

药店里能买得到的

详析 14 种常见呼吸病

分享 177 个中医经典名方，让你重新拥抱顺畅的呼吸



传世名方

魏睦新 王霞 井昶雯 ◎ 主编



医治 **呼吸病** 的大医之法

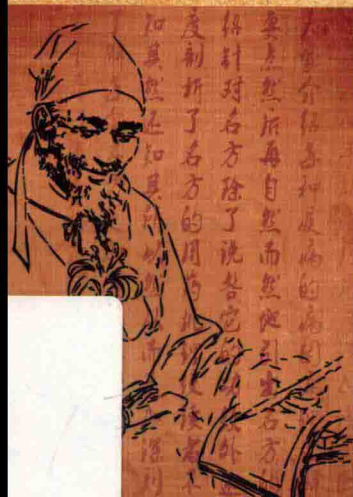
权威名医联袂推出**最受用**治病妙方

传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生

解读传统中医的精髓内核

还原亘古永恒的治疗智慧



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

传世名方

——医治呼吸病的大医之法

主 编	魏睦新	王 霞	井昶雯
副主编	殷 鸿	包 林	陆培华
编 委	王 岚	王 瑶	余中方
	李 晨	周定华	范尧夫
	赵敏敏	鲁雅娟	



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医治呼吸病的大医之法/魏睦新,王霞,井昶雯主编. —北京:科学技术文献出版社, 2015.6

(传世名方)

ISBN 978-7-5023-8731-0

I. ①医… II. ①魏… ②王… ③井… III. ①呼吸系统疾病—
验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第047116号

传世名方——医治呼吸病的大医之法

策划编辑:薛士滨 责任编辑:薛士滨 责任校对:赵文珍 责任出版:张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷
开 本 710×1000 1/16
字 数 180千
印 张 12.25
书 号 ISBN 978-7-5023-8731-0
定 价 29.80元



版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

丛书编委会

主 编	魏睦新				
副主编	丁 炜	丁 波	孔岩君	王 平	王宏志
	王敏华	王 霞	井昶雯	冯小可	冯志刚
	包 林	庄天衢	衣兰娟	刘 军	刘佳莅
	刘晓铭	刘 皓	华丽娟	许丽清	许慧莉
	余中方	冷秀梅	张艳娟	张 毅	陆培华
	李 倩	李 晨	杨 宁	杨光照	杨能华
	杨 慧	谷远洋	苏维维	陈奇琦	吴燕敏
	周正球	周定华	范尧夫	胡 平	郝传铮
	高忠恩	殷 鸿	黄秋红	曹建梅	谢立群
	韩桂珍	薛静波	魏 飞		
编 委	王 岚	王建美	王 亮	王晓东	王 琦
	王 瑶	邓冬梅	令狐庆	包佳翔	朱 玲
	吕 涛	吕雪峰	刘 文	刘 坤	刘振清
	刘超英	许慧莉	陈为想	陈 骏	陈健安
	陈雯琳	陈燕萍	张 帆	李向辉	李苏影
	李 玲	李 霞	吴 炆	吴 佳	杨建东
	把 琪	金 艳	范建伟	范 钰	胡 兵
	姚 佳	赵敏敏	赵燕华	俞 媛	姜黎雷
	顾 艳	徐 艳	徐 康	郭 婕	陶 寅
	袁增辉	黄正泉	黄佳珉	黄 溪	喻靖亮
	鲁雅娟	曾 志	靳会卿	蔡 平	薛星新
	魏 刚	魏 扬			

前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的内容。

作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路、触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

将名老中医的学术经验和传世名方挖掘整理、升华提高,其意义重大,刻不容缓。对于中医药工作者来说,振兴中医中药事业,造福全人类,更是一项义不容辞的历史使命。对于热爱中医学的读者来说,本系列丛书从西医学浅显易懂的疾病名入手,具体地分析每个疾病的概要、病因病机、名验方进行叙述。名验方均包含多位名医的验方,使读者阅此一本书,即览众家之长。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

