



冯宪章



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主编◎ 宋群先
刘学伟

当代中医皮肤科临床家丛书

第二辑



中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书（第二辑）

冯宽章

主编 宋群先 刘学伟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是介绍当代中医皮肤科临床家冯宪章教授临床经验的集成之作，全书分为医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、验案撷英、医话与文选、传承、年谱八部分，全面展示了冯老的学术主张、临床用药特色和辨证论治的独到之处。全书内容丰富，验案真实，适合广大中医药临床工作者、中医院校师生和中医者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

当代中医皮肤科临床家丛书·第2辑·冯宪章/宋群先，刘学伟主编．—北京：中国医药科技出版社，2015.9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7772 - 8

I. ①当… II. ①宋… ②刘… III. ①皮肤病 - 中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 208557 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm ¹/₁₆

印张 13

插页 1

字数 191 千字

版次 2015 年 9 月第 1 版

印次 2015 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7772 - 8

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧	王玉玺	王莒生	邓丙戌
艾儒棣	冯宪章	庄国康	孙世道
杜锡贤	李秀敏	肖定远	欧阳恒
秦万章	徐宜厚	韩世荣	喻文球
鲁贤昌	管 汾	禚国维	

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春	王玮臻	卢桂玲	刘 巧
刘红霞	李 斌	李元文	陈达灿
陈晴燕	范瑞强	周小勇	柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春	艾 华	卢桂玲	史传奎
向丽萍	刘瓦利	刘学伟	闫小宁
孙丽蕴	杨志波	杨素清	李 斌
李红毅	李咏梅	闵仲生	宋群先
张 明	陈明岭	苗钱森	范 玉
欧阳卫权	欧阳晓勇	周冬梅	段行武
姜春燕	黄 宁	曹 毅	龚丽萍
曾宪玉	魏跃钢	瞿 幸	

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编	宋群先	刘学伟	
副主编	李建伟	王 刚	陈绍斐
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	丁 波	王 刚	王文鹤
	王宁丽	王建茹	冯 彦
	刘学伟	刘继军	李 硕
	李建伟	时旭平	张小静
	陈绍斐	宋群先	郑志广
	秦 爽	常贵祥	唐二云

丛书前言

近年来，中医皮肤科临床蓬勃发展，取得了令人瞩目的成就，但中医皮肤科理论则面临着继承与创新的瓶颈。皮肤科名老中医长期从事临床实践，名誉四方，中青年医师的成才之路在于在学习、传承前辈们的理论、经验基础之上，结合临床所得，不断创新。因此，整理、挖掘、学习皮肤科名老中医临床经验、学术思想是创新中医皮肤科理论，促进中医皮肤科事业发展的重要途径。

《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑出版已一年时间，一路赞誉，一路鞭策，一路呼唤，为此，中华中医药学会皮肤科分会在中国医药科技出版社的支持下，组织了部分国家中医药管理局皮肤科名老中医传承工作室传承人、中医皮肤科临床名家弟子，撰写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第二辑。本辑与第一辑一脉相承，其本意为汇集当代皮肤科名家临床精粹，打造皮肤科临证诊治巅峰之作，若事与愿违，敬请同道见谅。

本辑在编撰、出版过程中得到了中华中医药学会的关心和指导，得到了中国医药科技出版社的大力支持，借此，表示衷心的感谢！对李斌教授、曹毅教授、段行武教授、黄宁教授、闫小宁教授、欧阳晓勇教授、刘学伟教授、宋群先教授、李明教授、史传奎教授、范玉教授、孙丽蕴教授、姜春燕教授及团队为本辑出版所作出的努力表示诚挚的谢意！对各位皮肤科名老中医为中医皮肤科事业所作出的贡献表示由衷的钦佩！

