

HAIZI DE CHENGZHANG KAO MAMA

孩子的成长靠妈妈

好孩子的成长99%靠妈妈

在人的一生中影响其成长的因素是多方面的，可是在众多的影响因素中，母亲的影响是深远的、不可替代的。母亲的爱，决定孩子一生的幸福，母亲的教育，决定孩子一生的成就。

刘燕丽 著



黑龙江科学技术出版社

HAIZI DE CHENGZHANG KAO MAMA

孩子的成长靠妈妈

好孩子的成长99%靠妈妈

在人的一生中影响其成长的因素是多方面的，可是在众多的影响因素中，母亲的影响是深远的、不可替代的。母亲的爱，决定孩子一生的幸福，母亲的教育，决定孩子一生的成就。

刘燕丽 著



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子的成长靠妈妈 / 刘燕丽编著. -- 哈尔滨 : 黑龙江科学技术出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5388-8657-3

I. ①孩… II. ①刘… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第290402号

孩子的成长靠妈妈

HAIZI DE CHENGZHANG KAOMAMA

作者 刘燕丽

责任编辑 回博

封面设计 灵雪

出版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发行 全国新华书店

印刷 北京市通州兴龙印刷厂

开本 710 mm × 1 000 mm 1/16

印张 13.5

字数 150千字

版次 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5388-8657-3/G · 1085

定价 28.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

前言



Preface

俗话说，“没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农夫；没有教不好的孩子，只有不会教孩子的妈妈。”

在人的一生中影响其成长成才的因素是多方面的，可是在众多的影响因素中，母亲的影响是深远的、不可替代的。母亲的爱，决定孩子一生的幸福，母亲的教育，决定孩子一生的成就，作为孩子一生中最重要的那个人，母亲需要用智慧去点亮孩子生命的辉煌。

千万不要觉得教育孩子需要使用多么高难度的科学训练，其实就是在“玩土”“玩水”等游戏中教孩子怎么生活；千万不要觉得教孩子必须要靠什么专家，其实最专业的专家就是母亲自己！

对于一个孩子来说，母亲就是其生命的全部。因为母亲不仅孕育了孩子的生命，而且还孕育了孩子的灵魂，孕育着孩子绚丽多彩的未来。母亲影响着孩子的一生，尤其是在孩子的教育中起着举足轻重的、任何人都无法替代的作用。曾经有人说过：“推动世界的手就是那双摇篮的手。”还有人说过：“一个民族的较量就是母亲的较量。”德国著名教育家福禄培尔也曾说过：“国民的命运，与其说是操在掌权者的手中，倒不如说是握在母亲的手中。”由此可以看出身为母亲的伟大以及母亲教育的伟大。为什么这样说呢？因为母亲的素质决定着人类和民族的未来。因为几乎所有人所受到的早

期教育都来自母亲。从某种意义上来说，母亲的教育其实就是“根”“源”的教育，而其他的教育则是“苗”“流”的教育。

人类的历史以及当代教育科学也都证实，母亲在孩子教育中的特殊地位是其他任何人(包括父亲在内)都无法替代的，尤其是早期教育。因为母亲和子女的关系是一种基于血缘关系形成的特殊关系。母亲是孩子出生后的第一个知觉对象、第一个情感的传递者、第一个模仿原型、第一任老师，母亲的言行对孩子有着特别重要的影响。可以说，无论是科学家、英雄人物还是领袖，每一位伟大人物都是母亲一手养育出来的，是他们的母亲在他们幼年的时候发掘了他们的潜力，给予了他们最基础、最重要的启蒙教育。所以可以这样说，好孩子的成长99%靠妈妈。

如果此时，我们问天下所有的母亲这样一个问题：你希望自己的孩子拥有怎样的人生？

我想，无一例外的，所有的母亲都会异口同声地回答道：“快乐、幸福、富有、有文化、有修养、事业有成……”甚至有些母亲会说得更具体：“我想让我的孩子成为大明星”“我想让孩子成为伟大的科学家”……

可为了将这些美好的心愿变为现实，作为母亲，我们究竟该为孩子做些什么呢？

作为对孩子成长起主要决定作用的妈妈，为了能够让孩子健康快乐地成长，都应努力掌握正确的教育观念和方法，不断提高自身素质和修养。可以说学习是每位母亲应该长期进修的一门功课，在养育孩子的过程中会遇到很多的问题，凭着感觉我们也可能会做好，但是用更科学、更符合孩子成长规律的方法来进行教育，母亲无疑会做得更好。只有不断完善自我素质与教育方法的母亲，才能成为一个孩子喜欢、自己喜欢的好妈妈。

