

Day by Day

巴厘岛

墨刻编辑部 编著



walk

自助游



0.5~1

日 ×

16

条路线 ×

29

张地图 ×

309

个好去处

16条吃喝玩乐精品路线

乌布好风光•库塔海滩•雷吉安&水明漾购物•金巴兰海滩•乌鲁瓦图美景•
努沙杜瓦玩水•沙努美食•海神庙夕照•世界遗产•巴厘岛舞蹈•
Spa•庙宇•自行车行•潜水•赏豚

巴厘岛交通大破解

Spa 好享受

从经济旅馆住到奢华Villa

超市好好逛

大啖印尼美食美酒



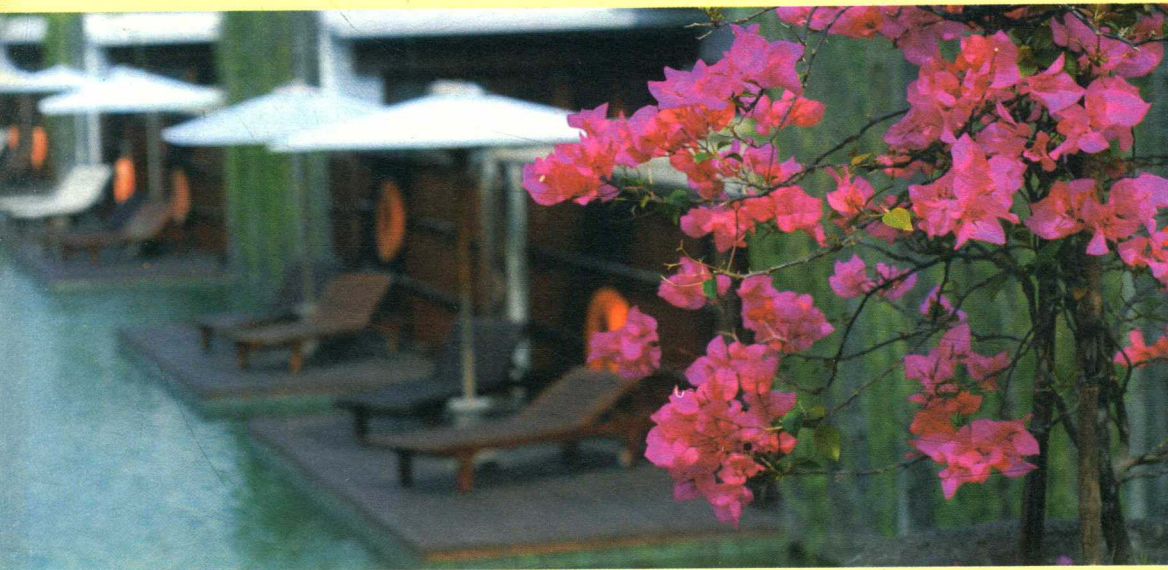
中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

墨刻编辑部 编著

Day by Day
巴厘岛
自助游



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

巴厘岛自助游 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2016. 1

(Day by Day)

ISBN 978-7-115-40755-9

I. ①巴… II. ①墨… III. ①旅游指南—印度尼西亚
IV. ①K934.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第247104号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书从巴厘岛大量景点中抽丝剥茧, 规划出 16 条精彩的旅游路线, 以路线搭配地图串联行程, 范围涵盖巴厘岛精华地区, 每条行程再挑出重要景点与著名餐饮, 结合交通方式和时间轴, 串成极具可行性的旅游路线。读者只要搭配详尽的路线地图, 即可立刻上路, 全程不会迷路, 更不会浪费时间走回头路, 让你玩得没有遗憾。本书是读者到巴厘岛自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 11