杨志波
2015年8月于长沙

编写说明

河南地处中原大地，仲景故里，黄河哺育，药源丰富，名医辈出，中医药防治皮肤病专家也层出不穷。多年来，河南中医界的皮肤科医师们在默默无闻的辛勤耕耘着，他们没有全国著名的学术地位，没有大雅之堂讲学的豪迈气概，只奉治病救人为己任，时刻牢记使命，无私奉献，留下诸多治病救人的典型案例，谱写出一件件医者仁心的感人事迹，如 20 世纪 50 年代老一辈的皮肤科专家徐世林老师治愈了中央领导的皮肤病传为医院的佳话，影响很大；冯宪章教授于 2011 年因心肌梗死和脑溢血昏迷不醒，经过 3 天的抢救苏醒后，睁开眼睛就问：“我这几天不上班，病人来了怎么办？”后因病情严重，转院到北京安贞医院做了心脏搭桥手术，医生鉴于冯老已 80 多岁高龄，要求冯老推迟出院，冯老却说：“河南郑州有我的工作，我爬也要爬回去！”寥寥数语，诠释着冯老心系患者，置个人安危于不顾的奉献精神。

冯老家境贫寒，幼年立志，勤奋好学，基础扎实，敢于临证，悬壶济世，闻名中原，备受爱戴。冯老 1962 年毕业于河南中医学院，在河南中医学院第一附属医院工作至今，如今已进入了耄耋之年，自甘清贫，忘我工作，坚持坐诊，服务患者，授业解惑。

冯老在学术上力倡中西合璧，坚持标本兼治，辨病和辨证相结合，整体辨证和局部辨证相结合，内外合治相结合，治疗与预防相结合的诊治理念；遣方用药方面，冯老践行“医生不精于药，难以成良医”的准则，重视临床实践，提倡在坚持中医辨证论治的基础上，借鉴现代药理学之长，衷中参西，并善用药对，活用经方，总结出了一批疗效显著的经验方，配置了多种简、便、廉、验的本院制剂；冯老努力挖掘传统特色治疗方法，如拔罐、放血、自血等，应用于皮肤病的临床治疗，可起到意想不到的治疗效果；冯老擅长治疗皮肤科疑难杂症，对于中医药辨证治疗系统性红斑狼疮、白塞病、银屑病、黄褐斑等认识深刻、蹊径独辟，疗效显著。

冯老作为河南中医药防治皮肤病的名家，学验俱丰，编者承蒙恩师杨志波教授主导编撰《当代中医皮肤科临床家丛书》之机，有幸参与冯老学术思想、临床经验的整理编写工作，尽管在冯老的言传身教下，竭尽全力，因水平有限，未能洞悉冯老学术思想之全部，仅乃管窥之见，时间仓促，书中难免有错误之处，敬请谅解，恳请各位同道、老师批评指正。

刘学伟
2015年7月

目录

第一章 医家小传 / 1

一、出身寒门 励志学医	1
二、支援老区 救死扶伤	3
三、仁心仁术 济世苍生	5
四、清正廉洁 医患和谐	6
五、大医精诚 贡献余热	7

第二章 学术思想 / 9

一、中西医理论结合	9
二、辨证与辨病相结合	9
三、中医内科辨证与皮肤辨证相结合	10
四、内治与外治相结合	13
五、中西药结合应用	14
六、治与防相结合	14
七、治标与治本相结合	15
八、运用气血辨证治疗银屑病	16

第三章 方药心得 / 18

第一节 用药心法	18
一、用药规律	18
二、常用药经验	19
第二节 经方成方心悟	34

一、桂枝汤	34
二、六味地黄汤	35
三、龙胆泻肝汤	35
四、芍药甘草汤	35
五、犀角地黄汤	36
第三节 经验方	36
一、白塞病方	36
二、扁平疣方	38
三、带状疱疹方	39
四、过敏性紫癜方	40
五、黄褐斑方	42
六、慢性荨麻疹方	43
七、结节性痒疹方	45
八、皮肤淀粉样变方	46
九、掌跖脓疱病方	46
第四节 外治法用药特色	47
一、过敏散	47
二、海马拔毒散	47
三、黑风散	48
四、黑风散膏	48
五、牛皮癣药水	48
六、五石散	48
七、股癣外洗方	48
八、白癜风方	48
九、消癣气雾剂	49

