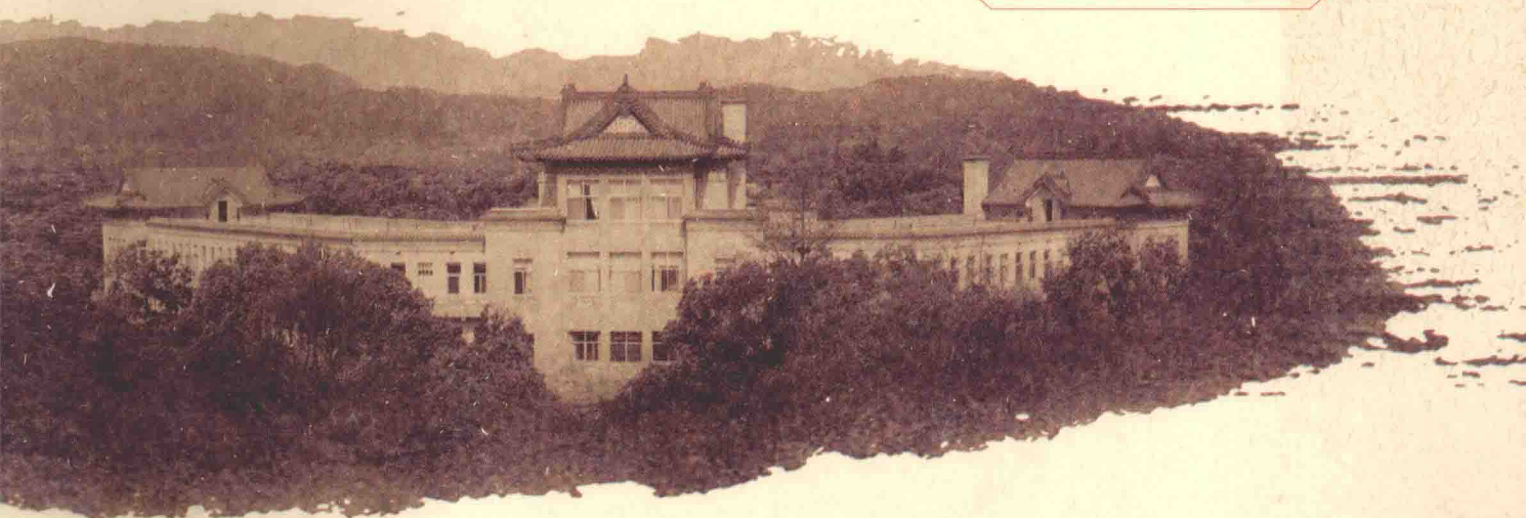


严静 主编

臻德精术

浙江医院名贤铸就六十年

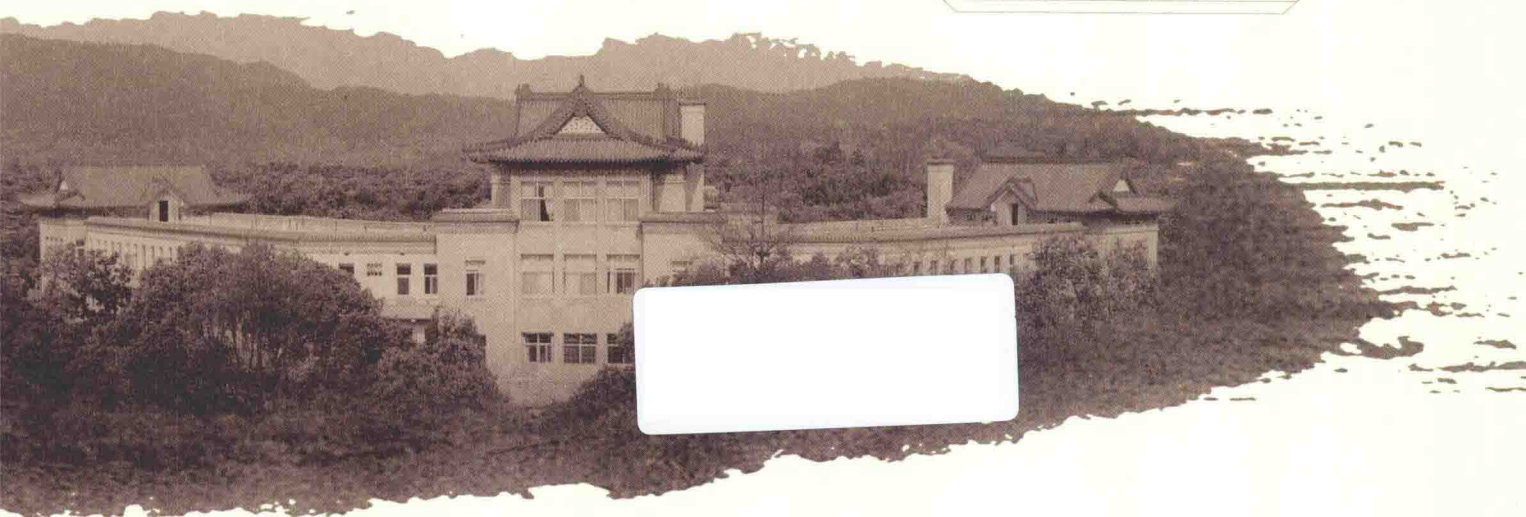


西泠印社 出版社

主编 严静

臻德精術

浙江醫院品質鑄就六十年



西泠印社 出版社

图书在版编目(CIP)数据

臻德精术 : 浙江医院品质铸就 60 年 / 严静主编. —
杭州 : 西泠印社出版社, 2014. 9
ISBN 978-7-5508-1264-2

I. ①臻… II. ①严… III. ①医院—概况—浙江省
IV. ①R199.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 223083 号

臻德精术——浙江医院品质铸就 60 年
严静 主编

出品人: 江 吟

责任编辑: 邵旭闵 李 兵

责任出版: 冯斌强

统 筹: 朱锦东

出版发行: 西泠印社出版社

社 址: 杭州市西湖文化广场 32 号 5 楼 (邮编: 310014)

电 话: 0571-87241827

装帧设计: 杭州国风文化艺术有限公司

印 刷: 杭州杭新印务有限公司

开 本: 889×1194 1/16

印 张: 14.5

印 数: 3000

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

字 数: 140 千字

书 号: ISBN 978-7-5508-1264-2

定 价: 80.00 元

