

南懷瑾大師 的人生學堂

張笑恒 編著

〔 眼界決定境界
文化改變生活 〕

講經說法，娓娓描述中展現立身之道；
讀史悟道，談諧平和中傳達人生智慧。

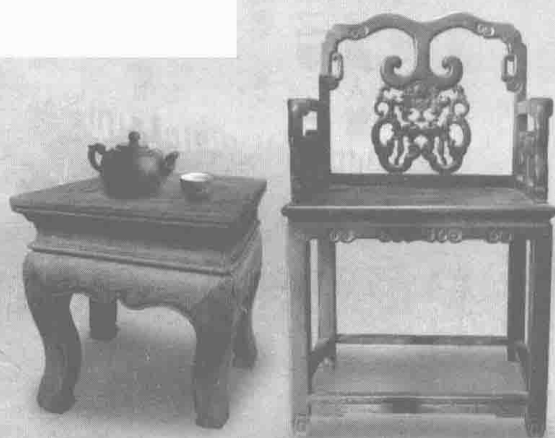
縱橫三教，出入百家；
一代大師，字字珠璣；
品味人生，傳家學堂。
十六堂國學課，十六種人生觀！



南懷瑾大師

的人生學堂

張笑恒 編著



南懷瑾大師的人生學堂

編 者：張笑恒

發行人：陳曉林

出版所：風雲時代出版股份有限公司

地 址：105台北市民生東路五段178號7樓之3

風雲書網：<http://www.eastbooks.com.tw>

官方部落格：<http://eastbooks.pixnet.net/blog>

信 箱：h7560949@ms15.hinet.net

郵撥帳號：12043291

服務專線：(02)27560949

傳真專線：(02)27653799

執行主編：朱墨菲

美術編輯：許惠芳

法律顧問：永然法律事務所 李永然律師

北辰著作權事務所 蕭雄淋律師

版權授權：南京快樂文化傳播有限公司

初版日期：2015年9月

ISBN：978-986-352-230-0

總 經 銷：成信文化事業股份有限公司

地 址：新北市新店區中正路四維巷二弄2號4樓

電 話：(02)2219-2080

行政院新聞局局版台業字第3595號

營利事業統一編號22759935

©2015 by Storm & Stress Publishing Co. Printed in Taiwan

定 價：280元



版權所有 翻印必究

◎ 如有缺頁或裝訂錯誤，請退回本社更換

國家圖書館出版品預行編目資料

南懷瑾大師的人生學堂 / 張笑恒著。— 初版。

— 臺北市：風雲時代，2015.07

面：公分

ISBN 978-986-352-230-0(平裝)

1. 人生哲學

191.9

104011698

南懷瑾大師 的人生學堂

目錄

前言 / 10

第一課 大度看世界，從容過生活

- 1 原諒某些冒犯 / 17
- 2 不念舊惡 / 20
- 3 不要奢望所有人都喜歡你 / 23
- 4 尊敬不喜歡你的人 / 26
- 5 寬容他人就是善待自己 / 29
- 6 大千世界，萬事都有缺陷 / 32

第二課 做平常事，得異常福

- 1 始終保持一顆平常心 / 37
- 2 以出世的心做入世的事 / 40
- 3 懷聖人之心，做平常之事 / 44
- 4 滋味濃時，減「三」分讓人嘗 / 46
- 5 萬事隨緣，不爭不搶 / 49

第三課 寡欲是幸，知足是福

- 1 超然物外，不為名利所動 / 55
- 2 毀譽不動搖 / 58
- 3 功成身退任自如 / 61
- 4 世界上到處是名利的陷阱 / 65
- 5 幸福，只需要一點兒知足 / 68
- 6 苦尋得不到，放下即得來 / 71

第四課 君子之交，淡如水

- 1 沒有分享的人生是一種懲罰 / 77
- 2 交友，從識人開始 / 81
- 3 「比而不周」的錯誤交友觀 / 85
- 4 成也「三友」，敗也「三友」 / 87
- 5 別奢求改變對方 / 90
- 6 以利交友，利窮則人散 / 92
- 7 借石攻玉交良友 / 95
- 8 適當的距離才是美 / 99

南懷瑾大師 的人生學堂

目錄

第五課 學習是一個人前進的動力

- 1 學而不思則罔 / 103
- 2 知識就是推動你起飛的風 / 106
- 3 學如逆水行舟，不進則退 / 108
- 4 不懂裝懂是最大的錯誤 / 112
- 5 處處留心皆學問 / 115
- 6 盡情享受讀書之樂 / 119
- 7 學習是一輩子的事 / 121

第六課 謹言慎行無過

- 1 言多必失 / 127
- 2 話說三分 / 131
- 3 謠言止於智者 / 133
- 4 智者知道該怎麼開口 / 137
- 5 一句惡言，害別人也害自己 / 140
- 6 行動之前究竟要思考幾次 / 143



