

最好的教育都是免费的

大自然教养法

陈俊红 刘思彤 著



职场辣妈的大自然育儿手记

在孩子最快乐的时光里完成教育的使命

那个一直都在身边却被忽略的领域，能最好地释放孩子的天性、激发孩子的潜能

不上特长班比马不停蹄上各种班更优秀

河北出版传媒集团
花山文艺出版社

最好的

教育

都是免费的

大自然教养法

陈俊红 刘思彤 著



图书在版编目(CIP)数据

大自然教养法：最好的教育都是免费的/陈俊红，
刘思彤著. —石家庄：花山文艺出版社，2015.9

ISBN 978-7-5511-2482-9

I. ①大… II. ①陈… ②刘… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第205740号

书 名：大自然教养法——最好的教育都是免费的

著 者：陈俊红 刘思彤

责任编辑：李 爽

责任校对：杨丽英

装帧设计：仙 境

出版发行：花山文艺出版社 （邮编：050061）

（河北省石家庄市友谊北大街330号）

销售热线：0311—88643221/29/31/26

传 真：0311—88643225

印 刷：三河市中晟雅豪印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：700×970 1/16

印 张：14.5

字 数：120千字

版 次：2015年10月第1版

2015年10月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5511-2482-9

定 价：35.00元

（版权所有 翻版必究·印装有误 负责调换）



妈妈：宝贝，你是妈妈的天使，怀揣一颗晶莹的心来到人间，莫让污秽沾染了它啊！

彤宝：妈妈，谢谢你让我看到美丽的世界。



春天，调皮又淘气的
菜粉蝶是彤宝最好的玩伴。
东扑一下，西扑一下，直到
它忽闪着白色的翅膀径直飞
落在彤宝的网里，她又会小
心翼翼地不敢大口喘气。友
好，是彤宝和大自然亲密接
触的法宝。