希望本书在教育孩子方面能够为您增添一份微薄之力，相信它一定能成为您的良师益友！

目录



Contents

第一章

001

好孩子的成长99%靠妈妈

不同的妈妈铸就孩子不同的人生 / 002

优质的妈妈养育出优质的孩子 / 003

妈妈的言行将影响孩子的价值观 / 004

妈妈的修养决定孩子的未来 / 007

第二章

009

教孩子学会做人最重要

教孩子学会做人最重要 / 010

培养孩子诚实的品德 / 012

教孩子做一个守信用的人 / 016

有礼貌的孩子才受人欢迎 / 018

培养孩子良好的责任心 / 020

让孩子拥有一颗爱心 / 023

给孩子播撒感恩的种子 / 026

培养孩子的宽容之心 / 028

一定要教孩子学会谦虚 / 031

培养孩子的团结合作精神 / 034

让孩子学会分享 / 037

让孩子懂得孝道 / 039

第三章

041

培养让孩子受益终身的好习惯

并非每个孩子天生都是“慢性子” / 042

培养孩子勤俭节约的好习惯 / 045

让孩子在劳动中找到快乐 / 049

正常饮食身体棒 / 052

爱运动的孩子身强体健 / 056

轻而易举让孩子爱上讲卫生 / 060

培养孩子良好的睡眠习惯 / 063

教会孩子珍惜并合理安排时间 / 065

第四章

071

好性格决定孩子的好人生

孩子要从小培养的6种黄金性格 / 072

培养活泼快乐的孩子 / 074

让孩子养成自信的性格 / 077

培养孩子的创造力 / 082

让孩子拥有乐观的性格 / 085

培养孩子勇敢的个性 / 090

让孩子成为一个坚强刚毅的人 / 094

专注是成功不可或缺的条件 / 097

懂得自省是最高的智慧 / 101

培养孩子做事要有耐心 / 106

培养孩子的领导能力 / 109

第五章

113

良好的沟通，让孩子快乐成长

妈妈要学会倾听孩子的心声 / 114

每个孩子都有自己的小秘密 / 119

尊重孩子，做孩子的知心朋友 / 122

非语言沟通很重要 / 125

帮助孩子走出早恋的误区 / 130

爱争辩的孩子更聪明 / 134

批评孩子也要有技巧 / 138

让孩子在赏识的目光下成长 / 143

别用命令式的口气跟孩子说话 / 147

妈妈一句“对不起”是孩子一生的教育 / 150

用幽默风趣的语言和孩子交流 / 152

第六章

157

巧妙引导，让孩子爱上学习

让孩子对学习感兴趣 / 158

为孩子营造一个良好的学习环境 / 162

让孩子爱上读书 / 164

保护孩子好奇好问的天性 / 169

为孩子插上想象的翅膀 / 176

别让孩子“偏科” / 180

让孩子养成认真学习的好习惯 / 182

让孩子在快乐中学习 / 185

让孩子学会积极思考 / 189

给孩子一双善于观察的眼睛 / 192

197

第七章

当心！教育误区要远离

把自己的认知“嫁接”到孩子身上 / 198

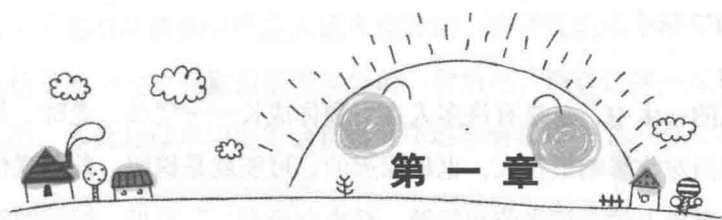
攀比，让孩子变成了取悦他人的一种工具 / 200

大包大揽，替代孩子完成所有的事情 / 202

苛求完美——孩子无法承受的爱 / 203

滥用经济奖励，误导孩子坏处大 / 205

打骂孩子，一种“高投入低回报”的教育方式 / 206



好孩子的成长99%靠妈妈





不同的妈妈铸就孩子不同的人生

在人的一生中，总是有许多人在引领你成长——父母、老师、长辈或是领导，然而对你影响最长久，也最深远的，可能就是妈妈。前苏联作家高尔基说：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”可见，妈妈的教育在孩子的成长中具有非常重要的作用。

