

小儿疾病 防治问答

刘俊 梁庆伟 © 编著

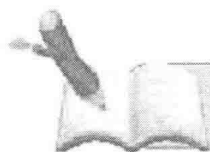


金盾出版社

小儿疾病防治问答

刘俊 梁庆伟 编著

金盾出版社



内 容 提 要

本书以问答形式,简要介绍了小儿生长发育知识;详细介绍了新生儿、婴幼儿疾病,以及营养性疾病、病毒性传染病、细菌性传染病、口腔疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、血液系统疾病、神经系统疾病、内分泌系统疾病的病因、临床表现、中西医治疗、预防方法和小儿用药与护理知识。其内容丰富,通俗易懂,适合广大群众在育儿防病中阅读,也适合儿科临床医师参考。

图书在版编目(CIP)数据

小儿疾病防治问答/刘俊,梁庆伟编著. — 北京:金盾出版社,2015.4

ISBN 978-7-5082-9732-3

I. ①小… II. ①刘…②梁… III. ①小儿疾病—防治—问题解答 IV. ①R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 237033 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万友印刷有限公司

装订:北京万友印刷有限公司

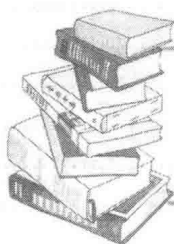
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.25 字数:232 千字

2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:26.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



目 录

第一章 小儿生长发育常识

1. 小儿生长各期有哪些特点 (1)
2. 小儿生长发育的规律是怎样的 (3)
3. 影响小儿生长发育的因素有哪些 (3)
4. 小儿生长的常用指标有哪些 (4)
5. 小儿生长发育是如何评估的 (7)
6. 小儿骨骼的发育是怎样的 (8)
7. 小儿牙齿的发育是怎样的 (9)
8. 小儿生殖系统的发育是怎样的 (10)
9. 小儿脂肪组织、肌肉的发育是怎样的 (11)
10. 小儿神经系统的发育是怎样的 (12)
11. 小儿感知的发育是怎样的 (13)
12. 小儿运动的发育是怎样的 (14)
13. 小儿语言的发育是怎样的 (15)
14. 小儿心理活动的发展是怎样的 (16)
15. 小儿社会生活能力的发展是怎样的 (18)
16. 如何识别小儿的健康状况 (19)
17. 儿童疾病的发展情况是怎样的 (22)

第二章 新生儿疾病防治

1. 什么是新生儿期与围生期 (25)
2. 新生儿是怎样分类的 (25)
3. 新生儿窒息有哪些原因 (26)





小儿疾病防治问答

4. 新生儿窒息的临床表现有哪些 (27)
5. 如何防治新生儿窒息 (28)
6. 缺氧缺血性脑病原因有哪些 (29)
7. 缺氧缺血性脑病的临床表现有哪些 (29)
8. 防治缺氧缺血性脑病的方法有哪些 (30)
9. 新生儿肺透明膜病原因有哪些 (32)
10. 新生儿肺透明膜病的临床表现有哪些 (33)
11. 如何防治新生儿肺透明膜病 (33)
12. 宫内感染性肺炎的病因有哪些 (34)
13. 宫内感染性肺炎的临床表现有哪些 (35)
14. 如何防治宫内感染性肺炎 (35)
15. 新生儿分娩时感染肺炎病因有哪些 (35)
16. 新生儿分娩时感染肺炎的临床表现有哪些 (36)
17. 如何治疗新生儿分娩时感染肺炎 (36)
18. 新生儿脐炎病因有哪些 (37)
19. 新生儿脐炎的临床表现有哪些 (38)
20. 如何治疗新生儿脐炎 (38)
21. 新生儿败血症的病因有哪些 (39)
22. 新生儿败血症的临床表现有哪些 (40)
23. 如何治疗新生儿败血症 (40)
24. 新生儿破伤风的临床表现有哪些 (42)
25. 如何防治新生儿破伤风 (42)
26. 新生儿肝炎的临床表现有哪些 (44)
27. 如何治疗新生儿肝炎 (44)
28. 新生儿溶血病的病因是什么 (45)
29. 新生儿溶血病的临床表现有哪些 (46)
30. 如何防治新生儿溶血病 (47)
31. 新生儿出血症的病因有哪些 (49)
32. 新生儿出血症的临床表现有哪些 (49)
33. 如何防治新生儿出血症 (50)
34. 新生儿低血糖的病因有哪些 (51)



