

# 浮世清歌

宋词三百首精选

南山◎注析



三百宋词，千种人生  
它们是被岁月珍藏的清歌  
唱花间晚照、金戈铁马  
也唱命运浮沉、得失起落



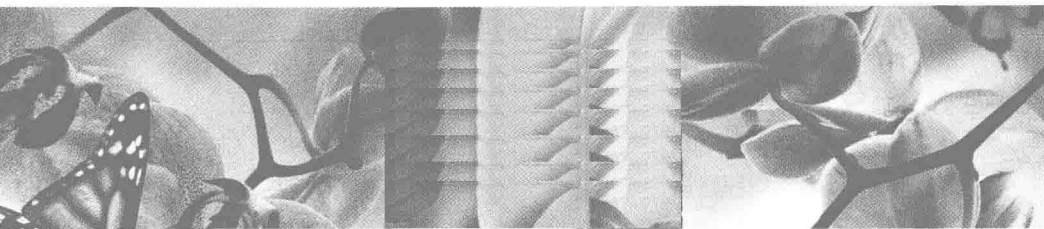
中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

# 浮世清歌

宋词三百首精选

南山◎赏析



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目 (CIP) 数据

浮世清歌：宋词三百首精选 / 南山注析. —北京：中国文联出版社，  
2015. 8

ISBN 978-7-5190-0351-7

I. ①浮… II. ①南… III. ①宋词—选集 IV. ①I222.844

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第218285号

## 浮世清歌：宋词三百首精选

---

注 析：南 山

---

出 版 人：朱 庆

终 审 人：奚耀华

责任编辑：陈若伟

封面设计：张子墨

复 审 人：姚莲瑞

责任校对：柏 杨

责任印制：陈 晨

---

出版发行：中国文联出版社

地 址：北京市朝阳区农展馆南里 10 号，100125

电 话：010-65389144（咨询），65067803（发行），65389150（邮购）

传 真：010-65933115（总编室），010-65033859（发行部）

网 址：<http://www.clapnet.cn>

E-mail: [clap@clapnet.cn](mailto:clap@clapnet.cn)

[chenrw@clapnet.cn](mailto:chenrw@clapnet.cn)

---

印 刷：北京盛源印刷有限公司

装 订：北京盛源印刷有限公司

法律顾问：北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

---

开 本：880×1230mm

1/32

字 数：221千字

印 张：9.25

版 次：2015 年 10 月第 1 版

印 次：2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5190-0351-7

定 价：32.00 元

---

版权所有 翻印必究

## 前 言

一代有一代之文学。

有宋一代，词之言长。

宋词以其特有的浓烈深挚的感情、抑扬顿挫的音乐美、错综变化的韵律、长短参差的句法之艺术形式，成为一代文学之盛，与唐诗争奇，与元曲斗妍，在中国古代文苑中，并为三株奇葩。

在宋词中，你会觉得有一种饱满与安静，它酝酿了另外一颗新的种子，与花的骚动性的美非常不同。骚动是因为它正在开花，开花自然要吸引别人注意，而果实不见得有那么吸引，但自有一种圆满。宋词是一种简练，一种淡雅，一种不夸张的情绪。美学大师蒋勋曾如是解读。

如此。几百年来，词作为一种文学形式，“能言诗之所不能

言，而不能尽言诗之所能言”，一直深受人们的喜爱。宋词大家名篇更是家喻户晓，脍炙人口，如欧阳修、晏殊、柳永、苏轼、李清照、辛弃疾、秦观、陆游等词人的精彩词作。还有不见录于一般选本的遗珠，包括李之仪、文天祥、岳飞、史达祖等词人的笔墨，被古今文人所称道。这些选词，或写景抒怀，表达人生感悟；或赠别怀人，叙写相思爱情；或咏物寄兴，以抒壮志难酬；或咏史怀古，抒发爱国豪情……篇篇皆为千古佳作，同时，每首词注释简明，简析凝练，这为读者鉴赏宋词艺术、顺畅阅读提供了一定的帮助。

