

杨医亚 主编

中国医学史

中医自修读本

河北科学技术出版社

中医自修读本

中国医学史

主 编 杨医亚
副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁
岳伟德 程鸿儒 李彬之
王云凯
作 者 杨医亚 夏锦堂 李彬之

河北科学技术出版社

(冀)新登字004号

编 委

(以姓氏笔画为序)

于鸿玲	王体仁	王云凯	刘世昌
刘保和	许占民	李彬之	杨医亚
杨牧祥	陈孟恒	陈举云	岳伟德
宗全和	夏锦堂	郭忠印	温金铎
程鸿儒	薛 芳	戴桂满	

中医自修读本

中国医学史

主 编 杨医亚

副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁

岳伟德 程鸿儒 李彬之

王云凯

作 者 杨医亚 夏锦堂 李彬之

河北科学技术出版社出版发行 (石家庄市北马路45号)

深泽县印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168毫米 1/32 6.5印张 2插页 160,000字 1989年11月第1版

1994年6月第2次印刷 印数: 901—5900 定价: 5.00元

ISBN 7-5375-0297-8/R·60

出版说明

中国医药学是我国人民长期与疾病作斗争的智慧结晶。但是，由于中医理论体系的形成很早，其经典著作如《内经》、《伤寒》、《金匱》等，多属文简意博、理奥趣深之作，学习不易，掌握尤难。为帮助广大基层医务人员和有志于继承发扬祖国医药学遗产的同志，学好中医中药知识，编写一套自学丛书，是我们多年来的宿愿。为此，我们组织了具有多年教学、医疗经验的教授、副教授和讲师，担任了各分册的编写工作。

全书共分基础、诊断、中药、方剂、内经、伤寒、金匱、温病、内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、医古文、中国医学史等16个分册，共计500余万字。

本书是以全国中医院校统编的试用教材为蓝本，采取讲稿形式编写的。对经典部分，除必要的注解和语释外，针对不同的章节、段落提出要点，进行具体分析，尽量做到深入浅出，通俗易懂；对涉及临床的部分，在分析病因病机、辨证论治之后，选择出若干有助于学习和理解的医案、医话，并提出值得思考的问题，从而使读者把学习、思考和应用三者统一起来。这样，在阅读本丛书时，就如亲临课堂，聆听讲授，既可通过它来解除自学中的疑问，又可受到一定的启发和引导。

本书不仅可供初学中医及基层医药卫生人员自学之用，而且也可作为中医大专院校学生和中医函授学习参考用书。

由于我们对编写这样一套自学丛书，还缺乏经验，加之水平有限，时间仓促，不妥之处，在所难免。因此诚恳地希望读者提

出宝贵意见。

本书承蒙中华全国中医学会副会长吕炳奎、河北省卫生厅长傅大为、浙江中医学院院长何任教授、广州中医学院副院长邓铁涛教授、北京中医学院赵绍琴教授为书作序，全国著名书法家赵朴初为本书书名题字。对此，特表谢意。

《中医自修读本》编委会

1993年5月

1. 本书是根据《中医自修读本》编委会

2. 本书是根据《中医自修读本》编委会

3. 本书是根据《中医自修读本》编委会

4. 本书是根据《中医自修读本》编委会

5. 本书是根据《中医自修读本》编委会

6. 本书是根据《中医自修读本》编委会

7. 本书是根据《中医自修读本》编委会

8. 本书是根据《中医自修读本》编委会

9. 本书是根据《中医自修读本》编委会

10. 本书是根据《中医自修读本》编委会

11. 本书是根据《中医自修读本》编委会

12. 本书是根据《中医自修读本》编委会

13. 本书是根据《中医自修读本》编委会

14. 本书是根据《中医自修读本》编委会

15. 本书是根据《中医自修读本》编委会

16. 本书是根据《中医自修读本》编委会

17. 本书是根据《中医自修读本》编委会

18. 本书是根据《中医自修读本》编委会

19. 本书是根据《中医自修读本》编委会

20. 本书是根据《中医自修读本》编委会

序

医者，道也。医命之道，贵在专深。有谓“民不死于病而死于医，是有医不若无医也；学医不精，不若不学医也。”然中医学的内容极为丰富，其著作浩如烟海，若一一遍读，实非朝夕易事。杨医亚教授从事中医教学近40年，积累了丰富的教学经验。为了普及中医，提高中医素质，振兴中医事业，他组织河北20多位教授、讲师、主任医师和主治医师，共同编写了这套《中医自修读本》。在编写中，既突出了个人专长，又发挥了集体智慧。全书始自基础理论，终自临床各科，共16个分册，500余万言。他们博引古论，广采今说，内容翔实，立言精审。书中说理允当，论治中肯；阐微透澈，述要不赘；文字精练，通俗易懂。正当全国人民努力学习科学知识，为振兴中华奋发之时，是书出版，不仅为自学中医者提供了一套良好的教材，而且也将成为中医和西医学习中医者的有益参考书。常言“为学之道，譬如积薪”，广大自学中医的同志，只要奋发努力，持之以恒，以苦作舟，以勤为径，就会学好中医，成为一位高明的中医工作者，乃至登仲景之堂，入轩岐之室，为继承发扬祖国医学作出贡献！