35. 新生儿低血糖的临床表现有哪些	(52)
36. 如何防治新生儿低血糖	(52)
37. 新生儿硬肿症的病因有哪些	(53)
38. 新生儿硬肿症的临床表现有哪些	(54)
39. 如何防治新生儿硬肿症	(55)
40. 新生儿低钙血症的病因有哪些	(57)
41. 新生儿低钙血症的临床表现有哪些	(57)
42. 如何治疗新生儿低钙血症	(57)

第三章 婴幼儿一般疾病防治

1. 什么是小儿发热	(59)
2. 发热的临床表现有哪些	(59)
3. 发热的观察、治疗与预防有哪些	(61)
4. 小儿头痛的原因有哪些	(63)
5. 小儿头痛的临床表现有哪些	(64)
6. 引起头晕的原因有哪些	(65)
7. 头晕的观察、治疗与预防有哪些	(66)
8. 引起小儿嗜睡的因素有哪些	(67)
9. 嗜睡的观察、治疗与预防有哪些	(68)
10. 小儿多汗的原因有哪些	(69)
11. 多汗如何观察与治疗	(69)
12. 引起水肿的原因有哪些	(70)
13. 如何观察、治疗和预防水肿	(72)
14. 引起小儿失水的原因有哪些	(73)
15. 小儿失水有哪些临床表现	(74)
16. 如何观察、治疗和预防小儿失水	(74)
17. 小儿哭闹的原因有哪些	(76)
18. 如何观察、治疗小儿哭闹	(77)

第四章 营养性疾病防治

1. 维生素 D 缺乏性佝偻病的病因有哪些	(79)
-----------------------------	------





小儿疾病防治问答

2. 维生素 D 缺乏性佝偻病临床表现有哪些 (80)
3. 维生素 D 缺乏性佝偻病的防治方法有哪些 (82)
4. 维生素 D 缺乏性手足抽搐症病因有哪些 (84)
5. 维生素 D 缺乏性手足抽搐症的临床表现有哪些 (85)
6. 维生素 D 缺乏性手足抽搐症的治疗方法有哪些 (85)
7. 维生素 A 缺乏症的病因有哪些 (86)
8. 维生素 A 缺乏症的临床表现有哪些 (87)
9. 维生素 A 缺乏症的治疗方法有哪些 (88)
10. 维生素 C 缺乏症的病因有哪些 (89)
11. 维生素 C 缺乏症的临床表现有哪些 (89)
12. 维生素 C 缺乏症的防治方法有哪些 (90)
13. 锌缺乏症的病因有哪些 (91)
14. 锌缺乏症的诊断要点有哪些 (92)
15. 锌缺乏症的防治方法有哪些 (92)
16. 蛋白质能量营养不良的病因有哪些 (93)
17. 蛋白质能量营养不良的临床表现有哪些 (93)
18. 蛋白质能量营养不良的治疗方法有哪些 (95)
19. 肥胖症的病因有哪些 (96)
20. 肥胖症的临床表现有哪些 (97)
21. 肥胖症的防治方法有哪些 (98)

第五章 病毒性传染病防治

1. 幼儿急疹的临床表现有哪些 (99)
2. 如何治疗幼儿急疹 (100)
3. 幼儿麻疹的病因有哪些 (100)
4. 幼儿麻疹的临床表现有哪些 (101)
5. 幼儿麻疹的并发症有哪些 (103)
6. 如何防治幼儿麻疹 (104)
7. 风疹的病因有哪些 (106)
8. 风疹的临床表现有哪些 (106)
9. 如何防治风疹 (107)