本书以“浑成典雅”为宗旨，且注重今人审美需求，酌情选编宋词 300 首，以此成书。于读者而言，作为一种精神美食，细细品尝，乃美之享受。

编 者

## 目 录

### 范仲淹

苏幕遮 碧云天 / 1

渔家傲 塞下秋来风景异 / 1

御街行 纷纷坠叶飘香砌 / 2

### 张 先

醉垂鞭 双蝶绣罗裙 / 4

菩萨蛮 哀筝一弄湘江曲 / 4

一丛花令 伤高怀远几时穷 / 5

天仙子 水调数声持酒听 / 6

千秋岁 数声鶗鴂 / 7

青门引 乍暖还轻 / 7

木兰花 龙头舴艋吴儿竞 / 8

## 晏殊

浣溪沙 一曲新词酒一杯 / 10

又 一向年光有限身 / 10

采桑子 时光只解催人老 / 11

清平乐 金风细细 / 11

又 红笺小字 / 12

撼庭秋 别来音信千里 / 12

木兰花 燕鸿过后莺归去 / 13

又 池塘水绿风微暖 / 14

又 绿杨芳草长亭路 / 15

踏莎行 细草愁烟 / 15

又 祖席离歌 / 16

又 小径红稀 / 17

蝶恋花 槛菊愁烟兰泣露 / 17

又 六曲阑干偎碧树 / 18

诉衷情 芙蓉金菊斗馨香 / 18

## 宋祁

玉楼春 东城渐觉风光好 / 20

## 欧阳修

采桑子 群芳过后西湖好 / 21

又 轻舟短棹西湖好 / 21

又 春深雨过西湖好 / 22

朝中措 平山栏槛倚晴空 / 22

踏莎行 候馆梅残 / 23

生查子 去年元夜时 / 24

诉衷情 清晨帘幕卷轻霜 / 25

蝶恋花 面旋落花风荡漾 / 26

- 又 庭院深深深几许 / 26  
又 谁道闲情抛弃久 / 27  
玉楼春 尊前拟把归期说 / 27  
又 洛阳正值芳菲节 / 28  
又 别后不知君远近 / 29  
渔家傲 喜鹊填河仙浪浅 / 30  
又 乞巧楼头云幔卷 / 30  
又 别恨长长欢计短 / 31  
临江仙 柳外轻雷池上雨 / 32  
浪淘沙 把酒祝东风 / 33  
又 今日北池游 / 33  
青玉案 一年春事都来几 / 34

柳 永

- 曲玉管 陇首云飞 / 35  
雨霖铃 寒蝉凄切 / 36  
佳人醉 暮景萧萧雨霁 / 36  
凤栖梧 伫倚危楼风细细 / 37  
卜算子 江枫渐老 / 38  
少年游 参差烟树霸陵桥 / 38  
鹤冲天 黄金榜上 / 39  
采莲令 月华收 / 40  
夜半乐 冻云黯淡天气 / 41  
望海潮 东南形胜 / 42  
玉蝴蝶 望处雨收云断 / 43  
八声甘州 对潇潇暮雨洒江天 / 44  
迷神引 一叶扁舟轻帆卷 / 45  
竹马子 登孤垒荒凉 / 45



忆帝京 薄衾小枕凉天气 / 46

安公子 远岸收残雨 / 47

### 王安石

桂枝香 登临送目 / 48

菩萨蛮 数家茅屋闲临水 / 49

千秋岁引 别馆寒砧 / 49

### 王安国

清平乐 留春不住 / 51

### 晏几道

临江仙 梦后楼台高锁 / 52

蝶恋花 醉别西楼醒不记 / 53

又 梦入江南烟水路 / 53

鹧鸪天 彩袖殷勤捧玉钟 / 54

又 小令尊前见玉箫 / 55

又 十里楼台倚翠微 / 56

生查子 金鞭美少年 / 56

又 坠雨已辞云 / 57

又 关山魂梦长 / 58

又 长恨涉江遥 / 58

破阵子 柳下笙歌庭院 / 59

清平乐 留人不住 / 60

又 莺来燕去 / 60

木兰花 秋千院落重帘暮 / 61

玉楼春 东风又作无情计 / 62

阮郎归 来时红日弄窗纱 / 62

又 天边金掌露成霜 / 63

六幺令 绿阴春尽 / 64

- 更漏子 柳丝长 / 65  
御街行 街南绿树春饶絮 / 66  
少年游 离多最是 / 66  
留春令 画屏天畔 / 67  
思远人 红叶黄花秋意晚 / 67  
燕归来 莲叶雨 / 68

