

青海世居少数民族民间故事丛书

青海藏族 民间故事精选

索南多杰 彭毛卓玛 编

青海人民出版社

青海世居少数民族民间故事丛书

青海藏族 民间故事精选

索南多杰 彭毛卓玛 编



青海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青海藏族民间故事精选 / 索南多杰, 彭毛卓玛编.
— 西宁 : 青海人民出版社, 2015. 1
(青海世居少数民族民间故事丛书)
ISBN 978-7-225-04887-1

I. ①青… II. ①索… ②彭… III. ①藏族—民间故事—作品集—青海省 IV. ①I277. 3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第028493号

青海世居少数民族民间故事丛书

青海藏族民间故事精选

索南多杰 彭毛卓玛 编

出 版 人 樊原成

出版发行 青海人民出版社有限责任公司

西宁市同仁路10号 邮政编码:810001 电话:(0971)6143426(总编室)

发行热线 (0971)6143516 / 6137731

印 刷 陕西龙山海天艺术印务有限公司

经 销 新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/32

印 张 6.75

字 数 100千

版 次 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-225-04887-1

定 价 20.00元

版权所有 侵权必究

目录

CONTENTS

地方风物传说

创世大神阿尼玛卿的传说 /3

年宝玉则神山的传说 /8

青海湖的来历 /14

年钦夏格日的传说 /26

机智人物传说

禄东赞传说 /31

禄东赞窃智 /31

请婚联姻 /33

智力超群 /37

巧离长安 /44

化名逃遁 /49

智选儿媳 /53



阿格顿巴的系列故事 /60

商人的高头大马 /60

种金子 /63

幻想故事

尸语故事 (说不完的故事) /69

引 子 /69

六兄弟 /75

石狮子开口 /82

猪头卦师 /86

三个能干的姑娘 /94

真假王子 /102

娃娃亲 /102

上 路 /104

以假乱真 /107

磨 难 /110

真相大白 /115

复 位 /118

世上不平等的原由 /120

流浪儿 /125

傻儿子、仙女和国王 /129

小牧倌 /142

拉柔屯斤诺尔的故事 /150

赛拉措与柔西甘姆 /160

生活故事

来自海心山的曼巴 /171

赛拉措和赛迟本 /178

动物故事

恶狼和绵羊 /187

两只聪明的老鼠 /190

麻雀、灰鼠断官司 /194

丢失的宝贝 /196

猴子和鱼 /199

格萨尔的牧马者（格萨尔达尔吉） /201

白牦牛的传说 /203

“漏”的故事 /206

后 记 / 208



地方风物传说



创世大神阿尼玛卿的传说

相传，很早很早以前，在西藏拉萨附近有一老翁名叫沃代贡杰，他有八个儿子。父子九人以狩猎、游牧、耕耘为业，日子过得倒也顺心。沃代贡杰性格耿直，为人豪放；八个儿子个个血气方刚、智勇非凡，在当地群众中威望甚高。

一日，沃代贡杰外出狩猎，遇见了从安多来的一群百姓。寒暄之中，得知安多地区连年受灾，鬼魅横行，生灵涂炭，沃代贡杰甚为忧虑，不觉愁上眉梢。几天后，他又遇见来自康巴等地的黎庶，言说那里亦有类似的灾情，致使沃代贡杰整日愁容满面，坐卧不安。儿子们见父亲茶饭不思、忧心忡忡，都十分担心，相劝道：“阿爸啦，鹿群羊群汇聚在草原上，因为草原上水草丰美。安多、康巴的百姓受灾受难，是因为那里出了妖魔鬼怪，只有除掉妖孽，百姓们才能安居乐业。由我们弟兄几个前去降妖，你老人家再也不必担心。何况你年事已高……”老人没等儿子们说完就打断了他们的话，说道：“男子汉老了像虎一样，虎虽然老了，身上的花纹不变。别看 I 我老了，但我的精神仍然健硕。我要为解救各地受



