

成墨初 著

让孩子当主角

成墨初写给0—16岁孩子成长的『独立教育』指南



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

让孩子当主角

——培养孩子自主、自信、自立、自强、自律、自爱、自尊、自强的品质



成墨初 著

让孩子当主角

成墨初写给0—16岁孩子成长的『独立教育』指南



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

北京

0888131

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子当主角 / 成墨初著. — 北京: 西苑出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5151-0404-1

I. ①让… II. ①成… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 215947 号

让孩子当主角——成墨初写给0-16岁孩子成长的“独立教育”指南

作 者 成墨初
责任编辑 张照富
出版发行 西苑出版社
通讯地址 北京市朝阳区和平街11区37号楼
邮政编码 100013
电 话 010-88637122
传 真 010-88637120
网 址 www.xiyuanpublishinghouse.com
印 刷 北京中印联印务有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 710mm×1000mm 1/16
字 数 260千字
印 张 17
版 次 2014年1月第1版
印 次 2014年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5151-0404-1
定 价 35.00元

(凡西苑出版社图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



孩子路，请让孩子自己走

这个世界上，所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体，从自己的生命中分离出去，以他独立的人格，面对他自己的世界。孩子注定要成长，而父母注定要退到幕后，做孩子人生的“背景”。

在西方有一个流传很广的寓言。

在一个古老的森林里，生活着狐狸一家。一天，狐狸妈妈生下四只小狐狸。狐狸妈妈对它们精心照顾，呵护有加，四只小狐狸也健康、茁壮地成长起来。妈妈除了照顾它们的生活，还每天带它们一起捕猎，训练它们奔跑、躲避虎狼以及教它们识别陷阱的技能。它们生活得很快乐、很幸福。

谁知突然有一天，妈妈做了一个让它们震惊的决定：妈妈把四只小狐狸赶出了洞穴，让它们自生自灭。

对于妈妈的残酷决定，小狐狸们坚决抵制，纷纷返回洞穴。但是，它们返回来，妈妈就把它推出去。如此几番之后，狐狸妈妈终于愤怒了，开始毫不留情地撕咬它们。无奈之下，它们只好依依不舍地离开妈妈，各自踏入茫茫的森林中去。

不久之后，一只小狐狸被猎人捕杀了，另一只小狐狸被狼咬成重伤，而另两只小狐狸却很好地活下来，并长成了健壮、优秀的丛林之狐。

狐狸妈妈教给小狐狸生存的方法后，就放手让它们去独立面对生存的考验，这样做看似无情，实际上正是对小狐狸大爱的表现。

父母对孩子的爱往往太过于短浅，有时只着眼于眼前的一点一滴，而忽略了孩子还有一生的路要走。只有经历了风吹雨打的花才会开得更艳，只有经历了磨难的意志才会更加坚强。

作为父母，我们应该树立这样的观念：成长意味着孩子跟父母的距离在拉远，距离越远，孩子成长得越好。没有距离的爱，没有界限的感情，是最容易对孩子构成伤害的，父母不能、也没有资格以这种“爱”的名义剥夺孩子的权利，阻碍孩子的成长。

曾有一位母亲为即将远行的孩子写过一首诗，其中有这样两句：

孩子，如果你对天空向往，渴望一双翱翔的翅，我会放手让你飞翔。我不会做你的翅膀，而是你翅下鼓荡的和风，托着你飞向遥远的天际。

孩子，如果你渴望去远方，想有一双健壮的腿，我会放手让你奔跑。我不会做你的拐杖，而是你脚下坚实的大地，陪伴你跑到世界的尽头。

在人生路上，没有谁能够替代谁的一生，所以，父母应该学会“放手”。让孩子学会为自己的行为承担后果，学会在风雨中成长强大，学会忍耐和解决问题的方法，而不是遇到什么都先躲到父母的翅膀底下。

真的爱孩子，就做那个站在他身后的人，让他心中时刻都有依靠，而不是依赖；让他回过头去，总能看到你鼓励的温暖的笑容，而不是一张总是紧张兮兮的面孔；让他在风雨中变得坚强茁壮，而不是脆弱不堪。