魏睦新

于石城南京



第1章 急性上呼吸道感染,不用怕,传世名方有办法 1

大医之法一:疏风清热方 5

搜索:(1)禹云梅验方(2)刘国安验方

大医之法二:疏风散寒方 7

搜索:(1)黄伟验方(2)刘绪银验方

大医之法三:祛表除湿方 8

搜索:(1)樊遂明验方(2)夏代宇验方

大医之法四:益气固表方 9

搜索:(1)郭海德验方(2)汪静娟验方

第2章 患上急性气管-支气管炎怎么办 11

大医之法一:疏风解表止咳方 16

搜索:(1)陈庆通验方(2)高淑英验方(3)满胜利验方

大医之法二:清肺止咳方 18

搜索:(1)杜晓安验方(2)王利验方

大医之法三:养阴润肺止咳方 19

搜索:(1)林维启验方(2)欧阳强波验方

大医之法四:益气止咳方 21

搜索:(1)顾勇刚验方(2)邹志东验方

第3章 名方治慢性支气管炎，一治一个准儿 23

大医之法一：散寒化饮方 28

搜索：(1)戴凯超验方(2)郝小萍验方

大医之法二：清热化痰方 29

搜索：(1)滕英华验方(2)姜文良验方

大医之法三：健脾益肺方 31

搜索：(1)王要朋验方(2)陈金山验方

大医之法四：补肾益肺方 32

搜索：(1)马文武验方(2)高辉验方

第4章 对抗慢性阻塞性肺病，验方显奇效 35

大医之法一：慢性阻塞性肺病急性期清热化痰方 41

搜索：(1)李轶群验方(2)杜祖光验方

大医之法二：慢性阻塞性肺病急性期清肺化湿活血方 43

搜索：(1)石克华验方(2)石岫岩验方

大医之法三：慢性阻塞性肺病缓解期益气补脾方 44

搜索：(1)刘小虹验方(2)杨伟验方

大医之法四：慢性阻塞性肺病缓解期补肾纳气方 45

搜索：(1)邵长荣验方(2)秦光灿验方

大医之法五：慢性阻塞性肺病缓解期益气养阴方 47

搜索：(1)季红燕验方(2)张柏明验方

第5章 不可小觑的细菌性肺炎 49

大医之法一：清热泻肺方 53

搜索：(1)苗曼华验方(2)薛香菊验方

大医之法二：活血化瘀方 55

搜索：(1)焦扬验方(2)月辰验方

大医之法三：养阴清肺方 57

搜索：(1)叶枫验方(2)李茹验方

 第6章 名方在手,赶走非典型肺炎没问题	59
大医之法一:支原体肺炎的清肺化痰方	63
搜索:(1)李世杰验方(2)王景学验方	
大医之法二:衣原体肺炎的润肺平喘方	65
搜索:(1)李荣平验方(2)张锡元验方	
大医之法三:传染性非典型肺炎的清热解毒宣肺方	66
搜索:(1)郭纪生验方(2)仝小林验方	
大医之法四:高致病性人禽流感病毒肺炎的清热解毒平喘方	70
搜索:(1)李春生验方(2)赵新芳验方	
 第7章 消除肺脓肿,分期辨证治	73
大医之法一:初期的消痈化脓,解表散风方	78
搜索:文衍民验方	
大医之法二:成痈期的清热解毒,活血消瘀方	79
搜索:(1)张炳秀验方(2)黄勤验方	
大医之法三:溃脓期的清肺解毒,化痰排脓方	80
搜索:(1)吕铭验方(2)郭素芳验方	
大医之法四:后期及慢性期的滋养肺胃,消肿排脓方	81
搜索:(1)包素珍验方(2)冯志清验方	
 第8章 名医名方辨证挑战原发性支气管肺癌	85
大医之法一:养阴清热类方	89
搜索:(1)李峥嵘验方(2)胡志萍验方(3)陈玉琨验方	
(4)龚皓验方(5)刘振东验方(6)杨春艳验方	
大医之法二:扶正驱邪类方	92
搜索:(1)李峥嵘验方(2)陈玉琨验方(3)龚皓验方	
(4)刘振东验方(5)胡志萍验方	