苦受难的同胞，和你们一起尽心尽力。”儿子们听后很受感动。沃代贡杰接着说：“青草、花草和药草，发出的香味虽不同，但都是鲜花释放的清香；安多、康巴和卫藏，虽然地区不一样，但都是藏族同胞聚居的地方。我们父子不但要帮助安多的百姓解除灾难，还要让各地的黎民都过上安居乐业的日子。孩子们，为了普天下人民的幸福，你们就各奔前程，去帮助那些百姓惩恶锄奸、重建家园吧！”随后他又给儿子们分了工，有的去藏北，有的去康区，而老四被派到安多去。

经过几天时间的准备，老四带上父亲为他准备的酥油、曲拉、糌粑等食物，身穿新缝制的藏服，头戴毡帽，足登“标巴”，拉出他平时喜爱的那匹大白马，准备上路。老父亲拉住马笼头一再叮咛道：“儿啊！这次出门远行，任重道远，一定要多多保重。你要记住：对头上有辫子的人要有慈父一般的感情，对背上有装饰品的人要有慈母一般的感情，对与你同龄的年轻人要有兄弟一般的感情，只有具备这三样，你才是世界上最幸福的人。只有得到安多人民对你的信任和帮助，你的事业才能成功。藏历马年我们父子在安多相会……去吧！孩子。”说着拿出两把镶满红珊瑚和松耳石的宝剑，佩在儿子身上，又斟上满满一碗青稞酒，送到儿子面前，这杯酒凝聚着父亲的

一片真情和厚望。儿子接过酒，想到将要离别年迈的父亲，再想到受苦受难的父老兄弟，不由得眼含热泪，双膝跪地：“阿爸啦，为了安多人民的幸福，我就是粉身碎骨也在所不辞，请你老人家多多保重。”说完一饮而尽，叩了三个响头后，翻身上马，直奔通往安多的大道，犹如一团白云，消失在崇山峻岭之中。

沃代贡杰的老四儿子，日夜兼程，风餐露宿，跋山涉水，翻过九十九座大山，涉过九十九条大河，穿过九十九个大草滩，风尘仆仆，终于到达安多。

安多地区由于妖魔作怪，狂风怒吼，雨雪交加，连年受灾，夏日里洪水泛滥，山中猛兽出没无常，坏人伺机残害百姓。妖魔所到之处，鬼哭狼嚎，秃鹰低旋，尸骨遍地，惨不忍睹。

老四儿子牢记阿爸临行时的嘱托，尊老爱幼，团结民众，用他非凡的智慧和超人的魄力，很快消灭了兴风作浪的妖魔，降伏了作恶多端的猛兽，惩办了残害百姓的坏人，从而安定了安多地区。从此安多地区的老百姓得以休养生息，重建家园，对他的爱戴和拥护也倍增，并推举他为安多地区的首领。他的这些业绩亦感动了佛祖，并立即封他为护法神，授权他掌管安多地区，还为他修建了一座极其富丽堂皇的宫殿。



光阴似箭，时光荏苒。不知不觉他们已在战马上度过了十几个春秋。掐指一算，到了藏历马年，也就是父子们约定在安多相会的时间。这一天，风和日丽，万里无云，当由1500名骑着各种猛兽，手执大刀、长矛、弓箭、盾牌，人身兽头的骑士组成的仪仗队，迎接沃代贡杰父子等前来黄河源头时，安多各地的百姓，早已从四面八方汇聚在宫殿四周列队欢迎。

