



针灸

在美国的多元化发展

主 编◎王天芳

副主编◎陈业孟 郑 欣
李 蕙 张群策



医药科技出版社

资助基金：北京中医药大学科研
创新团队项目（No.2011CXTD08）

针灸在美国的多元化发展

Diversification of Acupuncture Practice in the U.S.

主 编

王天芳

WANG Tianfang

副主编

陈业孟

CHEN Yemeng

郑 欣

ZHENG Xin

李 蕙

Li Hui

张群策

ZHANG Qunce

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由北京中医药大学中医诊断系主任王天芳教授与其四位海外博士共同编写,以翔实的资料记载及亲身的临床、教育、研究经历,论述了针灸在美国的实践与发展。可供针灸临床医师、学生参考学习,尤其是对有志于向海外发展的专业人士更有实用价值。

图书在版编目(CIP)数据

针灸在美国的多元化发展 / 王天芳主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5067-7806-0

I. ①针… II. ①王… III. ①针灸学—文化传播—研究—美国 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第225862号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm^{1/16}

印张 17

字数 262 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7806-0

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写说明

本书由北京中医药大学中医诊断系主任王天芳教授与其四位海外博士共同编写，以翔实的资料记载及亲身的临床、教育、研究经历，论述了针灸在美国的实践与发展。

全书共有五大部分。

第一篇介绍针灸在美国发展的历史进程，总结为 3 个时期：19 世纪至 20 世纪 70 年代，针灸早期传入于民间呈局部性流传；20 世纪 70 年代至 90 年代中叶，针灸热兴起与合法地位确定；20 世纪 90 年代中叶至 21 世纪，针灸全方位持续稳定发展。作者以健康信念模式分析美国“针灸热”之兴起，分析健康信念模式与针灸求医行为，“针灸热”中健康信念形成因素，并以此模式论述美国针灸业的可持续性发展。鉴于针灸与中医在美国均属于补充 / 替代医学范畴，作者介绍了补充 / 替代医学崛起于北美医疗保健体系的情况，并对之进行剖析、展望与思考。

第二篇介绍美国主要针灸流派的形成与分类。针灸医学在千年以前已经跨出国门，传入世界，近几十年来更是在世界各国发扬光大。在美国这个“大熔炉”里，中医针灸发展迅速，由于学术自由、包容兼顾，针灸流派的多样性是其一大特色，除主体的中医针灸流派外，还包括沃尔斯利五行针灸流派、日本针灸流派、韩国针灸流派、针灸物理医学流派、医学针灸流派、扳机点针灸流派等。作者在回顾这种流派现象形成过程后，探析了各种流派的诊疗特点，并提出美国主要针灸流派现象对针灸学发展的启示。

第三篇详细解析经络辨证的临床应用与国外经络理论发展情况。经典经络理论在国外备受重视，临床上经络辨证应用广泛，这是美国针灸发展的另一特色。在分析《内经》经络辨证理论后，作者详细介绍了经络辨证方法与临床应用、经络辨证在针灸临床的指导作用。作者分析了近代经络辨证的淡化趋势，强调针灸临证进行经络辨证诊断的重要性，同时介绍经络辨证在国外的衍化情况。本部分还介绍中医针灸治疗心身与精神疾患的临床价值，以及国外经络学说心身方面的发展概况，并探索形神相兼的经络辨证特色。

第四篇介绍美国中医针灸实践的几项研究报告。①挥鞭样损伤相关疾患是针灸在美国应用最为广泛的适应证之一，通过对挥鞭样损伤经筋辨证的证型特点探索，以经筋理论分析挥鞭样损伤经筋辨证的证型特点，提出挥鞭样损伤相关疾患中医针灸治疗方案。②莱姆病是美国比较常见的一种传染病，中医对其诊治尚缺乏系统论述，作者通过对莱姆病的病因病机及中医证型的分析，对该病的中医针灸诊疗思路进行了探讨，提出莱姆病中医针灸辨证治疗方案。③顺势医学诊治特点对针灸诊治的启示：在回顾顺势医学的概念、学术渊源和发展现状及顺势医学的诊治特点的基础上，探讨其对针灸诊治的启示。