大医之法三:健脾化湿祛痰类方 94

搜索:(1)李峥嵘验方(2)陈玉琨验方(3)胡志萍验方
(4)龚皓验方(5)刘振东验方

大医之法四:行气活血类方 96

搜索:(1)李峥嵘验方(2)龚皓验方(3)刘振东验方
(4)侯思存验方(5)李柳宁验方

 第9章 对付支气管扩张,中医名方很拿手 99

大医之法一:清热化痰方 104

搜索:(1)张保华验方(2)邓国安验方

大医之法二:清肝泻火方 106

搜索:(1)冯高华验方(2)孟辉验方

大医之法三:养阴润肺方 107

搜索:(1)吴银根验方(2)罗玲验方

 第10章 用对名方,告别支气管哮喘 109

大医之法一:定喘化痰方 114

搜索:(1)李良梅验方(2)张燕华验方(3)魏文浩验方
(4)李培伟验方(5)魏敏验方(6)王峰验方

大医之法二:活血化瘀方 117

搜索:(1)宋修军验方(2)江曙光验方(3)孙红梅验方
(4)魏文浩验方(5)谭曼虹验方

大医之法三:扶正补虚方 119

搜索:(1)谭叶林验方(2)周春芳验方(3)刘自力验方
(4)王志英验方(5)王翠真验方(6)胡晓峰验方

大医之法四:祛风方 122

搜索:(1)孙继铭验方(2)闫兆君验方(3)张伟验方
(4)白伟验方

大医之法五:外治疗法方 124

搜索:(1)白丽君验方(2)邵功利验方(3)马佰录验方

第 11 章 警惕! 肺结核并未离我们远去 127

大医之法一: 滋阴清热方 131

搜索: (1) 苏志胜验方 (2) 袁志兴验方 (3) 王爱华验方

大医之法二: 滋阴润肺止血方 133

搜索: (1) 宋龙英验方 (2) 徐海洪验方 (3) 薛红验方

(4) 王敬琪验方

大医之法三: 补脾益肺方 134

搜索: (1) 尹德军验方 (2) 涂钟馨验方 (3) 王敬琪验方

大医之法四: 补肾益肺方 136

搜索: (1) 孙丽霞验方 (2) 赵孟碧验方 (3) 王敬琪验方

大医之法五: 扶正抑菌方 137

搜索: (1) 李伯棠验方 (2) 王敬琪验方

第 12 章 名方帮你清除胸腔积液 139

大医之法一: 逐水祛饮方 144

搜索: (1) 陈衍智验方 (2) 朱娴如验方 (3) 孙太振验方

(4) 陈东云验方 (5) 王晋秋验方 (6) 张军海验方

大医之法二: 温阳益气利水方 146

搜索: (1) 任赞屹验方 (2) 郭兴法验方 (3) 龙鑫验方

(4) 孙树枝验方

大医之法三: 健脾利水方 149

搜索: (1) 刘绮验方 (2) 张蕾验方 (3) 张凤宇验方

(4) 宗武三验方

大医之法四: 活血利水方 151

搜索: (1) 马战平验方 (2) 龙鑫验方 (3) 李艺验方

(4) 王谦信验方

大医之法五: 滋阴清热方 153

搜索: (1) 格日乐验方 (2) 吕宇克验方 (3) 刘铭秋验方

(4) 陈子昂验方

第13章 呼吸衰竭很危险,这些名方显身手 155

大医之法一:化痰祛瘀方 160

搜索:(1)李瑞兰验方(2)裴红霞验方(3)陈一周验方

(4)张元兵验方(5)傅大海验方(6)周喜忠验方

大医之法二:温阳益气方 163

搜索:(1)吴建英验方(2)刘宏敏验方(3)薛华验方

大医之法三:清热平喘方 164