2016 年 1 月第 1 版

字数: 310 千字

2016 年 1 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-3364 号

定价: 38.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



目录

巴厘岛自助游 Day by Day

005 巴厘岛交通全解读

009 巴厘岛交通大破解

158 巴厘岛舞蹈全览

161 巴厘岛美食

164 到超级市场买东西

165 住在巴厘岛

174 巴厘岛旅游资讯

014 阳光、沙滩、血拼和SPA，从热门观光区出发，
你一定会玩得尽兴又开心！

015 **Route 1** 库塔广场 & 海滩

025 **Route 2** 雷吉安

036 **Route 3** 水明漾商圈

048 **Route 4** 水明漾广场

058 **Route 5** 金巴兰 & 乌鲁瓦图

066 **Route 6** 努沙杜瓦 & 南湾

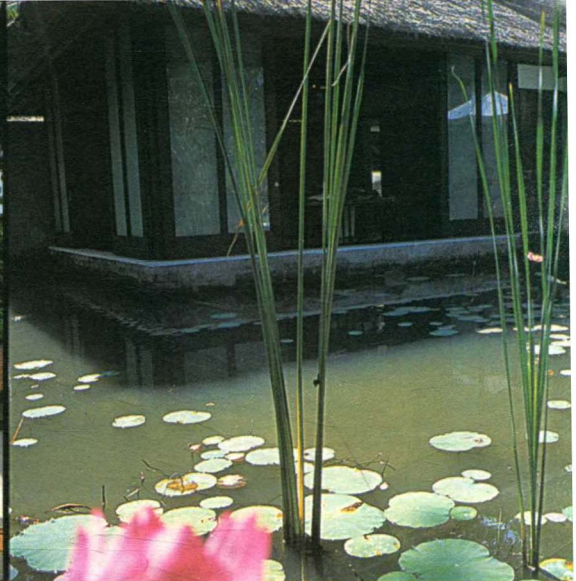
074 **Route 7** 沙努

084 **Route 8** 登巴萨

092 **Route 9** 乌布皇宫 & 街市

111 **Route 10** 乌布周边





123 艺术、文化、宗教和生态，造访深度旅游区，你也可以做个全方位巴厘通！

124 Route 11 西南部——海神庙

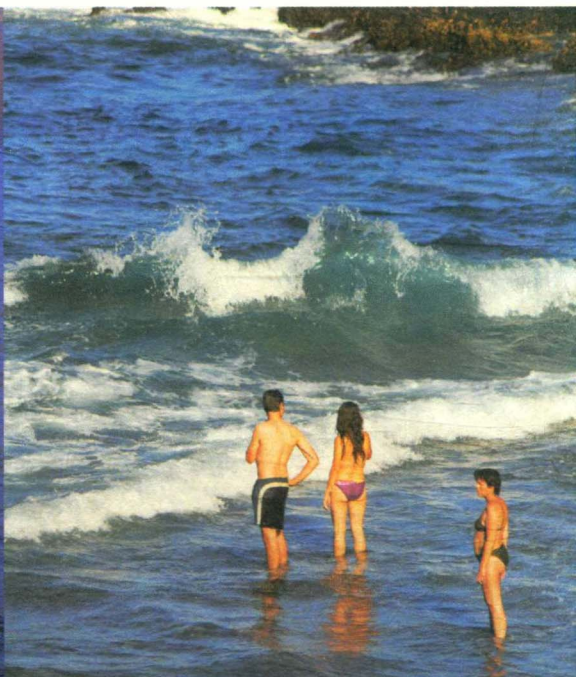
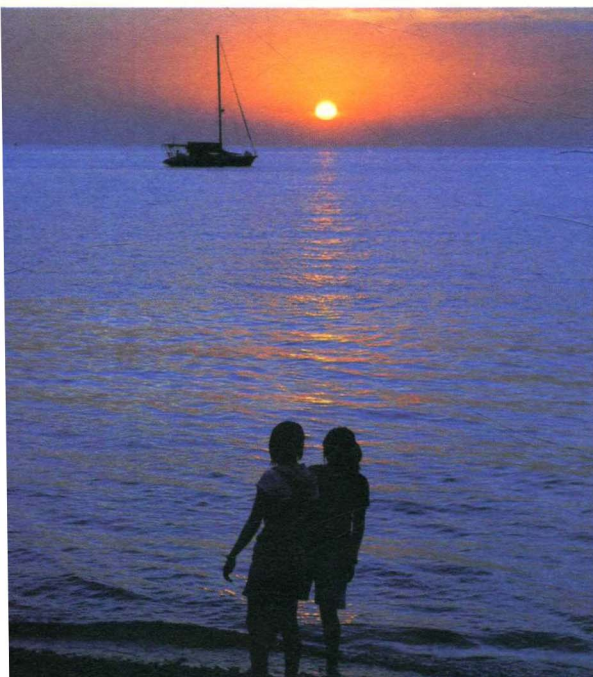
132 Route 12 中部——金塔马尼·巴杜火山