附篇介绍美国不同针灸流派临床案例，包括谭氏平衡针灸、沃尔斯利五行针灸、日本针灸流派、针灸物理医学、医学针灸等方法对于美国一些常见病症选穴特点与思路。

本书以第一手资料详细介绍针灸在美国的发展，对于针灸临床医师、学生具有相当大的参考价值，尤其是对有志于向海外发展的专业人士更有实用价值。

作者介绍

王天芳 (Tianfang Wang), 女, 医学博士, 教授、主任医师、博士生导师。1985年毕业于北京中医药大学中医系, 先后获得北京中医药大学中医诊断专业硕士、博士学位。现任北京中医药大学基础医学院中医诊断学系主任及二级教授, 国家教育部及国家中医药管理局重点学科学术带头人, 国家教育部及北京市重点实验室学术带头人, 国家中医药管理局重点研究室及科研三级实验室学术带头人, 北京中医药大学学术委员会委员。

主要从事中医诊断学教学、科研及临床工作, 曾先后作为访问学者及高级研究学者赴美国哥伦比亚大学和哈佛医学院研修精神卫生。兼任中华中医药学会中医诊断学分会主任委员、世界中医药联合学会亚健康专业委员会副会长、中华中医药学会亚健康分会副主任委员, 以及《北京中医药大学学报》《现代中医临床》《中国心理卫生杂志》《中华健康管理学杂志》的编委及国内外多家中英文杂志的审稿专家, 第三届全国科学技术名词审定委员会中医药学名词审定委员会委员和国家保健食品评审专家等。

在教学方面, 为中医诊断学(中文、双语)、中医辨证论治学基础、亚健康学基础及中医辨证学等多门本科与研究生课程的负责人; 为国家双语示范课程中医诊断学课程的负责人; 先后主编多部本科及研究生教材, 其中的“中医诊断学双语教材”被评为北京市精品教材。曾荣获“北京市优秀青年骨干教师”“北京市高等学校教学名师”“北京高校育人标兵”以

及北京市“教育先锋”教书育人标兵等称号。

在科研方面，主要从事中医证候的规范化、标准化，中医证候的病理生理学基础，慢性疲劳综合征、亚健康及精神类疾病的病机与临床防治等研究。先后主持与承担部局级及国家级科研课题 50 余项，其中作为牵头人，承担国家科技部“973”课题 2 项，“十一五”支撑计划课题 1 项，获省部级以上奖励 10 余项，在国内外杂志发表论文 200 余篇，主编有《亚健康学》等学术专著，荣获“第二届全国中青年医学科技之星”称号。

在临床工作方面：先后师从杨维益、刘渡舟、季绍良、肖承棕等教授，临床主要诊治妇科、内科及精神科常见疾病。

陈业孟 (Yemeng Chen)，男，医学博士。美国纽约中医学院院长、全美针灸与东方医学院认证委员会 (ACAOM) 认证委员 (Commissioner) 兼执委、秘书长、世界中医药学会联合会常务理事、全美华裔中医药总会执行会长、Acupuncture & Electro-Therapeutic Research, International Journal of Integrated Medicine (《国际针刺与电疗研究杂志》) 与《针灸推拿医学 (英文版)》杂志编委，上海中医药大学国际教育学院、美国大西洋中医学院博士班客座教授。1985 年毕业于上海中医药大学针灸推拿系，曾参加上海医科大学 (现复旦大学) 研究生班 (中西医结合临床专业) 学习，后就读于北京中医药大学获得医学博士学位。大学毕业后任职于上海医科大学 (现复旦大学)，为该校中医教研室针灸学教师暨附属华山医院针灸科医师，师承著名针灸专家方幼安教授，为近代上海著名中医流派方氏针灸传人，1989 年任该科负责人，曾任上海市科委中医药专业委员会针灸专业秘书。长期从事神经系统疾病针灸临床研究，共发表论文近 50 篇，其中两篇 (《针灸治疗中风偏瘫与血管性痴呆》等) 被收入美国国家医学图书馆编辑的《针灸文献索引 (1970 ~ 1997)》。著有《针灸有效病症》《针灸求医指南》，参与编写《新编中国针灸学》《中国针灸大全》《中西医结合学》《临床中医脑病学》《上海历代名医方技集成》和《海外中医诊治要览》等 10 余部专著。