搜索:(1)刘宏敏验方(2)裴红霞验方(3)宋伟茹验方

大医之法四:培土生金方 166

搜索:(1)蒙定水验方(2)翁燕娜验方(3)陶凯验方

第14章 看看中医怎么治疗肺源性心脏病 169

大医之法一:温阳益气利水方 173

搜索:(1)唐增元验方(2)苏千伸验方(3)闵军验方

(4)曹昌霞验方(5)程广里验方

大医之法二:益气养阴方 176

搜索:(1)徐玉华验方(2)文传智验方(3)曹昌霞验方

(4)姚红军验方

大医之法三:清热化痰方 178

搜索:(1)李云平验方(2)屠东升验方(3)曹昌霞验方

大医之法四:化痰祛瘀方 179

搜索:(1)陈斯宁验方(2)魏连琴验方(3)曹昌霞验方

(4)程广里验方(5)杨昌宁验方

大医之法五:温肺化饮散寒类方 181

搜索:曾勇验方

第1章

急性上呼吸道感染，不用怕，传世名方有办法



上呼吸道感染是指鼻腔至喉部环状软骨下缘之间的黏膜感染，是最常见的感染性疾病。常见病原体为病毒，少数是细菌。临床表现主要分为普通感冒型和流行性感冒型。普通感冒型又称急性鼻炎或上呼吸道卡他、伤风，局部鼻咽部症状较重，如出现鼻塞、流清涕、打喷嚏、咽痛等，全身症状轻或无；可见鼻黏膜充血、水肿、有分泌物，咽部轻度充血；血常规白细胞计数偏低或正常，淋巴细胞比例升高；病毒分离在成人多为鼻病毒，儿童多为呼吸道合胞病毒。一般5~7天多自愈。而流行性感冒简称流感，该病起病急、有传染性、症状易变、以全身中毒病状为主、呼吸道症状较轻。有畏寒、高热（39~40℃），全身不适，腰背四肢酸痛，乏力，头痛、头昏，喷嚏、鼻塞、流涕、咽痛、干咳、少痰。查体呈重病容，衰弱无力，面潮红，鼻咽部充血水肿，肺下部有少量湿啰音或哮鸣音。白细胞减少，淋巴细胞相对增多。若继发细菌感染可有黄脓痰、铁锈痰、血痰、胸痛，白细胞总数、中性粒细胞增多，病程3~5天。



解说病因1、2、3

1. 外邪疫毒入侵

外感六邪，其中以风邪为主。“风为百病之长”，“风者，百病之始也。”不同季节，与当令之气相合伤人，而表现为不同证型，如秋冬之季，风与寒合，多为风寒证；春夏之季，风与热合，多见风热证；暑湿之时，多为风暑夹湿证；金秋时节，常为风燥伤津证。而时行疫毒是一种具有强烈传染性的外在致病因素，从口鼻而入，有传染性，易于流行。多由四时六气失常，非其时而有其气伤人致病。在这种情况下，人体抗御外邪的能力相对减弱，造成在同一时间、同一地区大面积发病，且不限于季节性。时行病毒也可兼夹寒、热、暑、湿、燥邪，但以风寒、风热居多。

2. 正气亏虚，卫表不固

《素问·刺法论》说：“正气存内，邪不可干。”如先天禀赋不足或后天起居不当，劳作过度，正气耗伤，腠理不密，卫表不固，外邪乘袭，发于此病。

本病的发生主要是感受风、寒、暑、湿、燥、火六淫之邪所致，其中以感受风邪为主，风邪袭人，不论何处感受必内归于肺，而风性轻扬，故“伤于风者，上先受之”，风邪侵袭人体，先入肺卫。平昔元气虚弱，或饮食劳倦伤及脾胃，致脾肺气虚，或中虚卫弱，不能输精于肺，肺气虚则不能输精于皮毛，致表卫不固，腠理疏松，易感风邪而发病。亦有素体阳虚、阴虚，或病后、产后调摄不慎，阴血亏损，复感外邪而发病。肺卫被邪所困，故见发热、咽痛、咳嗽等上焦症状。病位在肺，与心、肝、脾有关(图1)。

