度，能准确捕捉住最具攻击力度的个股以及买卖时机，是一种选择强势股的有效工具。

盘面分析技巧及其应用是所有技巧应用的前提和验证市场行情性质的重要方法。盘面知识解决的就是准确研判大盘和抓住热点这两方面的问题。盘面是检验技术分析和基本面分析唯一的验证标准。

本书可作为证券机构或基金公司从业人员的参考书，也可作为有理财需求、有志成为职业操盘手和职业投资家的股民的参考书，还可作为股票的培训教程和炒股实战工具书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

操盘手实战法则：资深操盘手讲述万法之本，揭示顶底奥秘 / 高弈峰著. —2 版. —北京：电子工业出版社，2015.8
ISBN 978-7-121-26723-9

I. ①操… II. ①高… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 165668 号

策划编辑：牛 勇

责任编辑：徐津平

印 刷：三河市华成印务有限公司

装 订：三河市华成印务有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：23

字数：488 千字

版 次：2012 年 5 月第 1 版

2015 年 8 月第 2 版

印 次：2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价：59.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

做股票就是买和卖的问题，只要买到低位且卖到高位，就能赚钱。但是实战中总是出现“买了就跌”和“卖了就涨”、“买在下跌的初中期”和“卖在上涨的初中期”等现象。很多投资者也学习了很多技巧和方法，但成功率总是很低，主要根源在于没有掌握方法应用的前提条件，没有将市场和个股产生行情的性质确定准确，没有把握好质与量的关系。

操作要成功，首先要了解该机会属于哪种性质，以及该机会成立的条件（即界定方法）；其次要掌握不同性质的机会应使用不同的分析和操作方法，该机会是否符合自己的理念，自己有无操作该机会的方法，属于自己的机会坚决抓住，不属于自己的机会坚决放弃。

大多数投资者重术而不重势，只想找到快速赚钱的方法，没有建立正确的思维方式。这个市场没有简单、直接、不变的技巧，也没有万能的公式，只有用综合和辩证的方法去应变各种变化的能力，只有综合研判影响市场发展的多种内部因素和辩证影响市场的外部因素，才能够准确地把握住市场机会。也只有在综合的基础上，辩证地运用外部因素研究股价运行在哪个过程和哪个阶段，并在不同的过程和阶段中采取灵活的方式，才能达到获利的目的。

实战中，操作技巧也是不可缺少的，但任何方法都有其使用的前提条件和环境。所谓“交易之道，虽曰无法，亦非非法；虽无一法，我有万法；万法有用，一法不用；

六经注我，而非我注六经。”任何一种方法都应结合市场的现实，在不同的客观条件下采取不同的操作方法。不要用方法去解释市场，而要用市场去解释你的方法和技巧。

本书首先介绍怎样确定市场的行情和性质，怎样找到分析、判断、操作不同性质和行情的工具，从盘面找到上涨/下跌的内在依据，找到市场的热点；然后介绍根据不同的市场环境用简单实用的方法、技巧进行操作，使操作由凭想象和感觉提升到有科学依据的定性、定量操作，把自己的操作思维提升到哲学境界。

参与本书编写的人员还有：著名财经评论家、《中国股市20年投资智慧》一书作者李晓伟先生，华商报财经版资深编辑闫欣先生（笔名“牛博士”），华商网财经频道总监郭栋先生，著名证券分析师许靖先生，著名节目主持人张持先生，著名企业培训大师、香港赢在终端研究院理事长李锋先生，玩股堂研究总监李明先生，资深投资人郑瑞江先生、岳永杰先生、刘建军先生，以及资深教育人士王浪先生、霍文君女士、王艳女士和花蕾女士。他们对本书的编写贡献颇多，在此表示感谢。

