

优质护理参考丛书

妇科、产科护理工作 标准流程图表

◎总主编\吴欣娟

◎主 编\罗 煜 熊永芳



◆权威护理专家联合推荐◆

◆护士从业规范工具书

◆护士“三基”训练用书

Fuke Chanke Huli Gongzuo Biaozhun Liucheng Tubiao



优质护理参考丛书

妇科、产科护理工作 标准流程图表

总主编 / 吴欣娟

主 编 / 罗 煜 熊永芳

副主编 / 龙跃平 刘志辉 黄美华

编 者 (以姓氏笔画为序)

王红丽	方 琳	龙跃平	代 莉	孙立红	刘文峰
刘志辉	刘 燊	余玉棉	陈小翠	陈 玲	陈 兰
沈 萍	李海荣	李茹燕	闵玉梅	汪红艳	罗 煜
杨碧云	杨丽君	杨学文	林 波	林 莹	周晓阳
周 炫	钟秋莲	段晓艳	胡建莉	胡毅岚	徐明敏
黄美华	黄 珊	黄 璐	彭秋子	谢 娟	熊永芳
谭志华	廖念权	薛志辉	霍 灵	藏 玲	

图书在版编目 (C I P) 数据

妇科、产科护理工作标准流程图表 / 罗煜, 熊永芳
主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2015. 8
(优质护理参考丛书 / 吴欣娟总主编)

ISBN 978-7-5357-8481-0

I. ①妇… II. ①罗… ②熊… III. ①妇产科学—护
理学—流程图 IV. ①R473.71-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 094278 号

优质护理参考丛书

妇科、产科护理工作标准流程图表

总 主 编: 吴欣娟

主 编: 罗 煜 熊永芳

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 长沙市宏发印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区捞刀河苏家凤羽村十五组

邮 编: 410013

出版日期: 2015 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm×1230mm 1/16

印 张: 30.5

字 数: 888 000

书 号: ISBN 978-7-5357-8481-0

定 价: 62.00 元

(版权所有·翻印必究)

国家卫生计生委自 2010 年开始在全国卫生系统开展“优质护理服务示范工程”活动，出台了《关于加强医院临床护理工作的通知》，对护理事业的改革和发展起到了积极的推动作用，也对进一步规范临床护理技术操作提出了新的更高的要求，如何把优质护理服务理念更好地融入临床护理服务之中，规范护理操作和管理，不断提升护理服务质量，是每位护理工作者面临的新课题。

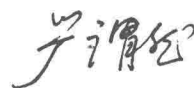
丛书作者根据卫生部发布的《临床护理实践指南（2011 版）》，结合其在实践优质护理服务工作中的体会，从培养护士临床思维和实际工作能力、拓宽护理服务内涵、强化护士质量控制意识、加强护士培训和督导等角度出发，编写了这套优质护理服务示范工程指导用书。丛书以贴近临床、贴近患者和贴近护士为切入点，针对基础护理和临床护理技术的常见项目，以一目了然的图表形式从评估、准备、实施、评价、注意事项等方面进行规范介绍；同时还介绍了病房管理工作流程、护理教学、护理查房及护理质量安全管理工作流程等。

丛书最大的特点是表达形式直观，关键质控点明确，

系统性、科学性、规范性和可操作性都较强。既是一套指导临床护理操作的技术手册，又是一套规范临床护理操作的标准用书。不仅方便临床护士学习和使用，而且有利于护理管理者进行培训和督导。

丛书的出版发行希望能有助于护理人员掌握最新护理工作流程，规范临床护理技术操作，提高护理服务质量和护理管理水平，确保护理安全，为广大患者提供更优质的护理服务。

原卫生部第一任护理处处长



2015年5月

孙序

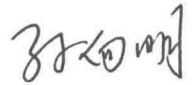
为了维护人民群众健康，促进护理事业全面、协调、可持续发展，提高护理质量和专业技术水平，国家卫生计划生育委员会《中国护理事业发展规划纲要（2011～2015年）》明确提出，坚持以全面履行护理职责为落脚点，提升临床护理质量，深化护理专业内涵，中国护理事业迎来了蓬勃发展的春天。专科护理的发展势必需要一批合格的专科护士和临床护理专家，他们除了具备扎实的专科理论基础外，还必须具备一定的临床实践技能。但由于护理学科的发展历程尚短，目前尚无规范的各专科护理流程标准来指导临床实践。