《臻德精术》编辑委员会

主 编: 严 静

副 主 编: 何晓波 郑公寿

编 委: 曹永葆 张 虹 黄勍栋 金肖青

吕 宏 倪姣娜 郭长根 陆昭怀

写 作: 陈富强 陶威尼 吴杨敏 余小龙

资料采编组: 谭玲萍 陈雨虹 赵光明 徐宏来

许强宏 殷宏美 楼俏菡 张大汇

朱锦东 沈春丽 黄优优 高 倩

刘晓燕 刘湘媛

封面题字: 吕国璋



序一

——也许今天,你还没老;但总有一天,我们都会老的。

在我的记忆中,浙江医院在多年从事干部保健的同时非常关注对老年病的防治,这应该与干部保健大部分以老年人为主有关。印象中上世纪八九十年代,浙江医院就开始了老年病的研究。(作者注:1981年成立了老年病研究室,1993年时研究室改成老年病研究所)这可能是浙江省所有医疗机构中专门建立老年病专业较早的医院。之后围绕着老年病的多发、常发病发展了自己的学科,比如老年人心血管,这是浙江医院的强项,特别是金宏义老院长围绕着老年人心血管做了很多工作,带出了一个团队,并逐渐走出以老年病医疗、防治、健康管理这个特色。这个特色既是浙江医院的优势,也是中国今后医疗卫生乃至社会的重点之一。

2004年,还是祝世法院长在任期间,浙江医院成建制接收了三墩的杭州市第九人民医院,后来又在三墩置换了一块地。当时对这块地究竟建什么性质的医院,往哪个方向发展,我和浙江省卫生厅、浙江医院的领导做了研究。我觉得三墩的院区再建一般的综合性医院发挥不了浙江医院的特色,也满足不了社会对医疗资源的需求。要建就建老年病医院,这是浙江省委、省政府当时的共识,也是浙江省老年医疗中心建立的背景。