中华全国中医学会副会长 吕炳奎

序

杨医亚教授主编的《中医自修读本》，阅后颇感所选内容和体裁，确有独到之处。此书从中医基本理论、经典著作、药物、方剂直至内、外、妇、儿、五官、针灸等临床各科，凡当前中医院校开设之中医课程，无所不备，这就使读者身在校外却能学到和在校学生同样多的中医学知识。这套丛书在写作上，既注意保持中医特色，又力求深入浅出，从而使经典原著变古奥为通俗，化艰深为浅显。同时还尽量做到理论联系实际，既有原则指导，又有具体例证，能够帮助读者举一反三，触类旁通。因此，可以说这是一部很适时而又切合实用的中医自学丛书。

自学成才的人，古往今来，比比皆是。有很多名中医就是自学成功的。就拿我们河北来说，历史上名医辈出，远如秦越人、刘河间、张元素、李东垣，近如王清任、张锡纯。他们学识渊博，医术高明，主要是自己努力登攀而名著于世的。当今的学习条件远胜古时，而这套丛书的问世，又将给自学中医者带来很大方便。我们只要有古人那种“囊萤”、“映雪”和“凿壁偷光”的精神，勤奋学习，刻苦钻研，持之以恒，就一定能使自己成为合格的中医人才。我深切期望在我省能出现一批自学成才、品学兼优的年青一代中医，造福于桑梓，使杏林橘井，济世活人，传为美谈，则燕赵之地也必将再度成为名医之乡。

河北省卫生厅厅长 傅大为

序

中国医药学是一个伟大的宝库，源远流长，典籍之多，浩如烟海，初学者往往因难于掌握而望洋兴叹，如何帮助习医者学好中医中药，我中医工作者责无旁贷。近年来中医指导自学诸书，时有所见，整理提高，已迈出可喜之一步。

《中医自修读本》系经杨医亚教授等多年编撰而成。本书以全国中医院校编的试用教材为蓝本，采用讲稿形式编写，内容既有经典理论，又及临床各科。汇成16分册，合计500余万言。为目前已出版自学丛书中一大巨著。编者对中医学术造诣较深，且有丰富教学经验，样稿成后，又广泛征求意见于基层，可见写作态度之谨严，发挥各自精专，乃成集体智慧之结晶。故其问世，必将受广大读者之热烈欢迎。

本书于经典古籍，提出必要之注解与语释，指明段落要点，层次井然，简明扼要，能彰经典古籍之隐旨，益以自己之领悟，启迪后学，然非作者了然于心，读者决不能了然于目；对临床各科，以学习、思考、应用三结合，其旨在于学以致用，能活泼地运用于临床，益以触类旁通，可因此而悟彼，见微而知著。因此，本书实为自学者之良师益友，深造者发蒙解惑之津梁，盖新知实由温故，深造必自逢源。在《中医自修读本》问世之际，聊叙数言，何敢云序，谨表祝贺之忱。

浙江中医学院 何 任

序

中国医药学是一个伟大的宝库，这个宝库之所以是伟大的，不仅因为有几千年的实践经验，更重要的是因为有独特的理论体系。世界各国都有其传统医学，但多数已不复存在了。而中医医学，至今仍然显示其独有的光辉。要发展祖国传统医药学，就要造就一支强大的中医队伍，一是靠中医院校培养，二是靠自学。进学校学习固然是好，但人数有限，所以自学就成为造就人才的重要途径之一。而中医药书籍，汗牛充栋，浩如烟海，并且文字古奥，这又给自学者带来很大困难。河北医学院杨医亚教授，早在30年代末就从事中医教育，40多年的教学和医务生涯，使他积累了很多宝贵的经验。为了适应自学成才的需要，杨教授组织了20多位教授和讲师，编写了这套《中医自修读本》。全书16个分册，包括基础理论与临床各科，系统地介绍了中医的理论和各科疾病的防治技能，文字通俗易懂，内容简练精悍，是一套自学中医的好教材，相信此书出版，一定能帮助广大基层医务人员学好中医，从而为培养人才、发展中医药作出贡献。故乐为之序。

