

晚情 著  
>>>

相信自己，每个人到最后都会幸福  
如果不幸福，说明还没到最后，只要你好爱自己  
就会有人带着满满的爱来找你

# 且以情深 共白头

让幸福的人守好自己的幸福

*Love Forever*



## 婚前看情感 婚后靠相处

本书聚焦如何守好女人的  
婚姻与爱情

白头偕老，远离情伤，你能做到



人人皆平等，每个人都拥有幸福的权利  
这和财富无关，和地位也没有关系

让迷茫的人看到一丝曙光，让深夜失眠的人感受到一丝温暖



凤凰出版传媒股份有限公司  
PHOENIX PUBLISHING & MEDIA, INC.



*Love Forever*

## 女人只有明白了恋爱和婚姻的本质区别 才能让自己活得更幸福

我们生来就有贫富差异，命运各不相同，唯有在感情上每个人都是平等的，一样会被伤害，一样能够获得幸福。所以，命运不会特别眷顾谁，只要你不放弃自己，抱定了这一点，你幸福的机会比谁都大。

爱自己没有错，爱别人不失去自我也没有错，让爱的人幸福快乐更加没有错。两个人彼此相爱，生活在一起，是缘分和努力。珍惜缘分，把日子过得甜蜜和谐，那才是对自己最大的好。



扫码试读本书



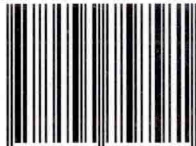
关注掌阅订阅号方便  
随时ID: ZLHU-BELENCRE



字里行间  
BELENCRE

上架建议：励志 / 情感

ISBN 978-7-5447-5858-1



9 787544 758581 >

定价：22.80元

# 且以情深 共白头

——《中国好声音》选手李健夫妇的婚姻故事

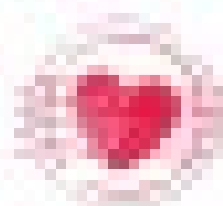
李健 著



《中国好声音》第一季冠军李健，与妻子、音乐人王紫菲的婚姻故事。他们从相识、相知、相爱到携手步入婚姻的殿堂，一路走来，共同经历了生活的酸甜苦辣，共同创造了属于他们的幸福人生。

婚姻是爱情的坟墓，  
但也是爱情的归宿。

《且以情深共白头》  
李健 著



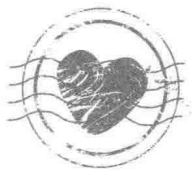
# 且以情深 共白头

让幸福的人守好自己的幸福

*Love Forever*

晚情  
著

>>>



人人皆平等，每个人都拥有幸福的权利  
这和财富无关，和地位也没有关系  
让迷茫的人看到一丝曙光，让深夜失眠的人感受到一丝温暖

## 图书在版编目 (CIP) 数据

且以情深共白头 / 晚情著. —南京: 译林出版社, 2015.11  
ISBN 978-7-5447-5858-1

I. ①且… II. ①晚… III. ①女性-婚姻-通俗读物  
②女性-恋爱-通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第236729号

书 名 且以情深共白头  
作 者 晚 情  
责任编辑 王振华  
特约编辑 宗珊珊  
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司  
译林出版社  
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009  
电子信箱 yilin@yilin.com  
出版社网址 <http://www.yilin.com>  
印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司  
开 本 880×1270毫米 1/32  
印 张 7.75  
字 数 153千字  
版 次 2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-5447-5858-1  
定 价 22.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

## 序 言

陆陆续续写了很多婚姻爱情中的故事，有的是自己的，有的是朋友的，还有的是道听途说。这些故事的写作通常都在深夜或者清晨完成，或让我感动，或让我感慨，或让我感悟，而它们最大的作用是让我的心灵宁静、喜悦、成长，偶尔回头看看，能够会心一笑。

我们生来就有贫富差异，命运各不相同，唯有在感情上，每个人都是平等的，一样会被伤害，也一样能够获得幸福。所以，命运不会特别眷顾谁，只要你不放弃自己，抱定了这一点，你幸福的机会比谁都大。