2010年前后,有一次我去美国印第安纳州的普渡大学参观,其中就有老年病中心和癌症中心,癌症中心的院长没向我介绍癌症的治疗手段等内容,只介绍这里的好环境和病人的愉快心情,他表示到癌症中心的人延长生命的概率很低,最关键的是在病人余下的短暂生命中过得愉快,向我传达了这种理念。这与中国人的“把钱花在生病后或者即将死亡前那几年”的理念形成了非常大的对比。所以我向严静院长讲,除了建立老年病的学科,还要创新我们的医疗理念,把老年人的疾病预防和健康管理作为老年医疗中心的重点,乃至重中之重。

浙江医院经过60年的发展,成为了以心脑血管病、危重症、老年病诊治与抢救为龙头,各学科全面发展的三级甲等综合性医院。一方面浙江省老年医疗中心的建设可以带动浙江医院各学科更好的发展,另一方面可以借助浙江医院在老年病领域的诊治优势,快速提升该中心的老年病医疗水平,并创新老年病防治和健康管理。可以预见,未来老年医疗中心的建立将会带来整个老年医疗理念的创新,推动浙江省老年医学的发展,达到国内先进或领先水平。这是我和浙江医院这么多年接触中悟出的道理,同时也是今后60年乃至更长时间浙江医院新发展阶段的方向与目标。浙江医院多年以来在干部保健上积累的经验是做好这项工作的重要基础。

“另辟蹊径,不走常人走的老路”。期望严静院长以他的智慧、勇气和魄力去实现这个目标,也期望成为每个浙江医院人的共识。

希望浙江医院在今后的路上围绕着老年医疗中心的建设,迈开比这60年更大的步子,为浙江乃至中国的老百姓、医疗卫生作出新的更大的贡献。

谷坦善

2014年9月

序二

浙江医院建院 60 周年了，而我也在这里工作、生活了整整 30 年。1984 年毕业分配进入浙江医院，那时正好是浙江医院建院 30 年，两个整 30 年，刚好是浙江医院建院 60 年。

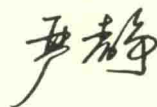
60 年为一甲子，这是一个很圆满的日子。回顾浙江医院建院 60 年来，以陶秉熾、周鹏斋为代表的第一代浙江医院人开始，他们带着战火洗礼后的坚毅，带着强烈的使命感和责任感，毅然投入到浙江医院的建设与发展中。而后在“文革”的波涛中，浙江医院虽如一叶扁舟，几经沉浮，但浙江医院人还是坚守着心中的信念，履行着救死扶伤的使命。及至改革东风起，浙江医院顺应历史潮流，对外开放，又奋勇向前，明确发展方向，老年病、心脑血管病、重症医学得以蓬勃发展。进入新世纪，又秉承了仁心仁术的理念，在提升医院管理、加强学科发展、提高技术水平、促进科研创新的同时，涌现了“感动浙江卫生金宏义”，“最美护士”等一个个鲜活人物和抗击非典、抗震救灾、动车抢险等一桩桩感人事迹。

医学探索的道路从来都不会一帆风顺！60 年一轮回，浙江医院以今天为起点，即将开始新的风雨征程。老一辈创业者披星戴月、呕心沥血造就了今天的浙江医院，他们给我们

留下了怎样的精神财富？我们又可以做点什么来向他们表示敬意和怀念？“臻德、精术”——这是浙江医院 60 年的价值凝练，也是浙江医院 60 年的品质铸就，更是历代浙江医院人的深刻写照！同时我们希望这个价值观成为指引浙江医院人不断追求，不断奋进的永恒动力。

这小小的一本书《臻德精术》，终于要出版了。浙江医院从 1954 年建立的第一天起，就开始有了“文章”，刊登的第一篇就是以陶秉熾、周鹏斋为代表的第一代浙江医院人书写的“创业者的胸怀”。60 载光阴、21900 个日夜、数百万的救死扶伤故事，远非这么薄薄的一本书所能记载，太多感人的片段已经找不到文字的痕迹，但其精神已经流传于人们的记忆中，并深深地融入到浙江医院人的血液里，代代相传。

在此，我由衷地向从 1954 年成立以来到现在所有的为浙江医院的发展付出辛劳和汗水的全体职工表示感谢！向 60 年来关心、支持、帮助浙江医院的领导、朋友和我们服务的病人表示深深的敬意！衷心祝愿浙江医院的明天会更好！

A handwritten signature in black ink, appearing to read '严清' (Yan Qing), written in a cursive style.