高奔峰

2015年2月于古城西安

目
录

第一章 实战操盘思维方式	1
第一节 决定行情性质的要素	2
一、决定行情性质的内部要素	2
二、决定行情性质的外部要素	7
三、内部各技术要素之间的关系	8
四、外部因素与内部因素的关系	8
第二节 股市成功的思维方式	9
一、我们永远不可能全面理解和把握证券市场的全部运行机理和内在逻辑	9
二、证券市场没有固定的规律和模式	9
三、交易之道，虽曰无法，亦非非法；虽无一法，我有万法；万法有用，一法不用	10
四、成功等于小的亏损和大的利润的多次积累，做到不大亏极其简单	10
五、资金管理之道，动则动于九天之上，藏则藏于九地之下	11
六、君子志于道，据于德，依于仁，游于艺	11
七、我是谁，宜经常反观，反省自身，吾日三省吾身	12
八、何为价值和价格	12
九、市场技术分析的基石	12
第三节 正确对待几种关系	13
一、基本面和技术面的反向转化理论	13
二、个股与大盘的关系	13

三、个股品种与时机的关系	13
四、个股区域与点位的关系	14
五、速率与股价成交量的关系	14
六、大盘区域与个股区域的关系	14
七、个股基本面与技术面的关系	15
第四节 预测与交易系统的关系	15
一、投资者所处的三种状态	15
二、预测系统	15
三、交易系统	16
四、二者之间的关系	16
第五节 技术完美与不完美的关系	19
一、内在因素与外在因素的关系	19
二、大盘与个股的关系	19
三、热点与个股的关系	19
四、基本面与个股的内在关系	20
第六节 股票的价值概念和价值组合的思维方式	20
一、价值的分类	20
二、几种价值之间的关系	21
三、几种价值的分析方法和作用	21
四、价值组合和操作策略	22
五、股票价值组合的应用原则	23
六、个股相对价位的辩证思维方式	23
第七节 怎样处理实战中的矛盾	24
一、低吸与不涨甚至下跌的矛盾	24
二、追涨与回调的矛盾	25
三、底部形态放量突破, 追涨与回抽的矛盾	26
四、上升途中压力位股价强势整理和直接突破的矛盾	27
五、连续上攻后是回调还是继续上涨的矛盾	28
六、杀跌位出现后, 是下跌还是再走一波行情的矛盾	28
七、头部破位后是继续下跌, 还是止跌后继续上涨的矛盾	28
八、破位后是反抽还是不反抽的矛盾	28
九、下跌过程中阴跌与突然反弹的矛盾	29
十、急跌后是继续下跌还是报复性反弹的矛盾	29

第八节 技术要素关注的顺序和重点	29
第九节 技术要素高低的界定	32
一、技术要素低位的界定方法	32
二、技术要素中位的界定方法	32
三、技术要素高位的界定方法	32
四、实战中处理机会与风险的原则	33
第十节 中短线操作的原则	33
一、中线操作的原则	33
二、短线操作的原则	34
第十一节 综合辩证是应用交易系统的思维方式	35
一、分析股票的步骤	35
二、在应用交易系统时，怎样思考问题以及思考问题的程序是什么	37
第十二节 要养成逆向思维的习惯	37
一、为什么要进行逆向思维	37
二、什么是逆向思维	38
三、如何进行逆向思维	38
四、逆向思维与顺势操作的关系	38
第十三节 见底、止跌、突破、上涨等的界定方法	39
一、见底的界定方法	39
二、止跌的界定方法	39
三、底部迹象的界定方法	40
四、突破的界定方法	40
五、上涨的界定方法	40
六、见顶的界定方法	40
七、做头的界定方法	40
八、破位的界定方法	40
九、下跌的界定方法	40
十、调整的界定方法	40
十一、反弹的界定方法	40
十二、反抽的界定方法	40
十三、回调的界定方法	41
十四、回抽的界定方法	41
第十四节 调整、突破研判的基本原则	42