可是，我们又该如何幸福呢？

我们总是在毫无防备的时候被深深地伤害，又在懵懵懂懂中失去很多。我们把幸福视为心头上的那点肉，却不知道该如何呵护，眼睁睁地看着它渐行渐远，自己绝望丛生。

希望这本书，能够给痛苦中的人一点点前行的力量，让幸福的人守好自己的幸福，让迷茫的人看到一丝曙光，让深夜失眠的人感

受到一丝温暖。

相信自己，每个人到最后都会幸福，如果不幸福，说明还没到最后。只要你好好爱自己，就会有人带着满满的爱来找你。

## 目 录

序 言	001
你想要的，生活都会给你	001
女人嫁给谁才不会后悔	005
我是你的主心骨	008
狗狗和爱情	011
做一个表里不一的女人	014
爱的反思	017
你变了吗？	021
你还美吗？	025
婚礼吐槽	028
细节打败爱情	031
成全自己的碧海蓝天	035
做一个“坏”女人吧	040
从公主到灰姑娘	045
嫁给有钱人有错吗？	048



- 051 那些年，我们一起吵过的架
- 055 又是一年春节时
- 058 都是电视剧惹的祸
- 061 项链风波
- 065 人 心
- 068 爱
- 071 有幸做家人
- 074 有幸做伴侣
- 077 爱的瞬间
- 082 每一次分离都要好好告别
- 085 任何事情到最后都是好的
- 088 你了解自己的需求吗？
- 094 敲山震虎
- 098 阿彦这所学校
- 102 别再抱怨了

朋友有毒	107
生活没有止境	111
关于婚姻的三个思考	115
姐弟恋	119
婚前婚后	123
出轨的启示	126
难道我还不如……	130
爱情的最后一件事	133
我们都是两面派	137
男人是婆媳矛盾的元凶	141
家不是讲理的地方	145
不要试图寻找他不爱的证据	150
做自己的女王	153
幸福日记	157
一位妈妈在女儿出嫁前说的话	160

- 163 杀敌一千，自损八百
- 166 做一个刚刚好的女子
- 169 异性缘
- 174 女人味
- 178 重返校园
- 181 文章事件之启示录
- 186 灵魂伴侣
- 191 一次说走就走的旅行
- 194 大丈夫
- 197 减肥记
- 200 那些女人教会我的事
- 204 家
- 207 男人的友谊
- 211 一场有趣的辩论
- 214 20、20、60

阿彦眼中的我	217
女人的青春有多长	221
致我生命中的情敌	226
男人需要崇拜	230
五十年之约	234

## 你想要的，生活都会给你

一位旧同事对我说：女人，好羡慕你的生活，辞职做自己喜欢的事，干得风生水起，名利双收，老公又对你疼爱有加。再看看我自己，每天上班下班，做着琐碎的事情，一点成就感都没有，每个月就拿着几千块钱工资。我也想过你这样的生活，可是一没才华，二没特长，辞职也不知道能做点什么，想想真是悲哀。

不知不觉中，我竟然成为大家羡慕的对象。不怪我惊奇，在我眼里，我的生活再普通不过，也是每天想着怎么赚钱、怎么花钱。我想大家之所以会羡慕我，大概是因为我习惯记录生活中美好的事情，呈现在大家面前的都是幸福光彩的一面吧。至于那些琐碎和烦恼，我会自己消化，然后尽快忘记。久而久之，我就养成了积极乐观的心态，在这样的心态下，我总能感受到生活的美好。

很多人总觉得别人的生活要比自己幸福，其实每个人一出生，都是从零开始，除了自己的身世不能选择，其他都是不断选择的结果。

人人皆平等，每个人都拥有幸福的权利，这和财富无关，和地

位也没有关系。没有谁是上帝的宠儿，没有谁能永远一帆风顺，无须妄自菲薄。所有的能力和才华，都是后天慢慢培养，逐渐积累。没有谁比谁更幸运，有的只是谁比谁更用心、更坚持。

关于这一点，阿彦的经历最能体现。

阿彦 22 岁的时候谈了人生中第一场恋爱。那时他在政府机构上班，过着平稳的日子，拿着不多的薪水。他很满足于这样的生活，周围有人下海赚了大钱，有人拼命往上爬，这些都影响不了阿彦什么，可是女朋友却渐渐地不乐意了。最后，她跟阿彦提出了分手，理由很简单：你只是个小科员，给不了我想要的生活。她转而嫁给了一位局长的儿子。阿彦大受打击，这个血气方刚的男人默默接受了分手的事实。一个月后，他不顾家人反对，毅然放弃铁饭碗，从最基础的工作做起。我不知道他吃了多少苦，也不知道他受了多少罪，只知道他凭着一股子不服输的韧劲，渐渐地闯出了自己事业的一片天地。

