

中華長江文化大系

长江流域的仙山宝岛

水光山色

总主编 黄强 唐冠军
本卷著 赵霞 陈文华 周睿全 张宁

长江出版社

中華長江文化大系

长江流域的仙山宝岛

水光山色

总主编 黄强 唐冠军
本卷著 赵霞 陈文华 周睿全 张宁

长江出版社

图书在版编目(CIP)数据

水光山色——长江流域的仙山宝岛/赵霞等著.

—武汉:长江出版社,2014.2

(中华长江文化大系.Ⅱ)

ISBN 978-7-5492-2358-9

I.①水… II.①赵… III.①长江流域—区域文化—
介绍 IV.①G127.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 033185 号

水光山色——长江流域的仙山宝岛

赵霞等 著

出版策划:别道玉 赵冕

责任编辑:王秀忠

封面绘画:刘偲

装帧设计:刘斯佳

出版发行:长江出版社

地 址:武汉市解放大道 1863 号

邮 编:430010

E-mail:cjpub@vip.sina.com

电 话:(027)82927763(总编室)

(027)82926806(市场营销部)

经 销:各地新华书店

印 刷:武汉市首壹印务有限公司

规 格:787mm×1092mm 1/16

17 印张 280 千字

版 次:2014 年 2 月第 1 版

2014 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5492-2358-9/K · 280

定 价: 86.00 元(平装)

128.00 元(精装)

序一

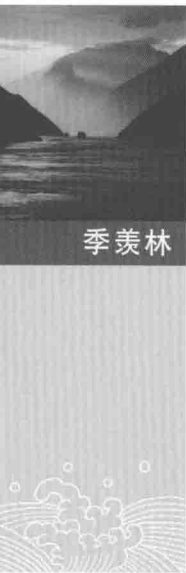
季羨林

改革开放以来，长江文化研究日益繁荣昌盛，突飞猛进。研究的范围，可分为两大方面：一是对长江流域各大地区文化的研究，比如巴蜀文化、楚文化、吴文化，等等，有的出了专著，有的发表了论文，有的甚至组织了学会，总之是百花齐放，异彩纷呈。二是对长江文化综合的研究。这方面的成果也是异常卓著的。已出版的专著有李学勤先生主编的《长江文化史》(1995年)，材料丰富，论证精湛，受到读者的好评。此外，正在编纂中的还有湖北社会科学院主持的《长江文化研究文库》，邀请了全国许多学者担任各部分的主编，规模之庞大可说是空前的。另一部正在进行编纂的巨著，是由长江航运系统主编的《中华长江文化大系》，共分8编64卷，规模也是十分巨大的。仅从这三个例子就能看到，长江文化研究已是当今学坛上的显学了。

宇宙间，事出皆有因。在这里，因究竟何在呢？经过我反复思索，我觉得，这首先应该归功于改革开放，没有改革开放，中国学人头上的紧箍未松，时时如临深渊，如履薄冰，唯恐什么人一念紧箍咒，则只好再一次躺倒在地大打其滚了。现在终于盼来了改革开放，头上的紧箍取掉，内心中的喜悦陡增，创作欲和写作欲突然腾涌起来，如海上怒涛，势不可遏。学坛上一片盎然生机，从来不敢谈的问题，现在敢说了。从前说得吞吞吐吐，欲语还休的问题，现在敢于直抒胸意了。长江文化，从前不能说没有谈过；但是讨论问题最多只能说是处于萌芽状态。现在则可以大谈而特谈了。

其次一个原因，我认为与弘扬中华民族的优秀文化这个号召或者共识有关。中国文化，博大精深，对人类作出了巨大的贡献。到了近代，由于众所周知的原因，隐而不彰，连中国人民自己都失去了信心。崇洋媚外之歪风邪气，达到了令人难以忍受的程度。一旦弘扬中华文化的口号提出，顺乎民心，应乎人情，“好雨知时节”它滋润着亿万中华心。中华文化，内容异常丰富，长江文化是其中重要组成部分，归入弘扬之列，自然不在话下。