## 苏 軾

- 南乡子 回首乱山横 / 69  
又 寒雀满疏篱 / 69  
减字木兰花 空床响琢 / 70  
蝶恋花 灯火钱塘三五夜 / 71  
江城子 十年生死两茫茫 / 72  
望江南 春未老 / 73  
水调歌头 明月几时有 / 74  
又 落日绣帘卷 / 75  
永遇乐 明月如霜 / 76  
水龙吟 小舟横截春江 / 77  
又 似花还似非花 / 78  
定风波 莫听穿林打叶声 / 79  
又 常羡人间琢玉郎 / 80  
浣溪沙 山下兰芽短浸溪 / 80  
又 细雨斜风作小寒 / 81  
满庭芳 蜗角虚名 / 82  
洞仙歌 冰肌玉骨 / 83  
念奴娇 大江东去 / 84  
临江仙 夜饮东坡醒复醉 / 85  
卜算子 缺月挂疏桐 / 86

- 满庭芳 三十三年 / 86  
鹧鸪天 林断山明竹隐墙 / 87  
木兰花令 霜余已失长淮阔 / 88  
青玉案 三年枕上吴中路 / 89  
贺新郎 乳燕飞华屋 / 90

## 黄庭坚

- 念奴娇 断虹霁雨 / 92  
清平乐 春归何处 / 93  
千秋岁 苑边花外 / 93

## 秦 观

- 望海潮 梅英疏淡 / 95  
八六子 倚危亭 / 96  
满庭芳 山抹微云 / 97  
又 红蓼花繁 / 98  
鹊桥仙 纤云弄巧 / 99  
江城子 西城杨柳弄春柔 / 100  
画堂春 落红铺径水平池 / 100  
千秋岁 水边沙外 / 101  
踏莎行 雾失楼台 / 102  
点绛唇 醉漾轻舟 / 103  
减字木兰花 天涯旧恨 / 104  
好事近 春路雨添花 / 104

## 张 耒

- 风流子 木叶亭皋下 / 106

## 晁补之

- 摸鱼儿 买陂塘 / 107

忆少年 无穷官柳 / 108

洞仙歌 青烟幂处 / 109

### 陈师道

菩萨蛮 行云过尽星河烂 / 111

### 王 雱

倦寻芳 露晞向晓 / 112

### 赵令畤

蝶恋花 卷絮风头寒欲尽 / 113

乌夜啼 楼上紫帘弱絮 / 113

### 李 廌

虞美人 玉阑干外清江浦 / 115

### 晁冲之

汉宫春 潇洒江梅 / 116

### 王 观

卜算子 水是眼波横 / 117

### 舒 亶

菩萨蛮 画船捶鼓催君去 / 118

### 毛 滂

惜分飞 泪湿阑干花著露 / 119

### 张舜民

卖花声 木叶下君山 / 120

### 李之仪

谢池春 残寒销尽 / 121

卜算子 我住长江头 / 121

## 贺 铸

- 半死桐 重过阊门万事非 / 123  
杵声齐 砧面莹 / 124  
梦江南 九曲池头三月三 / 124  
陌上郎 西津海鹢舟 / 125  
行路难 缚虎手 / 126  
凌歊 控沧江 / 127  
独倚楼 上东门 / 129  
宛溪柳 梦云萧散 / 129  
青玉案 凌波不过横塘路 / 130  
薄 幸 艳真多态 / 131  
伴云来 烟络横林 / 132  
减字浣溪沙 楼角初销一缕霞 / 133  
石州引 薄雨收寒 / 134  
天门谣 牛渚天门险 / 135  
望湘人 厌莺声到枕 / 136

## 周邦彦

- 瑞龙吟 章台路 / 138  
风流子 枫林凋晚叶 / 139  
又 新绿小池塘 / 140  
兰陵王 柳阴直 / 141  
苏幕遮 燎沉香 / 142  
齐天乐 绿芜凋尽台城路 / 143  
六丑 正单衣试酒 / 144  
夜飞鹊 河桥送人处 / 145  
满庭芳 风老莺雏 / 146  
花犯 粉墙低 / 147

