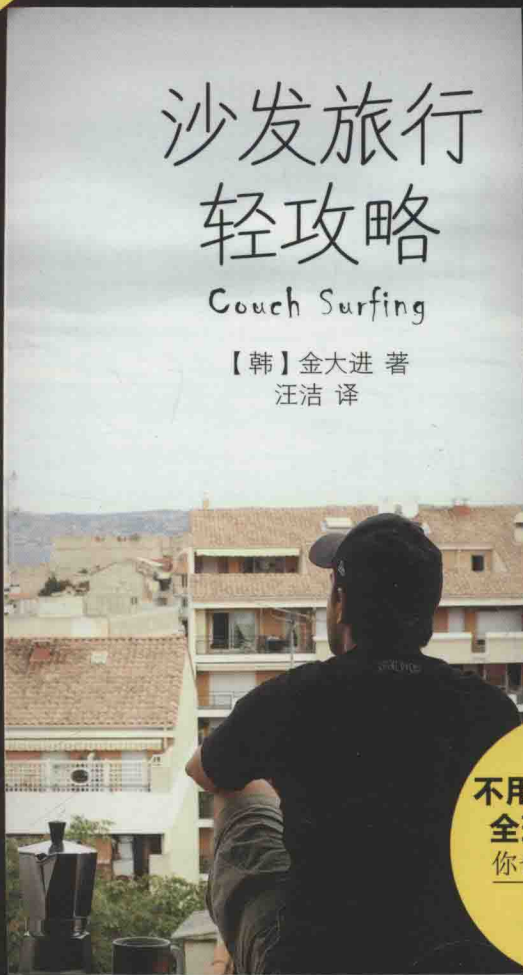


沙发旅行 轻攻略

Couch Surfing

【韩】金大进 著
汪洁 译



不用担心金钱的
全球沙发旅行
你也可以参加哦

打起包裹，
出发！

便宜！

通过网络交流，食宿免费
的一些惊喜技巧

超值！

不花一分钱，快乐
体验生活的世界旅行

感动！

能交往世界朋友，
培养友情的秘诀



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



沙发旅行 轻攻略

【韩】金大进 著 汪洁 译

 **机械工业出版社**
CHINA MACHINE PRESS

배낭여행사.사.사 Backpacking, Pack! Pack! Pack!

Copyright ©2013 By DaeJin Kim / 金大进

All rights reserved.

Simplified Chinese Copyright©2015 by CHINA MACHINE PRESS

Simplified Chinese language edition arranged with NEXUS CO.,LTD. through Eric

Yang Agency Inc.

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-7994号

图书在版编目 (CIP) 数据

沙发旅行轻攻略 / (韩) 金大进著; 汪洁译.

—北京: 机械工业出版社, 2015.6

(行者天下)

ISBN 978-7-111-51556-2

I. ①沙… II. ①金… ②钟… III. ①旅游指南-世界

IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第220865号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 谢欣新 责任编辑: 姜佟琳

封面设计: 吕凤英 责任校对: 炊小云

责任印制: 李洋

北京汇林印务有限公司印刷

2016年1月第1版·第1次印刷

145mm × 210mm · 7.5印张 · 129千字

标准书号: ISBN 978-7-111-51556-2

定价: 35.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线: (010) 88361066

机工官网: www.cmpbook.com

读者购书热线: (010) 68326294

机工官博: weibo.com/cmp1952

(010) 88379203

教育服务网: www.cmpedu.com

封面防伪标均为盗版

金书网: www.golden-book.com

目录 contents

序言 我们需要一碗热乎乎的萝卜泡菜汤

第一部分

沙发旅行的一切

- 012 什么是沙发旅行？
015 关于沙发旅行，我对下面的这些内容充满好奇！

第二部分

做一名沙发客，6个月的背包旅行

- 026 挪威 奥斯陆 ★ 我的第一次沙发旅行
034 瑞典 哥德堡 ★ 那个忙碌的女子
044 瑞典 马尔默 ★ 女人的心像芦苇一样善变
052 丹麦 哥本哈根 ★ 热腾腾的粥，自行车还有自由之城
062 德国 汉堡港 ★ 在汉堡港唱《二等兵的信》
070 德国 纽伦堡市 ★ 在德国桑拿室的奇遇
078 德国 慕尼黑 ★ 亲身体验到了举世闻名的啤酒节
084 德国 海德堡 ★ 我朋友的家到底在哪儿呢？
096 荷兰 阿姆斯特丹 ★ 在阿姆斯特丹碰到的年轻艺术家
102 比利时 布鲁塞尔 ★ 一个人出门NO，三个人OK！
108 法国 巴黎 ★ 甜蜜又有些凄凉的蒙马特高地风光
116 法国 里昂 ★ 在法国幸运地吃到了奶酪套餐
126 法国 马赛 ★ 有些让人害怕但是又艳美的法国无业游民生活
136 西班牙 巴塞罗那 ★ 换个角度看问题
144 葡萄牙 里斯本 ★ 人们各自的旅行方法
150 西班牙 马德里 ★ 西班牙上空飘扬着的太极旗
158 意大利 米兰 ★ 将韩国的偏方传到意大利
164 奥地利 维也纳 ★ 少年为我做的“韩国料理”