每个孩子小的时候，都是看着妈妈的背影长大的，看到妈妈日出而作，日落而息，耳濡目染中就学会了勤奋；看到妈妈日夜操劳，勤劳俭朴，就学会了关心体贴，勤俭节约；看到妈妈孝敬老人，爱护晚辈，就学会了尊老爱幼；看到妈妈骂人，就学会了说脏话；看到妈妈花钱大手大脚，就学会了挥霍……妈妈对孩子的教育就是这样的，如春风化雨，润物无声。

曾读过这样一个令人肝肠寸断的故事：

某犯人在临刑前，对他的妈妈提出了这样一个请求：我想最后吮一下奶，可以吗？母亲含泪答应了，看到爱子即将被砍头，即使面对成百上千人，她还有什么难堪的呢？于是，悲剧发生了一——他，竟然咬下了妈妈的奶头！母亲立时因剧痛昏死过去……

在临刑时，儿子只留下一句话，他说，他不是称职的儿子，但他的妈妈也不是个称职的妈妈！

与以上故事截然相反，在许多名人访谈类节目或成功人士的回忆录中，我们都不难发现这样一些语意相同的话语：“妈妈曾经这样对我说过……”“妈妈曾经教育我说……”“我从妈妈的身上看到了自己……”“她是世界上最好的妈妈……”

是的，对于行刑犯来说，假如在他小的时候，母亲能给予他及时的引导

和教育、恰当的爱护和提醒，那么，他也许就不会有今天的下场；而对于那些事业有成、人生有成的人来说，如果没有母亲的谆谆教诲、以身作则，他们也定然难以铸就自己今日的辉煌。

比较孩子们的两种人生，我们不难总结出这样一个颠扑不破的真理：同样是孩子的母亲，但不同的母亲却可以铸就孩子不同的人生！

每个人都是从孩童时代走入成人世界的，也许我们从来没有认真思考过母亲在孩子的一生中究竟扮演着怎样的一种角色，但有这样一点却是我们不能否认的，那就是母亲的形象会自始至终地影响着每一个人的人生。



优质的妈妈养育出优质的孩子

伟大的教育家老卡尔·威特曾说：“母亲的教育对孩子极为重要。”他认为，历史上的伟人往往都有一个善于教育孩子的母亲。他这样的信仰唤起了妻子的母性意识，于是在两个人的共同努力下，他们培养出了一个天才，这个天才就是19世纪德国的卡尔·威特。他八九岁的时候就能自由运用德语、法语、英语、意大利语、拉丁语和希腊语这六国语言，并且通晓动物学、植物学、物理学、化学，尤其擅长数学；9岁时他进入了哥廷根大学；年仅14岁就被授予哲学博士学位；16岁获得法学博士学位，并被任命为柏林大学的法学教授；23岁他发表《但丁的误解》一书，成为研究但丁的权威。

老卡尔·威特为儿子所取得的成功感到无比骄傲，但是他也没有忘记妻子的功劳。他曾在《卡尔·威特教育》一书中这样写道：“我的儿子卡尔取得的成就，也跟他的母亲密切相关。”

可见母亲在孩子的成长过程中占据着至关重要的地位。常言说：“知子莫若母”，家庭中最了解孩子的人无疑是孩子的妈妈，她比任何人都清楚自己的孩子有哪些优点、哪些缺点、需要什么；从心底深处爱孩子的人当然也



是妈妈，试问这个世界上还有哪一种爱比母爱更深沉、更伟大呢？妈妈在以各种各样的形式表达母爱的时候，也以自身的品质影响着孩子。

1935年，核物理专家伊雷娜，与丈夫里奥因发现人工放射性物质共同获得了诺贝尔化学奖。世人对她投去羡慕眼光的同时，也把焦点聚焦在了她母亲的身上，原来她的母亲是两次获得诺贝尔奖的居里夫人。

居里夫人不但是20世纪最伟大的科学家，还是伟大的教育实践者。作为一个妈妈，她的表现绝不逊于在科学实验上的表现。居里夫人从她的科学生涯和人生道路中体会出一个道理：人之智力的成就，在很大程度上依赖于品格之高尚。因此，她把一生追求事业和高尚品德的精神，延伸并影响到自己的子女和学生身上，利用各种机会培养孩子形成良好的道德品格。而且她还通过自己坚强的意志和乐观勇敢的生活态度，将生命的热忱传递给女儿，感染她们，影响她们，在教育女儿的过程中将妈妈的天性发挥到了极致。