当我拿到这套由吴欣娟总主编组织全国近百位护理专家编写的《优质护理参考丛书》清样时，由衷地感到欣慰。丛书的独特之处在于以服务对象需求为导向来设计流程、制订规程，将各种常见日常护理、常见疾病护理、专科护理技术操作等均以“评估—准备—实施—评价”的护理程序为框架，用“PDCA”质量管理持续改进理念为核心的流程图来予以规范，并在重点环节、薄弱节点上对相应的注意事项进行解读，真正做到了“贴近临床、贴近患者、贴

近社会”。此书不但是各科护士的必备工具书，对临床护理的教学也同样有重要的参考价值。

这里我除了向编者们表示感谢和祝贺外，也隆重诚挚地将这套丛书推荐给从事临床护理的广大护理工作者，相信读者们会喜爱这套丛书，并从中得到指导和帮助。

湖南省护理学会理事长



2015年5月

前言

为了进一步深化优质护理服务，推行“以服务对象为中心”的整体护理模式，保障服务对象安全及护理工作安全，更好地传承和推广妇产科护理学领域护理专家们在临床工作中所积淀下来的宝贵的经验，运用“PDCA”等质量持续改进工具进一步规范护理工作流程，培养合格的专科护士与护理专家，推动临床护理工作的发展，我们特请有关妇幼保健护理专家，构思编写了这本《优质护理参考丛书·妇科、产科护理工作标准流程图表》。

本书正文分为4章：妇科、产科日常护理工作，妇科护理常规，产科护理常规，妇科、产科护理技术操作，内容基本涵盖了妇科、产科临床护理工作的各个方面。全书以图表的形式，系统介绍了每项工作的具体流程，并对实施中所需掌握的要点及注意事项进行相应的注解。各章均编写了相关知识点测评及参考答案，全书正文后又有10套模拟试卷和参考答案，其目的是帮助读者以检测和巩固相关护理知识。在附录中收集了妇科、产科常用检验项目的正常参考值和临床意义，妇科、产科常用药物及护理相关知识。

本书集临床护理专家之力编写而成，又经过护理专家的严

格审核，来自临床，又回归临床。内容具体实用，贴近临床，具有科学性、指导性和实用性，十分切合当前各级各类医疗、保健机构临床护理工作的实际需要，可作为等级医院评审的重要参考书，也可作为妇科、产科护理教育的主要参考书。相信本书能指引和规范临床妇科、产科护理行为，对广大的妇科、产科护理工作者在实际工作中有所帮助。

参与编修的专家和管理人员为本书的出版付出了诸多心血，但由于时间仓促和编者水平有限，不当之处在所难免，敬请各位专家和读者不吝赐教，予以指正，也欢迎广大同仁踊跃提出宝贵意见，共同探讨、共同提高。

编 者

2015 年 3 月

目 录

□第一章 妇科、产科日常护理工作标准流程图表	(1)
第一节 门诊护理工作流程	(1)
一、分诊	(2)
二、接诊	(3)
三、妊娠期营养指导	(4)
四、妊娠期自然分娩相关知识指导	(5)
五、高危妊娠的管理	(6)
第二节 临产室护理工作流程	(7)
一、急诊接诊	(8)
二、临产接诊	(9)
三、无菌物品管理	(10)
四、急救设备、急救药品、物品管理	(11)
五、消毒隔离	(12)
第三节 病区护理工作流程	(13)
一、护士长工作流程	(15)
二、责任护士工作流程 (以 APN 班为例)	(16)
(一) 妇科 A 班责任护士工作流程	(16)
(二) 妇科 P 班责任护士工作流程	(17)
(三) 妇科 N 班责任护士工作流程	(18)
(四) 产科 A 班责任护士工作流程	(19)
(五) 产科 P 班责任护士工作流程	(20)
(六) 产科 N 班责任护士工作流程	(21)
三、办公班护士工作流程	(22)
(一) 妇科办公班护士工作流程	(22)
(二) 产科办公班护士工作流程	(23)
四、腕带标识使用	(24)
五、医嘱处理	(25)
六、输液/输血观察	(26)
七、护患沟通	(27)
八、药物不良反应的防范及护理	(28)
九、外出检查护理	(29)
十、护理会诊	(30)
十一、联络调度	(31)