第四章 特色疗法 / 50

一、刺血疗法	50
二、自血疗法	52

三、拔罐疗法	54
四、耳穴疗法	57
五、冷冻疗法	59
六、埋线疗法	62
七、埋疣治疗	64
八、中药面膜疗法	66
九、微波治疗	67
十、穴位封闭疗法	69
十一、走罐疗法	70
十二、刺络拔罐	72

第五章 验案撷英 / 74

一、银屑病	74
二、副银屑病	84
三、白癜风	85
四、鹅掌风	86
五、皲裂症	87
六、痤疮	88
七、脱发	95
八、湿疹	99
九、口周唇炎	103
十、过敏性皮炎	104
十一、脂溢性皮炎	106
十二、玫瑰糠疹	109
十三、荨麻疹	111
十四、黄褐斑	114
十五、蛇串疮	115
十六、红蝴蝶疮	120
十七、颜面粟粒性狼疮	123

十八、灰指甲	124
十九、瓜藤缠	125
二十、阴毛脱落	127
二十一、扁瘡	128
二十二、脚湿气	129
二十三、风瘙痒	130
二十四、疣目	130
二十五、膏药风	131

第六章 医话与文选 / 133

一、谈治疗斑秃经验	133
二、皮肤科良方消风散	134
三、多临证, 注重实践经验	135
四、口腔扁平苔藓的治疗经验	136
五、脱发酌加麝香与藏红花	138
六、消瘰气雾剂的临床研究	138

第七章 传承与创新 / 141

一、中药治疗系统性红斑狼疮 53 例	141
二、冯宪章教授治疗红斑狼疮的经验	142
三、冯宪章教授治疗带状疱疹的经验	145
四、冯宪章教授治疗白塞病的临床经验探析	148
五、冯宪章教授治疗银屑病的经验	152
六、试论血与银屑病病因病机的相关性	154
七、慢性湿疹从肝脾论治探析	157
八、谈皮肤病中医辨证中的几个关系	161
九、冯宪章教授治疗荨麻疹的经验	164
十、冯宪章教授治疗过敏性紫癜的经验	168
十一、冯宪章教授治疗黄褐斑的经验	171

十二、经方在皮肤科的应用	174
十三、中西医结合治疗掌跖脓疱病 30 例	177
十四、清解汤治疗急性发热性嗜中性皮病	179
十五、升麻鳖甲汤治疗慢性荨麻疹 96 例	181
十六、运用解肌法治疗皮炎	182
十七、茯苓泽泻汤治疗淤积性皮炎 193 例	186
十八、葶薤渗湿汤加减治疗结节性红斑 80 例	189

第八章 年谱 / 192

第一章 医家小传

冯宪章，字彬堂，男，汉族，1935年出生于河南省长垣县恼里镇吴寨村，中国农工民主党党员。1962年于河南中医学院毕业后在河南中医学院一附院皮肤科担任临床教学和科研工作，历任河南中医学院讲师、副教授、教授，一附院中医外科主任，一附院中医皮肤科主任，一附院名老中医学术工作指导老师，全国名老中医药专家专业学位论文硕士研究生导师，还曾兼任河南中西医结合皮肤病协会总顾问，郑州市整形美容协会理事，郑州私立西京学院中医顾问，北京仲景保健品业有限公司技术顾问，2000年赴日参加日汉皮肤病经验交流会，会后成立日汉皮肤病研究组，任组长等职务。自1972年起，冯老对红斑狼疮、皮炎、银屑病、白塞病、紫斑病、天疱疮、各种过敏性皮肤病等疑难性皮肤病的病因病机及治疗，以中西医结合理论进行深入研究，多年来临床经验取得了较好的疗效。在写作方面，前后共写有论文25篇，其中国际论文两篇，多年来自己精心研制的消癬气雾剂曾获得省科技进步二等奖，该项成果已被国际学术研讨会认可，被纳入世界成果书册并承认，该项成果治疗体癬、股癬、手足癬等，其疗效居世界先进水平。