2014 年 9 月

浙江医院六十华诞誌慶

臻德精術

二〇一四年六月

顾英奇



于京華

原卫生部副部长顾英奇题写医院核心价值观

目 录

引言:一所医院的 60 年 / 001

第一章 臻,渐于至善

第一节 创业者的胸怀 / 004

第二节 开拓者的气魄 / 008

第三节 管理者的境界 / 011

第四节 改革者的胆略 / 018

第五节 继任者的追求 / 022

第二章 德,厚之载物

第一节 大医精诚 / 030

苍生大医马雨荪 / 031

笃行不倦杨继荪 / 034

大医君子吴士元 / 036

第二节 医者仁心 / 039

生命与事业的完美结合 / 040

尽最大努力诊治好每一位病人 / 044

做一名患者心目中的优秀医师 / 047

最美护士 / 051

第三节 阳光行医 / 055

明码标价示范医院 / 056

“红包”的故事 / 059

医患沟通连心桥 / 061

第四节 大爱无疆 / 064

不走的中国医疗队 / 065

抗击非典背后的故事 / 067

汶川那么近 / 071

第三章 精, 诚敬所至

第一节 夕阳也美丽 / 076

一门学科的宽度 / 077

一站式服务 / 080

第二节 生命的方舟 / 083

为生命永不言弃 / 084

行医者大爱无垠 / 087

第三节 心的旅程 / 089

一切从心开始 / 090

开创心脏康复治疗的先河 / 093

让大众的生活更健康 / 097



第四节 特殊的保健任务 / 101

为周恩来总理做推拿 / 102

生命的保护神 / 104

一级待命 / 107

西湖边的家春秋 / 110

任务就是命令 / 113

第四章 术,敬畏生命

第一节 走在前列 / 118

二十五年医疗设备质控路 / 119

小小银针疗百病 / 123

从一台心脏介入手术直播说起 / 125

量心定制 / 127

睡眠呼吸障碍的克星 / 129

耳鼻咽喉科的新技术 / 131

第三副牙齿 / 133

第二节 构筑一个“群” / 135

从消化到营养 / 136

神经内科的点睛之笔 / 138

“皇冠手术”的背后 / 140

责任重于泰山 / 144

留言本的故事 / 146

第三节 南丁格尔的荣耀 / 148

护理战线上的杰出楷模 / 149

小草的信念 / 152

“交给你们我放心” / 155

第四节 信任零距离 / 158

一次抢救结下的两岸情 / 159

从不信任到了不起 / 161

他们为什么选择这里 / 163

第五章 仁,仁者爱人

第一节 内外兼修方积木成林 / 166

惠风和畅正怡神 / 167

翠玉白菜的来历 / 169

幸福的家园 / 171

第二节 思多远方为远见 / 173

协作帮扶话共赢 / 174

九九艳阳天 / 176

“城里有了自己人” / 179

第三节 热爱生命 / 182

对生命的敬畏之心 / 183

探秘身心放松室 / 185

众志成城 / 187

第四节 勤于人先乐于后 / 189

螺丝钉精神 / 190

力量的凝聚 / 194

为了这 72 个病人 / 197

第六章 和,上善若水

第一节 合作办医惠于民 / 200

第二节 跨越海峡的合作 / 204

第三节 明天是值得期待的 / 208

第四节 理想的彼岸 / 213

后记 / 218



引言：一所医院的 60 年

唐朝名医孙思邈著《大医精诚》一文，被誉为是“东方的希波克拉底誓言”。它明确地阐述了作为一名优秀的医生，不仅要有精湛的医疗技术，还要拥有良好的医德。历朝历代，这篇文章被中国医界奉为圣典，广为流传，影响深远。