广州中医学院 邓铁涛

序

祖国医学，源远流长，医学著作，浩如烟海。经典著作，因年代久远，文字古奥，读之非易，其言简义深为医之本源，后世著作，虽论述较为详尽，但仍源于内、难、金匱、伤寒。有志于中医者，须深究经典，博涉诸家，其所以立起沉疴，拯危重于顷刻，系明其千古不谢，保中华民族繁衍昌盛。进而用于临证之中。所谓“将升岱嶽，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。”此套自学丛书，是为初学之径舟也。

是书博及经典著作及各科临床，系统详尽，诚为学者之良师益友，并为临床参考之用，普及提高兼而顾之，本书的出版将为中国医学的发展与繁荣做出其应有的贡献。

北京中医学院 赵绍琴

绪 言

中国医学史是对祖国医学发展的具体状况及其规律性进行探讨的科学，它全面地记述和研究了我国人民长期以来和疾病作斗争的史实。

医学的发展历史并不是孤立存在的，而是和社会经济结构的发展与改变密切联系着的，这就是说，医学的发展受当时社会背景、物质条件、生产力与生产关系性质的制约，并且和自然科学的其它部门以及哲学思想有着密切的联系；也就是说，一定的社会条件，都直接或间接地影响着医学的发展与变化。

中国的社会历史，已经经历了五个不同性质的社会，从这些不同性质的社会中，可以清楚地看出医学发展与社会历史发展的关系。原始社会时代，生产力很低，人类处于低级发展阶段，医学活动同样处于低级阶段。社会进入奴隶占有制时代，出现了较高的社会生产力，产生了新的文化艺术，在医学上，无论是对疾病的认识或医事的组织，都有了一定的基础。封建社会时代，由于生产力的提高，文化科学的进步，医学有了很大的发展。总之，各个历史阶段的政治经济和文化的改变，在医学上亦各有其特点。半殖民地半封建的中国社会，由于帝国主义的文化侵略，祖国医学遭受了严重的摧残。中华人民共和国成立后，由于社会制度的优越，工农业生产大幅度增长，文化科学获得迅速发展，祖国医学事业也发生了巨大的变化。由此可见，研究中国医学史，必须了解社会历史的特点，只有在深刻理解社会特点的基础上，才能正确地分析每个时期的医学特点和医学发展的规律性。

学习中国医学史，并不仅仅是为了了解医学的过去，而是为明确将来发展的方向，从发展中寻找其规律，从而提高认识，扩大眼界。

祖国医学有数千年的历史，具有丰富的内容和宝贵的经验，它在我国历代医疗保健事业中，发挥了巨大的作用，对我国各民族的繁衍和继续，作出了重要的贡献。从医史名医传记中，可以看到我国医学家和疾病斗争的光辉史迹，从而也不难理解到当时的医学实践和发展情况。

医学发展史显示出，祖国医学不仅保障了我国人民的健康，而且对全人类的健康也有很大贡献。公元6世纪，针灸疗法便输入日本。7世纪时朝鲜开始教授我国医学，日本也派医生来中国留学，阿拉伯国家派人来学习切脉法和传染病鉴别法，后来成为欧洲医学复兴的基础。今天，祖国医学以其卓越的疗效，更加引起世界各国的重视，有越来越多的国家成立了研究中医中药的机构。这些事实，大大地增强了我国医药卫生人员的民族自豪感和爱国主义思想。

医学史启发后人，如何继承和发扬这份文化遗产，贡献自己的力量，创造新的历史。在祖国医学发展史中，有着很多很多为人民健康而奋斗终生的医学家，如扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、刘完素、李时珍等等，这些医学家们的高尚品德和优良传统，在我国医学史上写下了光辉的一页。

祖国医学史在显示其特点及优良传统的同时，也反映出在其发展过程中，医学家们受时代的限制，未能实现的理想和未被确证的经验还很多，有待后人去验证和实现。因此，学习医学史的任务，首先是在深刻了解其发展的基础上，进一步去发掘；研究过去，正是为了认识现在和把握未来的发展，是要把蕴藏在医学著作中的精华，全部整理、总结出来，使它发挥更大的作用，更好地为现在和将来服务。

目 录

绪言	(1)
第一章 原始时代的医药	(1)
第一节 卫生保健的起源	(1)
第二节 我国医学的起源	(3)
第三节 药物的起源	(4)
第四节 针灸的起源	(5)
第五节 传说中的医学人物	(7)
一、岐伯	(7)
二、黄帝	(7)
三、饒佷季	(7)
第六节 医药文献	(8)
第二章 夏商时代的医药	(9)
第一节 对疾病的认识	(10)
第二节 药物知识的积累	(10)
第三节 酒和汤剂的应用	(11)
第四节 早期卫生保健	(11)
第五节 医疗工具的改进	(12)
第六节 主要医学人物	(13)
伊尹	(13)
第七节 医药文献	(13)
第三章 周至战国时代的医药学	(14)
第一节 医事分科与医事制度	(15)
第二节 对疾病进一步的认识	(16)
第三节 临证医学的进步	(17)
第四节 黄帝内经的产生	(18)

