

中国好风光

——最美的摄影目的地 (第2卷)

大众摄影杂志社 编著

11个不能错过的摄影旅行目的地
74个如诗如画的佳作拍摄景点

THE
SPLENDID
CHINA

中国好风光

——最美的摄影目的地 (第2卷)

大众摄影杂志社 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

中国好风光：最美的摄影目的地. 第2卷 / 大众摄影杂志社编著. — 北京：人民邮电出版社，2016.1
ISBN 978-7-115-40914-0

I. ①中… II. ①大… III. ①风光摄影—中国—现代—摄影集②风光摄影—摄影技术 IV. ①J424②J414

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第272695号

内 容 提 要

“‘中国好风光’全国摄影大擂台”活动由大众摄影杂志社主办，旨在推介摄影目的地、推进风光摄影创作的普及与提高。至今已历经三年，目前共评选出25处适宜行摄的风景目的地。本书包含第二、三届擂台活动选出的行摄目的地共11处，并涵盖74个拍摄点。本书围绕这11个风景地、74个拍摄点逐一进行介绍，其中包含这些地方的景点介绍和拍摄攻略，内容非常丰富。本书的图片由本次活动中甄选出的优秀获奖摄影作品组成，图片质量极高，并且附有拍摄者的拍摄经过，对读者理解作品，提高摄影技术具有很高的辅导作用。大众摄影杂志社还在本书中加入了《拍摄技巧和获奖作品》一文，对于摄影爱好者的创作与提高具有很高的借鉴价值。

本书适合广大风光、民俗摄影爱好者以及旅行摄影爱好者学习参考。

◆ 编 著 大众摄影杂志社

责任编辑 胡 岩

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：787×1092 1/16

印张：18

2016年1月第1版

字数：518千字

2016年1月北京第1次印刷

定价：88.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

前言

由《大众摄影》杂志主办的“中国好风光”全国摄影大擂台活动已成功举办了三届，第四届的征稿活动也已启动。您手中这本书，正是我们将第二届和第三届摄影擂台活动中的最美风景结集而成。这本书，我们延续了欣赏性和实用性兼顾的编写方式，在展现各个入选地点景观风貌的同时，也满足了摄影爱好者的实际需求，介绍了许多实用的拍摄指南。这些拍摄指南出自当地摄影人多年的拍摄经验，希望可以对全国各地的摄影爱好者有所帮助。

通过这三届的“中国好风光”摄影活动，一些鲜为人知却独具特色的风景拍摄地被更多的摄影爱好者所熟知：福建沿海不只有霞浦的滩涂风光，相隔不远就是蕉城山海交错的海湾，这里的风景更加诱人；青藏高原的边缘，祁连县有着不同于常见藏族聚居区的风光，这里的景色拥有另一种壮美；江浙一带，除了清丽婉约的江南水乡，在大山中还隐藏着泰顺这样拥有深邃底蕴的醇美乡村……这些不同寻常的自然、人文风光，恰能为经验丰富的风光摄影爱好者提供一些新鲜的气息，打开更广阔的拍摄思路。

