



新 | 课 | 标 | 经 | 典 | 文 | 学 | 名 | 著 | 金 | 库

Classic Literature
Of The World

ILLUSTRATED HISTORY

OF CHINA

中华上下五千年

● 闫仲渝 / 主编



THE BEST

新课标

名师精评版

READING

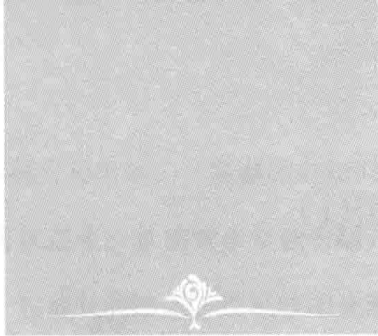
名校班主任、语文老师推荐必读书目

根据教育部最新版《全日制义务教育语文课程标准》编写

• 字词释义 • 批注点评 • 导读赏析 • 延伸思考 •

无障碍阅读

天地出版社



新课标经典文学名著金库·名师精评版

LITERATURE OF CLASSIC



中华上下五千年

闫仲渝 / 主编

图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年 / 闫仲渝主编. —成都: 天地出版社, 2015.5

(新课标经典文学名著金库: 名师精评版)

ISBN 978-7-5455-1309-7

I. ①中… II. ①闫… III. ①中国历史—少儿读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第059874号

中华上下五千年

主 编 闫仲渝
责任编辑 李红珍 李蕊
封面设计 北京创世卓越文化有限公司
责任印制 董建臣 张晓东

出版发行 天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
版 次 2015年5月第1版
印 次 2015年8月第3次印刷
成品尺寸 169mm × 235mm 1/16
印 张 16
字 数 200千
定 价 19.80元
书 号 ISBN 978-7-5455-1309-7

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)
购书热线: (010) 67693207 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

采撷历史长河中的朵朵浪花

Caixie Lishi Changhe Zhong De Duoduo Langhua

中国历史源远流长，孕育了灿烂的华夏文明。从远古的炎黄部落到今天的泱泱大国，从灿烂的青铜时代到经济、文化高度发达的唐宋，再到近代的兴衰荣辱，一场场惊天动地的历史变革、一项项震惊世界的发明、无数可歌可泣的动人篇章汇聚成了一部中华民族的辉煌历史。

“以史为鉴，可以知兴替”，阅读历史，我们可以汲取源源不断的智慧，收获颠扑不破的真理。为此，我们精心编写了这本《中华上下五千年》。本书共分为九章，按照朝代的更迭，上起盘古开天辟地，下至辛亥革命，以简明完整的历史框架、详略得当的史实陈述，系统地再现了中华民族五千年政治、经济、军事、文化、外交、思想等方面的发展历程，描绘出一幅大气磅礴的历史画卷，并将中华民族的兴衰与荣辱、发展与进步记于字里行间。

这本书精选了近两百个大家熟悉的历史故事，比如“完璧归赵”“昭君出塞”“火烧赤壁”“岳飞精忠报国”等，通过严谨简洁的背景分析、精彩生动的事件讲解，让读者认识那些在历史舞台上纵横捭阖的帝王将相、大展经纶的草莽豪杰，感受中华民族五千年文明的灿烂辉煌和沧海桑田。由于书中出现了大量的历史地名、人名、官职和历史典故等，为了便于青少年读者阅读，我们设置了“侧栏点评”栏目；此外，我们还设置了“名师感悟”“延伸思考”等栏目，便于青少年读者了解历史故事发生的背景和深远影响，积累写作素材。在书的最后，我们还设置了“读后感”和