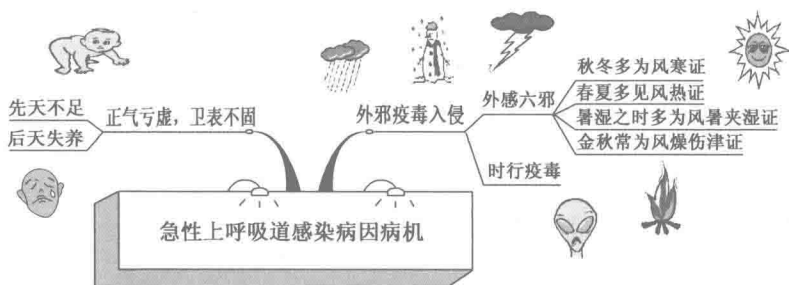


图1 急性上呼吸道感染的病因病机

中医治病，先要辨证

1. 风寒束表证

恶寒发热、咽痒、头痛、身痛、喷嚏、咳嗽、鼻塞、时流清涕、痰清稀色白、无汗，脉浮紧。治宜疏风散寒、解表宣肺。药用荆防败毒散加减。咳嗽重者，加杏仁、前胡各 10g，菊花 5g；咳痰黄稠者，加瓜蒌皮、黛蛤散（包）、浙贝母各 10g；咽部红肿者，加土牛膝根、山豆根各 10g；壮热、便秘者，加玄明粉 10g、枳实 5g、生大黄 3g。

2. 风热犯表证

发热，微恶寒、喷嚏、咳嗽、汗出不畅、咽喉疼痛、头痛且胀、咽喉红肿、鼻塞涕浊、痰黏稠；舌红少津、脉浮数。治宜疏风清热、解表宣肺。方用银翘散加减。咽痛加射干、青黛；发热明显加生石膏；伴咳嗽加桑叶、杏仁、前胡。

3. 外感暑湿证

高热不退，或身热不扬，汗出不畅，头痛，倦怠，泛恶，鼻塞流涕，咳嗽，舌尖红，苔白腻，脉数。方用新加香薷饮加减。热重心烦，加炒栀子、淡豆豉；偏湿重，加佩兰、滑石、呕逆，加竹茹、半夏。

4. 气虚感冒证

恶寒发热、头痛、倦怠乏力、鼻塞、咳嗽、气短懒言、痰白，舌淡苔白、脉浮无力。治宜益气解表。方用参苏饮加减。如恶寒重，四肢欠温，语音低微，

舌淡胖，脉沉细无力，为阳虚外感，当温阳解表，用再造散加减。若平素表虚自汗、易受风邪，可用玉屏风散益气固表，以防感冒(图2)。

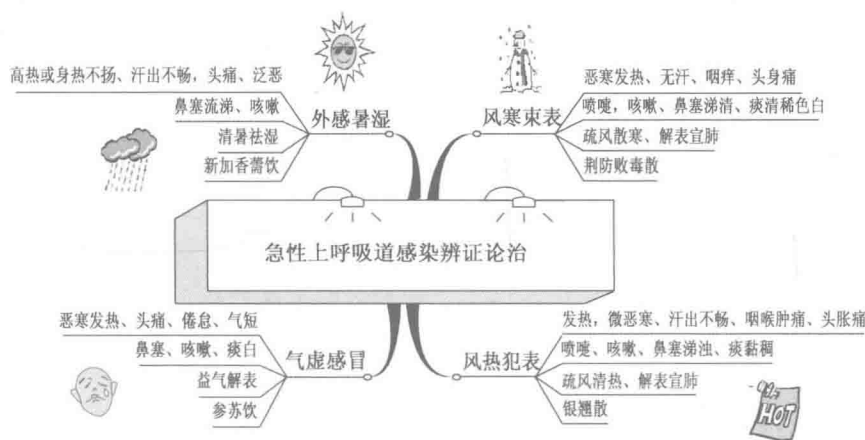


图2 急性上呼吸道感染的辨证论治

急性上呼吸道感染的大医之法

大医之法一：疏风清热方

搜索

(1) 禹云梅验方

药物组成：香附 6g，苏梗 6g，陈皮 6g，瓜蒌皮 10g，玄参 15g，天花粉 10g，浙贝母 10g，海蛤壳 30g，柴胡 10~15g，杏仁 10g，桔梗 10~15g，枳壳 6g，黄芩 15~20g，川椒 6g，甘草 4g。

功效：和解退热，宣肺解表。

主治：急性上呼吸道感染风热型。