

共产党人的 精神坐标

许罡 / 编著

严——	严以律己	端正自身
实——	脚踏实地	恪尽职守
廉——	廉洁奉公	光明磊落
清——	风清气正	抵制“四风”
敢——	敢为人先	勇于担当
魂——	坚定信仰	铭记使命
勤——	勤政兴业	为民谋福
学——	笃志好学	增长本领
思——	居安思危	励精图治
谦——	谦虚谨慎	戒骄戒躁
	精诚团结	万众一心
	心怀敬意	和谐共荣

国家行政学院出版社

共产党人的 精神坐标

许罡 / 编著



国家行政学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

共产党人的精神坐标 / 许罡编著. —北京: 国家行政学院出版社, 2015. 3

ISBN 978 - 7 - 5150 - 1455 - 5

I. ①共… II. ①许… III. ①中国共产党 - 党员 - 思想政治教育 - 学习参考资料 IV. ①D261. 42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 046863 号

书 名 共产党人的精神坐标

作 者 许 罡

责任编辑 聂笃克

出版发行 国家行政学院出版社

(北京市海淀区长春桥路 6 号 100089)

电 话 (010) 68920640 68929037

编 辑 部 (010) 68929095

经 销 新华书店

印 刷 北京佳顺印务有限公司

版 次 2015 年 3 月北京第 1 版

印 次 2015 年 10 月北京第 2 次印刷

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

印 张 15

字 数 200 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5150 - 1455 - 5

定 价 38.00 元



前言 重塑共产党人的精神坐标

每个时代，都有其时代特色，都有其精神坐标。对于走过 90 多年历史的中国共产党，在其不同历史阶段都有各自的精神坐标。南湖红船，井冈山，长征，延安，西柏坡……都有其属于当时那个时代背景的精神坐标。在全面深化改革、迈向实现“中国梦”伟大目标的当下，共产党人的精神坐标，跟我党历史上任何一个精神坐标，既一脉相承，又有所不同。不同之处在于社会革命和经济建设的历史内涵和具体任务有所不同；一脉相承，则是指我党始终坚持的共产党人的信仰和宗旨毫不动摇。

那么，现今共产党人的精神坐标到底是什么呢？这就要落在我们 13 亿多人民，希望看到一个什么样的党，我们现在这个社会，需要一个什么样的党！党到底是什么样子的呢？谁能回答这个问题？人民。13 亿多人民，会用一双双慧眼从每个党员干部的身上，看到党的形象，看到党的样子。13 亿多人民眼中的党，才是真实的党。

我们的人民，我们的社会，都需要一个能够严格要求自己、求真务实、廉洁奉公、风清气正、敢于担当、勤政敬业、笃学上进、居安思危、谦逊谨慎、精诚团结、敬畏民众，时刻不忘党的优良传统，永葆党的先进性的党。以上各项，既是我党的优良传统，也是共产党人当今时代精神坐标的精髓。

然而，一段时期以来，人们在无比丰富的物质世界和绚烂多彩的精神生活中游弋、索求，极少数党员干部出现了“乱花渐欲迷人眼”的困惑，或多或少地被各种光怪陆离的物质世界所迷惑。一些党员干部身上那种共产党人的优良传统受到了精神污染，其精神家园逐渐荒芜。重塑共产党人的精神坐标迫在眉睫。党，是由每个党员组成的，每个党员干部的精神坐标，汇集在一起，就是党的精神坐标。因此，每个党员干部塑造自己的精神坐标，是最基础的一步。

共产党人的精神坐标，是一个时代的象征，时代的精神旗帜，是党和人民事业的精神动力。这对于我们的民族复兴大业有着不可替代的重要作用。我们用什么来重塑自己的精神坐标呢？