自然并非风景，观看下的自然才是风景。风景需要人用眼和心养出来，而摄影便是一种很好的“养风景”的方式。

希望我们的这本书能对您游走中国，拍摄绝美风景有所帮助。

大众摄影杂志社

CONTENTS 目录



黑龙江 伊春 008

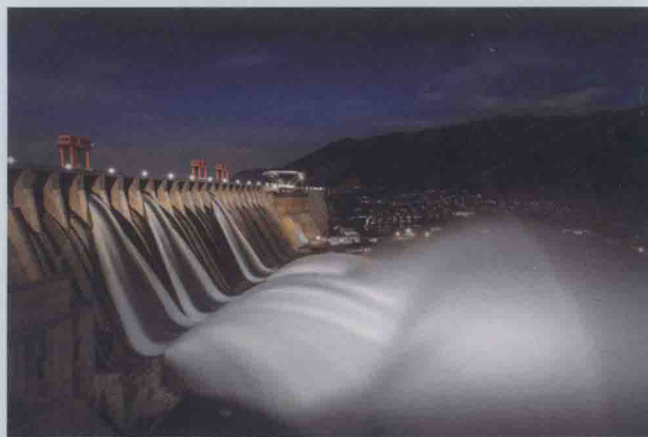
烂漫之春	012
清爽之夏	017
多彩之秋	023
童话之冬	029

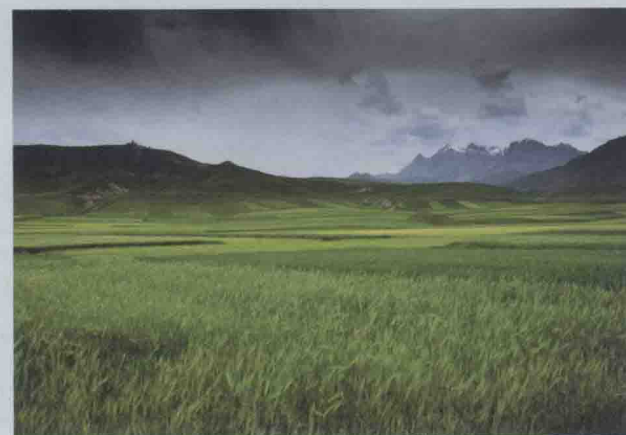
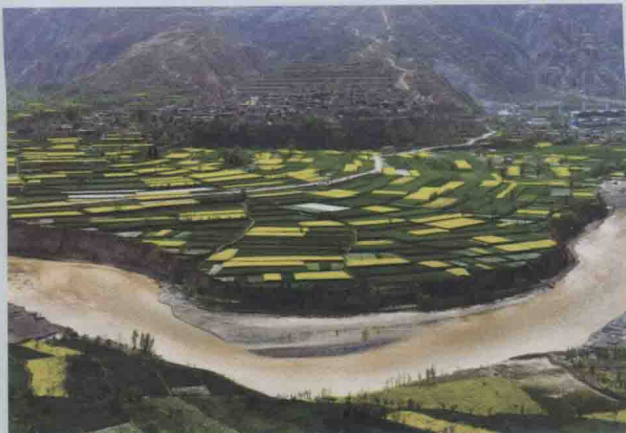
吉林 集安 032

五女峰 国家森林公园	037
云峰湖景区	043
高句丽 文物古迹景区	048
中朝界河 鸭绿江	052

浙江 泰顺 056

悠悠谷村	061
穿行古道	065
最美廊桥	068
峡谷飞瀑	072
醇厚民俗	077





浙江 横溪

080

金鹅湖	084
金峨寺	089
横溪谷村	092
古道秘境 亭溪漫步	096
朱金遗韵	101

福建 蕉城

104

海上天湖 百年三都	108
“水墨滩涂”黄金海岸	113
海川仙境 鸟之泽国	116
神秘畲人 凤凰传奇	121
佛国仙都 百里画廊	123

江西 鄱阳

128

姜夔纪念馆	133
芝山	134
东湖	135
文庙	137
永福寺塔	138
吴芮祠	139
鄱阳馆驿前	142
赣剧饶河调	145
渔俗文化	146
长山岛	149
莲花山	150

湖南 武陵源

152

百龙天梯站	154
袁家界	155
天子山自然保护区	158
金鞭溪	159
黄石寨	160
杨家界自然保护区	165
十里画廊	166
水绕四门	171
黄龙洞	172
宝峰湖	173