136 Route 13 东南部——阿梦湾

142 Route 14 东部——潜水天堂

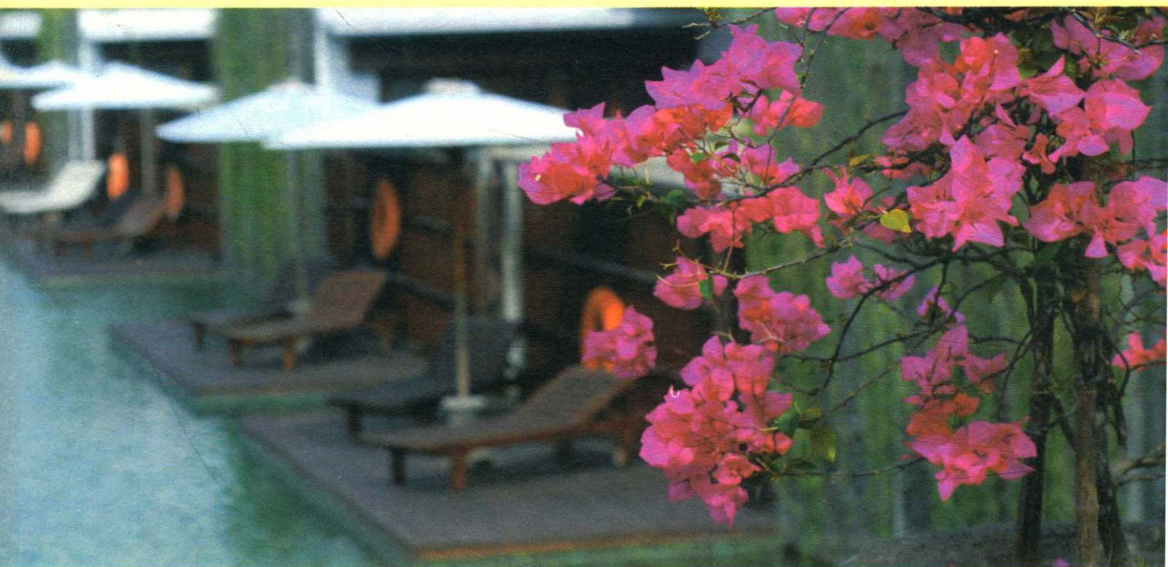
146 Route 15 北部——罗威那赏豚

152 Route 16 西北部——水神庙·世界遗产



墨刻编辑部 编著

Day by Day
巴厘岛
自助游



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

巴厘岛自助游 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2016. 1

(Day by Day)

ISBN 978-7-115-40755-9

I. ①巴… II. ①墨… III. ①旅游指南—印度尼西亚
IV. ①K934. 29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第247104号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书从巴厘岛大量景点中抽丝剥茧, 规划出 16 条精彩的旅游路线, 以路线搭配地图串联行程, 范围涵盖巴厘岛精华地区, 每条行程再挑出重要景点与著名餐饮, 结合交通方式和时间轴, 串成极具可行性的旅游路线。读者只要搭配详尽的路线地图, 即可立刻上路, 全程不会迷路, 更不会浪费时间走回头路, 让你玩得没有遗憾。本书是读者到巴厘岛自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 11