父子、兄弟相见，分外亲热。他们相互拥抱，行贴面礼，互致问候。沃代贡杰举目望去，一座九层白玉琼楼屹立在面前，那大殿是水晶的墙壁、金银的屋顶、玉石的台阶、珊瑚的房脊、玛瑙的房梁，雕梁画栋，豪华无比。父子们又举步登上九层宝殿顶端的阳台，环顾四周，无数小殿围绕着大殿，那些小殿尽用珍贵宝石镶制而成，形态各异。举目远眺，滔滔黄河围绕着宫殿自西向东，而后又折向东北流去，在阳光下闪闪发光，犹如大地献给他们的一条哈达。附近草原上，鲜花盛开，绿草如茵，骏马在尽情地奔驰，牛羊在悠闲地吃草，座座帐房顶上不时升起袅袅炊烟，空气中洋溢着奶香、茶香、酒香……啊！好一派和平、繁荣、幸福的景象。待下楼来，沃代贡杰父子见过大臣格让和格唐、管家章吉夏嘎、领诵经文的经头阿木却卡萨巴尼等满朝文武

官员和 360 名家族成员后，沃代贡杰父子率众走出大殿，与百姓们相见。众百姓拿出新鲜的糌粑，刚打出来的酥油，刚出锅的羊肉、肉肠、血肠，热气腾腾的煮蕨麻，香喷喷的青稞酒，款待沃代贡杰父子。这时鼓磬大作，歌声四起，年轻人跳起欢快的“玛多果卓”。人们尽情地跳，尽情地唱，也唱不尽沃代贡杰父子的恩情。

忽然间，雷声大作，云雾四起，白玉琼楼宝殿在云雾中冉冉上升，转眼间一座冰雕玉刻的雪山拔地而起。人们互相询问：“我们的恩人哪里去了？”他们围绕着冉冉上升的雪山转啊，转啊，可始终再未见到他们父子九人的踪迹。他们拿出食物抛向雪山，捧起美酒供向雪山，高声呼喊：“恩人啊！来尝尝这美酒佳肴！”

为纪念这位无私无畏的英雄，以黄河为自己姓氏的当地百姓，把这座雪山命名为“阿尼玛卿”（意为大玛氏先祖老翁神山）。每逢藏历马年，人们怀着无限虔诚的心情，络绎不绝地从四面八方来到这里，煨桑祭祀，纪念恩人，瞻仰阿尼玛卿神山的雄姿……

周协邦整理，载《果洛民间故事选》（内部），果洛州群艺馆编。



年宝玉则神山的传说

相传很早以前，有一位年轻勇敢的藏族猎人，因不堪土司头人的压迫剥削，孤身一人背井离乡逃出部落，翻越了九十九座大山，涉过九十九条河流，从西康地区来到年宝玉则山下的俄措湖畔（即仙女湖）。小伙子看到这里山清水秀、景色迷人，蓝天上百鸟歌唱，草地上异兽起舞，感到非常惬意，因此就在湖畔支帐搭火定居下来。

有一天，小伙子正在湖畔丛林打猎，忽然天昏地暗、乌云翻滚、雷鸣电闪、暴雨倾盆，只见空中飞来一只凶恶而庞大的黑老雕，头似巴斗，爪如利钩，眼若流星，口像血盆，叼着一条小白蛇趾高气扬地飞着，眼看就要吞食小白蛇了。小伙子看得真切，连忙开弓放箭，正中老雕翅膀，老雕急忙丢下小白蛇负伤而逃。那条得救的小白蛇望了望小伙子，感激地点了三下头，然后摇头摆尾地钻入俄措湖中去了。

当天晚上三更时分，小伙子朦朦胧胧瞧见一位雍容华贵的老太婆，在两位如花似玉的侍女陪同下，飘然来到他的帐房内，自称是年宝玉则山

神的老夫人，今天被救的那条小白蛇，正是他们的独子。因此，她奉山神之命专程前来邀请猎人，要重重答谢他。

小伙子听了，连忙起身施礼道：“尊敬的山神夫人啊，如果我无意中救的是你们的公子，我感到非常荣幸。可是要我就此索取报酬，我的人格就没有任何价值了。”山神夫人一边点头称许一边又说：“年轻人，你不图报答，更显得你品格高贵，实在可敬可佩！不过，年宝玉则山神深知你武艺娴熟、箭法超群，而且有胆有识，希望你能屈驾前往，另有大事相烦！”年轻的猎人见夫人诚心相邀，也就慨然应允，随着夫人信步来到山神宝殿。