正是因为居里夫人是一位优质的母亲，所以才养育出了优质的伊雷娜。

可是现实中有很多父母根本不知道如何正确教育孩子，还有一些妈妈综合素质较低不能承担起教育子女的责任。所以，在日常的生活和教育实践中，妈妈要及时提高自身的素质，只有自身素质提高了，才能教育出优秀的孩子。正如当代教育家卢勤说的那样，教育孩子先要教育自己。用自身的优秀去影响孩子，把自己爱学习的习惯传达给孩子，用自己积极乐观的态度给孩子创造一个温暖的成长环境，把自己正确的人生价值观及时传递给孩子，这样才能给孩子营造一个美好的人生。



妈妈的言行将影响孩子的价值观

记得有这样一幅漫画：一位年轻的妈妈教儿子写作文。在妈妈的精心辅导下，孩子的作文写得确实不错，母子俩准备把它拿到报刊上去发表。以下

是他们的对话：

“妈妈，作文已经写好了，投到哪里去？”儿子问。

“这还用问，当然是哪里钱多，就投向哪里。”妈妈答。

于是，儿子在信封上写：“中国人民银行收！”

从这个故事中我们可以得到一些启示：我们不必担心他的文章有否发表，为他担心的是这孩子今后要走的道路。作家柳青说过：“人生的道路虽然漫长，但要紧的只有几步。”如果幼小的心灵中没有撒下好种，怎么能指望他将来能结出善果呢？

孩子在成长的过程中离不开父母的保护，尤其是妈妈。由于妈妈照顾孩子的吃穿住行，在这个过程中孩子就会形成一种对母亲的依恋。这种依恋是人的精神赖以生存的基础；也是人们不断充实自己、发展自己的根基。

和妈妈生活在一起的时间长了，妈妈的言行就会对孩子造成一定的影响，妈妈的一举一动，都会深深地刻在孩子的脑海里。在孩子成长的过程中，妈妈要帮助孩子走好人生之路，千万不要像上面提到的那位年轻妈妈那样去教育儿子。

作为妈妈应该清楚了解家庭成员的价值观，尤其要明确自己的价值观。妈妈自身分享的价值观、乐于助人的做事原则，都会影响孩子形成他们自己信奉的行为原则。

一个人的一生都会受价值观的影响，小如选购物品，大到就业、择偶等，价值观无时无刻不在左右着人们的生活。一个人的观念一旦形成，就几乎会根深蒂固地伴随他一辈子，因此培养正确的价值观，应从小开始着手，长大后再改变是十分不易的事，这就需要靠妈妈多多费心留意了。现任联合国秘书长潘基文就是一个受妈妈影响极大的人。

几十年前，在一个韩国家庭里，一个母亲有三个儿子。有一天，亲戚送给他们家两筐桃子，一筐是刚刚成熟的，可以储存一段时间；另一筐是已经完全熟透且马上就会变质的，如果三天内吃不掉，桃子就会腐烂。

母亲把三个孩子叫过来，问他们选择什么样的吃法才能不浪费一个



桃子。

大儿子不假思索地说道：“当然是先吃熟透了的，这些是放不过三天的。”

“可等你吃完这些后，另外的那一筐也要开始腐烂了。那我们岂不是始终吃不到新鲜的桃子了？”母亲显然不满意大儿子的建议。

二儿子想了想，随后说：“应该吃刚好熟了的那一筐，拣好的吃呗！”

“如果这样，已经熟透的那筐桃子不是白白浪费了吗？这样的话多么可惜啊！”母亲如此说道。

接着，母亲把目光转向了小儿子潘基文：“你有什么好办法吗？”

他思索了一下，说道：“我觉得我们最好把这些桃子混在一起，然后分给邻居们一些，让他们帮着我们吃，这样就不会浪费一个桃子了。”

母亲听了，满意地点点头，笑着说：“不错，这的确是个很好的办法，那就按你的想法去做吧。”

于是这家人就按照小儿子所说的，把桃子分给了邻居。这样他们不仅没有浪费掉一个桃子，也使得他们和邻居的关系更加亲密和谐。

潘基文想出这个办法是很自然的，因为妈妈就是一个这样的人，她家的生活尽管不是很富裕，但总是会把一些东西分给比自己还贫穷的邻居们。妈妈的这种懂得分享的价值观早已经潜移默化地移入了潘基文幼小的心中。