再次，中华文化的来源决不止一途。世界文化史的公



例是，古老文化的诞生离不开长江大河。古代埃及如此，古代巴比伦也是如此。中国又焉能例外。中国河流之长者，北有黄河，南有长江。中国最早的文化，即源于此二江河流域。总起来看，黄河流域可能早了一点，至少，是比较为人所知。中国历史上最早的几个朝代的首都都在黄河流域，可以为证。但是，长江流域文化的兴起决不稍晚。现在的考古发掘工作明确无误地证明了这一点。但是，由于某一些原因……有的原因至今还说不明白……，多少年来，黄河文化一花独放，讲中国历史，也往往只讲黄河流域的古代文化，没有能让人了解中国古代文化的全貌或者真正面貌，不能不称之为憾事。现在改革开放的春风吹绿了神州大地，也吹醒了长江文化的研究。中国古代史的真面目才大白于世。对中国和世界学术界来说，这不能不说是十分值得庆幸的事。

也或许有人要问：在短期内，一下子出版了三部内容相同的巨著，这是否可能有重复之处呢？这是否也属于中国常见的一窝蜂的现象呢？我敬谨答曰：不！不！那是绝对不可能的。因为，三部巨著虽然研究的对象都是长江文化；但是，取材的繁简并不相同，处理材料的角度和重点并不相同，读者对象也不相同。三部巨著只有互补之功，决无重复之嫌。

《长江文化史》，既然称之为“史”，就必然要按照历史顺序来叙述长江文化，从史前一直讲到近代，在每个时期中分门别类叙述文化的各个方面，对文化交流特别重视。这是一部谨严的自成体系的学术著作。至于《长江文化研究文库》，既然号称“文库”，就是以单独著作为基础，这些著作涉及长江文化各个方面。既然号称“研究”，就是要强调学术性，强调系统性，强调真知灼见。

谈到现在这一套《中华长江文化大系》，虽然规模同样巨大，却与上述《文库》不同，不是专门著作，而是综览概述，以人文景观、自然风光、艺术神韵、风土人情等为主干；虽同样强调学术谨严；但文字力求生动、活泼，雅俗共赏。与《文库》可说是异曲而同工，殊途而同归。

我个人认为，黄河与长江，有许多共同之处，“黄河

之水天上来”，长江之水也同样是天上来；但也有极大的不同之处，黄河由于地理环境的限制，自然景观有些单调、枯燥；而长江则迥乎不同。这里山高水长，峰峦竞秀，鬼斧神工，天造地设。特别是在三峡一段，更是秀色甲天下。中间的庐山，拔地而起，成为世界名胜。长江流域，大山之外，还有大湖，洞庭湖、鄱阳湖、太湖，像一颗颗明珠镶嵌在万里长江的岸边上。

也许有人会提出疑问：长江的自然景观，不管是多么秀丽雄伟，毕竟都是天造地设自然生成的，而文化则是人类创造出来的东西，二者能够同日而语吗？这个疑问不能说没有道理，我曾再三仔细地考虑过这个问题。我觉得：二者确有不同之处，而相同之处则更多，更重要，更有关键性。文化的特点在于有个性，有生命。我曾在国内游过一些名山。最初不过是慕名而去，只是浮光掠影地欣赏大山之秀奇雄伟，没有深入思考。现在思考起来，山与山是不同的。泰山决不同于黄山，黄山决不同于青城山。依此类推，则峨眉山决不同于华山，华山决不同于五台山。每一座山的个性昭然可见，而山的生命即寓于其中矣。我也曾到过世界上许多国家，瑞士独以山青水秀蜚声世界。我面对瑞士的山水，只觉得秀丽神奇，非语言文字所能表达，心动神移，徒唤“奈何”。现在想来，瑞士的山水决不同于中华，这种奥妙神奇，难道不就是瑞士山水的个性表现吗？联合国把世界上，包括中国在内的一些名山列入文化范畴，是非常有道理的。

眼前这一部《中华长江文化大系》，以生动活泼的语言介绍人杰地灵、物华天宝的长江文化的方方面面，把长江流域的自然景观纳入书内，而且占有重要的地位，其见编著者眼光之犀利，识力之超群，不能不令人佩服。