一、出身寒门 励志学医

冯老于1935年农历正月14日出生在黄河滩东坝头西北的吴寨村。由于家庭贫困，父母不仅辛勤农耕，有时还要在黄河滩打鱼补贴家用。就这样还是常常吃了上顿没下顿，弟兄三人，哥哥和弟弟都上学了，家里还是没有让他上学的意思。当时本村有一位名中医吴老春，在当地治病很有名，冯老不仅对他很羡慕和尊敬，而且他还在家一边劳动一边跟他学习。从那时起，冯老心中就依稀有了一个梦。

他清楚记得，有一年端午节，他正在柳树上掏喜鹊蛋。他无意间向村北一望，看见黄尘如云，滚滚而来。再定睛一看，原来是大批部队，部队一批

批走过村头，前不见头后不见尾。忽然军号嘹亮，声震长空，部队停下休息。一个身挎手枪的人对他说：“小朋友，能不能到你家找点水喝？”他急忙跑到家，与母亲烧了一大桶开水给部队抬去。然后他又给部队找秫秸席休息，又去遛马。村里一位老人平时让国民党的部队欺怕了，看到这个部队守纪律，就问：“您是哪里部队？”那个身挎手枪的人说：“我们是八路军，又回来了。”突然，村东黄河大堤响起一阵枪声，身挎手枪的人指挥一小部队迅速结束了战斗，大部队继续南进。临走，那个身挎手枪的人骑上战马，微笑着向他摆手，“谢谢你，全国马上就要解放了，你要好好学习文化……”然后，就融会到大军滚滚钢铁洪流之中。

这个情景在他头脑里定了格，他割草时躺在草地上望着天空，产生了无边无际的遐想。从那天起，他不再一心在黄河滩割草、喂牛，剌菜、喂猪，他一再、再而三向爹娘要求上学。家中原本是留他在家种地的，看他突然提出上学，爹娘很是发愁。于是，他饭不吃，水不喝，一连数天如睡死一般。爹娘无奈，说：“你们都走吧。”又因为年龄大，他在哥哥带领下，背个凳子直接上了小学四年级，就这样，他起早贪黑，刻苦学习，插班学完了小学全部课程，又以优异成绩中学毕业。在学校，他才知道了当年军队经过村头的那一幕，就是震惊世界的刘邓大军过黄河挺进大别山。

面对中学毕业证，他又有一个新的想法，“考大学。”据村里的老寿星回忆，这个偏僻荒凉的村庄就没有上大学的，上大学，谈何容易？可是他背着一个破被子，带上几个高粱面锅饼，步行一百多里地，来到当时省会开封参加考试。老师让填写五个志愿，他填写了四个硬是没有什么可写了，最后就跟着别人胡乱写了个河南中医学院。谁料，苍天就是这样安排，他就是被录取到河南中医学院。

开始教授讲课他听不懂。“《黄帝内经》曰：阴阳者，天地之道也，万物之刚纪，变化之父母，生杀之本始。”几天下来，他头快炸了，简直想退学。学习一个月后，他和一个同学值夜班，来了一个出荨麻疹的病人。他便给病人按摩，越按荨麻疹出得越多，患者痒的嗷嗷直叫。这天上午他刚在课堂上学个六味地黄丸，就在处方上开写了上去。老师知道后批评他们“不着边儿，真是胡闹。”

《圣经·路加福音》说：“医生，先医好自己。”冯老渐渐明白，选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它。夫医者，非仁爱之士不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁淳良，不可信也；是以古今用医，必选名姓之后，其德能仁恕博爱，其智能宣畅曲解。贯微达幽，不失细小，如此乃为良医。他励志向李时珍那样：身如逆流船，心如铁石坚。望父成儿志，至死不怕难。经过几年的艰苦努力，他获得了大学文凭。因为学习成绩好，积极进步，当了团委书记，学校领导决定他留校，在校医院工作。历史证明，含辛茹苦的爹娘当初让三个儿子都上学是正确的，不仅冯老成为了河南一代医生，哥哥冯宪文成为了新中国第一代教师，弟弟冯宪芝也成为地市一名司法干警。弟兄三人都成为国家工作人员，这在偏僻荒凉的黄河滩小村庄里，是一道无比亮丽的风景，全村的人提起来都充满了精气神。仍然遗憾的是冯老兄妹七个，四个女孩都没有上学。个中滋味，惟有自知。