- 大□ 对宿烟收 / 148  
玉楼春 桃溪不作从容住 / 149  
蝶恋花 月皎惊乌栖不定 / 150  
解连环 怨怀无托 / 151  
忆旧游 记愁横浅黛 / 152  
拜星月慢 夜色催更 / 153  
解语花 风销绛蜡 / 154  
过秦楼 水浴清蟾 / 155  
氏州第一 波落寒汀 / 156  
尉迟杯 隋堤路 / 157  
西河 佳丽地 / 158  
瑞鹤仙 悄郊原带郭 / 160  
应天长 条风布暖 / 161  
夜游宫 叶下斜阳照水 / 162

## 李清照

- 如梦令 昨夜雨疏风骤 / 163  
又 常记溪亭日暮 / 163  
浣溪沙 淡荡春光寒食天 / 164  
又 小院闲窗春色深 / 165  
怨王孙 帝里春晚 / 165  
醉花阴 薄雾浓云愁永昼 / 166  
点绛唇 寂寞深闺 / 167  
鹧鸪天 寒日萧萧上锁窗 / 167  
一剪梅 红藕香残玉簟秋 / 168  
诉衷情 夜来沉醉卸妆迟 / 169  
念奴娇 萧条庭院 / 169  
渔家傲 天接云涛连晓雾 / 170

凤凰台上忆吹箫 香冷金猊 / 171

声声慢 寻寻觅觅 / 172

菩萨蛮 风柔日薄春犹早 / 173

永遇乐 落日镕金 / 173

### 张元干

贺新郎 梦绕神州路 / 175

### 叶梦得

八声甘州 故都迷岸草 / 177

### 陈与义

临江仙 忆昔午桥桥上饮 / 179

### 岳 飞

满江红 怒发冲冠 / 180

### 吕本中

采桑子 恨君不似江楼月 / 181

### 朱敦儒

念奴娇 插天翠柳 / 182

好事近 摇手出红尘 / 182

相见欢 金陵城上西楼 / 183

### 陆 游

钗头凤 红酥手 / 184

卜算子 驿外断桥边 / 185

诉衷情 当年万里觅封侯 / 185

谢池春 壮岁从戎 / 187

### 范成大

霜天晓角 晚晴风歇 / 188

## 辛弃疾

摸鱼儿 更能消几番风雨 / 189

水龙吟 楚天千里清秋 / 190

又 听兮清珮琼瑶些 / 191

水调歌头 带湖吾甚爱 / 193

贺新郎 绿树听鹈鴂 / 194

又 甚矣吾衰矣 / 195

又 凤尾龙香拨 / 196

念奴娇 野棠花落 / 197

鹧鸪天 枕簟溪堂冷欲秋 / 198

又 着意寻春懒便回 / 198

菩萨蛮 郁孤台下清江水 / 199

祝英台令 宝钗分 / 200

汉宫春 春已归来 / 201

青玉案 东风夜放花千树 / 202

清平乐 茅檐低小 / 203

又 绕床饥鼠 / 204

西江月 明月别枝惊鹊 / 204

又 醉里且贪欢笑 / 205

沁园春 杯汝来前 / 206

破阵子 醉里挑灯看剑 / 207

永遇乐 千古江山 / 207

丑奴儿 少年不识愁滋味 / 208

## 姜夔

小重山令 人绕湘皋月坠时 / 210

江梅引 人间离别易多时 / 210

踏莎行 燕燕轻盈 / 211



- 鹧鸪天 肥水东流无尽期 / 212  
又 巷陌风光纵赏时 / 213  
齐天乐 庾郎先自吟愁赋 / 214  
一萼红 古城阴 / 215  
念奴娇 闹红一舸 / 216  
琵琶仙 双桨来时 / 218  
探春慢 衰草愁烟 / 219  
八归 芳莲坠粉 / 220  
扬州慢 淮左名都 / 221  
暗香 旧时月色 / 223  
疏影 苔枝缀玉 / 224  
长亭怨慢 渐吹尽枝头香絮 / 225  
淡黄柳 空城晓角 / 226

### 史达祖

- 双双燕 过春社了 / 228  
绮罗香 做冷欺花 / 229  
三姝媚 烟光摇缥瓦 / 230  
临江仙 倦客如今老矣 / 231

### 刘克庄

- 贺新郎 湛湛长空黑 / 233  
玉楼春 年年跃马长安市 / 234

### 吴文英

- 浣溪沙 门隔花深梦旧游 / 235  
祝英台近 采幽香 / 235  
风入松 听风听雨过清明 / 236  
莺啼序 残寒正欺病酒 / 237  
高阳台 修竹凝妆 / 239