根据我这些简略的论述，这一套《大系》的重要意义以及它在三套巨著中特殊的地位，已跃然纸上。它的出版一定会受到国内外读者热烈欢迎的。

是为序。



序二

长江一唱几千秋，入海出山气韵悠。
浩淼沧茫歌万里，经天纬地润神州。

长江是中华民族的母亲河，她与黄河一道哺育了灿烂辉煌的中华文明。长江从远古走来，从雪域启程，越高原、穿峡谷、走盆地、过平原、入东海，一路阅尽沧桑，一路创造奇迹。她挥洒出雄奇秀美的山峰、高峻深切的峡谷、连绵不绝的丘陵、坦荡如砥的沃野、辉煌灿烂的文明。长江之水，如诗如画，至柔至刚，激荡中华大地；长江之歌，荡气回肠，响彻天外，激励炎黄子孙。

长江滚滚东流，气势恢宏，神韵悠长。奔涌不息的既是滋润万物的生命之水，更是中华民族的历史与文化。在长江流域180万平方公里的土地上，不同区域不同形态的文化竞放异彩。工业、农业、商贸、交通、水利、林业、渔牧等业态文化薪火相传；青藏、巴蜀、湖湘、荆楚、皖赣、吴越和沪上等区域文化争奇斗艳；巴人歌舞、夔州竹枝、秭归龙舟、昆曲越剧等非物质文化遗产各领风骚。此外，还滋生了其他各类丰富的文化形态。长江文化依水而生、以通为本、以江为魂、因博而兴，采古今众长，纳中外精华，逐步形成了源远流长、博大精深、人水和谐、同舟奋进的文化特质，为中华文化的形成与发展作出了巨大贡献。

《中华长江文化大系（二）》是一套全面介绍长江文化的系列读本。在《中华长江文化大系（一）》的基础上，本丛书力求更全面、更系统地展示长江文化，更加注重长江文化底蕴挖掘和特质提炼，并着力把握长江流域经济社会发展新特征。作为国家级大百科历史文化重点出版工程，本丛书按照文化百科全书整体构架，分为浩淼沧茫、金粉烽烟、千秋吏法、商贾兴衰、伦理传承、语言文化、天堑通途、山水传奇等8编64卷。《大江经纬》开篇来，《北纬绿斑》放异彩，全套丛书包括2000多万文字和近万幅图片，时间跨度五千年，地域涵盖全流域。它以人



黄强

文历史的宏大视野，用生动的史话语言和精炼的叙述文字，全方位展示多彩的长江文化，为读者提供完整准确的长江印象。

值此举国上下推进文化强国战略之际，恰逢长江航运发展上升为国家战略之时，长江儿女秉持“中国黄金水道、世界内河一流”的美好愿景，同舟共济谋跨越，文化为先促发展，长江涌动文化建设的热潮。交通运输部长江航务管理局举长江航运业之力，集社会各界之智，聚长江情结、国家意识、世界眼光为一体，以一流组织，一流编著，一流出版，一流成果为目标，担纲编著《中华长江文化大系（二）》。各位同仁全力以赴、披肝沥胆、广征博引，又好又快完成了这一功在当代、利在千秋的精品力作，向长江和祖国献上了一份厚礼。

《中华长江文化大系（二）》立足大长江、大流域、大文化，融知识性、趣味性、学术性为一炉，博大精深、雅俗共赏，适合全民阅读。走进丛书，您将饱览一条奔腾不息的万古长江，品味一部千秋弥香的人文历史，获得一份弥足珍贵的精神财富，拥有一册在手走长江的愉悦享受。本丛书的出版，对于提升长江文化影响力，推进中华文化大发展，促进流域经济新跨越，必将产生积极而深远的影响。

中华长江文化大系

指导委员会

主 任 许嘉璐 钱永昌
副 主 任 何建中 唐冠军 熊学斌 魏礼群
王梦奎 尹成杰 官景辉

委 员 (排名不分先后)