2016 年 1 月第 1 版

字数: 310 千字

2016 年 1 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2015-3364 号

定价: 38.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



目录

巴厘岛自助游 Day by Day

005 巴厘岛交通全解读

009 巴厘岛交通大破解

158 巴厘岛舞蹈全览

161 巴厘岛美食

164 到超级市场买东西

165 住在巴厘岛

174 巴厘岛旅游资讯

014 阳光、沙滩、血拼和SPA，从热门观光区出发，
你一定会玩得尽兴又开心！

015 Route 1 库塔广场 & 海滩

025 Route 2 雷吉安

036 Route 3 水明漾商圈

048 Route 4 水明漾广场

058 Route 5 金巴兰 & 乌鲁瓦图

066 Route 6 努沙杜瓦 & 南湾

074 Route 7 沙努

084 Route 8 登巴萨

092 Route 9 乌布皇宫 & 街市

111 Route 10 乌布周边





123 艺术、文化、宗教和生态，造访深度旅游区，你也可以做个全方位巴厘通！

124 Route 11 西南部——海神庙

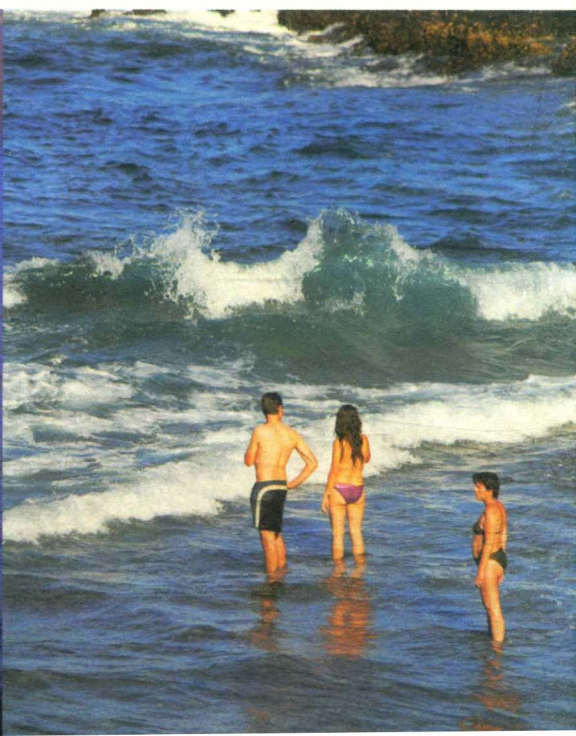
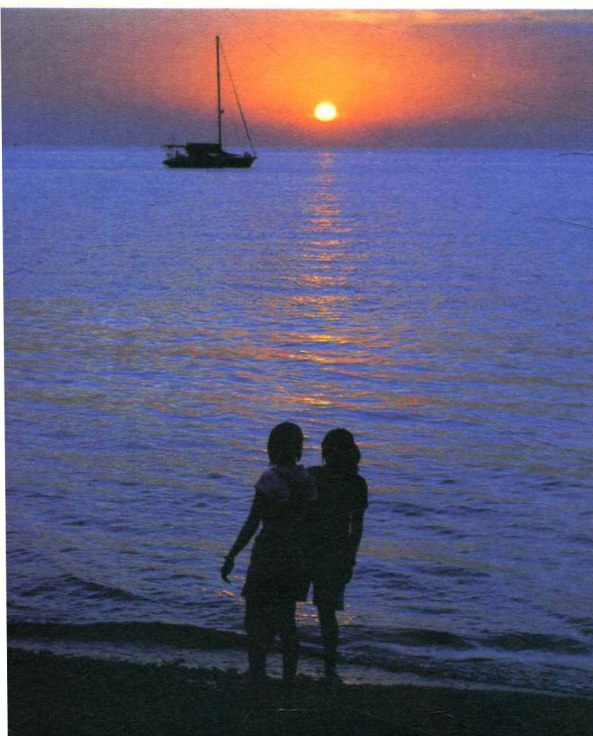
132 Route 12 中部——金塔马尼·巴杜火山