“知识考点”，帮助青少年提升思考能力，掌握历史知识。

读史可以明智，博古可以通今，希望青少年读者翻开本书，穿越历史的时空，去采撷智慧之果、思想之花，在成长的路上不断吸收阳光雨露，使自己的人生变得精彩而美好。

侧栏 点评

在文章中选取历史典故、人物、地名、职官制度等生僻词汇，进行解说延伸，便于读者了解故事，拓展知识。

名师 感悟

故事最后，邀请名师与读者共同分享故事的艺术特色、历史价值等，提高读者分析、概括、提炼等多项阅读能力。

延伸 思考

根据故事内容提出具有探索性的思考题，使读者在阅读中学会思考，在思考中爱上阅读。

读后感

甄选同龄人的感想，让读者更为直接地体会他人的思想与情感，拓展思考力，提高主见性。

知识考点

从历史背景到历史事件，再到历史意义，多角度全方位地把一段段历史贯穿起来，使读者加深理解，获得新的认识。

· 第一章 ·
远古传说

盘古开天辟地	2
女娲造人	3
燧人氏钻木取火	4
神农氏尝百草	5
黄帝战蚩尤	6
仓颉造字	8
尧舜禅让	9
大禹治水	10

· 第二章 ·
灿烂的青铜时代

夏启夺天下	12
商汤灭夏	14
盘庚迁都	15
纣王杀比干	16
姜太公钓鱼	17
武王伐纣	18
周公辅政	19
国人暴动	21
烽火戏诸侯	22

· 第三章 ·
群雄逐鹿的春秋战国

周平王迁都	24
曹刿论战	25
齐桓公驱除山戎	27
晋献公假途灭虢	28
晋文公退避三舍	29
楚庄王一鸣惊人	30
晏子使楚	31
孙武演兵	33
老子出关	35
孔子周游列国	36
勾践卧薪尝胆	37
三家分晋	38
商鞅变法	39
田忌赛马	40
围魏救赵	41
苏秦合纵	42
张仪连横	43
胡服骑射	44
完璧归赵	45
负荆请罪	47

屈原投江	48
赵括兵败长平	49
信陵君窃符救赵	50
荆轲刺秦王	52

· 第四章 · 大一统的秦汉王朝

秦灭六国	54
焚书坑儒	56
秦筑长城	57
陈胜、吴广起义	58
巨鹿之战	60
刘邦约法三章	62
鸿门宴	64
萧何月下追韩信	66
明修栈道，暗度陈仓	67
四面楚歌	68
白登之围	70
吕后临朝	72
七国之乱	73
张骞出使西域	74
飞将军李广	75

卫青、霍去病大破匈奴	76
苏武牧羊	78
司马迁忍辱著《史记》	79
昭君出塞	80
王莽改制	81
绿林、赤眉起义	82
刘秀建汉	84
班固与《汉书》	85
班超出使西域	86
蔡伦造纸	87
张衡发明地动仪	88
医圣张仲景	89
黄巾起义	90

· 第五章 · 三国两晋南北朝

董卓专权	92
王允巧施连环计	93
挟天子以令诸侯	94
孙氏兄弟割据江东	96
官渡之战	97
三顾茅庐	99



火烧赤壁	101	隋炀帝游江都	128
张辽威震逍遥津	103	瓦岗军开仓放粮	129
曹植七步成诗	104	李渊太原起兵	130
曹丕废汉称帝	105	玄武门之变	131
七擒孟获	106	贞观之治	132
诸葛亮挥泪斩马谡	108	魏征直谏	134
司马懿装病夺兵权	110	玄奘西行	135
司马昭之心，路人皆知	112	文成公主远嫁吐蕃	136
乐不思蜀	114	女皇武则天	137
王濬楼船破东吴	115	来俊臣请君入瓮	138
八王之乱	116	开元盛世	139
刘渊称汉	117	李白斗酒诗百篇	140
祖逖北伐	118	鉴真东渡	141
陶渊明不为五斗米折腰	120	安史之乱	142
淝水之战	121	郭子仪单骑退回纥	145
北魏孝文帝迁都	123	杜甫写“诗史”	146
陈后主亡国	124	朋党之争	147
		黄巢起义	148