胡其红	但乃越	侯振汉	姚荣健	王 涛
李伟红	王茹军	韦之杰	计玉健	俞国斌
罗心发	方大怀	王志刚	张 凯	周祥恕
曹 成	施 华	张正柱	王 凯	谢 刚
周云霞	孙新华	何跃明	章 渝	黄克艰
赵洪祥	秦仁金	王乔贵	柳海滨	姚 勇
赵士林	袁厚安	袁亚康	杨瑞庆	顾网林
彭松柏	邹 喆	张乃见	王 潮	邓跃进
刘怀汉	崔 文	胡利民	李顺利	古昭青
沈友竹	张 晶	渠 钊	甘明玉	徐开金
万大斌	杨大鸣	梅 涛	张臣斌	阮成堂
胡冰洁	彭东方	韩继生	朱 红	陈文典
朱业汉	何兴昌	侯华银	王吉春	陈 伟
陈 晶	胡 翔			

中华长江文化大系

学术顾问委员会

总 顾 问 季羨林 汤一介

荣 誉 顾 问 杨利民 熊学斌 杨叔子 乐黛云
冯天瑜 任继愈 李学勤 汤一介
张正明 程裕祯 陈振裕 赵德馨
章开沅 解 波 李伟红

执 行 顾 问 魏志刚 朱汝明 周祥恕 施 华
孙新华 马之林 刘玉堂 李 强
梁必文 李遇春 李 皖 何晓明
罗 漫 叶 梅 程涛平 王玉德
郭康松 席龙飞 武 乾 彭智敏
陶德馨 白雉山 俞汝捷 邱忠恩
史立人 吕书臣 胡利民

中华长江文化大系

编纂委员会

主 任 黄 强 唐冠军
副 主 任 唐国英 张永泰 金义华 胡体淦
张庆松 魏志刚 朱汝明

委 员 (排名不分先后)

章 渝	孙新华	陆望程	杨瑞庆	张正柱	姚育胜
陆海亮	崔 文	胡利民	罗 军	刘 锋	周家华
彭东方	宁晓东	柳孝智	彭新颜	胡建华	张后铨
丁 山	王 潮	钟小珍	萧洪恩	李励生	孙君恒
武 乾	覃启勋	王玉德	何晓明	郭康松	席龙飞
彭智敏	李典军	罗 漫	森晓林	周 兰	罗 刚
王志远	王水声	田有生	赵勇峡	陈晓蓉	叶 刚
冯建华	肖德才	桂福生	金桂云	罗 鹏	蔡亚超
董玉梅	芮署勇	刘 偲	陈芳国	黄志华	栾临滨
胡 霄	张心宇	赵洪武	陈源华	张 虹	李 林
陈汉梅	万山红	徐卫平	孙万发	张锡桥	谭安乐
陈发义	范礼建	向良武	徐忠诚	何跃明	于得齐
沈 伟	程 庆	黄学良	司才成	王永根	李 健
高克华	张映芳	戴永胜	蔡年生	陈 乐	赵建华
尹建炉	李小军	朱 宁	沈光汉	王 涛	马之林
余 俊	龚道平	卢晓钟	曾 勇	谭建强	任泽友
刘世良	王利军	谭贤松	李义华	马庆友	王晓强
赵 峰	章江苏	韩国用	牟 陵	李学云	陈大忠
袁厚安	姚来祥	严用民	孙光圻		

中华长江文化大系

联合编辑部

总主编 黄强 唐冠军

副总主编 别道玉 胡其红 但乃越 施华

崔文 刘锋 周家华

执行主编 刘锋 周家华

执行副主编 肖德才 赵冕

成 员 (排名不分先后)

王振 陈芳国 芮署勇 李励生 桂福生

栾临滨 黄志华 赵明明 蔡亚超 罗军

编审成员 (排名不分先后)