第七課 在低調中修煉自己

- 1 跟孔子學習「謙受益」／149
- 2 藏鋒斂銳，居功也不自傲／153
- 3 禍患消散於謙卑中／157
- 4 你覺得自己行了，你離失敗也就不遠了／160
- 5 別瞧不起小人物／164
- 6 擇其善者而從之／167

第八課 「德」是為人處世之根本

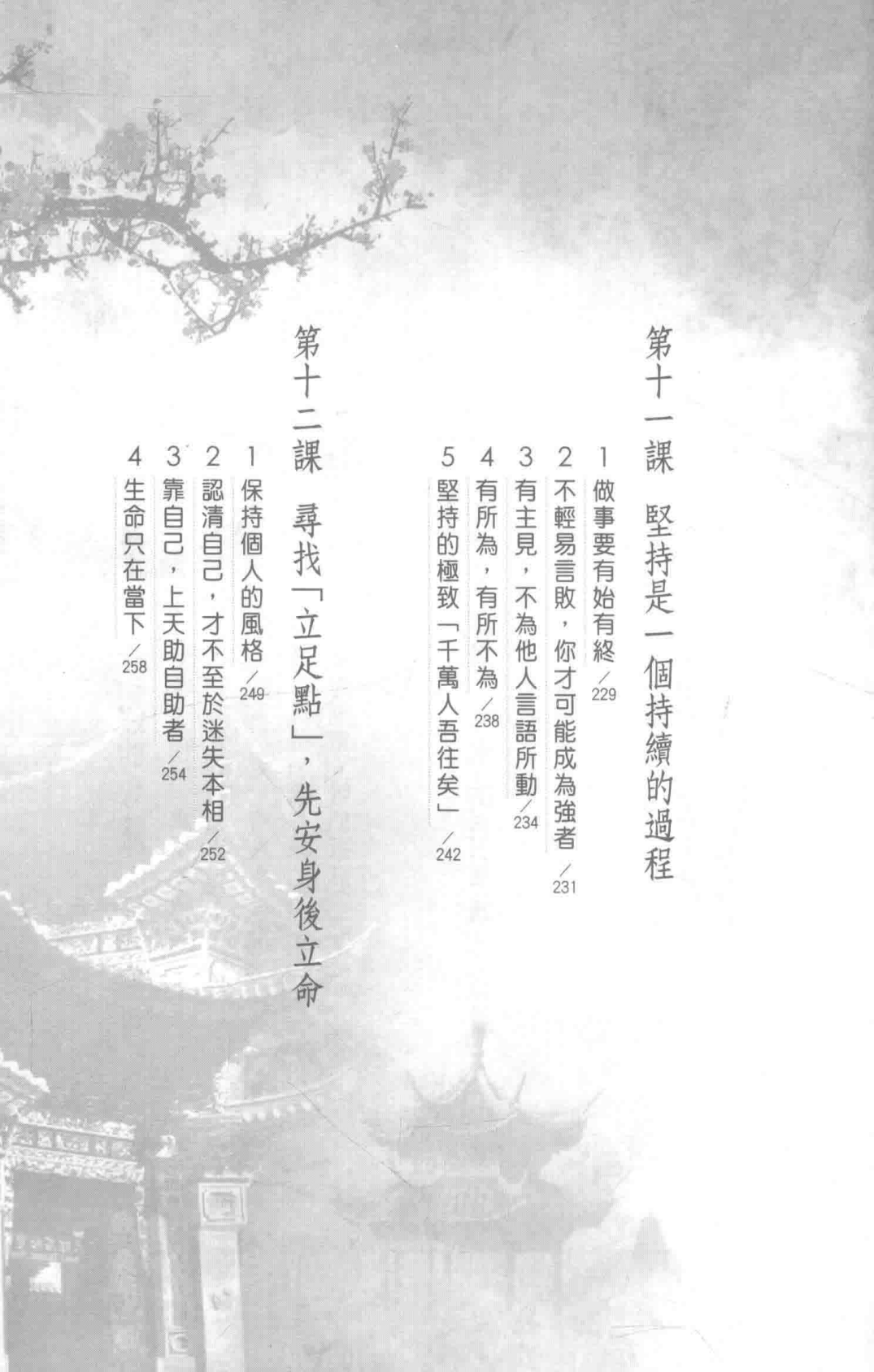
- 1 有德無才難成事，有才無德辦壞事／173
- 2 想要身後留名，必須身前列德／176
- 3 讓人懼，不如讓人敬／180
- 4 有德朋友遍天下／184
- 5 誠信是永恆的美德／186
- 6 小不忍則亂大謀／189