一、突破研判的基本原则.....	42
二、关于调整的研判原则.....	44
三、研判调整幅度的原则.....	44
第十五节 行情性质与时间框架的关系.....	45
一、时间框架的基本概念.....	45
二、行情性质与时间框架的关系.....	45
第十六节 行情演变和相对价位.....	46
一、行情演变的影响因素.....	47
二、行情演变的基本原则.....	47
三、行情演变的基本条件.....	48
第十七节 基本面分析和技术面分析的关系.....	49
一、基本面分析和技术面分析的重要性.....	49
二、基本面分析和技术面分析的关系和作用.....	52
三、基本面分析和技术面分析的方法.....	53
结束语.....	54
第二章 市场机会判断方法.....	55
第一节 怎样才能做好股票.....	56
一、做好股票应具备的基本素质.....	56
二、具备正确的理念、完善的交易系统和良好心态的必要性.....	59
第二节 股市的本质和规则.....	61
第三节 市场机会的分类和界定.....	64
一、从理论角度的标准进行划分.....	64
二、从实战角度的标准进行划分.....	66
三、从实战角度划分不同机会的界定方法.....	76
结束语.....	89
第三章 时间框架应用技法.....	90
第一节 时间框架的基本概念.....	91
一、行情性质与时间框架的关系.....	97
二、不同时间框架的作用和目的.....	98
三、在使用时间框架时要坚持的原则.....	99
第二节 时间框架的转换.....	99

一、时间框架的转换原则.....	99
二、时间框架转换的确认方法.....	100
三、主时间框架与对应小时间框架之间的关系.....	101
四、时间框架套用的原则.....	102
五、时间框架的组合分析原则.....	103
六、不同时间框架破坏和引领的确定.....	104
七、对应时间框架突破时波浪之间的关系及操作策略.....	107
第三节 时间框架转换与其他要素的关系.....	110
一、时间框架转换与趋势的关系.....	110
二、时间框架转换与技术要素的关系.....	111
三、买卖点与时间框架的转换关系.....	112
四、主时间框架与波段时间框架的转换关系.....	112
五、个股时间框架与大盘时间框架的关系.....	113
六、个股时间框架与热点的关系.....	113
第四节 时间框架套用的下单感觉.....	113
一、当所有的时间框架都处于弱势时.....	113
二、当所有的时间框架都强时.....	115
三、下单感觉和纪律.....	116
四、破位时的感觉.....	116
五、下单感觉与形态的关系.....	117
六、下单感觉与大盘热点的关系.....	117
结束语.....	118
第四章 不同性质行情的操作技巧.....	119
第一节 中级行情的操盘技巧.....	120
一、中级行情的界定方法.....	120
二、中期行情操作的时间周期.....	122
三、技术设置.....	122
四、买卖区域和信号.....	123
五、中级行情的操作原则.....	132
第二节 大多头行情的操作技法.....	133
一、大多头行情的界定方法.....	133
二、大多头行情操作的时间框架.....	135

三、技术设置	135
四、买卖区域和点位	135
五、大多头行情的操作原则	143
第三节 次级行情的操作技法	144
一、次级行情的界定方法	145
二、次级行情操作的时间周期	145
三、技术设置	145
四、使用前提	146
五、低吸和低位追涨的条件和下单方法	147
六、加仓位的条件和下单方法	150
七、超跌反弹买卖点的条件	150
八、持股条件	151
九、卖出条件和下单方法	152
十、止损	155
十一、选股方法	155
十二、仓位	155
十三、下单方法	156
十四、应用原则	156
第四节 技术性行情的操作技法	157
一、技术性行情的界定方法	158
二、技术性行情操作的时间周期	158
三、买入技法	158
四、持股	164
五、卖出技法	165
六、保护措施	168
七、应用规则	168
结束语	171
第五章 五线操盘技法	172
第一节 关键点位概述	173
一、股票循环过程的运行规律	173
二、关键点位判断	175
三、关键点位的作用	177