172 捷克 布尔诺 ★ 在陌生的地方得到陌生人的理解

178 以色列 耶路撒冷 ★ 将爱心传递下去

188 韩国 首尔 ★ 再一次回到首尔，将爱传递给需要的人

第三部分

实战技巧 备战沙发旅行 A到Z

194 01 注册沙发旅行
网站的会员

199 02 制作简介

基本信息 (General)
位置 (Location)
旅行 (Travel)
语言能力 (Language)
简介 (Description)
照片 (Photo)
沙发 (Couch)

211 03 接待

第一步 设置个人要求
第二步 核实简介
第三步 仔细阅读沙发客的简介
第四步 积极参加活动
第五步 慎读沙发申请
第六步 慎重接受沙发申请
第七步 先准备，后接待
第八步 留下评价

219 04 开始旅行吧

第一步 核查简介
第二步 仔细阅读沙发主人的简介
第三步 旅行前的热身——丰富多彩的活动
第四步 寻找沙发主人
第五步 100%会被接受的沙发申请
第六步 询问主人家庭住址、共同的行程，
并调节日程安排
第七步 换位思考
第八步 留下评价

228 05 沙发旅行，
安全第一

沙发旅行的安全问题
安全接待小贴士
安全旅行小贴士

234 旅行信息

从首尔到奥斯陆，聚集全世界旅游者的
便捷又优惠的旅馆信息



沙发旅行 轻攻略

【韩】金大进 著 汪洁 译

 **机械工业出版社**
CHINA MACHINE PRESS

배낭여행싸.싸.싸 Backpacking, Pack! Pack! Pack!

Copyright ©2013 By DaeJin Kim / 金大进

All rights reserved.

Simplified Chinese Copyright©2015 by CHINA MACHINE PRESS

Simplified Chinese language edition arranged with NEXUS CO.,LTD. through Eric Yang Agency Inc.

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-7994号

图书在版编目 (CIP) 数据

沙发旅行轻攻略 / (韩)金大进著;汪洁译.

—北京:机械工业出版社,2015.6

(行者天下)

ISBN 978-7-111-51556-2

I. ①沙… II. ①金… ②钟… III. ①旅游指南-世界

IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第220865号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:谢欣新 责任编辑:姜佟琳

封面设计:吕凤英 责任校对:炊小云

责任印制:李洋

北京汇林印务有限公司印刷

2016年1月第1版·第1次印刷

145mm×210mm·7.5印张·129千字

标准书号:ISBN 978-7-111-51556-2

定价:35.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:(010)88361066

机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:(010)68326294

机工官博:weibo.com/cmp1952

(010)88379203

教育服务网:www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网:www.golden-book.com



沙发旅行轻攻略

序言

☆ 我们需要一碗热乎乎的
萝卜泡菜汤 ☆

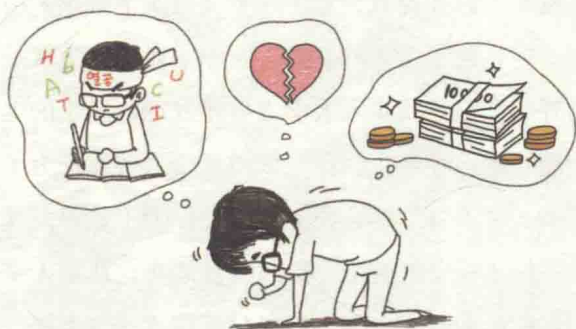




我的心情就像吃凉透的干涩难咽的煮红薯一样糟糕，我的生活也像这干涩难咽的红薯一样索然无味。2000年，20岁的我，像是电影《假如爱有天意》或者《建筑学概论》中出现的情节一样，体会到了青春的浪漫。我原本以为大学就是真正美好人生的开始，但等我步入大学之后才发现，真正的生存之战此刻才刚刚开始。青春，就像一款角色扮演游戏：为了完成一系列的任务，你不得不迎合任务的条件；为了获得高端武器装备还不得不投入一定的资金，通过各种战斗，从别人手中夺取你想要的东西。而对我来说，仅仅只是完成了这无限任务中的一两个，目前还是一个只有二级的初学者，连满级的念头都未曾有过。

我四周的人也大都是如此。朋友们为了能有一个美好的明

天，努力完成学校课业的同时，还报名参加托福补习班，为了支付高额的学费，他们不得不在课余时间努力打工。如果你错误地认为大学就是人生战争的终点而放弃奋斗，那么你的青春也会就此画上不完整的句号，每每想到这些我就会不寒而栗。我曾希望能追寻儿时那飘渺美好的青春和梦想。我觉得在世界的某一个角落，肯定存在另一种形式的青春。肯定有一个地方，那里没有考学、工作和高额学费带来的压力和忧郁，只有为爱情困扰的青春。在那里，即便你吃的是红薯，也能当做清爽可口的萝卜泡菜汤。



