

中医火神派名家之『华山论剑』

卢崇汉 主编

刘力红 孙永章 执行主编

扶阳论坛

6



扶阳学派，为中医教育和传承开辟了一条新路。通过『系列图书+年度论坛』的开放方式，让千名、万名医界读者直接受益。

《扶阳论坛6》延续《扶阳论坛》系列图书『完全现场实录』的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整真实的『实录现场』。

全国百佳图书

中国中医

中医火神派名家之『华山论剑』

卢崇汉 主编

刘力红 孙永章 执行主编

扶陽論壇

6



中国中医药出版社 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳论坛6 / 卢崇汉主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.11
ISBN 978-7-5132-2492-5

I. ①扶… II. ①卢… III. ①中国医药学-文集 IV. ①R2-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第102649号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 16 字数 258千字

2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-2492-5

*

定价 38.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



《扶阳论坛6》编委会

主 编 卢崇汉

执行主编 刘力红 孙永章

副主编 唐 农 柴立民

编 委 楼宇烈 吴荣祖 王 键 张存悌 傅文录

高允旺 朱立信 孙 洁 邓 勇 王廷峰

余天泰 胡定年 田养年 胡小勤 闫 旭

林明欣 朱建平 朱章志 朱 勇 许 胜

高玉建 梁克玮 闫 铮 贾雪晴 刘延华

赵 琳 黄 靖 裴润萍 胡木明

第三届国际扶阳论坛暨第六届扶阳论坛学术委员会

委员会主席 卢崇汉 刘力红

委员会成员 曹正逵 谢 钟 洪 净 张雨轩 吴荣祖

兰青山 李 里 唐 农 朱 勇 梁 伟

湛龙华 孙 鸿 张存悌 三七生 孔乐凯

杜少辉 杨其文 彭 鹏 李成林 赵 琳

黄 靖 卓同年 王长松 胡木明 王仰宗

孙 洁 高允旺 梁克玮 傅文录

办公室主任 孙永章

扶阳之火，照耀中医师承之路

——我们为什么推出《扶阳论坛》系列图书

随着《扶阳讲记》《扶阳论坛》《扶阳论坛2》《扶阳论坛3》《扶阳论坛4》《扶阳论坛5》系列图书的出版，我们和全国广大中医同仁们一起见证了“扶阳学派”从一枝独秀到百花齐放的全过程。扶阳学派作为中医各家学说中具有独到理论、临床实效的学说，已经受到越来越多中医同仁的关注、喜爱。

扶阳学派，也为中医教育和传承开辟了一条新路。传统的师承教育，往往是“手把手”“一对一”，一位名老中医，通常只能培育十多位骨干弟子，而没有精力亲自培养上百、上千名嫡传弟子。而扶阳学派则打破传统师承受教范围过窄的流弊，通过“系列图书-年度论坛”的开放方式，让千名、万名医界读者直接受益。特别是近年来每年一度的学术论坛，由扶阳大家亲临论坛，讲解临床体悟，解答听众疑问。卢崇汉、李可、吴荣祖、刘力红、冯世纶、张存悌、倪海厦、唐农等中医临床名家汇聚一堂，言传身教，堪称中医师承的年度盛会。

《扶阳论坛》系列图书“完全现场实录”的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整真实的“实录现场”。

当然，正因为《扶阳论坛》系列图书“完全现场实录”的鲜明特色，书中不可避免地存在表述口语化现象，同时，既然名为“论坛”，也必然存在每个主讲人的观点会引起仁者见仁、智者见智的争鸣。文中涉及肿瘤、癌症等疑难杂症的病例，系演讲者一家之言，文责自负，谨供读者借鉴。我社本着开放、包容的态度来出版这些图书，目的也是为了贯彻“百家争鸣，百花齐放”方针，促进学术的争鸣与发展，倡导“畅所欲言、愈辩愈明”的学术传教新风尚。衷心希望读者提出宝贵意见。