四、不同时间周期关键点位之间的关系	177
五、关键点位与趋势的关系	178
第二节 五线法则	179
一、五线法的基本概念	180
二、五线与趋势的关系	182
三、五线与成交量的关系	183
四、五线的确认方法	183
五、确认多空由不平衡进入平衡的拐点原则	188
六、五线的作用	189
七、应用五线时要综合技术要素和辩证大盘状况	190
第三节 五线法则的综合应用方法	191
一、半沉、全沉、半升、全升的应用技巧	191
二、半沉、半升、全沉、全升的概念、分类及应用	192
三、五线法则在选股中的综合应用技巧	202
四、五线法综合区域的操作原则	206
结束语	209
第六章 三线操盘技法	210
第一节 三线法则概述	211
一、三线法则的形成机理	212
二、三线法则的概念	212
三、三线法则的分类	213
四、三线的画法	214
五、三线法则的区域划分	218
六、区域与不同过程、不同阶段的关系	219
七、三线的画线原则	220
八、三线三种状态的区域划分	222
九、三线法则的操作原则	224
第二节 三线法则在出现不同线后的操作策略	231
一、原始趋势线之内，不同运行方式的个股形态、成交量、技术指标的表现 状态及操作策略	231
二、三线法则中 A 线出现不同方式的研判原则和操作策略	237
三、三线法则中 A 线出现后的四种特殊走势	242

第三节 做底做头三线出现后形成新行情和行情不成立的条件	245
第四节 三线为支点的选股方法	251
一、做底三线在 A 线出现后、C 线出现之前的研判方法	251
二、B 线和 C 线出现后、C 线突破之前的研判方法	252
三、做头 A 线出现后, B 线和 C 线出现之前的研判方法	253
四、做头 B 线和 C 线出现后, C 线突破之前的研判方法	254
五、应用三线作为支点进行分析时要注意的问题	255
第五节 三线在不同时间框架中的转换原则和转换过程	256
一、三线在不同时间框架中的转换原则	256
二、循环过程中三线法则的转换过程	257
三、时间框架与三线在不同运行过程中的综合应用方法	259
四、三线与时间框架之间的关系	259
第六节 三线法则操作时要注意的问题	260
结束语	261
第七章 盘面分析技巧及其应用	263
第一节 盘面知识概述	265
一、盘面分析的意义	265
二、人气对盘面的影响以及应对技巧	266
三、中小投资者应用人气的原则	270
四、中小投资者应用人气时应遵守的纪律	271
五、大盘与个股关系的分析方法	273
六、大盘基本面、技术面、心理面、盘面之间的关系	273
七、大盘和个股盘内与盘外的关系	274
八、指数与赚钱、赔钱的关系	276
第二节 盘面分析研判应用的基本原理	277
一、分离整合突破原理	277
二、轮回原理	285
三、物极必反原理	287
第三节 盘面变化的基本规律	287
一、分离/整合规律	287
二、轮回规律	288
三、启动先后规律	288

四、盘面技术成形规律.....	288
五、盘面内在与外在因素影响的规律.....	289
六、板块规律.....	290
七、主要博弈规律.....	290
八、中小投资者跟风规律.....	290
九、热点同向不同步规律（交叉规律）.....	291
十、独立行情逆势规律.....	291
十一、以点带线、以线带面的规律.....	291
十二、权重规律.....	292
十三、相互影响规律.....	292
十四、龙头板块切换规律.....	293
十五、大盘与个股相互影响的规律.....	293
第四节 正确研判盘面的前提条件和影响盘面的主要因素.....	293
一、正确研判盘面的前提条件.....	293
二、正确研判影响盘面的主要因素.....	295
第五节 盘面是否健康的界定原则.....	296
一、盘面与大盘的关系.....	296
二、盘面是否健康的界定法则.....	297
第六节 盘面研判的法则.....	299
一、根据分离/整合原理研判盘面的法则.....	299
二、根据轮回原理研判盘面的法则.....	299
三、根据板块状况进行研判盘面的法则.....	300
四、大盘在上升过程中研判盘面的法则.....	302
五、大盘在下跌过程中研判盘面的法则.....	303
六、大盘在整理过程中研判盘面的法则.....	303
七、根据当时热点状况进行盘面研判的法则.....	304
八、根据板块关联度研判盘面的法则.....	304
九、根据启动先后研判盘面的法则.....	305
十、根据板块指数和技术图形组合进行盘面研判的法则.....	306
第七节 研判盘面状态的方法.....	307
一、逐一翻股.....	307
二、翻板块指数.....	308
三、从异动中看盘面.....	308