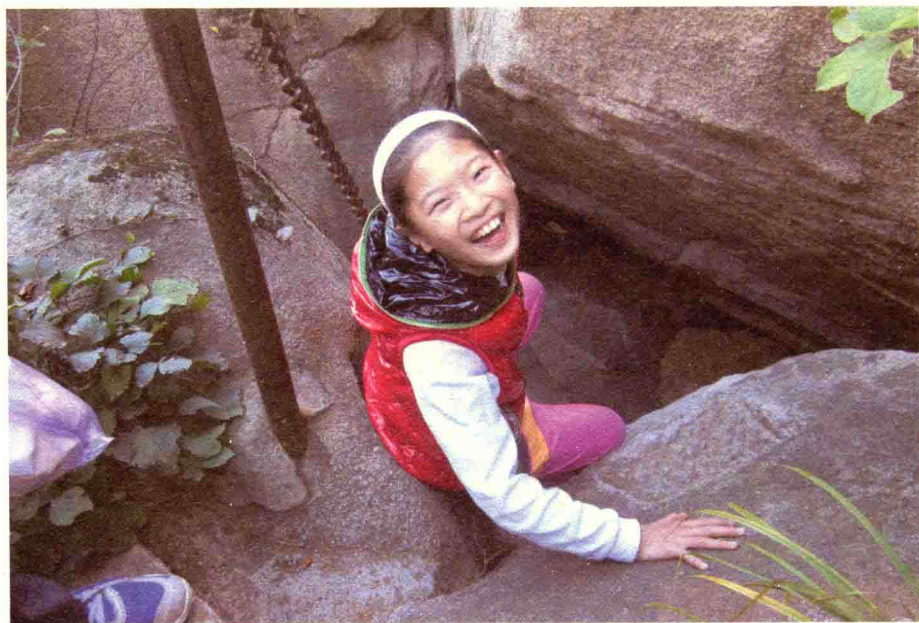




夏天的农村是公主的城堡，每个角落都藏着让彤宝勇敢探知的自然精灵！



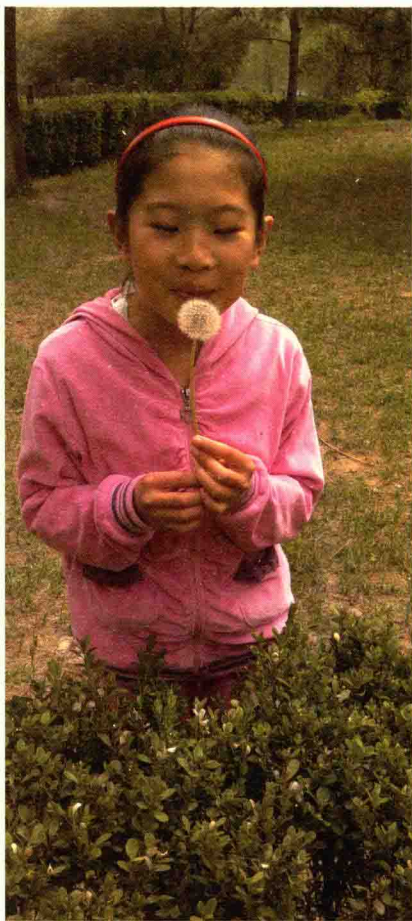
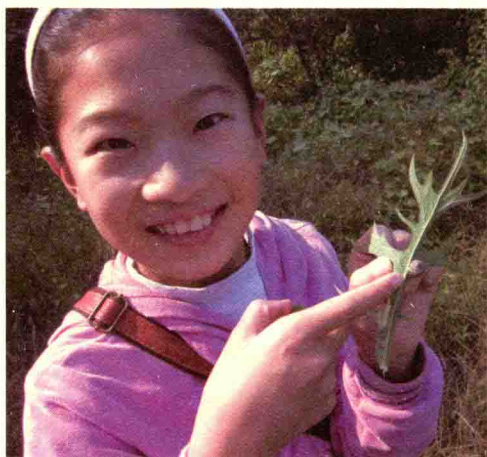
秋天，脚踩落叶，咔嚓作响！树叶是大自然的音符，也是大自然的颜色，还是大自然的味道！





不管这是雪球还是“泥蛋”，把自己扔在大自然里的形宝总是快乐的！
穿梭在寂静的山野里一点都不会孤单，不信你看——小小的脚印、叶子的圈
脸，还有泛绿的苔藓……

把孩子放归大自然，孩子小小的身体和灵魂与万物一起，像蚱蜢一样一起一跳，像蒲公英一样迎着太阳随风飞翔。



我们曾经的那些经历正是孩子们缺失的教育

我出生在冀东平原一个平凡的小村庄里，记忆中的老宅有一个长长的后院，后院没有围墙，没有篱笆，喜欢抄近路的村民常常从我家后院走过。天长日久，后院就被踩出一条窄窄的小路来。再往前是一片小树林，长着二十多棵榆树、槐树和椿树，树木不成材，没有人管理，也没有人惦记，树旁总有许多奇奇怪怪的虫子爬来爬去。后来，每当我读到鲁迅的《从百草园到三味书屋》时，脑海里总会浮现出老宅的后院，那里才是我的“快乐园”。

小树林前面是一条小河，河水缓慢地流动，我和小伙伴们常常到河里去游泳、捉蜻蜓、采苇叶、河岸上有长长的青条石，孩子们在上面玩耍，大人们在上面洗衣服。青条石光滑得如同年轻女子的脸庞。粗壮的柳树总是倾向河面，斜斜地长着，长而柔软的柳条一直垂到河水里。秋天的时候，黄色的野菊花长满河岸，冬天则可以在河上溜冰、抽冰猴、打雪仗。

我们最快乐的事情是有时能在田间的小路上碰到空着的牛车或者马车，快跑着赶上它们，然后猛地蹿上去搭一路顺风车，最后被赶下去也好，拉得离目的地越来越远也好，总之，感觉那份颠簸是一件开心又快乐的事。



农忙的时候，月亮都升起来老高了，我们还在田里疯跑，新奇地看着月亮跑跑停停，跟父母告状说，月亮才是最调皮的孩子，因为我跑它也跑，我停它也停。等到实在熬不住了，就快要倒在田间地头睡着的时候，被父亲扔到拉着草或者庄稼的高高的牛车上，闻着青草的香味，看着皎洁的月亮，随着老牛的脚步，慢悠悠地回家去。