在这个世界上，没有什么比“真情”更能打动人心了。党员干部的真情，是打开人民群众心锁的唯一钥匙。在党员干部的精神坐标上，横坐标是真心，纵坐标是真情，用心为人民服务，办好事，做实事，解难事，用真情去打动人民群众的心。党员干部的心越温暖，情才能越真诚。毋庸置疑，唯有用“真心”和“真情”，才是重塑党员干部精神坐标的不二法门。

党员干部，重塑自己的精神坐标，不是要画地为牢、故步自封，而是要使自己的精神领地葆有传统文化元素和当今时代的先进气息，一切享乐主义思想务必要清除；不是人云亦云，更不是虚荣攀比，而是要葆有共产党人高尚的精神追求和生活情趣，一切功利化、充斥着金钱权力的气息都应该全部摒弃；不是唱高调，喊口号，而是要有务实精神，把有利于人民，有利于民族复兴的各项工作付诸行动，要用一颗真心，一种真情，重塑自己的精神坐标，把党的优良传统和作风，结合时代特色和使命特色，继续发扬传承下去。



目 录 CONTENTS

第一章 狠抓一个“严”字——严以律己 端正自身 1

“严以修身，严以用权，严以律己。”习近平总书记用一个“严”字，饱含着对党员干部的谆谆告诫。只有严格要求自己，才懂得如何珍惜自己，懂得如何在纷繁复杂的社会中稳立潮头，搏击风浪，在激烈的竞争中有机会胜出。严以律己，就会谨小慎微，不容易犯错；就会要求自己把不会的学会，把会做的做得更好；就会敦促自己不断升华，不断完善，有所成就，为党、国家和人民做出巨大的贡献。

一、生活上耐住清苦，亮出共产党人本色形象	3
不贪图享受，保持艰苦朴素的生活作风	3
要不断锤炼，培养健康向上的生活情趣	5
精神上超越，努力提升自己的人格魅力	6
二、思想上顶住歪理，练就“金刚不坏”之躯	8
自觉防微杜渐，严守共产党人精神高地	9
注重一言一行，牢守大节不失小节	10
补足精神之“钙”，慎防精神懈怠迷茫	12
三、行为上抗住诱惑，确保手不乱伸脚不乱跑	13
管住自己的嘴，不该吃的美味不吃	14
管住自己的手，不该拿的钱财不拿	15

管住自己的脚，不该去的地方不去	17
-----------------------	----

第二章 落实一个“实”字——脚踏实地 恪尽职守..... 19

求真务实、真抓实干，创造实实在在的业绩，是党员干部的追求所在，是做有利于党和人民群众的好事，做有益于社会发展的实事，做促进本职工作的具体事的前提条件和终极目标。党员干部应时刻牢记“谋事要实、创业要实、做人要实”的郑重告诫，无论做人做事还是为官，都要重视一个“实”字，都要落到实处，弘扬求真务实精神，当好求真务实的表率。把实干当成自己的为政之道、成事之本，真心实意为群众谋利益、办实事。

一、老老实实做人，做到上不愧党下不愧民	21
老实做人，做忠诚老实干部	21
自励自强，对党和人民负责	23
干净为官，从容走过每一天	24
二、兢兢业业干事，脚踏实地为人民办好事	26
不搞政绩工程，真正为民解困	26
创造一流业绩，谱写辉煌篇章	28
宁让生命透支，不让使命欠账	29
三、扎扎实实做事，小事大事都要真抓实干	31
“实”字当头，应从点滴做起	31
着眼于大局，善于做大事	33
把工作做实做细做出成效	34

第三章 突出一个“廉”字——廉洁奉公 光明磊落..... 37

松竹梅，岁寒三友；廉正清，为官三要。党员干部的优秀品质有很多，“廉”是其中非常重要且务必做到的一项硬指标。“廉”，

不仅是优秀品质，而且是确保官场风清气正、仕途无虞的关键。现实中很多曾经能力突出却因贪婪而倒下的官员就是明证。为官从政，廉洁奉公最重要，只有做事光明磊落、手脚干净，说话才有底气，才不会在乎别人的眼神。