10. 水痘的病因有哪些	(108)
11. 水痘的临床表现有哪些	(109)
12. 水痘的并发症有哪些	(110)
13. 如何防治水痘	(111)
14. 脊髓灰质炎的病因有哪些	(112)
15. 脊髓灰质炎的临床表现有哪些	(113)
16. 脊髓灰质炎的并发症有哪些	(115)
17. 如何治疗脊髓灰质炎	(115)
18. 如何预防脊髓灰质炎	(116)
19. 传染性单核细胞增多症的因素有哪些	(117)
20. 传染性单核细胞增多症的临床表现有哪些	(117)
21. 如何治疗传染性单核细胞增多症	(118)
22. 流行性乙型脑炎的病因有哪些	(119)
23. 流行性乙型脑炎的临床表现有哪些	(120)
24. 如何防治流行性乙型脑炎	(121)
25. 病毒性肝炎的病因有哪些	(123)
26. 病毒性肝炎的临床表现有哪些	(124)
27. 如何治疗病毒性肝炎	(126)
28. 如何预防病毒性肝炎	(128)
29. 流行性腮腺炎的病因有哪些	(129)
30. 流行性腮腺炎的临床表现有哪些	(129)
31. 流行性腮腺炎的并发症有哪些	(130)
32. 如何防治流行性腮腺炎	(131)

第六章 细菌性传染病防治

1. 猩红热的病因有哪些	(132)
2. 猩红热的临床表现有哪些	(132)
3. 猩红热的并发症有哪些	(134)
4. 如何防治猩红热	(134)
5. 细菌性痢疾的病因有哪些	(135)
6. 细菌性痢疾的临床表现有哪些	(135)





小儿疾病防治问答

7. 细菌性痢疾的并发症有哪些 (137)
8. 如何防治细菌性痢疾 (137)
9. 流行性脑脊髓膜炎的病因有哪些 (139)
10. 流行性脑脊髓膜炎的临床表现有哪些 (139)
11. 流行性脑脊髓膜炎的并发症有哪些 (141)
12. 如何治疗流行性脑脊髓膜炎 (142)
13. 伤寒的病因有哪些 (143)
14. 伤寒的临床表现有哪些 (144)
15. 伤寒的并发症有哪些 (144)
16. 如何防治伤寒 (145)
17. 结核病的病因有哪些 (146)
18. 肺结核的临床表现有哪些 (147)
19. 如何治疗肺结核 (148)
20. 如何预防结核病 (151)
21. 结核性脑膜炎的临床表现有哪些 (153)
22. 如何治疗结核性脑膜炎 (155)
23. 百日咳的病因有哪些 (157)
24. 百日咳的临床表现有哪些 (158)
25. 百日咳的并发症有哪些 (158)
26. 如何防治百日咳 (159)
27. 蛔虫病的病因有哪些 (160)
28. 蛔虫病的临床表现有哪些 (160)
29. 蛔虫病的并发症有哪些 (161)
30. 如何防治蛔虫病 (161)
31. 蛲虫病的病因有哪些 (162)
32. 蛲虫病的临床表现有哪些 (163)
33. 如何防治蛲虫病 (163)

第七章 消化系统疾病防治

1. 胃炎的病因有哪些 (165)
2. 胃炎的临床表现有哪些 (166)



3. 如何治疗胃炎	(166)
4. 消化性溃疡的临床表现有哪些	(167)
5. 如何治疗消化性溃疡	(168)
6. 小儿腹泻的病因有哪些	(171)
7. 小儿腹泻的临床表现有哪些	(171)
8. 如何治疗小儿腹泻	(172)

第八章 呼吸系统疾病防治

1. 急性上呼吸道感染的病因有哪些	(175)
2. 急性上呼吸道感染的临床表现有哪些	(175)
3. 如何防治急性上呼吸道感染	(176)
4. 急性支气管炎的病因有哪些	(178)
5. 急性支气管炎的临床表现有哪些	(178)
6. 如何治疗急性支气管炎	(179)
7. 支气管哮喘的病因有哪些	(180)
8. 支气管哮喘的临床表现有哪些	(181)
9. 如何治疗支气管哮喘	(182)
10. 如何预防支气管哮喘	(185)
11. 肺炎的病因有哪些	(186)
12. 肺炎的临床表现有哪些	(187)
13. 如何治疗肺炎	(188)