再后来，我上学了，学校在五里地以外的镇上。我和小伙伴们每天天不亮就结伴去学校，进了校门，天边泛起了鱼肚白，还能隐约看到星星在眨眼。

不管是刮风下雨，还是雪花漫天，学总是要自己去上的。雨大的时候，把鞋子陷在泥水里，还要像摸鱼一样把它摸回来。

记得那个每天甩着大鼻涕的坏男生说，他的理想是当一名科学家！我们谁都比他强，他能当科学家，我们当然能当比他更优秀的人，于是每个人都为自己心中的那个目标而努力奋斗着。

到如今，科学家没有当成，却失去了童年的时光和记忆里的那些田野和属于田野的快乐。

彤宝出生以后，见过设计标准的花园，见过修理得整齐的苗圃，但这一切都止步于站在平滑的水泥地上看一看而已。彤宝一岁半之前没有看到过公鸡打架，没有看到过母鸡抱窝，更没有坐过慢腾腾的牛车。直到那年春节回老家，她看到羊群在野地里啃着干草，看到路边到处刨东西吃的大公鸡，看到老人们用一种特殊的语言赶着牛车，她内心里的本真才真正被唤醒了一般。田野里的一切对她都充满了魔力，吸引着彤宝去探索 and 发现。她的问题变得越来越多，她的想法越来越新奇，她的笑声也越来越放肆。

我开始意识到，再精美的图画也不如真正地触摸一下；再形象的拟声也不如真正地去倾听一回；再智能的游戏也抵不过自然变化莫测的挑战！所以彤宝从来没有上过特长班，她也越来越难以融入那些专业的训练模式。但是她画画的时候，从构图到画面感总是很优秀。学习音乐时，她对乐曲的感悟也不比别

的孩子差。彤宝的周末几乎都是在大自然中度过的。每一天，她都有自己的新发现。即使是雨天，她也要打着小伞在不同的地点倾听不同的雨声，屋檐下是嘀嗒嘀嗒的，院子里是沙沙的，迎着风的地方竟然是一阵一阵的唰唰声……

我从来不担心彤宝会在漫天飞舞的大雪天被冻坏，相反，只要她放开手脚，去跑去跳，雪天里就会永远藏着一个童话的世界！当她把衣袖、手套、裤腿和鞋子全部打湿，跑回家时，美美地泡一个热水澡，喝一杯热牛奶，仿佛注进血液中的冰凉的雪花正在一股一股地朝外涌！

小草每年都会春天醒来，可每年带给彤宝的感受都是不一样的。她会随着岁月的积累，多出一些不同的感受；花儿每年都会盛开，可每一次盛开都会带给彤宝许多不同的颜色和味道；昆虫总是飞来飞去的，但是带给彤宝的为什么总是今年比去年多……

近些年，许多年轻的父母一直在用自己的方式试图探索出一条创新的教育之路来。有的家长干脆放弃了传统的教育模式，希望去践行“行万里路，破万卷书”的道理；有的家长为孩子创造了更优越的物质和生活条件，让孩子去国外体验最优秀的教育。然而，更多的家长只有慨叹：“孩子，妈妈手里抱着生活这块儿砖，就不能抱你！”

其实，最适合孩子的教育就是让孩子认清自己所处的环境，然后努力去适应。就像生长在山顶的花要有耐旱的本领，生长在水边的花要经得住浸泡，长在大树下的花要努力长出藤蔓一样。要让孩子学会发现身边美的事物，从中找到属于自己的乐趣。

永远不要纠正孩子说：“你站好了！听我说！”而是换成：“谁知道是什么样的呢！还是你自己去体会一下吧！”做孩子生命的引导者，而不是园丁。自然生物的坚强，对生命的渴望和适应环境的能力都将会从孩子的身上展现出来。

带孩子认识家门口的花花草草，引导孩子从身边最熟悉的事物去了解世界，让大自然成为孩子最好的课堂！



书香伴我快乐成长

从小到大，让我最快乐的事就是和爸爸妈妈一起到大自然中玩耍，而令我最自豪的事就是看到妈妈的名字被印成铅字，她的文章发表在各大报刊上，我为有这样一位能著书立说的妈妈而感到自豪！