一、以廉为荣，弘扬俭廉主旋律	39
树立节俭意识，规范节俭行动	39
落实节俭原则，做好节俭表率	41
狠刹奢靡歪风，引领节俭风尚	42
二、无私奉献，追求人格高境界	43
坚守职业道德，塑造崇高的人格力量	44
履行公仆义务，甘当无私奉献的榜样	45
臻于更高境界，勇于牺牲个人的利益	47
三、淡泊名利，树立正确名利观	48
光明磊落，摆脱名缰利索的牵制羁绊	49
心底无私，保持共产党人的崇高气节	50
更新观念，做到荣辱不惊和得失淡然	52

第四章 崇尚一个“清”字——风清气正 抵制“四风”

在共产党人的理想信念当中，始终有一个“清”字。牢记并坚守这个“清”字，就能使党员干部的精神世界永葆风清气正，释放出更多正能量，坚决反击盛行已久的“四风”。只有这样，才能给作风之弊、行为之垢致命一击，才能自觉清除形式主义与官僚主义，才能坚决抵制奢靡之风与腐化堕落；才能用优良作风把人民凝聚在一起。

一、清污除秽，给作风之弊、行为之垢致命一击	57
以身作则，自觉抵制人情歪风	57



奋勇当先，率先打击作风之弊·····	59
正身清心，坚决横扫行为之垢·····	60
二、激浊扬清，自觉清除形式主义与官僚主义·····	62
激浊扬清，不做形象工程、政绩工程·····	62
扬清破俗，旗帜鲜明地反对官僚主义·····	64
反“四风”，做好打持久战的心理准备·····	65
三、清风峻节，坚决抵制奢靡之风与腐化堕落·····	67
清身洁己，做到适度消费·····	67
两袖清风，永葆清正廉洁·····	69
清心寡欲，培养节俭美德·····	70

第五章 倡导一个“敢”字——敢为人先 勇于担当····· 73

敢作敢为，敢作敢当，一直被视为有勇气的优良品质。在革命战争时期如此，经济建设时期如此，改革开放时期更是如此。尤其在全面深化改革进程中，更需要勇于探索，敢于担当的精神品质。党员干部要时时体现责任担当，要有锐意进取、勇于探索的精神；要有矛盾面前敢于碰硬、攻坚克难绝不绕道的境界；要有风险面前敢担责任、关键时刻豁得出去的勇气。在全社会形成鼓励担当、崇尚担当的良好政治生态。

一、重任在肩锐意进取，改革征途勇于探索·····	75
敢于“先想”，善谋多谋改革良策·····	75
敢于“先行”，善于探索发展新路·····	76
敢于“先闯”，打破常规自我挑战·····	78
二、矛盾面前敢于碰硬，攻坚克难绝不绕道·····	80
有积极态度，面对大是大非敢于亮剑·····	80
有宏大胆量，遇到矛盾难题绝不绕道·····	82
有耐磨韧度，使命未遂绝不后撤半步·····	83



三、风险面前敢担责任，关键时刻豁得出去·····	85
豁得出去，面对危机敢于挺身而出·····	85
勇于担当，维护群众利益迎难而上·····	86
坦荡无私，敢于批评并做自我批评·····	88
 第六章 牢记一个“魂”字——坚定信仰 铭记使命·····	91
 党员干部，从站在党旗下宣誓的那一刻起，就是党的一员。这就需要每个党员干部，时刻牢记自己的身份，牢记与党员身份相对应的职责与义务，就像牢记自己的出身一样。时刻不忘党奋斗的光辉历程，矢志不渝地坚持党的政治信仰，坚定执着地牢记党的奋斗目标。只有这样，才能永葆党的优良传统。	
一、追根溯源，时刻不忘党的艰难历程·····	93
不忘党的艰难奋斗历程·····	93
重温党的艰苦朴素生活·····	95
回首战场上的血雨腥风·····	96
二、矢志不渝，始终坚守党的政治灵魂·····	98
坚守共产党人的命脉和灵魂·····	98
在坚守理想信念中砥砺前行·····	100
三、持之以恒，始终胸怀党的远大目标·····	101
牢记党的优良传统·····	102
为实现目标而奋斗·····	103
 第七章 铭刻一个“勤”字——勤政兴业 为民谋福·····	107