中国中医药出版社

2015年10月



扶阳论坛宗旨

上承经旨 中启百家 下契当代 力倡扶阳



扶
阳
论
坛

顏
正
華
題



二〇一三年十月



目 录

CONTENTS

- ◎ 开幕式节选 [1]
- ◎ 大会报告 [15]
 - 中国文化的生生之学 楼宇烈 [16]
 - 卢氏创立“人生立命在于以火立极，
治病立法在于以火消阴”源启 卢崇汉 [34]
 - 从“阳主阴从观”思想理论的建立
谈卢氏对当代中医发展的划时代贡献 唐 农 [55]
 - 跟师学习仲景钦安卢氏医学的感悟（四） 刘力红 [81]
 - 天人合一与附子先生 吴荣祖 [88]
- ◎ 专题演讲 [107]
 - 新安医学流派特色及其现代化研究
——兼论扶阳理论与实践 王 键 [108]
 - 郑钦安阴火论及证治发挥 傅文录 [127]
 - 中医奥妙 执简驭繁 高允旺 [143]
 - 再谈阴火 张存悌 [158]
- ◎ 交流发言 [173]
 - 中医艾灸“扶阳”养生之道 邓 勇 [174]
 - 扶阳化脓灸法简介 王廷峰 [180]
- ◎ 闭幕式节选 [185]

◎ 附录 论坛征文精选

【195】

《伤寒论》扶阳思想探讨

余天泰【196】

督脉经穴临床运用验案举例

胡定年【202】

扶阳方温氏奔豚汤疑难杂病治验

田养年【205】

扶阳法在内伤湿热病证中的应用

胡小勤【209】

扶阳抑阴治失眠

闫旭【213】

“首辨阴阳，再辨六经”——论治糖尿病前期医案赏析

林明欣 朱建平 朱章志【216】

张仲景与叶天士运用附子特点量化比较

朱勇【221】

用扶阳方法治疗水液代谢疾病的体会

许胜【227】

结识“扶阳理论”后的感想与体会

高玉建【233】

中医扶阳外治法的临床应用思考

周海丰 胡木明【238】



开幕式节选

谢钟（中华中医药学会副秘书长）：各位专家，各位代表，女士们，先生们，大家好！今天在这座历史悠久的文化古城，在有着绿色之城美称的国家首批园林城市合肥，我们隆重举行由中华中医药学会和安徽省中医药管理局主办，安徽中医药大学和安徽中医药学会承办的第三届国际扶阳论坛暨第六届全国扶阳论坛。这是一次国内外专家交流学术、分享成果的盛会。我相信通过与会专家代表对中医扶阳学派的进一步深入研讨，将会对整个中医药学术、学科的发展产生积极的推动作用。

学术流派是推动医学理论发展的动力，也是医学人才培养的一个摇篮。在中医药学漫长的历史发展过程中，形成了不同的学术流派。扶阳学派是从伤寒派、温补派演变和发展起来的，其学术以新的观点和内容、以旺盛的生命力，传播至今。现代社会生活节奏的加快和生活方式的改变，容易导致人体阳气的损伤，开展扶阳学派学术思想研究是具有现实意义的。在中国科协和国家中医药管理局大力支持下，由刘力红、卢崇汉等专家发起的、中华中医药学会主办的前五届扶阳论坛，在行业内外产生了强烈的反响。

扶阳论坛的举办，为广大中医药工作者从扶阳的角度深入学习中医药经典提供了机会，为探索提高中医药临床疗效的方法提供新的路径，同时也为学会打造精品学术会议提供了新的内容。扶阳论坛的举办也为满足人们对中医药的需求发挥了积极作用，产生了良好的社会效益。

本次论坛的召开，还得到了中央电视台、健康报、中国中医药报、五洲传媒中心、中华中医药杂志等媒体的大力支持。下面请允许我介绍在主席台就座的领导和专家，他们是国家卫计委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，安徽省政协主席王明方先生，安徽省人大副主任陈先森先生，安徽省人民政府副省长谢广祥先生，安徽省省委副秘书长沈干先生，国家中医药管理局科技司司长苏钢强女士，中国中医药报社总编兼社长王淑军先生，安徽省卫生厅厅长于德志先生，扶阳学派第四代传人卢崇汉先生，北京大学教授楼宇烈先生，安徽中医药大学校长王键先生，云南吴佩衡扶阳学术流派第二代学术继承人吴荣祖先生，安徽省中医药管理局局长董明培先生，广西中医药大学校长唐农先生，中华中医学理事会理事、广西中医药大学经典理论研究所副所长刘力红先生，安徽中医药大学副校长李泽庚先生，中华中医药学会科普分会名誉主任委员、中华中医药学会高级学术顾问温长路先生，新加坡扶阳养生学会会长朱立信先生，台湾海峡两岸中医药合作发展交流协会会长梁克玮先生，澳门中