136 Route 13 东南部——阿梦湾

142 Route 14 东部——潜水天堂

146 Route 15 北部——罗威那赏豚

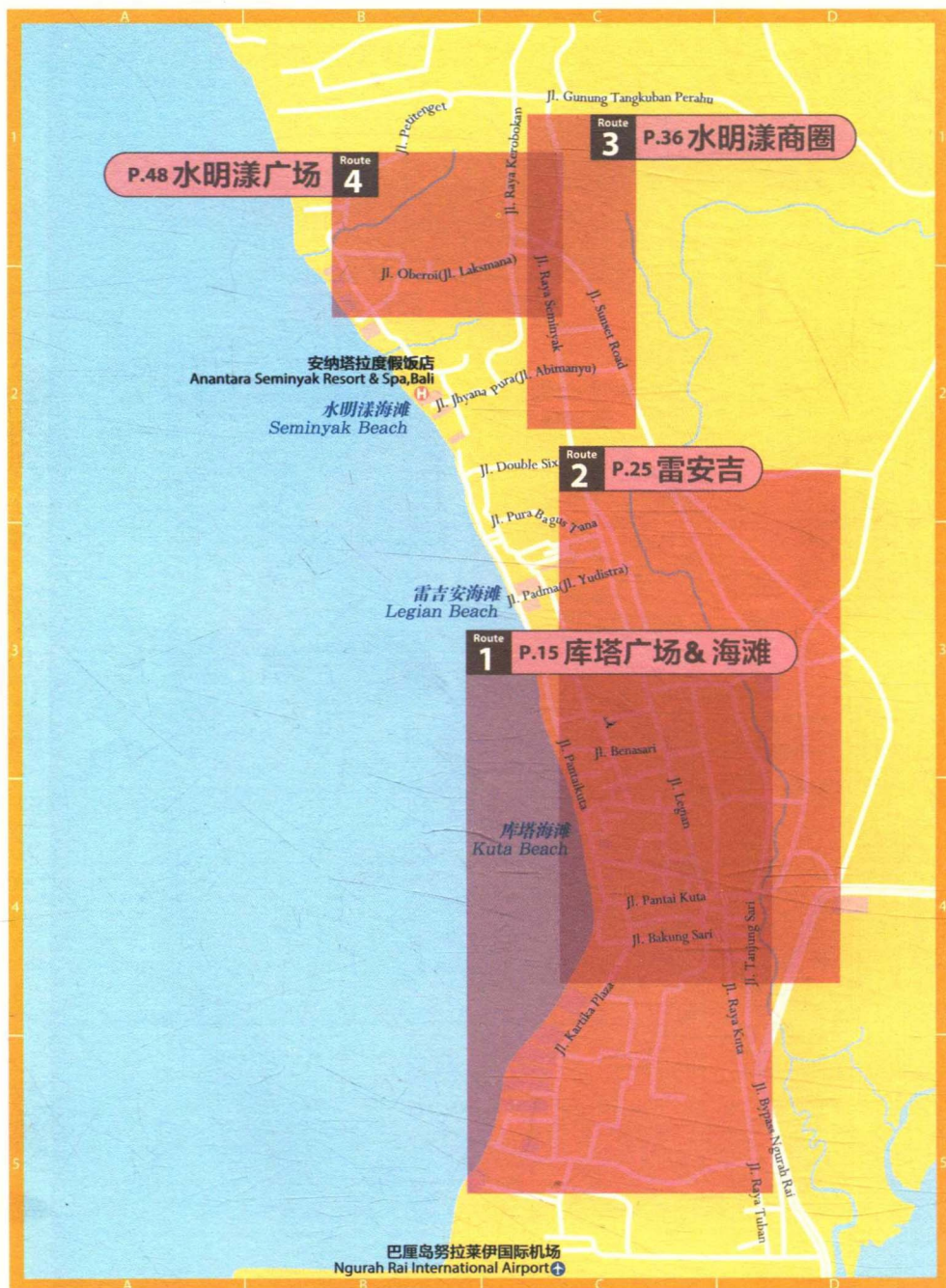
152 Route 16 西北部——水神庙·世界遗产



**巴厘岛
交通全解读**







巴厘岛交通大破解



从机场至市区

巴厘岛努拉莱伊国际机场(Ngurah Rai International Airport)的新机场已于2013年10月启用，原先的旧机场只作为部分国际航空和印尼国内航班使用，从中国出发的飞机都于新机场起降。一出机场大门，可以选择以下方式前往目的地。

