



18岁

成年公民

必读

刘小钢 陆春 陈冀京 编著

广东人民出版社

18 岁成年公民必读

刘小钢 陆 春 陈冀京 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

广东人民出版社

责任编辑：陈超英 何燕屏

封面设计：杨白子

责任技编：李穗成 周 杰

18 岁成年公民必读

刘小钢 陆 春 陈冀京 编著

*

广东人民出版社出版发行

广东省新华书店经销

肇庆新华印刷厂印刷

(厂址：肇庆市市郊狮岗)

787×1092 毫米 32 开本 5.125 印张 100,000 字

1996 年 10 月第 1 版 1996 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—20,000 册

ISBN 7-218-02296-0/G·496

定价：7.50 元

如发现印刷质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换

《18 岁成年公民必读》编委会

编委会主任：朱小丹

编委会副主任：崔瑞驹 叶世雄 徐咏虹

编委：朱小丹 崔瑞驹 叶世雄 徐咏虹

廖小勉 周素勤 朱仲南 刘小钢

崔颂东 区昇俭

成人公民誓词

我是中华人民共和国公民，在 18 岁成年之际，面对国旗，庄严宣誓：我立志成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。遵守宪法和法律，热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导。正确行使公民权利，积极履行公民义务，自觉遵守社会公德。服务他人，奉献社会；崇尚科学，追求真知；完善人格，强健体魄，为中华民族的富强、民主和文明，艰苦创业，奋斗终生！

宣誓人：_____

祝贺你们加入了共和国成年公民的行列。这是人生旅程中十分重要的一步，它意味着责任——年轻的公民将要担负起对社会、对国家的责任；它也表现着希望——共和国将为自己拥有生机勃勃的新一代而显得更加富有活力。谨为你们、为我们的祖国祝福。

—— 共青团中央书记处第一书记
李克强为 18 岁成人仪式教
育活动题

18
岁
照
片

姓名_____性别_____

籍贯_____

民族_____出生年月_____

身高_____体重_____血型_____

学校(单位)_____

家庭地址_____

邮政编码_____

身份证号_____

电话：_____

我最喜欢的性格：

我最敬仰的人物：

我最喜爱的书籍：

我最欣赏的格言：

目录

第一章

- 成年与成年意识 (1)
- 什么是成年 (1)
- 什么是成年意识 (4)
- 增强社会主义公民意识 (7)

第二章

- 成年公民的权利和义务 (12)
- 公民的基本权利和义务 (12)
- 成年公民的权利和义务 (19)
- 成年公民的法律意识 (23)

第三章

- 成年公民的社会角色 (27)
- 成年公民的社会角色 (27)
- 成年公民的社会责任 (31)
- 成年公民的行为规范 (37)

第四章

- 成年公民的素质与修养 (41)
- 努力成为“四有”公民 (41)
- 追求崇高的个人理想 (43)

目录

树立积极的人生态度	(45)
锻炼坚强的意志品质	(46)
培养成熟的情感品质	(48)
培养多种的现代能力	(49)
建立合理的知识结构	(51)
锻炼良好的身体素质	(53)
注重文明礼貌修养	(54)
加强社会公德修养	(56)

第五章

成年公民的职业发展	(58)
成年公民的职业选择	(58)
成年公民的职业适应	(61)
成年公民的职业发展	(69)

第六章

成年公民的心理调节	(74)
情绪失衡的调节	(75)
智力障碍的调节	(78)
性心理的调节	(82)

第七章

成年公民的人际交往	(86)
-----------------	------

目录

建立良好的人际关系	(86)
人际交往的原则	(88)
朋友交往	(89)
同学交往	(91)
同事交往	(92)
上下级交往	(93)
异性交往	(95)
对外交往	(96)

第八章

成年公民的社交礼仪	(98)
打招呼的礼节	(98)
握手的礼节	(99)
介绍的礼仪	(101)
交谈的礼仪	(102)
待客的礼仪	(103)
送客的礼仪	(104)
赴宴的礼仪	(105)
祝贺的礼仪	(107)