分享成了潘基文生命的核心，分享丰盛了他自己，同时也滋润了别人。这就是母亲传递给潘基文的一种做事的原则，也是一种高尚的人生价值观。

与上例相反，我们身边也有很多这样的家长：有一位妈妈，邻居向她借气筒，明明家中的气筒好好的，可她却推脱说气筒坏了，不肯把气筒借给邻居。当时孩子也在场，一双大眼睛迷惑不解地望着妈妈。长此以往，孩子“认可”了妈妈的吝啬，在学校里也仿效妈妈的做法，同学向他借用橡皮等学习用品，他都一概拒绝。后来，同学不但不愿与他交往，还给他起了个外号——“铁公鸡”，班集体中没有他的容身之处。发生此类事情，主要责任不在孩子，孩子品行上的缺陷根源在于这个妈妈，妈妈没有及时纠正孩子错

误的价值观，不仅孩子是受害者，妈妈也会尝到苦果。

儿童是在模仿、观察中长大的，俗话说：言传身教。孩子出生后每天都在模仿和学习妈妈的行为，他们可能学到了妈妈好的行为，也可能学到妈妈不好的行为。妈妈在哪些方面可以成为孩子的榜样，哪些方面不希望孩子向妈妈学习，而应该比妈妈要更好，这些都是每一位妈妈应该心中有数。妈妈应当为孩子做出好的榜样，每一位妈妈在孩子面前都一定要注意自己的言行，要求孩子做到的，自己首先要做到。



妈妈的修养决定孩子的未来

“修养”这个名词在每个人身上的体现，那就是一个人的品质，一个人的品质优秀似乎又能成就他的事业。那么修养即使在成年之后如何“建设”，其实大多数的修养还是从妈妈那里点点滴滴“浇灌”的。

妈妈尊老爱幼，孩子自然就会上行下效；妈妈节俭有度，孩子自然就会拒绝奢华；妈妈彬彬有礼，孩子自然就会谦虚不傲……

著名指挥家汤沐海的母亲蓝为洁女士就特别重视孩子的修养，汤沐海成为世界级的指挥家，绝不单单是他的艺术造诣所决定的，西方人很欣赏汤沐海的高雅修养和高尚品质，他们认为这些肯定来源于蓝为洁女士对孩子的影响。

实际上，日常生活的细节会反映出一个人的修养。有很多女性认为，生活中一个无关紧要的细节，却上纲上线到“修养”的问题上，未免有些小题大做了。但是，仔细想一想，我们生活中大部分的快乐都是通过有修养的行为得到回报的。我们每时每刻都在从内心判断、评价一个人。陌生人的一个微笑、一句真诚的感谢，立刻会赢得我们由衷的赞赏：“真有修养，真有礼貌。”同样的道理，无论你在做什么，每一个场合，每一分钟，只要有人存在，你的一举一动、一言一行都在表现着自己的修养，人们会根据你的举动



来判断你是否有修养。其结果再简单不过了：有修养，人们就喜欢你；没有修养，人们就厌恶你。正是认识到了这一点，所以很多人也都很注重内在的修养。

妈妈是孩子情感世界的引领者、爱的传播者。孩子对妈妈的依恋是生命发展的最初动力。人自诞生那天起，在相当长的时间里，都是在妈妈的哺育、教导和呵护下成长起来的。孩子在和妈妈肌肤相亲、目光交流中，会感受到妈妈爱的传递，在牙牙学语中，在玩耍中，都会从妈妈身上学到知识。妈妈的习惯、爱好、言行举止等各种修养都自觉或不自觉地对孩子产生着潜移默化的影响。所以妈妈要注重提高自身的修养。

相信一个在生活中不矫揉造作，处处以真情处世的妈妈不会遭到别人的厌恶。一个把别人从痛苦的深渊中拯救出来的妈妈，她的善意不但会打动周围的人，还会深深地感动孩子。一个希望给别人留下美好印象的妈妈，首先自己要追求美，才能把美化为自己形象的一部分。对真善美的追求，会让你拥有一颗善良的心、宽大的襟怀、光明平和的处世态度。这样的妈妈待人谦虚而有自信，积极向上而不嫉妒倾轧，欣赏别人的美而不自卑。这样的妈妈会让自己的孩子了解自己的长处而不嚣张，勇于负责而不跋扈，从而让子女举止自然从容，落落大方。