但令我无奈的是，想去那样的地方也需要资金的支持。想要寻找另一种形式的青春，一年最少也需要2000万韩元。我想通过打工来凑齐这笔经费，但是发现在指定时间内完成这个任



务简直是幻想。但在此过程中我无意间知道了“沙发旅行”（Couch Surfing，是近年来大热的自助旅游模式之一）。进行沙发旅行，我们在外出旅游时会得到当地人提供的免费住宿或其他的旅游协助。这个新型的旅行概念一下子解决了我最大的两个难题。由于是当地人免费提供住宿，因此能节省大量的住宿费用。而且，还能借此亲身品读他人的青春，观察他人生活的点点滴滴。既然再没有了什么令人发愁的事情，只需要开始制订旅行计划便可以了。我首先把半年来通过打工和课外辅导积攒的钱整理了一下，整合了这期间搜集的一些相关信息，找到了能买到廉价机票和火车票的方法，以及一些有关沙发旅行的重要信息。

就这样，做完了所有准备，我便首次踏上了前往陌生世界的路。虽然第一次独自旅行以及陌生的环境给我带来巨大的恐惧，但是我不想自己的青春就这样黯淡无光地度过，也不想通

过头破血流的奋斗达到虚无缥缈的“满级”。因为我坚信，在世界的某一个角落，一定有另一种形式的青春，那就是沙发旅行，以及旅行中将要结识的志同道合的朋友。



目录 contents

序言 我们需要一碗热乎乎的萝卜泡菜汤

第一部分

沙发旅行的一切

- 012 什么是沙发旅行?
- 015 关于沙发旅行,我对下面的这些内容充满好奇!

第二部分

做一名沙发客,6个月的背包旅行

- 026 挪威 奥斯陆 ★ 我的第一次沙发旅行
- 034 瑞典 哥德堡 ★ 那个忙碌的女子
- 044 瑞典 马尔默 ★ 女人的心像芦苇一样善变
- 052 丹麦 哥本哈根 ★ 热腾腾的粥,自行车还有自由之城
- 062 德国 汉堡港 ★ 在汉堡港唱《二等兵的信》
- 070 德国 纽伦堡市 ★ 在德国桑拿室的奇遇
- 078 德国 慕尼黑 ★ 亲身体验到了举世闻名的啤酒节
- 084 德国 海德堡 ★ 我朋友的家到底在哪儿呢?
- 096 荷兰 阿姆斯特丹 ★ 在阿姆斯特丹碰到的年轻艺术家
- 102 比利时 布鲁塞尔 ★ 一个人出门NO,三个人OK!
- 108 法国 巴黎 ★ 甜蜜又有些凄凉的蒙马特高地风光
- 116 法国 里昂 ★ 在法国幸运地吃到了奶酪套餐
- 126 法国 马赛 ★ 有些让人害怕但是又艳美的法国无业游民生活
- 136 西班牙 巴塞罗那 ★ 换个角度看问题
- 144 葡萄牙 里斯本 ★ 人们各自的旅行方法
- 150 西班牙 马德里 ★ 西班牙上空飘扬着的太极旗
- 158 意大利 米兰 ★ 将韩国的偏方传到意大利
- 164 奥地利 维也纳 ★ 少年为我做的“韩国料理”

172 捷克 布尔诺 ★ 在陌生的地方得到陌生人的理解

178 以色列 耶路撒冷 ★ 将爱心传递下去

188 韩国 首尔 ★ 再一次回到首尔，将爱传递给需要的人

第三部分

实战技巧 备战沙发旅行 A到Z



194 01 注册沙发旅行网站的会员

199 02 制作简介

基本信息 (General)
位置 (Location)
旅行 (Travel)
语言能力 (Language)
简介 (Description)
照片 (Photo)
沙发 (Couch)

211 03 接待

第一步 设置个人要求
第二步 核实简介
第三步 仔细阅读沙发客的简介
第四步 积极参加活动
第五步 慎读沙发申请
第六步 慎重接受沙发申请
第七步 先准备，后接待
第八步 留下评价

219 04 开始旅行吧

第一步 核查简介
第二步 仔细阅读沙发主人的简介
第三步 旅行前的热身——丰富多彩的活动
第四步 寻找沙发主人
第五步 100%会被接受的沙发申请
第六步 询问主人家庭住址、共同的行程，
并调节日程安排
第七步 换位思考
第八步 留下评价

228 05 沙发旅行，安全第一


沙发旅行的安全问题
安全接待小贴士
安全旅行小贴士

234 旅行信息

从首尔到奥斯陆，聚集全世界旅游者的
便捷又优惠的旅馆信息

想象一下吧，
我们去世界上的任何一个地方，
都会有人张开双臂欢迎我们，
这是怎样的一种感觉呢？
在世界207个国家，拥有480万用户，
世界最大旅行者团体——沙发旅行，
让周游世界的梦想变成现实。





沙发旅行 的一切



第一部分

什么是沙发旅行?

关于沙发旅行,我对下面的这些

内容充满好奇!



什么是
沙发旅行?