猎人走近神殿，但见宫宇巍峨，雄伟壮观。沿阶玛瑙铺道，金顶银瓦，珠光宝气，梁柱珊瑚装点，墙壁宝石镶嵌……非人间所有。小伙子正在顾盼，忽听一阵钟鸣击鼓之声，甬道前方中门大开，宫殿中央宝座上端坐着一位金冠玉带、面目和善的山神，小伙子连忙上前躬身施礼。山神见小伙子执礼甚恭，忙离座答礼，请小伙子坐下叙话，并说了许多感恩戴德的言语。最后告诉猎人说：“离此处不远，有一个法力高强的恶魔，多次想霸占年宝玉则这块地方，我的麾下虽有众多天兵神将，但均非恶魔对手，所以恶魔多次到此



欺凌，我思之再三，想请你暗中助我一臂之力，不知你意下如何？”

小伙子听后也非常气愤，向山神起誓道：“恶魔是人类不共戴天的大敌，为了使年宝玉则周围的青山绿水不被践踏、万物生灵不被蹂躏，我不惜流血牺牲，定当协助山神消灭此妖魔！”

年宝玉则山神点头称：“勇敢年轻的小伙子啊，明天妖魔就要来到这里，它的化身是一头雄壮的黑牦牛，我的化身是一头白牦牛。明天我们在俄措湖上空鏖战的时候，请你拉满宝弓，看准恶魔发射一支金箭就行！”小伙子连连答应后回去了。

翌日，猎人早早起身，练了一阵拳脚，饱餐之后，便悄悄隐身于俄措湖边的山林之中，弯弓搭箭，目不转睛地等候着恶魔到来。

约近中午时刻，果然狂风大作，飞沙走石，天昏地暗，黑云蔽空。忽见俄措湖上空一白一黑两头牦牛腾云驾雾相互搏斗，挟雷带电，互踢互抵，分不清是南是北，辨不明孰神孰妖。猎人焦急万分，欲助山神，但无从下手，只能跺脚叹气！两头牦牛斗了半天，难分胜负，各自散去。天空顿时也恢复了晴朗宁静。

这天夜里，年宝玉则山神夫人又来到猎人帐房，说明天她给山神颈项挂一面闪闪发光的宝镜，

以便区别神魔，愿小伙子见机行事，竭力相助。

次日中午，黑白两头牦牛又在俄措湖上空搏斗起来，小伙子看得清清楚楚，瞄准那团不戴镜子的黑影，拉满硬弓，扣上利箭，尽力射去。但闻一声惨叫，那头恶魔便从云端跌落下来，死在俄措湖边那个小小的鬼湖中去了。顿时，云开雾散，红日高照，朗朗乾坤，一派繁荣升平气象。

两日以后，年宝玉则山神排上銮舆，亲自驾临年轻猎人的帐房笑呵呵地说：“勇敢的年轻人，你为人间除了一大祸害，为保护万物生灵立了一大功劳，我想以重金珠宝相谢，但知你一定不肯接纳。现在我有三个女儿，你可任选一个作为妻室，协助你在此地创立家业，谋取幸福。我相信，凭着你的勇敢和智慧，一定会得到美满幸福。”小伙子听了连声道谢。山神临走，还再三叮嘱猎人：“明日你可在俄措湖边等待，我的三个女儿会先后前来与你相见。不过，千万不要怕，她们姊妹来时，都是以自己的化身出现，万万不能失掉良机呀！”

第二天，年轻猎人洗脸洁身，穿戴整齐，一直坐在俄措湖畔等呀等呀，到了中午时分，突然一阵雷鸣电闪之后，一条金色小龙从空中腾云驾雾而来，围绕小伙子转了三圈，猎人无动于衷，任凭小金龙摇头摆尾地进入俄措湖中去了。又过