他于1995年赴美,获美国国家针灸、中药与东方医学资格证书,持加利福尼亚州与纽约州针灸执照。自1996年美国纽约中医学院建校之初起一直担任教务长,2006年至今任院长,是全美54所针灸院校中唯一具有中国中医院校毕业背景的院长。1997至2006年曾主编英文刊物American Journal of Traditional Chinese Medicine。多年来在美国各大全国性针灸组织以及纽约州政府任职:2000年至2010年出任纽约州政府教育厅针灸委员会委员(2007~2010年为副主席);2004年至2012年任美国针灸与东方医学认证委员会(ACAOM)“第一专业博士学位(FPD)”工作小组成员;2006年任全国针灸与东方医学证书委员会(NCCAOM)客座考试委员;2008年至2010年美国针灸与东方医学院校理事会(CCAOM)常务理事兼中药委员会共同主席;2009年至2010年美国中医公会(AAAOM)华人顾问委员会执行委员。

郑欣(Xin Zheng),女,医学博士。美国执照针灸师,硕士生、博士生导师。1985年毕业于北京中医药大学中医系,先后获得中国中医科学院硕士及北京中医药大学博士学位。曾在中国中医科学院从事中医针灸临床、科研、教学工作多年,参与国家重点攻关课题的研究工作并发表多篇研究论文。1994年赴英国,从事博士后研究及中医针灸临床工作。1996年来美,在临床工作之余,分别在纽约太平洋中医学院、纽约中医学院、新泽西东方针灸及传统医学院从事教学临床工作,并担任硕士生及博士生导师。多年来致力于美国针灸流派的研究,发表过数篇有关论文。曾任美东地区最大的美国针灸中医学会副会长,现任美国针灸中医学会常务理事。

李蕙(Hui Li),女,医学博士。1984年毕业于成都中医药大学医学系,曾为纽约市立大学公共卫生系硕士研究生,后获北京中医药大学医学博士。1984年至1996年于中国中医科学院针灸研究所任住院医师、主治医师,并在世界卫生组织传统医学合作中心——中国北京国际针灸培训中心任临床带教工作。1993年由国家中医药管理局派往土耳其,从事为期一年的外事针灸临床工作。1996年赴美,获美国针灸、中药及东方医学资格

证书，持纽约州针灸师执照。长期于美国太平洋东方医学院任教授，并从事中医针灸临床工作至今，承担硕士生课堂教学及临床带教实习，并任博士生临床导师；2003年至2008年任针灸系系主任。多年来对经络辨证及中医治疗慢性感染性疾病及自身免疫性疾病积累了丰富的临床经验，发表过数篇相关论文。曾任历届美国中医针灸学会理事，现任美国针灸中医学学会常务理事。

张群策 (Qunce Zhang)，女，医学博士。1985年毕业于北京中医药大学中医系，先后获得澳大利亚查尔斯大学补充和替代医学专业医学硕士、北京中医药大学中医诊断学专业医学博士学位。在中国和北美从事中医临床和教学工作20余年。曾于陕西省中医药研究院附属医院及国际针灸培训中心任主治医师，从事中医临床、教学和日本留学生的带教及翻译工作。1996年赴美，获美国国家针灸及中药资格证书，具有美国纽约州、宾夕法尼亚州和加拿大安大略省针灸师执照。先后在加拿大米钦那应用健康科学学院、加拿大自然医学院和美国纽约整脊学院从事针灸和中药的课堂教学和临床带教工作。发表过数篇有关针灸及中医诊治理论的论文，并多次参加国际及北美的中医学术研讨会议。先后担任学院学术政策委员会委员和学术标准委员会委员，曾任美国中医针灸学会理事。

目 录

Contents

第一篇 中华针灸 植根美国 / 1

第一章 针灸在美国发展的历史进程	2
第一节 早期传入 流于民间	2
第二节 针灸热起 力争合法	3
第三节 全面拓展 硕果累累	5
第二章 以健康信念模式分析美国“针灸热”之兴起 ..	13
第一节 寻求治疗 络绎不绝	13
第二节 健康信念 促成热潮	15
第三节 循此模式 发展可续	19
第三章 补充/替代医学崛起于北美医疗保健体系	23
第一节 补替医学 崛起而起	23
第二节 崇尚古朴 回归自然	26
第三节 顺应时代 未来无限	29