邓小平同志曾指出，社会主义是干出来的，不干半点马克思主义也没有。习近平总书记也说过，好干部不会自然而然产生，成长为一个好干部，一靠自身努力，二靠组织培养。党员干部必须不停

地干事，要干事，就必须勤。勤能补拙，业精于勤，民生在勤，上勤下顺……一个“勤”字，写尽了人生事业上的诸多美好，更涵盖了党员干部精神坐标上的诸多特质。为此，党员干部必须将“勤”字铭刻在脑海里，铭记在心中。

一、勤奋敬业，体察民情见真心	109
勤察民情，带着真情实感	109
勤听民言，将民声作为风向标	111
领悟民意，做民众的贴心人	112
二、勤动手，解民之困动真格	114
雪中送炭，帮群众解决生活困难	114
明镜高悬，解决群众反映的突出问题	116
勤奋敬业，把事情干得更好	118
三、勤动脑，为民兴利出实招	119
常思为政之要	120
善谋兴业之策	121
勤干利民之事	122

第八章 勿忘一个“学”字——笃志好学 增长本领 125

人的天才只是火花，要想使它成为熊熊火焰，那就只有学习，学习，再学习！学习虽然辛苦劳累，但能让人获得快乐。它能带给人们思想上的洗礼，心灵上的震撼，理念上的革新，认识上的提高，更是增长学识本领的阶梯。学则聪明，不学则愚昧。学习的目的全在于运用。党员干部要时刻不忘学习，把学习当成工作，当成一种需要、一种责任，干中学、学中干，二者有机结合，相得益彰。将学到的知识更好地用于为党分忧、为国造福、为民谋利上。

一、学无止境，树立终身学习的理念	127
------------------------	-----



把学习当作一种良好习惯	127
使学习成为事业的一部分	128
让学习成为一种政治责任	130
二、学以致用，把学习作为第一需要	131
把学习摆在第一位	132
善于学习党的理论	133
善于学习传统文化	135
三、学而不厌，把学习当作神圣职责	137
勤于学习，提升个人道德修养	137
善于学习，不断增强履职能力	139
勤学苦练，解决“本领恐慌”问题	140
 第九章 重视一个“思”字——居安思危 励精图治	143

“生于忧患，死于安乐。”中华文明几千年延续不断，中华民族的居安思危传统起着至关重要的作用。危难时刻，凭借居安思危精神，能够化险为夷；辉煌鼎盛，也是在居安思危中慢慢造就的。时至今日，中华民族迎来了历史上的辉煌时期，但居安思危的传统不能丢。党员干部要居安思危，树立忧患意识。在居安思危的基础上励精图治，我们的党才能更富活力，我们的国家才会繁荣富强，人民才会幸福，中华民族伟大复兴的中国梦才会实现。

一、饮水思源，确保源头活水常新	145
把群众当活水之源	145
把群众当衣食父母	147
要有爱民如父母的情怀	148
二、居安思危，不断增强忧患意识	150
增强忧患意识	150

常怀忧党之心	152
恪尽兴党之责	154
三、牢记“两个务必”，常怀“赶考”之心	155
坚忍不拔，弘扬自强不息的民族精神	155
励精图治，坚持和发扬艰苦奋斗精神	157
牢记“两个务必”，向党和人民交出合格“赶考”答卷 ...	158