第九章 泌尿系统疾病防治

1. 急性肾小球肾炎的病因有哪些	(193)
2. 急性肾小球肾炎的临床表现有哪些	(193)
3. 如何治疗急性肾小球肾炎	(194)
4. 肾病综合征临床表现有哪些	(195)
5. 如何治疗肾病综合征	(196)
6. 泌尿道感染的病因有哪些	(198)
7. 泌尿道感染的临床表现有哪些	(199)
8. 如何治疗泌尿道感染	(199)





9. 急性肾衰竭的病因有哪些 (200)
10. 急性肾衰竭的临床表现有哪些 (201)
11. 如何治疗急性肾衰竭 (202)

第十章 血液系统疾病防治

1. 缺铁性贫血的病因有哪些 (204)
2. 缺铁性贫血的临床表现有哪些 (204)
3. 如何治疗缺铁性贫血 (204)
4. 营养性巨幼细胞性贫血的病因有哪些 (207)
5. 营养性巨幼细胞性贫血的临床表现有哪些 (207)
6. 如何治疗营养性巨幼细胞性贫血 (208)
7. 再生障碍性贫血的病因有哪些 (210)
8. 再生障碍性贫血的临床表现有哪些 (210)
9. 如何治疗再生障碍性贫血 (211)
10. 血小板减少性紫癜的临床表现有哪些 (212)
11. 如何治疗血小板减少性紫癜 (213)

第十一章 神经系统疾病防治

1. 化脓性脑膜炎的病因有哪些 (215)
2. 化脓性脑膜炎的临床表现有哪些 (215)
3. 化脓性脑膜炎的并发症有哪些 (216)
4. 如何治疗化脓性脑膜炎 (217)
5. 病毒性脑炎、脑膜炎的病因有哪些 (218)
6. 病毒性脑炎、脑膜炎的临床表现有哪些 (219)
7. 如何治疗病毒性脑炎、脑膜炎 (220)
8. 小儿癫痫的临床表现有哪些 (220)
9. 如何治疗小儿癫痫 (223)
10. 引起小儿惊厥的病因有哪些 (225)
11. 小儿惊厥的临床表现有哪些 (226)
12. 如何治疗小儿惊厥 (226)
13. 急性呼吸衰竭的临床表现有哪些 (228)



14. 急性呼吸衰竭的并发症有哪些 (230)
15. 如何治疗急性呼吸衰竭 (230)

第十二章 内分泌系统疾病防治

1. 生长激素缺乏症的病因有哪些 (235)
2. 生长激素缺乏症的临床表现有哪些 (236)
3. 如何治疗生长激素缺乏症 (236)
4. 引起尿崩症的病因有哪些 (237)
5. 尿崩症的临床表现有哪些 (238)
6. 如何治疗尿崩症 (239)
7. 性早熟的病因有哪些 (240)
8. 性早熟的临床表现有哪些 (241)
9. 如何治疗性早熟 (241)
10. 先天性甲状腺功能减低症的病因有哪些 (242)
11. 先天性甲状腺功能减低症的临床表现有哪些 (243)
12. 如何治疗先天性甲状腺功能减低症 (245)
13. 儿童糖尿病的病因有哪些 (245)
14. 儿童糖尿病的临床表现有哪些 (246)
15. 如何治疗儿童糖尿病 (247)

第十三章 其他疾病防治

1. 风湿热的病因有哪些 (252)
2. 风湿热的临床表现有哪些 (252)
3. 如何防治风湿热 (254)
4. 过敏性紫癜的病因有哪些 (256)
5. 过敏性紫癜的临床表现有哪些 (256)
6. 如何治疗过敏性紫癜 (257)
7. 幼年类风湿关节炎的病因有哪些 (258)
8. 幼年类风湿关节炎的临床表现有哪些 (259)
9. 如何治疗幼年类风湿关节炎 (261)
10. 皮肤黏膜淋巴结综合征的临床表现有哪些 (263)





11. 如何治疗皮肤黏膜淋巴结综合征 (265)