《大医精诚》的核心论述了行医的两个问题：第一是精，亦即要求医者要有精湛的医术，认为医道是“至精至微之事”，习医之人必须“博极医源，精勤不倦”。第二是诚，亦即要求医者要有高尚的品德修养，以“见彼苦恼，若己有之”感同身受的心，策发“大慈恻隐之心”，进而发愿立誓“普救含灵之苦”，且不得“自逞俊快，邀射名誉”、“恃己所长，经略财物”。可见，当浙江医院将“臻德、精术”作为自己的核心价值观，医院的追求标尺就基本上确立了。而这四个字所蕴含的深邃容量，接历史脉络，与当下融会，堪称浙江医院凝聚 60 年时光的文化结晶。无论从哪个角度看，它都承载了《大医精诚》的厚重与精髓。

毗邻西湖与千年古刹灵隐寺的浙江医院，始建于 1954

年,地理位置得天独厚,其建院初期以干部医疗保健及涉外医疗为主,1979年起全面对外开放,是一所集医疗、教学、科研、预防和保健为一体的三级甲等综合性医院。同时,浙江医院也是全省干部医疗保健主要基地,不仅承担着全省干部的医疗保健工作及省内大型、重要会议,重要国际会议的保健任务,还担负着中央首长、国宾来浙期间的医疗保健任务。

而对于大多数普通百姓来说,浙江医院曾经是一所带有神秘色彩,官方特征尤其明显的医院。的确,60年前浙江医院的创立,基于这样一个事实:它的服务对象,是领导干部,而且是有一定级别的领导干部,或者是身份非凡的国内外政要。鉴于当时的历史背景,建设这样一所性质特殊的医院,自然无可厚非。

《臻德精术》的写作,缘于浙江医院60年。60年为一甲子。一代又一代浙江医院人,以《大医精诚》为镜,呕心沥血、砥砺前行,将“臻德、精术”写在全体医者的心上,并且渐渐堆积、丰盛其内涵,成为浙江医院人共同遵循的价值观。本书以此作为写作的突破口和全书各篇章的主要脉络,以尽可能简洁、平和的叙述,为60年的时光打开一扇窗,让接触本书的读者能够从一大批普通医务工作者身上,感受到一所医德高尚、医术精湛的医院形象。

通过大量史料的查阅和人物采访,可以发现,浙江医院60年的成长,都是在“臻德”和“精术”的旗帜引领下,为每一个崇高的生命,或者说为这个社会的健康、和谐而努力。法国伟大的启蒙思想家卢梭说:每一个正直的人都应该维护自己的尊严。从这个意义上来说,浙江医院的医务工作者,用60年的时间,在维护医生这个神圣名词的同时,维护了一所医院的尊严。

如果把时间比作一条河流,那么浙江医院60年的历程,以有目共睹的变化,流淌出来的是医务人员对生命的敬畏,对人类的热爱,对事业的执着。他们以一个甲子的忠诚,书写着医务人员的良知和崇高。有理由相信,在未来的岁月里,他们将一如既往,以不变的“敬业、务实、严谨、奉献”作笔,以“臻德、精术”为砚,在“创建具有鲜明学科特色的国际知名、国内一流的综合性医院”的道路上磨砥刻厉、孜孜不倦,为浙江医院下一个甲子的巨变疾书、写史。

第一章 臻,渐于至善

“天行健,君子以自强不息”,语出《周易》中的卦辞:意为天(即自然)以自我的意志运行,刚健强劲。与此相应,君子处世,应像天一样,力求进步,发愤图强,永不停息。

纵观浙江医院 60 年的风雨历程,无论是在创业之初的栉风沐雨,还是在“文化大革命”时期的艰难前行,或是改革开放后的百废俱兴,进入新时期的创新奋进,无不坚守着作为医者的品格和德行,孕育、形成、凝练并践行“臻德、精术”的核心价值观。

《大学》开宗明义就有这样一句:“大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。”意思就是为学的根本,在于人本身的美好德行,在于使人弃旧图新,弃恶扬善,最终达到至善的完美境界。很显然,臻,是一种境界,是一种高度。浙江医院以此作为自己追求的目标,以医者仁心的姿态,塑造日臻完美的形象。