刘锋 肖德才 陈芳国 李励生 周家华

赵冕 黄志华 刘涛 栾临滨 胡利民

责任编辑 第一编主编 萧洪恩 李励生

第二编主编 孙君恒 肖德才

第三编主编 武乾 熊学斌

第四编主编 王玉德 周祥恕

第五编主编 何晓明 施华

第六编主编 郭康松 田友国

第七编主编 席龙飞 周家华

第八编主编 刘锋 肖德才

项目统筹 彭东方 桂福生

封面绘画 刘 偲

前言

中国传统文化一直与山有缘。

古代中国人对山有着近乎宗教般的崇拜与敬畏。自夏商时代始，历代帝王都有登山封禅和祭祀山帝的传统。春秋之前，朝廷设有掌管大山的官吏“岳”。尧在位时，晚年选择继承人，命四岳“悉举贵戚及疏远隐匿者”。四岳推荐了舜，因此，山又称为“岳”。五岳之首泰山可谓中国的文化山，儒家学说创始人孔子“登东山而小鲁，登泰山而小天下”，杜甫“会当凌绝顶，一览众山小”。据考，早期只有东西南北“四岳”，因为在中国的文化词汇中，有五行、五谷、五音、五味之说，因此，添加了中岳嵩山，始有五岳之说，以求对应和平衡。中国的山岳多因是道教、佛教的发祥、壮大之地而声名鹊起，正所谓“山不在高，有仙则灵”。五岳位列道教三十六小洞天之列，九华山、普陀山、峨眉山与五台山同为我国四大佛教名山。中国古代众多的神话传说都发生在名山大川之中，像神农尝百草，愚公移山等，《西游记》、《聊斋志异》提到的魑魅魍魉、神仙鬼怪的出没藏身之地不是山洞就是山头。武当山、嵩山与博大精深、独树一帜的中华武林文化有着深厚渊源。

山居文化也是中国古代文化的一部分，从陶渊明的“采菊东篱下，悠然见南山”诗句中可窥一斑；王维《山居秋暝》对山中美景一咏三叹，推崇之至；黄公望晚年隐居富春山，一幅《富春山居图》被后人誉为“画中之兰亭序”。白居易筑草堂于北香炉峰，其《庐山草堂记》开头便是“匡庐奇秀，甲天下山”，为庐山奠定了很高的声望。“背山面水”不仅是中国古代建筑格局的基本形式，而且成为今天的房地产商宣传的招牌之一。当代文人余秋雨有畅销书《文化苦旅》，其“文化”与





“旅”流露出了游历与中国文人创作之间的关系,随后的《山居笔记》书名又道破了中国文人无法释怀的“山居”情结。

有山多有水,水随山转,山因水活,山静水动,阴阳互生,这是中国古代文人崇尚的最佳审美和休闲境界。中国古代的文人墨客、雅士鸿儒常寄情于山水,以达到物我两忘的超然境界。南北朝时的郦道元、宋代沈括、明代徐霞客遍游名山大川留下《水经注》、《梦溪笔谈》、《徐霞客游记》等文笔优美的地理学著作。李白、杜甫、谢灵运一生纵情于祖国山河,这正是他们取之不尽、用之不竭的灵感源泉。中国古代的文学艺术史也因此形成了山水诗、山水画的独特派别。孔子“智者乐水,仁者乐山”为后人所津津乐道。九九重阳的登高习俗是中国人历史悠久的山地休闲。在国人眼中,山水蕴含着宇宙的无限奥妙,是得道、生慧,宁静致远、淡泊明志和修身养性之处,是汲取天地精华、与天地精神往来的处所。山与休闲文化的关系,体现了中国人特有的休闲方式和休闲理念。

革命战争年代,山又因革命斗争被抹上了红色一笔。井冈山被称为中国革命的摇篮,延安宝塔山成为革命者心中的圣地,太行山是中国抗日战争的根据地,沂蒙山水哺育了中华好儿女,狼牙山、大别山也因革命故事而成为红色旅游经典之地。毛泽东、朱德、邓小平等不少革命领导人非常喜爱登山,这除了深受中国传统文化的熏陶外,又多了一层意味:那就是对革命斗争意志的磨炼。稍加留意,你会发现毛泽东的诗词中出现“山”字不下数十次,如井冈山(《西江月·井冈山》),武夷山(《如梦令·元旦》),岷山、乌蒙山(《七律·长征》),六盘山(《清平乐·六盘山》),昆仑山(《念奴娇·昆仑》),钟山(《七律·人民解放军占领南京》),龟山、蛇山、巫山(《水调歌头·游泳》)等。