四川 四姑娘山

176

双桥沟	180
长坪沟	186
海子沟	188

云南 曲靖

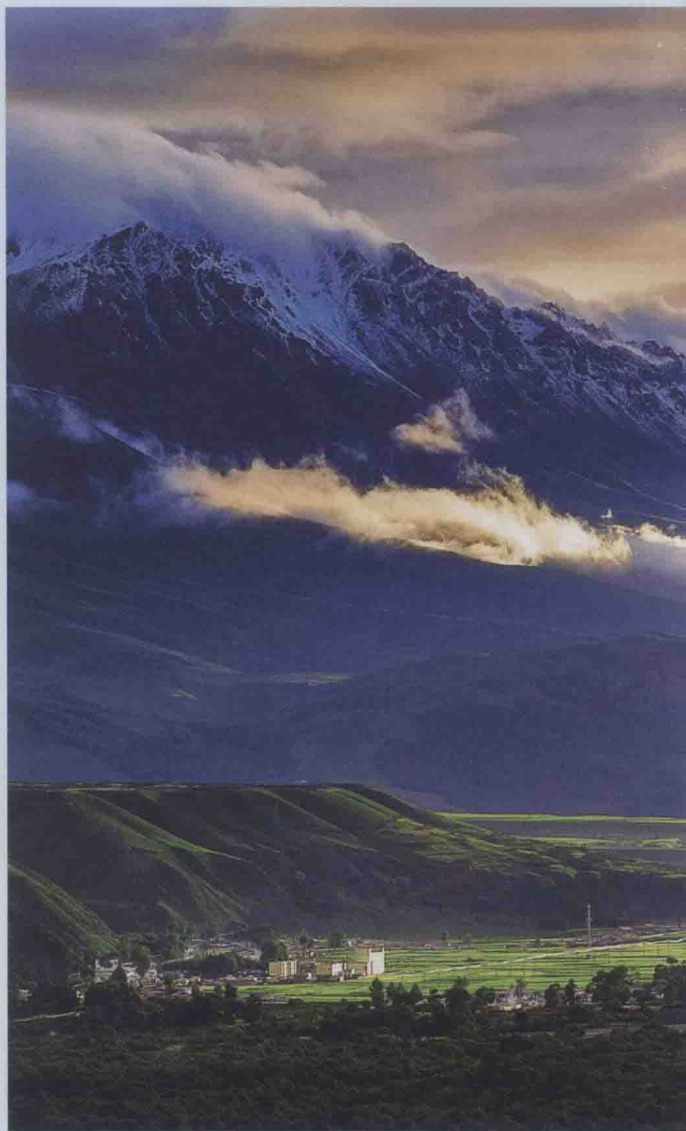
200

油菜花海	204
海峰湿地	210
会泽古城	217

青海 祁连

224

卓尔山景区	226
阿咪东索景区	228
祁连林海	229
祁连石林	230
祁连山草原	232
黑河大峡谷	233
拉洞峡谷	234
油葫芦自然保护区	235
八一冰川	236
峨堡古城	238
羊胸沟口古城址	241
三角城遗址	241
阿柔大寺	242
上庄清真大寺	243



目录

CONTENTS



甘肃 陇南

248

- 宕昌官鹅沟国家森林公园
- 康县阳坝亚热带生态旅游风景区
- 中国最美天池——文县天池
- 嘉陵江源头——神秘大三滩

252
256
262
265

绝美风光：拍摄技巧&获奖秘籍

272

- 主体
- 色调
- 黑白
- 慢门
- 线条
- 风光摄影·获奖秘籍

272
274
278
282
286
287



THE
SPLENDID
CHINA

中国好风光

——最美的摄影目的地 (第2卷)

大众摄影杂志社 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

中国好风光：最美的摄影目的地. 第2卷 / 大众摄影杂志社编著. — 北京：人民邮电出版社，2016.1
ISBN 978-7-115-40914-0

I. ①中… II. ①大… III. ①风光摄影—中国—现代—摄影集②风光摄影—摄影技术 IV. ①J424②J414

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第272695号

内 容 提 要

“‘中国好风光’全国摄影大擂台”活动由大众摄影杂志社主办，旨在推介摄影目的地、推进风光摄影创作的普及与提高。至今已历经三年，目前共评选出25处适宜行摄的风景目的地。本书包含第二、三届擂台活动选出的行摄目的地共11处，并涵盖74个拍摄点。本书围绕这11个风景地、74个拍摄点逐一进行介绍，其中包含这些地方的景点介绍和拍摄攻略，内容非常丰富。本书的图片由本次活动中甄选出的优秀获奖摄影作品组成，图片质量极高，并且附有拍摄者的拍摄经过，对读者理解作品，提高摄影技术具有很高的辅导作用。大众摄影杂志社还在本书中加入了《拍摄技巧和获奖作品》一文，对于摄影爱好者的创作与提高具有很高的借鉴价值。