第九課 自立自強是立身之本

- 1 起步要平凡，目標要高遠 / 195
- 2 命不好，自己可以改造 / 198
- 3 自強不息，鑄就成功之路 / 202
- 4 自省自察，善於補過 / 206
- 5 有計劃地獲得成功 / 209

第十課 逆境不一定是壞事

- 1 身處困境，心在順境 / 215
- 2 經歷痛苦才能實現價值 / 217
- 3 一無所有是驚喜的開始 / 220
- 4 生於憂患，死於安樂 / 222
- 5 失之東隅，收之桑榆 / 224



第十一課 堅持是一個持續的過程

- 1 做事要有始有終 / 229
- 2 不輕易言敗，你才可能成為強者 / 231
- 3 有主見，不為他人言語所動 / 234
- 4 有所為，有所不為 / 238
- 5 堅持的極致「千萬人吾往矣」 / 242

第十二課 尋找「立足點」，先安身後立命

- 1 保持個人的風格 / 249
- 2 認清自己，才不至於迷失本相 / 252
- 3 靠自己，上天助自助者 / 254
- 4 生命只在當下 / 258

南懷瑾大師 的人生學堂

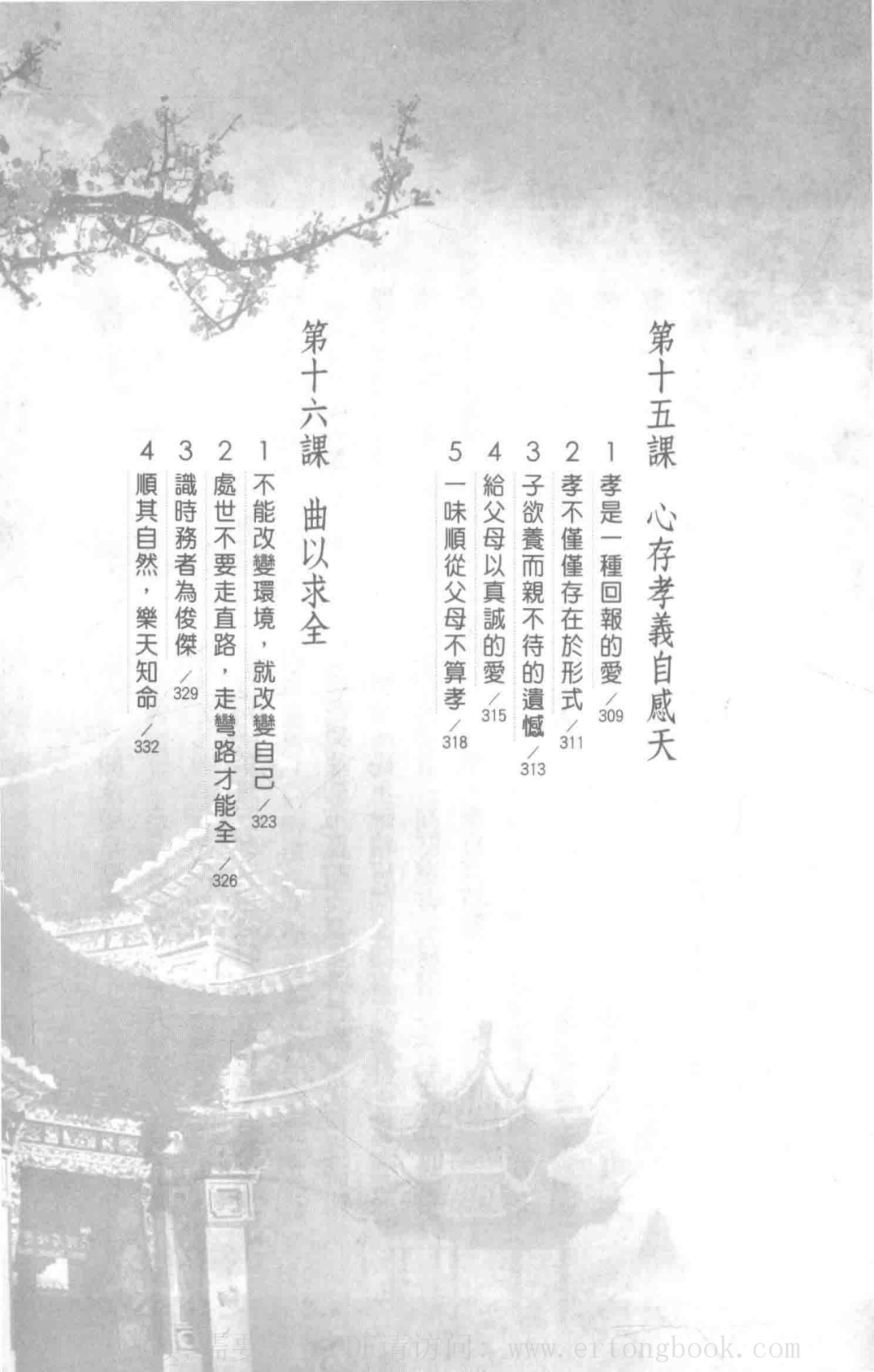
目錄

第十三課 你的智慧，借我用

- 1 集思廣益，博採眾議 / 263
- 2 不拘一格降人才 / 266
- 3 疑人不用，用人不疑 / 270
- 4 在其位，謀其職 / 273
- 5 苛刻待人等於孤立自己 / 277