第十章 永葆一个“谦”字——谦虚谨慎 戒骄戒躁 161

世界上没有万能的人。每个人穷尽毕生精力去学习，也只能学到人类知识的九牛一毛。学问水平再高的人，也有很多难以涉足的陌生领域，也有太多不了解的知识。党员干部也是如此。由此可见，谁都没有骄傲的资本。谦虚谨慎应该成为每个党员干部的为人立足之基和处世之道。作为党员干部，要永葆一个“谦”字，做一名谦虚谨慎、戒骄戒躁的合格党员。

一、放低姿态，成绩面前莫自满	163
低调做人，不夸耀自己的优长	163
虚怀若谷，不显摆自己的学识	164
尽心做事，不宣扬自己的功劳	166
二、自省自励，正视自己的不足	168
自省自励，勇于承认自己的缺点	168
自我鞭策，成绩面前勇于找差距	170
弥补不足，以最快速度急起直追	171
三、甘当学生，虚心向他人请教	173
甘当学生，主动向他人请教	173
广开言路，虚心听取群众意见	175



第十一章 秉承一个“诚”字——精诚团结 万众一心 177

“力量不在胳膊上，而在团结上。”这是习近平总书记2014年5月21日在亚洲相互协作与信任措施会议第四次峰会上讲话时引用的一句谚语。这话说明了一个人的胳膊再粗、力量再大，也非常有限。好手难敌两拳，还是团结的力量大。毛泽东曾说过：“军民团结如一人，试看天下谁能敌！”8600多万党员干部的力量何其强大！13亿多人民的力量则更加强大。团结需要“精诚”。党员干部要秉承一个“诚”字，既做到党员干部彼此之间精诚团结，更要与广大人民群众团结合作，携手奋进。万众一心，任何困难与障碍都阻挡不了。

一、凝心聚力，始终与人民心心相印	179
同人民群众打成一片	179
凝聚民心民力为民所用	181
二、诚实守信，说话做事要言出必行	183
一诺千金，把承诺变成现实	183
捧出一颗真诚为民之心	185
三、风雨同舟，坚持与人民并肩奋斗	187
灾难面前，坚持与人民风雨同舟	187
使命面前，始终与人民并肩奋斗	189