第十四章 儿童用药与护理常识

1. 药物的不良反应有哪些 (267)
2. 小儿用药的剂量计算方法有哪些 (268)
3. 小儿用药方法有哪些 (268)
4. 小儿家庭用药原则是什么 (269)
5. 小儿用药注意事项有哪些 (270)
6. 如何给小儿测体温 (274)
7. 如何给小儿测呼吸 (274)
8. 如何给小儿测脉搏 (275)
9. 如何给小儿测血压 (276)
10. 如何对小儿进行物理降温 (277)
11. 如何对小儿运用冷、热敷法 (279)
12. 如何给小儿喂药 (281)
13. 如何给小儿简易通便 (282)
14. 家庭常用的消毒方法有哪些 (283)



第一章 小儿生长发育常识

1. 小儿生长各期有哪些特点

从受精卵开始到生长发育停止,个体是在不断地成熟,因此很难将他们绝对分开。但在不同的发育时期中,又各有一定的特点,为了便于掌握这些特点,习惯上将青春发育期以前分为胎儿期、新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期和青春期。

(1)胎儿期:从受精卵开始到胎儿出生为胎儿期,为期 40 周。孕期的前 8 周为组织器官形成阶段,故又称胚胎期。这时期对孕妇的保护特别重要,因这时易受各种理化及微生物因素影响而致胎儿发育异常,如孕妇感染风疹很易致胎儿畸形。8 周以后为胎儿期,各器官增大,发育逐渐完善,胎儿迅速增长,这时应注意孕妇营养,特别是蛋白质的供给,以利于胎儿发育。

(2)新生儿期:从胎儿娩出断脐起至出生后 28 天为新生儿期。新生儿刚离开母体开始独立生活,适应子宫外新环境,经历解剖生理学巨大变化,各系统功能从不成熟转到初建和巩固。因此,生理调节和适应能力差,发病率高;反应能力差,疾病的临床表现非特异性,年龄越小,越突出。例如,在子宫内,其周围环境的温度高,故胎儿娩出后,如不注意保暖很容易受凉,严重者可因环境温度过低而发生呼吸窘迫(这不同于肺表面活性物质不足所致的呼吸窘迫综合征),故对新生儿要特别注意护理。新生儿期的常见病是产伤、窒息、感染、出血及病理性黄疸等。

(3)婴儿期:出生后 28 天至满 1 周岁为婴儿期,又称乳儿期。这时期的特点是生长发育迅速,各系统器官继续发育和完善,因此



要注意营养补充,特别要提倡母乳喂养。由于营养要求高而消化功能未臻完善,故易患营养不良或消化不良。因先天性被动免疫已消失,而后天获得的免疫又未建立,故易得感染性疾病。此时应有计划地进行预防接种。

(4)幼儿期:满1岁至3岁前的时期是幼儿期。生长发育的速度比婴儿期减慢,但语言、动作、思维的能力明显增强,应抓住此期进行早期教育。因为开始学习行走,动作较多,且好奇心强,应注意外伤、中毒、感染。又因这时是从乳汁喂养逐渐转变为饭菜饮食,故应注意合理的营养,以防营养不足。

(5)学龄前期:过去也称幼童期,指满3~6岁的时期,相当于入幼儿园的阶段。这时期的特点是智能发育较快,因此求知欲强、好模仿,此时是进行教育的最佳时期。要养成良好的生活习惯,培养高尚的道德观念。此时开始易出现免疫性疾病,如风湿病、肾炎较多见。

(6)学龄期:入小学至青春发育前的时期为学龄期,一般为6~12岁,相当于小学阶段的年龄。这时除生殖系统外,其他器官的发育已接近成年人。智力发育更加成熟,分析、综合能力增强,是长知识,接受学校教育的重要时期。此时,感染性疾病的发病率明显降低,但要注意预防近视与龋齿,清除慢性病灶。端正坐、立、行姿势,安排好规律的生活、学习和锻炼,使之全面发展。