在妈妈的影响下，我从小就十分喜欢阅读。在公园、田野和山坡上，我总能和一片叶子、一朵小花甚至是一块石头成为朋友。渐渐地，我的脑海里也常常会有一些奇妙的语言流淌出来。有一年春天，我和妈妈在田野里吹起毛茸茸的蒲公英，看着像小伞兵一样的蒲公英种子四处飘散，我的脑海里突然闪现一个个活泼可爱的蒲公英形象，于是写下了一首小诗《我和蒲公英的秘密》。妈妈对我的诗大加赞赏，在经过反复地诵读、推敲和修改后，妈妈帮我投到了《语文报》的编辑阿姨那里，再经过一段漫长的等待之后，编辑阿姨回信了，她说我的诗歌在《语文报》上发表了，还寄来了我的第一笔稿费——15元。那个时候，我感觉我是天底下最幸福的人。从此，我走上了“职业小作者”的道路，先后在《意林》《语文报》《语文周报》《小学时代》等报刊上发表多篇习作。我把我的好朋友——树叶、花草和小石头都写进了我的文章里。我在文

章里表达自己的快乐、烦恼和困惑；我也在文章中得到知识、成长和经验！

有一天，我在书店里看到一本书叫《最好的教养在路上》，书的作者是一位叫朴善娥的韩国阿姨，她带着7岁的女儿纯阳进行了一次长达80天的旅行，她们走过了5个国家，30个城市，书中记录了母女两个人在路上的喜怒哀乐，令我十分羡慕！

我问妈妈：“妈妈，什么时候我们也可以像她们一样去旅行呢？”

妈妈笑着说：“我们不是天天在旅行吗？”

我奇怪地说：“可是我从来都没有远行过，更别提那么多国家了！”

妈妈语重心长地说：“和大自然交朋友，不一定非得走很远啊！你平时看到的花草，很可能就是当它们还是种子的时候，从很远的地方被风或者是小鸟带来的。也许它们就可以给你讲一讲远方的故事呢！”

从那天起，我和妈妈就产生了把我们和大自然的故事写出来的想法，我要让更多的小朋友看到我和妈妈在家门口的快乐。

每当我们在野外玩累了的时候，我总会信手涂鸦，或者用落叶拼一些叶子画，用石头摆一些石头画，我的这些优点最终为我争取了和妈妈共同写这本书的机会。如果你喜欢这样一个热爱大自然的我，希望和我成为好朋友的话，就请你们关注《大自然教养法》这本书吧！欢迎你们和我一样和大自然交上朋友，快乐成长！



写给女儿的一封信

我亲爱的女儿彤彤：

时间过得可真快啊！到今年7月7日就是你一周岁生日了。从你嗷嗷待哺到今天能蹒跚学步、咿呀作语、举手投足、一颦一笑无不牵动着妈妈的心。看着你每天快乐的笑脸、淘气的样子，都会让我感受到生活是如此充满阳光，生命又是如此的宝贵，也让我又回忆起去年那些和着雨水、泪水的日子。

2003年7月1日，妈妈到医院做最后一次产前检查，知道你不久将降临人世，我的心里充满了激动和不安，为了保险起见，我们准备提前住院，以提防你的不期而至。办理完住院手续后，又是一系列的化验、检查，跑上跑下，忙得我们不亦乐乎。因为做B超的人很多，所以妈妈准备把这项检查放在最后，大约11点钟的时候，我走进了B超室，我的眼睛一直注视着医生的脸部表情，她的一眨眼一抬眉都会让我的心缩紧，因为每次做这项检查的时候你都很不配合地乱动，这一次医生照例说一时不好下结论，等下午复查后再下诊断书。我的心里七上八下地，于是自我安慰说，每次检查都没有问题，这次一定是你太