爱，就像驱动引擎的汽油，是孩子健康成长的必要感情条件。但爱不是目的。真正的目的，是让孩子有积极的行动，在生活中充满活力。

父母的角色是推动孩子投入生活，让孩子学会与父母分离。如果不让孩子去亲身体验，如果父母不懂得放开拉着孩子的手，孩子永远都不会独立行走。

没有分离就没有独立，没有断乳就不能成长。终有一天，我们要退到幕后，把舞台让给孩子们。为了孩子在这舞台上的精彩展示，我们一定要舍得放手。

目录

CONTENTS



第一章 爱是一门艺术，学会正确爱孩子

父母健康的爱，是孩子成长的必需营养 /3

爱孩子，仅有爱心是不够的，得会爱才行 /6

爱不能太主观，爱和教育都要遵循儿童的成长规律 /10

爱是打开孩子潜能宝库的一枚钥匙 /14

爱孩子就是爱孩子，爱孩子不要有任何附加条件 /17

不仅仅要付出爱，还要让孩子感受到你的爱 /21

爱不能盲目，爱孩子要有原则和界限 /25

第二章 给予孩子自由，该放手时且放手

放手，让孩子独立去面对成长和人生 /31

父母就要给孩子“渔”，而不是“鱼” /34

让孩子听话的教育不是好教育，指导而不是操纵孩子 /37

你不能替代孩子成长，让孩子自己做决定 /40

有自由的孩子最快乐，给孩子属于自己的时间和空间 /43

不经历风雨长不大，让孩子经受挫折的洗礼 /46

提高动手能力，让孩子做力所能及的事情 /49

从小培养孩子的责任心，教会孩子承担责任 /52

第三章 尊重孩子，认可孩子，接纳孩子

尊重孩子的兴趣，让孩子去做他喜欢的事情 /57

尊重孩子的想法，不要强制干扰孩子的思维 /60

尊重孩子的人格尊严，保护好孩子的自尊心 /63

尊重孩子的选择，让孩子成为他想成为的人 /66

尊重孩子的隐私，允许孩子有自己的私密空间 /69

接纳孩子的不完美，接纳孩子的缺点和缺陷 /72

接纳孩子的情绪和感受，无论是积极的还是消极的 /75

正确认识和对待孩子的错误，孩子才能更快进步 /79

第四章 赞美孩子，赏识孩子，激励孩子

给孩子贴上“正”标签，孩子就会变得更优秀 /85

赏识孩子的努力，多给孩子正面的肯定 /88

用灵活的方式激励孩子，孩子会更加积极进取 /91

在他人面前赞扬孩子，能够让孩子更加自信 /94

肯定和欣赏孩子的闪光点，激励孩子不断完善自我 /97

激发孩子的羞辱心或高尚动机，促进孩子的人格完善 /100

用表扬的方式也能够让孩子改正错误 /103

第五章 放下家长架子，来跟孩子做朋友

平等对待孩子，蹲下来和孩子说话 /109

做孩子的好朋友，做孩子的知心朋友 /112

和孩子要经常交心，才能随时随地了解孩子 /115

分享孩子的喜怒哀乐，跟孩子分享你的喜怒哀乐 /118

孩子不听话时，不能以父母姿态来压孩子 /121

无论孩子犯了什么错误，都要做孩子永远的支持者 /124

家长也不完美，要与孩子一起成长 /127

第六章 和谐沟通，建立良好的亲子关系

要善于营造和谐的亲子沟通氛围 /133

引导孩子多说话，家长当个配角也无妨 /136

做个会听话的家长，学会倾听孩子的弦外之音 /139

转换视角，学会站在孩子的角度看问题 /142

教育要拒绝简单和粗暴，家长应学会和孩子商量 /145