第二篇 针灸流派 各具特色 / 33

第一章 美国主要针灸流派的形成及分类	34
第一节 渠道众多 各有千秋	34
第二节 溯源中华 百花齐放	35
第二章 美国主要针灸流派诊疗特点探析	56
第一节 中医针灸 引领潮流	56

第二节	五行针灸	体质为先	61
第三节	日本针灸	首彰按诊	65
第四节	韩国针灸	辨象施治	71
第五节	针灸理疗	东西结合	75
第六节	医学针灸	另辟蹊径	76
第三章	美国针灸流派多元化现象的启示		82
第一节	中为西用	自我发展	82
第二节	崇尚经典	古为今用	85
第三节	以人为本	重视个体	86
第四节	流派纷呈	前景可观	89

第三篇 经络辨证 备受重视 / 95

第一章	经络辨证临床应用解析	96
第一节	经络诊察 《内经》为本	96
第二节	望问切测 详识病痛	98
第三节	辨经定位 有的放矢	100
第二章	经络辨证的发展与衍化	104
第一节	古典学说 渐而淡化	104
第二节	欲固其本 经络为尊	106
第三节	弘扬阐发 衍化海外	107
第三章	形神相兼的经络辨证特色	110
第一节	针灸临证 心身同治	110
第二节	情志症状 归经新探	111
第三节	形神相兼 运用有纲	115

第四篇 临床探索 中西合参 / 119

第一章	挥鞭样损伤经筋辨证证型特点与中医治疗探索	120
第一节	挥鞭损伤 经筋为患	121

第二节 寻结问症 证型有别	127
第三节 按循筋结 综合治疗	152
第二章 莱姆病的中医针灸诊疗探索	163
第一节 正邪相争 脏腑受累	165
第二节 病证结合 优势互补	183
第三节 扶正祛邪 针药并用	185
第三章 顺势医学的诊治特点对针灸诊治的启示	194
第一节 源自欧洲 盛行至今	199
第二节 顺势诊治 独具一格	205
第三节 取长补短 完善发展	217

附篇：美国主要针灸流派病例选编 / 234

第一篇

中华针灸 植根美国

中医药学的起源、形成和发展与社会、历史、文化因素紧密相关，是在多元民族及全球文化相互交融的土壤中发展起来的。自秦汉张骞出使西域，隋唐、明清时期中国与日本、朝鲜、越南、阿拉伯、波斯、大秦（古代中国对罗马帝国及近东地区的称呼）等国的医药交流，到 16 世纪针灸传入欧洲，中医药学在其形成发展过程中不断吸收借鉴外来医药文化及本土各民族文化的经验，文化传播与交流是中医药学术体系形成与发展的催化剂和推进器^[1, 2]。医学流派的形成，百家争鸣，促进了中医学的不断完善和发展，充实和丰富了中医学宝库。尽管与欧亚各国相比，针灸传入美国较晚，但美国多元文化的背景孕育了美国针灸流派的多样性，不同流派的学术争鸣不仅对针灸及中医在海外的发展有推动作用，带着移民国家特色的不同流派针灸在与本土传统医疗方法的结合中所形成的独特诊疗风格也是中医学发展的重要补充。



第一章 针灸在美国发展的历史进程

虽然早在 19 世纪初期针灸就已出现在美国民间,但自 20 世纪 70 年代初美国尼克松总统访华后,针灸传入美国的大门才被真正打开,此后作为民间疗法并仅在亚裔圈内流传的针灸才登上了大雅之堂,逐渐被美国大众及医学界所认识和接受,并以前所未有的速度得以立足与发展。以下从 3 个方面简要地介绍中医针灸在美国的历史发展阶段。

第一节 早期传入 流于民间 (19 世纪~20 世纪 70 年代)