网址：www.ngurahrai-airport.co.id

◎专车接送

如果事先已与饭店或旅行社、航空公司确认有专车接送，在机场大门外守候的这些接机人等的就是你，请留意他们手上板子上的名字(通常都是英文姓名)，以及上面是否有旅行社或住宿饭店的名字；看到了请前往相认，确定无误后跟着他们上车，前往目的地。车辆统一集中于机场外的停车场，游客需步行一段路程。

◎Plus Priority白金会员

现在当地推出一种Plus Priority巴厘岛白金会员卡(Platinum Passport Platinum Card)，只要事先买好该会员卡并成为白金会员，即有会说中文的专人于机场外举牌接机，引领至贵宾室休息，如已预订饭店，亦会代为引领上车，接送至饭店。

◎出租车

在机场直接搭出租车是固定价格(见右上)，不提供打表计价；从机场出来后，请直接向左

从机场到巴厘岛各地出租车资(固定价格)

(货币单位：印尼盾，本书以Rp.表示)

地点	车资
Tuban	45,000
库塔	55,000~65,000
雷吉安	70,000
水明漾	80,000~100,000
肯罗伯坎、Oberoi	90,000
金巴兰	80,000~100,000
乌鲁瓦图	165,000
努沙杜瓦	125,000~140,000
南湾	135,000
沙努	125,000
登巴萨	90,000~120,000
乌布	250,000
海神庙	250,000
巴士布兰	140,000
帕当白	350,000
康迪达沙	375,000

走，其中写有Taxi的即是出租车柜台，向柜台表明目的地并付现金后，即跟随司机到停车场搭出租车。

◎租车

租车依车型、车种和乘载人数不同，租金一天100,000~900,000Rp.。提醒你，巴厘岛路边警察不少，请务必先办理国际驾照；另外，巴厘岛是靠左行驶，加上中北部多崎岖山路，路上又不时有鸡、狗穿越，近来更因路上建设、施工不断，因此不建议自行开车，最好是直接向住宿的旅馆询问包车服务，含车子、司机(亦可再加上导游)，价格不见得比单独租车贵多少，却更方便安全。

Hertz 电话：7462627 网址：www.hertz.com

Avis 电话：701770 网址：www.avis.com

市区交通

◎Perama

这是一种当地的接驳巴士，最好前一天先至车站(Perama office)预订车票，亦可在提前30分钟

要求Perama接送，定点接车每人每趟加价10,000Rp.、送至饭店每人每趟加价15,000Rp.。发车时间和车资见下表。另有延伸行程，各地的Perama站可上网查询。

网址：www.peramatour.com

◎Bemo

这个词是由“Becak”(人力三轮车)及“Mobil”(汽车)两词的头两个字母组成。Bemo基本只有当地人在坐，车上拥挤，有时连货物、鸡鸭也带上车，很多主要景点也未必经过，不建议游客搭乘。Bemo的车资从4,000Rp.起步，实际收费依起讫站而定，建议不要询问司机车资，因为往往会被超收费用，比较聪明的方法是上车时询问当地人，或是注意其他人

各地Perama站

地点	地址	电话
库塔	Jl. Legian 39(见地图P.26A4)	751551
沙努	Jl. Hang Tuah31(见地图P.75C1)	285592
乌布	Jl. Hanoman(见地图P.93C4)	973316
罗威那	Perama Hotel, Anturan	(0362)41161
帕当白	Dona Restaurant, Padang Bay	(0363)41419
康迪达沙	Center of Candi Dasa	(0363)41114/5