华运气医学学会会长孙洁女士，让我们以热烈的掌声对他们的光临表示欢迎。

下面进行开幕式的第一项议程，请到场的领导和专家代表致辞。首先请安徽中医药大学校长王键先生致开幕辞！

王键：尊敬的王国强主任、王明方主席、陈先森主任、谢广祥省长，各位领导，各位嘉宾，各位专家，各位朋友，大家早上好！初冬庐州，风清气爽，今天我们在合肥迎来了由中华中医药学会、安徽省中医药管理局主办，安徽中医药大学、安徽省中医药学会承办的第三届国际扶阳论坛暨第六届全国扶阳论坛。首先请允许我代表安徽中医药大学对本次论坛的顺利举行表示热烈祝贺！向前来参加会议的各位领导、各位专家、各位同仁表示最诚挚的欢迎！百年论坛百年事，扶阳论坛经历了六个春秋，为中医学的传承开辟了一条新的途径，扶阳思想强调“阳主阴从”，认为阳气是机体生命活动的原动力。几百年来通过长期的、大量的中医临床实践，扶阳思想得到了很好的传承和发展，逐步形成了一套独到的理论体系和临床实践方式，确立了一系列治病防病的原则、方法和具体方药，为中医药的繁荣发展做出了重要贡献。安徽是黄河文化和长江文化的交汇地区，物华天宝，人杰地灵。安徽中医历史悠久，著述浩繁，历代医家辈出，百家争鸣，不限一科，不偏一家，不仅注重家传师承，注重经典医论，注重临床实践，而且学术思想活跃，医学流派纷呈；并以其严谨的治学态度，深厚



的文化底蕴和卓有疗效的临床实践，逐渐形成了独具特色的新安医学流派。新安医学流派不仅在安徽独树一帜，影响更波及江浙，声蛮海内外。新安医学和扶阳学派作为两大非常有影响的医学流派，作为中国医学的重要组成部分，在学术上可以说是一脉相承，相互促进，各具特色，各有千秋。扶阳学派强调“阳主阴从”，创立四逆之法；新安医家把疾病看作是人体正气失调的外在表现，同时认为外症必根于内，从整体观、辨证论治、经络学说等基础理论和临证入手，重视脾胃与肝肾，强调固本培元，调养气血，培育正气，新安医学与扶阳学派尽管治法不同，但在维护健康和解决疑难病证上可以说是殊途同归，共同为促进人类的健康事业而努力。相信扶阳论坛的成功举行，对于促进中医药理论的创新和临床运用、增进人们健康意识、传播中药文化，必将产生积极深远的影响。

安徽中医药大学创建于1959年，是安徽省和全国高等中医药教育中的重要一员，也是安徽省唯一一所中医药本科院校，为祖国的中医学和安徽医药界培育了大批优秀人才。在五十多年的发展历程中，我们秉承“北华佗，南新安”的医学传统和“至精至诚、惟是惟新”的办学理念，坚定中医信念，弘扬中医精神，以人才培养、科学研究、社会服务、文化传承、对外交流为己任，主动适应中医药事业发展，主动适应中医药产业化、国际化发展，凸显了学校的办学特色，优化了学校的学科专业结构，增强了学校的办学实力。目前学校是国家博士学位授予权单位、国家中医临床研究基地建设单位、国家中药现代化科技产业安徽基地、国家中医药对外交流与合作基地。少荃湖新校区一期工程竣工并投入使用，安徽省中医药科学院于去年在学校的基础上正式成立，并面向海内外招聘了一批优秀人才。当前全校上下正以饱满的工作热情和扎实的工作作风，积极推进学校的新一轮跨越式发展。我们学校的改革、建设、发展得到了各级领导、各位专家教授以及兄弟单位的热情关心和大力支持，在此我谨代表学校对各位领导、各位专家和兄弟院校表示衷心的感谢！

党的十八大非常重视中医药的传承和发展，特别强调要扶持中医药和民族医药事业发展。面对新形势新任务，进一步以临床实践为基础，深化中医理论研究，促进中医各流派学术的交流，百家争鸣，百花齐放，既是中医药事业发展的需要，也是更好保障民众健康福祉的需要。今天嘉宾相聚合肥，共襄盛会，交流经验，切磋技艺，齐绘蓝图，共谱华章，作为东道主我们深感荣幸。我们预祝本届论坛圆满成功！祝各位领导、各位专家、