第四节 妇科一般护理常规流程	(32)
一、妇科患者入院护理	(34)
二、妇科患者评估	(35)
三、妇科患者出院护理	(36)
四、妇科患者病区内转床护理	(37)
五、妇科患者转科护理	(38)
六、妇科患者转院护理	(39)
七、妇科患者病情观察	(40)
八、妇科患者术前护理	(41)
九、妇科患者术后护理	(42)
十、妇科晨间护理	(43)
十一、妇科晚间护理	(44)
十二、妇科护理巡视	(45)
十三、妇科健康教育	(46)
十四、妇科患者疼痛的评估与护理	(47)
十五、妇科患者营养评估及指导	(48)
十六、妇科患者心理评估及护理	(49)
第五节 产科一般护理常规流程	(50)
一、孕产妇入院护理	(53)
二、孕产妇评估	(54)
三、孕产妇出院护理	(55)
四、孕产妇病区及母婴区转床	(56)
五、孕产妇转科	(57)
六、新生儿转科	(58)
七、孕产妇转院护理	(59)
八、孕产妇及新生儿观察	(60)
九、产前护理	(61)
十、产后护理	(62)
十一、剖宫产术前护理	(63)
十二、剖宫产术后护理	(64)
十三、新生儿护理	(65)
十四、母婴交接	(66)
十五、产科晨间护理	(67)
十六、产科晚间护理	(68)
十七、产科护理巡视	(69)
十八、产科健康教育	(70)
十九、孕产妇疼痛的评估及指导	(71)
二十、孕产妇营养评估及指导	(72)
二十一、孕产妇的心理评估及护理	(73)
第六节 临产室助产常规流程	(74)

一、接诊评估	(76)
二、自然分娩指导	(77)
三、产程观察	(78)
四、产时处理	(79)
五、产后观察	(80)
六、缩宫素应用监护	(81)
七、分娩镇痛观察指导	(82)
八、新生儿观察	(83)
九、新生儿早吸吮指导	(84)
十、心理护理	(85)
第七节 制度执行标准流程	(86)
一、执行医嘱制度	(87)
二、查对制度	(88)
三、抢救制度	(89)
四、病区消毒隔离制度	(90)
五、分级护理制度	(91)
(一) 妇科分级护理制度执行(特级护理)	(91)
(二) 妇科分级护理制度执行(一级护理)	(92)
(三) 妇科分级护理制度执行(二级、三级护理)	(93)
(四) 产科分级护理制度执行(特级护理)	(94)
(五) 产科分级护理制度执行(一级护理)	(95)
(六) 产科分级护理制度执行(二级、三级护理)	(96)
六、值班/交接班制度	(97)
(一) 妇科值班/交接班制度(值班制度)	(97)
(二) 妇科值班/交接班制度(交班制度)	(98)
(三) 产科值班/交接班制度(值班制度)	(99)
(四) 产科值班/交接班制度(交班制度)	(100)
第八节 质量与安全管理标准流程	(101)
一、护理不良事件处理与报告标准流程	(104)
二、护理安全管理标准流程	(105)
三、患者安全管理标准流程	(106)
四、药品安全管理标准流程	(107)
五、物品、器材、设备管理标准流程	(108)
六、职业病防护管理标准流程	(109)
七、药物过敏性休克的防范与应急处理	(110)
八、药物外渗的防范与应急处理	(111)
九、输液反应的防范与应急处理	(112)
十、输血反应的防范与应急处理	(113)
十一、用药错误的防范与应急处理	(114)
十二、导管脱落的防范与应急处理	(115)