不要为了图一时嘴上之快，注意跟孩子说话的语气 /148

关心孩子所关心的、所感兴趣的、所看重的事情和事物 /151

如果父母犯了错误，也要积极向孩子道歉 /155

第七章 对孩子心平气和，不吼叫不打骂

不能打也不能骂，永远不对孩子进行体罚 /161

别说孩子“没出息”，别对孩子下否定性的预言 /164

不拿孩子和他人比较，越比孩子会变得越糟糕 /167

多点关心多点爱，不粗暴地对待孩子 /170

不要对孩子一味指责，要给孩子提供具体的帮助 /173

不向孩子提苛刻要求，不要求孩子做能力之外的事情 /177

不要嘲笑孩子，嘲笑会让你的孩子变成“矮子” /180

警惕挂在家长嘴上的无心伤害，斟酌跟孩子说的每句话 /183

第八章 培养独立性，让孩子自己去做事

不为孩子的过错“埋单”，让孩子学会承担责任 /189

给孩子参与家政的权利，锻炼孩子的持家能力 /193

培养规则意识，让孩子学会自己约束自己 /196

及早实施理财教育，让孩子学会自己管钱 /199

培养孩子的主见，让孩子为自己的人生做主 /202

不要干涉孩子的社交，让孩子自己选择朋友 /206

能力是立身之本，培养孩子的独立能力 /209

第九章 那些教孩子时一定不能犯的错误

别老觉得别人的孩子好，你的孩子就是独一无二的 /215

切忌滥用奖励，要物质奖励和精神奖励并重 /218

别总在孩子耳边唠叨，越唠叨你的孩子越烦躁 /221

别把分数当成命根，全面发展才是根本 /223

别翻孩子的旧账，过去的事情就不要再提了 /226

不要威胁、恐吓孩子，要培养孩子的勇气 /229

莫让溺爱扼杀孩子，让孩子去历经人生的风雨 /232

父母教育要一致，不然会让孩子无所适从 /235

第十章 这样教育“问题孩子”最有效

点燃学习兴趣，让厌学的孩子乐在学中 /241

多鼓励多表扬多肯定，让自卑孩子变得自信 /244

转移孩子的精力和注意力，不让孩子再贪玩 /247

信用是人生的招牌，让撒谎的孩子变得诚信 /250

学会谦虚恭敬，去除孩子自负的毛病 /253

孩子不听话并不可怕，巧妙引导叛逆的孩子 /256

做无私的好榜样，让自私的孩子学会分享 /259

第一章



爱是一门艺术，
学会正确爱孩子



父母健康的爱，是孩子成长的必需营养

一次，与一位出版社的朋友闲聊，聊起了孩子的教育。

朋友说，他哥哥的儿子一次因为看课外书而忘了写作业。第二天上学前，因不好意思跟老师解释，就央求妈妈说：“妈妈，等我到了学校、上课前，你给我老师打电话说一下，就说我把作业本忘在了家里。”

朋友的侄子知道妈妈赞成他广泛阅读，且对老师为学生布置太多家庭作业也有意见。他希望妈妈这次能帮他说情，让他能够免于被老师批评。

对这个问题，妈妈希望儿子能自己去跟老师解释清楚，自己找出解决的办法，她不希望儿子什么难题都要父母出面帮助其解决。

因此，妈妈对儿子说：“你现在已经是个小学生了，虽然我不赞成老师布置很多家庭作业，但也不赞成你一点作业也不写。”

顿了一下，妈妈又说：“对于你没完成作业这个问题，我不能帮你，我认为应由你自己去面对，你自己想办法去解决，你自己跟老师解释清楚。如果你什么问题都要我帮你解决，你就什么事情也学不会，什么问题都不会解决。”