第五节 主要医学人物	(19)
一、医和	(19)
二、医缓	(19)
三、文挚	(19)
四、扁鹊	(20)
第六节 医药学文献	(22)
第四章 秦汉至三国时代的医药学	(23)
第一节 药物学的发展	(24)
第二节 《神农本草经》的产生	(25)
第三节 方剂学的发展	(26)
第四节 辨证施治原则的确立	(26)
第五节 主要医学人物	(28)
一、淳于意	(28)
二、程高	(28)
三、郭玉	(29)
四、华佗	(29)
五、张仲景	(31)
第六节 医药学文献	(33)
第五章 两晋至隋唐五代的医药学	(34)
第一节 医学教育制度的建立	(35)
第二节 药物学的发展	(36)
一、《本草经集注》	(37)
二、《新修本草》	(37)
三、其他药物学著作	(38)
四、药物加工炮制	(39)
五、炼丹术和制药化学的成就	(39)
第三节 脉学的发展	(40)
第四节 针灸学的发展	(41)

第五节 病因证候学的发展	(41)
第六节 方剂学的发展	(42)
第七节 临床各科的成就	(45)
一、内科的成就	(45)
二、外科的成就	(45)
三、伤科的成就	(46)
四、妇产科的成就	(46)
五、儿科的成就	(47)
六、五官科的成就	(47)
七、针灸学的成就	(48)
八、按摩学的成就	(48)
第八节 中外医药交流	(49)
一、中朝医药交流	(49)
二、中日医药交流	(50)
三、中印医药交流	(51)
四、中阿医药交流	(51)
第九节 主要医学人物	(52)
一、王叔和	(52)
二、皇甫谧	(52)
三、葛洪	(53)
四、陶弘景	(55)
五、巢元方	(55)
六、孙思邈	(56)
七、王焘	(57)
第十节 医药学文献	(57)
第六章 两宋时代的医药学	(60)
第一节 医学教育与医疗设施	(61)
一、医学教育	(61)

(11二、医疗设施	(62)
(第二节 医籍的整理与出版	(62)
(12一、古典医籍的整理	(63)
(12二、方书的发展与出版	(65)
(第三节 药理学的新成就	(67)
(第四节 针灸学的成就	(69)
(第五节 病因、诊断学的成就	(70)
(13一、病因学的成就	(70)
(13二、诊断学的成就	(70)
(第六节 临症各科的成就	(71)
(14一、内科的成就	(71)
(14二、外伤科的成就	(72)
(14三、妇产科的成就	(73)
(14四、小儿科的进展	(74)
(14五、解剖学的记述	(75)
(14六、法医学的成就	(76)
(第七节 中外医药交流	(77)
(15一、中朝医药交流	(77)
(15二、中越医药交流	(77)
(15三、中阿医药交流	(77)
(第八节 主要医学人物	(78)
(16一、刘翰	(78)
(16二、王怀隐	(78)
(16三、王维一	(78)
(16四、林亿	(79)
(16五、钱乙	(79)
(16六、沈括	(79)
(16七、朱肱	(80)

(八、庞安时.....	(80)
(九、许叔微.....	(81)
(第九节 医药学文献.....	(81)
第七章 金元时代的医药学.....	(86)
(第一节 医学教育和设施.....	(87)
(第二节 医药学的发展.....	(87)
(一、伤寒论的发展.....	(87)
(二、医方学的发展.....	(88)
(三、本草学的发展.....	(90)
(四、外科学、正骨科的发展.....	(90)
(五、针灸学的发展.....	(91)
(六、营养学的发展.....	(91)
(第三节 金元四大学派的兴起.....	(92)
(一、寒凉派.....	(93)
(二、攻下派.....	(94)
(三、补土派.....	(95)
(四、养阴派.....	(96)
(第四节 主要医学人物.....	(97)
(一、张元素.....	(97)
(二、刘完素.....	(97)
(三、张从正.....	(98)
(四、成无己.....	(98)
(五、李杲.....	(99)
(六、朱震亨.....	(99)
(第五节 医药学文献.....	(100)
第八章 明代的医药学.....	(105)
(第一节 药物学的成就.....	(106)
(一、《本草纲目》.....	(106)