· 第六章 ·

繁盛的隋唐

杨坚建隋	126
杨广夺嫡	127

· 第七章 ·

五代十国宋辽夏金

朱温建后梁	150
-------------	-----

耶律阿保机称帝	151
李存勖建后唐	153
“儿皇帝”石敬瑭	154
一代英主周世宗	155
赵匡胤黄袍加身	156
杯酒释兵权	157
风流才子李后主	158
宋太宗亲征北汉	159
萧太后执掌辽国	160
王小波、李顺起义	161
澶渊之盟	162
元昊建西夏	164
宋夏之战	165
毕昇与活字印刷术	166
王安石变法	167
司马光编写《资治通鉴》	169
一代才子苏轼	170
阿骨打建立金国	171
宋金联兵灭辽	173
靖康之变	175
一代才女李清照	177
韩世忠黄天荡大败金军	178

岳飞精忠报国	179
爱国诗人陆游	180
文天祥誓死抗元	181
陆秀夫负帝投海	182

· 第八章 ·

幅员辽阔的元朝

一代天骄成吉思汗	184
蒙古灭金	186
忽必烈建立元朝	188
元世祖重开大运河	190
马可·波罗东游	191
关汉卿与《窦娥冤》	192



纺织家黄道婆	193
成宗守成	194
海山即位	196
大画家王冕	198
脱脱更化	199
红巾军起义	200

· 第九章 ·

明清王朝的兴衰

布衣皇帝朱元璋	202
靖难之役	203
郑和下西洋	204
土木堡之变	206
于谦保卫北京城	207
张居正改革	208
戚继光抗倭	209
李时珍著《本草纲目》	210
徐霞客游天下	211
努尔哈赤建后金	212
萨尔浒之战	214
魏忠贤专权	215
李闯王进京	216

吴三桂引清兵入关	218
史可法血战扬州	219
郑成功收复台湾	220
少年康熙智擒鳌拜	221
康熙平定三藩之乱	222
雅克萨之战	223
清初文字狱	224
曹雪芹与《红楼梦》	225
清修《四库全书》	226
林则徐虎门销烟	227
第一次鸦片战争	228
太平天国运动	230
第二次鸦片战争	231
洋务运动	232
中日甲午战争	233
戊戌变法	235
八国联军进北京	236
黄花岗起义	238
辛亥革命	239
读《中华上下五千年》有感	240
穿越历史的时空	241
知识考点	242



第一章

远古传说

在一百多万年前，我们的祖先就已经在华夏大地上开始了茹毛饮血的生活，他们与残酷的环境作斗争，不断学会新的生存本领，比如钻木取火、发明文字、耕种粮食，一步步摆脱野蛮，迈向文明时代。大约四千年前，黄帝和炎帝的部落结成联盟，共同打败了蚩尤，后来又和其他部落融合，形成中华民族的前身——华夏族。从此，中华民族不断发展壮大，成为所有炎黄子孙的骄傲。

盘古开天辟地

传说在远古时期，整个宇宙浑如鸡蛋，漆黑一片，这其中孕育着一个伟大的生命，名为盘古。经过一万八千年，盘古从沉睡中醒来，他感觉十分沉闷，一发怒，便抓起身边的金石大斧，用力挥去。只听“轰隆”一声巨响，“鸡蛋”裂开了，其中一些轻而清的东西向上飘升，成为天；一些重而浊的东西渐渐下沉，成为地。天地就这样分开了。盘古担心天地合拢，便用头顶住天，用脚踏着地，将天地支撑开来。如此，天每日增高一丈，地每日增厚一丈，盘古的身体也每日长高一丈。

又过了一万八千年，天更高，地更深，盘古也成了顶天立地的巨人。天地间相隔九万里，再也不会合拢了。这时，盘古已筋疲力尽，轰然倒地而死。他死后，身体发生奇异的变化：头和手足变为四岳高山，双目变为太阳和月亮，血液变为江河湖海，肌肤变为肥田沃土，筋脉变为地理道路，毛发变为花草树木，牙齿、骨骼变为金银铜铁、玉石宝藏，汗水变为雨水甘露，最后呼出的气化成风，最后喊出的声音变成雷，瞳光则成为闪电。从此，宇宙初具规模，世界诞生。

名师感悟

Mingshi Ganwu

盘古是中国古代劳动人民用丰富的想象力创造出来的神话人物，他顶天立地、力大无穷、意志坚定，象征着人类征服大自然的伟大气魄。这也说明，中华民族自古以来就有着不畏艰难的无限勇气以及开拓创新、锐意进取的拼搏精神。