淘气了，我又检讨说一定是妈妈太紧张，影响到了你的情绪。

下午，我再次来到B超室进行复查，结果是我腹部有个圆形阴影不能确诊。走出那栋楼，我的眼泪立刻就下来了。我不知道老天为什么要在这个时候让我知道这个结果。妈妈不肯接受这个事实，于是，我们决定到大医院再去检查一次，希望能够改变这个结果。第二天一大早，我们到省医院又经过一次次反复观察、检查最后确诊为：胎儿先天性肠梗阻。这个噩耗犹如晴天霹雳，击得我浑身发抖，我的脑子里一片空白，我不知道我做了什么错事，要让你一到这个世上就经历病痛的磨难。我们找了省里最好的医院住下，决定找最好的医生尽可能地挽救你的生命，就在我们办理完住院手续后，医生从手术的难度、家庭的经济条件、妈妈的承受能力等方面考虑建议我们放弃。我是无论如何也不能做这个决定的，同时，我也不放心你一生下来就落到持这种态度的医生的手中。想到我从家里来时，市医院的医生再三安慰、劝阻：医疗设备再精确也可能有误诊的时候，在孩子没生下来之前就是有希望的。再三思虑，我还是决定回家。从坐上返程车的那一刻起，妈妈的泪水就不断地涌出，老天似乎也在关注着这一切，一会儿狂风大作，雨点儿夹着冰雹一并下来，路边的树木有的被刮断了树枝，有的甚至被连根拔起。雨水在马路上汇成一条小河，令人不能前行。我想一定是老天也在为你哭泣，为你鸣不平。

回到市医院，所有的医生、护士阿姨都在关注着你，准备医疗方案。医院有好多刚刚出生的小朋友，妈妈却不敢看他们一眼，尤其不敢看他们的眼睛，因为看到他们，就好像看到未来的你，我怕看见你那无助的眼神，世界上最痛苦的事情莫过于一个母亲看着病痛中的孩子却束手无策了吧！

医生为你挑选了出生的最佳时机，可是你却一连两天没有动静。我含着泪对未出世的你说：“一定是小宝宝不愿意早早来到这个世界上。如果可以，我愿意让小宝宝一直和我在一起。”



7月7日早晨两点，已经有了你出生的讯息，五点钟你有力的哭声划破长夜，从听到你的哭声的那一刻，我就相信你是一个健康的孩子。的确，在给你喂过水以后，并没有出现呕吐现象，每个人提起的心全都放下了，好多人都簇拥着你。

你在全家人的关爱中一天天长大，秋高气爽的时候，你终于满月了，却又被诊断为“病理性黄疸”需要住院治疗。每天看着你输液、化验，妈妈的心都要碎了。每次护士端着托盘走进病房，我都要走出去好远，因为妈妈害怕听见你的哭声。还好每天有你姑姑、姑父们的精心照看，你总算早早康复出院了。

全家人视你为掌上明珠。有时候你很淘气，一次，妈妈下班回来，刚要上楼，正碰见姑姑抱你到楼下玩，你害怕妈妈把你再抱回屋子，双手搂住姑姑的脖子，双脚乱踢，全身都向广场的方向使劲；有时候你很顽皮，看着爷爷每天拿着遥控看电视，你也知道将遥控对着电视换频道；有的时候你又很乖，一次，你在床上玩耍，妈妈躺在你旁边，不小心将一段线头掉在妈妈脸上，你用拇指和食指小心翼翼地将它拿下，着实让妈妈高兴了一阵子。

妈妈带你去看少儿歌曲比赛，你却对旁边的坦克车产生了浓厚的兴趣，我遂笑着对你爸爸说：“女儿将来定是一个不爱红装爱武装花木兰式的巾帼英雄。”你总是很喜欢各种各样的球，对圆的东西也总喜欢踢着玩，姑姑们又说以后一定要做一支中国的“铿锵玫瑰”为祖国争光；一听到动感音乐，你又要和着节拍跳起来，爷爷、奶奶又要你向音乐方面发展……

你淘气也好，顽皮也罢，在妈妈心里你总是一个聪明、可爱的小宝宝，看着你每天攀上爬下，总有许多美好的愿望在心底生成。不管你以后在哪方面做出成绩，爸爸、妈妈总希望你做一个自尊、自爱、自强，对社会有用的人。科学在发展，社会在进步，未来将有许许多多的困难和挫折挡在你面