有山必有林。山林、密林往往成为庇护人们的安全处所,于是才有了逼上梁山、占山为王的故事。林也给山罩上了一层神秘的面纱,为人们预留出无限的想象空间,于是有了《西游记》、《聊斋志异》这样的神话经典,并演绎了雪山飞狐、华山论剑等武侠传奇。

长江流域不仅名山众多,岛屿数量也不少。这里不仅有中国第三大岛崇明岛、中国东南沿海最大的群岛——舟山群岛等大岛,沿线还有孕育黑颈鹤的高山沼泽隆宝滩岛,原始神秘、流传最后的母系社会摩梭人的富有摩梭风情的泸湖三岛,苍山洱海中的岚霭大理小普陀岛,抚仙湖中琉璃万顷的孤山岛,芳草萋萋鹦鹉洲等数量众多的小岛。山的僻静清幽、岛的秀美宁静,使得长江文化也多了几分超逸闲雅。清香缭绕的山林间,白雾迷离的岛屿中,听晨钟暮鼓,看窗前明月,尘世间的一切纷扰都被统统抛开。让我们就在这与世隔绝的翠峰之巅,在绿草苍苍的宝岛之上,领略那幽绝凡尘的美景。



目 录

序一

序二

前言 / 1

第一章 长江之源 青藏高原 / 1

第一节 圣雪缤纷 长江正源——各拉丹冬 / 2

第二节 青藏要隘 平坦之境——唐古拉山 / 7

第三节 青色山梁 动物王国——可可西里 / 12

第四节 千年丛林 山巅古寺——木它梅玛 / 18

第五节 藏佛神山 上康主神——尕朵觉沃 / 24

第六节 高山沼泽 黑颈鹤乡——隆宝滩岛 / 28

第二章 梦幻之地 云贵高原 / 32

第一节 灿如利剑 玉龙飞舞——玉龙雪山 / 33

第二节 风花雪月 苍山洱海——大理普陀 / 40

第三节 抚仙湖中 琉璃万顷——孤山碧岛 / 43

第四节 武陵正源 梵天净土——梵净佛山 / 47

第五节 残阳如血 黔北险关——大娄山关 / 50

第六节 高山水塔 黔南高峰——都匀斗篷 / 53





第七节 高原明珠 草海鸟岛——阳关山岛 / 57

第三章 天府蜀汉 沃野四川 / 61

第一节 佛教名山 秀甲天下——峨眉秀山 / 61

第二节 宗教盛地 守护大佛——凌云灵山 / 66

第三节 道教之源 第五洞天——青城幽境 / 71

第四节 登天之台 文君故里——邛崃天台 / 75

第五节 佛家圣地 天生如髻——螺髻仙山 / 78

第六节 蜀山皇后 东方圣山——四姑娘山 / 81

第七节 苯波神山 夏尔冬日——雪宝海螺 / 85

第八节 高原蓬莱 原始摩梭——泸沽三岛 / 89

第四章 雾都巴渝 山城重庆 / 93

第一节 赤霞仙峰 蜀中名山——巴山缙云 / 93

第二节 巫山青峰 望霞仙姝——神女峰 / 97

第三节 上朝峨眉 大足石刻——宝顶山 / 101

第四节 鬼神之盘 道教名山——平都山 / 104

第五节 闪耀佛光 蜀中名山——金佛山 / 108

第六节 镇扼瞿塘 汉王托孤——白帝山 / 112

第七节 姊妹奇葩 江中明珠——石宝皇华 / 116

第八节 江中飞鸟 城市长岛——广阳岛 / 119

第五章 锦绣潇湘 翘楚湖北 / 124

第一节 巴人故里 土家之源——武陵源张家界 / 125

第二节 甲于楚湘 长沙城标——岳麓之胜 / 129