女娲造人

盘古开天辟地后，大地渺无人烟，毫无生气。这时，世间又出现一位天神，名叫女娲。她生得人面蛇身，神通广大，一日可变化七十次。女娲见世界荒凉寂寞，感到孤独，决心创造一些有灵魂的生命来统领世间万物。

一天，女娲来到一个水洼处，蹲下身子，随手拿起一块黄泥，仿照自己的模样捏了一个泥人。她向泥人吹了口气，放到地上，小泥人居然有了生命。女娲非常高兴，便继续抟土捏泥人，她捏呀捏，捏出了许许多多的人。后来，她实在太累了，干脆从山崖上扯下一根藤条，伸进泥潭里，蘸上浑黄的泥浆，然后抡动起来。泥浆四处乱飞，没想到甩到地上的每个泥点都变成了小人。女娲高兴极了，不断地甩动藤条，最初的人类就这样被一批批创造出来了。不久，大地上就布满人类的踪迹。

但是，女娲的工作并没有停止。那些人不久就死亡了一大批。于是女娲想了一个办法，她在一些人身上分别注入阳气和阴气，使其分别成为男人和女人，并让男人和女人结合，让他们自己繁衍后代。人类就这样生儿育女，繁衍至今。而女娲由于创造了人类，被人们尊为始祖。

名师感悟

Mingshi Ganwu

女娲是传说中的人物，她代表了远古时期勇敢地与自然灾难进行搏斗的女性。关于她的传说故事，大多反映了远古时期人类对母性的崇拜。“女娲造人”的传说故事虽然离奇夸张，但它真实地表现了古人积极探求人类起源的愿望。

燧人氏钻木取火

上古时候，人们还没有学会取火，只能采集瓜果、河蚌、蛤蜊之类的生食充饥。此类食物腥臊恶臭，而且伤肠胃，所以生病的人很多。

一次，山林里突然起了一场大火，大火熄灭后，林地上到处都被烧死的野兽尸体。人们猎捕不到活的动物，只好捡烧熟的兽肉充饥。他们惊奇地发现，熟肉很香，比生肉好吃，于是纷纷捡熟肉吃。但他们不会生火，等熟肉吃完了，只得重新打猎，仍然吃生肉、喝冷血。

在林子附近有一棵大树，名叫“燧木”。一日，一只大鸟在大树上跳来跳去地找虫吃，并不时用硬喙敲啄树干，每啄一下，树干就冒出火星。当地的部落首领见此情景，深受启发，便捡起一根硬树枝，学着大鸟啄木的样子，在一截燧木上钻起来。不一会儿，木头上冒烟了。经过反复实验，他终于点燃了木头。从此，人们开始取火用火，可以随时吃到熟食，也可以生火取暖，还能烧制陶器，冶炼金属，制作工具和武器。

这个聪明的部落首领因为发明了钻木取火的方法，受到后人的敬仰，被尊称为“燧人氏”（即“取火者”）。

名师感悟

Mingshi Ganwu

一部人类发展史其实就是一部人类追求光明、追求进步的历史。燧人氏钻木取火虽然只是个传说故事，但它却真实反映了人类在与大自然的斗争中所展现出来的巨大勇气和超群的智慧，以及他们对幸福生活的无限渴望。

神农氏尝百草

远古时候，人们不知道何为粮食，何为草药。他们食肉饮血，采食树木果实、河蚌之肉，生活十分艰苦。有的人因误食有毒的花草而死去，有的人得了病，因为不懂得用药医治，只能听天由命。

有一个部落首领名叫神农氏（一说神农氏即炎帝），他看到百姓的疾苦，便决心尝遍所有花草之味，寻求可食与可医疾病之物。他走过很多地方。白天，他到山上采摘、品尝各种各样的花草；晚上，他就在篝火边把采摘的花草分类放好，哪些是苦是甜，哪些是热是凉，哪些能充饥，哪些能治病，都分得清清楚楚。他将有毒的花草都告诉大家，避免大家误食。