第十四課 領導的器量決定成就

- 1 宰相肚裏能撐船 / 283
- 2 眼見未必是真 / 286
- 3 不輕信人言 / 291
- 4 要有點推功攬過的氣度 / 295
- 5 聽得進「逆耳忠言」 / 299
- 6 愛之欲其生，惡之欲其死 / 303



第十五課 心存孝義自感天

- 1 孝是一種回報的愛 / 309
- 2 孝不僅僅存在於形式 / 311
- 3 子欲養而親不待的遺憾 / 313
- 4 給父母以真誠的愛 / 315
- 5 一味順從父母不算孝 / 318

第十六課 曲以求全

- 1 不能改變環境，就改變自己 / 323
- 2 處世不要走直路，走彎路才能全 / 326
- 3 識時務者為俊傑 / 329
- 4 順其自然，樂天知命 / 332

南懷瑾大師

的人生學堂

張笑恒 編著



南懷瑾大師 的人生學堂

目錄

前言 / 10

第一課 大度看世界，從容過生活

- 1 原諒某些冒犯 / 17
- 2 不念舊惡 / 20
- 3 不要奢望所有人都喜歡你 / 23
- 4 尊敬不喜歡你的人 / 26
- 5 寬容他人就是善待自己 / 29
- 6 大千世界，萬事都有缺陷 / 32

第二課 做平常事，得異常福

- 1 始終保持一顆平常心 / 37
- 2 以出世的心做入世的事 / 40
- 3 懷聖人之心，做平常之事 / 44
- 4 滋味濃時，減「三」分讓人嘗 / 46
- 5 萬事隨緣，不爭不搶 / 49



第三課 寡欲是幸，知足是福

- 1 超然物外，不為名利所動／55
- 2 毀譽不動搖／58
- 3 功成身退任自如／61
- 4 世界上到處是名利的陷阱／65
- 5 幸福，只需要一點兒知足／68
- 6 苦尋得不到，放下即得來／71

第四課 君子之交，淡如水

- 1 沒有分享的人生是一種懲罰／77
- 2 交友，從識人開始／81
- 3 「比而不周」的錯誤交友觀／85
- 4 成也「三友」，敗也「三友」／87
- 5 別奢求改變對方／90
- 6 以利交友，利窮則人散／92
- 7 借石攻玉交良友／95
- 8 適當的距離才是美／99

南懷瑾大師 的人生學堂

目錄

第五課 學習是一個人前進的動力

- 1 學而不思則罔 / 103
- 2 知識就是推動你起飛的風 / 106
- 3 學如逆水行舟，不進則退 / 108
- 4 不懂裝懂是最大的錯誤 / 112
- 5 處處留心皆學問 / 115
- 6 盡情享受讀書之樂 / 119
- 7 學習是一輩子的事 / 121

第六課 謹言慎行無過

- 1 言多必失 / 127
- 2 話說三分 / 131
- 3 謠言止於智者 / 133
- 4 智者知道該怎麼開口 / 137
- 5 一句惡言，害別人也害自己 / 140
- 6 行動之前究竟要思考幾次 / 143



第七課 在低調中修煉自己

- 1 跟孔子學習「謙受益」／149
- 2 藏鋒斂銳，居功也不自傲／153
- 3 禍患消散於謙卑中／157
- 4 你覺得自己行了，你離失敗也就不遠了／160
- 5 別瞧不起小人物／164
- 6 擇其善者而從之／167

第八課 「德」是為人處世之根本

- 1 有德無才難成事，有才無德辦壞事／173
- 2 想要身後留名，必須身前列德／176
- 3 讓人懼，不如讓人敬／180
- 4 有德朋友遍天下／184
- 5 誠信是永恆的美德／186
- 6 小不忍則亂大謀／189

第九課 自立自強是立身之本

- 1 起步要平凡，目標要高遠 / 195
- 2 命不好，自己可以改造 / 198
- 3 自強不息，鑄就成功之路 / 202
- 4 自省自察，善於補過 / 206
- 5 有計劃地獲得成功 / 209

第十課 逆境不一定是壞事

- 1 身處困境，心在順境 / 215
- 2 經歷痛苦才能實現價值 / 217
- 3 一無所有是驚喜的開始 / 220
- 4 生於憂患，死於安樂 / 222
- 5 失之東隅，收之桑榆 / 224