二、支援老区 救死扶伤

“欲济世而习医则是，欲谋利而习医则非。我若有疾，望医之救我者何如？我之父母子孙有疾，望医之相救者何如？易地以观，则利心自淡矣。利心淡，仁心现；仁心现，斯畏心生。”（明·王肯堂《灵兰要览晓澜重定绪言》）冯老牢记自己是苦出身，不忘根本，热爱人民，喜欢基层，勤勤恳恳地工作，总想用自己一技之长济民扶世。尤其是支边支农，他更是满腔热忱。第一次下乡，他正在路上走，忽然听到田地里哭声。他走近一看，原来是一位妇女牙疼不止，围了许多人看。他听说因为无钱医治，这位农民已经疼了很多天，就拿出银针扎上，仅吸半支烟的工夫，这位农民的牙就不疼了，用劲咬牙也不疼，农民们暗暗称奇。生产大队长问：“针上有麻药？”“没有。”大队长反复摸脑袋，“神了，讲讲，好好讲讲。”就这样，他被农民们留在村里办了一个为期七天的针灸学习班。这对他来说是第一次，对他是那样的新奇，他看到远方一片新绿。

豫鲁皖三省交界的农村是革命老区，又是边远贫穷地区，20世纪50~60年代，河南省多次组织省里名医下乡支农。冯老积极报名，多次支边来到这

里。有一次当地公社卫生院有一个老中医性格孤傲，非常看不起年轻医生。冯老来几天了，同在一个科室，老中医不说一句话，也不让接诊。冯老非常尊敬老中医，谦虚谨慎，一句话也不多说。一天傍晚，一位农民用木轮车推着一个半死不活、极度昏迷的病人，来到卫生院，这位农民跪下就哭，“大夫，救救俺爹吧……”老中医诊脉多时，眼睛滴溜一转，说出了第一句话，“你看。”冯老仔细诊断后，开出处方，让老中医过目修改，老中医看过站起来就走，走到大院里高声说：“下这么重的药，这不是给人看病，这是给牛看病！”

夜深了，老中医拍拍屁股走了！公社卫生院就剩冯老一个人，他配了两公斤草药熬好，打开病人牙关一勺一勺地喂。喂到半夜，病人会哼哼了，又过两个小时，病人会说话了，天亮了，病人坐起来了。早上，老中医急切来敲门，看到冯老又给病人喂了一剂药，病人稍作休息，连车子也没有坐，跟着儿子稳稳当当走了。老中医纳闷道，这个大学生胆子真大，问这是什么病？冯老道：急性发作的风湿性关节炎。老中医眼睛瞪得很大，充满疑惑和不解。

冯老支边支农吃了多少苦，经历了多少艰辛，只有他自己知道。一次，河南省组织医疗队下农村，队员全由河南医学院和河南中医学院的专家组成。在丛林莽莽的伏牛山深处，有一天晚上，一位农民说他的母亲病了，可是当地的医生说已经去治疗多次了也治不好，说啥也不愿意去。天越来越黑，下起了小雨，冯老背起卫生箱，拿起红纸雨伞，翻过了三座大山，来到了病人家里。老大娘处于昏迷状态，牙关紧闭，已经七天七夜水米未进，也没有一次大小便。家中放了一口新做的棺材，老大娘虽然躺在床上，可是儿女们把孝衣都给她穿在身上了。

冯老用汤勺把病人的嘴撬开，病人口中已经全黑了。他诊断后给病人开了一剂药，当地的一个兽医看了说：“这药不敢下，一吃非出事不可！”老大娘的儿子哭诉说：“既然跑了这么远的山路来了，就当作死人治，求您试试吧。”冯老采用鼻饲的办法，给病人喂了一剂药，稍做安排，病人家做的饭也顾不上吃，就登上了返回的山路。当他翻上第二座山时，忽然看到前面有两盏绿幽幽的灯光，他定睛一看，原来是一只一米多高的大饿狼拦道蹲坐，双眼恶狠狠地望着他。贪婪的狼不走，他拿着雨伞不敢动，就这样，他与狼在