第十二章 学会一个“敬”字——心怀敬意 和谐共荣 191

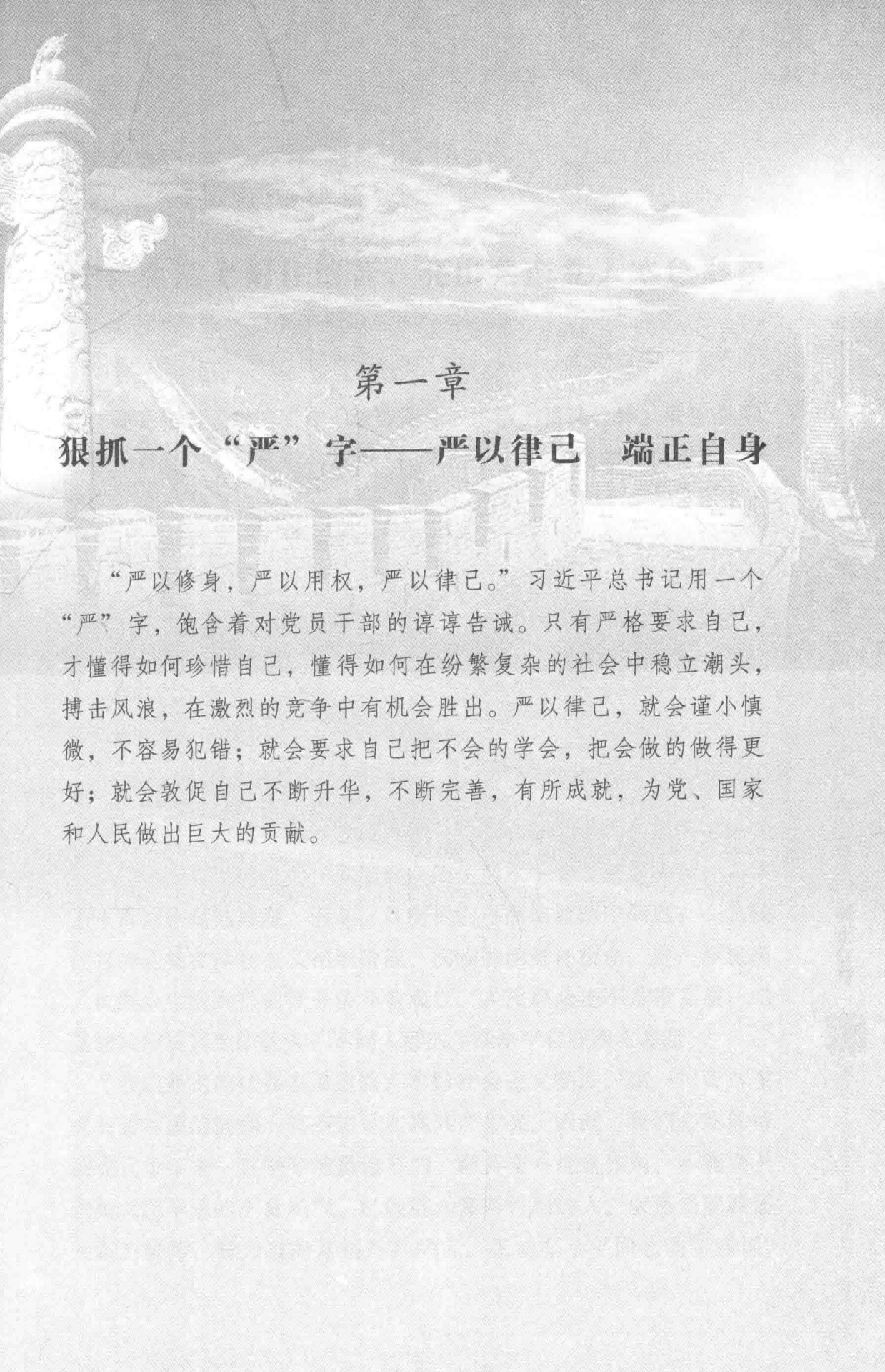
你敬人一尺，人敬你一丈。对别人予以深切的崇敬，是我国传统文化中的主要理念之一，也是我党优良传统之一。不管什么人，都值得尊重。儒家学说中的“仁者爱人”“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”都包含着浓厚的敬意。长征途中，毛泽东对受伤

士兵以及低龄小红军都给予了无微不至的关爱。作为共产党人，要学会一个“敬”字，要敬爱民众，尊老爱幼……总而言之，要尊敬、爱护身边的每一个人。

一、敬民爱民，把思想化为实际行动	193
像爱己那样爱人民	193
把人民群众当亲人	194
有“视民如伤”的情怀	196
二、敬老尊贤，在尊长面前放低姿态	198
尊长面前莫摆官架子	198
贤者面前姿态放低	200
将敬老尊贤作为毕生追求	202
三、敬上爱下，上下级之间和谐共荣	203
敬上，忠心不二尽职尽责	204
爱下，正己修身为人楷模	205
上下同心，营造和谐共荣	207

附 录

习近平：把培育和弘扬社会主义核心价值观作为凝魂聚气强基固本的基础工程	210
中国共产党革命精神的历史坐标	213
党员干部的精神坐标	217
雷锋精神：时代的精神坐标	220
共产党人的精神坐标是什么	224



第一章

狠抓一个“严”字——严以律己 端正自身

“严以修身，严以用权，严以律己。”习近平总书记用一个“严”字，饱含着对党员干部的谆谆告诫。只有严格要求自己，才懂得如何珍惜自己，懂得如何在纷繁复杂的社会中稳立潮头，搏击风浪，在激烈的竞争中有机会胜出。严以律己，就会谨小慎微，不容易犯错；就会要求自己把不会的学会，把会做的做得更好；就会敦促自己不断升华，不断完善，有所成就，为党、国家和人民做出巨大的贡献。