在下车时付多少钱，跟着他们付相同的车资就是了。

◎租车

见上文。

Perama起点至终点的发车时间和车资

终点 起点	库塔	沙努	乌布	罗威那	帕当白	康迪达沙
库塔和机场		6:00、10:00、 12:00、13:30、 16:30 35,000Rp.	6:00、10:00、 12:00、 13:30、16:30 50,000Rp.	10:00 125,000Rp.	6:00、10:00、 13:30 60,000Rp.	6:00、 10:00、13:30 60,000Rp.
沙努	9:15、11:15、 12:45、14:15、 15:45、18:45、21:45 35,000Rp.		6:30、10:30、 12:30、 14:00、17:00 40,000Rp.	10:30 125,000Rp.	6:30、10:30、 14:00 60,000Rp.	6:30、 10:30、14:00 60,000Rp.
乌布	8:30、10:30、 12:00、 13:30、15:00、 18:00、21:00 50,000Rp.	8:30、10:30、 12:00、 13:30、15:00、 18:00、21:00 40,000Rp.		11:30 125,000Rp.	7:00、11:30、 15:00 50,000Rp.	7:00、 11:30、15:00 50,000Rp.
罗威那	9:00 100,000Rp.	9:00 100,000Rp.	9:00 100,000Rp.		9:00(至少2人) 9:00(经乌布) 150,000Rp.	9:00(经乌布) 150,000Rp.
帕当白	9:00、13:30、16:30 60,000Rp.	9:00、13:30、 16:30 60,000Rp.	9:00、13:30、 16:30 50,000Rp.	9:00(经乌布) 150,000Rp.		9:00、 13:30、16:30 25,000Rp.
康迪达沙	8:30、12:30、16:00 60,000Rp.	8:30、12:30、 16:00 60,000Rp.	8:30、12:30、 16:00 50,000Rp.	8:30(经乌布) 150,000Rp.	8:30、12:30、 16:00 25,000Rp.	

延伸行程

	蓝梦岛	贝都古	金塔马尼
库塔	10:00 125,000Rp.	10:00 75,000Rp.	10:00 150,000Rp.
沙努	10:30 100,000Rp.	10:30 75,000Rp.	10:30 150,000Rp.
乌布	08:30 140,000Rp.	11:30 75,000Rp.	11:30 100,000Rp.
回程	08:30	10:00	另行通知

PS 1. 金塔马尼需至少2人报名参加； 2. 以上资讯时有变动，正确资讯请以当地实际公告为准



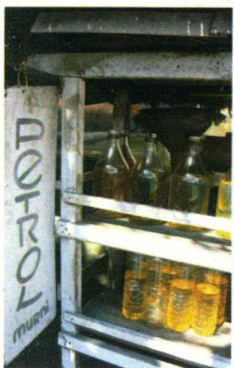
◎包车

花钱请一位当地司机开车，全额的租金(含司机、4~6人座的车子、油钱)一天以8小时计约50美元，路旁有些小租车店可以将租金压到很低，但建议找饭店或旅行社柜台洽租，司机和车子的品质比较有保障。

可同时要求导游服务，导游费依客人人数计价，一般一天一人约10美元。

以上费用是依本书中介绍的热门观光区范围而定，如果是到深度旅游区，因路途较远，通常一车一天还要加给小费50,000Rp.，以及司机餐费一餐10,000Rp.、住宿费一天100,000Rp.(如果提供餐厅和旅馆，就不用再给了)；如果有导游同行，则通常一起用餐，负担餐费，住宿费一天100,000~200,000Rp.。

如需中文导游或司机服务，可先于中国国内委请各大旅行社代询，或洽巴厘岛当地旅游服务人员。电话：+62 8123 899 704(中英文服务)
网址：www.pluspriority.com



◎摩托车

租用摩托车是很方便的交通方式，一般民宿、旅馆或路边均可租得到。摩托车种类过去以手动挡居多，现在则有很多自动挡，价格只比手动挡的贵一点，但安全性较高，租一天的费用需50,000~60,000Rp.，还是凭每个人的谈价技巧而定，



一般租的天数越多价格可以压得越低；油费一天约10,000Rp.就足够了，可至加油站或向路边卖油的小贩加油即可。依规定必须戴安全帽，一般租车时就会提供，同样请记得靠左行驶；观光热闹区的单行道特别多，需多加留心，并带上国际驾照。