本书适合广大风光、民俗摄影爱好者以及旅行摄影爱好者学习参考。

◆ 编 著 大众摄影杂志社

责任编辑 胡 岩

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：787×1092 1/16

印张：18

2016年1月第1版

字数：518千字

2016年1月北京第1次印刷

定价：88.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

前言

由《大众摄影》杂志主办的“中国好风光”全国摄影大擂台活动已成功举办了三届，第四届的征稿活动也已启动。您手中这本书，正是我们将第二届和第三届摄影擂台活动中的最美风景结集而成。这本书，我们延续了欣赏性和实用性兼顾的编写方式，在展现各个入选地点景观风貌的同时，也满足了摄影爱好者的实际需求，介绍了许多实用的拍摄指南。这些拍摄指南出自当地摄影人多年的拍摄经验，希望可以对全国各地的摄影爱好者有所帮助。

通过这三届的“中国好风光”摄影活动，一些鲜为人知却独具特色的风景拍摄地被更多的摄影爱好者所熟知：福建沿海不只有霞浦的滩涂风光，相隔不远就是蕉城山海交错的海湾，这里的风景更加诱人；青藏高原的边缘，祁连县有着不同于常见藏族聚居区的风光，这里的景色拥有另一种壮美；江浙一带，除了清丽婉约的江南水乡，在大山中还隐藏着泰顺这样拥有深邃底蕴的醇美乡村……这些不同寻常的自然、人文风光，恰能为经验丰富的风光摄影爱好者提供一些新鲜的气息，打开更广阔的拍摄思路。