四、从政策、行业信息、传言、股评中寻找盘面信息	309
第八节 盘面应用方法	309
第九节 盘面应用的技巧	317
一、怎样根据盘面判断热点的持续性	317
二、怎样根据盘面研判大盘是否再起一波上升行情	318
三、怎样根据盘面抄底、追涨、持股、逃顶、止损、回避整理、参与整理	318
第十节 怎样发现和捕捉热点	321
一、热点的分类和形成条件	321
二、热点的挖掘	322
三、热点的发现	325
四、热点的操作方法	326
五、不同热点的操作方法	329
第十一节 研判盘面应注意的问题	330
结束语	332
第八章 投资策略的确定法	333
第一节 投资组合策略概述	334
一、投资组合策略的概念	334
二、投资者角色划分和不同的操作策略	334
三、趋势交易者和套利交易者的区别和操作方法	335
四、不同操作方法的策略	338
五、时间周期的组合策略	339
六、持股数量不同的组合策略	339
第二节 投资者的境界	340
一、三种不同的投资者	340
二、职业投资者日常应做的盘后工作	340
第三节 复合滚动操作和单一滚动操作技法	343
一、复合滚动操作	343
二、单一滚动操作	346
结束语	349
后记	350
参考文献	352

第一章 实战操盘思维方式

导读 ●●●●

同样的事物、同样的方法，在不同的思维方式下得出的判断结果是不同的，只有建立正确的思维方式，才能够正确使用方法。建立正确的思维方式是正确使用方法的前提。本书介绍的各种通用和专用的方法和技巧都是以本章的思维方式为前提的。本章对市场应建立的主要的思维方式均进行了讲解，这些不仅是学习本书的前提，也是投资者在这个市场中生存的立足之本。

制约我们意识能否正确反映客观事物的主观因素有：一是立场不同；二是世界观、人生观、思维方法不同；三是知识构成不同。如果我们不能树立正确的思维方式，即使有机会，也不一定能够准确地把握住。

小故事 大道理

有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的旅店里。考试前两天，他做了两个梦：第一个梦是梦到自己在墙上种白菜；第二个梦是下雨天，他戴着斗笠打伞。

这两个梦似乎有些深

意，第二天秀才就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？”

秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗？你怎么今天就准备回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐

了：“哟，我也会解梦。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你准备无患吗？”秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

记住：大思维决定大境界，大境界决定大成功。

第一节 决定行情性质的要素

一、决定行情性质的内部要素

1. 趋势

趋势是股价运行的方向，它在股市中起决定性作用，是第一要素。趋势决定思维方式和操作策略，它主要分为：主要趋势、次要趋势和短暂趋势。

分析趋势时要注意以下4点。

(1) 要综合主要趋势、次要趋势、短暂趋势之间的关系。操作要以主要趋势为主，主要趋势决定操作的策略，次要趋势决定操作的战术，短暂趋势决定下单的时机。

(2) 在一个运行方向中的趋势线不是一条，要随股价的变动及时修正趋势线。

(3) 上升趋势的形成和保持要有合理的量价做保证，上升趋势破坏时，总有量价不合理的表现，下降趋势的扭转不仅要有技术面的要求，还要有基本面的配合。

(4) 上涨或下跌趋势一旦形成，趋势本身有自我加强的力量，若自身的力量不充分释放，外力很难转变该趋势。

记住：如果你看错了趋势，必须使用最古老而又可靠的保护伞——止损。这就是趋势和利润的关系。