十三、跌倒的防范与应急处理	(116)
十四、针刺伤(锐器伤)的防范与应急处理	(117)
十五、妇科患者压疮的防范与应急处理	(118)
十六、妇科患者烫伤的防范与应急处理	(119)
十七、妇科患者窒息的防范与应急处理	(120)
十八、妇科患者走失的防范与应急处理	(121)
十九、产科安全管理标准流程	(122)
二十、孕产妇及新生儿压疮的防范与处理	(123)
二十一、孕产妇及新生儿烫伤的防范与应急处理	(124)
二十二、孕产妇及新生儿窒息的防范与应急处理	(125)
二十三、孕产妇走失或新生儿丢失的防范与应急处理	(126)
第九节 病区及产房环境管理工作流程	(127)
一、普通病室的建筑布局与设施配置	(128)
二、产房的建筑布局与设施配置	(129)
三、母婴区的建筑布局与设施配置	(130)
四、普通病室清洁卫生管理	(131)
五、产房清洁卫生管理	(132)
六、母婴区清洁卫生管理	(133)
七、普通病室及产房、母婴区医疗废物管理	(134)
第十节 人文管理工作流程	(135)
一、妇科护理人员编配	(136)
二、妇科护士排班	(137)
三、产科护理人员编配	(138)
四、产科护士/助产士排班	(139)
五、护理人员素质	(140)
六、绩效考核	(141)
第十一节 护士继续教育工作标准流程	(142)
一、妇产科新护士岗前教育培训	(144)
二、妇产科护士培训	(145)
三、妇产科护师培训	(146)
四、妇产科主管护师培训	(147)
五、妇产科副主任、主任护师培训	(148)
六、妇产科护士在职外出学习	(149)
七、妇产科护士规范化培训管理	(150)
第十二节 护理教学与科研工作标准流程	(151)
一、大专生妇科、产科护理教学	(153)
二、本科生妇科、产科护理教学	(154)
三、研究生妇科、产科护理教学	(155)
四、妇科、产科进修生教学	(156)
五、护理新技术、新业务开展工作流程	(157)

六、护理科研立项申报工作流程	(158)
七、护理科研成果鉴定申报工作流程	(159)
知识点测评	(160)
参考答案	(173)

□第二章 妇科护理常规标准流程图表

(175)

第一节 女性生殖系统炎症

(175)

一、外阴炎	(177)
二、阴道炎	(178)
三、子宫颈炎	(179)
四、盆腔炎性疾病	(180)
五、淋病	(181)
六、尖锐湿疣	(182)
七、梅毒	(183)
八、获得性免疫缺陷综合征	(184)
九、生殖器结核	(185)

第二节 生殖内分泌疾病

(186)

一、功能失调性子宫出血	(187)
二、闭经	(188)
三、痛经	(189)
四、经前期综合征	(190)
五、多囊卵巢综合征	(191)
六、绝经期综合征	(192)
七、高催乳素血症	(193)

第三节 妊娠滋养细胞疾病

(194)

一、葡萄胎	(195)
二、妊娠滋养细胞肿瘤	(196)

第四节 生殖器官肿瘤

(197)

一、外阴肿瘤	(198)
二、子宫颈癌	(199)
三、子宫肌瘤	(200)
四、子宫内膜癌	(201)
五、子宫肉瘤	(202)
六、卵巢肿瘤	(203)
七、输卵管肿瘤	(204)

第五节 子宫内膜异位症和子宫腺肌病

(205)

一、子宫内膜异位症	(206)
二、子宫腺肌病	(207)

第六节 女性盆底功能障碍性疾病

(208)

一、盆腔器官脱垂	(209)
二、压力性尿失禁	(210)
三、生殖道瘘	(211)
第七节 女性生殖器官发育异常	(212)
一、处女膜闭锁	(213)
二、先天性无阴道	(214)
第八节 不孕症与计划生育	(215)
一、不孕症	(216)
二、辅助生殖	(217)
三、中期妊娠引产	(218)
四、人工流产	(219)
五、药物流产	(220)
知识点测评	(221)
参考答案	(226)