附录	(108)
----------	-------

目录

中华人民共和国国旗、国徽、 国歌知识资料	(108)
国旗	(108)
国徽	(109)
国歌	(110)
中外伟人名人的 18 岁	(112)
中国古代伟人的 18 岁 ...	(112)
外国伟人的 18 岁	(114)
中国近现代革命家的 18 岁	(117)
中国近现代学者的 18 岁	(120)
中国体育明星的 18 岁 ...	(122)
古今中外的成人仪式	(124)
中国各民族中的成人仪式	(124)
国外土著民族的成人仪式	(132)
青春赠言	(136)

第一章

成年与成年意识

18 周岁生日那天清晨，你睁开眼睛，也许满目鲜花，盈耳祝贺：“你长大了，是成年人了！”多么温馨，多么浪漫。18 周岁那天，也许你在国旗下庄严宣誓：“我是中华人民共和国成年公民！”多么自豪，多么神圣。18 周岁那天，你也许一切如常，没有鲜花，没有祝贺，有的只是几分困惑：怎么？我成年了？

的确，我们成年了，我们真的长大了！从小企盼的长大成人的梦想已经变为现实。当然，这并不是从昨天到今天，从闭眼到张眼那么轻而易举的转变，而是一个由无数量的变化到质的变化的过程，一个循序渐进的发展结果。

或者有人会问，成年是怎么回事呢？

■ 什么是成年

人类本身的行为方式、价值体系是因社会和文化

的背景不同而不同的，这就使得对成年的界定千差万别。

在人的身心发展过程中，成年是以生理成熟为基础，同时受到社会、文化因素的强烈制约的。可以说，它本身就是一种历史的、社会的现象。

在远古时代，社会往往分为儿童和成人两大世界。“儿童”表示其幼稚、蒙昧、无责任、无权利，需要社会的保护；“成人”则表示他已经成熟，充满着与天奋斗、与人奋斗的智慧，标志着他们需要承担维持种族生存和繁衍的重任。为了表示对人的成年的确认，许许多多的民族还会为到了成年年龄的男女举行形形色色的成年仪式，同时对他们进行社会职责、生产技能、民族传统以及性的教育。参加成年仪式以后的青年，就可以获得成年人的权利、义务，成为一个完全的社会劳动者。我国古代对男子成年叫成丁，男子成年后就要“任课役”，也就是要奉皇帝、官府征召当兵，作劳役。不过对成年的年龄规定，各个朝代不尽相同，如先秦时是 20 岁，隋代为 21 岁，唐代天宝年间则是 23 岁。

历史上、社会上、传统习惯上以及许多学科对成年的界定各有不同。在民间，自古以来，在人们的习惯观念中，往往将一个人结婚立业当作成年的标志。人

们把成家立业视作人生中最重要事情，因为从此他“长大成人”了，必须按照成年人的行为规范处事，享有成年人的权利，承担成年人的责任和义务。

生理学上把人的生理成熟程度作为标准，以人的身高体重、大脑和神经系统的发达、心血管系统的完善以及内分泌系统的发育所导致的性成熟作为成年的依据。人的生理成熟一般在 18 岁左右。不过由于社会的发展，生活水平的提高，教育的发达，人体成熟期有世界性的“前倾”趋势。

社会学对成年的看法是，成年不仅意味着生理的成熟，更重要的是已经摆脱了依赖性，担负起职业和家庭的责任，在社会中具有独立地位。因此，国际学术界把结束学业和获得职业（经济独立）、结婚（心理上的成人感）、成立家庭（有单独的住所、脱离对父母的依赖）列为人的社会成熟的三个标准，并以此标准确定成年。由于现代青年结婚和就业的年龄不断后移，这就使社会学对成年年龄的确定有较大的伸缩性。