由于没有完成作业而怕挨老师批评，这对于成人来说可能是一件微不足道的小事，但对于刚上学的孩子可能就是一个难题。

面对这样的难题，父母要让孩子自己想法去解决，因为学习是他自己的事情，理应由他自己去面对。

在成长中，孩子总会面临一些难题或困难，由于这些难题或困难容易给孩子带来不快，致使孩子不愿意为自己担责任，而总是依赖父母的帮助。



真正有利于孩子成长的做法是，父母不代替孩子去解决难题、消除困难，而是鼓励孩子独立去面对难题，因为独立克服困难、解决问题的能力是孩子独立生存必备的能力。



小晴是住在我们小区里另一座楼上的一个十一岁女孩，她特别喜欢吃肯德基，每隔几天，兜里有了一点零花钱，她就自己偷偷跑到肯德基店去大吃一顿。

可小晴的妈妈不希望女儿吃太多洋快餐等垃圾食品，就限制女儿吃肯德基，规定她每月最多只能吃一次。

但小晴对妈妈的“禁令”不理不睬，时常攒够了零花钱，就又偷偷跑到肯德基店去吃。后来，妈妈又发现了女儿的这一行为，很生气，就提出：减少给她的零花钱。

好吃的小晴每次走过家门前的那家肯德基店，就抵不住美食的诱惑，见妈妈不松口，她转而去求助于非常疼爱她的姥姥，让姥姥瞒着妈妈带她去吃肯德基，或让姥姥偷偷给她钱。

但小晴并不知道，妈妈早已和姥姥、爸爸商量好，在这件事上不能对小晴妥协。因为小晴的体重已经超标，他们知道，坏习惯、不良的生活方式对孩子的健康会产生很不利的影响。

因而，姥姥也始终拒绝外孙女的要求，并想着法地研究食谱，努力做出又有营养又可口的饭菜，帮助小晴养成健康的饮食习惯。

有些父母，由于对抚养和教育孩子的无知，而对孩子采取了错误的教养方式，或仅满足孩子眼前的需求，而明知故犯采取某些不利于孩子健康成长的做法。

真正对孩子有益的爱和养育，是有益于孩子的身体和心理健康发展的，有利于孩子的人格健全发展的。父母要从孩子长远的发展考虑，给予孩子健康的爱和教育。





楼下的邻居强强一天放学后独自在楼下踢球，不小心将球踢到了一楼住户的窗玻璃上，玻璃被撞碎了。

强强见周围没有别人，就赶紧抱起足球溜回了家。

一直待业在家的强强妈妈见儿子刚踢了一会儿球就回家了，觉得奇怪，往常他都要玩很久，不等妈妈喊他，他是不回家的。

妈妈问强强：“你今天怎么这么快就回来了？遇到什么事了吗？”

“没事，我就是不想踢了。”强强装作若无其事地回答。

强强妈妈不愧是火眼金睛，她看出了儿子眼中的不安，就又一次问：“到底怎么了？你一定有事，告诉妈妈。”

强强见瞒不过妈妈，就告诉了她事情的原委。

最后，强强对妈妈说：“妈妈，你可别告诉我爸爸这件事，要不然他肯定饶不了我，也别告诉一楼那家人他家的玻璃是我踢坏的，否则我就死定了。”

强强妈妈不想帮助儿子隐瞒错误，她希望儿子做一个敢担当的人，希望他能勇敢地面对自己的错误。

于是，妈妈对他说：“儿子，我不希望你这么做，我希望你是一个敢担当的真正的男子汉。男子汉就要不怕承担错误，要勇于面对自己的错误，勇于改正错误，你说呢？”

强强最后听从了妈妈的话，主动向一楼那家人道了歉，并用自己的压岁钱赔偿了他们的玻璃钱。

培养孩子的责任感，教育孩子有担当，是对孩子的成长有利的、健康的爱，也是父母的家庭教育责任。



健康的食物有利于孩子的身体成长，是孩子身体的有益营养，健康的爱和教育有利于孩子的心理发展，是孩子精神健康成长的有益营养。

健康的爱包括很多方面，如帮助孩子养成良好的饮食习惯、生活习惯、学习习惯，培养孩子良好的个性、健全的人格，教孩子独立面对自己生活中的每件事情、每个难题等，父母要更多地给予孩子这些有益的爱的营养。



爱孩子，仅有爱心是不够的，得会爱才行

在网络 QQ 上，一个小学孩子的母亲曾向我咨询。

这个小女孩从小体弱多病，但她很喜欢唱歌、跳舞，小时候，她曾对妈妈说自己想成为一名歌唱家。而妈妈发现女儿也有点艺术天赋，也一心想把女儿培养成艺术家。

于是，这位妈妈不顾丈夫的反对，辞职在家，她要全心全意地照顾女儿，帮助女儿实现艺术之梦。

妈妈为了女儿真是付出了一切，她把所有的希望都寄托在了女儿身上，把几乎所有的时间和精力都放在了女儿身上。

妈妈放弃了自己的事业，放弃了娱乐和个人的生活空间，一心一意地照顾女儿的生活起居，陪伴女儿参加各种音乐辅导班、各种娱乐竞赛活动。

最初，女儿还热情高涨地配合妈妈，但时间久了，她就开始厌倦了。原来，她仅把唱歌跳舞当作一种课余爱好，并不是真的想成为艺术家，而妈妈在这方面对她的要求则很高。

在 QQ 上，妈妈似乎很委屈地对我说：“我牺牲那么多是为了什么？还不是为了她好啊？我放弃了自己的事业，放弃了自己的时间和生活圈子，一心照顾她，可她还不满意，唉。”

看着电脑屏幕上妈妈发过来的文字，我一时不知道该说什么。

“我闺女说，她最烦我说‘我都是为了你好’这句话，还说我只是为了自己的面子，为了自己年轻时的艺术梦想才这样做，这真是冤枉我啊。我本来就是为她好嘛，我是为了她有一个好的前途。”