□第三章 产科护理常规标准流程图表	(227)
第一节 孕产妇常规护理	(227)
一、妊娠期妇女的护理	(228)
二、分娩期妇女的护理（陪产）	(229)
三、产褥期妇女的护理	(230)
第二节 妊娠期并发症	(231)
一、自然流产	(233)
二、异位妊娠	(234)
三、早产	(235)
四、妊娠期高血压疾病	(236)
五、前置胎盘	(237)
六、胎盘早剥	(238)
七、双胎妊娠	(239)
八、妊娠期肝内胆汁淤积症	(240)
九、羊水过多	(241)
十、羊水过少	(242)
十一、巨大儿	(243)
十二、胎儿生长受限	(244)
十三、胎儿窘迫	(245)
十四、子痫	(246)
第三节 妊娠合并症	(247)
一、心脏病	(249)
二、妊娠期糖尿病	(250)
三、急性病毒性肝炎	(251)

四、贫血	(252)
五、特发性血小板减少性紫癜 (ITP)	(253)
六、急性阑尾炎	(254)
七、急性胆囊炎、胆结石	(255)
八、肠梗阻	(256)
九、急性肾盂肾炎	(257)
十、急性胰腺炎	(258)
十一、巨细胞病毒感染	(259)
十二、生殖道沙眼衣原体感染	(260)
十三、生殖器疱疹	(261)
十四、支原体感染	(262)
十五、获得性免疫缺陷综合征	(263)
第四节 异常分娩	(264)
一、子宫收缩乏力	(265)
二、子宫收缩过强	(266)
三、产道异常	(267)
四、胎位异常	(268)
第五节 分娩期并发症	(269)
一、胎膜早破	(270)
二、产后出血	(271)
三、子宫破裂	(272)
四、羊水栓塞	(273)
第六节 异常产褥	(274)
一、产褥感染	(275)
二、晚期产后出血	(276)
三、急性乳腺炎	(277)
四、产褥期抑郁症	(278)
五、泌尿系统感染	(279)
知识点测评	(280)
参考答案	(288)

□ 第四章 妇科、产科护理技术操作标准流程图表 (289)

第一节 常用护理技术操作流程	(289)
一、坐浴	(294)
二、阴道灌洗/冲洗	(295)
三、会阴擦洗/冲洗	(296)
四、会阴湿热敷	(297)
五、阴道/子宫颈上药	(298)
六、基础体温测量	(299)

七、子宫颈微波治疗配合	(300)
八、腹部伤口护理	(301)
九、子宫底高度和腹围的测量	(302)
十、产科检查（四步触诊、骨盆外测量）	(303)
十一、胎心音听诊	(304)
十二、胎心电子监测	(305)
十三、胎动计数	(306)
十四、血糖监测	(307)
十五、子宫复旧护理	(308)
十六、母乳喂养	(309)
十七、乳头皲裂护理	(310)
十八、乳房按摩	(311)
十九、手法挤奶	(312)
二十、产后运动（康复操）	(313)
二十一、新生儿脐部护理	(314)
二十二、新生儿眼部护理	(315)
二十三、新生儿臀部护理	(316)
二十四、新生儿沐浴（床旁盆浴）	(317)
二十五、新生儿抚触	(318)
二十六、新生儿游泳	(319)
二十七、新生儿暖箱护理	(320)
二十八、光照疗法	(321)
二十九、新生儿体重测量	(322)
三十、婴儿体格生长发育检查	(323)
三十一、卡介苗接种	(324)
三十二、乙肝疫苗接种	(325)
三十三、新生儿听力筛查技术	(326)
三十四、新生儿疾病筛查技术	(327)
三十五、新生儿采血技术	(328)
三十六、新生儿灌肠技术	(329)
三十七、新生儿洗胃技术	(330)
第二节 助产技术操作流程	(331)
一、正常分娩接产术	(334)
二、产钳助产术配合	(335)
三、负压胎头吸引器助产术配合	(336)
四、臀位助产术配合	(337)
五、臀位牵引术配合	(338)
六、肩难产接产术配合	(339)
七、阴道检查配合	(340)
八、人工破膜术配合	(341)