(7)青春期:青春期是童年过渡到成年的阶段,存在性别及个体差异。一般女孩为11~18岁,男孩为13~18岁。此期体格发育加速,生殖系统发育成熟。第二性征出现,表现出性别在体格上的差异。此期智能跃进,情绪多变,易出现异常心理,应注意教育和引导,特别是道德品质教育、性教育及卫生指导,加强营养和体育锻炼,避免思想过度紧张。此期疾病的表现接近成年人,如肺炎可表现为大叶性肺炎。





2. 小儿生长发育的规律是怎样的

人体的生长发育速度和顺序是有一定规律的,了解和熟悉这些规律能对小儿生长发育状况提出正确的指导和评价。

(1)生长发育是一个连续的、有阶段性的过程:生长发育在整个小儿时期是不断进行的,但各年龄阶段生长发育的速度不同,如体重和身长在出生后第一年,尤其在前3个月增加很快,出现出生后的第一个生长高峰,第二年以后生长速度减慢,到青春期生长速度又加快,出现第二个生长高峰。

(2)生长发育的一般规律:由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的规律。例如,运动发育的规律是先抬头,后抬胸,再会坐、立、行(由上到下);四肢活动从臂到手,从腿到脚(由近到远);取物动作由全掌抓握到手指拾取(由粗到细);画图先画线条,后画圆、图形等(由简单到复杂);认知活动先会看、听、感觉事物,再发展到认识、记忆、思维、分析和判断事物(由低级到高级)。

(3)各系统发育不均衡:人体各系统发育顺序有一定规律,有各自的生长特点。神经系统发育最早,脑在出生后2年内发育较快;淋巴系统在儿童期生长迅速,青春期达高峰,以后逐渐达到成年人水平;生殖系统发育较晚,到青春期才迅速发育;心、肝、肾、肌肉等系统的增长基本与体格生长平行。

(4)生长发育有个体差异:生长发育虽有一定的规律,但在一定范围内受遗传、营养、教养、环境的影响而存在相当大的差异,所谓正常值不是绝对的,在进行判断时,必须考虑到影响个体的各种因素。

3. 影响小儿生长发育的因素有哪些

(1)遗传因素:小儿生长发育的潜力、特征、趋向和限度等都受双亲遗传因素的影响。细胞染色体上的基因携带遗传信息,决定





小儿发育的个体特点,如面型、肤色、身材等都受种族和家族遗传信息的影响。一些遗传性代谢病、染色体畸变、内分泌疾病等都可严重影响小儿的生长发育。男女性别不同,儿童的生长发育各有其规律和特点,男孩青春期发育比女孩晚约2年,但最终成年人期平均身高、体重均比女孩高而重。女孩的语言、运动的发育略早于男孩,故女孩说话、走路一般比男孩为早。生长发育的重要指标身高、体重男女各有自己的标准。

(2)环境因素:合理的营养是保证小儿正常生长发育所必需的物质基础。年龄愈小,生长发育愈快,营养对生长发育的影响也愈明显。营养不良,不但影响小儿体格的生长发育,对小儿的智力、免疫力、神经等调节功能也有明显影响。

生活环境对小儿生长发育影响很大,良好的居住环境,阳光充足、空气新鲜、住房宽敞、水源清洁等都有利于小儿的生长发育。随着社会的进步,人民生活水平的提高,营养、卫生保健、体格锻炼、疾病防治、居住条件等不断改善,使小儿的体格智能发育有了明显提高。

各种疾病,尤其是慢性疾病、胃肠道疾病常常使生长发育迟缓或暂时停滞;内分泌疾病、先天性心脏病、代谢性疾病等对生长发育也有明显影响。孕母的健康、生活、工作条件、营养、情绪、精神创伤、疾病、环境、药物、放射线接触等,均可影响胎儿的正常发育,引起早产、流产、胎儿畸形、胎儿发育受阻及生后的生长发育。分娩前后及分娩过程中,可因产伤、出血、缺氧、疾病、感染等因素,造成小儿脑损伤,严重影响以后的体格智能发育。

4. 小儿生长的常用指标有哪些

常用指标有体重、身高(长)、坐高(顶臀长)、头围、胸围、上臂围和皮下脂肪等。为了测量正确,所用量具和测量方法都有严格规定。