教育学则是以一个人接受教育和掌握知识的程度为依据，一般都认为接受大学或高等教育的，18 岁以上的人就是成年人。

法律上对成年公民的界定是明确的。一些国家规定，18 岁以上的公民才获得一切法律所规定的权利，

被认为能对自己的一切行为负责任。不能与 18 岁以下的公民签订合同，18 岁以前不准喝酒精制品，18 岁才能申领汽车执照，等等。在我国，法学上是以能完全承担法律所规定权利和义务为标准，把 18 周岁作为划分成年人与未成年人的界限。《中华人民共和国民法通则》规定，18 周岁以上的公民是成年公民。

尽管存在着各种各样对成年的界定，但实际操作一般都以法律的规定为准。近几年来，我国很多地方开展的成人仪式活动，对成年的界定都是以我国法律上对成年公民年龄的规定为标准的。

■ 什么是成年意识

成年意识是关于成年公民对自己与社会之间的权利、义务关系的认识。

人是社会历史活动的主体。人区别于动物的最根本的特征是劳动，是有目的的自觉劳动和社会实践。人区别于动物的最重要的心理学特征，是人的抽象思维能力。人是自然界的改造者和人类历史的创造者，人不仅能认识客观世界的各种现象，还能通过思维活动，认识事物的本质和规律。人不仅能理解当前的现实，还能预见未来的发展和变化。人不仅能认识客观对象，还

能认识和反省自己，具有自我意识。人不仅能在头脑中主动选择和反映客观对象，还能把客观规律和人自己主观需要结合起来，改造原有事物，设计、创造原来没有的新事物。人对于社会不仅有权利，还有义务，权利和义务是一致的。人与社会是互相促进、互相推动的。社会的历史发展、社会物质生活条件的变化，促进人的进步变化。人的进步变化，又对社会提出新的要求，推动社会的发展。

一个人一旦成年，就意味着责任，意味着奉献。成年公民与未成年公民的区别在于，成年人的生理已经发育成熟，成年人的世界观、人生观、价值观等开始形成，可以以政治身分参与社会各种活动；成年人具有完全民事能力，可以独立进行法律行为，等等。简单地说，成年公民有更大的社会责任，更高的行为要求。

● **成年公民要有成年意识** 这就是说，一个已经成年的公民，就要在成年人社会中找到自己的位置，扮演好自己的角色。

有的人还没达到法律上界定的成年年龄，但“成人感”却十分强烈。一些 10 多岁的未成年人，已经开始要求从成年人的庇护下独立出来，独立地设计人生，有十分明显的成人倾向。在现代社会中，这是正常的，

对于他们学习人生，适应社会是有好处的。但是如果他仅仅是渴望别人将自己当作成年人看待，仅仅是为了证明自己已经与成年人没有什么分别而肆无忌惮地学成年人的样子抽烟、喝酒、结伴旅游、约会等，这不但会令父母大伤脑筋，也会带来许多社会问题。

也有一些人在法律上虽然已经是成年公民了，但他们却很不情愿跨入成年人的社会，甚至拒绝跨入成年人的社会行列。他们缺乏成年公民的责任心，不愿意承担成年公民的权利和义务。或者只是在使用权利时要别人把他当作成年人，而在社会责任、在义务上则要求别人把他当做未成年人看待。这是成年意识缺乏或成年意识不强的表现。

● 成年意识需要培养 成年意识不是与生俱来的，也不是一到成年就自然而然形成的，它需要培养。历史上的成年礼，尽管形形色色，迥然有别，但目的都是明确成年人的责任，培养和增强成年意识。我们应该通过对法律常识、社会公德、心理卫生等知识的学习，明确什么是生命意义上的成年，什么是法律界定的成年。什么是成年公民的社会角色、社会责任，以及成年公民应知应会的待人处事常识；通过参加公益劳动、志愿服务、技能训练等活动，明确成年公民应承担的社会义务；通过学习和社会实践，培养作为