各位代表身体健康，生活愉快，谢谢大家！

谢钟：下面请扶阳论坛代表、新加坡扶阳养生学会会长朱立信先生致辞。

朱立信：尊敬的王国强局长、尊敬的各位领导、各位专家学者，大家早上好！我是来自新加坡的朱立信，非常荣幸能够出席本次扶阳论坛大会。首先我谨代表新加坡扶阳养生学会及马来西亚扶阳养生馆全体同仁祝贺本届国际暨全国扶阳论坛成功举办！

悠久的中华古代文明孕育了独特的中医学学术。中医扶阳学说源远流长，博大精深，乃我们中医药学的一大宝藏。经过了这几年的努力，扶阳学说与扶阳疗法已经在新加坡这个岛国推广开来。这次在安徽合肥举办本次论坛，对我本人来说意义重大。因为我就是在安徽中医药大学完成的硕士学位，还记得大约六年前，是大学校长王键教授亲自主持我的结业典礼。在我的推动下，2012年4月在新加坡举办了第一届扶阳养生论坛，更奠定了扶阳学说在新加坡这个南方岛国的地位。我们将通过新加坡在东南亚这个特殊的地理位置，推动中医扶阳论坛走向世界。最后我祝贺扶阳论坛的举办成功！祝愿扶阳学说继续发扬光大！我在新加坡也会继续努力推广中医扶阳学说的理念，让扶阳疗法发扬光大！谢谢大家！

谢钟：下面请第三届国际扶阳论坛暨第六届全国扶阳论坛大会主席、第四代扶阳传人卢崇汉先生讲话。

卢崇汉：尊敬的王明方主席、王国强局长、陈先森主任、谢广祥省长，各位代表，大家上午好！第三届国际扶阳论坛暨第六届全国扶阳论坛今天在安徽合肥隆重开幕了，作为扶阳论坛主席，我对这届论坛的顺利举办表示热烈的祝贺！这届论坛能够在安徽举办，首先要感谢王国强部长的大力支持，要感谢中华中医药学会的孙永章主任，还要感谢安徽省中医药管理局以及安徽省中医药学会的精心策划，还要感谢安徽中医药大学的周密组织，正是因为有了他们的辛勤付出，才使得我们今天能够再次聚集一堂，对中医扶阳的理论与临床应用进行进一步探讨和交流。这届论坛能够在安徽举办，尤其要特别感谢的是安徽省政协主席王明方先生，王主席非常关心和重视扶阳论坛的举办，早在上一届扶阳论坛在四川成都举办时，他就开始努力争取和筹划本届扶阳论坛能在安徽举办，并积极与国家中医药管理局和中华中医药学会沟通协调。王主席对举办扶阳论坛的关心，不仅仅是因为他作为省级领导对发展中医事业的责任，更是因为他始终坚定发展中医的信念。我是因为偶然的机缘结识了王主席，言谈话语之间表达出对



中医事业发展的期待，表达出对扶阳论坛的重视和牵挂，真可谓是情真意切，感人至深，催人奋进，令人鼓舞！这次我来到安徽参加扶阳论坛感到很亲切，因为安徽是郑钦安的祖籍所在地。大多数人只知道郑钦安是四川邛崃人，这在他著的医书序中也讲到“余蜀南临邛人也”，据我祖父卢铸之讲，他于清·光绪十六年，即1890年开始从师钦安先生达11年之久，对郑钦安先生的祖籍，我祖父在1924年的《重读郑师医理真传有感》一篇里面讲到：“先师郑寿全，字钦安，原籍安徽，先祖宦游来川，遂邛崃县。”我也亲口向他请教过这个问题，由于郑钦安的曾祖父因做官而迁至四川。郑钦安是在四川出生的，但是他祖籍是安徽。所以我这次来到安徽感到很亲切。安徽有着极具地方特色的徽州文化，其中新安医学也是产生和兴盛于徽州，是带有浓郁的地域特色的中华中医药学术的一个重要医学流派，它医家之众、医籍之多、创获之大、影响之深，在中医学派的地域流派之中被称为“首富”。正是由于深厚的徽州文化和新安医学的根基，我相信本届扶阳论坛在安徽举办，必将对扶阳思想在中医界的更进一步的传扬起到很大的作用。最后祝第三届国际扶阳论坛暨第六届扶阳论坛圆满成功！谢谢大家！