◎自行车

可向民宿、旅馆或路边店、游客服务中心(如乌布)租借，行情一天为25,000~35,000Rp.，天数多可议价。



◎出租车

巴厘岛的出租车依隶属的公司不同而漆着不同的颜色，蓝色出租车为Blue Taxi(或Blue Bird)，绿色出租车为Panwirthi，橘色出租车为Praja，白色出租车为Ngurah Rai，黑色出租车专跑机场，其他颜色的出租车则为“个体户”。

其中以Blue Bird(大家昵称为“小蓝”)的蓝鸟出租车口碑最好，该车行保证跳表计费、不拒载，发现失物必定归还。但或许太受欢迎了，有时不一定叫得到。另外，可考虑绿色的Panwirthi，其表现也不错。

橘色的Praja因规定司机每日得上缴一定的金额，所以常发生司机敲竹杠的情形。白色的Ngurah Rai隶属私人协会，司机常以讲价代替跳表计费，搭这类出租车没保障。除了这些可辨识的出租车，街头还充斥许多“黑牌车”，没执照的个人沿街拉客，初来乍到的游客要搭车可得慎重。最保险的方式就是一上车就先询问是否打表计价，如果其不同意可拒搭；另外司机也常以没有零钱为借口拒绝找零，所以不妨多备些零钱再叫车，但如果只差个几千印尼盾，也就体谅他们赚钱辛苦，不妨就作为小费吧。

出租车起步价为5,000Rp.，每公里加价2,000Rp.。如果电话叫车，价格较贵，一般也只接受至少10,000Rp.以上车资的路程。

长距离旅行不建议搭出租车，费用会比搭其他交通工具贵很多。

Blue Taxi 电话701111

Panwirthi 电话723366

◎白金巡回巴士Plus Priority Shuttle Bus

这是目前小编觉得通行巴厘岛最好的方式。由于去巴厘岛自由行的人越来越多，当地业者便自行发展了这种Shuttle Bus，它比Perama的站点和时间来得多，又比搭出租车省钱，如果到远一点的地方，更比以往只能依靠包车或租车省下大笔的钱。

Step1: 先在中国国内购买一张巴厘岛白金会员卡(每人一张)，里头附有折扣手册、白金会员卡



和地图，持卡除了可以搭乘白金巡回巴士

Plus Priority，还可使用贵宾室、拥有专属白金秘书，以及至其特约商店、饭店、Spa消费，享受折扣

优惠。
地点：可在中国国内先向各大旅行社或网上购买；亦可在当地机场于白金贵宾室购买，但价格较贵。

价格：人民币100元左右，如在当地机场贵宾室购买为25美元。



网址：www.pluspriority.com

Step2: 到了巴厘岛，出机场后会看见专人举牌接机(会说中文)，引领至机场贵宾室休息。此时便可请白金秘书开启白金会员卡，凭卡可连续使用10天。



Step3: 在这10天内，持卡便可无限次搭乘白金巡回巴士。时刻表及巴士停靠点请见下表。

Step4: 白金会员同时可以使用巴士站的白金贵宾室，贵宾室提供咖啡、茶、点心，还能免费上网。



白金巡回巴士时刻表

库塔→雷吉安

停靠站	时间				
库塔总站(水上乐园旁)	11:00	13:30	16:00	18:30	21:00
Beachwalk	11:15	13:45	16:15	18:45	21:15
巴厘岛免税商店	11:40	14:10	16:40	19:10	21:40
库塔总站(水上乐园旁)	12:00	14:30	17:00	19:30	22:00

库塔→水明漾

停靠站	时间					
库塔总站(水上乐园旁)	-	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00
W Hotel	08:30	11:30	13:30	15:30	17:30	19:30
水明漾广场	08:40	11:35	13:35	15:35	17:35	19:35
Kitchen the club餐厅(在Laksmana路上)	08:45	11:40	13:40	15:40	17:40	19:40
Puri Naga普瑞娜迦酒店	09:00	11:50	13:50	15:50	17:50	19:50
库塔总站(水上乐园旁)	09:30	12:15	14:15	16:15	18:15	20:15