针灸术于公元 6 世纪传到了朝鲜和日本,16 世纪传入欧洲。19 世纪初期由欧洲传入美国,那时已经有少数医师报道了他们的针灸经验。1825 年,美国著名化学家、医生 Franklin Bache (大发明家本杰明·富兰克林的外孙) 翻译出版了法文针灸书《莫朗针灸回忆录》(*Morand's Memoir on Acupuncture*),成为在美国出版英文版针灸书的第一人。次年,他在《北美内科与外科杂志》上发表了针灸临床病例报告(*Case Illustrative of Remial Effects of Acupuncture*)^[3, 4, 5, 6],这些病例来自于费城的宾夕法尼亚监狱囚犯的针灸试验,主要针对风湿痛与神经痛。报告认为针刺治疗的主要作用为减轻与消除疼痛,但当时表述“针刺”的名词为“Acupuncturation”,而不是现在通用的“Acupuncture”。大约 10 年的光景,费城一时成为针刺技术试验与辩论的中心。同时期另有几位美国医生也报道了针灸疗效,数篇论文还谈及艾灸,如 1830 年第 6 期《美国医学会杂志》的“艾灸成功治疗瘫痪病例”。以后几乎半个世纪有关针灸的报道阙如,直至 1876 到 1880 年左右再次出现。从 1892 年的第 1 版直至 1947 年的最后版(第 16 版),William Osler 在《医学原则与实践》一书中对针刺治疗腰痛与坐骨神经痛的疗效予以肯定。Ilza Veith 博士于 1962 年第 1 次在科学文献中确切地探讨针灸^[7]。但针灸在 19 世纪及 20 世纪初对美国医学界并未产生明显影响。

1848年开始的淘金热、铁路热及采矿热,使华人先侨大量涌入美国。由此,在旧金山、洛杉矶及纽约等地随着华埠的出现,才使中医药/针灸医术从真正意义上进入了美国。但由于东西文化的差异,美国早期的针灸应用仅局限于亚裔的圈子里,未取得合法地位,亦未被美国大众了解和接受。20世纪70年代初,在旧金山与纽约的中国城,也分别仅有近10位针灸开业者。

第二节 针灸热起 力争合法 (20世纪70年代~90年代中叶)

一、缘起

1971年,纽约时报著名记者詹姆斯·赖斯顿(James Reston)报道了他在北京接受针灸治疗的经历,此报道被公认为美国大众传媒向公众介绍现代中国针灸疗法最具影响力的文章。1972年,尼克松总统访华时,他的随队医生Walter R. Thach参观了针刺麻醉手术,他们对不用麻醉剂,仅靠小小银针就可施行手术惊叹不已。针麻过程在美国电视台公开播放后引起极大轰动,从而掀起了第1次针灸热潮^[3, 4, 5, 8, 9, 10]。据纽约针灸界前辈回忆,当时一个新开张的针灸诊所第1个月的门诊量就达到2000人^[11]。那些先行的体验者不久就成了针灸的捍卫者及宣传者。1983年Ted Kaptchuk出版的*The Web That Has No Weaver - Understand Chinese Medicine*(《无织之网:了解中医》)一书,向美国大众详细介绍了许多中医学的机制,并很快成为畅销书。1993年另一位美国著名记者、曾任白宫新闻局长的Bill Moyers^[12]制作了“心灵治疗”(Healing and Mind)的电视专题片,对针灸在美国的普及起到了推波助澜的作用。

二、社团及教育

1969年成立于洛杉矶的“中西医科大学”(Samra University)是在美国最早开设中医针灸课程的学校^[13],该学校的名称来自于其母体中美医学康复协会(Sino-American Medical Rehabilitation Association)的英语缩写,到1979年该校正式被加州政府批准成为一所针灸学校。最早得到政府批准注册的针灸学校是位于波士顿的新英格兰针灸学校。1973年在香港开业的苏天佑应邀来到美国,在加州大学洛杉矶分校医学院讲授针灸课程,他是中国近代针灸教育家承淡鑫的再传弟子。

1974 年他来到波士顿,开始在城中一家图书馆对一些美国学生介绍中国针灸,在这些非正式教学基础上,他产生了办正规针灸学校的念头,经过努力终于取得成功,1976 年新英格兰针灸学校正式成立,其学历获得马萨诸塞州政府教育厅的认可,使该校成为美国历史上第 1 个正式的针灸学校。其后美国的中医教育不仅在数量上不断增加,质量上也在逐步提高。

