

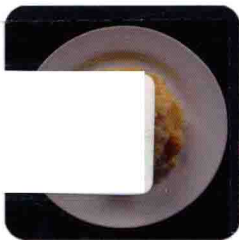


浙江省非物质文化遗产读本

绍兴菜

烹饪技艺

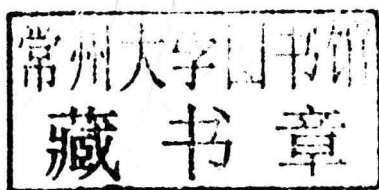
徐海军 编著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

绍兴菜烹饪技艺

徐海军 编著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

绍兴菜烹饪技艺 / 徐海军编著. — 杭州: 浙江工商大学出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5178-1297-5

I. ①绍… II. ①徐… III. ①菜谱—绍兴市 IV.
①TS972.182.553

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 213672 号

绍兴菜烹饪技艺

徐海军 编著

责任编辑 沈明珠 任晓燕

封面设计 包建辉

责任校对 王俏华

责任印制 包建辉

出版发行 浙江工商大学出版社

(杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012)

(E-mail: zjgsupress@163.com)

(网址: <http://www.zjgsupress.com>)

电话: 0571-88904980, 88831806(传真)

排 版 杭州朝曦图文设计有限公司

印 刷 浙江云广印业股份有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 5

插 页 16

字 数 150 千

版 印 次 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5178-1297-5

定 价 15.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88904970



1	4
2	5
3	

- 1.素炒鸭子
- 2.饭煨萝卜
- 3.八宝菜
- 4.绍什景
- 5.培红菜蒸玉仁丁



- | | |
|---|---|
| 1 | 4 |
| 2 | 5 |
| 3 | |
- 1.醉蟹
 - 2.渍萝卜
 - 3.扎肉
 - 4.糟鱼干
 - 5.糟鸡



1	4
2	
3	

1. 鱼丸汤
2. 油炸臭豆腐
3. 油爆虾
4. 油焯萝卜丝饼



- | | |
|---|---|
| 1 | 4 |
| 2 | 5 |
| 3 | |
1. 油炒扁眼豆
 2. 盐水浸毛笋
 3. 香干拌马兰头
 4. 腌肉
 5. 臭腌菜炒草籽



1	4
2	5
3	

1. 豉冻肉
2. 咸煮花生
3. 炆虾球
4. 文蛤蒸蛋
5. 虾油浸鸡



1. 头肚醋鱼
2. 蒜泥炒南瓜藤
3. 素烧鹅
4. 素蛏子
5. 酥鱼

1	4
2	5
3	



- | | |
|---|---|
| 1 | 4 |
| 2 | 5 |
| 3 | |
1. 绍兴三霉
 2. 清蒸文武鱼
 3. 清炖越鸡
 4. 农家螺蛳
 5. 藕脯



1	4
2	5
3	

- 1.霉苋菜梗浸豆腐干
- 2.霉苋菜梗
- 3.霉千张
- 4.霉菜头
- 5.麦糊烧



1	4
2	5
3	

- 1.麻油拌海蜇
- 2.卤煮豆腐干
- 3.卤鸭
- 4.懒惰饼子
- 5.腊肠



- | | | | |
|---|--|---|---------|
| 1 | | 4 | 1.扣肉 |
| 2 | | | 2.酱鸭蒸春笋 |
| 3 | | | 3.酒酿圆子 |
| | | | 4.金银蹄 |



- | | |
|---|---|
| 1 | 4 |
| 2 | 5 |
| 3 | |
1. 酱鸭
 2. 酱肉蒸春笋
 3. 酱鳊鱼干
 4. 火腿炖老鸭
 5. 红烧狮子头



- | | | |
|---|---|----------|
| 1 | 4 | 1. 荷叶粉蒸肉 |
| 2 | | 2. 酱搅鸡冠油 |
| 3 | | 3. 红烧肉 |
| | | 4. 干菜毗猪肉 |



- | | | | |
|---|--|---|---------|
| 1 | | 4 | 1.干炸响铃 |
| 2 | | | 2.单暴黄鱼 |
| 3 | | | 3.桂皮茴香豆 |
| | | | 4.东坡腐 |



- | | |
|---|---------|
| 1 | 1.白切肉 |
| 2 | 2.白斩鸡 |
| 3 | 3.八宝姑嫂鸭 |