

STEP BY STEP
超高清步骤图、效果图



我的
第一本
编发书

梳子+皮筋+一字夹
秀发+5分钟

精致生活达人

知性白领

派对焦点

百变女神

张文琴 著

我的 第一本 编发书



梳子+皮筋+一字夹
秀发+5分钟

精致生活达人

知性白领

派对焦点

百变女神

张秀梅 著

图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一本编发书 / 张文琴著. —南京: 译林出版社, 2016.4
ISBN 978-7-5447-5716-4

I. ①我… II. ①张… III. ①女性-发型-设计 IV. ① TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 035721 号

- 书 名 我的第一本编发书
作 者 张文琴
责任编辑 王振华
特约编辑 梁清波 申丹丹
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
电子邮箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 8.25
字 数 100 千字
版 次 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-5716-4
定 价 32.80 元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换



前 言

亲爱的读者，非常高兴此刻的你翻开了这本书，且让本书精心设计的 50 款美美发型，带你开启每天的愉悦心情吧。

我相信，每个人心中都有对美的渴望，不论性别、年龄——拥有时尚美丽的发型，既可以提升自己的形象气质，又可以让周围的人



赏心悦目。有了本书，你无须担心频繁烫染发对头发的损伤，也无须心疼一进美发店就花掉半个月的薪水，简简单单一把梳子、几根皮筋、几个发夹，再活动一下你灵巧的双手，就能为自己和身边的人 DIY 出美美的发型了。

本书由生活篇、工作篇、约会篇、派对篇、中短发篇、精致篇六个部分组成。在不同的场合有不同的穿衣搭配，这几乎是每个人都会注意到的，但为不同的衣服搭配不同的发型却往往容易被忽略，所以本书更注重风格搭配。比如，对于很多职场女性来说，由于严格的上司和公司制度，总是穿一成不变的职业装，显得单调乏味又失去个性，令很多爱美的姑娘都惋惜着“大好青春的大半都献给了职业装”“一想到天天都要穿职业装，简直失去了工作的热情”……如果改变不了必须穿职业装的现实，那不如就在发型上做一些小的改变，同样可以给人眼前一亮的感觉哦！还有那些曾经“剪去三千烦恼丝”的美女们，是否因为重新留长发的过程中“尴尬的长度”感到苦恼呢，梳也不是、散也难受的中发，又该怎么样打理好呢？此外，如何吸引心中“男神”的目光，这里也有精心准备的“约会篇”哟。

在全部图片拍摄完成和步骤写完之后，我怀着忐忑的心情，拿着书稿，给周围爱美的闺蜜们看，让大家有空的时候根据书中的内容一款款地试着编了一遍。我们都非常惊喜，即使是以前只会扎个马尾辫的笨丫头，这时也发现就算看上去比较复杂的头发，动手编起来也没有想象当中那么难。根据书中的步骤，一种发型只要多试几次就可以很完美地编出来了。部分发型不适合一个人独立完成，和周围的闺蜜互相编，也是增进友谊的法宝哦！相信亲爱的读者朋友们，只要肯动手，就可以拥有这些美丽时尚的造型啦。

祝愿爱美的你，每天新发型，每天好心情！

目录

Contents

第一篇

生活篇

复古居家小麻花辫 / 002

内扣长直披肩发 / 004

青春时尚波浪辫 / 006

清纯大方鱼骨辫 / 008

简洁优雅鱼骨辫 / 010

层次升级麻花辫 / 012

分层麻花辫披肩发 / 014

韩范知性小盘发 / 016

交叉美丽两根辫 / 018

巧手随性半散发 / 020



第二篇

工作篇

气质白领盘发 / 024

超简单内扣盘发 / 026

女强人超干练盘发 / 028

优雅知性精致盘发 / 030

优雅提升职业盘发 / 032

麻花辫搭小马尾 / 034

工作也时尚减龄盘发 / 036

分股镂空丸子头 / 038

新时代靓丽白领盘发 / 040

秀气知性女白领盘发 / 042





第三篇

约会篇

- 俏皮野性前额麻花辫 / 046
- 邻家女孩小可爱蝴蝶结 / 048
- 小家碧玉歪辫 / 050
- 温柔随性半散麻花辫 / 052
- 约会经典爱心辫 / 054
- 甜美可爱双层半散发 / 056
- 青春活力瀑布辫 / 058
- 气质优雅西餐厅编发 / 060

第四篇

派对篇

- 超美散发圈住焦点 / 064
- 超气质韩式内扣盘发 / 066
- 气质淑女麻花卷 / 068
- 时尚美丽小麻花卷 / 070
- 简单可爱蝴蝶结 / 072
- 麻花变变会更美 / 074
- 长发飘飘半散发 / 076
- 横向镂空小麻花披肩发 / 080



第五篇

中短发篇

多角度半散蝎子辫 / 084

随性大方蝎子辫 / 086

青春搞怪小盘发 / 088

当丸子变成四叶草 / 090

俏皮小卷卷 / 092

流行经典刘海编发 / 094



第六篇

精致篇

韩范时尚减龄盘发 / 098

绝美韩式气质麻花盘发 / 100

欧美流行多股花苞头 / 102

超美镂空马尾辫 / 104

精致升级加股花苞头 / 106

精致美丽盘出来 / 108

升级镂空瀑布辫 / 110

中发精致定型盘发 / 114



CHAPTER 1

第一章

生活篇

复古居家小麻花辫



准备工具

发夹4~6个
皮筋2根
梳子1把



Side | 侧面



Back | 背面



步骤 1

先把头发分成左右两个区，
从左侧区域头顶处取三股头发开始编蝎子辫



步骤 2

每编一股要加一络新发进来



步骤 3

顺着往下编蝎子辫



步骤 4

编到末尾注意敛好碎发，并
开始编三股辫



步骤 5

下面的三股辫要编到发梢，
用皮筋扎起来



步骤 6

把两边的小辫卷到发根里面，
用发夹固定好



步骤 7

注意把发夹隐藏在头发里



步骤 8

完成

内扣长直披肩发



准备工具

发夹10个
皮筋2根
梳子1把



Side | 侧面



步骤 1

头部两侧各取一股头发拉向中间



步骤 2

用皮筋把两股头发扎起来



步骤 3

从前端取两股头发，交叉，下面的一股向上绕住上面的一股，用发夹固定于头侧



步骤 4

再从下面取一股继续往上绕，注意分出明显的纹理



步骤 5

每做一个纹理都要用发夹固定



步骤 6

两侧都编好后，从中间拉出一股头发上翻，做出一个小环，用发夹固定好



步骤 7

最后拉一小缕头发把露在外面的皮筋缠住，用发夹固定好



步骤 8

完成

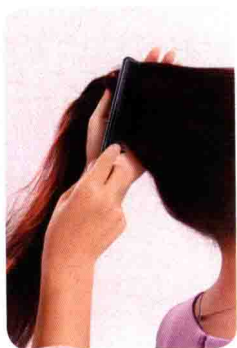
准备工具

皮筋4根
梳子1把

青春时尚
波浪辫



Back / 背面



步骤 1

先把头发梳光滑，扎成马尾



步骤 2

为了好看别让皮筋露出来，挑一小绺头发缠住皮筋，用发夹固定好

步骤 3

把马尾梳成很顺的状态



步骤 4

在马尾上分别绑三根皮筋



步骤 5

把每一节鼓出来的地方都用手撕松散



步骤 6

都撕好后，再微微调整，让它看起来呈波浪形即可



清纯大方鱼骨辫



准备工具

皮筋2根
梳子1把



Side / 侧面