1973 年,黄天池等 7 位中医师成立了美国首个针灸医师职业团体“加州中医药针灸学会”^[14]。随后,继针灸诊所的开设,各种针灸团体及学校如雨后春笋般应运而生。1981 年,全美中医公会(American Association of Acupuncture & Oriental Medicine, AAAOM)成立,其宗旨为:联合美国针灸师的力量,共同促进提高伦理与教育标准,使之成为一个管理良好的专业并保障公众安全。1993 年该公会分裂为两个组织, American Association of Oriental Medicine(仍然保持“全美中医公会”的名称)与 AOM Alliance(美国中医联盟);2007 年 2 月 1 日两个组织又重新合并并且恢复原先 AAAOM 的机构名称。

为了加强对针灸行业的管理,1982 年,民间成立了非营利考试机构——国家针灸证书委员会(National Commission for the Certification of Acupuncturists, NCCA)。随着 NCCA 的影响逐渐扩大,越来越多的州采用 NCCA 考核的证书,并以之作为审批针灸师执照的条件,继之又有了中药、亚洲体疗考试及证书颁发。由于颁发证书范围扩大并且日本汉方医学及韩国针灸的介入,NCCA 随后又更名为国家针灸及东方医学证书委员会(National Certification Commission of Acupuncture and Oriental Medicine, NCCAOM)。

三、科研及出版

美国国立卫生研究院(NIH)于 1972 年第 1 次设立基金资助针灸研究^[15],并于 1973 年举行了美国有史以来第 1 次针灸研讨会^[16]。NIH 自 1970 年始已着手了解针灸,1972 年成立专门小组收集资料,并评估有关针灸的科学研究结果。在该小组阶段性工作基础上,召开了此次研讨会。研讨会的论文包括慢性疼痛针灸治疗临床试验与实验研究,会议认为针灸并不同于催眠术,对于某些急性或慢性疼痛确有治疗作用,对部分外科手术有一定麻醉作用,针灸对白人患者同样有效。许多华裔医师与科学家参与了这些早期研究。

同一时期美国出版了两份国际上有名的中医针灸杂志。一为季刊 *The American Journal of Chinese Medicine* (《美洲中国医学杂志》),于 1973 年 1 月出版

创刊，由纽约州立大学呼吸生理学华裔教授高逢田博士主编。高教授早在 20 世纪 70 年代初就着手翻译中文针灸文献，并开展一些针灸的实验研究，在当时人们对针灸所知无多的情况下，这些资料对主流医学界产生了一定的影响。该杂志是在美洲大陆最早的一本中医针灸杂志，所刊登的论文均为科学研究报告，具有相当高的水平，是科学引文索引扩展库（SCI-E）收录的杂志，影响因子较高，而且自 1973 年以来以季刊的形式出版，一直持续到现在。

另一为 *American Journal of Acupuncture*（《美国针灸杂志》），于 1973 年 3 月开始发行，亦为季刊^[17]，很遗憾该杂志在 1999 年出完最后一期后停刊。

四、立法

1972 年开始的针灸热几乎遮盖了所有医疗手段的光彩。孰知好景不长，由于没有法律的保障，针灸这个在美国被视为非正统医疗的方法，一夕之间经历了“昨日堂上客，今朝阶下囚”的不堪。无照行医的惨痛教训，使人们深刻领悟到立法的重要性^[4]。迫于民众及媒体等各界人士的压力，美国各州政府开始重视并着手针灸立法。1973 年，内华达州、俄勒冈州率先通过了针灸法案，为针灸医师合法化迈出了第一步^[18]。其中，来自香港的陆易公医师对内华达州针灸立法的成功贡献巨大。在拉斯维加斯经营地产、半退休的纽约律师 Arthur Steinberg，由于其华裔夫人因病接受针灸治疗获良效，对针灸产生了极大兴趣，于是陆易公医师于 20 世纪 70 年代应他之邀来到内华达州，于拉斯维加斯开设针灸诊所，那时针灸在美国尚未合法，他们用了近两年的时间向立法机构和西医游说，更在 1973 年内华达州议会的会议期间，在议会大厅进行实际演示，有 60 位州议员接受针灸治疗，良好的效果轰动了整个议会厅。此次行动促使针灸在内华达州合法，并与西医具有同等地位，内华达州成为美国历史上第 1 个合法承认针灸的州。从此以后针灸立法在不同的州得以实现。

第三节 全面拓展 硕果累累

（20 世纪 90 年代中叶 ~ 21 世纪）

一、立法与保险

针灸法案的确立，是针灸在美国立足发展的基础，为针灸这一奇葩在异国