自然并非风景，观看下的自然才是风景。风景需要人用眼和心养出来，而摄影便是一种很好的“养风景”的方式。

希望我们的这本书能对您游走中国，拍摄绝美风景有所帮助。

大众摄影杂志社

CONTENTS 目录



黑龙江 伊春

008

烂漫之春

012

清爽之夏

017

多彩之秋

023

童话之冬

029

吉林 集安

032

五女峰 国家森林公园

037

云峰湖景区

043

高句丽 文物古迹景区

048

中朝界河 鸭绿江

052

浙江 泰顺

056

悠悠谷村

061

穿行古道

065

最美廊桥

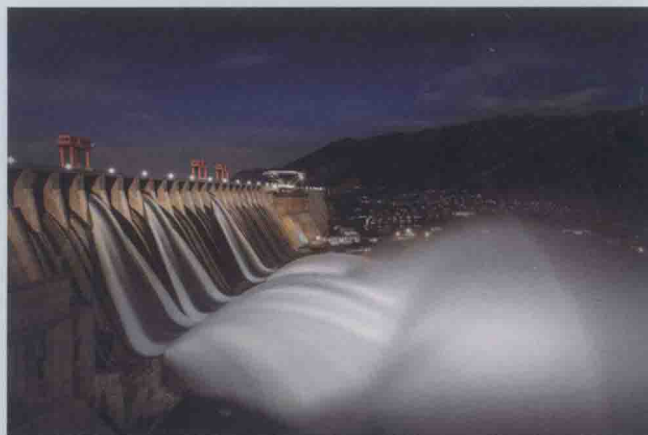
068

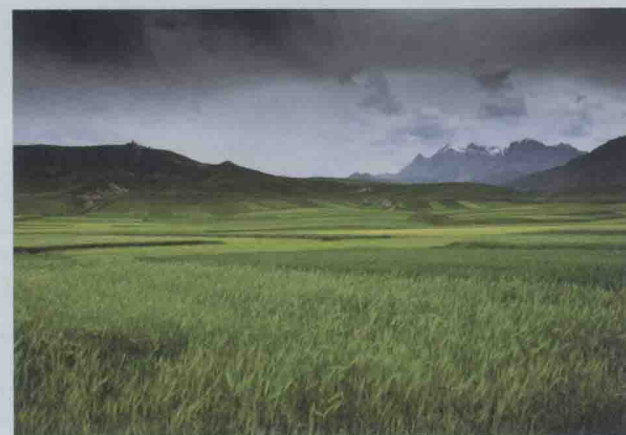
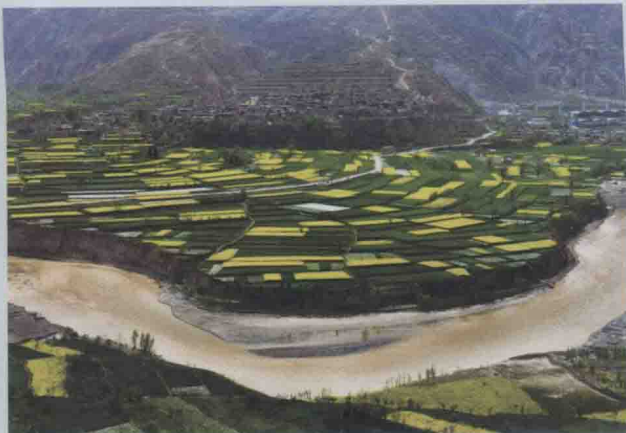
峡谷飞瀑

072

醇厚民俗

077





浙江 横溪 080

金鹅湖	084
金峨寺	089
横溪谷村	092
古道秘境 亭溪漫步	096
朱金遗韵	101

福建 蕉城 104

海上天湖 百年三都	108
“水墨滩涂”黄金海岸	113
海川仙境 鸟之泽国	116
神秘畲人 凤凰传奇	121
佛国仙都 百里画廊	123

江西 鄱阳 128

姜夔纪念馆	133
芝山	134
东湖	135
文庙	137
永福寺塔	138
吴芮祠	139
鄱阳馆驿前	142
赣剧饶河调	145
渔俗文化	146
长山岛	149
莲花山	150

湖南 武陵源 152

百龙天梯站	154
袁家界	155
天子山自然保护区	158
金鞭溪	159
黄石寨	160
杨家界自然保护区	165
十里画廊	166
水绕四门	171
黄龙洞	172
宝峰湖	173