一次，神农氏因尝草中毒，栽倒在地，口不能语，他打手势让随行的人摘来一棵灵芝草，自己服下，才解了毒，转危为安。

神农氏历经千难万险，走了许多座山，尝了四十九天，最后尝出了麦、稻、粟、高粱等可以充饥。他把这些植物的种子带回去，教人们在土地里种植，这样就有了后来的五谷。他还尝出了三百多种草药，写成《神农本草经》，为天下的百姓治病。

名师感悟

Mingshi Ganwu

神农氏有一颗仁爱之心，为了解除百姓的疾苦，他不辞辛劳，亲自尝遍百草，发现了五谷和草药，让人们丰衣足食、健康生活。他那伟大的牺牲精神和严谨求实的态度也是一种可贵的精神财富，为炎黄子孙所传承和发扬。

黄帝战蚩尤

◎有熊氏

上古华夏部落中的一个氏族，居住在有熊，建立有熊国，以有熊氏相称。

◎蚩尤

相传蚩尤面如牛首，背生双翅，是牛图腾和鸟图腾氏族的首领。

◎黑

即棕熊，能爬树游水，主要栖息在山区的森林地带。

大约四千多年以前，我国黄河、长江流域出现了许多氏族和部落，他们是中华民族的祖先。其中有两个部落比较著名，其首领分别是黄帝和炎帝。

传说黄帝是有熊氏的后裔，他的母亲因感雷电而孕。黄帝一出生即会说话，稍长便通晓百事，明辨是非。因他长在姬水，住在轩辕之丘，便以姬为姓，以轩辕为号，称轩辕黄帝。黄帝做了部落首领后，勤于政务，部落很快强盛起来。

当时，各部落之间相互侵伐，子民遭受迫害。附近的炎帝部落也很强盛，炎帝与黄帝争雄，经三战，炎帝战败，归顺黄帝，两个部落合并为炎黄部落。

其时，黄河下游还有一个九黎部落，首领名叫蚩尤，他生性残暴好战，常带领军队侵扰别的部落。当蚩尤打到炎黄部落时，黄帝与他在涿鹿（今河北涿鹿东南）展开了一场大战。

传说，蚩尤的军队勇猛强悍，他有八十一个兄弟，全是牛头人身，铜头铁额，刀枪不入。蚩尤还会呼风唤雨的法术，能够把山林水泽中的瘴

气毒雾摄来，攻击敌人。

为了对付蚩尤，黄帝带领族人制造了很多兵器，还练成了一支由虎、豹、熊、罴几种野兽组成的精锐部队（一说这些野兽是当时黄帝所联合的其他部落的图腾）。

在大战中，蚩尤施展法术，放出漫天大雾将黄帝的军队团团罩住。而黄帝受到天上北斗星的启发，制造出了可辨别方向的指南车，带领士兵杀出重围。

为振奋军威，黄帝派人到东海里捉来一只大怪兽，把它的皮剥下来做鼓面，又派人抓来雷泽中的雷兽，把它身上最大的骨头抽出来当鼓槌。两军再次对阵时，黄帝下令擂响战鼓，顿时鼓声震天动地，蚩尤的士兵被吓得失魂落魄。蚩尤慌忙施法，召来滔天洪水。黄帝也不示弱，他召来女儿旱神女魃助战，让女魃用炽烈的日光把洪水烤干。蚩尤不敌黄帝，落荒而逃。黄帝率军追击，大败九黎部落，活捉蚩尤。后来，九黎部落也并入了炎黄部落。

黄帝又四处征战，征服其他各部落，安定天下。自此，中原百姓开垦农田，共同劳动，繁衍生息，奠定了中华民族的前身——华夏族的根基。因此，至今中国人都称自己为“炎黄子孙”。

名师感悟

Mingshi Ganwu

黄帝战蚩尤的故事出自上古奇书《山海经》。炎黄部落打败了蚩尤，征服其他部落，各部族不断融合，发展壮大，最终奠定了中华民族的根基。这个故事带有浓厚的神话色彩，涉及古代祈雨、止雨的巫术，以及兵器、指南车、战鼓等发明，非常有内涵。