2008 年以后，传统行业都受到了网络的大冲击，看见每天下滑的销售额，阿彦一筹莫展。那时候的他年近四十，除了用电脑收发邮件，偶尔浏览一下网页之外，连 QQ 都不会用，对于他而言，互联网是个再陌生不过的东西，甚至他以为这辈子都不用接触。

可是这个男人痛定思痛后，开始笨手笨脚地用 QQ，在我的指导下安装了旺旺，学习在网上买东西，分析网络销售的特点，总结网购的利弊，揣摩网购者的心理。与我相比，他不是一个很有天赋的人，加上没我年轻，记忆力也远远不如我，同样一事物，我能在最短

的时间里做到举一反三，而他还在一手一脚地学习。可即便如此，他也没有放弃。

为了让自己在最短的时间里了解互联网，阿彦经常请一些“90后”下属吃饭，了解他们的想法和习惯。那段时间的周末，我几乎都在陪他参加各种各样的互联网营销论坛。阿彦虚心、脚踏实地、很耐心地一点一滴学习和积累。

有一次，我们跟一位精通网络营销的朋友吃饭，阿彦和他侃侃而谈。朋友不可思议地说：没想到你对互联网研究这么深，有些见解连我都佩服。那一刻，阿彦努力掩饰着脸上的得意，只有我知道，在这背后他付出了多少时间和精力。

在阿彦身上，我体会到真正的成功不在于一个人有多么聪明、多么机灵、多么幸运，仅仅在于他有多少坚持、多少努力。一个人若不肯学习、不肯坚持，即使再聪明、再幸运也不会成功，自然不可能得到自己想要的生活。

可以说，在我的人生里，阿彦的出现是个转折点。

在认识他之前，我也是个朝九晚五的上班族，脑海里有着很多梦想，却一直裹足不前，对于辞职和不辞职犹豫了很久。是阿彦对我说：你还年轻，应该追逐梦想，即使失败了也不要紧，至少你去尝试了，你努力过了，就不会遗憾。于是，我在最短的时间里辞了职，干起了我最喜欢的事——写作。后来，我想做翡翠，又怕赔个精光。阿彦对我说：只要是自己喜欢的，就去做，如果真的赔个精光，我和你一起吃糠咽菜。如今，这两件事我都做得很好，想想如果不是下

定决心去做，也许一辈子都会与成功失之交臂，空留遗憾。

我们每个人从孩提时开始，总会有很多梦想与追求，有的因为家庭条件而没办法实现，有的因为时间问题只能搁置。比如我自己从小就想学古琴，却因为离家太远只能作罢。

如今我们长大成人了，有能力追求自己的生活了，却还是选择了放弃，因为我们开始害怕选择，害怕付出代价，所以只能在现实和理想中矛盾前行，慢慢终老。

你想要的，生活都会给你，却也要你付出努力。如果你对生活还有热情和追求，为什么不去完成这些梦想，过自己想过的生活，让生命没有遗憾呢？

前段时间，阿彦对我说：我发现我们的生活轨迹，就是不断地去实现自己的梦想，唯有爱与梦想不可辜负，最终我们想要的，生活都给我们了。

大家还有什么梦想没有实现呢？要抓紧了！



## 女人嫁给谁才不会后悔

女人到底是应该找一个自己最爱的人结婚，还是找一个爱自己的人结婚，这是最近我的闺蜜兰和文跟我探讨最多的一个话题。

兰是个向往浪漫、对生活很有追求的女孩子，正因为如此，我和她迅速成了闺蜜。有一次她跟我说：我这辈子最大的心愿就是找一个儒雅帅气、懂生活又浪漫的男人结婚，然后和他生一个健康漂亮的宝宝，恩爱到白头。

在她 30 岁那年，她平静地跟我说：我交往了一个男人。

我惊喜，问：你找到你心目中的理想老公了？

兰的脸上有一丝遗憾，因为感情要好，她对我并不隐瞒：其实他并不是我喜欢的类型，我喜欢高大儒雅的男人，他的个子有点矮，长得也不好看，性格也属于木讷那一类，和我原先的想象相差很远。

很快，我就见到了兰所说的男人，我和兰的审美观非常接近，粗看之下，这个男人的外表确实毫不出众，可是他对兰的珍视程度，却让我感动。