四川 四姑娘山

176

双桥沟	180
长坪沟	186
海子沟	188

云南 曲靖

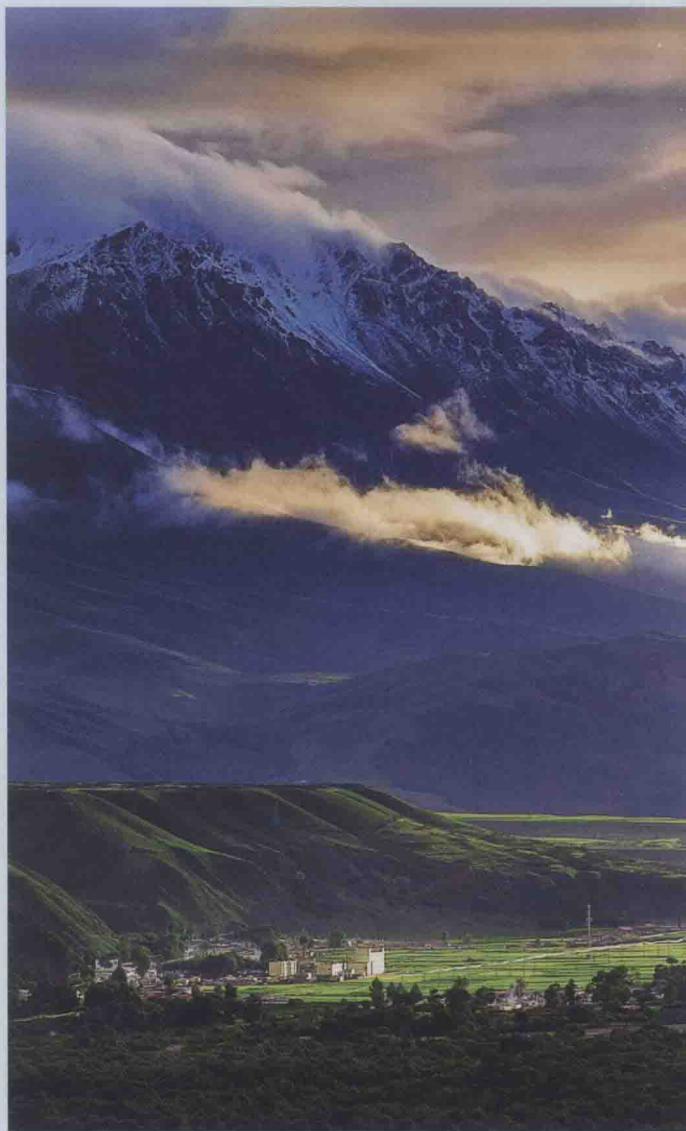
200

油菜花海	204
海峰湿地	210
会泽古城	217

青海 祁连

224

卓尔山景区	226
阿咪东索景区	228
祁连林海	229
祁连石林	230
祁连山草原	232
黑河大峡谷	233
拉洞峡谷	234
油葫芦自然保护区	235
八一冰川	236
峨堡古城	238
羊胸沟口古城址	241
三角城遗址	241
阿柔大寺	242
上庄清真大寺	243



目录

CONTENTS



甘肃 陇南

248

- 宕昌官鹅沟国家森林公园
- 康县阳坝亚热带生态旅游风景区
- 中国最美天池——文县天池
- 嘉陵江源头——神秘大三滩

252
256
262
265

绝美风光：拍摄技巧&获奖秘籍

272

- 主体
- 色调
- 黑白
- 慢门
- 线条
- 风光摄影·获奖秘籍

272
274
278
282
286
287



黑龙江 伊春

中国林都

文/王殿生 提供

认识伊春，当从绿色开始。

这是一座被森林环拥的城市，素有“中国林都”、“绿色伊春”、“红松故乡”、“恐龙家园”之美誉。4万平方千米广袤浩瀚的山川和林海，让这座城市绿意跌宕，阳光澄澈，空气清冽。这里有亚洲面积最大、保存最完整的红松原始森林——五营国家森林公园；有首个国家公园——汤旺河林海奇石风景区；有第一个经国务院批准的自然野生动物饲养狩猎场——桃山国际狩猎场；有挖掘出第一具恐龙化石“神州第一龙”的嘉荫恐龙国家地质公园……

伊春坐落于黑龙江省东北部小兴安岭腹地，位于北纬46°~48°，森林覆盖率高达86.5%，四季分明，风光秀丽，是中国北方著名森林生态旅游名城。每年5月中旬，火红的杜鹃花遍布山野，如霞似锦。红星火山地质公园、美溪金沙河林场两片上万平方米的杜鹃花海吸引着众多游客、艺术家和摄影爱好者前来观光和创作采风。夏季的伊春是充满生机和活力的季节，满眼绿色流淌，空气中含有丰富的负离子和植物芳香气，可以毫不夸张地说，伊春是一座可以打包空气作为礼物送给朋友的城市。进入9月，秋意渐浓，枫叶是五花山的序曲，各种树叶尽情展示着妩媚的风姿。走进大森林，踩着松软的落叶，闻着森林的气息，伴着动听的鸟语，会在不知不觉中进入忘我的境界。此时更是摄影、作画、赋诗的最佳时节。伊春作为黑龙江省重点开发的三大冰雪旅游线之一，雪期长，雪质好。有绵延几十千米的库儿滨河雾松，带岭大箐山的雪松，还有狩猎、滑雪、冰壶、龙舟等冬季旅游项目。走进冬季的小兴安岭，不仅能领略到千里冰封、万里雪飘的震撼之美，更能感受到清澈纯净的别样浪漫。

伊春这座人与自然和谐相拥的城市，曾和巴黎、柏林等共同获得了“世界十佳和谐城市”的称号，是唯一获此殊荣的中国城市。

“林都迎宾不用酒，捧出绿色就醉人。”伊春，就是这样一座绿色之城。