谢钟：下面请安徽省卫生厅厅长于德志先生讲话。

于德志：尊敬的明方主席、国强副主任、广祥副省长，尊敬的各位专家、学者，大家上午好！第三届国际扶阳论坛暨第六届全国扶阳论坛今天在合肥隆重举行，首先我代表安徽省卫生厅、安徽省中医药管理局向论坛的举办表示热烈的祝贺，向亲临大会指导的各位领导和来自全国各地的代表表示热烈的欢迎！

作为中华民族优秀文化瑰宝的中医药，在安徽有着悠久而辉煌的历史，“北华佗，南新安”是安徽中医药的特色和优势。华佗是一位通晓养生之术又精于方药的名医，其方术自成一派，在汉代与尊崇《黄帝内经》的医经派、张仲景的经方派共呈三足鼎立之势。他创立的“五禽戏”开创了运动医疗健身的先河，流传至今，国务院公布的国家第三批非物质文化遗产名录中就有“五禽戏”。黄山脚下的古徽州，有一条新安江横贯其中，蜚声杏林的新安医学就诞生在这里。肇起于东晋、形成于宋元、兴盛于明清的新安医学，是我国传统医学中具有徽州地域文化和人文特色的综合性学术流派，也是中医药发展史上影响较大的地域性医学流派，以历史悠久、医家众多、医著丰富著称于世，堪称明清时期中医学的瑰宝。全国著名医史专



家余瀛鳌先生认为，新安医学“在以地域命名的医学流派中堪称首富”。据考证，自宋及清有资料记载的新安医学医家达800多人，医学论著达900余种。新安医学的传承方式是家族传承、师承相授等，家族式传承方式堪称新安医学的一大特色。许多医家经验传承至今，如新安医学世家“张一帖”内科第14代传人李济仁教授，被评为新中国成立60年来首届30名国医大师之一，“张一帖”内科疗法入选国家第三届非物质文化遗产名录。历史上，安徽境内各学派各抒己见，相互争鸣，兼收并蓄，博采众长，为传承和发展中医药学术，丰富和完善中医药理论，做出了历史性的贡献。

新中国成立以来，特别是改革开放以来，安徽省的中医药事业日新月异，发展迅速。尤其是近年来，在省委省政府领导下，我们把发展中医药事业作为我省深化改革的重要任务，相继形成了“5+1”和“3+1+1”的医改模式，全省中医药基础建设得到加强，服务体系进一步完善，服务能力持续提高，中医在防病治病、提高人民健康方面发挥了重要作用。

在国家中医药扶持政策大力支持下，中央加大了对我省中医药基础设施建设和其他专项基金的支持力度，据统计现在已经达1亿多资金。这些项目使我省中医药服务能力和水平得到大幅度提高，基本实现每个市县都有一所政府办的中医院的目标，80%的乡镇卫生院、社区卫生服务中心能够提供中医药服务。中医药在缓解人民看病难、看病贵方面发挥了重要作用。

在中医药发展的历史长河中，学术流派灿若繁星，是中医药发展史上特有的文化现象，流派之间既相互争鸣，又互相渗透，取长补短，从而提高了中医药理论的认识，充实和完善了中医药的基础，提高了中医药的诊治水平和临床疗效。起源于四川的扶阳学派，以注重阳气、善用附子而著称，近百年来在川、云、贵一带广为流传，近年来在全国掀起了颇有影响的学术热潮。这次论坛在我省举办，对于我省中医药传承和创新工作是一次鞭策和鼓励，我们将以此为契机，继续加强和重视中医药的继承和创新工作，努力营造百花齐放、百家争鸣的良好学术氛围，积极推进中医药理论和实践创新，为繁荣中医药学术、发展中医药事业、保障人民群众健康再创佳绩。

最后预祝会议取得圆满成功！并祝各位领导和专家同志们在安徽期间身体健康，万事如意！谢谢大家！

谢钟：下面请安徽省人民政府副省长谢广祥先生讲话。

谢广祥：尊敬的王国强主任，尊敬的各位专家、各位来宾、同志们，